

**ОКАЗАНИЕ
СЕКСУАЛЬ-
НЫХ УСЛУГ
И ЗДОРОВЬЕ
2016**

2016, 1. Auflage | Bestellnummer: 023021

REDAKTION: Marianne Rademacher, Christine Höpfner; unter Verwendung von Auszügen aus dem Kalender „Anschaffen und gesund bleiben“ (Text: Stephanie Klee) und der Broschüre „Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe“ (nach einem Falblatt des Arbeitskreises „Sexualisierte Gewalt“)

BEARBEITUNG: Christine Höpfner

ÜBERSETZUNG: McFarlane

SATZ UND GESTALTUNG: diepixelhasen, Bengt Quade

TITELFOTO: Barbara Dietl, www.dietlb.de

FOTOS UND ILLUSTRATIONEN: www.fotolia.de, Bengt Quade

DRUCK: Druckteam Berlin, Gustav-Holzmann-Str. 6, 10317 Berlin

SPENDEN: Konto 220 220 220, Landesbank Berlin, BLZ 100 500 00

IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20, BIC: BELADEVXXX

online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

IMPRESSUM

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin
Tel.: 030 / 69 00 87-0
Fax: 030 / 69 00 78-42
aidshilfe.de
dah@aidshilfe.de

СОДЕРЖАНИЕ

- 5 Вступление
- 6 Что мне нужно уяснить для себя?
- 8 Что мне потребуется для работы?
- 13 Общие рекомендации по поддержанию здоровья
- 16 Безопасный секс – защита от половых инфекций (ИППП)
- 20 Распознать ИППП как можно раньше и начать лечение
- 24 Насилие – защита и помощь
- 29 Сексуальные услуги и правовая сторона вопроса
- 37 Информация, консультации, поддержка



ВСТУПЛЕНИЕ

У каждой женщины, занимающейся оказанием сексуальных услуг, своя причина, по которой она пришла к такому роду занятий. Но, как и в любом другом виде занятости, речь в первую очередь идет о заработке средств для жизни. Хотя для такой работы не существует специальной подготовки, но как и в других профессиях существует незыблемое правило: профессионалом ты становишься только через учение и опыт. Лучшими школами являются кухни и комнаты отдыха публичных домов, а также места общего сбора у автотрасс: там о своем опыте могут поведать другие женщины, там ты сможешь задать и свои вопросы. Более опытные коллеги лучше кого бы то ни было и объяснят, и покажут профессиональные тонкости сексуальной индустрии.

Важно, чтобы в своей повседневной деятельности ты руководствовалась этим и оставалась здоровой. Эта брошюра будет подспорьем для тебя. Она расскажет тебе о том, о чем стоит подумать и знать заранее, что тебе потребуется для работы, какими общими правилами для поддержания здоровья следует руководствоваться и как ты сможешь защитить себя от ВИЧ и других инфекций*, передающихся половым путем. Кроме того, ты найдешь в ней советы, как противостоять насилию и защитить себя от нападения, что делать, если ты все-таки стала его жертвой. Какие правовые аспекты являются важными при оказании сексуальных услуг, и где ты сможешь получить информацию и консультацию, найти поддержку – об этом рассказано в конце этой брошюры.

* Инфекции, передающиеся половым путем, часто для краткости называют еще «ИППП». Это практическое сокращение встретится тебе и в этой брошюре.

ЧТО МНЕ НУЖНО УЯСНИТЬ ДЛЯ СЕБЯ?

Каждый день бесчисленное множество клиентов обращаются к услугам в сексуальной сфере. Но в обществе сексуальные услуги по-прежнему не являются понятием, имеющим отношение к «нормальной» профессии. Именно поэтому многие женщины предпочитают скрывать свой род занятий и ведут двойную жизнь, что в течение длительного времени ведет к стрессу и может очень сильно сказаться на психологическом здоровье. Однако честность тоже имеет свою цену и может стать причиной разлада в семье, в партнерских отношениях и проблем в общении с друзьями. Поэтому тебе нужно сто раз подумать, прежде чем решиться раскрыть свою жизнь перед другими, и уметь выбрать для этого подходящий момент. Общение с коллегами может оказаться очень полезным.

Сексуальные услуги представляют собой нечто совсем иное, чем секс в партнерских отношениях: секс здесь выступает в виде услуги, оказываемой за деньги, и цель этой услуги — удовлетворить потребности клиентов. От тебя может потребоваться очень многое и самое разное. Поэтому просто «раздвинуть ноги» часто оказывается недостаточным: в зависимости от места оказания услуги может потребоваться массаж или ролевые игры, способности к общению или богатая фантазия.

Разнообразие может проявляться в количестве клиентов и времени, которое придется проводить с ними. Важным является твое собственное решение о том, к чему ты готова, а к чему нет. Многие женщины, работающие в этой сфере, не приемлют французский поцелуй, потому для них это очень интимный момент и должен иметь место только в личных отношениях. Другие во время работы совсем не пьют алкоголь. Ты тоже можешь решить для себя какие услуги оказывать – вот их стандартный перечень:



ПРЕЛЮДИЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ:

лизание/сосание пениса (минет) или вагины («куннилингус»)

ФРАНЦУЗСКАЯ ЛЮБОВЬ:

минет до семяизвержения



МАСТУРБАЦИЯ: массаж пениса рукой до семяизвержения

ИСПАНСКИЙ СЕКС: массаж пениса между грудями до семяизвержения

ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКС

ГРЕЧЕСКИЙ СЕКС (АНАЛЬНЫЙ)

ЗОЛОТОЙ ДОЖДЬ: мочеиспускание в рот/на тело



Всегда снова и снова отдавай себе отчет в том, как широки твои границы восприятия, потому что со временем и с опытом они могут меняться. Ни в коем случае не позволяй уговорить себя, заняться тем, что может навредить тебе, например вагинальный или анальный секс без презерватива: дай сразу понять клиенту, что «без» у него с тобой ничего не будет.

ЧТО МНЕ ПОТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ РАБОТЫ?

Для оказания профессиональной услуги тебе нужно соответствующим образом экипироваться. Вот самые важные инструменты для твоей работы:

ПРЕЗЕРВАТЬСЯ предотвращают не только беременность, но и защищают от ВИЧ и прочих инфекций, передающихся половым путем.* Используй только известные марки презервативов, на упаковке которых указано DIN EN ISO 4074:2002, и обрати внимание на срок их годности. Храни презервативы вдали от источников тепла, солнечного света, острых предметов и так, чтобы они не оказались зажатыми между какими-либо предметами.

