

**LUCREAZĂ
ȘI RĂMÂI
ȘĂNĂTOASĂ
2016**

2016, 1. Auflage | Bestellnummer: 023020

REDAKTION: Marianne Rademacher, Christine Höpfner; unter Verwendung von Auszügen aus dem Kalender „Anschaffen und gesund bleiben“ (Text: Stephanie Klee) und der Broschüre „Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe“ (nach einem Falblatt des Arbeitskreises „Sexualisierte Gewalt“)

BEARBEITUNG: Christine Höpfner

ÜBERSETZUNG: McFarlane

SATZ UND GESTALTUNG: diepixelhasen, Bengt Quade

TITELFOTO: Barbara Dietl, www.dietlb.de

FOTOS UND ILLUSTRATIONEN: www.fotolia.de, Bengt Quade

DRUCK: Druckteam Berlin, Gustav-Holzmann-Str. 6, 10317 Berlin

SPENDEN: Konto 220 220 220, Landesbank Berlin, BLZ 100 500 00

IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20, BIC: BELADEV3333

online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

IMPRESSUM

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin
Tel.: 030 / 69 00 87-0
Fax: 030 / 69 00 78-42
aidshilfe.de
dah@aidshilfe.de

CUPRINS

- 5 Cuvânt înainte
- 6 Ce trebuie să fie clar pentru mine?
- 8 De ce ustensile de lucru am nevoie?
- 13 Sfaturi generale legate de sănătate
- 16 Sex mai sigur – Protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)
- 20 Detectează și tratează ITS cât mai curând posibil
- 24 Violența – Protecție și asistență
- 29 Munca sexuală și legea
- 37 Informații, consiliere, sprijin



CUVÂNT ÎNAINTE

Fiecare lucrătoare din domeniul serviciilor sexuale are propriile motive pentru care practică această meserie. Cu toate acestea, ca în orice altă meserie, este vorba despre a face bani pentru a-ți asigura mijloacele de trai. Nu există nicio calificare profesională pentru munca sexuală, dar ceea ce este valabil pentru alte meserii se aplică și aici: poți deveni profesionistă numai prin învățare și experimentare. Școli deosebit de bune sunt bucătăriile și camerele de zi din bordeluri și locurile comune unde se lucrează pe stradă: acolo poți face schimb de informații cu alte femei și poți învăța, ascultând și punând întrebări. Colegele care au deja experiență îți pot explica cel mai bine și îți pot arăta ceea ce este important în munca sexuală profesionistă.

Cel mai important este să te descurci în munca de zi cu zi și să rămâi sănătoasă. Această broșură te va ajuta în acest sens. Ea îți va spune ce trebuie să iei în considerare și ce trebuie să îți fie clar, de ce ustensile de lucru ai nevoie, ce poți face în general pentru sănătatea ta și cum te poți proteja de HIV și de alte infecții cu transmitere sexuală*. De asemenea, îți va oferi sfaturi despre cum te poți pregăti împotriva violenței și cum poți lupta împotriva atacurilor, precum și ce trebuie să faci dacă ți s-a întâmplat ceva. La sfârșitul broșurii vei afla care sunt aspectele juridice importante pentru munca sexuală și de unde poți primi sfaturi, sprijin și informații.

* Infecțiile cu transmitere sexuală sunt adesea numite și „ITS” (STI în engleză, care vine de la termenul englezesc „Sexually Transmitted Infections”). În broșura de față vom folosi acest acronim practic.

CE TREBUIE SĂ FIE CLAR PENTRU MINE?

În fiecare zi, numeroși clienți apelează la servicii sexuale. Dar în societate munca sexuală nu este încă recunoscută ca o profesie „normală“. Prin urmare, multe femei ascund locul lor de muncă și duc o viață dublă, ceea ce este stresant pe termen lung și poate fi o povară psihică enormă. Dar sinceritatea poate avea prețul ei și poate duce la probleme în familie, în relațiile cu partenerul și cu prietenii. Prin urmare, ar trebui să te gândești bine cui vrei să te confesezi și care este momentul potrivit pentru asta. În acest caz, schimbul de experiență cu colegile poate fi de folos.

În cazul muncii sexuale, sexul înseamnă cu totul altceva ca în cadrul relației cu partenerul: în acest caz, sexul este un serviciu contra plată, în schimbul banilor, nevoile clienților sunt satisfăcute. Lucrurile care ți se solicită pot fi foarte diferite. De aceea, de multe ori, numai „să-ți desfaci larg picioarele“ nu este suficient: În funcție de locul de muncă, de exemplu la masaj sau în jocurile de rol, se cer aptitudini de comunicare sau multă imaginație.

Există diferențe, de asemenea, în numărul clienților sau timpul pe care trebuie să-l petreci cu ei. Este important să stabilești ce ești dispusă să faci și ce nu. Multe lucrătoare în munca sexuală resping, de exemplu, săruturile cu limba la locul de muncă, deoarece acestea sunt ceva foarte intim pentru ele și le practică doar în relațiile personale. Altele nu consumă alcool în timp ce lucrează. La fel de bine poți hotărî să oferi numai anumite practici sexuale - este valabil și pentru oferta standard a muncii sexuale:



PRELUDIUL FRANȚUZESC:

linsul/suptul penisului sau al vaginului („sex oral“)

FRANȚUZESC TOTAL: sex oral până la ejaculare

STIMULARE MANUALĂ: masarea penisului până la ejaculare

SPANIOL: frecarea penisului între sâni până la ejaculare

ACT SEXUAL VAGINAL

GRECESC (SEX ANAL)

DUȘ AURIU: urinat în gură/pe corp



Fii mereu conștientă care sunt limitele tale, deoarece acestea se pot schimba în timp și în urma experiențelor tale. În niciun caz nu trebuie să te lași convinsă să renunți la ceva ce te poate proteja, de exemplu în timpul sexului vaginal sau anal, la prezervativ: explică-le clar clienților că nu accepți „fără“.

DE CE USTENSILE DE LUCRU AM NEVOIE?

Pentru servicii profesionale, trebuie să te dotezi corespunzător. Iată o privire de ansamblu asupra celor mai importante ustensile:

PREZERVATIVELE nu numai că previn o sarcină, ci și protejează împotriva HIV și a altor boli cu transmitere sexuală.* Folosește numai prezervative de firmă, cu marcajul DIN EN ISO 4074:2002 pe ambalaj și ai grijă la data expirării. Păstrează prezervativele astfel încât acestea să fie ferite de căldură, soare, obiecte ascuțite și de presiune.

