

## Aufbau der Fortbildung:

Die Fortbildung wird mit Online-, Präsenz- und Selbstlerneinheiten in einem Zeitraum von 18 Monaten durchgeführt. Thematische Schwerpunkte sind:

LE 1	Präsenz 1	Einführungs- wochenende	06. – 08. Oktober 2023
LE2	Online 1	Sexuelle Entwicklung	Oktober – Dezember 2023
LE 3	Online 2	Über Sex und Lust sprechen	Januar – Februar 2024
LE 4	Online 3	Kind und Co.	März – April 2024
LE 5	Online 4	Sexualberatung in queeren Lebenswelten	Mai – Juni 2024
LE 6	Präsenz 2	Vertiefungs- und Praxisworkshop	05. – 07. Juli 2024
LE 7	Online 5	Sex – Körper – Psyche	August – September 2024
LE 8	Online 6	Störungen des sexuellen Erlebens; schwie- rige Beziehungs- dynamiken	Oktober – November 2024
LE 9	Abschlussprojekt		Dezember – Februar 2025
LE 10	Präsenz 3	Abschluss- wochenende	14. – 15. März 2025

Hinzu kommen 6 Reflektions-/Supervisions-einheiten, die online durchgeführt werden.

## Kosten:

Die Kursgebühren betragen 1800 €. Zahlungen sind pro Jahr, d.h. 600 € pro Jahr (2023–2025) fällig.

## Start: Oktober 2023

Die Präsenzseminare sind geplant:

- 06. – 08. Oktober 2023 (Walsrode)
- 05. – 07. Juli 2024 (vorauss. Walsrode)
- 14. – 15. März 2025 (Berlin)

Unterkunft und Verpflegung sind in der Gebühr enthalten; Reisekosten müssen selbst getragen werden

### Fortbildungsorganisation:

Katja Schraml: [katja.schraml@dah.aidshilfe.de](mailto:katja.schraml@dah.aidshilfe.de)

### Fortbildungsleitung:

Urs Gamsavar: [urs.gamsavar@dah.aidshilfe.de](mailto:urs.gamsavar@dah.aidshilfe.de)

Steffen Taubert: [steffen.taubert@dah.aidshilfe.de](mailto:steffen.taubert@dah.aidshilfe.de)

### Impressum:

Deutsche Aidshilfe e. V.

Wilhelmstr. 138

10963 Berlin

Tel.: 030 – 69 00 87 0

Fax : 030 – 69 00 87 42

E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

Bestellnummer: 046030

Druck: wirmachendruck.de

Copyright Foto © DAH | Bild: Renata Chueire,

Bild: Serge Kutuzov auf Unsplash



# Fortbildung: Lebenswelt- orientierte Sexualberatung 2023 – 2025



## Lebensweltorientierte Sexualberatung

In der HIV/STI-(Test-)Beratung werden häufig Anliegen präsentiert, bei denen psychosexuelle Problemstellungen aufgezeigt werden, z. B. Sexualangst, Fragen zur sexuellen Orientierung, Konflikte in Partnerschaften und mehr. Ungelöst stellen derartige Problemlagen eine Barriere für eine selbstsichere Ausgestaltung von Sexualität dar und verhindern selbstwirksames Schutzverhalten in Bezug auf die Aufrechterhaltung sexueller Gesundheit.

Die Fortbildung „Lebensweltorientierte Sexualberatung“ soll Berater\*innen in Aidshilfen dazu befähigen, solche psychosexuellen Problemstellungen professionell in ein Gespräch einbinden zu können. Mittels eines neuen Blended-Learning-Konzepts werden über einen Zeitraum von 1,5 Jahren die zentralen, an den Zielgruppen orientierten Grundlagen vermittelt. In einer Mischung von Präsenz- und Online-Seminaren, Selbstlern- und Reflektionseinheiten werden an die Thematik angepasst verschiedene Lernmethoden für ein abwechslungsreiches und intensives Lernprogramm genutzt.

Die berufsbegleitende Fortbildung bietet die Gelegenheit, Fälle einzubringen und das Gelernte direkt anzuwenden. Mit einem Abschlussprojekt wird am Ende der Ausbildung ein Zertifikat erworben.



### Wer kann mitmachen?

Die Fortbildung „Lebensweltorientierte Sexualberatung“ richtet sich an Berater\*innen mit einschlägiger Ausbildung und Berufserfahrung, die aktuell beraterisch tätig sind.

Die Infrastruktur zur Teilnahme an onlinebasierten Lerneinheiten muss gegeben sein.

### Wie kann ich mich bewerben?

Für die Bewerbung musst du ein Motivationsschreiben einreichen und dich für die Veranstaltung anmelden. Mehr Informationen zum Bewerbungsverfahren findest du unter:

[www.aidshilfe.de/sexualberatung](http://www.aidshilfe.de/sexualberatung)

### Kursleitung

Die Lehreinheiten werden von einem interdisziplinären Team aus praxiserfahrenen Sexualberater\*innen, Mediziner\*innen und Psychotherapeut\*innen durchgeführt.

### Was sollte ich noch wissen?

Informationen zu Zugangsvoraussetzungen, Bewerbungsverfahren, Anmeldung, Zertifizierung und Inhalten findest du auf unserer Website:



[www.aidshilfe.de/sexualberatung](http://www.aidshilfe.de/sexualberatung)