

# AIDS INFO

**Η σημερινή  
επιστημονική  
Γνώση επί τού  
θέματος**



Σε παλαιότερες εποχές μεταδοτικές αρρώστειες όπως η φυματίωση, η ελονοσία ή η πανώλης προκαλούσαν τον φόβο και τον τρόμο στους ανθρώπους και ήταν επικίνδυνες. Σήμερα παίρνει ανάλογη θέση το AIDS και αποσχολεύει σε μεγάλο βαθμό τους ανθρώπους και ιδιαίτερα τους γιατρούς.

## Τί είναι το AIDS

AIDS είναι τ'αρχικά του αγγλικού χαρακτηρισμού «**A**cquired **I**mmuno **D**eficiency **S**ndrome» και η ιατρική ονομασία μιάς άγνωστης ως τώρα μεταδοτικής αρρώστειας.

Ο ιός του AIDS φέρει τον χαρακτηρισμό HIV.

Ο χρόνος επώασης του AIDS φτάνει μέχρι την πενταετία ως τώρα, δηλ. η εκδήλωση της αρρώστειας μπορεί να σημειωθεί μέχρι πέντε χρόνια μετά από τη μόλυνση.

Ο ιός του AIDS προκαλεί εξασθένηση της κανονικά υπάρχουσας στον οργανισμό ανοσίας, ώστε να μη λειτουργεί το αμυντικό σύστημα του οργανισμού και να είναι ο οργανισμός εκτεθειμένος και εντελώς ανίκανος ν'αντιδράσει σε μικρόβια που αυτά καθαυτά δεν είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα. Αυτό οδηγεί σε μολύνσεις και αρρώστειες όπως πνευμονία ή διάφορες μορφές καρκίνου, που είναι θανατηφόρες.

Ομως δεν αρρωσταίνει από AIDS κάθε άτομο που μολύνεται με τον ιό. Δηλαδή δεν αρρωσταίνει υποχρεωτικά ο φορέας του AIDS. Πολλά άτομα-φορείς ξεπερνούν τη μόλυνση χωρίς ν'αρρωστήσουν.

## Συμπτώματα αρρώστειας

**Όταν υπάρχουν τα εξής συμπτώματα αρρώστειας, πρέπει να πηγαίνει κανείς οπωσδήποτε στον γιατρό:**

- **Αυξημένη θερμοκρασία/πυρετός**
- **ατονία**
- **ευκοιλιότητα**
- **καταφανές χάσιμο βάρους**
- **πρησμένα λεμφογαγγλία**
- **εφιδρώσεις και ξηρός βήχας**
- **μικυτίαση της στοματικής κοιλότητας και του φάρυγγα**

Τ'ανωτέρω συμπτώματα δεν προκαλούνται μόνο από το AIDS, αλλά και από πολλές άλλες μολυσματικές αρρώστειες.

Όποιος νομίζει, διαβάζοντας το παρόν, ότι έχει ένα από τα συμπτώματα αυτά, δεν χρειάζεται να πανικοβληθεί. Όταν όμως παρουσιάζει πολλά μαζί και για πολλές εβδομάδες, πρέπει, χωρίς να χάνει καιρό, να πάει στον τακτικό ιατρό του.

## Κατηγορίες ατόμων που κινδυνεύουν

Σύμφωνα με όσα είναι γνωστά ως τώρα, έχει διαπιστωθεί ότι οι εξής κατηγορίες ατόμων προσβάλλονται κατά το πλείστο από AIDS:

- Ομοφυλόφιλοι
- αμφισεξουαλικοί
- τοξικομανείς
- αιμοφιλείς, που χρειάζονται μόνιμα μεταγγίσεις
- άτομα που έχουν σεξουαλικές επαφές με τα προαναφερόμενα
- νεογέννητα που η μητέρα έχει μολυνθεί από AIDS.

