

AIDS INFO

**Η σημερινή
επιστημονική
Γνώση επί του
θέματος**



Σε παλαιότερες εποχές μεταδοτικές αρρώστιες όπως η φυματίωση, η ελονοσία ή η πανώλης προκαλούσαν τον φόβο και τον τρόμο στους ανθρώπους. Σήμερα κατέχει το AIDS ανάλογη θέση και απασχολεί τους γιατρούς σε μεγάλο βαθμό.

Τί είναι το AIDS

AIDS είναι τ'αρχικά του αγγλικού χαρακτηρισμού «**A**cquired **I**mmuno **D**eficiency **S**ndrome» και η ιατρική ονομασία μιάς νέας μεταδοτικής ασθένειας. Ο ιός που μπορεί να προκαλέσει το AIDS φέρει τον χαρακτηρισμό HIV (Humanes Immunodefekt-Virus).

Ο χρόνος επώασης του AIDS φτάνει μέχρι 6 χρόνια, δηλαδή μπορεί να εκδηλωθεί μέχρι 6 χρόνια μετά από την μόλυνση.

Ο ιός προκαλεί εξασθένηση της ανοσίας του οργανισμού, ώστε να παύει να λειτουργεί το αμυντικό του σύστημα και να είναι εκτεθειμένος ο οργανισμός χωρίς να μπορεί ν'αντιδράσει, σε διάφορα μικρόβια, που αυτά καθαυτά δεν είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μολύνσεις και αρρώστιες όπως πνευμονία ή διάφορες μορφές καρκίνου, που είναι θανατηφόρες.

Όμως δεν αρρωσταίνει από AIDS κάθε άτομο που μολύνεται με τον ιό. Δηλαδή ο φορέας του ιού δεν

αρρωσταίνει κατ'ανάγκην. Πολλοί φορείς ξεπερνούν τη μόλυνση, χωρίς ν'αρρωστήσουν από AIDS.

Τα συμπτώματα που αναφέρονται παρακάτω δεν είναι μόνο του AIDS, αλλά και πολλών άλλων μολυσματικών ασθενειών. Αν νομίζεται ότι παρουσιάζετε το ένα ή το άλλο από αυτά τα συμπτώματα, δεν υπάρχει λόγος να πανικοβληθείτε. Αν όμως διαπιστώσετε περισσότερα συμπτώματα ταυτόχρονα για πολύ χρονικό διάστημα, το λιγότερο που πρέπει να κάνετε, είναι να πάτε στον γιατρό σας:

Δέκατα/πυρετός, ατονία, ευκοιλιότητα, καταφυγή απώλεια βάρους, πρησμένα λεμφογαγγλία (στο λαιμό, στο σβέρκο ή στις μασχάλες), εφιδρώσεις και ξηρότητα, μπηκτιάση της στοματικής κοιλότητας και του φάρυγγα.

Κατηγορίες ατόμων που κινδυνεύουν ιδιαίτερα

Σύμφωνα με όσα είναι ως τώρα γνωστά, προσβάλλονται από AIDS κατά το πλείστο άτομα που ανήκουν στις εξής κατηγορίες:

- ομοφυλόφιλοι και αμοτεροφυλόφιλοι άνδρες
- τοξικομανείς που χρησιμοποιούν σύριγγα
- άτομα που έχουν σεξουαλική επαφή με τα προαναφερόμενα
- νεογέννητα που η μητέρα έχει μολυνθεί από AIDS.

Εντωμεταξύ το AIDS έχει αρχίσει να εξαπλώνεται και πέρα από τα άτομα αυτών των κατηγοριών.

Μόλυνση

Η αρρώστια μεταδίδεται όταν ο ιός εισχωρήσει στο αίμα. Αυτό συμβαίνει κυρίως κατά τη συνουσία, ιδίως όταν η σεξουαλική επαφή συνδυάζεται με αυξημένο κίνδυνο μικροτραυματισμών.

Στους τοξικομανείς ο ιός του AIDS μεταδίδεται με την κοινή χρήση βελόνης ενέσεων.

Αιμοφιλείς και άτομα στα οποία γίνεται μετάγγιση αίματος δεν θεωρούνται πλέον ότι κινδυνεύουν να

πάθουν μόλυνση, επειδή από τα μέσα του 1985 οι αιμοδότες υποβάλλονται κατά κανόνα σε εξέταση για HIV.

Στη πράξη δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης της αρρώστειας με το αγκάλιασμα, το χάδι, το φιλί, το βήξιμο ή το φτάρνισμα, ούτε με τις συνηθείς επαφές, όπως χειραψία, χρήση των ίδιων πιάτων ποτηριών ή ρούχων.

