



Mit sieben wollte ich Eiskunstläuferin werden.

Wer positiv ist,
muß sich nicht dem
Schicksal hingeben.

Du kannst viel für Deine Gesund-
heit tun. Körperliche Fitness,
die sich an Deinen persönlichen
Fähigkeiten und Grenzen orientiert,
ist ein Teil davon. Was Du sonst
noch tun kannst, sagen Dir die
BeraterInnen der AIDS-Hilfe.