

**Safer Sex – das sind Sexpraktiken und Vorgehensweisen, die das Risiko einer Ansteckung mit HIV stark verringern.**

**Das HI-Virus kann AIDS auslösen. HIV wird vor allem übertragen, wenn infiziertes Blut oder Sperma in die Blutbahn oder die Körperöffnung eines anderen gelangt, wie zum Beispiel beim Anal- oder Oralverkehr.**

**Wenn's also zur Sache geht:**

- Beim Bumsen Kondome benutzen!**
  - Beim Blasen nicht in den Mund abspritzen!**
- Küssen ist safe. Arschlecken – kein Problem, was HIV betrifft. Gegen Hepatitis A und B kann man sich schutzimpfen lassen.**
- Bei Sex mit unbekanntem Partner und beim Seitensprung in einer festen Partnerschaft:**

**Safer Sex.**

**Safer Sex auch bei sexueller Treue in der Partnerschaft, solange die Partner nicht wissen, ob sie sich „davor“ mit HIV angesteckt haben.**

**Wenn Du noch Fragen hast,  
ruf bei deiner örtlichen  
AIDS-Hilfe an.**



**SAFER SEX**





