



# Vertrauen heißt sich vertrauen

HIV positiv. Vielleicht willst du dich zurückziehen. Vielleicht willst du, daß niemand Bescheid weiß. Aber schweigen bedeutet Einsamkeit, und Einsamkeit ist schwer zu tragen. Reden kann helfen. Dazu braucht es Mut und Offenheit. Trau dich! Sieh dich um! Wenn es niemanden in deiner Nähe gibt, dem du vertrauen kannst oder möchtest – die Mitarbeiterinnen der AIDS-Hilfen bieten ihre Unterstützung an.