

# SEXPARTYS:

# SICHERER ZUSAM- MEN KOMMEN

Chems  
Sex  
Party

Pass gut auf dich auf!

 ICH WEISS  
WAS ICH TU

[www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)

# PASS GUT AUF DICH AUF: DENK BEIM THEMA

## SEXPARTY UND DROGEN VORHER AN NACHHER

Es gibt Sexpartys für jeden Geschmack: Sportswear, Underwear, Fetisch, BDSM, Pissen, Fisten und vieles andere mehr. Oft spielen hier auch Drogen eine große Rolle – um Hemmungen abzubauen, Sex intensiver zu erleben oder Praktiken wie das Gefistetwerden überhaupt erst möglich zu machen.



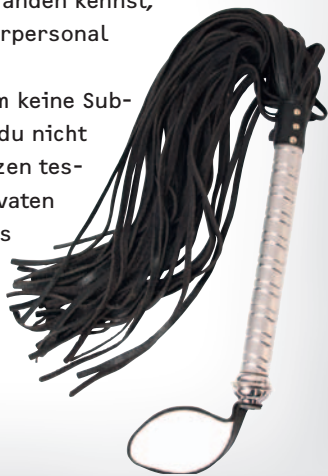
Auf Sexpartys will man oft mit Drogen schnell „drauf“ kommen. Trotzdem solltest du verschiedene Substanzen nicht zusammen konsumieren: Mischkonsum erhöht die Wahrscheinlichkeit unangenehmer und gefährlicher, zum Teil lebensgefährlicher Wirkungen (z. B. bei Kombination von GHB/GBL, Alkohol oder Ketamin). Am besten informierst du dich über mögliche Wechselwirkungen (auch mit Medikamenten) und Notfallmaßnahmen, z. B. unter [partypack.de](http://partypack.de) oder [drugscouts.de](http://drugscouts.de).

Informiere möglichst einen Freund oder Begleiter darüber, welche Drogen du nimmst und was im Notfall zu tun ist.

Wenn du Safer Sex machen willst, nimm Kondome und Gleitgel mit und verstaue sie so, dass du sie griffbereit hast. Willst du Poppers schnüffeln, zieh das Kondom vorher über – nachher klappt das meistens nicht mehr. Und denk dran: Die Kombination Potenzmittel plus Poppers ist lebensgefährlich.

## TIPPS ZU DROGEN UND SEXPARTYS

- Grundsätzlich gilt: Sex unter Drogen sollte man nur mit Menschen haben, denen man vertraut.
- Wenn du mit Freunden oder Bekannten auf eine Sexparty gehst, achte aufeinander – zum Beispiel, damit ihr nicht im Rausch Sachen mitmacht, die ihr nüchtern nie wollen würdet, oder damit ihr im Notfall helfen könnt.
- Willst du Drogen konsumieren, nimm deine Rationen (auch zum Nachdosieren) fertig abgefüllt oder abgewogen mit, um eine Überdosierung im Rauschzustand zu vermeiden.
- Trinke ausreichend Flüssigkeit, am besten Wasser, um auf langen Partys ein „Austrocknen“ deines Körpers zu vermeiden.
- Wenn es dir nach dem Drogenkonsum schlecht geht, such dir Hilfe – wenn du sonst niemanden kennst, kannst du dich auch an das Barpersonal wenden.
- Auch auf einer Party gilt: Nimm keine Substanzen von Menschen an, die du nicht kennst. Wenn du neue Substanzen testen möchtest, mach das im privaten Umfeld mit einer Person deines Vertrauens. Sexpartys sind hierfür kein geeigneter Ort.



Ausführliche Infos zum Thema Drogen, Sex und Gesundheit findest du unter [iwwit.de](http://iwwit.de) oder direkt unter diesem QR-Code:

Wenn du merkst, dass dein Drogenkonsum dein Leben zu sehr beeinflusst, wende dich an eine Schwulenberatung, Suchtberatungsstelle, deinen Hausarzt oder eine Aidshilfe in deiner Nähe.



**Chems  
Sex  
Party**

**Pass gut auf dich auf –  
damit du auch weiterhin  
Spaß haben kannst!**

#### **Impressum**

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V. | Wilhelmstraße 138 | 10963 Berlin  
Tel.: 030/690087-0 | [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) | [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

1. Auflage, 2012 | Bestellnummer: 171138

Textgrundlage: Thomas Schwarz, Tibor Harrach, Florian Winkler-Ohm

Redaktion: Matthias Kuske, Holger Sweers

Fotos: Norbert Benike, [supertee/istockphoto.com](http://supertee/istockphoto.com),

William Langefeld/[123rf.com](http://123rf.com) | Layout: Carmen Janiesch

Druck: schöne drucksachen GmbH, Bessemerstraße 76a, 12103 Berlin

Haftungsausschluss: Diese Informationen sind keine Anleitung oder Motivierung zum Drogenkonsum! Der Text wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst (Stand: Juni 2012). Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die Deutsche AIDS-Hilfe übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch irgendeine Art der Nutzung dieser Informationen entstehen.