* Aceeași protecție o asigură și Femidom®. Acest „prezervativ pentru femei“ constă într-un tub din poliuretan, cu un inel în partea de sus și cea de jos. Inelul mai mic se introduce în vagin și se amplasează în fața colului uterin, iar cel mare rămâne la exterior. Pentru comerțul sexual, Femidom® este potrivit, dar se folosește cu greutate: trebuie să ții bine inelul exterior, pentru a nu fi împins complet în vagin. Înseamnă că nu îți poți folosi mâinile pentru altceva, cum ar fi să atingi sau să te sprijini de client. În plus, Femidom® este mai scump decât prezervativul și nu este disponibil peste tot.



**NU LĂSA CLIENTUL SĂ ÎȘI
„PUNĂ PREZERVATIVUL“,
FĂ CHIAZ TU ASTA:**



Desfă ambalajul cu degetele (nu cu foarfeca sau cu dinții!), pentru ca prezervativul să nu fie deteriorat. Atenție la unghiile friabile!

1

Împinge prezervativul pe vârf cu două degete (astfel încât să rămână loc pentru spermă), așază-l cu inelul din cauciuc în exterior, pe gland și derulează-l complet peste penisul în erecție.

2

Aplică lubrifiant fără grăsimi (vezi mai jos) pe prezervativ – nu în prezervativ, altfel acesta ar putea aluneca sau se poate rupe! – și în vagin/anus, pentru a aluneca mai bine și pentru a nu se rupe.

3

Verifică din când în când cu mâna, pentru a vedea dacă prezervativul stă bine.

4

După ce clientul a terminat, scoate imediat penisul, împreună cu prezervativul: penisul trebuie să fie încă rigid, pentru ca prezervativul să nu alunece.

5

6 În cazul în care clientul, după sex anal, dorește sex vaginal, ai nevoie de un prezervativ nou, altfel vei contracta cu ușurință o infecție vaginală.

Folosește fiecare prezervativ doar o singură dată.

ÎNTOTDEAUNA TREBUIE SĂ DERULEZI PREZERVATIVUL CHIAR ÎNAINTE DE PRIMUL CONTACT: ASTFEL TE PROTEJEZI CEL MAI BINE ÎMPOTRIVA INFECȚIILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ.

Folosește **LUBRIFIANT** pentru o alunecare mai bună, de exemplu în timpul stimulării manuale, dar mai ales în timpul contactelor sexuale vaginale și anale: lubrifiantul umezește prezervativul, vaginul și anusul și previne, astfel, ruperea cauciucului. Folosește întotdeauna numai lubrifiant fără grăsimi (pe bază de apă sau de silicon). Agenții grași, cum ar fi vaselina, loțiunile sau uleiul pentru copii atacă prezervativul și îl rup cu ușurință.

FOLIILE PENTRU SEX ORAL sunt foi din latex, care se pun pe partea externă a organelor sexuale feminine sau pe anus, astfel încât agenții patogeni să nu intre în gură în timpul linsului. Această protecție este oferită și de folia din plastic.



MĂNUȘILE DIN CAUCIUC ȘI APĂRĂTOARELE PENTRU DEGETE

protejează mâinile sau degetele la contactul cu sângele, sperma, secrețiile vaginale sau cu materiile fecale. Acestea se poartă, de exemplu, la penetrarea anusului sau a vaginului, în timpul „jocului cu degetele“ sau cu pumnii („fisting“). La trecerea de la anus la vagin, acestea trebuie schimbate: pune-ți înainte apărătoare pentru degete/mănuși din cauciuc noi pentru a preveni candidoza vaginală.

BUREȚII absorb, ca și tamponatele, sângele de menstruație, dar se introduc mai adânc, chiar înainte de colul uterin. Astfel poți face sex vaginal, fără ca menstruația să fie observată de clienți (dar este mai bine să nu faci sex vaginal în această perioadă, vezi pagina 14). Buretele poate sta maximum opt ore în vagin, dar în perioadele cu flux intens, trebuie schimbat mai des. Se pot folosi o singură dată - deci nu trebuie să îi speli și să îi folosești din nou!

DILDO-URILE ȘI ALTE JUCĂRII SEXUALE există în toate modelele posibile. Pentru sexul anal, penisurile artificiale folosite ar trebui să aibă o bază largă, pentru a nu „dispărea“ în intestin. Atenție în cazul produselor din lemn sau din plastic: lipiturile brute, fisurile sau așchiile pot provoca leziuni! Mai potrivite sunt dildo-urile din silicon. Valabil pentru toate jucăriile sexuale: înainte de fiecare utilizare, acestea se vor curăța bine cu apă și săpun sau se va pune un prezervativ pe ele, pentru a evita infecțiile.

Toate ustensilele pentru munca sexuală sunt disponibile și la comercianții care își vând marfa în bordeluri și pe străzile unde se practică prostituția. Prezervativele, lubrifianții și foliile pentru sex oral sunt disponibile, de asemenea, în farmacii, drogherii, sex-shopuri, la distribuitorii de articole sexuale sau sunt distribuite de organizația germană de asistență în probleme referitoare la SIDA. Dacă nu stai bine cu banii, poți întreba lucrătorul stradal sau lucrătorul social unde sunt disponibile prezervative și lubrifianți gratuit și ieftini.

SFATURI GENERALE LEGĂTE DE SĂNĂTATE

ÎN MUNCA SEXUALĂ, CORPUL REPREZINTĂ CAPITALUL TĂU. Cu un regim alimentar variat, prin exercițiu și sport (cel mai bine practicat în aer liber) și printr-un somn adecvat, te poți asigura că rămâi sănătoasă și în formă. De asemenea, oprește-te din când în când pentru a te relaxa – programul fix de lucru și zilele libere regulate te pot ajuta.

IGIENA CORPORALĂ. Dușurile de dimineață sunt perfecte. Curățenia excesivă – cum ar fi dușurile după fiecare client, cu gel de duș sau cu săpun – poate deteriora învelișul acid de protecție a pielii: acesta se usucă, devine mai sensibil și, astfel, mai predispus la agenții patogeni. Pentru spălarea zonei genitale, cel mai bine folosește numai apă rece sau caldută. Loțiunile sau sprayurile vaginale și genitale dezinfectante perturbă echilibrul florei vaginale naturale și te fac mai sensibilă la infecții. Poți ajuta acest echilibru prin introducerea în vagin a unor supozitoare cu acid lactic (se eliberează fără rețetă în farmacii) sau chiar cu iaurt cu bacteriile acidului lactic.

ATENȚIE ÎN TIMPUL MENSTRUAȚIEI! Vaginul tău este foarte sensibil în acest moment. Agenții patogeni cum ar fi, de exemplu, virușii, bacteriile sau ciupercile, pot pătrunde mai ușor decât de obicei în corpul tău, în timpul actului sexual. Cel mai bine este ca în aceste momente să nu lucrezi deloc sau să te limitezi la practici cum ar fi stimularea manuală sau sexul oral. Dacă, totuși, dorești să prestezi sex vaginal, poți introduce un burețel în vagin (vezi pagina 12) – astfel, clientul nu va observa că ești la ciclu.



