

Verantwortung zu übernehmen heißt nach riskantem Sex: auch in der Partnerschaft Kondome benutzen. Egal, ob der Sex mit einem Mann oder einer Frau stattfand.

Wenn du mit Frauen und Männern Sex hast, versuche, nicht nur den riskanten „Fehltritt“ zu offenbaren, sondern auch deine Bisexualität. Versuche möglichst offen zu sein, auch wenn es schwer fällt, über deine Lust auf Männer zu sprechen.

Safer Sex heißt:

Bumsen mit Kondom.

Blasen ohne abspritzen.

Lecken, außer während der Menstruation.

Küssen ist safe.

Arschlecken – kein Problem, was HIV angeht.

Gegen Hepatitis A und B kann man sich schutzimpfen lassen.

Bei weiteren Fragen zu AIDS hilft dir deine regionale AIDS-Hilfe weiter.

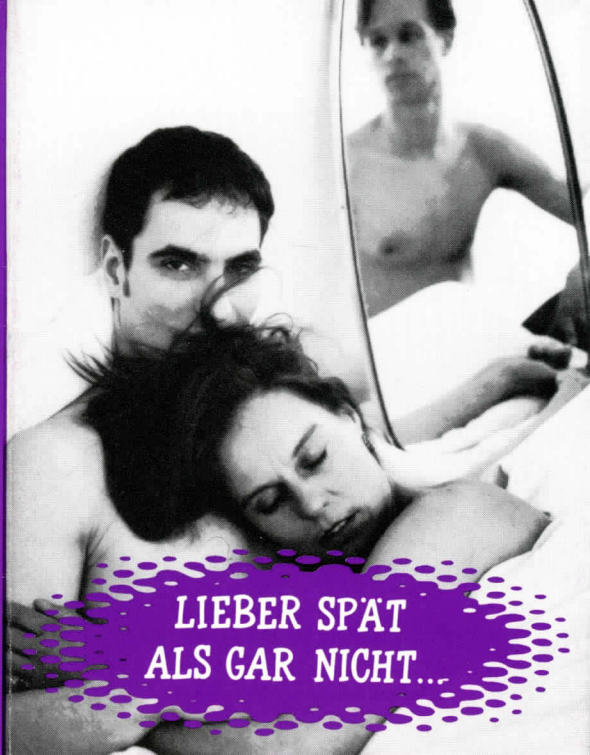
Bei Fragen zu Bisexualität und Bisexuellen-Gruppen wende dich an:

BINE e.V.

**Postfach 610 214
10923 Berlin**



**Deutsche
AIDS-Hilfe e.V.**




**LIEBER SPÄT
ALS GAR NICHT...**



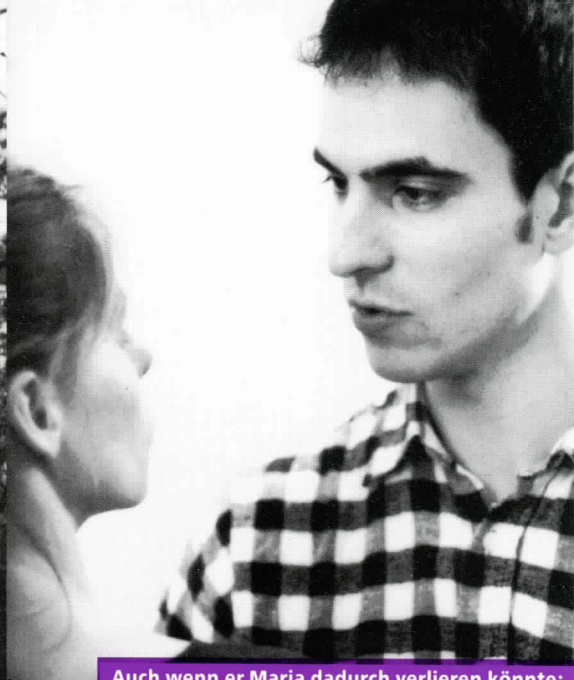
**Mario liebt Maria.
Trotzdem hat er ab und zu Sex mit Männern.
Mit Kondom versteht sich.**



**Lange läuft alles gut.
Bis eines Tages das Gummi platzt.
Sofort die Angst, sich angesteckt zu haben ...**



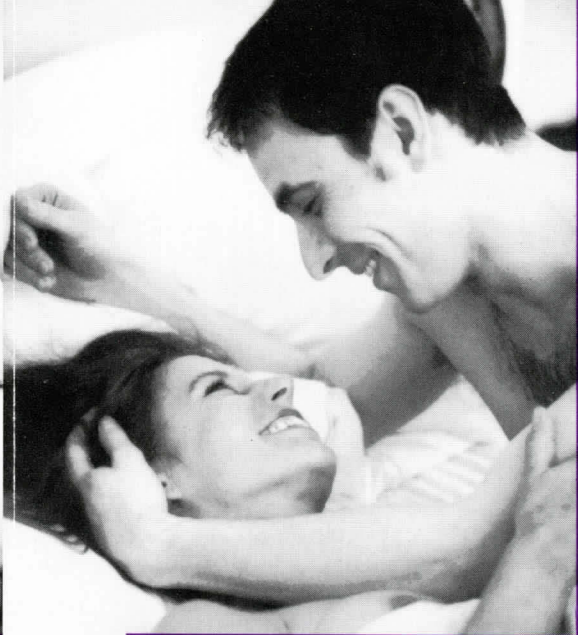
**Und: Wie soll er das Maria beibringen?
Oder soll er lieber gar nichts sagen?**



**Auch wenn er Maria dadurch verlieren könnte:
Er redet mit ihr über alles.
Lieber spät als gar nicht ...**



**Maria hat schon lange befürchtet,
daß Mario bisexuell ist.
Seine Offenheit macht es ihr aber möglich,
weiterhin mit Mario zu leben...**



**... Sex inclusive. Mit Kondom.
Zumindest für gewisse Zeit...***

**Frühestens nach drei Monaten kann der „Test“
Gewißheit bringen, ob man sich mit HIV angesteckt hat.*