* Такую же надежность обеспечивает и Femidom®. Этот «женский презерватив» представляет собой полиуретановую трубку с кольцами на обеих сторонах — верхней и нижней. Меньшее по размеру кольцо вводится во влагалище и помещается перед шейкой матки, а большее по размеру кольцо остается снаружи. Для сексуальных услуг Femidom® вряд ли подойдет: нужно крепко держать внешнее кольцо, чтобы оно не соскользнуло в вагину. В таком случае руки твои окажутся занятыми и применить их иначе, например, для поглаживания или поддержки клиента, ты уже не сможешь. Кроме того, Femidom® дороже презерватива и не везде его можно приобрести.



НЕ ДОВЕРЯЙ КЛИЕНТУ «НАДЕВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ», ДЕЛАЙ ЭТО САМА!

1
вскрой упаковку пальцами (не используй ножницы и не делай это зубами) так, чтобы не повредить его. Будь осторожна, если у тебя хрупкие ногти!

2
Сожми презерватив в верхней его части двумя пальцами (чтобы осталось место для спермы), надень его резиновым кольцом наружу на головку полового члена и расправляй его по всей длине напряженного пениса.

3
Нанеси обезжиренный интим-гель на презерватив (см. ниже) снаружи – не внутрь, иначе он может соскользнуть или порваться! – и на область вагины/ануса, чтобы презерватив лучше скользил и не рвался.

4
Постоянно проверяй рукой, по-прежнему ли презерватив сидит правильно.

5
Как только клиент эякулировал, сразу же вынимай пенис вместе с презервативом: Пенис должен быть еще напряжен, чтобы презерватив не соскользнул.

6

Если клиент после анального секса захочет вагинальный секс, обязательно возьми новый презерватив, иначе недалеко и до вагинита — воспаления половых органов.

Любой презерватив используй только один раз.

7

ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ ПРЕЗЕРВАТИВЫ ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПРОНИКНОВЕНИЕМ: ТАК ОНИ НАИБОЛЕЕ НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ ОТ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ.

ИНТИМ-ГЕЛЬ тебе необходим, чтобы скольжение было лучше, например, если потребуется расслабить клиента мастурбацией, но, прежде всего – в том случае, если речь пойдет о вагинальном и анальном сексе: презерватив, увлажняющий вагину и анус, смачивается интим-гелем, который предотвращает разрыв презерватива. Всегда используй интим-гель, не содержащий жиров (на основе воды или силикона). Жиросодержащие средства, такие как вазелин, крем или детское масло, прилипают к презервативу и он может легко порваться.

DENTAL DAM – латексная салфетка, накладываемая на женские наружные половые органы или на анус, которая предотвращает попадание возбудителей болезней через рот, когда речь идет об оральных ласках. Такую же защиту обеспечивает и пищевая пленка.



РЕЗИНОВЫЕ ПЕРЧАТКИ И НАПАЛЬЧНИКИ защищают руки и пальцы от контакта с кровью, спермой, секретом вагины или фекалиями. Их надевают, например, для проникновения в анус или в вагину, то есть во время «игр пальчиками» или «фистинга». Если эта игра от ануса переходит к вагине: прежде всего, надень новые напальчники/резиновые перчатки, чтобы исключить воспаление половых органов.

ВАГИНАЛЬНАЯ ГУБКА впитывает, подобно тампонам, менструальную кровь, но располагается значительно глубже, прямо у шейки матки. Так клиент во время вагинального секса не заметит твоих месячных (лучше, разумеется, если в эти дни ты совсем не станешь практиковать вагинальный секс, (см. стр. 14). Губка может находиться в вагине не более восьми часов, но менять ее при обильных месячных нужно чаще. Использовать ее можно только один раз, т.е. не стирать и не использовать повторно!

ФАЛЛОИМИТАТОРЫ И ПРОЧИЕ СЕКС-ИГРУШКИ существуют в самом разном исполнении. Используемые для анального секса искусственные пенисы должны иметь широкое основание, чтобы не «утонуть» в прямой кишке. Осторожно относись к изделиям из дерева и пластика: грубые сварные швы, трещины или сколы могут стать причиной получения травмы! Лучшими считаются фаллоимитаторы из силикона. Для любых секс-игрушек действительны следующие правила: прежде чем использовать их по назначению, необходимо тщательно вымыть их водой с мылом или надеть на них презерватив, чтобы предотвратить инфекцию.

Все, что потребуется для оказания сексуальных услуг, ты сможешь найти у продавцов, предлагающих свой товар в публичных домах и вдоль автотрасс. Кроме того, презервативы, интим-гель и латексные салфетки Dental Dam продаются в аптеках, секс-шопах, в соответствующих организациях или в Немецкой ВИЧ-сервисной организации (Deutsche AIDS-Hilfe). Если денег у тебя в обрез, спроси у волонтеров на улицах или социальных работников, где можно бесплатно получить или недорого приобрести презервативы и интим-гель.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДДЕРЖА- НИЮ ЗДОРОВЬЯ

В СЕКС-ИНДУСТРИИ ТВОЕ ТЕЛО – ЭТО ТВОЙ КАПИТАЛ.

Разнообразное питание, движение и спорт (лучше на свежем воздухе), а также достаточная продолжительность сна — твои помощники, чтобы оставаться здоровой и бодрой. Делай и для себя перерывы, чтобы расслабиться – подспорьем в этом тебе будут жесткий рабочий график и регулярные выходные дни.

ГИГИЕНА ТЕЛА. Душа по утрам вполне достаточно. Чрезмерная чистоплотность, например, принятие душа с использованием геля для душа или мыла после каждого клиента, может, напротив, нарушить антикислотную защитную оболочку кожи: она высыхает, становится более чувствительной и, тем самым, более подверженной воздействию возбудителей болезней. Для мытья интимной зоны используй лучше холодную или слегка теплую воду. Спринцевания и интимные дезинфицирующие лосьоны или спреи нарушают природное равновесие вагинальной флоры и делают ее более подверженной инфекциям. Это равновесие ты сама можешь поддержать, если воспользуешься свечами, в составе которых присутствуют лактобактерии (отпускаются в аптеках без рецепта), или введешь во влагалище йогурт с молочнокислыми бактериями.

БУДЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНА ВО ВРЕМЯ МЕСЯЧНЫХ!

