

Tuto brožurku mi předal:



Drogy v sexbyznysu

Na redakci a grafické úpravě brožury se podíleli:

AMOC/DHV,
Stadhouderskade 159, NL-1074 BC Amsterdam
Looks e.V.,
Pipinstraße 7, D-50667 Köln
NIGZ, Aids & Mobility Project,
Postafiók 500, NL-3440 AM Woerden
Verein Wiener Sozialprojekte,
Schönbrunner Straße 7/B/1, A-1040 Wien
**a další spolupracovnice a spolupracovníci
různých organizací**
Textstudio klartext, Florian Ditges, Bonn
pARTout, Thomas Jakobi, Bonn

Děkujeme klukům za jejich podněty!

1. vydání: prosinec 1999


© 1999



Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Dieffenbachstraße 33, D-10967 Berlin



Looks e.V.
Pipinstraße 7, D-50667 Köln

 S finanční podporou Evropské Komise. Ani Evropská Komise, ani osoby jednající jejím jménem neodpovídají za užívání dále uvedených informací.

Pracuješ v sexbyznysu a vyděláváš si tím aspoň částečně své peníze. Drogy hrají v sexbyznysu velkou roli. Patří k tomu jak cannabis, ecstasy, koks, speed a poppers, tak i například „všední droga“ - alkohol. Pokud užíváš drogy, měl bys být informován o různých látkách a o tom, jak působí. Dostat spolehlivé informace často není možné. Tato brožura ti chce podat stručný přehled.

Bejt sjetej

obecně se dá říct: veškeré drogy mají vliv na tvé tělo a na tvé jednání – a to různým způsobem. Čím hůř se máš, především psychicky, tím opatrněji bys měl zacházet s drogami. Drogy často zintenzivňují tvé pocity a nálady. Zpravidla se cítíš svobodnějším, posouváš své vnitřní hranice a nemůžeš si jasně uvědomit, co chceš a co nechceš. Pokud jde o tvou práci v sexbyznysu, je ovšem důležité, abys veděl, co děláš; abys sám rozhodl, co se bude dít a za jakých podmínek se to děje. Nezapomeň, že se tím živiš! Užívání drog přitom spíše překáží.

Bud' profesionálem!

Neber na sebe zbytečné riziko, nedávej v sázku své zdraví – zdraví je tvůj kapitál. Pokud se tě zákazník snaží přemlouvat k společnému užívání drog, odmítej. Když nechce pochopit, zeptej se ho, jestli při své práci užívá drogy. Pokud jde o drogy, i tady se vyplácí profesionalita. Mnozí zákazníci to ocení: působiš spolehlivěji a chráníš jak sebe, tak i zákazníka. To je mnoho dobrých důvodů pro rozvážené a střídme zacházení s drogami.

Opojné látky

Alkohol



Legální droga. Nikdy nepodceňuj její množství a účinek.

Alkohol je legální droga, ale přesto je to droga jako každá jiná. Skoro každý ho pije a jeho užívání se často obejde bez problémů. Přesto se v mnoha případech účinek alkoholu podceňuje. Alespoň při práci by ses měl snažit o jeho omezení na minimum. Především když pravidelně pijes hodně alkoholu, pak si rozmysli, jakou roli pro tebe alkohol má a jestli neznáš jiné možnosti odpočinku.



- jak působí**
- otevřenost, volnost
 - agresivita, deprese a nevráživost vůči druhým
 - ztráta kontroly nad tělem a chováním



co radíme

Ačkoliv v byznysu je zvykem, že zákazník za tebe platí, pokus se – především při práci – zachovat pravou míru v konzumování alkoholu. Máš přece víc šancí, když máš jasnou hlavu.

Uspávací prostředky (barbituráty, benzodiazepíny)



Nejvíce se jako uspávací prostředky rozšířily barbituráty a benzodiazepíny. Jsou k dostání jako tabletky a mají různé názvy (Rohypnol, Diazepam atd.). Dá se jen těžko odhadnout, kdy přesně začínají účinkovat a jak dlouho účinkují.

Barbituráty se v medicíně používají jako uklidňující, uspávací a narkotizační prostředky. Při nadměrném užívání hrozí nebezpečí závislosti.



