

**ДА ЗАРАБОТВАШ  
ЧРЕЗ ПРОСТИ-  
ТУИРАНЕ И ДА  
ОСТАНЕШ  
ЗДРАВА  
2016**

2016, 1. Auflage | Bestellnummer: 023019

**REDAKTION:** Marianne Rademacher, Christine Höpfner; unter Verwendung von Auszügen aus dem Kalender „Anschaffen und gesund bleiben“ (Text: Stephanie Klee) und der Broschüre „Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe“ (nach einem Falblatt des Arbeitskreises „Sexualisierte Gewalt“)

**BEARBEITUNG:** Christine Höpfner

**ÜBERSETZUNG:** McFarlane

**SATZ UND GESTALTUNG:** diepixelhasen, Bengt Quade

**TITELFOTO:** Barbara Dietl, [www.dietlb.de](http://www.dietlb.de)

**FOTOS UND ILLUSTRATIONEN:** [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), Bengt Quade

**DRUCK:** Druckteam Berlin, Gustav-Holzmann-Str. 6, 10317 Berlin

**SPENDEN:** Konto 220 220 220, Landesbank Berlin, BLZ 100 500 00

IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20, BIC: BELADEV3333

online: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

# IMPRESSUM

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138  
10963 Berlin  
Tel.: 030 / 69 00 87-0  
Fax: 030 / 69 00 78-42  
[aidshilfe.de](http://aidshilfe.de)  
[dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

# СЪДЪРЖАНИЕ

- 5 Увод
- 6 Какво е необходимо да си изясня?
- 8 От какви работни инструменти се нуждая?
- 13 Общи съвети за опазване на здравето
- 16 Безопасен секс – предпазване от сексуално преносими инфекции (STIs)
- 20 Възможно най-ранно разпознаване и подлагане на лечение на STIs
- 24 Насилие – защита и помощ
- 29 Секс-работа и право
- 37 Информация, консултиране, подкрепа



# ПРЕДГОВОР

Всяка секс-работничка има своите съвсем лични причини, поради които се занимава с тази работа. И все пак, както и при всяка друга работа, и при нея става дума на първо място за зарабатване на пари за издръжка. Образование за секс-работа няма, но както и в другите професии и тук важи следното: професионалист можеш да станеш само чрез учене и опит. Особено добри школи са кухните и помещенията за почивка в публичните домове и общите стоянки на уличната пиаца: там можеш да обмениш опит с другите жени и да допълниш знанията си чрез слушане и задаване на въпроси. Колежки, които вече имат опит, могат най-добре да ти обяснят и покажат за какво става дума при професионалната секс-работа.

Важно е да си наясно в работното ежедневие и да останеш здрава. Тази брошура ще ти помогне за това. Тя ще ти каже за какво трябва да помислиш и кое да си изясниш, от какви работни инструменти се нуждаеш, какво можеш като цяло да направиш за твоето здраве и как можеш да се предпазиш от ХИВ (СПИН) и други сексуално преносими инфекции\*. Освен това тя ти дава съвети, как можеш да се защитиш срещу насилие и как можеш да се отбраняваш при нападение и какво трябва да направиш, ако някой ти е причинил нещо. В края на брошурата ще научиш кои правни аспекти са важни за секс-работата и къде можеш да получиш консултация, подкрепа и информация.

\* Сексуално преносими инфекции често се наричат „STIs“, което се отнася за английското понятие „Sexually Transmitted Infections“. Това практично съкращение ще употребяваме и ние в тази брошура.

# КАКВО Е НЕОБХОДИМО ДА СИ ИЗЯСНЯ?

Ежедневно безброй клиенти се ползват от сексуалните услуги. И все пак в обществото секс-работата все още не се признава като „нормална“ професия. Много жени премълчават професията си поради тази причина и водят двойствен живот, което в дългосрочен план е напрегащо и може много да натоварва психически. Но също и откровеността може да има своята цена и да доведе до проблеми в семейството, партньорството и приятелския кръг. Затова трябва добре да обмислиш, на кого можеш да се довериш и в кой момент това е подходящо да се случи. Обмяната на опит с колежки може да бъде от полза в това отношение.

Сри заработването чрез проституиране сексът означава нещо съвсем различно отколкото в партньорството: сексът тук е услуга срещу заплащане, при която трябва да се задоволяват потребностите на клиентите. Това, което се иска от теб, може да е много различно. Затова просто само „да си разтвориш краката“ често не е достатъчно: в зависимост от работното място са необходими например масаж или ролева игра, комуникативни способности или много фантазия.

Разлики има също така при броя на клиентите и времето, което прекарваш с тях. Важно е самата ти да решиш на какво си готова и на какво не. Много сексуални работнички например отказват целувки с език при работата, защото това за тях е нещо много интимно и спада само към личните отношения. Други по принцип по време на работа не пият никакъв алкохол. Също така ти можеш да решиш да предлагаш само определени сексуални практики – ето това го има също в стандартните оферти на сексуалната работа:



### **ПРЕДВАРИТЕЛНА ИГРА:**

лизане/ смучене на пениса („духане“) или на вагината

### **ФРЕНСКА ТОТАЛНА:**

духане до семеизпразване

**РЪЧНО ОБЛЕКЧАВАНЕ:** масажиране на пениса до семеизпразване

**ИСПАНСКА:** търкане на пениса между гърдите до семеизпразване

**ВАГИНАЛНО ПРОНИКВАНЕ**

**ГРЪЦКА (АНАЛНО ПРОНИКВАНЕ)**

**НАТУРАЛНА ПЕНЛИВА:** пишкане в устата/по тялото

Винаги отново и отново осъзнавай къде са твоите граници, защото те могат да се променят с течение на времето и с твоето натрупване на опит. В никакъв случай не бива да се оставяш да бъдеш придумана да правиш нещо, което може да ти навреди, например вагинален или анален секс без кондом: тогава изясни на клиента, че ти не си достъпна „без“.



# ОТ КАКВИ РАБОТНИ ИНСТРУМЕНТИ СЕ НУЖДАЯ?

За професионално заработване чрез проституиране трябва съответно да се оборудваш. Тук правим обзор на най-важните инструменти:

**КОНДОМИТЕ** предпазват не само от бременност, а също и от ХИВ (СПИН) и други сексуално преносими заболявания.\* Употребявай само маркови кондоми с печат на опаковката DIN EN ISO 4074:2002 и внимавай за срока на годност. Съхранявай кондомите така, че да са защитени от топлина, слънце, остри предмети и натиск.