Твоя вагина в этот период времени особенно чувствительна. Возбудители заболеваний — вирусы, бактерии или грибок — во время секса могут еще быстрее, чем обычно, попасть в твой организм. В это время лучше совсем не работать или ограничиться лишь такими практиками, как мастурбация или оральный секс. Если ты все-таки захочешь предложить вагинальный секс, то можешь ввести в вагину специальную губку (см. стр. 12) и твой клиент не заметит, что у тебя месячные.



КАК МОЖНО МЕНЬШЕ НАРКОТИКОВ! Алкоголь и прочие наркотические вещества могут нанести не только общий вред организму, но и сказаться на умственных и психических способностях. Под воздействием наркотиков ты не сможешь адекватно оценить опасность и тем более едва ли будешь в состоянии оказать себе помощь в экстренной ситуации. На некоторых рабочих местах, например, в барах употребление алкоголя, тем не менее, относится к рабочим моментам. Но и там можно избежать чрезмерного его употребления. Никотин и кофеин – прежде всего в больших количествах – могут быть вредны для организма. Поэтому постарайся курить как можно меньше и не пить кофе «кофейниками».





БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС – ЗАЩИТА ОТ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ (ИППП)

Оказание секс-услуг профессионально означает прежде всего обеспечение собственной безопасности. Ведь незащищенный секс – это опасность заполучить все что угодно, наряду с ВИЧ и гепатитом массу других инфекций, передающихся половым путем (ИППП) и вызывающих серьезные последствия. ИППП, например, такие как сифилис, гонорея или герпес, кроме прочего, повышают риск передачи ВИЧ: они вызывают воспаления, нарывы или повреждения слизистой оболочки, которые ВИЧ-инфекция использует для проникновения в организм. **Безопасный секс** – прежде всего с использованием презервативов – может стать надежной преградой для них, однако не стопроцентной, поскольку они передаются очень легко, например, с поцелуем или касанием пальцами. Поэтому очень важно регулярно показываться врачам, чтобы своевременно распознать заболевание и начать лечение.

В сфере секс-услуг безопасный секс означает прежде всего: вагинальный, анальный и оральный секс всегда с презервативом. Избегать попадания крови (в том числе менструальной) и спермы в рот, глаза и прочие полости тела или на открытые его участки (например, на нарывы герпеса). Ниже приведена информация о наиболее важных сексуальных практиках:

При **ВАГИНАЛЬНОМ И АНАЛЬНОМ СЕКСЕ** ВИЧ может попасть в организм не только со спермой или секретом вагины, но и из пленки на слизистой вагины, пениса или ануса (прямая кишка). Поэтому вагинальный и анальный секс представляет собой высокий риск для обоих партнеров даже тогда, когда семяизвержения не происходит в тело партнерши. Риск заражения увеличивается, когда слизистая оболочка, например, вследствие прочих ИППП, таких как сифилис, гонорея или герпес, воспалена или нарушена: в таком случае в слизистую направляются дополнительные иммунные клетки, которые могут напрямую принять или передать ВИЧ. Кроме того, для вирусов (и других возбудителей заболеваний) воспаленная или нарушенная слизистая оболочка представляет собой менее серьезный барьер. Во время незащищенного вагинального секса в период месячных риск инфекции для мужчины может возрасть. В любом случае, презервативы защищают от ВИЧ-инфекции и снижают риск заражения гепатитом и другими ИППП.

Во время **ЛИЗАНИЯ И СОСАНИЯ ПЕНИСА** («минет») возможно инфицирование вирусами гепатита и прочих ИППП. А вот ВИЧ-инфекция напротив маловероятна, если семяизвержение не происходит в рот. При оказании профессиональных секс-услуг презервативы – стандартный аксессуар для минета.

ЛИЗАНИЕ НАРУЖНЫХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ЖЕНЩИНЫ

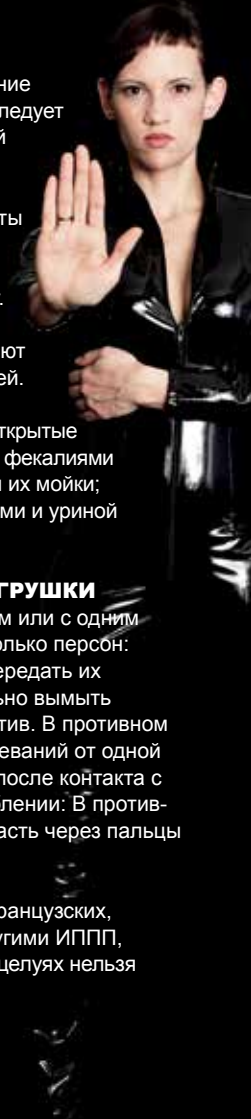
(«куннилингус») не несет риск ВИЧ-инфицирования, пока менструальная кровь не попадает в рот. Но заразиться остальными ИППП очень легко. Поэтому «профи» всегда используют Dental Dam (см. стр. 11), когда оказывают услуги клиенткам или допускают клиенток/клиентов к себе.

Во время **СМ-ПРАКТИК** (садомазо) во избежание попадания в организм ИППП, в том числе ВИЧ, следует избегать внесения крови, спермы и испражнений (фекалии и урина) на слизистую оболочку или открытые части тела. Предметы, которые могут стать причиной появления крови (например, кнуты и наручники), обязательно использовать только одним пользователем или тщательно вымыть водой с мылом перед тем, как передать другому.

ИГРЫ С ФЕКАЛИЯМИ И УРИНОЙ не вызывают опасений, что касается заражения ВИЧ-инфекцией. Можно легко заразиться гепатитом и кишечными паразитами, если фекалии или моча попадет на открытые участки тела или слизистую оболочку. После игр с фекалиями руки протягивать ко рту только после тщательной их мойки; урину не глотать. Предлагающий игры с фекалиями и уриной должен быть привит от гепатита А и В.

ФАЛЛОИМИТАТОРЫ И ПРОЧИЕ СЕКС-ИГРУШКИ надежны только тогда, когда используются одним или с одним партнером. Если в игре с ними принимают несколько персон: фаллоимитаторы и секс-игрушки, прежде чем передать их другим для использования, необходимо тщательно вымыть водой с мылом или упаковать в новый презерватив. В противном случае происходит перенос возбудителей заболеваний от одной полости тела к другой. Тщательно вымыть руки после контакта с игрушками/презервативами, бывшими в употреблении: В противном случае возбудители заболеваний могут попасть через пальцы в рот.

