



# Mut braucht Unterstützung

HIV positiv. Es kann sein, daß dir manchmal alles über den Kopf wächst. Dann kostet es viel Kraft, nicht aufzugeben. Anderen Frauen geht es genauso. Miteinander reden, gemeinsam etwas unternehmen macht Mut. Und Spaß! Es gibt viele Angebote für positive Frauen: Selbsthilfegruppen, Freizeitaktivitäten, Gesprächstreffs. Die Mitarbeiterinnen der AIDS-Hilfen können Dir sagen, wo du sie findest.