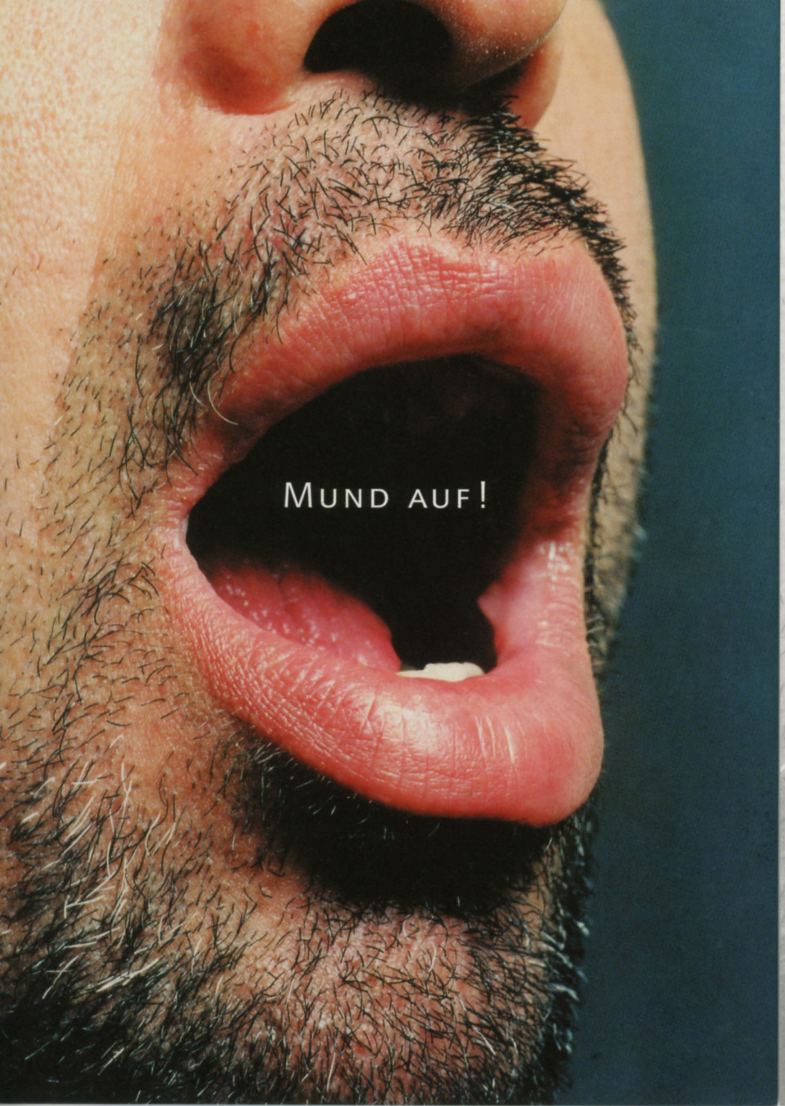

EIN GESUNDER MUND UND GESUNDES ZAHNFLEISCH verringern dein Risiko, dich beim Blasen mit HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten zu infizieren. Achte deshalb auf eine gute Mundhygiene: Mehrfach täglich Zähne putzen (Zahnbürste regelmäßig wechseln), Zahnseide verwenden oder eine Munddusche benutzen und regelmäßig zum Zahnarzt gehen.

DAS INFEKTIONSRISIKO kann sich allerdings erhöhen, wenn dein Zahnfleisch blutet - deshalb am besten die Zähne nicht direkt vor dem Sex putzen oder mit Zahnseide reinigen.

BLASEN – GEIL UND MIT VERSTAND: Raus bevor's kommt. Wer ganz sichergehen will, bläst mit Kondom.

Foto: Rainer Elstermann

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

Bestellnummer: 070088

www.aidshilfe.de