

Türkisch HIV ve AIDS



İÇİNDEKİLER

- 2 HIV ve AIDS – Temel Bilgiler
- 5 Kendinizi ve diğerlerini HIV’den nasıl korursunuz?
- 10 HIV kaptığınızı nasıl anlarsınız?
- 12 HIV’e karşı ilaçlar var mı?
- 13 Kendinizi hasta hissediyorsanız ya da yardıma ihtiyacınız varsa ne yapmalı?
- 19 Adresler

Bu broşür, HIV, AIDS ve insanın kendini ve diğerlerini bu hastalığa karşı nasıl koruyabileceği hakkında bilgi verir. Broşürde ayrıca, sağlık sigortası, AIDS Yardım Kuruluşları ve diğer danışma ve yardım noktaları hakkında bilgi bulabilirsiniz.

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Dieffenbachstraße 33
10967 Berlin
İnternet: <http://www.aidshilfe.de>
E-posta: dah@aidshilfe.de

Ekim 2002
Sipariş no: 020089
Tekst: Christine Höpfner, Holger Sweers
Türkçeye çeviren: Nurkan Erpulat, Birol Işık
Tasarım: WestEnd Martina Lauterbach
Dizgi: Petersen
Basım: Druckhaus am Treptower Park

HIV ve AIDS – TEMEL BİLGİLER

HIV nedir?

HIV, İngilizcedeki **Human Immunodeficiency Virus** adlı virüsün kısa yazılışdır ve İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü anlamına gelir. Bu virüs, vücuttan hastalıkları uzak tutmaya yarayan bağışıklık sistemini zayıflatır. Vücut belli bir süre –kimi zaman bir çok yıl– HIV’i kontrol altında tutmayı başarır. Virüs taşıyan kişiler, bu zaman zarfında kendilerini iyi hissederler. Ancak vücudun virüsle baş edebilmesi için, çoğunlukla ilaçlara ihtiyacı vardır.

AIDS nedir?

AIDS, İngilizcedeki **Acquired Immune Deficiency Syndrome** adlı hastalığın kısa yazılışdır ve Edinsel Bağışıklık Eksikliği Sendromu anlamına gelir. HIV taşıyan kişiler, AIDS hastalığına yakalanabilir. HIV’e karşı ilaçlar bulunduğu için, çok fazla kişi AIDS hastası olmamaktadır.

HIV vücut içinde ne yapar?

HIV, CD4 hücreleri diye adlandırılan akyuvarlara zarar verir. Bu hücreler, vücudu hastalıklara karşı koruyan bağışıklık sisteminin diğer hücrelerini yönetmek gibi çok önemli bir görevi üstlenmişlerdir. HIV, CD4 hücrelerine girer ve orada çoğalır. Yeni HIV virüsleri, diğer CD4 hücrelerine zarar verir. Zamanla CD4 hücrelerinin sayısı giderek azalır. Bu hücreler insanın vücudunda ne kadar az ise, HIV taşıyan kişilerin hastalıklara yakalanmaları kolaylaşır.

Virüsü taşıyan kişi kendini sağlıklı hissettiği zaman diliminde dahi HIV, çoğalmaya devam eder. Bağışıklık sistemi güçlü olduğu müddetçe, HIV çok fazla üreyemez. Bu durum, bağışıklık sisteminin zayıflaması halinde değişir. Eğer vücutta çok sayıda HIV virüsü bulunuyorsa, kişi hastalıklara kolaylıkla yakalanabilir.

HIV nasıl bulaşmaz?

HIV, virüs taşıyan kişiye dokunma ya da hava yoluyla bulaşmaz. Günlük temaslar, herhangi bir risk taşımaz. HIV taşıyan insanlarla beraber bir işyerinde çalışan ya da aynı evde oturan kişilerin, virüsün bulaşmasından korkmaları için hiçbir neden yoktur.

HIV, şu yollarla *bulaşmaz*:

- El sıkışmak, sarılmak, okşamak
- Öksürmek ya da hapsirmek
- Aynı tuvaleti, banyoyu ya da saunayı kullanmak
- Aynı tabağı, bardağı ya da çatal-bıçağı kullanmak
- HIV taşıyan kişilere gözetmenlik etmek ya da onların bakımını yapmak
- Böcek sokması

HIV ayrıca, tükürük, göz yaşı, ter, idrar ya da dışkı yoluyla da bulaşmaz.

HIV nasıl bulaşır?

Bulaşıcı olanlar şunlardır:

- Kan
- Sperm (meni)
- Vajina sıvısı

HIV her şeyden önce şu yollarla insana geçer:

- Seks
- Uyuşturucu alınırken aynı iğnenin kullanılması

Virüs taşıyan anneler de çocuklarına bulaştırabilirler:

- Hamilelikte
- Doğum esnasında
- Emzirme yoluyla

KENDİNİZİ VE DİĞERLERİNİ HIV' DEN NASIL KORURSUNUZ?

Seks

Eğer penis, vajinaya ya da anüse girdiği sırada prezervatif (kondom) kullanılmamışsa, kişi seks sırasında HIV kapabilir. Size virüsün bulaşmasını ya da taşıdığınız virüsü karşı tarafa bulaştırmayı, prezervatif kullanarak engelleyebilirsiniz. Prezervatif ayrıca, seks yoluyla bulaşan diğer hastalıklardan da sizi korur.

Prezervatifler yalnızca doğru kullanıldığında sizi korur!

Prezervatifler ve Kayganlaştırıcılar

- Prezervatifler eczanelerde, parfümerilerde, süpermarketlerde ve seks ürünleri satan mağazalarda olduğu gibi otomatlarda da (restoranların, barların, diskoların tuvaletlerinde) bulunur.
- Yalnızca üzerinde „CE“ yazan prezervatifleri kullanın.
- Prezervatifin üzerindeki son kullanma tarihine dikkat edin. Son kullanma tarihi geçmiş hiçbir prezervatifi kullanmayın.

■ Anal seks yaparken, penisin daha kolay kaymasını sağlayan kayganlaştırıcıyı (Gleitmittel) prezervatifin üzerine dökün. Eğer kayganlaştırıcı kullanılmazsa, prezervatif sürtünmeden dolayı yırtılabilir. Ayrıca vajinal sekste de kayganlaştırıcı kullanmak yararlı olur (her şeyden önce seks partneriniz az vajina sıvısına sahipse).

■ Yağ içeren kayganlaştırıcıları kullanmayın (örneğin tereyağ, margarin, sıvı yağ, vücut losyonu, vazelin gibi). Bunlar prezervatifi geçirgen hale getirirler ve koruyucu olmalarını engellerler. Bu nedenle *yalnızca yağ içermeyen kayganlaştırıcılar* kullanın. Bu „su bazlı“ kayganlaştırıcılar, eczanelerde, parfümeri ve seks ürünleri satan mağazalarda bulunmaktadır. Prezervatifi satın alabileceğiniz çoğu yerde kayganlaştırıcı da bulabilirsiniz.

Prezervatif nasıl kullanılır?

■ Prezervatife zarar vermeyecek şekilde paketi aç. Tırnak, diş ve diğer kesici ya da sivri nesnelere prezervatife zarar verebilir.

■ Prezervatif, *seksten önce* uyarılmış penisin üzerine yuvarlanarak geçirilmelidir, yani penis vajinanın ya da anüsün içine girmeden önce. Parmaklarımızla prezervatifin ucunu iki

yanından bastırıp, penise öyle takın. Böylelikle prezervatifte, sperm için gereken boşluk kalmış olur.

■ Prezervatif penisin köküne kadar geçirilmelidir.

■ Boşaldıktan sonra *penisi ve prezervatifi beraberce* vajina ya da anüsten *dışarı çıkarın*. Bu sırada prezervatifi lastik çemberinden sıkıca tutun.

■ Daha sonra kullanılmış prezervatifi çöpe atın (tuvalete değil!).