\* Същата сигурност предлага Femidom®. Този „кондом за жени“ се състои от полиуретанова шлаухка с пръстен на горния и долния край. По-малкият пръстен се слага във вагината и се поставя пред шийката на матката, а по-големият остава отвън. Само че Femidom® не е никак подходящ за секс-работата: трябва здраво да се държи външния пръстен, за да не влезе целият във вагината. В такъв случай не можеш и да ползваш ръцете си за нещо друго, като например да галиш или подпираш клиента. Освен това Femidom® е по-скъп от кондомите и не се намира навсякъде.





**НЕ ПРЕДОСТАВЯЙ „СЛАГАНЕТО НА  
КОНДОМИТЕ“ НА КЛИЕНТИТЕ, А ГО  
ПРАВИ САМАТА ТИ:**

Отвори опаковката с пръстите (не с ножица или със зъби!), за да не се повреди кондомът. Внимавай при чупливи нокти на ръцете!

**1**

Стисни кондома на върха с два пръста (за да остане място за спермата), постави го с гумения пръстен навън върху главичката и го развий до край върху втвърдения penis.

**2**

Сложи глайтгел без мазнини върху кондома (виж долу) – не в кондома, иначе може да се изхлузи или да се скъса! – също и във вагината/ в ануса, за да може по-добре да се плъзга и да не се скъса.

**3**

Отново проверявай с ръка, дали кондомът стои правилно.

**4**

Когато клиентът свърши, извади penisа заедно с кондома веднага: penisът трябва още да е твърд, за да не се изхлузи кондомът.

**5**

6

Ако клиентът иска да проникне във вагината ти след анален секс, трябва да вземеш нов кондом, иначе можеш много лесно да си докараш възпаление на влагалището.

Използвай всеки кондом само един път.

7

**ВИНАГИ СЛАГАЙТЕ КОНДОМИТЕ ОЩЕ ПРЕДИ ПЪРВОТО ПРОНИКВАНЕ: ТАКА СЕ ПРЕДЕПАЗВАТЕ НАЙ-ДОБРЕ ОТ СЕКСУАЛНО ПРЕНΟΣИМИ ИНФЕКЦИИ.**

**СЛАГАШ ГЛАЙТГЕЛ** за да може по-лесно да се плъзга например при ръчно облекчаване, преди всичко обаче при вагинален и анален секс; глайтгелът навлажнява кондома, вагината и ануса и по този начин предотвратява скъсването на гумата. Използвай винаги само глайтгел без мазнина (на водна или силиконова основа). Съдържащите мазнина средства като вазелин, крем или бебешко олио разяждат кондомите и ги правят лесни за разкъсване.

**ДЕНТАЛНИ ПРЕДПАЗНИ КЪРПИЧКИ** – Dental Dam са латексови кърпички, които се полагат върху външните полови органи на жената или върху ануса, за да може при лизане до устата да не достигат никакви болестотворни организми. Тази защита предлага обаче също и фолио, поддържащо свежестта.



## **ГУМЕНИ РЪКАВИЦИ И ПРЕДПАЗИТЕЛИ ЗА ПРЪСТИТЕ**

предпазват ръцете и пръстите от контакт с кръв, сперма, вагинален секрет или изпражнения. Те се слагат, когато например се прониква в ануса или във вагината, тоест при „игра с пръсти“ или при „фистинг/ игра с ръце“. Ако се прави смяна от ануса към вагината: преди това да се сложат нови предпазители за пръсти/ гумени ръкавици, за да се избегнат инфекции на влагалището.

**ВАГИНАЛНА ГУБКА** попиват менструалната кръв както тампоните, но се поставят по-дълбоко, директно пред шийката на матката. Така можеш да правиш вагинален секс, без клиентът да забележи, че си в менструален цикъл (по-добре е обаче през този период да не предлагаш вагинален секс, виж за това стр. 14). Попиват менструалната кръв както тампоните, но се поставят по-дълбоко, директно пред шийката на матката. Така можеш да правиш вагинален секс, без клиентът да забележи, че си в менструален цикъл (по-добре е обаче през този период да не предлагаш вагинален секс, виж за това стр. 14).

**ДИЛДО И ДРУГИ СЕКС-ИГРАЧКИ** има във всякакви възможни разновидности. Изкуствените пениси за анално проникване би трябвало да имат широка основа, за да не могат да „потънат“ в червото. Бъдете предпазливи при продукти от дърво или пластмаса: грапави заваръчни шевове, счупени места или разцепвания могат да предизвикат наранявания! По-подходящи за целта са дилдо от силикон. За всички секс-игралки важи следното: преди всяко следващо ползване да се почисти основно с вода и сапун или да се нахлузи отгоре им кондом, за да се избегнат инфекции.

Всички инструменти за секс-работата можеш да получиш при търговци, които предлагат стоките си в публичните домове и на уличната пиаца. Кондоми, глайтгел и дентални предпазни кърпички Dental Dams се намират освен това и в аптеките, дрогериите, секс-шоповете, в магазините за секс-артикули и в пласментната мрежа на Германската организация за услуги по превенция на СПИН. Ако парите не ти достигат, можеш да попиташ специалистите за работа на улицата Streetworker или социалните работници, къде можеш да получиш безплатно или на ниска цена кондоми и глайтгел.

# ОБЩИ СЪВЕТИ ЗА ОПАЗВАНЕ НА ЗДРАВЕТО

## **В СЕКС-РАБОТАТА ТВОЕТО ТЯЛО Е ТВОЯТ КАПИТАЛ.**

Чрез разнообразно хранене, движение и спорт (най-добре на свеж въздух) и с достатъчно сън можеш да се погрижиш за това, да бъдеш здрава и в добра физическа кондиция. Позволи си също и паузи за релаксиране – постоянни работни дни и редовни свободни дни могат да помогнат за това.

## **ТЕЛЕСНА ХИГИЕНА.** Сутрешен душ е напълно достатъчен.

Прекалената чистота – като например взимане на душ след всеки клиент с душгел или сапун – може да увреди киселинно-устойчивото покритие на кожата: Тя пресъхва, става по-чувствителна и по този начин по-достъпна за болестотворни носители. За измиване на интимната зона най-добре е да ползваш студена или хладка вода. Вагинални промивки и дезинфекциращи интимни лосиони или спрейове пречат на баланса на естествената флора на влагалището и я правят по-лесно достъпна за инфекции. Този баланс ти можеш да подпомогнеш като слагаш във вагината си свещички с млечна киселина (намират се без рецепта в аптеката) или също и кисело мляко с млечнокисели бактерии.

