

AIDS INFO

3. Aufl.

Trenutna spoznaja

Što je AIDS

AIDS ili SIDA su engleska i francuska kratica za "sindrom stečenog manjka imuniteta".

AIDS – virus naučenjaci označuju kraticom HIV. Inkubacija traje i do šest godina, što znači da od zaraze do nastanka bolesti može proći i do šest godina.

Virus smanjuje prirodnu otpornost ljudskog organizma prema raznim uzročnicima zaraznih bolesti, tako da pacijent oboljeva i nakon zaraze inače bezopasnim uzročnicima. To dovodi do raznih formi upale pluća ili raka od kojih pacijent na kraju umire.

Treba medjutim znati, da od AIDS-a ne oboli svaki koji je inficiran virusom. Mnogi koji su zaraženi virusom prebole infekciju bez da se razbole.

Simptomi bolesti

Kod slijedećih simptoma trebate zatražiti savjet liječnika:

- povišena temperatura/groznica
- umor
- proljev
- upadljivo mršavljenje
- natečeni limfni čvorovi
- znojenje i suhi kašalj
- gljivične infekcije usta u ždrijela

Gore spomenuti simptomi ne nalaze se samo kod AIDS-a, te se ne treba brinuti ako postoji samo jedan od spomenutih simptoma. U tom slučaju nema razloga za paniku.

Ako medjutim primjetite više od spomenutih simptoma i oni traju nekoliko tjedana, obratite se svakako Vašem liječniku.

Ugrožene grupe

Prema današnjem stanju znanosti najčešće se spomenuto oboljenje javlja kod slijedećih grupa i njihovih partnera:

- homoseksualci
- biseksualci
- ovisnici intravenoznih droga
- hemofiličari
- seksualni partneri gornjih grupa
- novorodjenčad inficiranih majki

U medjvremenu je AIDS ali odavno napustio krug spomenutih grupa.

Prenos zaraze

Zaraza se prenosi krvnim putem, što znači da je potrebno da virus (uzročnik bolesti) udje u krv. To se najlakše dešava prilikom spolnog odnosa, a naročito ako se prakticira odnos sa povećanim rizikom povrede (analni odnos kao primjer). Kod ovisnika o drogama zaraza se prenosi putem zajedničke igle. **Preko sline, poljupca, pribora za jelo, rukovanja i .ičnog, dakle uobičajenim ophodjenjem se ne možete zaraziti.**

Praktički je isključeno da ćete se zaraziti u školi, na radnom mjestu, u restoranu, na bazenu ili prilikom kupovine ili susreta sa prijateljima.

Liječenje

Za sada ne postoji nikakva mogućnost oboljele izliječiti. Unatoč velikih napora do sada nije uspjelo pronaći niti cjepivo (vakcinu).

Preventiva

Pošto nema lijeka protiv ove bolesti jedino možete spriječiti njeno nastajanje spriječavanjem zaraze. Jedino pridržavanje uputstava o sprečavanju zaraze može spriječiti da se bolest proširi, da dodje do epidemije i da bolest ugrozi cijelo čovječanstvo.

Pošto se infekcija širi najčešće spolnim odnosom, **neophodna je upotreba prezervativa u slučaju odnosa sa nepoznatom osobom.** Pored toga preporuča se i respektiranje općih higijenskih principa koji važe i kod drugih zaraznih bolesti.

HIV test na protutijela

U medjuvremenu postoji mogućnost određivanja protutijela na virus uzročnika u krvi.

Ukoliko do sada niste bili u kontaktu sa uzročnikom AIDS-a Vaš će test ispasti **negativan**. Ukoliko ste inficirani virusom rezultat je **pozitivan**.

Pozitivan nalaz još ne znači da ćete oboljeti od AIDS-a. Kod najvećeg broja inficiranih se bolest ne razvi,

Inficirane osobe (iako ne razviju bolest) mogu uvijek zaraziti drugu osobu i to naročito spolnim odnosom.

Zbog mogućih psihičkih (duševnih) posljedica nemojte sami odlučiti o pregledu krvi, nego samo uz suglasnost povjerljive Vam osobe (prijatelj, -ica, liječnik, savjetnik). Vrlo je važno da test uradite anonimno.

Sto činiti

Ako sumnjate da kod Vas postoji mogućnost spomenutog oboljenja obratite se Vasem liječniku. Osim toga mozete zatražiti i savjet (anonimno) kod slijedećih savjetovališta za AIDS:

**AIDS telefon za Jugoslavene
u saradnji sa Udruženjem liječnika
i stomatologa iz Jugoslavije e.V.
069-4980610 popodne i na večer.**

Izdano u saradnji sa Udruženjem liječnika i stomatologa iz Jugoslavije e.V. Frankfurt na Majni.

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Berlin, 4/1987/3

Izdavač



Berliner Str. 37, 1000 Berlin 31

Broj računa za dobrovoljne priloge

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin

Konto 500 500 (BLZ 100 906 03)

Postgirokonto Berlin West

Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

Šalje Vam