Oral Seks

Penisi yalamak ya da emmek: Partneriniz ağzınızın içine boşalırsa, HIV kapabilirsiniz. Ya da tam tersi olarak, eğer siz partnerinizin ağzına boşalırsanız, karşınızdaki kişiye HIV bulaştırabilirsiniz. Yalamadan ya da emmeden önce penisin üzerine bir prezervatif geçirmek, her zaman daha emniyetlidir.

Vajinayı yalamak: Bu seks metodu, penisin yalanmasından ya da emilmesinden daha az risk taşır. Zira vajina sıvısı, spermden daha az HIV barındırır. Eğer kadın adet dönemindeyse, kan çok sayıda HIV içerdiğinden, bulaşma riski daha yüksektir.

Eğer sizin penisiniz ya da vajinanız yalanırsa, HIV taşıyan birinin tükürüğü çok az sayıda HIV içerdiğinden, bulaşma riski yoktur.

Uyuşturucu şiringa etmek

İki ya da daha fazla kişi aynı iğneyi kullanıyorsa, HIV'i (ve Hepatit B, Hepatit C gibi diğer hastalıkları) kolaylıkla kendilerine bulaştırabilirler: Uyuşturucu şiringa edilmesinden sonra, iğne de bir miktar kan kalır. Bu kan da uyuşturucu ile birlikte, iğneyi bir sonra kullananın atardamarına zerk edilir. Risikonun yuğsek olmasının sebebi, kanın çok miktarda HIV içermesidir. Ayrıca uyuşturucu alımında kullanılan kaşık, filtre, tampon gibi malzemeler de benzer bir risk taşır.

Korunma Kuralları

Her zaman kendi iğnenizi ve kendi malzemelerinizi kullanın ve başka kimseye vermeyin. Acil bir durumda kullanılmış bir iğne temizlenebilir (aşağıdaki gibi). Kullanılmış iğnenizi geri verirseniz, bir çok AIDS yardım kuruluşundan ya da uyuşturucu danışma noktalarından temiz bir iğne alabilirsiniz.

Kullandığınız iğnelerin güvenli bir şekilde ortadan kalkmasını dikkat edin. Örneğin kullandığımız iğneyi bir içecek kutusunun içine atıp, kutuyu (kimsenin iğneyi dışarı çıkaramayacağı şekilde) bükün ve onu da bir p kutusuna atın.

İğne temizlemek

En iyisi iğnenin yalnızca bir kere kullanılmasıdır. Eğer bu mümkün değilse, şu şekilde iğne temizlenebilir:

- İğnenin içi ve dışı soğuk suyla iyice yıkanır.
- Sonra iğnenin parçaları birbirinden ayrılarak en az 15 dakika fokur fokur kaynayan suya konur. Bu plastik iğneler için de geçerlidir, ancak bu işlem en fazla u kez uygulanmalıdır: daha sonra malzeme zarar görür.
- Kaynama işlemi bittikten sonra iğnenin parçalarını bir araya getirin ve tekrar soğuk suyla iini çalkalayın.

Bu yöntem sizi HIV'e karşı korur. Ancak Hepatit virüslerini zararsız hale getirip getirmediği belli değildir.

Anneler ve çocukları

HIV taşıyan kadınlar, hamilelikte, doğum esnasında ve emzirme yoluyla çocuğa virüsü bulaştırabilirler. Ancak,

- anne adayı hamilelikte HIV'e karşı ilaçlar kullanırsa (bu tedavi doktor tarafından sürdürülmelidir),
 - ocuk, anne adayının ağrıları tutmadan önce sezeryanla anne karnından alınırsa,
 - Çocuğa, doğumdan sonra kısa bir zaman için HIV'e karşı ilaçlar verilirse,
 - anne, çocuğu emzirmese,
- Çocuğa bulaşma riski azalabilir.

HIV KAPTIĞINIZI NASIL ANLARSINIZ?

HIV Testi

Eğer HIV kaptığınızı düşünüyorsanız, test yaptırabilirsiniz. Bu test, doktora ya da sağlık kurumunda yaptırılabilir. HIV testi size bu virüsün sizde olup olmadığını gösterir. Ancak testi yaptırmadan önce danışma hizmeti veren bir yerden, örneğin bir AIDS-Hilfe'den mutlaka danışma almanız gerekir. AIDS-Hilfe'de ayrıca yazılı bilgi ve yardım kuruluşlarının adreslerini de alabilirsiniz. (Bakın! Adresler s. 19)

HIV Testi nasıl yapılıyor?

HIV testinde sizden bir miktar kan örneği alınarak, bir laboratuara gönderilir. Orada kanınızda HIV antikorları bulunup bulunmadığı araştırılır. Bu antikorlar, eğer kişiye HIV bulaşmışsa vücudun ürettiği proteinlerdir.

HIV Testi ne zaman yapılmalı?

HIV'in bulaştıktan sonra vücudun HIV antikorları üretmesi üç aya kadar zaman alır. Bu süreçten sonra test yaptırmak daha

doğrudur. Örneğin dün HIV kaptığınızı düşünüyorsanız, üç ay (yaklaşık 90 gün) beklemeniz gerekir: Bu zamanın sonunda yapılan bir test sizin HIV taşıyıp taşımadığınızı ortaya çıkarır. Eğer bu süreden daha önce test yaptırılırsa, kişi HIV kapmış olduğu halde kanında HIV antikorları çıkmayabilir.

Eğer HIV kaptığınızı düşünüyorsanız, her şeyden önce konuyla ilgili bilgi edinmelisiniz. Örneğin, size en yakın AIDS-Hilfe'yi arayarak telefonla danışma alabilirsiniz (Bakınız Adresler s. 19).

HIV Testi ne anlatır?

Yaklaşık bir hafta sonra kan testinin laboratuvardan gelir. Test sonucunu mutlaka yüz yüze görüşerek öğrenin, telefonda sormak doğru değildir. Test sonucu „negatif“ ya da „pozitif“ tir:

- Eğer testte HIV antikorları bulunamamışsa, test sonucu „negatif“ tir. Negatif bir sonuç, HIV taşımadığınızı anlamına gelir.
- Eğer testte HIV antikorları bulunmuşsa, test sonucu „pozitif“ tir. Bu, size HIV bulaştığı anlamını taşır. Pozitif bir sonuç, sizin AIDS olup olmadığınızı ya da ne zaman AIDS olacağını göstermez.

HIV'E KARŞI İLAÇLAR VAR MI?

HIV'e karşı ilaçlar var, ancak bunlar tam bir iyileşme sağlamıyor. İlaçlar, insanın bir hastalığa kapılmasını engelleyebilir ama virüsü vücuttan atmayı başaramaz. HIV'e karşı yapılan bir tedavide farklı ilaçlar birlikte kullanılır. Böylesi bir tedavi uygulanan HIV'li bir çok kişinin sağlık durumları daha iyiye gitmekte ve tedavi olmayanlara oranla daha uzun yaşamaktadırlar.

HIV tedavisinde kullanılan ilaçların düzenli olarak alınması gerekir. Çünkü, ilaçlar düzenli olarak alınmadığı takdirde etkilerini kaybederler. Ayrıca bu ilaçların, ishal, ateş, mide bulantısı, egzama veya sinir iltihabı gibi sert yan etkileri bulunabilir. Az ihtimalle de olsa kimi kişilerde tedavi hiç bir etki göstermez.

HIV taşıyıcısı olan kimi kişiler ise, bir tedavinin kendileri için gerekli olmadığına karar veriyorlar, zira kendilerini tedavi yapmaksızın da sağlıklı hissediyorlar.

Eğer HIV taşıyorsanız ve HIV'e karşı bir tedavi yapmayı istiyorsanız, bir doktorla görüşmeniz gerekir.

KENDİNİZİ HASTA HİSSEDİYORSANIZ YA DA YARDIMA İHTİYACINIZ VARSA NE YAPMALI?