## **БЪДИ ПРЕДПАЗЛИВА ПО ВРЕМЕ НА МЕНСТРУАЦИЯ!**

Твоята вагина е особено чувствителна през този период. Болестотворни носители като например вируси, бактерии или гъбички могат да проникнат при секс в тялото ти тогава още по-лесно от друг път. Най-добре е през този период изобщо да не се работи или да се ограничиш до практики като ръчно облекчаване или орален секс. Ако въпреки това искаш да предлагаш вагинален секс, можеш да ползваш гъбичка (виж стр. 12) във вагината си – така клиентът не забелязва, че си в менструален цикъл.



**ВЪЗМОЖНО НАЙ-МАЛКО ДРОГА!** Алкохолът и другите дроги могат да навредят на здравето цялостно, но също така и да нарушат способностите за мислене и контрол. Под влиянието на дрога можеш по-слабо да прецениш правилно опасностите и изобщо да не можеш да си помогнеш сама в спешни ситуации. На някои работни места, като например в баровете, консумацията на алкохол все пак спада към работата. Но дори и там е възможно да се предотврати прекалената употреба на алкохол. Също така никотинът и кофеинът могат да бъдат вредни за здравето – преди всичко в големи количества. Затова се опитай възможно най-малко да пушиш и да не „се наливаш с кафе“.



A photograph of a condom in its original packaging. The packaging is white with a grid pattern and contains a red condom. A black speech bubble with white text is overlaid on the top right of the image. The text in the speech bubble reads: "БЕЗОПАСЕН СЕКС – ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ СЕКСУАЛНО ПРЕНОСИМИ ИНФЕКЦИИ (STIs)".

# БЕЗОПАСЕН СЕКС – ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ СЕКСУАЛНО ПРЕНОСИМИ ИНФЕКЦИИ (STIs)

Да заработваш чрез проституиране означава преди всичко и да се предпазваш при това. Тъй като при не безопасен секс можеш да си навлечеш всякакви възможни болести, освен ХИВ (СПИН) и хепатит също и още много други сексуално преносими инфекции (STIs), които също могат да имат сериозни последици. STIs като например сифилис, трипер или херпес освен това повишават риска да се заразиш с ХИВ: те предизвикват възпаления, язви или наранявания на лигавицата, които ХИВ използва като входно-изходна врата.

**С безопасен секс** – най-вече с кондоми – човек може доста добре да се предпази от тях, но не и на 100 %, защото те са много лесно преносими, например също и при целувки или чрез пръстите. Също така затова е важно да се подлагаш на медицински прегледи редовно, за да може те да бъдат възможно най-рано открити и медицински третирани.



В секс-работата безопасен секс означава преди всичко: вагинално, анално и орално проникване – винаги с кондом. Кръв (в това число менструална кръв) и сперма да не се допускат в устата, очите и други телесни отвори или отворени кожни участъци (например херпесни язвички). Тук ще намериш информация за най-важните секс-практики:

При **ВАГИНАЛНО И АНАЛНО ПРОНИКВАНЕ** ХИВ може да проникне в тялото от спермата или вагиналния секрет, но също и от течностите (втечен филм) от лигавиците на вагината, пениса и ануса (дебелото черво). Затова вагиналното и аналното проникване без предпазни средства е рисковано и за двете страни, а също и тогава, когато не се свършва в тялото на партньорката. Рискът от заразяване се повишава, когато лигавицата е възпалена или наранена, например въз основа на други STIs като сифилис, трипер или херпес: Тогава в лигавицата попадат допълнителни имунни клетки, които директно могат да предадат или поемат ХИВ. Освен това възпалената или наранената лигавица е по-достъпна за вируси (но също и за други болестотворни преносители). При не безопасен вагинален секс по време на менструация рискът за инфектиране на мъжа може да се увеличи. Кондомите при всяко положение предпазват от ХИВ и намаляват риска от заразяване с хепатит и други STIs.

При **ЛИЗАНЕ ИЛИ СМУЧЕНЕ НА ПЕНИСА** („духане“) човек може да се зарази с хепатит и други STIs. ХИВ инфекция обаче не е много вероятна, ако не се свършва в устата. В секс-работата кондомите при духане спадат към стандарта на изпълнението.

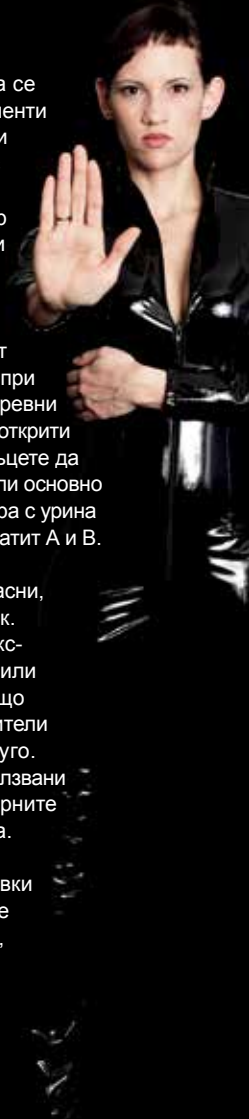
**ЛИЗАНЕ НА ВЪНШНИТЕ ПОЛОВИ ОРГАНИ НА ЖЕНАТА** е без риск от ХИВ, ако не попада кръв (менструална) в устата. Но човек може лесно да се зарази с други STIs. Професионалистите затова използват генерално дентална предпазна кърпичка Dental Dam (виж страница 11), когато лижат клиентки или биват лизани от клиенти/ клиентки.

При **С/М-ПРАКТИКИ** (садо-мазо) не трябва да се допускат кръв, сперма и никакви телесни екскременти (изпражнения или урина) върху лигавиците или открити места, за да се избегне заразяване със STIs – включително ХИВ. Предмети, които могат да предизвикат кървящи наранявания (например камшици или вериги/окови) да се използват винаги само при един човек или да се измият основно с вода и сапун, преди да се използват при друг.

**ИГРИ С УРИНА И ИЗПРАЖНЕНИЯ** не бъдат съмнения що се отнася до заразяване с ХИВ. Но при това човек може лесно да се зарази с хепатит и чревни паразити, ако попадне урина или изпражнения на открити места или лигавици. След игра с изпражнения, ръцете да се поднасят към устата само едва след като са били основно измити; урината да не се гълта. Който предлага игра с урина и изпражнения, трябва да се ваксинира срещу хепатит А и В.

**ДИЛДО И ДРУГИ СЕКС-ИГРАЧКИ** са безопасни, когато се използват само от или със един човек. В случай че повече хора са в играта: дилдо и секс-играчките да се измият основно с вода и сапун или да се мушкат в нов кондом преди всяко следващо използване от друг – иначе болестотворните носители се пренасят от едно телесно отворстие към друго. Ръцете да се измият основно след контакт с използвани играчки/ кондоми: в противен случай болестотворните носители могат да попаднат от пръстите в устата.

