Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 05592 fon 92770
Tele 05592 fax 927777
info@waldschloesschen.org
www.waldschloesschen.org

Einladung:
20.-23. Juli 2017
Treffen für junge HIV-Positive bis 30
in der Akademie Waldschlösschen

Das diesjährige Treffen für junge Positive bis 30 Jahre findet mitten im Sommer statt. Über 3 Tage werden mehrere Workshops angeboten, die verschiedene Aspekte des Lebens mit HIV für junge Menschen aufgreifen.

Folgende Workshops sind geplant:

• **"Sex und HIV + Chemie = Orgasmus mal 1000?"** - Sag mal, geht´s noch ohne? Wie wichtig sind uns Drogen beim Sex oder gar zum Sex geworden? Welche Funktion haben sie? Was benutze ich eigentlich wofür? Wo liegen Hemmungen und versteckte Sorgen? Was gibt die "Szene" vor? Gibt es mir eigentlich noch das, was es soll? Wo lauern Gefahren? Wann hab ich das alles noch im Griff und wo beginnt die Abhängigkeit? Und wie geil war eigentlich Sex ohne Drogen noch mal?
In Selbsterfahrung durch viel Austausch und etwas fachlichem Background sollst Du besser entscheiden: Ohne oder mit? „Frei ist, wer eine Entscheidung hat!"
Leitung: Torsten Denter, Dipl.Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Berlin

• **„Ich schaffe das!!" – Resilienz** - Wenn wir über Resilienz sprechen, geht es darum, wie gut Menschen in der Lage sind, mit schwierigen Lebenssituationen klar zu kommen. Um resilient zu sein, benötigen wir ganz unterschiedliche und individuelle Schutzfaktoren. In diesem eintägigen Workshop beschäftigen wir uns vor allem mit den Ressourcen und schützenden Faktoren, auf die es in unserem Alltag ankommt. Anhand von ganz unterschiedlichen Übungen reflektieren wir die eigenen Resilienzfaktoren und erarbeiten uns unter Berücksichtigung der eigenen Biografie eine entsprechende Standortbestimmung. Weiterhin geht es darum, Stress verschärfende Gedanken und die Bedeutung von Genuss für das eigene Wohlbefinden zu erkennen.
Leitung: Gabi Jung, Ärztin und Gesundheitswissenschaftlerin, Systemische Beratung und Organisationsentwicklung, Berlin

• **„Das hab ich noch niemandem erzählt..." Schreibworkshop** - Hier können die Teilnehmenden verschiedene Techniken des biografischen Schreibens kennenlernen, um als Multiplikator_innen eigene Erfahrungen oder Präventionsbotschaften in die eigene Community oder in andere Öffentlichkeiten transportieren zu können. Phantasien, Utopien oder tiefgreifende Erlebnisse können bei schriftlicher Auseinandersetzung strukturierter betrachtet werden. Zudem bieten die diversen Medien (Soziale Netzwerke, Zeitungen etc.) die Möglichkeit, mit den eigenen formulierten Erfahrungen in den Austausch mit andern zu gehen.
Leitung: Karen-Susan Fessel, Schriftstellerin, Berlin

• **Medizin für Neulinge und Wiederkommer –** Nicht immer nimmt sich der behandelnde Arzt oder die behandelnde Ärztin die nötige Zeit, die medizinischen und therapeutischen Aspekte der aktuellen Behandlungen so zu erklären, dass die Patient_innen es auch wirklich verstehen. In diesem Workshop steht euch ein HIV-Schwerpunktarzt einen ganzen Tag für Informationen, Austausch und Fragen zur Verfügung. Er wird verständlich über HIV, Hep. C und STI´s und über die aktuellen Behandlungsoptionen informieren. Da sich hier immer wieder neue Entwicklungen ergeben, können diese Informationen auch für nicht ganz so „Neu-Infizierte" interessant sein.
Leitung: Dr. Martin Reith, Facharzt für Innere Medizin mit dem Schwerpunkt HIV, Düsseldorf

• **„Fit und entspannt - Wohlfühlen im eigenen Körper"** – ein Angebot zur Förderung des Wohlbefindens durch Sport- und Entspannungsübungen, denn effektive Entspannung will gelernt sein. In einem eintägigen Workshop werden den Teilnehmenden alltagstaugliche Übungen zur körperlichen Aktivierung, zur Entspannung und zur Bewältigung von Stress vermittelt und praktisch erfahrbar gemacht. Erlernt werden Methoden wie progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson, Massagetechniken und Übungen, um z.B. auch in kurzen Pausen Stress abzubauen.
Leitung: Björn Beck, PositHIVe Gesichter" der Deutschen Aids-Hilfe, Mitglied bei Pro+Hessen du bei Positiv e.V., Frankfurt

• **„Hier könnte DEIN THEMA stehen" – Offenes Angebot -** DU hast ein Thema, über das du dich mit anderen austauschen möchtest? Du hast selbst Informationen die du anderen mitteilen möchtest? Sprich das Leitungsteam an und wir helfen dir, deine Idee umzusetzen. Wir wünschen uns ausdrücklich die aktive Beteiligung am Programm des Treffens!