Eğer kendinizi hasta hissediyorsanız...

...o zaman mümkün olduğu kadar çabuk bir „ev doktoru“ na (Arzt für Allgemeinmedizin) gidin. Doktor söz konusu araştırmaları yapacak ve eğer gerekli görürse sizi bir uzman doktora sevk edecektir. Uzman doktorlara, iç hastalıkları uzmanı, jinekolog, pediyatrist, deri ya da cinsel hastalıklar uzmanları dahildir.

Hastalık Sigortası

Eğer çalışıyorsanız...

...zaten normal olarak sağlık sigortanız var demektir. Doktor ve tedavi masrafları ile hastane giderlerini sağlık sigortanız öder.

çalışabilmek için...

...eğer Avrupa Birliği (EU) dışında bir ülkeden geliyorsanız, çalışma iznine ihtiyacınız vardır.

Kimi zaman geçici özel bir oturma müzadesiyle de bir çalışma izni alınabilir. İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun (Arbeitsamt) bu izni verebilmesi için, işverenden sizin söz konusu işte çalışacağınızın dair bir belgeye ihtiyacı vardır. Bu belgeyle, konuyla görevli İş ve İşçi Bulma Kurumu'ndan sınırlı çalışma izni alabilirsiniz. Ayrıca 6 yıl boyunca iş piyasasına hizmet ettiğinizi (Arbeitsamt üzerinden) ispatlarsanız, size özel çalışma izni verilebilir. Tam olarak ne yapmanız gerektiğini bir danışma bürosundan (bakınız Adresser s. 19) öğrenebilirsiniz. Danışma büroları size ayrıca gerekli dilekçelerin yazılmasında da yardımcı olacaktır.

Belki de özel sigortalısınız...

...zira örneğin üniversite öğrencisisiniz ya da burs alıyorsunuz. Eğer sigorta anlaşmanızı uzatmayı reddediyorsa, ancak bir işe girmeniz ya da Alman pasaportuna sahip biriyle evlenmeniz halinde, sadece yasal sağlık sigortalarına geçebilirsiniz.

Eğer sağlık sigortanız yoksa...

...zira örneğin iltica başvurusu yapan bir kişiyse: Doktora ya da dişçiye gitmeniz gerektiğinde Sosyal Yardım Dairesi'ne (Sozialamt) bir hastalık fişi (Krankenschein) için başvurmanız gerekir. Acil durumlarda elbette doğrudan doktora gidip tedavi olabilirsiniz. Ayrıca hastanede kalmanız gerekirse, bu masrafları da Sosyal Yardım Dairesi üstlenir. Ne hastası olduğunuzun bu noktada hiçbir önemi yoktur. HIV taşıyıcısı ya da AIDS hastası olmanız da kuralı bozmaz. Yani Sosyal Yardım Dairesi bu durumda da masrafları üstlenir.

İlaçlar

Eğer ilaca ihtiyacınız varsa...

...doktordan reçetenizi alın. Bu reçeteye ilaçlarınızı eczaneden almak için gereksiniminiz var. Eczaneden ilaçları alırken belirli bir ek para ödemek durumundasınız.

Eğer işsizlik parası, işsizlik yardımı ya da sosyal yardım alıyorsunuz...

O zaman reçetede bulunan ilaçlar için para ödemek zorunda kalmazsınız. Bu durumda, söz konusu ek paradan sizi muaf tutacak belge için sağlık sigortanıza başvurun. Buna hakkınız olduğunu unutmayın!

HIV-pozitif: Nereden yardım alabilirim?

HIV taşıyıcısı ya da AIDS hastası olan çok sayıda insan var. İlk günlerde bir çoğunun başına geldiği gibi, siz de ümitsizliğe kapılıp, büyük ihtimalle kendinizi yalnız hissedeceksiniz. Böyle bir durumda güvendiğiniz kişilerle konuşmak iyi gelir. Bu kişi, en iyi arkadaşınız da olabilir. Ama isterseniz, size en yakın bir danışma bürosuna da gidebilirsiniz.

AIDS Yardım Kurumu

AIDS Yardım Kurumu (AIDS-Hilfe) çalışanları, sizin durumunuzda olan kişilerle epey deneyime sahiptir. AIDS-Hilfe'de kendi adınızı vermek zorunda değilsiniz. Yardıma ihtiyacınız olduğunda, çok az almanca konuşabiliyor da olsanız sizi dinlerler. Korkunuz olmasın: Birbirinizle konuştuklarınızın hepsi aranızda kalacak ve kimse bunları öğrenmeyecektir. Danışmanlar size AIDS konusunda uzmanlaşan doktorların adreslerini de verebilirler. Doktorla görüşmeniz esnasında bir konuyu anlamamışsanız, danışmanlar size bunu açıklayarak yardımcı olabilirler.

AIDS-Hilfe'ye başvurduğunuzda hiç bir ücret ödemezsiniz, tüm hizmetler ücretsizdir. AIDS-Hilfe'lerin adreslerini sayfa 19'de bulabilirsiniz.

Diğer Danışma Yerleri

Yardım alabileceğiniz daha bir çok danışma yeri bulunmaktadır. Örneğin ev değiştirmek istediğinizde ya da uyuşturucu kullanıyorsanız, sorunlarınızı çözmeye size yardımcı olabilirler. Bunların dışında, oturma izni ile ilgili problemlerde, örneğin iltica başvurunuz geri çevrildiğinde ya da başka sebeplerle oturma izniniz uzatılmadığında, danışma büroları, HIV taşıyıcısı ya da AIDS hastası olduğunuzdan dolayı Yabancılar Dairesinden insanî nedenlerle bir oturma izni talebiyle başvurabilir. Böylelikle burada kalmanız için Yabancılar Dairesinden bir geçici özel bir izin alma olasılığı doğar.

Bu danışma bürolarında ayrıca, ana dilinizde yazılı bilgi almanız için de yardımcı olunacaktır. Sayfa 29'de belli konularda uzmanlaşmış danışma bürolarının adreslerini bulabilirsiniz.

Alman AIDS Vakfı

Muhtaç duruma düştüğünüzde, Alman AIDS Vakfı'ndan (Deutsche AIDS-Stiftung) örneğin bir buzdolabı ya da çamaşır makinesi satın almak için para alabilirsiniz. Vakıf ayrıca, ehliyet almak, dil ya da bilgisayar kursuna gitmek istediğinizde de maddi olarak sizi destekler.

Bunun için Alman AIDS Vakfına bir dilekçe ile başvurmanız gerekmektedir. Bu konuda da danışma büroları size yardımcı olacaktır. Alman AIDS Vakfı dilekçenizi gözden geçirir ve dilekçede bir problem yoksa ihtiyacınız olan parayı size verir.

Anti-HIV Terapisi ve Diğer İlaçlar: Nelere Dikkat Etmeniz Gerekir?

- İlaçlarınızı tam sizin özel durumunuza göre ayarlanmıştır. Bu nedenle doktorunuzun size önerdiği miktara sadık kalmanız çok önemlidir. Zira ilaçları söylenenden daha az ya da daha fazla alırsanız, daha çok hastalanabilirsiniz.
- İlaçlarınızı başkalarının, -herkesten önce çocukların- kullanmasını engellemek için emin bir yere koyun.
- Eğer seyahate çıkarsanız, ilacınızdan yeterli miktarı yanınızda bulundurmalısınız. İlaçlarınızı, eczaneden alabileceğiniz üzerinde herhangi bir bilgi bulunmayan bir ilaç kabına koymalısınız. Seyahat planınızı doktorunuza anlatın ve kendisinden bir sağlık raporu isteyin. Böylelikle seyahatinizde ihtiyaç duyarsanız bu belgeyi kullanabilirsiniz.
- Eğer tedavi edici bir takım otları ya da kendi ülkenizdeki geleneksel tedavi yöntemlerini kullanıyorsanız, bunu doktorunuza mutlaka bildirin. Bir ihtimalle doktor tavsiyesi dışında kullandığınız diğer maddeler, ilaçlarla etkileşim gösterebilir.