При **ЦЕЛУВАНЕ** – също и при интензивни целувки с език – човек не може да се зарази с ХИВ, обаче вероятността от зараза с други STIs като херпес, трипер или хепатит В е много голяма.



## **КАКВО ДА СЕ ПРАВИ ПРИ „ТРУДОВА ЗЛОПОЛУКА“?**

Винаги е възможно да се случи така, че кондомът да се скъса или просто да бъде забравен. Тогава трябва да се запази спокойствие и да се направи правилното: иди първо до тоалетната и опитай да изкараш от вагината/ червото възможно най-голямо количество сперма чрез натиск. В никакъв случай не прави вагинално или чревно промиване: при това може да се стигне до наранявания, които да повишат риска от заразяване с ХИВ или други болестотворни носители. Освен това при една вагинална промивка спермата се натъпква още по-навътре, при което опасността от нежелана бременност се покачва. Попадне ли сперма по време на секс в очите, възможно най-бързо ги изплакнете с вода. Попаднала в устата сперма да се изплюе бързо и да се изплакне устата без натиск – да не се мият зъбите, защото по този начин човек може евентуално да втрие налични вируси във венеца.

Когато човек е имал повишен риск от инфекция (например вагинално или анално проникване с ХИВ-позитивен, който все още не прави ХИВ-терапия), може би има смисъл също и от едно четириседмично лечение с ХИВ-медикаменти. Това обаче трябва непременно да се изясни с опитни лекари. Това „HIV-PEP“ би трябвало да се започне съвсем бързо след рисковия контакт: най-добре в рамките на два часа, по-възможност в рамките на 24 часа. Информирай се предварително, къде може да се получи HIV-PEP, например при Aidshilfe (Германската организация за услуги по превенция на СПИН) в близост до теб (адресите виж на стр. 37).

Една бременност може да се предотврати чрез „хапче за след секс“. Трябва да се вземе възможно най-рано – в рамките на 12 часа – най-късно след 72 часа (= 3 дни). Основното правило е: бременност може да се предотврати със сигурност, когато допълнително към кондома се взима и друго средство против забременяване (например диафрагма или „хапче“).

# STIs ДА СЕ РАЗПОЗНАЯТ ВЪЗМОЖНО НАЙ- РАНО И ДА СЕ ПОДЛОЖАТ НА ЛЕЧЕНИЕ

Освен ХИВ има още и някои други STIs, с които шега не бива. Затова трябва редовно да се подлагаш на лекарски преглед (например веднъж на тримесечие). Също така сама внимавай за телесни промени като например необичайно течение от вагината, сърбежи или парене в гениталната област, кървави или слузести примеси в изпражненията, оцветяване на урината/ изпражненията, продължително чувство за тежест в корема, коремни болки или липса на апетит, отпадналост или умора за по-дълго време, температура по неясни причини, кожни обриви и зачервявания, язви, брадавици.

Ако установиш такива симптоми при теб, тогава възможно най-бързо иди на лекар: късно третирани или изобщо нелекувани STIs могат да имат като последица например хронични гинекологични възпаления, безплодие или рак на шийката на матката. За диагнозата се прави намазка и/или се провежда изследване на урината или кръвта. Почти всички STIs се повлияват добре с лечение, ако са установени достатъчно навреме.

В повечето **GESUNDHEITSÄMTERN** (Здравни служби) можеш да се консултираш анонимно (не е необходимо да си даваш името)

и да се подложиш на прегледи за STIs. В случай че не си здравно осигурена, ще бъдеш също така безплатно лекувана там. При общопрактикуващи лекари трябва да имаш здравна осигуровка или да заплатиш лекарските услуги сама, а данните ти ще се въведат в пациентската картотека.

- При секс-работата рискът да се заразиш с хепатит е особено висок. Затова трябва да се ваксинираш срещу хепатит А и В (срещу хепатит С за съжаление все още няма ваксина). Защитата на ваксината трае по правило десет години. В *Gesundheitsamt* или при твоя лекар можеш да се посъветваш за това. В случай, че си здравноосигурена, здравната каса поема разходите за ваксинирането, иначе ти трябва сама да си ги платиш. STI-консултациите на *Gesundheitsämter* (Здравните служби) предлагат ваксините по-изгодно в сравнение с частните лекарски практики.



- Веднъж годишно посещавай профилактиката на ракови заболявания. При този преглед се взима с един памучен тупфер клетъчна проба от матката и от канала на шийката на матката и освен това се опипват гърдите .
- В случай на бременност ти би трябвало редовно – на около всеки шест седмици – да се преглеждаш за STIs: повечето такива заболявания по време на бременността и при раждането могат да се предадат от заразената майка на детето и да навредят на здравето му. Освен това могат да причинят преждевременни раждания или помятания. Тези рискове могат да бъдат значително намалени чрез медицински мерки.

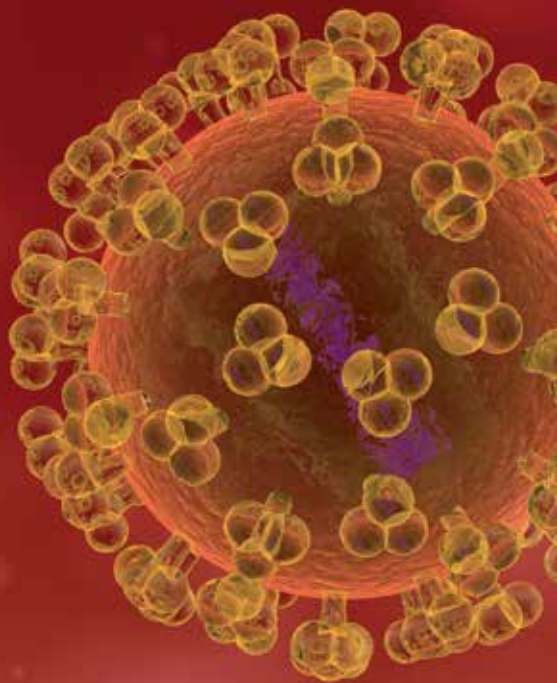
# НАЙ-ВАЖНОТО ЗА ХИВ И СПИН

HIV е вирус, който освен много органи атакува също така и собствената защитна система на тялото (имунна система) и може да предизвика СПИН. При СПИН имунната система е толкова отслабена, че изобщо не може да се защитава от други болести; последицата са тежки инфекции, алергии и рак.