Ως τώρα δεν έχει συμβεί μετάδοση της αρρώστειας ούτε στο σχολείο, τον τόπο εργασίας, το ιατρείο, την πισίνα, τα ψώνια, τις συναναστροφές ούτε από τη συγκατοικία και περιποίηση ατόμων που πάσχουν από AIDS ή που το αποτέλεσμα εξετάσεως αποδείχθηκε θετικό.

Ιατρική θεραπεία

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει καμιά δυνατότητα αποτελεσματικής ιατρικής θεραπείας ασθενών που πάσχουν από AIDS με όλα τα συμπτώματα της αρρώστειας. Παρά τις εντατικές προσπάθειες, δεν κατορθώθηκε επίσης να βρεθεί ως τώρα εμβόλιο κατά του AIDS.

Προληπτικά μέτρα

Επειδή δεν υπάρχει τρόπος θεραπείας του AIDS, **το καλύτερο μέσο κατά της αρρώστειας αυτής είναι η πρόληψη.** Μόνο με τη λήψη προληπτικών μέτρων μπορεί να εμποδιστεί η εξάπλωση της αρρώστειας και το ξέσπασμα επιδημίας AIDS, που θ' απειλούσε ολόκληρη την ανθρωπότητα.

Επειδή η μετάδοσή της συμβαίνει κατά το πλείστο με την συνουσία, συνιστάται επιτακτικά η χρήση προφυλακτικών ως πολύ αποτελεσματικό μέσο.

Παράλληλα πρέπει να προσέχει κανείς όλως ιδιαίτερα την τήρηση των γενικών κανόνων υγιεινής, ώστε να προλαβαίνει όχι μόνο το AIDS, αλλά και άλλες μολυσματικές αρρώστιες.

Το τέστ αντισωμάτων

Υπάρχει σήμερα η δυνατότητα αιματολογικής εξέτασης για αντισώματα (ΑΚ) κατά του ιού HIV, που προκαλεί το AIDS.

Το τέστ αυτό θα πρέπει να γίνεται μόνο όταν υπάρχουν ενδείξεις της αρρώστειας, και – λόγω του άγχους που δυνατό να αισθανθεί κανείς – μόνο ύστερα από συνεννόηση και συζήτηση με πρόσωπο εμπιστοσύνης (σύντροφο, γιατρό, συμβουλευτική υπηρεσία), και ποτέ με απομόνωση του ενδιαφερομένου. Επίσης, πρέπει να καταβάλλεται προσπάθεια να γίνεται το τέστ ανώνυμα, αν το επιθυμεί ο ενδιαφερόμενος.

Όποιος υποβληθεί σ'αυτό το τέστ, πληροφορείται αν το αίμα του έχει μολυνθεί ως τώρα από τον ιό (αποτέλεσμα τέστ = θετικό) ή όχι (αποτέλεσμα τέστ = αρνητικό). Επειδή όμως από την εισχώρηση του ιού στο αίμα ως τη δημιουργία αντισωμάτων, που είναι δυνατό ν' αποδειχθεί η ύπαρξή τους, περνούν σ'ορισμένες περιπτώσεις πολλοί μήνες, ένα μοναδικό αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης δεν μπορεί να θεωρηθεί οριστικό.

Θετικό τέστ δεν σημαίνει καθόλου ότι ο ενδιαφερόμενος έχει προσβληθεί από AIDS. Σ'ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων που έχουν μολυνθεί, η μόλυνση παραμένει χωρίς συμπτώματα, δηλαδή δεν αρρωσταίνουν ποτέ από AIDS. Ένα άλλο όμως ποσοστό των μολυνθέντων μπορεί να προσβληθεί πραγματικά από την αρρώστεια αυτή αργότερα.

Όποιος όμως έχει μολυνθεί – ακόμη και αν ο ίδιος δεν αρρωστήσει και παραμένει υγιής –, μπορεί να μεταδώσει τον ιό κατά τη συνουσία σε άλλους και να τους μολύνει επίσης.

Τα προφυλακτικά προσφέρουν καλή προστασία.

Τί πρέπει κανείς να κάνει;

Όποιος φοβάται ότι έχει AIDS, πρέπει να πάει πρώτα στον τακτικό του γιατρό. Εκτός αυτού μπορεί κανείς ν' αποταθεί στις οργανώσεις βοήθειας στα κρούσματα AIDS και να ζητήσει πληροφορίες για τα ιδρύματα που παρέχουν ιατρική εξέταση και συμβουλές.

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Berlin 11/1987/3

Εκδότης



Deutsche
AIDS-Hilfe e.V.

Nestorstraße 6-9, 1000 Berlin 31

Ο αριθμός λογαριασμού
Τράπεζας για συνεισφορές

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin

Konto 500 500 (BLZ 100 906 03)

Postgirokonto Berlin West

Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

Το φυλλάδιο αυτό διανεμήθηκε από τον