ADRESLER

Yerel AIDS Yardım Kuruluşları

AIDS-Hilfe Aachen e.V.
Zollernstr. 1
52070 **Aachen**
Tel.: 0241 / 53 25 58
Fax: 0241 / 90 22 32
ahac@contrib0800.net

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
Marktstr. 16
48683 **Ahaus**
Tel.: 02561 / 97 17 36
Fax: 02561 / 96 20 11
<http://westmuensterland.aidshilfe.de>
info@westmuensterland.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königstr. 9
59227 **Ahlen**
Tel.: 02382 / 31 93
Fax: 02382 / 8 11 79
<http://www.aidshilfe-online.de>
aids-hilfe-ahlen@t-online.de

Augsburger AIDS-Hilfe e.V.
Alpenstr. 16
86159 **Augsburg**
Tel.: 0821 / 25 92 69-0
Fax: 0821 / 25 92 69-5
<http://augsburg.aidshilfe.de>
info@augsburg.aidshilfe.de

Berliner Aids-Hilfe e.V.
Meinekestr. 12
10719 **Berlin**
Tel.: 030 / 88 56 40-0
Fax: 030 / 88 56 40-25
<http://berlin.aidshilfe.de>
info@berlin.aidshilfe.de

FELIX Pflageteam der
Berliner Aids-Hilfe gGmbH
Meinekestr. 12
10719 **Berlin**
Tel.: 030 / 88 71 11-80
Fax: 030 / 88 71 11-88
<http://www.felix-pflageteam.de>
info@felix-pflageteam.de

Fixpunkt e.V. – Druckausgleich
Graefestr. 18
10967 **Berlin**
Tel.: 030 / 6 92 91 98
<http://www.fixpunkt.org>
druckausgleich@fixpunkt.org

Hilfe Information Vermittlung gGmbH
Lilienthalstr. 28
10965 **Berlin**
Tel.: 030 / 6 91 80 33
Fax: 030 / 6 94 33 49
<http://home.snafu.de/hiv.ev/hiv.ev@snafu.de>

Mann-O-Meter e.V.
Bülowstr. 106
10783 **Berlin**
Tel.: 030 / 2 16 80 08
Fax: 030 / 2 15 70 78
<http://www.mann-o-meter.de>
info@mann-o-meter.de

Schwulenberatung und kursiv e.V.
Mommensenstr. 45
10629 **Berlin**
Tel.: 030 / 32 70 30 40
Fax: 030 / 32 70 30 41
Schwulenberatung@bln.de

SUBWAY Berlin e.V.
Nollendorferstr. 31
10777 Berlin

Tel.: 030 / 2 15 57 59
Fax: 030 / 21 75 60 49

<http://www.subway-berlin.de>
jungs@subway-berlin.de

ZIK – „Zuhause im Kiez“ gGmbH
Perleberger Str. 27
10559 Berlin

Tel.: 030 / 3 98 96 00
Fax: 030 / 3 98 96 07
<http://www.zik-gmbh.de>
zuhause@zik-gmbh.de

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Artur-Ladebeck-Str. 26
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 13 33 88
Fax: 0521 / 13 33 69
<http://www.aidshilfe-bielefeld.de/eh/ef.html>
info@aidshilfe-bielefeld.de

AIDS-Hilfe Bochum e.V.
Bergstr. 115
44791 Bochum

Tel.: 0234 / 5 19 10
Fax: 0234 / 5 19 19
<http://bochum.aidshilfe.de>
info@bochum.aidshilfe.de

Madonna e.V.
Gussstahlstr. 33
44793 Bochum
Tel.: 07000-MADONNA
(07000-6236662)
Fax: 0700-MADONNAFAX
(0700-6236662329)
<http://www.madonna-ev.de>
info@madonna-ev.de

AIDS-Hilfe Bonn e.V.
Weberstr. 52
53113 Bonn

Tel.: 0228 / 9 49 09 0
Fax: 0228 / 9 49 09 30
<http://www.aids-hilfe-bonn.de>
ahb@aidshilfe-bonn.de

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.
Eulenstr. 5
38114 Braunschweig

Tel.: 0531 / 5 80 03-0
Fax: 0531 / 5 80 03-30
<http://www.braunschweiger-aids-hilfe.de>
info@braunschweiger-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Bremen e.V.
Siewall 3
28203 Bremen

Tel.: 0421 / 70 13 13
Fax: 0421 / 70 20 12
aidshilfe-bremen@web.de

Rat & Tat Zentrum für Schwule
und Lesben e.V.

Theodor-Körner-Str. 1
28203 Bremen
Tel.: 0421 / 70 00 07
Fax: 0421 / 70 00 09
<http://www.ratundtat-bremen.de>
aidshilfe@ratundtat-bremen.de

Cellesche AIDS-Hilfe e.V.
Großer Plan 12
29221 Celle

Tel.: 05141 / 2 36 46
Fax: 05141 / 2 36 46

AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.
Hauboldstr. 6
09111 Chemnitz

Tel.: 0371 / 41 52 23
Fax: 0371 / 4 79 16 64
aidshilfechemn@aol.com

AIDS-Hilfe Darmstadt e.V.
Saalbaustr. 27
64283 Darmstadt

Tel.: 06151 / 2 80 73 / 74
Fax: 06151 / 2 80 76
<http://darmstadt.aidshilfe.de>
info@darmstadt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Gießen e.V.
Außenstelle Dillenburg
Tel.: 02771 / 94 11

AIDS-Hilfe Dortmund e.V.
Möllerstr. 15
44137 Dortmund

Tel.: 0231 / 8 09 04-0
Fax: 0231 / 8 09 04-25
<http://www.aidshilfe-dortmund.de>
info@aidshilfe-dortmund.de

AIDS-Hilfe Dresden e.V.
Bischofsweg 46
01099 Dresden

Tel.: 0351 / 4 41 61 42
Fax: 0351 / 8 04 44 90
<http://dresden.aidshilfe.de>
info@dresden.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Duisburg/Kreis Wesel e.V.
Friedenstr. 100
47053 Duisburg

Tel.: 0203 / 66 66 33 oder 66 62 22
Fax: 0203 / 6 99 84
<http://duisburg.gay-web.defaids-hilfe>
ahdukw@debitel.net

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.
Oberbilker Allee 310
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 7 70 95-0
Fax: 0211 / 7 70 95-27
<http://duesseldorf.aidshilfe.de>
info@duesseldorf.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Thüringen e.V.
Windthorststr. 43a
88662 Erfurt

Tel.: 0361 / 7 31 22 33
Fax: 0361 / 3 46 22 98
<http://erfurt.aidshilfe.de>
info@erfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Essen e.V.
Varnhorststr. 17
45127 Essen

Tel.: 0201 / 1 05 37-00
Fax: 0201 / 1 05 37-29
<http://members.aol.com/ahessen/index.htm>
ahessen@aol.com

AIDS-Hilfe Flensburg e.V.
Südergraben 53
24937 Flensburg

Tel.: 0461 / 2 55 99
Fax: 0461 / 1 24 50
<http://www.aidshilfe-flensburg.de>
aidshilfe@foni.net

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Friedberger Anlage 24
60316 Frankfurt

Tel.: 069 / 40 58 68-0
Fax: 069 / 40 58 68 40
<http://frankfurt.aidshilfe.de>
info@frankfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Freiburg e.V.
Habsburgerstr. 79
79104 Freiburg

Tel.: 0761 / 27 69 24
Fax: 0761 / 28 81 12
<http://www.aids-hilfe-freiburg.de>
aidshilfe-freiburg@t-online.de