HIV се пренася най-често при вагинално и анално проникване без презерватив. При употреба на наркотици има много висок риск от инфекции, когато се използват спринцовки съвместно с други лица. Заразени майки могат да заразят детето си по време на бременността, при раждането и при кърменето.

Срещу HIV досега няма ваксина и също така вирусът не може да бъде отстранен от тялото. Но с добри медикаменти той често може да бъде държан добре „в шах“ дълги години. Това все пак означава, че човек е хронично болен и вероятно трябва да взима таблетки до живот.

Дали човек се е заразил с HIV се установява чрез HIV-тест. Преди теста човек трябва да се посъветва, например при *Aidshilfe* (Германска организация за услуги по превенция на СПИН; виж адреси на стр. 37) или при *Gesundheitsamt* (Здравната служба). Здравните служби предлагат най-често теста безплатно или срещу ниска такса (10–15 евро) и го провеждат анонимно. В лекарските практики и в клиничните амбулатории тестът се провежда поименно и се въвежда с резултата в досието на пациента – което може да бъде свързано със социални и правни недостатъци (например, когато човек иска да сключи частна осигуровка).



# НАСИЛИЕ – ЗАЩИТА И ПОМОЩ

Важно правило в секс-работата гласи: предварително да се уговори с клиента какво трябва да се прави и какво не трябва да се прави. Ако кажеш за нещо „не“, това означава „не“.

**СЕКС-ТРУЖЕНИЧКИТЕ НЕ СА ДИВЕЧ, КОЙТО СЕ ЛОВУВА СВОБОДНО.** Както всички хора ти имаш правото на телесна неприкосновеност. Ако бъдеш заставяна да правиш секс чрез насилие или заплаха, това е сексуално принуждение според Наказателния кодекс (§ 177). Всички форми на телесно и душевно насилие са нарушения спрямо валидното право, които държавата преследва и наказва, когато срещу тях е подадено оплакване.

Относително защитена си от насилие в подобните на публични домове заведения, защото там не си сама. Освен това те често разполагат с охранителни мерки, като например пазачи на входа, паник-бутони и видеокамери. Където и да заработваш чрез проституиране: важно е да знаеш как можеш да се защитаваш от (сексуално) насилие и какво трябва да направиш, когато си изпитала насилие. Тук ще намериш няколко съвета:



## ПОВЕДЕНИЕ

- Дръж се възможно най-уверено, тогава си по-малко уязвима.
- Ако се страхуваш, не позволявай да ти проличи. Опитай се, колкото е възможно най-бързо да излезеш от ситуацията.
- По възможност би трябвало да си с „бистра глава“. При лечение на зависимости или под влияние на дрога ти едва ли ще си способна да контролираш ситуацията.

1

## ВЪНШЕН ВИД

- Не носи неща, с които биха могли да те удушат (например верижки, шалове) или които да ти попречат при бягство (дълги тесни поли, обувки с високи токчета).
- Носи якето си или изцяло отворено или напълно затворено. Иначе могат да ти го дръпнат през раменете, така че да не можеш да си движиш ръцете.

2

## НА УЛИЦАТА

- Спирай се само на добре осветени места, за да можеш да виждаш всичко. Остани възможно най-близо до хора, които познаваш и на които можеш да се довериш. Иди при тях, ако се чувстваш несигурна.
- Добре оглеждай хората предварително, които искат да те вземат със себе си. Уговаряй с тях къде трябва да се ходи и какво ще се прави там. Ако някой ти се стори съмнителен, тогава се откажи.
- Преди да влезеш в някоя кола, запомни или си отбележи номера и марката. Информирай приятелките или колежките си, къде ще пътувате.

3

## **В КОЛА, В ЗАТВОРЕНИ ПРОСТРАНСТВА**

- Забележи, как можеш да се добереш до изходи или жилищни врати. Огледай се, какви други начини за бягство имаш.
- При коли с две врати остани по-добре на предната седалка. Провери дали колата може да се отваря отвътре. Най-добре остави вратата притворена, докато работиш.
- Не събличай по-добре нещата от себе си, за да не загубиш нищо, ако трябва да избягаш бързо. Внимавай за това, чантата ти винаги да бъде лесно достъпна за теб.
- Не прибирай парите, които ти дава клиента, при останалите твои пари. В случай на инцидент имаш по-големи шансове, да не ти отнемат наведнъж всичко.
- Не оставяй клиента си – особено ръцете му – извън погледа си. Избягвай неизгодни позиции, например между краката на клиента или под него. Когато ти лежиш върху него, можеш по-добре да държиш под поглед лицето му и ръцете му.



**4**

**БЪДИ БДИТЕЛНА И СЕ УПОВАВАЙ НА УСЕТА СИ. АКО  
ИМАШ ВПЕЧАТЛЕНИЕТО, ЧЕ СЕ ЗАДАВА ОПАСНОСТ,  
ТОГАВА ПО-ДОБРЕ СЕ ОТКАЖИ ОТ РАБОТАТА!**

## ПРИ (ЗАПЛАШВАЩО) НАСИЛИЕ

- За своята защита най-добре си вземи спрей за коса, спрей против комари или лимонов екстракт в пулверизаторно флаконче. Сълзотворен газ или оръжия (например нож) могат да бъдат опасни за теб, ако ги насочат срещу теб.
- Сложи в чантата си смачкан вестник: можеш да го запалиш и да го хвърлиш на задната седалка, ако стане опасно. Така печелиш време за бягство, защото клиентът ще иска да спаси първо колата си.
- Ако клиентът те нападне с ръце, тогава се боксирай, ритни го или го захапи по възможност на неговите най-слаби места: гърло, нос, очи, брадичка или тестиси. Можеш също така да бръкнеш с изпънати пръсти в очите му.
- Ако те заплашват и в близост има други хора, тогава викай колкото можеш по-силно „Пожар!“: Най-често на това се реагира повече отколкото на „Помощ!“.
- Бягай колкото можеш по-бързо от там: срещу посоката на уличното движение в посока на осветлението и където има хора.
- Повикай полицията – телефонен номер 110.



**АКО РАЗПОЗНАЕШ НЯКОГО КАТО НАСИЛНИК, ТОГАВА ИНФОРМИРАЙ ТВОИТЕ КОЛЕЖКИ!**

## КАКВО ДА НАПРАВЯ СЛЕД ПРЕЖИВЯНО НАСИЛИЕ?

Ако някой ти е причинил нещо насилствено, обади се на полицията (телефонен номер 110). Оплакване можеш да подадеш веднага, но и по-късно. Опиши всичко възможно най-точно: кога и къде се е случило (дата, час, място), какво е направено с теб, колко човека са участвали, по какво може/могат да бъдат разпознат(и) извършителя(ите). Такива описания служат за доказателство в случай на оплакване.

