

## Jetzt mitmachen! Video zur Kampagne "Leben mit HIV. Anders als du denkst."

**Film dein nervigstes Alltagsproblem für unseren Kampagnenspot und mach damit klar, dass HIV nicht die Hauptrolle in deinem Leben spielt.**

Zum Welt-Aids-Tag 2021 wollen wir mit Vorurteilen aufräumen: Leben mit HIV sieht anders aus, als viele Menschen denken. HIV spielt nicht die Hauptrolle, denn Menschen mit HIV können heute meist leben wie alle anderen. Und haben deswegen auch die gleichen Alltagsprobleme.

Ihr kennt es bestimmt selbst: die verspätete Bahn, der\*die nervige Nachbar\*in, die immer volle Altpapiertonne, die nächste Deadline sind im Alltag viel präsenter, als die eigene HIV-Diagnose. Mit der Kampagne „Leben mit HIV. Anders als du denkst.“ wollen wir genau das erzählen. Und wir wollen zeigen, wie groß und vielfältig die HIV-positive Community ist.

Dafür brauchen wir euch! Menschen, die mit HIV leben oder die mit HIV-positiven Menschen solidarisch zusammenleben – Familie, Partner\*innen, Freund\*innen, Arbeitgeber\*innen und wer oder was auch immer.

Ähnlich wie bei [#wissenverdoppeln 2020](#) werden wir ein Video produzieren, was aus eurem selbstgedrehten Material besteht. Alles, was ihr dafür braucht, sind ein Handy, ca. 15 Minuten Zeit und euer nervigster Alltagsmoment.

Je mehr Menschen mitmachen, desto toller, bunter, eindrucksvoller wird er! Eure Filme brauchen wir bis zum 03.09.2021.

„Leben mit HIV. Anders als du denkst“ ist eine Gemeinschaftskampagne der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, der Deutschen AIDS-Stiftung und der Deutschen Aidshilfe. Mehr Infos die Motive vom letzten Jahr: <https://weltaidstag.de/>

### **Was du brauchst:**

- **Handy** mit Videokamera
- Stativ oder alternativ eine Person in deinem Umfeld, die dich filmt und dir hilft, ein wackelfreies Video aufzunehmen



- **Format:** Filmt bitte im **Format 9:16, also hochkant**. So haben alle Bilder dasselbe Format und wir können gut schneiden.
- **Licht:** Wichtig ist, dass das Bild hell, aber nicht überbelichtet ist. Nimm das Video also am besten bei Tageslicht auf und vermeide Gegenlicht.
- **Ton:** Achtet darauf, dass die Geräuschkulisse in der Umgebung nicht zu laut ist, damit man euch auch gut versteht und nicht zu viel Störgeräusche zu hören sind. Bitte nicht bei starkem Wind filmen.
- **Kleidung:** Du kannst alles anziehen, worin du dich wohl fühlst. Auch hier freuen wir uns sehr über Vielfalt und Kreativität. Einzige Einschränkung: Schau, dass du kein großes Markenlogo auf deiner Kleidung hast.
- **Länge:** Lasst euch Zeit bei der Aufnahme! Damit wir einzelne Schnipsel aus eurem Material nehmen können, ist es wichtig, dass ihr zwischen den einzelnen Bewegungen oder vor/nach euren Aussagen ein paar Sekunden Pause macht, die noch mit aufgenommen werden. Schickt uns lieber zu viel Material als zu wenig zu!

### **Uuuuund Action!**

Nun geht es an den Dreh!

### **Was soll gefilmt werden?**

**1) Euer Problem:** Filmt euch bei einer alltäglichen Aktivität, die euch täglich/regelmäßig nervt inkl. eurer Reaktion (Blicke/Gesten), oder filmt nur das konkrete Problem. Zum Beispiel:

- der klingelnde Wecker
- wie ihr auf den verspäteten Zug wartet
- die von dem\*der Mitbewohner\*in offen gelassene Zahnpastatube
- wie ihr verzweifelt versucht, noch einen Beutel in die wie immer vollen Mülltonnen in eurem Hof zu quetschen
- Hundekacke auf dem Gehweg / oder wie ihr angeekelt die Hundekacke vom eigenen Hund aufsammelt

**2) Erklärung (ca. 15 Sek.):** Filmt euch (im Bild), wie ihr das Problem beschreibt, dabei darf man euch gern komplett sehen oder nur euer Gesicht, ihr könnt auch nur eure Stimme nutzen, wenn ihr nicht im Film auftauchen wollt.

Erklärt: Was ist euer Problem? Was nervt euch im Alltag? Wie sehr? Warum etc.?

**3) Kampagnenslogan:** Damit wir alles gut zusammenschneiden können, brauchen wir im letzten Schritt, ganz wichtig!, noch mal das Problem kurz und knapp beschrieben. Benutzt dafür bitte diese Satzvorlage:

*„Mein Problem ist... - nicht HIV!“*

Zum Beispiel: „Mein Problem ist, dass es immer regnet, wenn ich mit dem Fahrrad unterwegs bin – nicht HIV.“ oder „Mein Problem ist „Hundekacke auf dem Fußweg – nicht HIV.“

**Habt ganz viel Spaß!**

**Wir sind super gespannt auf die Ergebnisse**

**Nach dem Dreh:**

Bitte schneidet das Material nicht selbständig. Dafür haben wir die Videoproduktionsfirma, die kann das übernehmen.

Die Videos ladet ihr gemeinsam mit der Einverständniserklärung in der DAH-Cloud hoch:

Link: <https://cloud.aidshilfe.de/s/jiaPq46XzLt7A7e>

PW: DAH\_WAT\_community\_2021!

**Deadline für den Upload: 03.09.2021**

Andere Menschen haben auf die hochgeladenen Dateien keinen Zugriff.

Bitte denkt vor dem Upload daran, den Dateinamen zu ändern bzw. darauf, dass in der Einverständniserklärung der korrekte Dateiname aufgeführt wird. Wenn wir das Videomaterial nicht eindeutig einer Einverständniserklärung zuordnen können, können wir es nicht verwenden und das wäre schade.

Bitte schickt uns kurz eine E-Mail, wenn ihr etwas hochgeladen habt, damit wir sicher sein können, dass alles geklappt hat.

Auch wenn ihr Fragen habt, wendet euch an Charlotte: [charlotte.kunath@dah.aidshilfe.de](mailto:charlotte.kunath@dah.aidshilfe.de)