При **ПОЦЕЛУЯХ** – в том числе интенсивных французских, с участием языка – можно заразиться ВИЧ и другими ИППП, такими как герпес, гонорея или гепатит В. При поцелуях нельзя заразиться ВИЧ, но можно ИППП.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА РАБОТЕ»

Всегда может получиться так, что произошел разрыв презерватива или о нем просто не вспомнили. В этом случае необходимо сохранять спокойствие и сделать правильные вещи: иди в туалет и постарайся выдавить из вагины/прямой кишки как можно большее количество спермы. Ни в коем случае не делай спринцевание вагины или прямой кишки: это может привести к повреждению кожи, что только увеличит риск заражения ВИЧ или возбудителями других заболеваний. Кроме того, при спринцевании вагины сперма будет продавлена еще выше, отчего возрастает опасность нежелательной беременности. Если во время секса сперма попала в глаза, их следует как можно быстрее промыть водой. Сперму, попавшую в рот, нужно быстро выплюнуть и прополоскать рот водой без давления – не нужно чистить зубы, потому что возможные присутствующие вирусы могут быть занесены в десны.

При серьезном подозрении на риск заражения (например, вагинальный или анальный секс с ВИЧ-положительным клиентом, который не проходит курс ВИЧ-терапии) разумным будет четырехнедельный курс приема лекарственных препаратов от ВИЧ. Однако это следует обязательно выяснить только с опытным медицинским работником. Эту постконтактную профилактику (ПКП) ВИЧ нужно начать как можно раньше после риск-контакта: лучше через 2 часа, по возможности, не превышая 24 часов. Заранее ознакомься с учреждениями, где можно получить помощь по ПКП, например в одной из Aidshilfe (ВИЧ-сервисных организаций) вблизи твоего местонахождения (адреса см. на стр. 37).

Беременность можно предотвратить с помощью таблеток экстренной контрацепции. Их нужно принять как можно раньше – в течение 12 часов, но не позднее, чем через 72 часа (= 3 суток). Основное правило: беременность действительно можно предотвратить, если в дополнение к презервативу использовать прочие средства контрацепции (например, диафрагму или таблетки экстренной контрацепции).

РАСПОЗНАТЬ ИППП КАК МОЖНО РАНЬШЕ И НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ

Кроме ВИЧ, существуют некоторые ИППП, с которыми не стоит шутить. Поэтому тебе обязательно нужно регулярно (например, каждые 3 месяца) показываться специалисту. Также сама обращай внимание на новые ощущения в теле, например необычные выделения из влагалища, зуд или жжение в области гениталий, кровь или слизь в фекалиях, изменение цвета мочи/фекалий, продолжительную тяжесть в области живота, боли в животе или отсутствие аппетита, вялость или усталость в течение продолжительного времени, высокая температура по непонятным причинам, сыпь на коже и ее раздражение, появление нарывов, бородавок.

Если такие симптомы ты обнаружишь у себя, немедленно обратись к врачу: если слишком поздно или совсем не обратиться за медицинской помощью по поводу ИППП, то они могут привести к хроническим воспалениям органов малого таза, бесплодию или раку шейки матки. Для диагностирования делается мазок и/или проводятся исследования мочи или крови. Почти все ИППП хорошо лечатся, будучи установленными на достаточно ранних стадиях.

В большинстве **GESUNDHEITSÄMTERN** (государственных управлений здравоохранения) ты сможешь получить консультации анонимно (не называя собственной фамилии) и пройти обследование

на ИППП. Даже если у тебя нет медицинской страховки, там тебе окажут бесплатную помощь. Для обращения в частные медицинские клиники тебе потребуется медицинская страховка или услуги придется оплачивать из своего кармана, а твои персональные данные будут занесены в картотеку пациентов.

- При оказании секс-услуг особенно высок риск заражения гепатитом. Поэтому сделай себе прививки от гепатита А и В (от гепатита С пока, к сожалению, вакцины не существует). Как правило, прививка действует десять лет. Поэтому вопросу ты сможешь получить консультацию в *Gesundheitsamt* или у своего врача. Если у тебя есть медицинская страховка, то по ней затраты на вакцинацию берет на себя страховая компания, в противном случае их придется оплачивать тебе самой. Консультационные ИППП-пункты *Gesundheitsämter* (государственных управлений здравоохранения) предлагают сделать прививки в большинстве случаев по более низкой цене, чем частные лечебные учреждения.



- Один раз в год обращайся к онкологам с целью профилактики рака. Для такого исследования берется мазок клеточного материала на ватную палочку с шейки матки и маточного зева и проводится пальпация молочных желез.
- Если беременность наступила, тебе нужно регулярно – примерно каждые шесть недель – проходить обследование на наличие ИППП: многие из них в период беременности и при рождении ребенка могут передаваться от инфицированной матери ребенку и навредить его здоровью. Кроме того, они могут стать причиной преждевременного появления ребенка на свет или выкидыша. Эти риски можно значительно снизить с помощью проведения медицинских мероприятий.

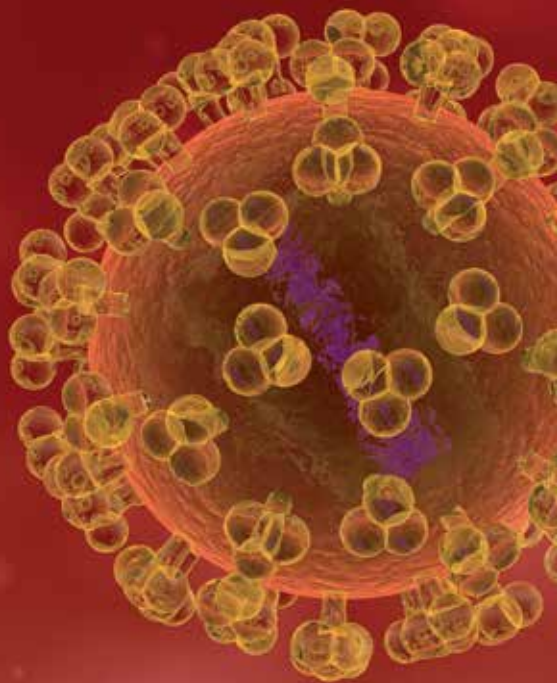
ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСИТЕЛЬНО ВИЧ И СПИДА

ВИЧ – вирус, поражающий не только многие органы, но и собственную систему защиты организма (иммунную систему) и может вызвать СПИД. При заболевании СПИДом иммунная система ослаблена настолько, что уже не может сопротивляться заболеваниям; следствием чего являются тяжелые инфекции, аллергии и рак.