Ако имаш съмнения дали да подадеш оплакване срещу деянието (защото ти например пребиваваш нелегално в Германия), можеш първо преди това да се посъветваш, например в някой Проект за защита на проститутки или в Консултациялна служба за мигранти (виж адресите на стр. 37). Тези учреждения помагат също така на жени, които са били принуждавани да проституират, например са били жертва на търговия с хора. Ако узнаеш за нещо такова, можеш анонимно да се обадиш там (без да даваш имената си и адреса си) и да информираш сътрудничките: тогава те могат да установят контакт с тези жени и заедно с тях да изяснят, какво трябва да се направи.

Потърси възможно най-бързо лекар или болница, за да изследват дрехите ти и теб за следи от извършителя, например сперма или кръв. Такива следи служат като доказателство, също и когато подадеш оплакване по-късно. При сексуално насилие, например изнасилване, освен това може да съществува риск от инфекция. Твърде е възможно тогава да има смисъл да се направи HIV-PEP (виж стр. 19) – също затова е важно да действаш бързо.

**ОСЪЗНАЙ, ЧЕ НЯМАШ НИКАКВА ВИНА.** Не оставай сама, ами си осигури подкрепа. В случай, че никой не е на разположение, на когото да се довериш, обърни се към някой от Проектите, които подкрепят жени в твоята ситуация. Сътрудничките там са изцяло на твое разположение.

# СЕКС-РАБОТА И ПРАВО



Трябва да се информираш също и за правната страна на секс-работата – това ти дава сила като професионалистка и облекчава работата ти. Тук ще намериш най-важната информация:

**СЕКС-РАБОТАТА В ГЕРМАНИЯ Е ЛЕГАЛНА.** Влезният в сила през 2002 г. закон за проституцията създаде освен това основи за подобряване на правната ситуация на проституиращите. Така днес имаш правни претенции за възнаграждението, което си договорил с клиента: то не може да ти бъде отказано както в предишно време с позоваване на „безнравствеността“ на проституцията. Можеш да сключиш също така трудов договор със собственика на публичния дом и по този начин имаш достъп до социално-осигурителната система (здравни осигуровки, осигуровки за грижи, осигуровки за безработица и пенсия) – тази правна възможност досега почти изобщо не е била използвана. Освен това публичните домове днес могат да се погрижат за добри работни места, без с това веднага да станат наказуеми: по-рано това се считаше за „насърчаване на проституцията“ и „сводничеството“ и беше забранено. За секс-работата обаче има все още специални закони като например Наредбата за забранени области (виж стр. 35). Затова все още сме далеч от това да се говори за равнопоставеност с другите професии.

*Федерални закони като закона за проституцията или данъчните закони важат във всички федерални провинции еднакво. Освен това в отделните федерални провинции или дори градове и общини има други правни уредби. И за съжаление службите действат понякога също и без всякаква правна база. Следователно трябва винаги да се съобразяваш какви са отношенията на място.*

**САМОСТОЯТЕЛНА СЕКС-РАБОТА.** Както повечето секс-труженички и ти ще идеш като самостоятелно работеща да заработваш чрез проституиране, било то на улицата, в Ерос-център, в някое жилище или бар. Тогава нямаш трудов договор и си самостоятелно отговорна за „твоя бизнес“: ти решаваш дали и кога да работиш, кои услуги при какви условия да предлагаш и дали приемаш даден клиент или не. И също като другите самостоятелно работещи пак само ти си отговорна за всички неща, свързани с припечелването (ако работиш в публичен дом, трябва да спазваш, разбира се, тамошните „правила на дома“ и например да приемеш договорените цени.)

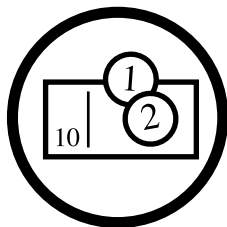
**ВАЖНО ЗА МИГРАНТКИ:** като гражданка на една държава на Европейския съюз (ЕС) имаш същите права и задължения като немските секс-работнички. Ако произхождаш от страна извън ЕС и нямаш разрешително за работа (защото например си влязла като туристка), тогава не ти е позволено да работиш в проституцията в Германия.

**ДАНЪЧНА РЕГИСТРАЦИЯ.** Като самостоятелно зарабатваща проституираща трябва да се регистрираш в данъчната служба. За тази цел ти попълваш (или твоят данъчен съветник) „формуляр-въпросник за данъчно облагане за започването на самостоятелна по занаят (свободна професия) дейност или селскостопанска или горскостопанска дейност“. Тогава получаваш данъчен номер и трябва веднъж годишно да подаваш данъчна декларация. Основата за нея са твоите общи приходи и твоите занаятчийско-професионални разходи (например наеми, кондоми, дилдо, разходи за реклама, мобилен телефон), които трябва да докажеш с квитанции или сметки/фактури. По принцип си задължена да плащаш данъци за оборот, за доход и данък от занаятчийска дейност на физически лица. Финансовата служба може също да прецени данъчната сума и после да я изиска със задна дата за последните 10 години.

**ГЛОБАЛЕН ДАНЪК (ПАТЕНТЕН ДАНЪК).** В някои градове финансовите служби предлагат (в кооперация със собствениците на публични домове) плащането на фиксиран глобален данък по „Дюселдорфски модел“, който според града е между 5,00 и 30,00 евро на ден. Сумата трябва да се плаща всеки ден на собственика (непременно изисквайте квитанция!), който после я препраща на финансовата служба. Глобалният данък е „предварителен данък“, това означава, че въпреки това ти трябва все пак да си подадеш данъчната декларация. После или получаваш една част от глобалния данък обратно, или трябва още нещо да доплатиш.

**ДАНЪК ЗА РАЗВЛЕЧЕНИЯ.** Данъкът наречен понякога „секс-налог“ го има в много градове и общини. Той бива изискан или от секс-работничката – а именно за ден, в който ден тя предлага своите секс-услуги – или от собственика на публичния дом.