## Μόλυνση

Η αρρώστεια μεταδίδεται όταν ο ιός του AIDS εισχωρήσει στο αίμα. Αυτό συμβαίνει πριν απ'όλα κατά τη συνουσία, ιδίως όταν η σεξουαλική επαφή συνδυάζεται με αυξημένο κίνδυνο τραυματισμών. Στους τοξικομανείς ο ιός του AIDS μεταδίδεται με την κοινή χρήση συρίγγων. **Ο ιός πρακτικά δεν μεταδίδεται με σάλιο, το φιλί, τα επιτραπέζια σκεύη, τις χειραψίες, δηλαδή την άμεση επαφή, ή με τα ρούχα.**

**Π.χ. σε σχολεία, τόπους εργασίας, εστιατόρια, κολυμβητήρια, σε ψώνια ή συντροφικές δεν έχει γίνει ως τώρα γνωστό κρούσμα μετάδοσης.**

## Ιατρική θεραπεία

Ως τώρα δεν υπάρχει καμμία δυνατότητα αποτελεσματικής ιατρικής θεραπείας ασθενών που πάσχουν από AIDS με όλα τα συμπτώματα της αρρώστειας. Παρά τις εντατικές προσπάθειες, δεν κατορθώθηκε επίσης να βρεθεί ως τώρα εμβόλιο κατά του AIDS.

## Προληπτική μέτρα

Επειδή δεν υπάρχει τρόπος θεραπείας του AIDS, **το αποτελεσματικότερο μέσο κατά της αρρώστειας αυτής είναι η πρόληψη.** Μόνο με τη λήψη προληπτικών μέτρων μπορεί να εμποδιστεί η εξάπλωση της αρρώστειας και το ξέσπασμα επιδημίας AIDS, που θ'απειλούσε ολόκληρη την ανθρωπότητα.

**Επειδή η μετάδοσή της συμβαίνει κατά το πλείστο με την συνουσία, συνιστάται επιτακτικά η χρήση προφυλακτικών ως πολύ αποτελεσματικό μέσο.**

Παράλληλα πρέπει να προσέχει κανείς όλως ιδιαίτερα την τήρηση των γενικών κανόνων υγιεινής, ώστε να προλαβαίνει όχι μόνο το AIDS, αλλά και άλλες μολυσματικές αρρώστειες.

## Το τεστ αντισωμάτων HIV-AK

Υπάρχει σήμερα η δυνατότητα αιματολογικής εξέτασης για αντισώματα κατά του ιού (HIV) του AIDS.

Οποιος συνεπώς υποβληθεί σ'αυτό το τεστ, μαθαίνει αν το αίμα του δεν έχει μολυνθεί ως τώρα από τον ιό του AIDS (αποτέλεσμα τεστ = **αρνητικό**), ή ότι έχει μολυνθεί από τον ιό HIV (αποτέλεσμα τεστ = **θετικό**).

Αυτό δεν σημαίνει όμως καθόλου ότι πάσχει ο ενδιαφερόμενος ήδη από AIDS. Σ'ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων που έχουν μολυνθεί, παραμένει η μόλυνση χωρίς συμπτώματα, δηλαδή δεν αρρωσταίνουν από AIDS. Ένα άλλο όμως ποσοστό των μολυνθέντων, προσβάλλεται πραγματικά από την αρρώστεια αργότερα.

**Οποιος όμως έχει μολυνθεί – ακόμη και αν ο ίδιος δεν αρρωστήσει και παραμένει υγιής –, μπορεί να μεταδώσει τον ιό κατά τη συνουσία σε άλλους και να τους μολύνει επίσης.**

Επειδή υπάρχει η δυνατότητα να αισθανθεί κανείς άγχος, πρέπει το τεστ να γίνεται ύστερα από διάλογο με πρόσωπο εμπιστοσύνης (σύντροφο, γιατρό, συμβουλευτική υπηρεσία), και να μη το κάνει ποτέ ο ενδιαφερόμενος υπό απομόνωση. Επίσης πρέπει να καταβάλλεται προσπάθεια να διεξαχθεί το τεστ ανώνυμα, αν το επιθυμεί ο εξεταζόμενος.

## Τί πρέπει κανείς να κάνει;

Οποιος φοβάται ότι έχει AIDS, πρέπει να πάει πρώτα στον τακτικό του γιατρό. Εκτός αυτού μπορεί κανείς ν'αποταθεί στις παρακάτω υπηρεσίες και να υποβληθεί (ανώνυμα) στην αιματολογική εξέταση:

Αρμόδια υγειονομική υπηρεσία

Πανεπιστημιακές κλινικές.

Εκδότης



Berliner Str. 37, 1000 Berlin 31

Ο αριθμός λογαριασμού  
Τράπεζας για συνεισφορές

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin  
Konto 500 500 (BLZ 100 906 03)  
Postgirokonto Berlin West  
Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

Το φυλλάδιο αυτό διανεμήθηκε από τον ...