

# HEPATITIS

A&B

## EINFACH ZU VERMEIDEN

Als Substituierter oder Drogengebraucher kannst du dich **kostenlos** gegen Hepatitis A und B **impfen** lassen. Sprich deinen substituierenden Arzt an oder frag in deiner Aids- oder Drogenhilfe nach.

Falls du noch nicht auf Hepatitis B getestet bist, solltest du das nachholen. Auch hier gilt: Je eher eine Infektion festgestellt wird, desto leichter vermeidest du schwere Gesundheitsschäden und desto besser sind die Behandlungsvoraussetzungen.

### IMPRESSUM

Herausgeber: Deutsche AIDS-Hilfe e. V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
[www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)  
dah@aidshilfe.de

2011  
Bestellnummer: 042007  
Konzept und Text: Dirk Schäffer, Holger Sweers  
Gestaltung: Die Goldkinder GmbH, Agentur für Kommunikation, Berlin  
Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH, Lützowstr. 107-112, 10785 Berlin

DAH-Spendenkonto: Nr. 220 220 220, Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00

Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de).

# HIV & HEPATITIS



**DU** kannst was  
**FÜR DICH** tun.

# HIV & HEPATITIS C

## GUT ZU WISSEN, GUT ZU BEHANDELN

Gegen HIV und Hepatitis C gibt es **keine Impfung**, aber **Behandlungsmöglichkeiten**.

**Je eher eine Infektion mit HIV oder Hepatitis C erkannt wird, desto besser:** Du kannst schwere Gesundheitsschäden vermeiden und hast gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung. Außerdem kannst du andere besser schützen.

**Wir empfehlen dir deshalb, dich testen zu lassen – am besten regelmäßig.** Warte dazu nicht auf eine „Einladung“, sondern **werde selbst aktiv:** Sprich deinen Substitutionsarzt oder jemanden von der Aids- oder Drogenhilfe an und lass dich beraten.

Einige Aidshilfen und einige Drogenhilfen bieten **Schnelltests** auf HIV und Hepatitis C an. Hierzu wird dir nur ein Tropfen Blut aus der Fingerkuppe entnommen, und du bekommst das Testergebnis innerhalb von 20 Minuten. In der Regel ist der HIV- und Hep-Test **kostenlos**.

Übrigens: Eine HIV- oder Hepatitis-C-Behandlung ist auch dann möglich, wenn du substituiert wirst oder aktuell Drogen konsumierst.

**Schutz vor HIV und Hepatitis C** bieten nur **Safer Use** und **Safer Sex:**

- Immer nur die eigene Spritze und Nadel, den eigenen Löffel und Filter sowie das eigene Wasser nehmen. Teilen ist hier nicht angesagt.
- Auch beim Rauchen oder Sniefen nur das eigene Röhrchen und die eigene Pfeife verwenden.
- Beim Sex Kondome benutzen.

Anders als bei Hepatitis A und B schützt eine durchgemachte Hepatitis C nicht vor einer weiteren Ansteckung!