ВИЧ чаще всего передается при половом вагинальном и анальном сношении без презерватива. При употреблении наркотиков риск инфекции очень высок, если шприцы используют несколько человек совместно. Инфицированные матери могут во время беременности, при рождении и кормлении ребенка грудью заразить собственного ребенка.

Против ВИЧ до сих пор не существует вакцины для прививок, и этот вирус невозможно удалить из организма. Однако с помощью лекарственных препаратов его можно в течение многих лет держать под контролем. Это значит, что заболевание становится хроническим и, вероятно, в течение всей жизни придется принимать таблетки.

Заражен ли организм ВИЧ-инфекцией, определяется с помощью теста на ВИЧ-инфекцию. Перед тестом нужно проконсультироваться, например в *Aidshilfe* (ВИЧ-сервисной организации; см. адреса на стр. 37) или в *Gesundheitsamt* (государственном управлении здравоохранения). Государственные управления здравоохранения в большинстве случаев предлагают провести тест бесплатно или за небольшую плату (10–15 евро) и проводят его анонимно. В частных лечебных учреждениях и клинических амбулаториях тест, наоборот, проводят с указанием фамилии и результата в карте пациента, что может быть связано с правовыми и социальными негативными последствиями (например, когда захочется заключить договор страхования с частной страховой компанией).



НАСИЛИЕ – ЗАЩИТА И ПОМОЩЬ

Основное правило при оказании секс-услуг звучит так: договорись с клиентом заранее, что потребуется сделать и чего не будет. Если ты ответишь на что-то отказом, то это значит НЕТ.

СЕКС РАБОТНИЦЫ – НЕ ОХОТНИЧЬЯ ДИЧЬ. Как и всех людей, у тебя есть право на собственную неприкосновенность. Если к сексу тебя принуждают насилием или угрозами, то согласно Уголовному кодексу это – сексуальное принуждение (§ 177). Любые формы физического или психологического насилия являются нарушением действующего права, которое преследуется государством и наказывается, если об этом пострадавший заявляет официально.

Относительно защищенной от насилия ты можешь чувствовать себя в публичных домах, поскольку ты там не одна. Кроме того, в них часто предпринимаются меры безопасности, такие как охрана на входе, тревожные кнопки и видеокамеры. Неважно, где это случится с тобой: важно, чтобы ты знала, как защитить себя от (сексуального) насилия и что необходимо сделать, если ты стала жертвой насилия. Далее – несколько советов:

ПОВЕДЕНИЕ

- Веди себя, по возможности, осознанно, в таком случае риск нападения значительно меньше.
- Если тебе страшно – не подавай виду. Постарайся как можно быстрее выйти из ситуации.
- Тебе необходима четкость мысли. Если в мыслях ты где-то в другом месте или находишься в наркотическом опьянении, то ты едва ли сможешь удержать ситуацию под контролем.

1

ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

- Не надевай вещи, которыми можно тебя душить (например, цепочки, шарфы) или вещи, которые помешают бежать (длинная узкая юбка, туфли на высоком каблуке).
- Куртку носи или полностью расстегнутой, или полностью застегнутой. Иначе ее можно спустить с твоих плеч, и ты не сможешь пошевелить руками.

2

НА УЛИЦЕ

- Держись только хорошо освещенных мест, чтобы видеть все вокруг. Оставайся, по возможности, поближе к людям, которых ты знаешь и которым доверяешь. Подойди к ним, если чувствуешь себя неуверенно.
- Осмотри прежде внимательно тех, кто хочет взять тебя. Обговори с ними, куда вы отправитесь и что вы там будете делать. Если тебя что-то не устраивает, откажись.
- Прежде чем садиться в автомобиль, запомни или запиши номер и модель автомобиля. Расскажи свои подругам или коллегам, куда вы поедете.

3

В АВТОМОБИЛЕ И ЗАКРЫВАЮЩИХСЯ ПОМЕЩЕНИЯХ

- Запомни, как вернуться к выходу и квартирным дверям. Осмотрись и запомни, как можно еще каким-либо образом покинуть помещение.
- Если в автомобиле только две двери, то лучше оставайся на переднем сиденье. Проверь, можно ли открыть автомобиль изнутри. Лучше, если во время работы ты оставишь дверь закрытой.
- Оставляй свои вещи при себе на случай быстрого бегства, чтобы ничего не потерять. Обрати внимание на то, чтобы твоя сумочка всегда была у тебя под рукой.
- Не клади деньги, которые получила от клиента, к остальным деньгам. В случае происшествия у тебя будет большой шанс не потерять все сразу, если у тебя их отнимут.
- Не упускай клиента, особенно его руки, из виду. Избегай неудобных положений, например, между его коленями или под ним. Когда ты лежишь на нем сверху, его лицо и руки видно лучше.



4

**БУДЬ БДИТЕЛЬНА И ВЕРЬ СВОИМ ОЩУЩЕНИЯМ.
ЕСЛИ ТЫ ПОЧУВСТВОВАЛА ОПАСНОСТЬ, ТО ЛУЧШЕ
ОТКАЖИСЬ ОТ СДЕЛКИ!**

В СЛУЧАЕ (УГРОЗЫ) НАСИЛИЯ

- Не упускай клиента, особенно его руки, из виду. Избегай неудобных положений, например, между его коленями или под ним. Когда ты лежишь на нем сверху, его лицо и руки видно лучше.
- Держи в сумочке скомканную газетную бумагу: ее ты сможешь поджечь и бросить на заднее сиденье, если ситуация станет опасной. Так ты выиграешь время для спасения бегством, потому что клиент первым делом бросится спасать свой автомобиль.
- Если клиент агрессивно хватает тебя руками, боксируй, пинайся ногами или кусай его по возможности в слабые места: шею, нос, глаза, подбородок или горло. Ты можешь воткнуть свои пальцы ему в глаза.
- Если тебе грозит опасность, и рядом находятся другие люди, кричи изо всех сил: «Пожар!»: в большинстве случаев на это реагируют значительно быстрее, чем на крик «Помогите!».
- Беги оттуда что есть мочи: навстречу движению автомобилей, на свет их фар и туда, где есть люди.
- Позвони в полицию по телефону 110.



ЕСЛИ КТО-ТО ИЗВЕСТЕН СВОИМИ НАКЛОННОСТЯМИ НАСИЛЬНИКА, РАССКАЖИ ОБ ЭТОМ СВОИМ КОЛЛЕГАМ!

ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПЕРЕЖИТОГО НАСИЛИЯ?

При любом происшествии звони в полицию по телефону (номер телефона полиции 110). Подать официальное заявление ты можешь сразу, а можешь и позже. Опиши все произошедшее как можно подробнее: когда и где это случилось (дата, время, место), что с тобой сделали, сколько лиц участвовало в этом, как/по каким особенностям можно узнать злоумышленника(ов). Такие подробности послужат доказательством в заявлении.

Если ты сомневаешься, подавать ли заявление (по причине того, что ты, например, находишься незаконно на территории Германии), обратись сначала в какой-нибудь проект, оказывающий поддержку проституткам или в консультационный пункт для мигрантов (см. адреса на стр. 37). Эти учреждения помогают и тем женщинам, которых принуждают к занятию проституцией, например, жертвам торговли людьми. Если тебе что-нибудь станет известно о таких случаях, ты можешь позвонить туда анонимно (не называя свою фамилию и свой адрес) и проинформировать сотрудниц: они свяжутся с этими женщинами и решат вместе с ними, что следует предпринять.

По возможности быстро найди врача или больницу, чтобы провести обследование себя и своей одежды на наличие следов злоумышленника, например, спермы или крови. Эти следы послужат доказательством, даже если свое заявление ты сделаешь позже. Кроме того, в случае сексуального насилия, например изнасилования, может возникнуть риск инфекционного заражения. Возможно, целесообразно проведение постконтактной профилактики ВИЧ (см. стр. 19) – именно поэтому важно, чтобы ты все делала быстро.

ПОЙМИ – ТЫ НИ В ЧЕМ НЕ ВИНОВАТА. Не замыкайся в себе, обратись за поддержкой. Если никого нет рядом, кому ты можешь довериться, обратись в один из проектов, оказывающих поддержку женщинам, оказавшимся в такой же ситуации как и ты. Сотрудники этих проектов будут на твоей стороне и душой, и разумом.

**СЕКСУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ И
ПРАВОВАЯ
СТОРОНА
ВОПРОСА**



Тебе нужно знать и о правовой стороне оказания секс-услуг. Это делает тебя более сильной и профессиональной, облегчив тебе работу. Далее приведена самая важная информация:

СЕКС-УСЛУГИ В ГЕРМАНИИ ЛЕГАЛЬНЫ. Вступивший в 2002 году закон о проституции создал основу для улучшения правовой стороны деятельности проституток. Так, сегодня ты имеешь право на оплату, о которой ты договорилась с клиентом: теперь ему невозможно отказать тебе в этом, как раньше, ссылаясь на «безнравственность» проституции. Ты можешь также заключить трудовой договор с хозяином публичного дома, получив тем самым доступ к системе социального страхования (страхование в случае нетрудоспособности, ухода за тобой, безработицы и по достижении пенсионного возраста) – хотя до сих пор такая правовая возможность едва ли использовалась. Кроме того, владельцы публичных домов сегодня могут позаботиться о хороших рабочих местах, не боясь оказаться оштрафованным: раньше это могло быть истолковано как «пособничество проституции» и «сутенерство» и было запрещено. Для деятельности по оказанию сексуальных услуг по-прежнему существуют специальные законы, как например, Положение о местах, где запрещено заниматься проституцией (см. стр. 35). О равноправии в обозримом будущем с другими видами деятельности поэтому пока не идет речь.

Федеральные законы, такие как закон о проституции или законы о налогообложении, в равной степени действительны для всех федеральных земель. Кроме них, в отдельных федеральных землях или даже в городах и муниципалитетах существуют дополнительные правовые акты. Тем не менее, к сожалению, для действий властей иногда нет правовых основ. Ты всегда должна обращать внимание на такие обстоятельства по месту осуществления своего рода деятельности.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОКАЗАНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ УСЛУГ.

Как большинство секс работниц, ты отправишься самостоятельно на заработки – будь то на улицу, в Эросцентр, на квартиру или в бар. В таком случае у тебя не будет трудового договора, и ты сама ответственна за свой «бизнес»: ты сама решаешь, работать или нет, в какое время работать, какие услуги за какую цену предоставлять, принимать клиента или нет. И, как все индивидуальные предприниматели, ты тоже сама несешь ответственность за все, что с этим связано касательно доходов и прибыли. Работая в публичном доме, тебе, конечно, придется соблюдать «правила дома» и, например, согласиться с его расценками на услуги.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН-МИГРАНТОК:

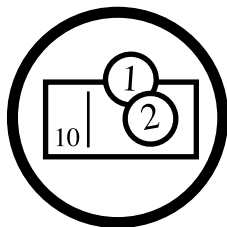
являясь гражданкой одной из стран Европейского Союза (ЕС), ты обладаешь равными правами и обязанностями с работницами рынка секс-услуг в Германии. Если ты не являешься гражданской государства-участника ЕС и у тебя нет разрешения на работу (если ты въехала, например, как турист), то и в Германии тебе нельзя заниматься проституцией.

НАЛОГОВЫЙ УЧЕТ. В качестве индивидуально работающей проститутки ты обязана зарегистрироваться в Налогово-финансовом управлении. Для этого ты (или твой налоговый консультант) заполняешь документ, который называется «Анкета в целях налогового учета и учета предпринимательской, индивидуальной (самостоятельной) деятельности или деятельности в сфере сельского и лесного хозяйства». Затем ты получишь идентификационный номер налогоплательщика и раз в год обязана подавать налоговую декларацию. Основой ее послужат все твои общие доходы и твои коммерческие издержки (например, на аренду жилья, презервативы, секс-игрушки, затраты на рекламу, мобильную связь), которые ты должна подтвердить документально квитанциями или счетами. Ты несешь ответственность за уплату налогов с оборота, с доходов и с предпринимательской деятельности. Налогово-финансовое управление может также оценить сумму налогов и затем истребовать ее за последние 10 лет.

ЕДИНЫЙ НАЛОГ. В некоторых городах налоговые инспекторы (по согласованию с владельцами публичных домов) предлагают уплачивать единый налог по «Дюссельдорфской модели», который в зависимости от города составляет от 5,00 до 30,00 евро в день. Сумму необходимо выплачивать владельцу публичного дома ежедневно (обязательно требуй квитанцию!), который ее затем переводит в Налогово-финансовое управление. Единый налог – это «предварительный налог», это значит, что тебе все-равно придется подать налоговую декларацию. Потом ты или получишь обратно часть единого налога, или должна будешь еще доплатить деньги.

