

**AIDS  
INFO**

*Etat Actuel*

---

tions et des maladies, comme des pneumonies ou diverses formes de cancer dont meurent les personnes atteintes.

Les symptômes indiqués ci-dessous ne sont pas caractéristiques du SIDA: ils sont aussi ceux de nombreuses maladies infectieuses. **Si vous croyez constater sur votre personne l'existence de l'un ou l'autre de ces symptômes, il n'y a pas de raison de paniquer. Si vous avez toutefois constaté la présence de plusieurs des symptômes répertoriés depuis un certain temps, vous devriez au moins aller consulter votre médecin habituel:**

Température élevée/fièvre, fatigue extrême, diarrhée, perte notable de poids, ganglions lymphatiques enflés (au niveau du cou, de la nuque ou du creux des aisselles), sueurs et toux sèche, mycoses de la bouche et du pharynx.

Par le passé, des maladies infectieuses comme la tuberculose, la malaria ou la peste ont plongé l'humanité dans l'angoisse et la terreur. Le SIDA occupe aujourd'hui une place comparable et préoccupe énormément l'opinion publique, en particulier les médecins.

## Qu'est-ce que le SIDA?

Le terme SIDA est l'abréviation de «syndrome immuno-déficitaire acquis» (en anglais: »Acquired Immuno Deficiency Syndrome») et le nom médical d'une nouvelle maladie contagieuse. Le virus qui peut provoquer le SIDA est connu sous la désignation de HIV (virus immuno-déficitaire humain).

La période d'incubation du SIDA peut durer plusieurs ans, c'est-à-dire que la maladie peut se déclarer plusieurs ans après la contamination.

Le virus affaiblit les défenses immunitaires du corps de sorte que le mécanisme de défense du corps cesse de fonctionner et que l'organisme se trouve sans défense face à divers germes qui en soi ne sont pas particulièrement dangereux. Cela peut entraîner des infec-

## Les plus fréquemment touchés

Les enseignements réunis jusqu'à présent ont permis de constater que le SIDA apparaît le plus fréquemment au sein des groupes suivants:

- Les hommes homosexuels et bisexuels
- Les personnes qui prennent des drogues par voie intraveineuse
- Les partenaires sexuels des membres des groupes mentionnés ci-dessus
- Les nouveaux-nés de mères contaminées

Le SIDA se propage entre-temps à l'extérieur de ces groupes.

## Contamination

La maladie est transmise lorsque le virus atteint les voies sanguines. Le germe est surtout transmis au cours de rapports sexuels, en particulier lors de pratiques sexuelles comportant un risque de blessure élevé.

Chez les toxicomanes à la seringue, le virus est transmis par l'utilisation commune des mêmes aiguilles.

Les hémophiles et les personnes recevant des transfusions sanguines ne sont plus menacés, car depuis le milieu de l'année 1985, les donneurs de sang sont soumis à un contrôle de routine de détection d'une infection par le virus HIV.

**Il est pratiquement exclu que la contamination puisse se produire à l'occasion d'embrassements, de caresses, de baisers, par la toux et les éternuements, ainsi que par des contacts de tous les jours comme des poignées de main, l'utilisation des mêmes assiettes, verres et vêtements. Aucun cas de contamination ne s'est jusqu'à présent produit à l'école, sur le lieu de travail, au restaurant, à la piscine, lors des achats, lors de réunions, dans le cas de cohabitation ou de soins apportés à des personnes souffrant du SIDA ou ayant un résultat du test positif.**

## Traitement médical

Il n'existe jusqu'à présent aucune possibilité de traitement pour les malades du SIDA présentant tous les symptômes de la maladie. Il n'a pas encore été possible, malgré les efforts intensifs de recherche, de mettre au point un vaccin contre le SIDA.

## Mesures préventives

Etant donné que le SIDA ne peut pas être traité, la **prévention est le moyen le plus efficace** contre cette maladie. L'observation des mesures de prévention arrêtera la diffusion de la maladie et empêchera une épidémie de SIDA qui menacerait l'humanité entière.

**La contamination par le SIDA survenant le plus souvent au cours de rapports sexuels, l'utilisation de préservatifs est instamment recommandée comme seule mesure efficace.**

En outre, il faut scrupuleusement observer les principes d'hygiène générale pour se protéger non seulement du SIDA mais aussi des autres maladies infectieuses.

## Le test des anticorps HIV

Il existe la possibilité de faire analyser le sang afin de détecter la présence des anticorps (AC) contre le virus HIV.

Ce test ne devrait être effectué qu'en cas de présence de symptômes et, en raison des conséquences psychiques pouvant en résulter, qu'en accord avec la personne concernée et après un entretien avec une personne de confiance (partenaire, médecin, responsable d'un bureau de consultation) et jamais de façon isolée. Il faut également s'assurer que le test soit pratiqué de façon anonyme, dans la mesure où la personne qui s'y soumet le désire.

La personne qui se soumet à ce test apprend si son sang a été jusqu'à présent contaminé (résultat du test **positif**) ou non (résultat du test **néгатif**) par le virus. Etant donné que dans des cas individuels plusieurs mois s'écoulent entre l'arrivée des germes et la formation d'anticorps pouvant être décelés, un seul résultat négatif ne permet pas de porter un jugement définitif.

Un résultat de test positif ne signifie en aucune façon que la personne en question a le SIDA. Un pourcentage important de personnes ne dépassent pas ce stade de contamination sans symptôme, c'est-à-dire qu'elles ne sont pas atteintes du SIDA. Une autre partie des personnes contaminées peut ensuite être effectivement atteinte du SIDA.

**Le sujet contaminé peut cependant, même s'il n'est pas lui-même atteint du SIDA et reste en bonne santé, transmettre lors de rapports sexuels l'infection à d'autres personnes et également les contaminer.**

**Les préservatifs offrent une protection efficace.**

## Que faire?

Les personnes qui craignent d'être atteintes du SIDA devraient tout d'abord aller voir leur médecin traitant. En outre, les organisations d'assistance en matière de SIDA vous conseilleront et vous communiqueront des renseignements sur les institutions qui assurent les examens médicaux et donnent des conseils.

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Berlin, 10/1987/3

Publié



Deutsche  
AIDS-Hilfe e.V.

Nestorstraße 8 - 9 1000 Berlin 31

Donation

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin

Konto 500 500 (BLZ 100 908 03)

Post girokonto Berlin West

Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

Passé par

français