**ДЪРЖАВНА ПОДКРЕПА.** Ако получаваш помощи за безработица I или II, трябва да посочиш твоите приходи от секс-работата в Агенцията по труда или в Центъра за работа. Тогава те ще бъдат приспаднати към държавните плащания.





die Art

aus K

Ich beantrage die Günstigerprüfung  
Zusammenveranlagung: Die Anlage KA

Ich beantrage eine Überprüfung des Steu

**Erklärung zur Kirchensteuerpflicht**  
Ich bin kirchensteuerpflichtig und habe Kapitaler  
aber keine Kirchensteuer einbehalten würd

**Kapitalerträge, die dem inlä**

7 Kapitalen

8 In Zeile 7 ein  
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr. 1

9 In Zeile 8 enthalt  
rungen i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr. 1

In Zeile 7 enthaltene  
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr. 1

ermessungsgrund  
13 und 14 EStG

chene Verluste  
von Aktien

verluste au  
s. 2 Satz

paus  
ante

1  Einkommensteuer

2  Erklärung zur Fest  
Kirchensteuer auf

3 Steuernummer

4 Identifikationsnummer  
(IdNr.)

5 An das Finanzamt

6 Bei Wohnsitzwechsel: bisheriges

7 **Allgemeine Angaben**  
Steuerpflichtige Person

Name



**ЗДРАВНА ОСИГУРОВКА.** От януари 2009 г. съществува задължение за здравна осигуровка за всички лица със местожителство в Германия. Като самостоятелно работеща можеш да избираш между

- **доброволна осигуровка** при някоя законова здравна каса (например АОК). Тук размерът на вноската зависи от твоя доход (затова трябва да представиш твоя последен данъчен формуляр за доходи) и твоите близки, като например деца, автоматично се съосигуряват.
- **частна осигуровка.** Тук сумата зависи от това какви услуги искаш да имаш (например единична стая в болница). Разходите за услуга трябва първо да платиш сама, след това трябва да подадеш молба пред социалното осигуряване за възстановяване.

**ВНИМАНИЕ:** при „топ-оферти“ и евтини оферти на частни здравни осигуровки: особено на мигрантки, които не са здравно осигурени, се обещава твърде много, което обаче после не се спазва!

**ДОГОВОРИ.** В рамките на твоята работа ти сключваш различни договори, било то за използването на стая в публичен дом или почасово жилище, за реклама във вестници или интернет-портали или за мобилен телефон и ползване на интернет. Преди да сключиш договори, би трябвало да сравниш цените и съотношението цена-услуга и точно да провериш всеки договор. Освен това би трябвало да събираш сметките/фактурите, защото сумите могат да бъдат данъчно признати като разходи.

**СОБСТВЕН УЕБСАЙТ.** Със собствена интернет страница имаш още повече възможности да се рекламираш и да се презентираш, така както съответства на теб самата и на желаните от теб клиенти.

При снимките и текстовете трябва да спазваш условията за защита на младежта. В данните на подателя трябва да изложиш ясни данни за личността си и също да обявиш твоя данъчен номер.

**НАРЕДБИ ЗА ЗАБРАНЕНИ ОБЛАСТИ.** Повечето градове имат наредби за забранени области, чието спазване се контролира от Службата за опазване на обществения ред, Инспекцията по труда или полицията. В тези наредби е указано в кои градски райони (улици, площади) заработването чрез проституцията е забранено или изцяло, или в определени часове. Който не се придържа към това, може да бъде наказан с парична глоба.

### **ЗАТВАРЯНЕ НА ПУБЛИЧНИ ДОМОВЕ ИЛИ СЕКС-КЛУБОВЕ.**

Публични домове без административно разрешително могат да бъдат лесно затворени (например от Службата по строителство и архитектура), дори и когато съществуват отдавна и дори ако те предлагат добри условия от твоя гледна точка. Едно затваряне може да бъде обосновано според строителното право, според занаятчийско-професионалното право или според наказателното право, но също така често зависи от това, че службите са променили отношението си към секс-работата или съжителите са се оплакали. Както и да е: при затварянето на твоя „любим секс-клуб“ или на едно страхотно почасово жилище ти си потърпевшата – но ти самата не си виновна с нищо за това.

**ПОЛИЦИЯ.** За да се укрепят взаимоотношенията на доверие между полицията и проституционния бранш, публичните домове най-често се посещават редовно от двама или трима служители на полицията. Тогава можеш да разговаряш с тях и да им поставяш въпроси. Освен това, за предотвратяване на опасности и при съмнение за наказуеми деяния, на полицията ѝ е разрешено да извършва проверка. Тогава при поискване трябва да предоставиш личната си карта или – ако си мигрантка – паспорта си.

**ПОЛИЦЕЙСКИ ПРОВЕРКИ.** Понякога се стига до това, че полицията извършва проверки или полицейска хайка заедно със службите за чужденците, главната митническа служба, финансово-данъчната служба или други служби. В такъв подобен случай имаш правото да попиташ служителите за служебната им карта и повода за извършване на проверката. Трябва да отговаряш само на въпроси за фамилното ти име, малкото ти име и рождена дата, както и за адреса (следователно за всичко, което го има в твоята карта или паспорт). На всякакви други въпроси – например за припечелваната от теб сума или твоите приятели – можеш да откажеш да отговаряш.

**ЗАЩИТА НА ЛИЧНИТЕ ДАННИ.** Ако си попаднала в полицейска проверка на публичен дом, личните ти данни се запазват автоматично в т.нар. картотека за проституиращи и сводници, също и когато няма правно основание за това. Ако преустановиш секс-работата, можеш с едно обикновено писмо да подадеш молба за изтриване на тези данни. След това можеш да провериш чрез съответния отговорник за защита на личните данни дали заличаването е последвало наистина.

**ИНФОРМАЦИЯ И ПО-НАТАТЪШНО ОБРАЗОВАНИЕ.** За най-важните правни условия, които трябва да се спазват в секс-работата, информира брошурата „Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution“ (= „Добър бизнес. Правна азбука на проституцията“), издадена от Федералния съюз за секс услуги (Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen e.V.), която може да бъде свалена на **[www.highlights-berlin.de](http://www.highlights-berlin.de)** → **Shop** като PDF формат. Можеш да вземеш участие също и в някой професионален семинар (profiS-Workshop) и директно да усвоиш на работното си място знания по темата „Секс-работа и право“. Информация за profiS ще намериш на **[www.move-ev.org](http://www.move-ev.org)**.