- jak působí**
- na začátku uspokojuje; podle míry dávkování uspávací účinek
 - dlouhodobá konzumace může vést k opačnému účinku (vzrušení, opojení) a hrozí nebezpečí psychických změn
 - zpomalené reakce
 - problémy vyjádřit to, co si myslíš a co chceš
 - v kombinaci s jinými omamnými prostředky (především s opiaty a alkoholem) hrozí nebezpečí předávkování



co radíme

Při takových účincích je jasné: „barby“ a „benzy“ mají škodlivý vliv na byznys. Buď opatrný při konzumování několika látek současně. Bohužel jedna a jedna často nejsou dvě. I když oba prostředky znáš: účinek může být silnější a zcela jiný, než očekáváš.

(cannabís (hašíš a marihuana)



Hašíš [arab. původně „sušená tráva“, „seno“]. Účinek může být zcela rozdílný.

Hašíš a marihuana patří k nejstarším omamným látkám. Vyrábí se z konopí, které obsahuje účinný THC (tetrahydrocannabinol). Hašíš je pryskyřice z květů rostliny, která byla sušená a slisovaná do balíčku. Po rozdrobení se dá kouřit ve formě cigaret (joint). Dá se zpracovat i na koláče, sušenky a čaj. Marihuana obsahuje směs sušeného listí a květů konopí a obsahuje pětikrát méně THC než hašíš. Při kouření obě látky působí velmi silně a rychle. Působí maximálně čtyři až šest hodin.



jak působí

- ♦ pocit rozkoše, uvolnění; harmonie, potřeba mluvit a smát se
- ♦ snižuje agresivní chování
- ♦ zesílený smyslový počitek (např. vidění a slyšení)
- ♦ ztráta citu pro čas
- ♦ únava, zpomalení pohybů a reakcí, přání být o samotě
- ♦ strach, nevolnost
- ♦ při silném a pravidelném konzumování: otupení, změna osobnosti



co radíme

Příležitostná konzumace cannabisu zůstává spíš bez následků. Důležité je, abys veděl, že cannabis působí různým způsobem. Pokud např. dostaneš strach: uklidni se (vezmi si něco k jídlu a k pití – především vitamín C – to pomůže).

Halucinační prostředky (např. LSD, meskalín)



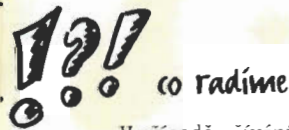
LSD (něm. Lyserg-säure-diethylamid) je neznámější a nejsilnější halucinační prostředek. Prodává se jako tzv. „trip“, což je papírek, anebo jako malá bílá tableta. Kromě LSD se nejvíce rozšířily meskalín (malá kapsle) a psylocybin (také v „magic mushrooms“ (houbičky)). Člověk je musí spolknout a většinou působí už po několika minutách. Účinek může trvat až 12 hodin, někdy dokonce až 24 hodin.

LSD může někdy vyvolat psychickou závislost. Kromě toho člověk velmi rychle potřebuje větší množství, aby účinek byl stejný.



jak působí

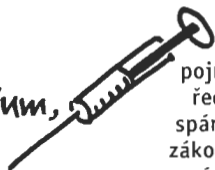
- ♦ pocit štěstí, uvolnění, změna vnímání (může se např. stát, že něco vidíš a slyšíš, co vůbec neexistuje), ztráta citu pro čas
- ♦ víc chuti na sex; pozor: nebezpečí riskantního chování
- ♦ zvýšení krevního tlaku a tepu, třesení, nevolnost, zvracení
- ♦ tzv. „bad trip“ se silnými depresemi, halucinacemi a strachem



co radíme

V případě užívání halucinačních prostředků se postarej o to, aby byl někdo u tebe, komu důvěřuješ. Protože: vydáváš se na delší cestu, jejíž průběh nemůžeš plánovat. Zdá se, že tvoje okolí vypadá jinak než ve skutečnosti. Může se velmi rychle stát, že toho všeho bude až moc a že dostaneš strach. Užívání při práci a těsně před prací se nedoporučuje. Hrozí nebezpečí dostat „bad trip“.

Opiáty (např. morfium, heroin)



Opiáty jsou účinné látky vyrobené z máku; nejznámější jsou morfium a heroin. Morfíny se často používají jako náhrada za heroin, protože působí podobně. Feťák je polykání anebo si je píchá. Při píchání hrozí nebezpečí infekce, hnisavých vředů a předávkování. Působí velmi silně (flash), ale velmi krátce (přibližně 3 hodiny). Při polykání působí přibližně 7 hodin.