AIDS-Hilfe Gießen e.V.
Außenstelle Friedberg
Tel.: 06031 / 94 11

AIDS-Hilfe Fulda e.V.
Friedrichstr. 4
36037 Fulda
Tel.: 0661 / 7 70 11
Fax: 0661 / 24 10 11
aidshilfe.fulda@t-online.de

AIDS-Hilfe Gelsenkirchen e.V.
Husemannstr. 39-41
45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 / 2 55 26
Fax: 0209 / 20 91 66
<http://gelsenkirchen.aidshilfe.de>
aidshilfe@cityweb.de

AIDS-Hilfe Gießen e.V.
Diezstr. 8
35390 Gießen

Tel.: 0641 / 39 02 26
Fax: 0641 / 39 44 76
ah-gi@t-online.de

AIDS-Hilfe Goslar e.V.
Kriegenstr. 4
38640 Goslar
Tel.: 05321 / 4 25 51
Fax: 05321 / 4 25 51
<http://members.aol.com/ahilfegs/aids-hilfe-goslar@gmx.de>

Göttinger AIDS-Hilfe e.V.
Obere Karspüle 14
37073 Göttingen
Tel.: 0551 / 4 37 35
Fax: 0551 / 4 10 27
<http://goettingen.aidshilfe.de>
aids-hilfe.goettingen@t-online.de

AIDS-Hilfe Güterloh e.V.
Hohenzollernstr. 26
33330 Güterloh
Tel.: 05241 / 22 13 44
Fax: 05241 / 23 80 55
<http://www.aidshilfe.gtl.de>
info@aidshilfe.gtl.de

AIDS-Hilfe Westmecklenburg
Außenstelle Grevesmühlen
Rudolph-8reitscheid-Straße 27
23936 Grevesmühlen
Tel.: 03881/71 94 74

Jugend-, Drogen- und AIDS-Hilfe
Gunzenhausen und Umgebung e.V.
8ühringer Str. 18
91710 Gunzenhausen
Tel.: 09831 / 61 98 67
Fax: 09831 / 61 02 76

AIDS-Hilfe Hagen e.V.
Körnerstr. 82 c
58095 Hagen
Tel.: 02331 / 33 88 33
Fax: 02331 / 20 40 61

AIDS-Hilfe Halberstadt e.V.
Juri-Gagarin-Str. 19
38820 Halberstadt
Tel.: 03941 / 60 16 66
Fax: 03941 / 62 47 60
aids-hilfe-halberstadt@t-online.de

AIDS-Hilfe Halle e.V.
Böllberger Weg 189
06112 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 23 09 00
Fax: 0345 / 23 09 04
<http://halle.aidshilfe.de>
info@halle.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Hamburg e.V.
Paul-Roosen-Str. 43
22767 Hamburg
Tel.: 040 / 3 19 69 81
Fax: 040 / 3 19 69 84
<http://www.aidshilfe-hamburg.de>
info@aidshilfe-hamburg.de

8ASIS e.V.
Knorrest. 5
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 24 96 94
Fax: 040 / 2 80 26 73
<http://www.basis-projekt.de>
basisprojekt@t-online.de

Hein & Fiete
Hamburgs schwuler Infoladen
Pulverteich 21
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 24 03 33
Fax: 040 / 24 06 75
<http://www.heinfiete.de>
info@heinfiete.de

Palette e.V.
Schillerstr. 47-49
22767 Hamburg
Tel.: 040 / 3 89 26 91
Fax: 040 / 3 89 31 60
<http://www.palette-hamburg.de>
gs@palette-hamburg.de

AIDS-Hilfe Hamm e.V.
Werler Str. 105
59063 Hamm
Tel.: 02381 / 55 75
Fax: 02381 / 55 76

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.
Johannsenstr. 8
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 36 06 96-0
Fax: 0511 / 36 06 96-66
<http://hannover.aidshilfe.de>
aidshilfe.hannover@t-online.de

SIDA e.V.
Stolzestr. 59
30171 Hannover
Tel.: 0511 / 62 45 68
Fax: 0511 / 62 39 44
<http://www.sida-hannover.de>
SIDA-e.V.Hannover@t-online.de

AIDS-Hilfe Westküste e.V.
Große Westerstr. 30
25746 Heide
Tel.: 0481 / 76 76
Fax: 0481 / 7 89 08 62

AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.
Untere Neckarstr. 17
69117 Heidelberg
Tel.: 06221 / 16 17 00
Fax: 06221 / 16 88 37
<http://www.aidshilfe-heidelberg.de>
Aidshilfe-Heidelberg@t-online.de

AIDS-Hilfe Unterland e.V.
Dammstr. 34/2
74076 Heilbronn
Tel.: 07131 / 8 90 64
Fax: 07131 / 8 90 65

AIDS-Hilfe Herne e.V.
Hauptstr. 94
44651 Herne
Tel.: 02325 / 6 09 90
Fax: 02325 / 93 24 96

Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V.
Zingel 14
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 13 31 27
Fax: 05121 / 13 08 43
<http://www.hildesheimer-aids-hilfe.de>
info@hildesheimer-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Weimar &
Ostthüringen e.V., Beratungsstelle Jena
Rathenaustr. 10
07745 Jena
Tel.: 03641/61 89 98
Fax: 03641/22 53 33
<http://jena.aidshilfe.de>
info@jena.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.
Pariser Str. 23/Eingang Bleichstr.
67655 Kaiserslautern
Tel.: 0631 / 1 80 99
Fax: 0631 / 1 08 12
<http://www.kaiserslautern.de/shg/aids/>
aidshilfe@vereine.kaiserslautern.de

AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.
Stephanienstr. 84
76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 2 62 60 oder 2 64 24
Fax: 0721 / 2 51 98
http://home.t-online.de/home/AH_Karlsruhe
ah.karlsruhe@t-online.de

AIDS-Hilfe Kassel e.V.
Moltzstr. 4
34117 Kassel
Tel.: 0561 / 10 85 15
Fax: 0561 / 10 85 69
<http://kassel.aidshilfe.de>
info@kassel@aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Kiel e.V.
Knooper Weg 120
24105 Kiel
Tel.: 0431 / 5 70 58-0
Fax: 0431 / 5 70 58-28
www.aidshilfe-kiel.de
info@aidshilfe-kiel.de

AIDS-Hilfe Kreis Kleve e.V.
Lindenallee 22
47533 Kleve
Tel.: 02821 / 76 81 31
Fax: 02821 / 76 81 33
<http://www.aids-kleve.de>
info@aidskleve.de

AIDS-Hilfe Koblenz e.V.
Stresemannstr. 12
56068 **Koblenz**
Tel.: 0261 / 1 66 99
Fax: 0261 / 1 72 35
<http://koblenz.aidshilfe.de>
info@koblenz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Köln e.V.
Beethovenstr. 1
50674 **Köln**
Tel.: 0221 / 20 20 30
Fax: 0221 / 23 03 25
<http://koeln.aidshilfe.de>
info@koeln.aidshilfe.de

Junkie Bund Köln e.V.
In den Reihen 16
51103 **Köln**
Tel.: 0221 / 62 20 81
Fax: 0221 / 62 20 82
junkiebund@netcologne.de

SchwIPS e.V. – Schwule Initiative für
Pflege und Soziales
Pipinstr. 7
50667 **Köln**
Tel.: 0221 / 92 57 68 11
Fax: 0221 / 92 57 68 45
schwips@netcologne.de

AIDS-Hilfe Konstanz e.V.
Münzgasse 29
78462 **Konstanz**
Tel.: 07531 / 2 11 13
Fax: 07531 / 1 50 29
<http://konstanz.aidshilfe.de>
aidshilfe.konstanz@t-online.de

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
Rheinstr. 2-4
47799 **Krefeld**
Tel.: 02151 / 77 50 20
Fax: 02151 / 78 65 92
<http://krefeld.aidshilfe.de>
info@krefeld.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Landau e.V.
Joachim Eitzenberger
Weißburger Str. 2b
76829 **Landau**
Tel.: 06341 / 8 86 88
Fax: 06341 / 8 43 86
<http://www.landau-city.de/infos/aidshilfe/>