# ИНФОРМАЦИЯ КОНСУЛТИРАНЕ ПОДКРЕПА

## СЛУЖБИ ЗА СРЕЩИ И КОНСУЛТАЦИЯ СПЕЦИАЛНО ЗА СЕКС-ТРУЖЕНИЧКИ

**BAN YING** Anklamer Str. 38 | 10115 Berlin | Fon: 030 / 440 63-73/74  
Fax: 030 / 440 63 75 | riedemann@ban-ying.de | www.ban-ying.de

**FRAUENTREFF OLGA** Kurfürstenstr. 40 | 10785 Berlin | Fon: 030 / 262 89 59  
Fax: 030 / 257 99 156 | olga@notdienstberlin.de | www.drogennotdienst.org

**HIGHLIGHTS** Wilhelmine-Gemberg-Weg 12 | 10179 Berlin | Mobil: 0174 / 919 92 46  
Fon: 030 / 92 03 66 16 | info@highlights-berlin.de  
www.highlights-berlin.de

**HYDRA** Köpenicker Str. 187–188 | 10997 Berlin | Fon: 030 / 6 11 00 23  
Fax: 030 / 6 11 00 21 | kontakt@hydra-ev.org | www.hydra-berlin.de

**KOBER** Nordstr. 50 | 44145 Dortmund | Fon: 0231 / 861 03 20  
Fax: 0231 / 86 10 32 15 | kober@skf-dortmund.de | www.kober-do.de

**MADONNA E.V.** Alleestr. 50 | 44793 Bochum | Fon: 0234 / 68 57 50  
Fax: 0234 / 68 57 51 | info@madonna-ev.de | www.madonna-ev.de

**NITRIBITT E.V.** Stader Str. 1 | 28205 Bremen | Fon: 0421 / 44 86 62  
Fax: 0421 / 4 98 60 31 | nitribitt\_ev@web.de | www.nitribitt-bremen.de

**DORTMUNDER MITTERNACHTSMISSION** Dudenstr. 2–4 | 44137 Dortmund  
Fon: 0231 / 14 44 91 | Fax: 0231 / 14 58 87 | mitternachtsmission@gmx.de  
www.mitternachtsmission.de

**NACHTFALTER** Niederstr. 12–16 | 45141 Essen | Fon: 0201 / 3 64 55 47  
nachtfalter@caritas-e.de | <http://nachtfalter.caritas-e.de> | [www.nachtfalter-essen.de](http://www.nachtfalter-essen.de)

**TAMARA – BERATUNG UND HILFE FÜR PROSTITUIERTE**

Alfred-Brehm-Platz 17 | 60316 Frankfurt am Main | Fon: 069 / 94 35 02 40  
Fax: 069 / 94 35 02 45 | [tamara@tamara-beratung.de](mailto:tamara@tamara-beratung.de) | [www.zefra.de](http://www.zefra.de)

**SPERRGEBIET** Lindenstr. 13 | 20099 Hamburg | Fon: 040 / 24 66 24  
[info@sperrgebiet-hamburg.de](mailto:info@sperrgebiet-hamburg.de) | [www.sperrgebiet-hamburg.de](http://www.sperrgebiet-hamburg.de)

**KAFFEEKLAPPE** Seilerstr. 34 | 20359 Hamburg | Fon: 040 / 31 64 95  
[kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de](mailto:kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de) | [www.kaffeeklappe-hamburg.de](http://www.kaffeeklappe-hamburg.de)

**RAGAZZA E.V.** Brennerstr. 19 | 20099 Hamburg | Fon: 040 / 24 46 31  
Fax: 040 / 28 05 50 33 | [ragazza@w4w.net](mailto:ragazza@w4w.net) | [www.ragazza-hamburg.de](http://www.ragazza-hamburg.de)

**AMNESTY FOR WOMEN E.V.** Große Bergstr. 231 | 22767 Hamburg  
Fon: 040 / 38 47 53 | Fax: 040 / 38 57 58 | [info@amnestyforwomen.de](mailto:info@amnestyforwomen.de)  
[www.amnestyforwomen.de](http://www.amnestyforwomen.de)

**PHOENIX E.V.** Postfach 47 62 | 30047 Hannover | Fon: 0511 / 89 82 88-01  
Fax: 0511 / 89 82 88-19 | [kontakt@phoenix-beratung.de](mailto:kontakt@phoenix-beratung.de) | [www.phoenix-beratung.de](http://www.phoenix-beratung.de)

**BERATUNGSSTELLE MIMIKRY** Dreimühlenstr. 1 | 80469 München  
Fon: 089 / 7 25 90 83 | Fax: 089 / 74 79 39 43 | [mimikry@hilfswerk-muenchen.de](mailto:mimikry@hilfswerk-muenchen.de)  
[www.mimikry.org](http://www.mimikry.org)

**KASSANDRA E.V.** Endterstr. 6 | 90459 Nürnberg | Fon: 0911 / 3 76 52 77  
Fax: 0911 / 3 76 52 79-9 | [kassandra@kassandra-nbg.de](mailto:kassandra@kassandra-nbg.de) | [www.kassandra-nbg.de](http://www.kassandra-nbg.de)

**KARO E.V.** Am Unteren Bahnhof 12 | 08527 Plauen | Fon: 03741 / 27 68 51  
Fax: 03741 / 27 68 53 | [office@karo-ev.de](mailto:office@karo-ev.de) | [www.karo-ev.de](http://www.karo-ev.de)

**ALDONA E.V. BERATUNGSSTELLE FÜR MIGRANTINNEN**

Postfach 101413 | 66014 Saarbrücken | Fon: 0681 / 37 36 31 oder 0173 / 3 06 58  
[aldona-ev@t-online.de](mailto:aldona-ev@t-online.de)



## **ИНФОРМАЦИОННИ МАТЕРИАЛИ И КОНСУЛТИРАНЕ ЗА ХИВ/СПИН, ХЕПАТИТ И ДРУГИ STI<sub>s</sub> ПРЕДЛАГАТ СЛЕДНИТЕ ИНСТИТУЦИИ:**

- **МЕСТНИ AIDSHILFEN** (Организации за услуги по превенция на СПИН). Адресите ще получиш при Deutschen AIDS-Hilfe e.V. (Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, тел.: 030 / 69 00 87-0, факс: 030 / 69 00 87-42, имейл: dah@aidshilfe.de, интернет: www.aidshilfe.de). Aidshilfen консултират също по телефона на номер 0180-33-19411 (максимално 9 цента на минута от немската стационарна мрежа, максимално 42 цента на минута от немските мобилни мрежи) и онлайн на www.aidshilfe-beratung.de.
- **МЕСТНИ GESUNDHEITSÄMTER** (Здравни служби)
- **BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZgA)** (Федерална централа за здравна просвета). Тук можеш да се консултираш по телефона на 01805-555 444 (0,14 Euro/мин от стационарни телефони, за мобилни телефони макс. 0,42 Euro/мин) и онлайн на www.aidsberatung.de.

По темата бременност, предпазване от забременяване и сексуално преносими инфекции консултират

- **FRAUENGESUNDHEITSENZENTREN** (Центрове за женско здраве) (адресите се намират на www.frauengesundheitszentren.de)
- **PRO FAMILIA-BERATUNGSSTELLEN** (Консултационни служби „За семейството“) (адресите се намират на www.profamilia.de).





**ПРЕДСТАВЕНО ОТ:**