Leitung des Treffens: Das Team des Jungpositiventreffens

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit von Positiv e.V., der Deutschen AIDS-Hilfe und der Akademie Waldschlösschen statt.

Hier noch einige wichtige Hinweise:
Der **Beginn des Treffens** ist am Donnerstag, den 20. Juli um 18 Uhr, **das Ende** ist am Sonntag, den 23. Juli nach dem Mittagessen um 13 Uhr.
Teilnahmebeitrag: 30 EUR (Unterbringung im Doppelzimmer, bei Einzelzimmerwunsch für die gesamte Zeit 36 EUR Zuschlag)
Reisekosten werden über die Deutsche AIDS-Hilfe erstattet!

Mit herzlichen Grüßen aus der Akademie Waldschlösschen

Wolfgang Vorhagen (Veranstaltungsleitung)
Fon 05592-927721; Mail: wolfgang.vorhagen@waldschloesschen.org

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Veranstaltung an:

Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 0 55 92 fon 92 77 0 fax 92 77 77
info@waldschloesschen.org

Bundesweites Positiventreffen - für junge HIV-Positive bis 30

Titel

7418

VA-Nr.

20. - 23. Juli 2017

vom bis

☐ Vormerkung für Einzelzimmer.
Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Einzelzimmer möglich - Verfügbarkeit vorausgesetzt.
(Zuschlag 12,- EUR pro Nacht)

☐ Ich möchte Bildungsurlaub beantragen.

☐ Ich biete eine Mitfahrgelegenheit und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.

☐ Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage ein paar Tage vor Veranstaltungsbeginn nach.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

(Land) PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

ZAHLUNGSWEISE

☐ Den Kostenbeitrag lege ich als Verrechnungsscheck bei.

☐ SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den Kostenbeitrag in Höhe von EUR ..... mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenzummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Kontoinhaber*in (Vor- und Nachname)

IBAN

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

PLZ, Ort

Datum

Unterschrift

Hinweise

Anmeldung

Anmeldeformular - sofern die Anmeldung nicht online auf der Website erfolgt ist - bitte ans Waldschlösschen mailen, schicken oder faxen. Die Anmeldung wird jedoch in jedem Fall erst mit dem Eingang des Teilnahmebeitrages bzw. der Einzugsermächtigung wirksam. Ist kein Platz mehr frei, erfolgt umgehend eine Benachrichtigung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedinungen können auf der Website des Waldschlösschens heruntergeladen oder im Jahresprogramm eingesehen werden.

Hinweise

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitten wir einige Tage vor Beginn der Veranstaltung im Waldschlösschen nachzufragen.

Im Haus befindet sich eine Sauna. Sie kann nach Absprache gegen ein Entgelt genutzt werden. Saunatücher werden gestellt, Badelatschen bitte mitbringen.

Zeitungen und Fernsehraum machen es möglich, sich während des Aufenthalts über aktuelle Tagesereignisse zu informieren. Außerdem steht eine umfangreiche Bibliothek und Videothek zur Verfügung.

Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen. Beides kann auch vor Ort für 5,15 und 1,50 EUR ausgeliehen werden. Bei Veranstaltungen mit Körper- bzw. Selbsterfahrung bitte außerdem bequeme Kleidung mitbringen.

Für Gäste bieten wir mit zwei PCs und Anschlussmöglichkeiten für Laptops Gelegenheit, das Internet zu nutzen, E-Mails abzufragen oder eigene Texte zu erstellen und auszudrucken. Im Waldschlösschen gibt es flächendeckend ein kostenloses W-LAN. Das Passwort wird bei der Anreise mitgeteilt.

Telefon im Tagungsbereich: 0 55 92 15 71
(Es besteht kein Handy-Empfang im Waldschlösschen)

Haustiere dürfen nicht mitgebracht werden.

Anmeldung und Anfragen:

Stiftung Akademie Waldschlösschen
37130 Reinhausen bei Göttingen
Tele 0 55 92 fon 92 77 0 fax 92 77 77
info@waldschloesschen.org
www.waldschloesschen.org