AIDS-Hilfe Leipzig e.V.
Ossietzkystr. 18
04347 **Leipzig**
Tel.: 0341 / 2 32 31-261-27
Fax: 0341 / 2 33 39 68
<http://leipzig.aidshilfe.de>
info@leipzig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Leverkusen e.V.
Lichstr. 36a
51373 **Leverkusen**
Tel.: 0214 / 40 17 66
Fax: 0214 / 40 17 66
aids-hilfe-leverkusen@telelev.net

AIDS-Hilfe Emsland e.V.
Mühlenstiege 3
49808 **Lingen**
Tel.: 0591 / 5 41 21
Fax: 0591 / 5 41 21
ah.emsland@t-online.de

Lübecker AIDS-Hilfe e.V.
Engelsgrube 16
23552 **Lübeck**
Tel.: 0451 / 7 25 51
Fax: 0451 / 7 07 02 18
<http://home.t-online.de/home/Aids-Hilfe-Luebeck/home.htm>
aids-hilfe-luebeck@t-online.de

AIDS-Hilfe Lüneburg e.V.
Am Sande 50
21335 **Lüneburg**
Tel.: 04131 / 40 35 50
Fax: 04131 / 40 35 05
<http://lueneburg.aidshilfe.de>
info@lueneburg.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Sachsen-Anhalt e.V.
Breiter Weg 213
39104 **Magdeburg**
Tel.: 0391 / 53 57 69-0
Fax: 0391 / 53 57 69-20
<http://www.aids-lsa.de>
mail@aid-lsa.de

AIDS-Hilfe Mainz e.V.
Hopfengarten 19
55116 **Mainz**
Tel.: 06131 / 22 22 75
Fax: 06131 / 23 38 74

AIDS-Hilfe Mannheim/
Ludwigshafen e.V.
L 10 / 8
68161 **Mannheim**
Tel.: 0621 / 2 86 00
Fax: 0621 / 15 27 64
<http://www.contactpoint.de>
info@contactpoint.de

AIDS-Hilfe Marburg e.V.
Bahnhofstr. 27
35037 **Marburg**
Tel.: 06421 / 6 45 23
Fax: 06421 / 6 24 14
<http://www.aids-hilfe-marburg.de>
info@marburg.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Memmingen/Allgäu e.V.
Krautstr. 8
87700 **Memmingen**
Tel.: 08331 / 4 84 57
Fax: 08331 / 98 10 89
<http://www.aids-hilfe.de>
aids-hilfe@t-online.de
AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.
An der Stadtmauer 4a

58706 **Menden**
Tel.: 02373 / 1 20 94
<http://maerkscherkreis.aidshilfe.de>
info@maerkscherkreis.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.
Hindenburgstr. 113
41061 **Mönchengladbach**
Tel.: 02161 / 17 60 23
Fax: 02161 / 17 60 24
<http://www.aidshilfe-mg.de>
ah-mg@t-online.de

Münchner AIDS-Hilfe e.V.
Lindwurmstr. 71
80337 **München**
Tel.: 089 / 54 46 47-0
Fax: 089 / 54 46 47-11
<http://www.muenchner-aidshilfe.de>
beratungsstelle@muenchner-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11
48145 **Münster**
Tel.: 0251 / 6 09 60-0
Fax: 0251 / 6 35 55
<http://www.aidshilfe.org>
aids-hilfe-muenster@t-online.de

Elterninitiative HIV-betroffener Kinder e.V.
Poststr. 16
41334 **Nettetal**
Tel.: 02157 / 81 12 22
Fax: 02157 / 81 12 30
<http://www.webdesign-grethe.de/ehk>
ehk@webarea.de

Neubrandenburger AIDS-Hilfe e.V.
Tilly-Schanzen-Str. 2
17033 **Neubrandenburg**
Tel.: 0395 / 5 44 17 41
Fax: 0395 / 5 44 17 41
aids-hilfe-nb@t-online.de

AIDS-Hilfe Neumünster e.V.
Wasbeker Str. 93
24534 **Neumünster**
Tel.: 04321 / 6 68 66
Fax: 04321 / 24 06 34
<http://www.aids-hilfe-neumuenster.de>
info@aidshilfe-neumuenster.de

AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V.
Bentheimer Str. 35
48529 **Nordhorn**
Tel. + Fax: 05921 / 7 65 90

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
Bahnhofstr. 13/15
90402 **Nürnberg**
Tel.: 0911 / 2 30 90 35
Fax: 0911 / 23 09 03 45
<http://www.aidshilfe-nuernberg.de>
info@aidshilfe-nuernberg.de

AIDS-Hilfe Oberhausen e.V.
Langemarkstr. 12
46045 **Oberhausen**
Tel.: 0208 / 80 65 18
Fax: 0208 / 85 14 49
<http://oberhausen.aidshilfe.de/>
info@aidshilfe-oberhausen.de

AIDS-Hilfe Offenbach e.V.
Frankfurter Str. 48
63065 **Offenbach**
Tel.: 069 / 88 36 88
Fax: 069 / 88 10 43
<http://offenbach.aidshilfe.de>
info@offenbach.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Offenburg e.V.
Malergasse 1
77652 **Offenburg**
Tel.: 0781 / 7 71 89
Fax: 0781 / 2 40 63

Oldenburgische AIDS-Hilfe e.V.
Bahnhofstr.23
26122 **Oldenburg**
Tel.: 0441 / 1 45 00
Fax: 0441 / 1 42 22
<http://www.aidshilfe-oldenburg.de>
info@aidshilfe-oldenburg.de

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Kampstr. 26
57462 **Olpe**
Tel.: 02761 / 4 03 22
Fax: 02761 / 27 34
<http://www.aids-hilfe-kreis-olpe.de>

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.
HIV/STD-Präventionszentrum
– Beratungszentrum –
Möserstr. 44
49074 **Osnabrück**
Tel.: 0541 / 80 10 24
Fax: 0541 / 80 47 88
<http://www.aidshilfe-osnabrueck.de>
mail@aidshilfe-osnabrueck.de

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.
– Psychosoziales –
AIDS-Hilfe in der Infektionsambulanz
Sedanstr. 115
49090 **Osnabrück**
Tel.: 0541/4 05 39-02
Fax: 0541/4 05 39-03

AIDS-Hilfe Paderborn e.V.
Friedrichstr. 51
33102 **Paderborn**
Tel.: 05251 / 28 02 98
Fax: 05251 / 28 07 51
<http://paderborn.aidshilfe.de>
aids-hilfe.paderborn@t-online.de

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.
Frankstr. 143
75172 **Pforzheim**
Tel.: 07231 / 44 11 10
Fax: 07231 / 46 86 82
<http://www.ah-pforzheim.de>
ah-pforzheim@t-online.de

AIDS-Hilfe Potsdam e.V.
Berliner Straße 49
14467 **Potsdam**
Tel.: 0331 / 2 80 10 60
Fax: 0331 / 2 80 10 70
info@potsdam.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bodensee/
Oberschwaben e.V.
Frauenstr. 1
88212 **Ravensburg**
Tel.: 0751 / 35 40 72
Fax: 0751 / 35 40 77
aids-hilfe.ravensburg@web.de

AIDS-Hilfe Regensburg e.V.
Wollwirlgasse 52
93047 **Regensburg**
Tel.: 0941 / 79 12 66
Fax: 0941 / 7 95 77 67
<http://www.aidshilfe-regensburg.de/>
vorstand.ahr@gmx.de

Positiv e.V.
c/o Freies Tagungshaus
Waldschlösschen e.V.
37130 **Reinhausen bei Göttingen**
Tel.: 05592 / 92 77-0
Fax: 05592 / 92 77-77
<http://www.waldschloesschen.org>
info@waldschloesschen.org