НАЛОГ НА УДОВОЛЬСТВИЕ. Этот налог, иногда называемый «секс-налогом», существует во многих городах и муниципалитетах. Его взимают либо с проституток – а именно за каждый день, в который она оказывает свои сексуальные услуги – или с владельца публичного дома.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА. Если ты получаешь пособие I или II по безработице, то свои доходы от секс-деятельности ты обязана задекларировать в Агентстве по труду или в Центре занятости. Там они будут учтены в государственных услугах.



die Art
aus K
Anträge die Günstigerprüfung
Zusammenveranlagung: Die Anlage KA
Ich beantrage eine Überprüfung des Steu
Erklärung zur Kirchensteuerpflichtig und habe Kapitaler
aber keine Kirchensteuer einbehalten würd
Kapitalerträge, die dem inlä

7 Kapitalen
8 In Zeile 7 en
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr.
9 In Zeile 8 enthalt
rungen i. S. d. § 20
In Zeile 7 enthaltene
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr.
ermessungsgrund
13 und 14 EStG
hene Verluste
von Aktien
Verluste au
s. 2 Sal



1 Einkommensteuer
2 Erklärung zur Fest
Kirchensteuer auf

3 Steuernummer
4 Identifikationsnummer
(IdNr.)

An das Finanzamt

Bei Wohnsitzwechsel: bisheriges

Allgemeine Angaben
Steuerpflichtige Person

Name

МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ. Начиная с января 2009 года, для всех проживающих на территории Германии заключение договора медицинского страхования является обязательным. Будучи индивидуальным предпринимателем, ты можешь выбирать между

- **добровольным страхованием** в больничной кассе (например АОК), установленным законодательством. Здесь величина взноса зависит от твоего дохода (поэтому тебе нужно представить твое последнее уведомление об установлении подоходного налога), и твои родственники, например дети, автоматически становятся застрахованными вместе с тобой.
- и **частным страхованием.** Здесь величина взноса зависит от того, какие услуги ты предпочитаешь (например, отдельную палату в больнице). Сначала ты сама должна заплатить в зависимости от предпочтений за каждую услугу, а затем подать заявку в страховую компанию на возмещение.

ВНИМАНИЕ: среди частных страховых компаний встречаются предлагающие «выгодное» дешевое медицинское страхование: Особенно мигранткам без медицинской страховки обещают «золотые горы», которые позже оказываются ничем!

ДОГОВОРЫ. В рамках своей деятельности ты будешь заключать различные договоры, будь то на использование комнаты в публичном доме или отдельной квартиры для свиданий, о размещении рекламы в газетах или на веб-порталах, об услугах мобильной связи и интернет. Прежде чем ты заключишь договор, тебе нужно сравнить цены и соотношение цен и услуг, проверив каждый договор. Кроме того, ты должна собирать все счета, потому что определенные суммы расходов налогом не облагаются.

СОБСТВЕННАЯ СТРАНИЦА В ИНТЕРНЕТЕ. Имея собственную страницу в сети Интернет, у тебя появляется еще больше воз-

возможностей рекламировать себя, представить свои услуги клиентам. Размещая фотографии и текст, ты обязана соблюдать положения о защите прав несовершеннолетних. В разделе Impressum («Выходные данные») ты должна дать четкую характеристику своей личности и указать свой идентификационный номер налогоплательщика.

ПОЛОЖЕНИЯ О МЕСТАХ, ГДЕ ЗАПРЕЩЕНО ЗАНИМАТЬСЯ ПРОСТИТУЦИЕЙ.

В большинстве городов такие положения приняты и их соблюдение контролируется Управлением правопорядка, Управлением по вопросам предпринимательской деятельности или полицией. В этих Положениях определено, в каких районах города (улицы, площади) запрещается всегда или в определенное время занятие проституцией. Тот, кто не соблюдает такие положения, может получить денежный штраф.

ЗАКРЫТИЕ ПУБЛИЧНЫХ ДОМОВ И СЕКС-КЛУБОВ. Публичные дома, организованные без разрешения администрации территориального образования, могут быть легко закрыты (например, Управлением по строительству), даже если эти заведения существуют уже давно, и ты считаешь, что там предоставляются хорошие условия для работы. Закрытие может быть обосновано правовыми положениями в сфере строительства, предпринимательской деятельности или даже из уголовного кодекса, но часто связаны с тем фактом, что отношение власти к секс-услугам изменилось или жители стали жаловаться на заведение. Как бы то ни было: если закрылся твой «любимый секс-клуб» или закрыта квартира для свиданий, то ты являешься пострадавшей стороной, хотя с тобой, собственно, это никак не связано.

ПОЛИЦИЯ. Для укрепления доверия между полицией и представителями отрасли сексуальных услуг публичные дома регулярно посещают два или три стража порядка. Ты можешь побеседовать с ними, задать им вопросы. Полиция, кроме того, вправе проводить проверки для предотвращения противоправных действий и в случае подозрения на их возможное осуществление. По требованию ты обязана в таком случае предъявить свое удостоверение личности или - если ты мигрантка - паспорт.

ПОЛИЦЕЙСКИЕ РЕЙДЫ. Иногда полиция проводит рейды с привлечением миграционной, таможенной службы, налоговых или иных административных органов. В таких случаях ты имеешь право потребовать у представителей власти предъявить служебное удостоверение и разъяснить причины проверки. Ты обязана отвечать только на вопросы, касающиеся твоих фамилии, имени, даты рождения и адреса (то есть на вопросы, касающиеся информации, изложенной в твоём удостоверении личности или твоём паспорте). Ответов на другие вопросы, например о величине заработка или о твоих друзьях, ты можешь не давать.

ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ. Если ты оказалась в ситуации, когда полиция проверяет публичный дом, твои персональные данные автоматически заносятся в так называемую картотеку проституток и сутенеров, даже если для этого нет никаких правовых оснований. Если ты прекращаешь заниматься секс-услугами, ты можешь письменно обратиться с требованием удалить свои персональные данные из картотеки. После этого ты вправе проверить с помощью уполномоченного по защите персональной информации, действительно ли твои данные были удалены.

ИНФОРМАЦИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ. О самых важных законодательных положениях в сфере оказания сексуальных услуг, на которые следует обратить внимание, информирует брошюра «Правильный бизнес. Правовая азбука проституции» (издано Объединением Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen e.V.), которую можно найти на странице **www.highlights-berlin.de** → в разделе **Shop** для загрузки в формате PDF. Ты можешь стать участницей мастер-классов profiS-Workshop и получить прямо на рабочем месте ноу-хау по теме «Сексуальные услуги и право». Информацию о мастер-классах profiS ты найдешь на странице **www.move-ev.org**.

ИНФОРМАЦИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ ПОДДЕРЖКА

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ПУНКТЫ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЛИЦ, ОКАЗЫВАЮЩИХ СЕКСУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

BAN YING Anklamer Str. 38 | 10115 Berlin | Fon: 030 / 440 63-73/74
Fax: 030 / 440 63 75 | riedemann@ban-ying.de | www.ban-ying.de

FRAUENTREFF OLGA Kurfürstenstr. 40 | 10785 Berlin | Fon: 030 / 262 89 59
Fax: 030 / 257 99 156 | olga@notdienstberlin.de | www.drogennotdienst.org

HIGHLIGHTS Wilhelmine-Gemberg-Weg 12 | 10179 Berlin | Mobil: 0174 / 919 92 46
Fon: 030 / 92 03 66 16 | info@highlights-berlin.de
www.highlights-berlin.de

HYDRA Köpenicker Str. 187–188 | 10997 Berlin | Fon: 030 / 6 11 00 23
Fax: 030 / 6 11 00 21 | kontakt@hydra-ev.org | www.hydra-berlin.de

KOBER Nordstr. 50 | 44145 Dortmund | Fon: 0231 / 861 03 20
Fax: 0231 / 86 10 32 15 | kober@skf-dortmund.de | www.kober-do.de

MADONNA E.V. Alleestr. 50 | 44793 Bochum | Fon: 0234 / 68 57 50
Fax: 0234 / 68 57 51 | info@madonna-ev.de | www.madonna-ev.de

NITRIBITT E.V. Stader Str. 1 | 28205 Bremen | Fon: 0421 / 44 86 62
Fax: 0421 / 4 98 60 31 | nitribitt_ev@web.de | www.nitribitt-bremen.de

DORTMUNDER MITTERNACHTSMISSION Dudenstr. 2–4 | 44137 Dortmund
Fon: 0231 / 14 44 91 | Fax: 0231 / 14 58 87 | mitternachtsmission@gmx.de
www.mitternachtsmission.de

NACHTFALTER Niederstr. 12–16 | 45141 Essen | Fon: 0201 / 3 64 55 47
nachtfalter@caritas-e.de | <http://nachtfalter.caritas-e.de> | www.nachtfalter-essen.de

TAMARA – BERATUNG UND HILFE FÜR PROSTITUIERTE

Alfred-Brehm-Platz 17 | 60316 Frankfurt am Main | Fon: 069 / 94 35 02 40
Fax: 069 / 94 35 02 45 | tamara@tamara-beratung.de | www.zefra.de

SPERRGEBIET Lindenstr. 13 | 20099 Hamburg | Fon: 040 / 24 66 24
info@sperrgebiet-hamburg.de | www.sperrgebiet-hamburg.de

KAFFEEKLAPPE Seilerstr. 34 | 20359 Hamburg | Fon: 040 / 31 64 95
kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de | www.kaffeeklappe-hamburg.de

RAGAZZA E.V. Brennerstr. 19 | 20099 Hamburg | Fon: 040 / 24 46 31
Fax: 040 / 28 05 50 33 | ragazza@w4w.net | www.ragazza-hamburg.de

AMNESTY FOR WOMEN E.V. Große Bergstr. 231 | 22767 Hamburg
Fon: 040 / 38 47 53 | Fax: 040 / 38 57 58 | info@amnestyforwomen.de
www.amnestyforwomen.de

PHOENIX E.V. Postfach 47 62 | 30047 Hannover | Fon: 0511 / 89 82 88-01
Fax: 0511 / 89 82 88-19 | kontakt@phoenix-beratung.de | www.phoenix-beratung.de

BERATUNGSSTELLE MIMIKRY Dreimühlenstr. 1 | 80469 München
Fon: 089 / 7 25 90 83 | Fax: 089 / 74 79 39 43 | mimikry@hilfswerk-muenchen.de
www.mimikry.org

KASSANDRA E.V. Endterstr. 6 | 90459 Nürnberg | Fon: 0911 / 3 76 52 77
Fax: 0911 / 3 76 52 79-9 | kassandra@kassandra-nbg.de | www.kassandra-nbg.de

KARO E.V. Am Unteren Bahnhof 12 | 08527 Plauen | Fon: 03741 / 27 68 51
Fax: 03741 / 27 68 53 | office@karo-ev.de | www.karo-ev.de

ALDONA E.V. BERATUNGSSTELLE FÜR MIGRANTINNEN

Postfach 101413 | 66014 Saarbrücken | Fon: 0681 / 37 36 31 oder 0173 / 3 06 58
aldona-ev@t-online.de



СЛЕДУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРЕДЛАГАЮТ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕМЕ ВИЧ/СПИД, ГЕПАТИТ И ПРОЧИЕ ИППП:

- **МЕСТНЫЕ AIDSHILFEN** (ВИЧ-сервисные организации). Адреса ты можешь получить в Объединении ВИЧ-сервисных организаций - Deutsche AIDS-Hilfe e.V. (Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, Германия, Тел.: 030/69 00 87-0, Факс: 030/69 00 87-42, электронная почта: dah@aidshilfe.de, страница в интернет: www.aidshilfe.de). Aidshilfen консультируют также по телефону 0180-33-19411 (не более 9 центов за минуту разговора по стационарной связи, не более 42 центов за минуту разговора по мобильной связи) и онлайн по адресу www.aidshilfe-beratung.de.
- **МЕСТНЫЕ GESUNDHEITSÄMTER**
(государственные управления здравоохранения)
- **BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZgA)**
(Федеральный центр просвещения по вопросам здравоохранения – ФЦпЗ). Здесь ты можешь получить консультацию по телефону 01805-555 444 (0,14 евро/мин. - для звонков со стационарных телефонов, макс. 0,42 евро/мин. - для звонков с мобильных телефонов) и онлайн на странице в Интернет www.aidsberatung.de.

По вопросам беременности, контрацепции и ИППП консультируют

- **ЦЕНТРЫ ЖЕНСКОГО ЗБОРОВЬЯ**
(адреса на странице в интернет www.frauengesundheitszentren.de)
- **КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ПУНКТЫ PRO FAMILIA**
(адреса на странице в Интернет www.profamilia.de).



ПРЕДСТАВЛЕНО:

