

# AIDS INFO

## Trenutna spoznaja

4. Aufl.

## Simptomi bolesti

Kod slijedećih simptoma trebate zatražiti savjet liječnika:

- povišena temperatura/groznica
- umor
- proljev
- upadljivo mršavljenje
- natečeni limfni čvorovi
- znojenje i suhi kašalj
- gljivične infekcije usta u ždrijela

Gore spomenuti simptomi ne nalaze se samo kod AIDS-a, te se ne treba brinuti ako postoji samo jedan od spomenutih simptoma. U tom slučaju nema razloga za paniku.

Ako međutim primjetite više od spomenutih simptoma i oni traju nekoliko tjedana, obratite se svakako Vašem liječniku.

## Ugrožene grupe

Prema današnjem stanju znanosti najčešće se spomenuto oboljenje javlja kod slijedećih grupa i njihovih partnera:

- homoseksualci
- biseksualci
- ovisnici intravenoznih droga
- hemofilicari
- seksualni partneri gornjih grupa
- novorođenčad inficiranih majki

U međuvremenu je AIDS ali odavno napustio krug spomenutih grupa.

## Prenos zaraze

Zaraza se prenosi krvnim putem, što znači da je potrebno da virus (uzročnik bolesti) udje u krv. To se najlakše dešava prilikom spolnog odnosa, a naročito ako se prakticira odnos sa povećanim rizikom povrede (analni odnos kao primjer). Kod ovisnika o drogama zaraza se prenosi putem zajedničke igle. **Preko sline, poljupca, pribora za jelo, rukovanja i sl. načinog, dakle uobičajenim ophodjenjem se ne možete zaraziti.**

**Praktički je isključeno da ćete se zaraziti u školi, na radnom mjestu, u restoranu, na bazenu ili prilikom kupovine ili susreta sa prijateljima.**

## Liječenje

Za sada ne postoji nikakva mogućnost oboljele izliječiti. Unatoč velikih napora do sada nije uspjelo pronaći niti cjepivo (vakcinu).

## Preventiva

**Pošto nema lijeka protiv ove bolesti jedino možete spriječiti njeno nastajanje spriječavanjem zaraze. Jedino pridržavanje uputstava o sprečavanju zaraze može spriječiti da se bolest proširi, da dodje do epidemije i da bolest ugrozi cijelo čovječanstvo.**

Pošto se infekcija širi najčešće spolnim odnosom, **neophodna je upotreba prezervativa u slučaju odnosa sa nepoznatom osobom.** Pored toga preporuča se i respektiranje općih higijenskih principa koji važe i kod drugih zaraznih bolesti.

## Što je AIDS

AIDS ili SIDA su engleska i francuska kratica za "sindrom stečenog manjka imuniteta".

AIDS – virus naučenjaci označuju kraticom HIV. Inkubacija traje i do šest godina, što znači da od zaraze do nastanka bolesti može proći i do šest godina.

Virus smanjuje prirodnu otpornost ljudskog organizma prema raznim uzročnicima zaraznih bolesti, tako da pacijent oboljeva i nakon zaraze inače bezopasnim uzročnicima. To dovodi do raznih formi upale pluća ili raka od kojih pacijent na kraju umire.

Treba međutim znati, da od AIDS-a ne oboli svaki koji je inficiran virusom. Mnogi koji su zaraženi virusom prebole infekciju bez da se razbole.

## **HIV test na protutijela**

U medjuvremenu postoji mogućnost određivanja protutijela na virus uzročnika u krvi.

Ukoliko do sada niste bili u kontaktu sa uzročnikom AIDS-a Vaš će test ispasti **negativan**. Ukoliko ste inficirani virusom rezultat je **pozitivan**.

Pozitivan nalaz još ne znači da ćete oboljeti od AIDS-a. Kod najvećeg broja inficiranih se bolest ne razv.

**Inficirane osobe (iako ne razviju bolest) mogu uvijek zaraziti drugu osobu i to naročito spolnim odnosom.**

Zbog mogućih psihičkih (duševnih) posljedica nemojte sami odlučiti o pregledu krvi, nego samo uz suglasnost povjerljive Vam osobe (prijatelj, -ica, liječnik, savjetnik). Vrlo je važno da test uradite anonimno.

## **Sto činiti**

Ako sumnjate da kod Vas postoji mogućnost spomenutog oboljenja obratite se Vasem liječniku. Osim toga mozete zatražiti i savjet (anonimno) kod slijedećih savjetovališta za AIDS:

**AIDS telefon za Jugoslavene  
u saradnji sa Udruženjem liječnika  
i stomatologa iz Jugoslavije e.V.  
069-4980610 popodne i na večer.**

Izdano u saradnji sa Udruženjem liječnika i stomatologa iz Jugoslavije e.V. Frankfurt na Majni.

© Deutsche AIDS-Hilfe e. V., Berlin, 8/1987/4

Izdavač



Berliner Str. 37, 1000 Berlin 31

Broj računa za dobrovoljne priloge

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin

Konto 500 500 (BLZ 100 906 03)

Postgirokonto Berlin West

Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

All  
nac