Heroin (diacetylmorfín) je chemická sloučenina morfinu a kyseliny octové. Prodává se většinou jako prášek. Účinek a barva (většinou hnědá, někdy až bílá) závisí na tom, ze které země pochází a jak je zpracován. Heroin se většinou píchá anebo kouří.

Morfín – pojmenován po řeckému bohu spánku podléhá zákonu o omamných prostředcích. Heroin – podle řeckého slova „hrdina“ (ve smyslu „silný“) se v těle rychle změní v morfín.



jak působí

- ♦ pocit štěstí (jen na začátku)
- ♦ utiňuje bolest
- ♦ změna vnímání
- ♦ slabost, ztráta schopnosti soustředit se, člověk se potácí
- ♦ často snížení sexuální aktivity



co radíme

Pozor při pravidelném užívání! Rychle se staneš závislým!

Při stříkání: používej jen dosud nepoužité stříkačky. Velmi rychle se můžeš nakazit HIV, hepatitidou a jinými chorobami!

Kokain, crack



Kokain je extrakt z listů křoví koka ve formě bílého krystalického

Kokain se také upravuje na crack. Crack je sice potměšilější, ale i nebezpečnější.

prášku. Šňupá se, kouří anebo píchá. Při píchání je účinek větší, ale i krátkodobější (1 až 2 hodiny). Při šňupání působí delší dobu (max. 4 až 5 hodin). Pravidelné užívání vede k psychické závislosti. Crack se vyrábí s příměsí chemikálií. Kouří se, je levnější a mnohem silnější než čistý kokain. Účinek ale trvá krátkou dobu (max. 1 hodinu). Nebezpečí závislosti je však větší než při čistém kokainu.



jak působí

- ♦ krajní pocit štěstí (flash): „Já jsem ten největší!“
- ♦ zvýšení výkonnosti
- ♦ větší snaha navázat kontakty
- ♦ zvýšení sexuální aktivity
- ♦ při pravidelném užívání: halucinace, strach, poruchy srdce a krevního oběhu, pokles sexuální aktivity, abstinenční příznaky, při rýmě: poškozují nosní sliznici



co radíme

Nepoužívat moc často – budeš velmi rychle psychicky závislý!

Při práci v sexbyznysu pozor! Zákazníci ti to nabízejí, protože rychle ztratíš vnitřní zábrany. K něčemu takovému se nepropuď!

Poppers



Používají často homosexuálové. Často má silné vedlejší účinky.

Poppers (amyl- a butylnitrát) je tekutý a prodává se v malých lahvičkách. Účinná látka byla původně používána proti srdečním nemocem. Inhaluje se pára tekutiny. Působí po několika vteřinách tři až čtyři minuty. Homosexuálové poppers často používají, aby zesílili svou vnímavost (např. při sexu, aby překonali vnitřní zábrany, uvolnili se a zesílili si tím orgasmus). Protože poppers vede k ochabnutí svalů, často se používá při análním styku (k uvolnění svěrače).

Jak působí

- ♦ náhlý pocit rozkoše, krátký a silný „flash“
- ♦ ochabnutí svalů
- ♦ náhlá ztráta síly, pocit beztíže, závrať
- ♦ silné bušení srdce
- ♦ bolesti hlavy, někdy nevolnost a mdloba
- ♦ při častém a nadměrném používání: poruchy zraku, silná chudokrevnost

Co radíme

Časté užívání poppersu může škodit zdraví. Pokud poppers používáš při sexu, tak jen s někým, komu důvěřuješ a kdo nevyužívá bezohledně této příležitosti.

Speed



Speed je známý i pod jménem amfetamín anebo metamfetamín. Je to bílý krystalický prášek a šňupá se anebo polyká ve formě tabletek. Jako „partydroga“ se speed často používá v diskotékách (house a techno). Působí povzbudivě: jako i při ecstasy je člověk celou noc ve skvělé kondici, tancuje, tělo se přehřívá a neunaví se. Člověk nevidí, jak zatěžuje své tělo a že ztrácí příliš mnoho vody

Tyto chemické přípravky, které mají blízko k adrenalinu, působí povzbuzujícím způsobem na centrální nervový systém

Jak působí

- ♦ povzbudivě
- ♦ podrážděnost, nervozita, neklid
- ♦ porucha srdeční činnosti, bolesti v údech
- ♦ později: deprese, tělesná slabost

Co radíme

Speed tě tělesně a psychicky vysiluje. Nemůžeš usnout, a právě to potřebuje tvé tělo. Abys vyrovnal ztrátu vody, je důležité pít (žadný alkohol) a dodat tělu vitamíny. Nepoužívej speed při práci: budeš rychle podrážděný (speedy).