AIDS-Hilfe Kreis Steinfurt e.V.
Thiemauer 42
48431 **Rheine**
Tel.: 05971 / 1 60 28-0
Fax: 05971 / 1 60 28-24

AIDS-Hilfe Rostock im
Rat und Tat e.V.
Leonhardstr. 20
18057 **Rostock**
Tel.: 0381 / 45 31 56
Fax: 0381 / 45 31 61
<http://rostock.aidshilfe.de> und
<http://ratundtat.aidshilfe.de>
info@rostock.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Saar e.V.
Nauwieser Str. 19
66111 **Saarbrücken**
Tel.: 0681 / 3 11 12
Fax: 0681 / 3 42 52
<http://saarbruecken.aidshilfe.de>
info@saarbruecken.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Schwäbisch Gmünd e.V.
Bocksgasse 23
73525 **Schwäbisch Gmünd**
Tel.: 07171 / 93 23 43
Fax: 07171 / 93 23 44
ah-gd@t-online.de

AIDS-Hilfe Schwäbisch Hall e.V.
Breslauer Weg 66
74523 **Schwäbisch Hall**
Tel.: 0791 / 93 81 60
Fax: 0791 / 93 81 61
<http://schwaebischhall.aidshilfe.de>
info@schwaebischhall.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe West-Mecklenburg
Außenstelle Schwerin
Amtstraße 8
19055 **Schwerin**
Tel.: 0385/56 86 45
Fax: 0385/56 86 45

AIDS-Hilfe Kreis Siegen-Wittgenstein e.V.
Sandstr. 12
57072 **Siegen**
Tel.: 0271 / 2 22 22
Fax: 0271 / 5 48 11
<http://www.aids-hilfe-siegen.de>
ah.siw@gmx.de oder ahsiw12@aol.com

Aids-Hilfe Konstanz e.V.
Außenstelle Singen
Mühlenstr. 17
78224 **Singen**
Tel.: 07731/6 84 21

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Siechenstr. 9
59494 **Soest**
Tel.: 02921 / 28 88
Fax: 02921 / 28 83

AIDS-Hilfe Solingen
Regenbogen e.V.
Weyerstr. 286
42719 **Solingen**
Tel.: 0212 / 2 33 39 22
ahsolingen@wtal.de

AIDS-Hilfe Sachsen-Anhalt e.V.
Beratungsstelle Stendal
Altes Dorf 22
39576 **Stendal**
Tel.: 0391/21 46 66
Fax: 0391/21 46 66

AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
Hölderlinplatz 5
70193 **Stuttgart**
Tel.: 0711 / 2 24 69-0
Fax: 0711 / 2 24 69-99
<http://www.aids-hilfe-stuttgart.de>
aids-hilfe-stuttgart@t-online.de

AIDS-Hilfe Trier e.V.
Saarstr. 55
54290 **Trier**
Tel.: 0651 / 9 70 44-0
Fax: 0651 / 9 70 44-12
aidshilfe.trier@t-online.de

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.
Alte Poststr. 31
53840 **Troisdorf**
Tel.: 02241 / 9 79 99-7
Fax: 02241 / 9 79 99-88
<http://www.aids-hilfe-rhein-sieg.de>
info@aids-hilfe-rhein-sieg.de

AIDS-Hilfe Tübingen-Reutlingen e.V.
Herrenberger Str. 9
72070 **Tübingen**
Tel.: 07071 / 4 99 22
Fax: 07071 / 4 44 37
<http://tuebingen.aidshilfe.de>
info@tuebingen-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Furttenbachstr. 14
89077 **Ulm**
Tel.: 0731 / 3 73 31
Fax: 0731 / 9 31 75 27
<http://www.aidshilfe-ulm.de>
info@aidshilfe-ulm.de

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Hertingerstr. 47
59423 **Unna**
Tel.: 02303 / 8 96 05
Fax: 02303 / 25 79 95
<http://unna.aidshilfe.de>
info@unna.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Weimar &
Dsthüringen e.V.
Erfurter Str. 17
99423 **Weimar**
Tel.: 03643 / 85 35 35
Fax: 03643 / 85 36 36
<http://weimar.aidshilfe.de>
info@weimar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Sylt
aktHIV für Nordfriesland e.V.
Kjeistr. 23
25980 **Westerland**
Tel.: 04651 / 1 94 11
Fax: 04651 / 92 76 90
aids-hilfe-sylt@freenet.de

AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.
Karl-Glässing-Str. 5
65183 **Wiesbaden**
Tel.: 0611 / 30 24 36
Fax: 0611 / 37 72 13
<http://wiesbadener-regenbogen/aids-hilfe.htm>
ahwiesbaden@t-online.de

Wilhelmshavener AIDS-Hilfe e.V.
Bremer Str. 139
26382 **Wilhelmshaven**
Tel.: 04421 / 2 11 49
Fax: 04421 / 2 79 39

AIDS-Hilfe West-Mecklenburg
im Verein Schulze.V.
Zeughausstr. 3
23966 **Wismar**
Tel.: 03841 / 21 47 55
Fax: 03841 / 21 47 55
<http://wismar.aidshilfe.de>
info@wismar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Wolfsburg e.V.
Schachtweg 5a
38440 **Wolfsburg**
Tel.: 05361 / 1 33 32
Fax: 05361 / 29 15 21
<http://www.aidshilfewob.wolfsburg.de>
aids-hilfe@wolfsburg.de

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 109-111
42103 **Wuppertal**
Tel.: 0202 / 45 00 03
Fax: 0202 / 45 25 70
<http://www.aidshilfe.wtal.de>
aidshilfe@wtal.de

AIDS-Hilfe Westsachsen e.V.
Hauptstr. 10
08056 **Zwickau**
Tel.: 0375 / 2 30 44 65
Fax: 0375 / 3 53 13 70
<http://zwickau.aidshilfe.de>
info@zwickau.aidshilfe.de

Diğer Organizasyonlar

UNHCR
Der Hohe Flüchtlingskommissar
der Vereinten Nationen
– Vertretung in Deutschland –
Wallstr. 9-13
10179 **Berlin**
Tel.: 030 / 20 22 02-0
Fax: 030 / 20 22 02-20
gfrbe@unhcr.ch

Die Beauftragte der Bundesregierung
für Ausländerfragen
Wilhelmstr. 49
10117 **Berlin**
Tel.: 018 88 / 5 27-29 74
Fax: 018 88 / 5 27-27 60

Kadin Organizasyonları

TAMPEP – Transnational AIDS/STD Prevention
Among Migrant Prostitutes in Europe Project
clo Amnesty For Women
Große Bergstr. 231
22767 **Hamburg**
Tel.: 040 / 38 47 53
Fax: 040 / 38 57 58
Amnesty4Women@t-online.de

S.U.S.I.
Interkulturelles Frauenzentrum
Linienstr. 138
10115 **Berlin**
Tel.: 030 / 2 82 66 27
Fax: 030 / 28 09 69 52
susifrz@aol.com

Solwodi e.V. – Solidarity with
Women in Distress
Propsteistr. 2
56154 **Boppard-Hirzenach**
Tel.: 06741 / 22 32
Fax: 06741 / 23 10
<http://www.solwodi.de>
info@solwodi.de

agisa e.V.
Arbeitsgemeinschaft gegen
internationale sexistische und
rassistische Ausbeutung
Ludolfstr. 2-4
60487 **Frankfurt am Main**
Tel.: 069 / 77 77 52
Fax: 069 / 77 77 57
<http://www.agisa.de>
agisa@aol.com

Çocuk Sahibi Olmak İsteyen HIV Taşıyıcı Kadınlar İçin

KIS – Kuratorium für Immunschwäche
Mozartstr. 3
80336 **München**
Tel.: 089 / 53 12 33
Fax: 089 / 53 86 51
<http://hetero.aidshilfe.de/kis/>
webmaster@hetero.aidshilfe.de

Ayrı Uyrıklardan Gelen Çiftler İçin Danışma ve Yardım

iaf – Verband binationaler Familien und Partnerschaften
Ludolfusstr. 2-4
60487 Frankfurt am Main
Tel.: 069 17 13 75 60
Fax: 069 17 07 50 92
<http://www.verband-binationaler.de>
verband-binationaler@t-online.de

Türkiye'li Kadın ve Erkekler İçin Danışma

ADM – AIDS Danışma Merkezi
Skalitzer Straße 138
10999 Berlin
Tel.: 030 / 615 32 32

Erkek Erkeğe Seks Yapanlar İçin

Mann-O-Meter
Bülowlstr. 106
10783 Berlin
Tel.: 030 / 2 1 75 10 11
Fax: 030 / 2 15 70 78
<http://www.mann-o-meter.de>
info@mann-o-meter.de

Seks İşinde Çalışan Erkekler İçin

SUB/WAY Berlin e.V.
Nollendorferstr. 31
10777 Berlin
Tel.: 030 / 2 15 57 59
Fax: 030 / 2 1 77 60 49
<http://www.subway-berlin.de>
jungs@subway-berlin.de

BASIS-Projekt e.V.
Knorrstr. 5
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 24 96 94
Fax: 040 / 2 80 26 73
<http://www.basis-projekt.de>
basisprojekt@t-online.de

MARIKAS
Dreimühlenstr. 1
80469 München
Tel.: 089 / 7 25 90 84
Fax: 089 / 74 79 39 43
info@marikas.de

KISS
Alte Gasse 37
60313 Frankfurt am Main
Tel. + Fax: 069 / 29 36 71
kiss.frankfurt@surfeu.de

LOOKS
Pipinstr. 7
50667 Köln
Tel. + Fax: 0221 / 2 40 56 50
info@looks-ev.de

Uyuşturucu Kullanıyorsanız

ODAK e.V. – Haltestelle
Muskauer Str. 55
10997 Berlin
Tel.: 030 / 6 12 40 47
Fax: 030 / 6 11 51 37

Geldiğiniz Ülkedeki İnsan Hakları Hakkında Danışma

amnesty international
Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V.
Heerstr. 178
53111 Bonn
Tel.: 0228 / 9 83 73-0
Fax: 0228 / 63 00 36
<http://www.amnesty.de>
info@amnesty.de

Geldiğiniz Ülkedeki Bakım ve Tedavi İmkanları Hakkında Çeşitli Dillerde Danışma

AKAM-Archiv
c/o VIA Berlin-Brandenburg e.V.
Kadiner Str. 17
10243 Berlin
Tel.: 030 / 29 00 69 48
Fax: 030 / 29 00 69 49
<http://home.snafu.de/via.akam/>
via.akam@berlin.snafu.de

HIV ya da AIDS'li Kişiler İçin Özel Maddi Yardım (Muhtaç Kaldığımızda)

Deutsche AIDS-Stiftung
Markt 26
53111 Bonn
Tel.: 0228 / 6 04 69-0
Fax: 0228 / 6 04 69-99
<http://www.aids-stiftung.de>
info@aids-stiftung.de

Sınırdışı Edilmeyle Karşı Karşıya Kalma Durumunda

Ökumenische Bundesarbeitsgemeinschaft
„Asyl in der Kirche“
Berliner Freiheit 16
53111 Bonn
Tel.: 0228 / 9 65 03 42
Fax: 0228 / 9 65 03 43
<http://www.kirchenasyl.de>
info@kirchenasyl.de

Ausländerrechtliche Härtefallberatung
Pax Christi
c/o Traudl Vorbrodt
Gottfried-Arnold-Weg 8
14089 Berlin
Tel. und Fax: 030 / 3 65 51 69

Pro Asyl
Postfach 160624
60069 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 23 06 88
Fax: 069 / 23 06 50
<http://www.proasyl.de>
proasyl@proasyl.de

Mülteci Konseyleri

Baden-Württemberg
Arbeitskreis Asyl
Postfach 10 02 21
70197 Stuttgart
Tel.: 0711 / 63 13 55 oder 6 36 54 35
Fax: 0711 / 6 36 97 37

Bayern
Flüchtlingsrat Bayern
Valleystr. 42
81371 München
Tel.: 089 / 76 22 34
Fax: 089 / 76 22 36

Berlin
Flüchtlingsrat Berlin
c/o Gossner Mission
Fennstr. 31
12439 Berlin
Tel.: 030 / 6 31 78 73
Fax: 030 / 6 36 11 98

Brandenburg
Flüchtlingsrat Brandenburg
Eisenhartstr. 13
14469 Potsdam
Tel. und Fax: 0331 / 71 64 99

Bremen
Verein Ökumenische Ausländerarbeit im Lande Bremen e.V. (Flüchtlingsrat)
c/o Katholisches Bildungswerk
Kolpingstr. 4-6
28195 Bremen
Tel.: 0421 / 32 32 02
Fax: 0421 / 1 69 28 40

Hamburg
Flüchtlingsrat Hamburg
c/o Kölibri
Hein-Köllisch-Platz 12
20359 Hamburg
Tel.: 040 / 43 15 87
Fax: 040 / 4 30 44 90

Hessen
Flüchtlingsrat Hessen
Löher Str. 37
36037 Fulda
Tel.: 0661 / 24 16 39
Fax: 0661 / 24 25 84
hrf@proasyl.de

Mecklenburg-Vorpommern

Flüchtlingsrat
c/o Büro der Ausländerbeauftragten
Friesenstr. 29
19059 **Schwerin**
Tel. und Fax: 0385 / 7 43 42 04
flue-rat.m-v@t-online.de

Niedersachsen

Flüchtlingsrat
Lessingstr. 1
31135 **Hildesheim**
Tel.: 05121 / 1 56 05
Fax: 05121 / 3 16 09

Nardrhein-Westfalen

Flüchtlingsrat
Postfach 12 29
48233 **Dülmen**
Tel.: 02594 / 9 86 43
Fax: 02594 / 9 86 98
<http://www.fluechtlingsrat.de>
geschaeftsstelle@fluechtlingsrat.de

Arbeitskreis Asyl

c/o Kölner Flüchtlingsrat
Karläusergasse 9-11
50678 **Köln**
Tel.: 02064 / 41 45 23
Fax: 02064 / 41 45 25

Rheinland-Pfalz

Arbeitskreis Asyl
Poslfach 28 51
55516 **Bad Kreuznach**
Tel.: 0671 / 8 45 91 53
Fax: 0671 / 25 11 40
s.pick@asyl-rlp.org
<http://www.asyl-rlp.org/>

Saarland

Arbeitskreis Asyl
Kaiserstr. 20
66424 **Homburg**
Tel.: 06841 / 40 11
Fax: 06841 / 1 56 58

Sachsen

Flüchtlingsrat
Heinrich-Zille-Str. 6
01219 **Dresden**
Tel. und Fax: 0351 / 4 71 40 39

Sachsen-Anhalt

Flüchtlingsrat
Schellingstr. 3-4
39104 **Magdeburg**
Tel.: 0391 / 5 37 12 79
Fax: 0391 / 5 37 12 80
frsa@gorbat.de

Schleswig-Holstein

Flüchtlingsrat
Oldenburger Str. 25
24143 **Kiel**
Tel.: 0431 / 73 50 00
Fax: 0431 / 73 60 77
FluechtlingsratsSH@t-online.de
<http://home.t-online.de/home/fluechtlingsratssh>

Thüringen

Flüchtlingsrat Thüringen
Rudolfstr. 47
Gebäude E 2
99092 **Erfurt**
Tel.: 0361 / 2 17 27-20 oder -11
Fax: 0361 / 2 17 27-27
fluechtlingsrat-thr@dgb-bwt.de
<http://www.fluechtlingsrat-thr.de>