

**AIDS  
INFO**

*Etat Actuel*

---

Par le passé, des maladies infectieuses comme la tuberculose, la malaria ou la peste ont menacé l'humanité, la plongeant dans l'angoisse et la terreur. Le SIDA occupe aujourd'hui une place comparable et préoccupe énormément l'opinion publique, en particulier les médecins.

## Qu'est-ce que le SIDA?

Le terme SIDA est l'abréviation de «syndrome immuno-déficitaire acquis» (en anglais: «Acquired Immuno Deficiency Syndrome») et le nom médical d'une maladie infectieuse contagieuse inconnue jusqu'à présent.

Le virus du SIDA est connu sous la désignation de HIV.

La période d'incubation du SIDA peut durer jusqu'à 5 ans, c'est-à-dire que la maladie peut se déclarer jusqu'à 5 ans après la contamination.

Le virus affaiblit les défenses immunitaires dont est normalement doté le corps. Le mécanisme de défense du corps cesse alors de fonctionner et l'organisme se trouve sans défense face à des germes qui en soi ne sont pas particulièrement dangereux. Cela entraîne des infections et des maladies, comme par exemple la pneumonie pneumocystic ou diverses formes de cancers (sarcome de karposi).

Mais chaque personne qui a été contaminée par le virus ne sera pas atteinte du SIDA. En bref, une personne porteuse du virus n'est pas forcément ou ne sera pas forcément malade du SIDA. De nombreux porteurs du virus surmontent la contamination sans être malades.

## Symptômes

**En cas d'observation répétée des symptômes suivants, il faut absolument consulter un médecin:**

- Température élevée/ fièvre
- Fatigue extrême
- Diarrhée
- Perte notable de poids
- Ganglions lymphatiques enflés
- Sueurs et toux sèche
- Mycoses de la bouche et du pharynx

Les symptômes indiqués ci-dessus ne sont pas caractéristiques du seul SIDA: ils sont aussi ceux de nombreuses maladies moins graves.

Si le lecteur croit constater sur sa personne l'existence de l'un ou l'autre de ces symptômes, il n'a pas de raison de paniquer. Si toutefois plusieurs des symptômes répertoriés persistent depuis plusieurs semaines, il devrait sans délai aller au moins consulter son médecin habituel.

## Les groupes à risque

Les enseignements réunis jusqu'à présent ont permis de définir les groupes à risques suivants: le taux de SIDA est particulièrement élevé chez les membres de ces groupes.

- Les homosexuels
- Les bisexuels
- Les hémophiles qui sont en permanence dépendants de transfusions sanguines
- Les partenaires sexuels des membres des groupes mentionnés ci-dessus
- Les nouveaux-nés de mères contaminées

## Contamination

La maladie est transmise lorsque le virus atteint

les voies sanguines. Le germe est transmis le plus souvent au cours de rapports sexuels, en particulier lors de pratiques sexuelles comportant un risque de blessure élevé. Chez les toxicomanes à la seringue, le virus est transmis par l'utilisation commune des mêmes aiguilles. **Il est pratiquement exclu que la contamination puisse se produire par l'intermédiaire de la salive, des baisers, de la vaisselle, des poignées de main ainsi que par contact direct ou par l'intermédiaire des vêtements.**

**Aucun cas de contamination n'a par exemple été enregistré jusqu'à présent dans les écoles, sur les lieux de travail, dans les restaurants, les piscines, lors des achats ou à l'occasion de réunions.**

## Traitement médical

Il n'existe jusqu'à présent aucune possibilité de traitement pour les malades du SIDA présentant tous les symptômes de la maladie. Il n'a pas encore été possible, malgré les efforts intensifs de recherche, de mettre au point un vaccin contre le SIDA.

## Mesures préventives

Étant donné que le SIDA ne peut pas être traité, **la prévention est le moyen le plus efficace contre cette maladie.** L'observation des mesures de prévention arrêtera la diffusion de la maladie et empêchera une épidémie de SIDA qui menacerait l'humanité entière.

**La contamination par le SIDA survenant en majorité au cours de rapports sexuels, l'utilisation de condoms (préservatifs), très efficace, est recommandée.**

En outre, il faut scrupuleusement observer les principes d'hygiène générale pour se protéger non seulement du SIDA mais aussi des autres maladies infectieuses.

## Le test des anticorps HIV

Il existe néanmoins la possibilité de faire analyser le sang pour y détecter la présence des anticorps contre le virus du SIDA (HIV).

La personne qui se soumet à ce test apprend si son sang a été jusqu'à présent contaminé (résultat du test **positif**) ou non (résultat du test **négatif**) par le virus HIV responsable du SIDA.

Cela ne signifie en aucun cas que la personne en question a le SIDA. Un pourcentage important de personnes ne dépassent pas ce stade de contamination, c'est-à-dire qu'elles ne sont pas atteintes du SIDA. Une part mineure des personnes contaminées est effectivement atteinte du SIDA.

**Le sujet contaminé peut cependant, même s'il n'est pas lui-même atteint du SIDA et reste en bonne santé, transmettre lors de rapports sexuels le virus à d'autres personnes et également les contaminer.**

En raison de la pression psychique pouvant en résulter, le test ne devrait être effectué qu'en accord avec la personne concernée et après un entretien avec une personne de confiance (partenaire, médecin, responsable d'un bureau de consultation) et jamais de façon isolée. Il faut également s'assurer que le test soit pratiqué de façon anonyme, dans la mesure où la personne qui s'y soumet le désire.

## Que faire?

Les lecteurs qui craignent d'être atteints du SIDA devraient tout d'abord aller voir leur médecin traitant. En outre, il est possible de s'informer et de se soumettre, de façon anonyme, au test sanguin auprès des organismes suivants:

- Service d'hygiène (Gesundheitsamt) compétent
- Cliniques universitaires

pre

Publié



Deutsche  
AIDS-Hilfe e.V.

Berliner Str. 37, 1000 Berlin 31

Donation

Deutsche Apotheker- und Ärzte Bank, Berlin

Konto 003 93 300 (BLZ 100 906 03)

Postgiro Berlin West

Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

st

Passé par

A. Anfl.