XTC (Ecstasy)



Ecstasy je nyní módní drogou. Má pochybnou pověst a prý ji používají všechny společenské vrstvy.

XTC patří k tzv. umělým drogám. Vyrábí se v laboratořích a je to oblíbená droga v diskotékách (house a techno). XTC obvykle obsahuje chemickou substanci MDMA (methylenedioxy-metamfetamín), částečně ale i MDA (methylenedioxyamfetamín) a MDEA (methylenedioxyethylamfetamín). Pořád se ovšem objevují nové variace, které částečně mají vedlejší účinky a vedou k předávkování. XTC se prodává většinou ve formě tabletek a může mít různé tvary a různou barvu.

☆ ☆ Jak působí

- ♦ pocit rozkoše, nezatíženost, harmonie
- ♦ bdělost, neklid
- ♦ zvýšení krevního tlaku, silné bušení srdce
- ♦ ubývání schopnosti vidět a slyšet
- ♦ nechutenství
- ♦ později: vyčerpanost, nadměrná potřeba spánku, deprese

!?! co radíme

XTC je momentálně velmi oblíbená droga. Ale pozor: v prodeji jsou také tabletky, které XTC vůbec neobsahují! Na začátku zkus jen malé množství, abys viděl, jak tabletky působí. Musíš dávat pozor i při tancování: tělo se může přehřát, což je životu nebezpečné. To tedy znamená: hodně pít, ale v žádném případě alkohol!

I tady platí zásada: nepoužívej XTC při práci anebo spolu se zákazníky. Člověk nemá zábrany a překonává své vnitřní hranice. Ale právě tyto hranice bys měl ukázat i svému zákazníkovi.

a potom
máme
ještě...



1. Drogy mají vždy vliv na tvé jednání. Během práce možná příliš riskuješ – nejen když jsi v rauši, nýbrž i když cítíš abstinenční příznaky. Pokud chceš používat drogy při sexu, tak jen s někým, komu důvěřuješ.
2. Vyhýbej se zákazníkům, kteří tě chtějí přemlouvat, abyste společně užívali drogy anebo kteří ti chtějí drogami zaplatit. Bude lepší, když si uchováš jasnou hlavu – nakonec si mnozí zákazníci budou vážit tvé profesionalitu.
3. Přemýšlej, proč určité drogy používáš a jak na tebe působí. Důležité je, abys drogy kontroloval ty, a ne ony tebe.
4. Nepoužívej několik druhů drog najednou. Můžou tě natolik změnit, že už nevíš, co děláš.
5. Dávejte pozor jeden na druhého! Užívej drogy jen s přáteli, jimž důvěřuješ. Pokud se s tebou něco stane, můžou ti pomoci a bude-li třeba, volat lékaře anebo sanitku.
6. Užívej drogy opatrně, neboť riskuješ předávkování. Na začátku zkus jen malé množství.
7. Již předem si rozmysli, jak se dostaneš do normálního stavu a jak popřípadě můžeš zmírnit následky. Tím jsi vystaven menšímu stresu a probuzení není tak zlé.
8. Pokud cítíš, že nad konzumací drog ztrácíš kontrolu, promluv si s přáteli a najdi odvahu k návštěvě informačního střediska. Nejsi jediný a existuje mnoho organizací, které ti můžou pomoci.
9. Neber s sebou drogy, když překračuješ státní hranice: mít u sebe drogy a pašovat je, se stále tvrdě trestá. I uvnitř Evropské unie se na hranicích provádějí kontroly
10. Vždy se postarej o to, abys měl u sebe dostatek kondomů a lubrikačního prostředku (zvláštní kondomy pro anální styk a lubrikační prostředek, který je ve vodě rozpustný). Jak při práci, tak i v soukromí dej pozor na pravidla bezpečnějšího sexu (safer sex)!