CÂT MAI PUȚINE DROGURI POSIBIL! Alcoolul și alte droguri pot afecta starea generală de sănătate, dar afectează, de asemenea, gândirea și autocontrolul. Sub influența drogurilor, nu prea ai capacitatea de a te proteja de pericole și de-abia te poți salva în situații de urgență. Cu toate acestea, în unele locuri de muncă, de exemplu în baruri, consumul de alcool face parte din job. Dar chiar și acolo este posibil să eviți consumul excesiv de alcool. De asemenea, nicotina și cofeina pot fi dăunătoare - mai ales consumate în cantități mari. Prin urmare, încearcă să fumezi cât mai puțin și să nu bei cafea „pe săturate“.





**SEX MAI SIGUR -
PROTECȚIA
ÎMPOTRIVA
INFECȚIILOR CU
TRANSMITERE
SEXUALĂ (ITS)**

Prostituția la nivel profesionist înseamnă, mai presus de toate, să te protejezi. Pentru că, în timpul actului sexual neprotejat, poți contracta tot felul de lucruri, pe lângă HIV și hepatită, și alte infecții cu transmitere sexuală (ITS), care pot avea, de asemenea, consecințe grave. ITS-urile cum ar fi, de exemplu, sifilisul, gonoreea sau herpesul, măresc, de asemenea, riscul de transmitere HIV: acestea provoacă inflamații, ulcere sau leziuni la nivelul mucoasei, care folosesc HIV ca porți de intrare sau de ieșire. Făcând **sex într-un mod mai sigur** - în special prin utilizarea prezervativelor - vă puteți proteja destul de bine împotriva ITS, dar nu sută la sută, deoarece bolile se pot transmite foarte ușor, de exemplu prin sărut sau prin intermediul degetelor. Prin urmare, este la fel de important să fiți examinate de medic cu regularitate, pentru a le depista cât mai curând posibil și pentru a le trata medical.

În munca sexuală, sex mai sigur înseamnă, înainte de toate: sex vaginal, anal și oral întotdeauna cu prezervativ. Nu lăsa sângele (și sângele menstrual) și sperma să ajungă în gură ochi și în alte orificii ale corpului sau pe pielea cu leziuni deschise (de exemplu ulcere herpetice). Iată informațiile cu privire la cele mai importante practici sexuale:

În cazul **SEXULUI VAGINAL ȘI ANAL**, HIV poate ajunge în organism prin spermă sau prin secrețiile vaginale dar și prin pelicula de lichid de pe membranele mucoase ale vaginului, penisului sau ale anusului (rectului). Prin urmare sexul vaginal și anal neprotejat este riscant pentru ambele părți implicate, chiar și atunci când bărbatul nu penetrează corpul partenerei. Riscul de infecție este crescut atunci când mucoasa este inflamată sau rănită din cauza unei alte ITS, ca de exemplu sifilis, gonoree sau herpes: în mucoasă migrează, apoi, celule imune suplimentare, care pot absorbi sau transmite HIV direct. În plus, mucoasa inflamată sau rănită este mai permeabilă la viruși (și la alți agenți patogeni). În cazul actului sexual vaginal neprotejat în timpul menstruației, riscul de infecție la bărbat poate crește. În orice caz, prezervativele protejează împotriva HIV și reduc riscul infecției cu hepatită și cu alte ITS-uri.

În cazul **LINSULUI SAU SUPTULUI PENISULUI** („sex oral“) poți fi infectată cu hepatită și cu alte ITS-uri. Cu toate acestea, infecția cu HIV este puțin probabilă, atât timp cât ejacularea nu are loc în gură. În comerțul sexual, prezervativele pentru sex oral sunt standard.

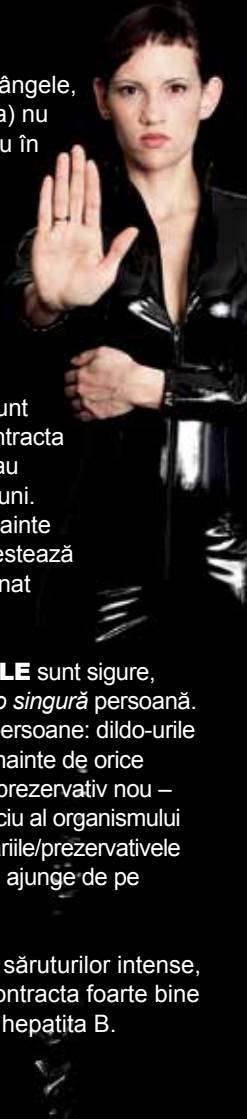
LINSUL ORGANELOR GENITALE EXTERNE ALE FEMEII nu poartă riscul HIV, atât timp cât sângele (menstrual) nu ajunge în gură. Dar puteți fi infectate cu ușurință cu alte ITS-uri. Prin urmare, profesionistele folosesc în general o „folie pentru sex oral“ (vezi pagina 11) atunci când ling clientele sau sunt linse de clienți/cliente.

În cazul **PRACTICILOR S/M** (somaso), sângele, sperma și excrețiile corporale (fecalele și urina) nu trebuie să ajungă la membranele mucoase sau în locurile cu răni deschise, pentru a preveni infectarea cu ITS, inclusiv HIV. Obiectele care pot provoca leziuni hemoragice (de exemplu bicele sau lanțurile) vor fi folosite întotdeauna pentru o singură persoană sau trebuie bine spălate cu apă și cu săpun, înainte de a fi utilizate la alte persoane.

JOCURILE CU URINĂ ȘI CU FECALĂ sunt inofensive în ceea ce privește HIV. Dar poți contracta ușor hepatită și paraziți intestinali dacă urina sau fecalele ajung pe pielea sau mucoasele cu leziuni. După jocul cu fecale nu duce mâinile la gură înainte să te speli foarte bine; nu înghiți urina. Cine prestează jocuri cu urină și cu fecale ar trebui să fie vaccinat împotriva hepatitei A și B.

DILDO-URILE ȘI ALTE JUCĂRII SEXUALE sunt sigure, dacă acestea sunt utilizate de către sau pentru o *singură* persoană. În cazul în care în joc sunt implicate mai multe persoane: dildo-urile și jucăriile sexuale trebuie să fie bine curățate, înainte de orice utilizare, cu apă și săpun sau înfășurate într-un prezervativ nou – altfel agenții patogeni sunt transmiși de la un orificiu al organismului la altul. Spală bine mâinile după contactul cu jucăriile/prezervativele folosite: În caz contrar, agenții patogeni ar putea ajunge de pe deget în gură.

În cazul **SĂRUTURILOR** – chiar și în timpul săruturilor intense, cu limba, nu poți fi infectată cu HIV, dar poți contracta foarte bine alte ITS-uri, cum ar fi herpesul, gonoreea sau hepatita B.



CE ESTE DE FĂCUT ÎN CAZUL UNUI „ACCIDENT DE MUNCĂ“?

Uneori, se poate întâmpla ca prezervativul să se rupă sau, pur și simplu, să uiți să îl pui. În acest caz, rămâi calmă și fă ceea ce trebuie: mai întâi du-te la toaletă și încearcă să scoți, pe cât posibil, sperma din vagin/intestin. În niciun caz să nu faci o spălătură vaginală sau de colon: acest lucru poate genera leziuni care să sporească riscul de infectare cu HIV sau cu alți agenți patogeni. Mai mult decât atât, în timpul irigării, sperma este împinsă mai sus, crescând riscul unei sarcini nedorite. În cazul în care, în timpul sexului, sperma ajunge în ochi, clătești cu apă cât mai repede posibil. Scui-pă repede sperma ajunsă în gură și clătește gura, fără a face presiune - nu te spăla pe dinți, deoarece astfel virușii existenți în gingii ar putea fi frecăți.

Dacă există un risc crescut de infecție (de exemplu sex vaginal sau anal cu o persoană pozitivă HIV, care încă nu urmează o terapie HIV), ar putea fi util un tratament de patru săptămâni cu medicamente anti-HIV. Dar acest lucru trebuie, neapărat, clarificat cu medicii cu experiență. Această „PPE (profilaxie post-expunere) la HIV“ ar trebui să înceapă destul de repede după contactul cu risc: cel mai bine într-un interval de două ore, dacă este posibil, într-un interval de 24 de ore. Informează-te în prealabil unde poți beneficia de o PPE la HIV, de exemplu în cadrul unei Aidshilfe (organizație de asistență în probleme referitoare la SIDA) din zona în care te afli (pentru adrese, vezi pagina 37).

O sarcină poate fi prevenită prin „pilula de a doua zi“. Aceasta ar trebui luată cât mai curând posibil - într-un interval de 12 ore, cel mai târziu după 72 de ore (= 3 zile). În principiu: o sarcină poate fi prevenită în condiții de siguranță atunci când se mai folosește un mijloc contraceptiv, pe lângă prezervativ (de exemplu, diafragma sau „pilula“).

DETECTEAZĂ ȘI TRATEAZĂ ITS CÂT MAI CURÂND POSIBIL

Pe lângă HIV, mai există o serie de ITS-uri cu care nu este de glumit. Prin urmare, ar trebui să fii supusă periodic (de exemplu trimestrial) unui control medical. Fii atentă chiar și la schimbările fizice cum ar fi, de exemplu, scurgeri vaginale neobișnuite, mâncărime sau arsuri în zona genitală, urme de sânge sau mucoase dezgustătoare în materiile fecale, decolorarea urinei/a materiilor fecale, senzație persistentă de presiune în abdomen, dureri abdominale sau pierderea poftei de mâncare, letargie sau oboseală pe perioade lungi de timp, febră de origine necunoscută, erupții cutanate și înroșirea pielii, bube, condiloame.

Dacă ai aceste simptome atunci du-te la medic cât de repede posibil: ITS-urile tratate prea târziu sau deloc pot avea ca rezultat, de exemplu, boala inflamatorie pelviană, infertilitatea sau cancerul de col uterin. Pentru diagnosticare poate fi luată o mostră sau o probă de urină sau de sânge. Aproape toate ITS-urile pot fi tratate ușor, dacă sunt depistate din timp.

În cazul celor mai multe **OFICII GESUNDHEITSAMT**, (departamente de sănătate publică) poți rămâne anonimă fără nicio problemă (nu trebuie să îți declari numele) și poți fi testată pentru ITS. Dacă nu ai asigurare medicală, acolo vei fi tratată gratuit. În cazul medicilor experimentați trebuie să ai asigurare de sănătate sau să îți plătești serviciile medicale, iar datele tale vor fi introduse într-un dosar al pacientului.

- În cazul comerțului sexual, riscul de a fi infectată cu hepatită este extrem de ridicat. Prin urmare, ar trebui să te vaccinezi împotriva hepatitei A și B (împotriva hepatitei C nu există încă un vaccin). Imunitatea va fi asigurată pe o perioadă de zece ani. Poți căuta consiliere în această privință la *Gesundheitsamt* sau la medicul tău. În cazul în care ai asigurare de sănătate, aceasta acoperă costurile vaccinării, în caz contrar va trebui să îl suporti singură. Serviciile de consiliere cu privire la ITS din cadrul oficiilor *Gesundheitsamt* oferă, de obicei, vaccinurile la prețuri mai mici decât cele percepute de cabinetele medicale.



- Mergi cel puțin o dată pe an la controale pentru depistarea cancerului. În cadrul acestei examinări, se va preleva cu ajutorul unui tampon de vată, un eșantion de celule de la nivelul colului uterin și al canalului cervical și, de asemenea, de la nivelul sânilui.
- În cazul unei sarcini, ar trebui să fii testată regulat pentru ITS-uri, aproximativ la fiecare șase săptămâni: Cele mai multe dintre acestea se pot transmite de la mama infectată la copil și îi pot afecta starea de sănătate în timpul sarcinii și în timpul nașterii. Acestea pot provoca, de asemenea, nașterea prematură sau avortul spontan. Aceste riscuri pot fi diminuate semnificativ prin măsuri medicale.

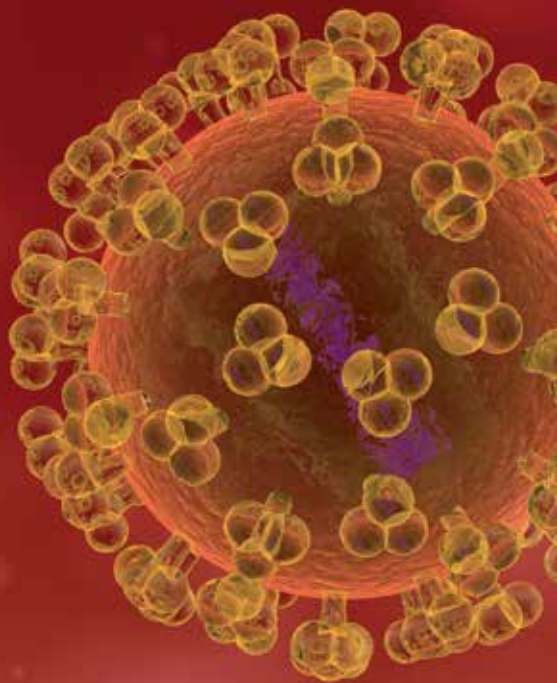
CELE MAI IMPORTANTE INFORMAȚII DESPRE HIV ȘI SIDA

HIV este un virus care atacă multe organe, pe lângă sistemul de apărare a organismului (sistemul imunitar) și poate provoca SIDA. În timpul îmbolnăvirii cu SIDA, sistemul imunitar este atât de slăbit, încât cu greu se mai poate apăra împotriva bolilor; consecințele sunt infecțiile grave, alergiile și cancerul.

HIV se transmite cel mai frecvent în timpul actului vaginal și anal fără prezervativ. În cazul consumului de droguri, există un risc foarte mare de infecție atunci când instrumentele folosite pentru injectare sunt folosite în comun. Mamele infectate le pot transmite boala copiilor în timpul sarcinii, la naștere și în timpul alăptării.

În prezent, împotriva HIV nu există niciun vaccin, iar virusul nu poate fi eliminat din organism. Cu ajutorul medicamentelor, poate fi ținut în frâu timp de mai mulți ani, dar, acest lucru înseamnă că persoana are o boală cronică și, probabil, trebuie să ia pastile toată viața.

Printr-un test HIV poți afla dacă ai fost infectată cu HIV. Înainte de testare, ar trebui să ceri, de exemplu, sfatul unei Aidshilfe (organizație de asistență în probleme referitoare la SIDA; vezi adresele de la pagina 37) sau al unui *Gesundheitsamt* (departament de sănătate publică). Departamentele de sănătate publică oferă, de obicei, testul gratuit sau contra unei sume foarte mici (10–15 Euro) și îl poți face anonim. La cabinetele medicale și la clinicile cu asistență medicală ambulatorie, testul se efectuează nominal și rezultatul este înregistrat în fișa medicală a pacientului – ceea ce poate avea inconveniente sociale și juridice (de exemplu, dacă vrei să închei o asigurare medicală privată).



VIOLENȚĂ – PROTECȚIE ȘI ASISTENȚĂ

O regulă importantă a muncii sexuale este: negociază în prealabil cu clientul ceea ce faci și ce nu. Dacă refuzi ceva, asta înseamnă Nu.

NIMENI NU ARE VOIE SĂ-ȘI BATĂ JOC DE O LUCRĂTOARE SEXUALĂ. La fel ca toți oamenii, ai dreptul la integritate fizică. Dacă ești obligată să faci sex, prin violență sau amenințare, Codul Penal pedepsește constrângerea sexuală (art. 177). Toate formele de violență fizică și psihică reprezintă încălcări ale legislației în vigoare, pe care statul le urmărește penal și le pedepsește, atunci când sunt demonstrate.

În locațiile tip bordel ești relativ protejată împotriva violenței, pentru că acolo nu ești singură. În plus, acestea dispun, de multe ori, de măsuri de securitate, cum ar fi portar, alarmă și camere video. Indiferent unde te vinzi: este important să știi cum te poți proteja împotriva violenței (sexuale) și ce trebuie să faci dacă ești vreodată agresată. Iată câteva recomandări:

ASPECTUL

- Cel mai puțin vulnerabilă ești atunci când ai încredere în tine.
- Dacă îți este frică, nu lăsa să se vadă. Încearcă să ieși din situație cât se poate de repede.
- Ar trebui să ai capul cât se poate de limpede. Dacă te pierzi sau te afli sub influența drogurilor, nu vei fi în stare să deții controlul asupra situației.

1

ȚINUTA

- Nu purta lucruri cu care ai putea fi sufocată (de exemplu lanțuri, eșarfe) sau care te-ar putea împiedica la fugă (fuste lungi, strâmte, pantofi cu toc înalt).
- Poartă jacheta fie complet deschisă, fie complet închisă. Altfel, aceasta îți va cădea pe umeri și nu îți vei putea mișca brațele.

2

PE STRADĂ

- Rămâi în zone bine iluminate, astfel încât să poți vedea totul. Dacă este posibil, rămâi în apropierea oamenilor pe care îi cunoști și în care poți avea încredere. Du-te la aceștia dacă nu te simți în siguranță.
- Uită-te bine înainte la oamenii care vor să te agațe. Vorbește cu aceștia, întreabă-i unde vor să meargă și ce vor să facă acolo. Dacă cineva nu ți se pare de încredere, atunci refuză.
- Înainte să te urci într-o mașină, reține sau notează numărul de înmatriculare și marca autovehiculului. Anunță-le pe prietenele sau pe colegile tale unde te duci.

3

ÎN MAȘINĂ, ÎN SPAȚII ÎNCHISE

- Reține cum poți ajunge la ieșiri și la ușile de apartament. Privește în jur pentru a vedea ce căi de scăpare ai la dispoziție.
- În cazul mașinilor cu două uși, mai bine stai pe scaunul din față. Verifică dacă mașina se deschide din interior. Cel mai bine este să lași portiera întredeschisă în timp ce lucrezi.
- Cel mai bine este să-ți lași lucrurile pe tine, pentru a nu pierde nimic dacă trebuie să fugi brusc. Asigură-te că ai geanta mereu la îndemână.



4

- Ține în ea banii pe care ți i-a dat clientul, dar nu și ceilalți bani. În cazul în care apare o situație violentă, atunci ai șanse mai mari să nu ți se fure totul.
- Nu scăpa din vedere clienții - mai ales mâinile acestora. Evită pozițiile nefavorabile, de exemplu între genunchii clientului sau sub el. Dacă stai deasupra lui, îi poți vedea fața și mâinile mai bine.

FII ATENTĂ ȘI ACORDĂ ATENȚIE SIMȚURILOR TALE. DACĂ AI IMPRESIA CĂ TE PÂNDEȘTE PERICOLUL, ATUNCI ESTE MAI BINE SĂ RENUNȚI LA TRANZACȚIE!

ÎN CAZ DE VIOLENȚĂ (IMINENTĂ)

- Pentru autoapărare, este cele mai bine să iei un fixativ de păr, un spray de țânțari sau extract de lămâie în sticlute cu pulverizator. Gazul lacrimogen sau armele (de exemplu cuțitul) pot fi periculoase în cazul în care sunt îndreptate împotriva ta.
- Bagă-ți în geantă ziare mototolite: Le poți da foc și arunca pe bancheta din spate atunci când situația devine periculoasă. Astfel vei câștiga timp pentru fugă, deoarece clientul va sări prima dată să își salveze mașina.
- În cazul în care clientul devine violent, atunci lovește-l cu pumnii, cu picioarele sau, dacă este posibil, mușcă-l de zonele lui sensibile: urechi, nas, ochi, bărbie sau testicule. Chiar îi poți băga degetele întinse în ochi.
- Dacă ești amenințată și în apropiere se află și alte persoane, atunci strigă cât poți de tare „Foc!“. De obicei, este mult mai probabil ca aceștia să reacționeze decât la auzul cuvântului „Ajutor“.
- Fugi cât poți de repede: pe banda opusă de mers, în direcția luminii și acolo unde sunt oameni.
- Sună la poliție – număr de telefon 110.



DACĂ CINEVA ȚI SE PARE CUNOSCUT CA AUTOR AL UNOR ACTE DE VIOLENȚĂ, ATUNCI INFORMEAZĂ-ȚI COLEGELE!

CE TREBUIE SĂ FAC DUPĂ O EXPERIENȚĂ VIOLENTĂ?

Dacă cineva ți-a făcut ceva, sună la poliție (număr de telefon 110). Îl poți denunța sau te poți răzbuna mai târziu. Scrie totul cât mai exact posibil: când și unde s-a întâmplat (data, ora, locul), ce ți-a făcut, câte persoane au fost implicate, cum pot fi recunoscuți autorii. Aceste înregistrări vor servi drept probe în cazul unui denunț.

Dacă ai nelămuriri, pentru a reclama fapta (pentru că, de exemplu, ești venită ilegal în Germania), poți căuta cu ușurință sfaturi la o asociație pentru prostituate sau la un centru de consiliere pentru migranți (vezi adresele la pagina 37). Aceste direcții ajută și femeile care sunt obligate să se prostitueze, de exemplu victime ale traficului de ființe umane. Dacă ți se întâmplă așa ceva, poți suna anonim (fără a divulga numele și adresa ta) și poți informa personalul de acolo: Poți lua legătura cu aceste femei și poți clarifica împreună cu ele ceea ce trebuie făcut.

Găsește cât poți de repede un medic sau un spital, pentru ca tu și hainele tale să fiți examinate pentru urme ale făptuitorului, de exemplu spermă sau sânge. Aceste urme vor fi folosite ca probe, chiar dacă tu depui plângere mai târziu. În cazul violenței sexuale, de exemplu viol, poate exista un risc de infecție. Poate că, în acest caz, este utilă o PPE la HIV (vezi pagina 19) - prin urmare, este important să acționezi rapid.

FII SIGURĂ CĂ TU NU AI NICIO VINĂ. Nu sta singură, caută sprijin. În cazul în care nimeni nu este disponibil, cineva în care ai încredere, apelează la una dintre asociațiile care sprijină femeile aflate în situația ta. Lucrătoarele de acolo vor fi lângă tine trup și suflet.

MUNCA SEXUALĂ ȘI LEGEA

Ar trebui să cunoști și partea juridică a muncii sexuale - acest lucru te confirmă ca profesionistă și îți simplifică munca. Iată informațiile cele mai importante:

COMERȚUL SEXUAL ESTE LEGAL ÎN GERMANIA.

Legea prostituției, adoptată în 2002, reprezintă o bază pentru îmbunătățirea situației juridice a prostituatelor. Așa că astăzi ai dreptul legal la plata pe care ai negociat-o cu clientul: Nimeni nu poate refuza plata, ca înainte, făcând trimitere la „caracterul imoral” al prostituției. De asemenea, poți încheia un contract de muncă cu administratorii de bordeluri și, astfel, poți avea acces la sistemul de asigurări sociale (asigurare de sănătate, asigurare pentru maternitate, șomaj și pensii) - și, totuși, această posibilitate juridică este foarte puțin folosită. În plus, bordelurile pot oferi locuri de muncă bune, fără a comite vreo infracțiune: Înainte, acest lucru se numea „încurajarea prostituției” și „proxenetism” și era interzis. Dar pentru comerțul sexual există încă legi speciale, cum ar fi, de exemplu, regulamentul zonelor restricționate (vezi pagina 35). Prin urmare, nu mai poate fi vorba despre o paritate cu alte profesii.

Legile federale, cum ar fi Legea prostituției sau Codul Fiscal se aplică la fel în toate landurile. De asemenea, în anumite landuri sau chiar orașe și comune există și alte reglementări legale. Și, din păcate, autoritățile acționează uneori fără niciun temei legal. Deci va trebui să fii întotdeauna atentă la condițiile locale.

MUNCA SEXUALĂ INDEPENDENTĂ. La fel ca cele mai multe prostituate, și ca liber profesionistă vei vinde sexul pe stradă, în Eroscenter, într-un apartament sau într-un bar. În acest caz, nu ai niciun contract de muncă și ești singura responsabilă pentru „afacerea ta”: tu decizi dacă și când lucrezi, ce fel de servicii oferi, în ce condiții și dacă accepți sau nu un client. Și, la fel ca alți liber profesioniști, ești singura răspunzătoare pentru toate aspectele legate de vânzare și de profit. (Dacă lucrezi într-un bordel, bineînțeles că trebuie să respecti „regulile casei” de acolo și, de exemplu, să accepți prețurile stabilite.)

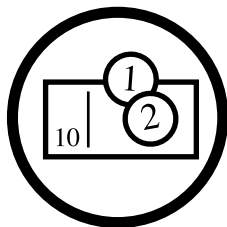
IMPORTANT PENTRU FEMEILE IMIGRANTE: ca cetățeană a unei țări din Uniunea Europeană (UE), ai aceleași drepturi și obligații ca lucrătoarele din Germania. Dacă vii dintr-o țară din afara UE și nu ai un permis de muncă (pentru că, de exemplu, ai intrat în Germania ca turist), atunci nu poți practica prostituția în Germania.

ÎNREGISTRAREA FISCALĂ. Ca prostituată ce desfășoară activități independente, trebuie să te înregistrezi la administrația financiară. În acest scop, trebuie să completezi (tu sau consilierul tău fiscal) „Chestionarul pentru colectarea impozitelor, pentru înregistrarea unor activități comerciale (pe cont propriu) sau activități agricole și forestiere”. În acel moment vei primi un cod fiscal și va trebui să depui anual o declarație fiscală. Baza pentru întocmirea acesteia este venitul total și cheltuielile tale comerciale (de exemplu pentru chirie, prezervative, dildo-uri, costurile de publicitate, telefonul mobil), pe care va trebui să le justifici cu chitanțe sau cu facturi. Practic, ești obligată la impozit pe venit, impozit pe profit și impozit comercial. Administrația fiscală poate calcula, de asemenea, valoarea impozitului și apoi o poate recupera pentru ultimii 10 ani.

COTA UNICĂ DE IMPOZITARE. În unele orașe, administrațiile financiare propun (în cooperare cu administratorii de borduri) plata unui impozit forfetar, după „modelul din Düsseldorf”, care reprezintă, în funcție de oraș, între 5,00 și 30,00 de Euro pe zi. Suma trebuie plătită zilnic administratorului (asigură-te că primești o chitanță!), după care acesta o trimite către administrația financiară. Cota unică de impozitare este o sumă „brută”, adică oricum trebuie să completezi declarația fiscală. Fie primești înapoi o parte din impozitul forfetar, fie trebuie să mai plătești ceva.

TAXA PE VICIU. Taxa care, odată, se numea „taxa pe sex”, există în mai multe orașe și comune. Aceasta este obligatorie fie pentru prostituată - și anume pentru zilele în care își oferă serviciile sexuale - fie pentru administratorul de bordel.

SPRIJIN DIN PARTEA STATULUI. Dacă primești ajutor de șomaj I sau II, la agenția pentru ocuparea forței de muncă sau la centrul pentru locuri de muncă trebuie să specifici veniturile din comerțul sexual. Apoi, acestea vor fi creditate din serviciile publice.



die Art

aus K

Ich beantrage die Günstigerprüfung
Zusammenveranlagung: Die Anlage KA

Ich beantrage eine Überprüfung des Steu

Erklärung zur Kirchensteuerpflicht
Ich bin kirchensteuerpflichtig und habe Kapitaler
aber keine Kirchensteuer einbehalten würd

Kapitalerträge, die dem inlä

7 Kapitalen

8 In Zeile 7 ein
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr. 1

9 In Zeile 8 enthalt
rungen i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr. 1

In Zeile 7 enthaltene
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr. 1

ermessungsgrund
13 und 14 EStG

chene Verluste
von Aktien

erluste au
s. 2 Satz

paus
rte

1 Einkommensteuer

2 Erklärung zur Fest
Kirchensteuer auf

3 Steuernummer

4 Identifikationsnummer
(IdNr.)

5 An das Finanzamt

6 Bei Wohnsitzwechsel: bisheriges

7 **Allgemeine Angaben**
Steuerpflichtige Person

Name



ASIGURAREA DE SĂNĂTATE. Din ianuarie 2009 există obligativitatea unei asigurări de sănătate pentru toate persoanele cu reședința în Germania. Ca liber profesionistă, poți alege între

- o **asigurare voluntară** la o casă publică de asigurări de sănătate (de exemplu AOK). Aici, valoarea contribuției depinde de veniturile tale (de aceea, trebuie să prezinți ultima declarație de impozit pe venit) și persoanele aflate în întreținerea ta, cum ar fi, de exemplu, copiii, sunt co-asigurate în mod automat.
- o **asigurare privată**. Aici, contribuția depinde de serviciile de care dorești să beneficiezi (de exemplu, cameră privată în spital). Mai întâi trebuie să-ți plătești singură costurile pentru servicii, apoi trebuie să soliciți rambursarea de la compania de asigurări.

ATENȚIE la „chilipiruri“ și la ofertele ieftine pentru asigurările private de sănătate: în mod special, femeilor imigrante, care nu au asigurare de sănătate, li se fac multe promisiuni, care mai apoi nu sunt respectate!

CONTRACTELE. În cadrul slujbei tale, ai nevoie de diferite contracte, fie că este vorba de ocuparea unei camere dintr-un bordel sau de un apartament pentru întâlniri, pentru publicitate în ziare sau pe portaluri web, pentru telefonul mobil și pentru utilizarea internetului. Înainte de a încheia contractele, ar trebui să compari prețurile și raportul preț-calitate și să verifici cu atenție fiecare contract. În plus, ar trebui să aduni facturile, deoarece sumele sunt deductibile fiscal.

SITE WEB PROPRIU. Prin intermediul unei pagini proprii de internet, ai la dispoziție mai multe posibilități de publicitate și de prezentare, care să se adapteze la tine însăși și la clienții tăi mult-doriți. În cazul fotografiilor și al textului, ai grijă la politica de protecție a minorilor. În secțiunea Contact trebuie să dai informații clare cu privire la propria ta persoană și să treci și codul tău fiscal.

REGULAMENTUL ZONELOR RESTRICȚIONATE. Cele mai multe orașe au adoptat regulamentul zonelor restricționate, a cărui respectare este monitorizată de serviciul de ordine publică, oficiul de licențe comerciale sau de poliție. În acest regulament se stabilește în ce cartiere (străzi, piețe) este interzis comerțul sexual, complet sau în anumite momente. Cine nu respectă acest regulament poate fi sancționat cu amendă.

ÎNCHIDEREA BORDELURILOR SAU A CLUBURILOR PENTRU ADULȚI. Bordelurile fără autorizație oficială pot fi închise ușor (de exemplu de autoritatea în construcții), chiar dacă există de mult timp și oferă condiții bune de muncă, din punctul tău de vedere. Închiderea poate avea motive legate de construcție, de comerț sau chiar motive penale, dar de multe ori depinde de faptul că autoritățile și-au schimbat atitudinea față de comerțul sexual sau de reclamațiile rezidenților. Oricum: la închiderea „clubului pentru adulți preferat” sau a unui apartament de întâlnire minunat, tu ești victima - dar asta nu are nimic de-a face cu tine.

POLIȚIA. Pentru a consolida încrederea dintre poliție și branșa prostituatelor, bordelurile sunt vizitate, în mod regulat, de câte doi sau trei ofițeri de poliție. În acele momente, poți vorbi cu ei și le poți adresa întrebări. În scopul asigurării protecției și în cazul unor presupuse infracțiuni, poliția are, de asemenea, permisiunea de a efectua controale. La cerere, trebuie să prezinți cartea de identitate sau - dacă ești imigrantă - pașaportul.

CONTROALELE EFECTUATE DE POLIȚIE. Uneori se întâmplă ca poliția să facă un control sau un raid, împreună cu autoritatea pentru străini, administrația principală a vamilor, administrația financiară sau cu alte autorități. În acest caz, ai dreptul să le ceri funcționarilor legitimațiile de serviciu și să îi întrebi care este scopul controlului. Trebuie să răspunzi numai la întrebările referitoare la nume, prenume și data nașterii, precum și la adresă (cu alte cuvinte, toate datele înscrise în cartea de identitate sau în pașaport). La toate celelalte întrebări – de exemplu referitoare la venitul sau la prietenii tăi – poți refuza să răspunzi.

PROTECȚIA DATELOR. Dacă ești surprinsă în timpul unui control al poliției efectuat în bordel, datele tale personale sunt stocate automat în așa-numitul fișier al prostituatelor și al proxeneților, chiar dacă acesta nu are nicio bază legală. Dacă renunți la munca sexuală, poți solicita ștergerea acestor date, printr-o simplă scrisoare. După aceea, poți verifica, prin intermediul responsabilului cu protecția datelor, dacă datele au fost într-adevăr șterse.

INFORMARE ȘI INSTRUIRE. Despre cele mai importante dispoziții legislative care trebuie respectate în munca sexuală puteți afla din broșura „Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution“ (Afaceri legale. Abecedarul juridic al prostituției) (publicată de Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen (Asociația Federală a Serviciilor Sexuale) e.V., care este disponibilă pentru descărcare la www.highlights-berlin.de → **Shop**, în format PDF. De asemenea, poți participa la un atelier pentru profesioniste și îți poți însuși, direct la locul de muncă, know-how-ul pe tema „Munca sexuală și legea“. Poți găsi informațiile despre profesioniste la www.move-ev.org).

INFORMAȚII CONSILIERE SPRIJIN

PUNCTE DE CONTACT ȘI SERVICII DE CONSILIERE SPECIALE PENTRU PROSTITUATE

BAN YING Anklamer Str. 38 | 10115 Berlin | Fon: 030 / 440 63-73/74
Fax: 030 / 440 63 75 | riedemann@ban-ying.de | www.ban-ying.de

FRAUENTREFF OLGA Kurfürstenstr. 40 | 10785 Berlin | Fon: 030 / 262 89 59
Fax: 030 / 257 99 156 | olga@notdienstberlin.de | www.drogennotdienst.org

HIGHLIGHTS Wilhelmine-Gemberg-Weg 12 | 10179 Berlin | Mobil: 0174 / 919 92 46
Fon: 030 / 92 03 66 16 | info@highlights-berlin.de
www.highlights-berlin.de

HYDRA Köpenicker Str. 187–188 | 10997 Berlin | Fon: 030 / 6 11 00 23
Fax: 030 / 6 11 00 21 | kontakt@hydra-ev.org | www.hydra-berlin.de

KOBER Nordstr. 50 | 44145 Dortmund | Fon: 0231 / 861 03 20
Fax: 0231 / 86 10 32 15 | kober@skf-dortmund.de | www.kober-do.de

MADONNA E.V. Alleestr. 50 | 44793 Bochum | Fon: 0234 / 68 57 50
Fax: 0234 / 68 57 51 | info@madonna-ev.de | www.madonna-ev.de

NITRIBITT E.V. Stader Str. 1 | 28205 Bremen | Fon: 0421 / 44 86 62
Fax: 0421 / 4 98 60 31 | nitribitt_ev@web.de | www.nitribitt-bremen.de

DORTMUNDER MITTERNACHTSMISSION Dudenstr. 2–4 | 44137 Dortmund
Fon: 0231 / 14 44 91 | Fax: 0231 / 14 58 87 | mitternachtsmission@gmx.de
www.mitternachtsmission.de

NACHTFALTER Niederstr. 12–16 | 45141 Essen | Fon: 0201 / 3 64 55 47
nachtfalter@caritas-e.de | <http://nachtfalter.caritas-e.de> | www.nachtfalter-essen.de

TAMARA – BERATUNG UND HILFE FÜR PROSTITUIERTE

Alfred-Brehm-Platz 17 | 60316 Frankfurt am Main | Fon: 069 / 94 35 02 40
Fax: 069 / 94 35 02 45 | tamara@tamara-beratung.de | www.zefra.de

SPERRGEBIET Lindenstr. 13 | 20099 Hamburg | Fon: 040 / 24 66 24
info@sperrgebiet-hamburg.de | www.sperrgebiet-hamburg.de

KAFFEEKLAPPE Seilerstr. 34 | 20359 Hamburg | Fon: 040 / 31 64 95
kaffeeklappen@diakonie-hamburg.de | www.kaffeeklappen-hamburg.de

RAGAZZA E.V. Brennerstr. 19 | 20099 Hamburg | Fon: 040 / 24 46 31
Fax: 040 / 28 05 50 33 | ragazza@w4w.net | www.ragazza-hamburg.de

AMNESTY FOR WOMEN E.V. Große Bergstr. 231 | 22767 Hamburg
Fon: 040 / 38 47 53 | Fax: 040 / 38 57 58 | info@amnestyforwomen.de
www.amnestyforwomen.de

PHOENIX E.V. Postfach 47 62 | 30047 Hannover | Fon: 0511 / 89 82 88-01
Fax: 0511 / 89 82 88-19 | kontakt@phoenix-beratung.de | www.phoenix-beratung.de

BERATUNGSSTELLE MIMIKRY Dreimühlenstr. 1 | 80469 München
Fon: 089 / 7 25 90 83 | Fax: 089 / 74 79 39 43 | mimikry@hilfswerk-muenchen.de
www.mimikry.org

KASSANDRA E.V. Endterstr. 6 | 90459 Nürnberg | Fon: 0911 / 3 76 52 77
Fax: 0911 / 3 76 52 79-9 | kassandra@kassandra-nbg.de | www.kassandra-nbg.de

KARO E.V. Am Unteren Bahnhof 12 | 08527 Plauen | Fon: 03741 / 27 68 51
Fax: 03741 / 27 68 53 | office@karo-ev.de | www.karo-ev.de

ALDONA E.V. BERATUNGSSTELLE FÜR MIGRANTINNEN

Postfach 101413 | 66014 Saarbrücken | Fon: 0681 / 37 36 31 oder 0173 / 3 06 58
aldona-ev@t-online.de



MATERIALELE DE INFORMARE ȘI CONSILIERE PRIVIND HIV/SIDA, HEPATITĂ ȘI ALTE ITS-URI SUNT OFERITE DE URMĂTOARELE UNITĂȚI:

- **AIDSHILFE LOCALE**

(Organizațiile locale de asistență în probleme referitoare la SIDA). Adresele pot fi găsite la Deutsche AIDS-Hilfe e.V. (Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, Tel.: 030 / 69 00 87-0, Fax: 030 / 69 00 87-42, E-mail: dah@aidshilfe.de, Internet: www.aidshilfe.de). Organizațiile de asistență în probleme referitoare la SIDA oferă consiliere și prin telefon, la 0180-33-19411 (maximum 9 cenți/min. din rețeaua de telefonie fixă din Germania, maximum 42 cenți/min. în rețelele de telefonie mobilă din Germania) și online, la www.aidshilfe-beratung.de.

- **OFICIILE GESUNDHEITSAMT LOCALE**

(departamentele locale de sănătate)

- **BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZgA)**

(Centrul Federal pentru Educație în Sănătate). Aici, poți fi consiliată telefonic, la 01805-555 444 (0,14 Euro/min din rețeaua de telefonie fixă, max. 0,42 Euro/min din rețelele mobile) și online, la www.aidsberatung.de.

Pentru subiecte referitoare la sarcină, contracepție și infecții cu transmitere sexuală, poți fi consiliată de

- **CENTRELE DE SĂNĂTATE PENTRU FEMEI**

(adresele pot fi găsite la www.frauengesundheitszentren.de)

- **PRO FAMILIA-CENTRE DE CONSILIERE**

(adresele pot fi găsite la www.profamilia.de).



PREZENTAT DE:

