

## 31. August: International Overdose Awareness Day

Jedes Jahr am 31. August dem International Overdose Awareness Day, gedenken Freunde und Angehörige derjenigen, die sie infolge einer Überdosierung verloren haben. Der Overdose Awareness Day hat zum Ziel, die Scham und Schuld, die viele Angehörige im Zusammenhang mit dem Tod durch Überdosierung empfinden, zu verringern.

Im Jahr 2011 wurden in Deutschland nach offiziellen Angaben 986 drogenbedingte Todesfälle registriert. Die Mehrheit (569 Menschen) starb an den Folgen einer Überdosis Heroin.

Einfache Regeln, um eine Überdosierung zu verhindern:

1. Rauchen statt spritzen
2. Nie alleine konsumieren
3. Immer Naloxon\* dabei haben
4. Bei unbekanntem Stoff erstmal nur die Hälfte nehmen



Im Fall einer Überdosis:

1. Ruf sofort einen Krankenwagen an – 112
2. Person in stabile Seitenlage bringen
3. Naloxon spritzen
4. Bei Atemstillstand – Beatmung durchführen
5. Wenn kein Puls fühlbar ist: Herzdruckmassage

**Du kannst eine Überdosis verhindern!**  
**Mehr Informationen bei deiner Drogenberatung!**

\* Naloxon ist ein verschreibungspflichtiges Medikament, das Du dir von jedem Arzt verschreiben lassen kannst (allerdings nur auf Privatrezept). Erst 0,5 ml Naloxon in den Muskel spritzen (Arm oder Bein). Sollten innerhalb von 2–3 Minuten Atmung und Herzschlag nicht wieder einsetzen, erneuert 0,5ml spritzen. Mehr Information: [bit.ly/Udsu5q](http://bit.ly/Udsu5q)



## 31. August: International Overdose Awareness Day

Jedes Jahr am 31. August dem International Overdose Awareness Day, gedenken Freunde und Angehörige derjenigen, die sie infolge einer Überdosierung verloren haben. Der Overdose Awareness Day hat zum Ziel, die Scham und Schuld, die viele Angehörige im Zusammenhang mit dem Tod durch Überdosierung empfinden, zu verringern.

Im Jahr 2011 wurden in Deutschland nach offiziellen Angaben 986 drogenbedingte Todesfälle registriert. Die Mehrheit (569 Menschen) starb an den Folgen einer Überdosis Heroin.

Einfache Regeln, um eine Überdosierung zu verhindern:

1. Rauchen statt spritzen
2. Nie alleine konsumieren
3. Immer Naloxon\* dabei haben
4. Bei unbekanntem Stoff erstmal nur die Hälfte nehmen



Im Fall einer Überdosis:

1. Ruf sofort einen Krankenwagen an – 112
2. Person in stabile Seitenlage bringen
3. Naloxon spritzen
4. Bei Atemstillstand – Beatmung durchführen
5. Wenn kein Puls fühlbar ist: Herzdruckmassage

**Du kannst eine Überdosis verhindern!**  
**Mehr Informationen bei deiner Drogenberatung!**

\* Naloxon ist ein verschreibungspflichtiges Medikament, das Du dir von jedem Arzt verschreiben lassen kannst (allerdings nur auf Privatrezept). Erst 0,5 ml Naloxon in den Muskel spritzen (Arm oder Bein). Sollten innerhalb von 2–3 Minuten Atmung und Herzschlag nicht wieder einsetzen, erneuert 0,5ml spritzen. Mehr Information: [bit.ly/Udsu5q](http://bit.ly/Udsu5q)



## 31. August: International Overdose Awareness Day

Jedes Jahr am 31. August dem International Overdose Awareness Day, gedenken Freunde und Angehörige derjenigen, die sie infolge einer Überdosierung verloren haben. Der Overdose Awareness Day hat zum Ziel, die Scham und Schuld, die viele Angehörige im Zusammenhang mit dem Tod durch Überdosierung empfinden, zu verringern.

Im Jahr 2011 wurden in Deutschland nach offiziellen Angaben 986 drogenbedingte Todesfälle registriert. Die Mehrheit (569 Menschen) starb an den Folgen einer Überdosis Heroin.

Einfache Regeln, um eine Überdosierung zu verhindern:

1. Rauchen statt spritzen
2. Nie alleine konsumieren
3. Immer Naloxon\* dabei haben
4. Bei unbekanntem Stoff erstmal nur die Hälfte nehmen



Im Fall einer Überdosis:

1. Ruf sofort einen Krankenwagen an – 112
2. Person in stabile Seitenlage bringen
3. Naloxon spritzen
4. Bei Atemstillstand – Beatmung durchführen
5. Wenn kein Puls fühlbar ist: Herzdruckmassage

**Du kannst eine Überdosis verhindern!**  
**Mehr Informationen bei deiner Drogenberatung!**

\* Naloxon ist ein verschreibungspflichtiges Medikament, das Du dir von jedem Arzt verschreiben lassen kannst (allerdings nur auf Privatrezept). Erst 0,5 ml Naloxon in den Muskel spritzen (Arm oder Bein). Sollten innerhalb von 2–3 Minuten Atmung und Herzschlag nicht wieder einsetzen, erneuert 0,5ml spritzen. Mehr Information: [bit.ly/Udsu5q](http://bit.ly/Udsu5q)



## 31. August: International Overdose Awareness Day

Jedes Jahr am 31. August dem International Overdose Awareness Day, gedenken Freunde und Angehörige derjenigen, die sie infolge einer Überdosierung verloren haben. Der Overdose Awareness Day hat zum Ziel, die Scham und Schuld, die viele Angehörige im Zusammenhang mit dem Tod durch Überdosierung empfinden, zu verringern.

Im Jahr 2011 wurden in Deutschland nach offiziellen Angaben 986 drogenbedingte Todesfälle registriert. Die Mehrheit (569 Menschen) starb an den Folgen einer Überdosis Heroin.

Einfache Regeln, um eine Überdosierung zu verhindern:

1. Rauchen statt spritzen
2. Nie alleine konsumieren
3. Immer Naloxon\* dabei haben
4. Bei unbekanntem Stoff erstmal nur die Hälfte nehmen



Im Fall einer Überdosis:

1. Ruf sofort einen Krankenwagen an – 112
2. Person in stabile Seitenlage bringen
3. Naloxon spritzen
4. Bei Atemstillstand – Beatmung durchführen
5. Wenn kein Puls fühlbar ist: Herzdruckmassage

**Du kannst eine Überdosis verhindern!**  
**Mehr Informationen bei deiner Drogenberatung!**

\* Naloxon ist ein verschreibungspflichtiges Medikament, das Du dir von jedem Arzt verschreiben lassen kannst (allerdings nur auf Privatrezept). Erst 0,5 ml Naloxon in den Muskel spritzen (Arm oder Bein). Sollten innerhalb von 2–3 Minuten Atmung und Herzschlag nicht wieder einsetzen, erneuert 0,5ml spritzen. Mehr Information: [bit.ly/Udsu5q](http://bit.ly/Udsu5q)

