

VIH e SIDA  
Portugiesisch HIV e AIDS

# Conteúdo

- 2 VIH e SIDA – Informações básicas
- 5 Como proteger outros e a si mesmo?
- 10 Como constatar se estamos infectados com o VIH?
- 12 Existem medicamentos contra o VIH?
- 13 O que fazer quando nos sentimos doentes ou necessitamos de ajuda?
- 19 Endereços

*Esta brochura presta informações sobre o VIH e a SIDA – conforme a região, pode-se utilizar também os termos HIV e AIDS –, bem como maneiras de nos protegermos contra esta doença. Contém também informações sobre seguros saúde, sobre as unidades da AIDS-Hilfe (Assistência SIDA) e outras entidades de aconselhamento e auxílio.*

© Deutsche AIDS-Hilfe, e.V.  
Dleffenbachstraße 33  
10967 Berlin  
Internet: <http://www.aidshilfe.de>  
E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

Dezember 2003  
Bestellnummer: 020096  
Text: Christine Hüpfner, Holger Swears, in Zusammenarbeit  
mit VIA Regionalverband Berlin Brandenburg e.V.  
Übersetzung ins Portugiesische: D & D International  
Gestaltung: WestEnd | Martina Lauterbach  
Satz: Christian Petersen  
Druck: H. Heenemann GmbH & Co.

# VIH e SIDA – Informações Básicas

## O que é VIH?

VIH é uma abreviatura do termo Human Immunodeficiency Virus (Vírus da Imunodeficiência Humana). O vírus enfraquece o sistema imune, através do qual o corpo se defende das doenças. Durante um determinado tempo – em geral por alguns anos – o corpo consegue manter o VIH sob controle. Neste período as pessoas infectadas geralmente se sentem completamente saudáveis. Mas frequentemente o corpo necessita de medicamentos para conseguir lidar com o vírus.

## O que é a SIDA?

SIDA é uma abreviatura do termo Acquired Immune Deficiency Syndrome (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida). Quem estiver infectado com o VIH pode contrair a SIDA. Desde o surgimento de medicamentos contra o VIH, diminuiu o número de pessoas com SIDA.

## O que o VIH faz no corpo?

O VIH ataca os glóbulos brancos do sangue, as assim chamadas células CD4, que têm a importante função de controlar outras células do sistema imune na defesa contra as doenças. O VIH penetra nas células CD4 e se multiplica nelas. Os novos vírus HI atacam então outras células CD4. Pouco a pouco o número de células CD4 vai diminuindo. Quanto menor for o número destas células no corpo, mais facilmente pessoas infectadas com o VIH contraem outros tipos de doenças.

O VIH também se multiplica no período em que as pessoas infectadas estão bem dispostas. Enquanto o sistema imune estiver funcionando bem, o VIH não pode multiplicar-se tão rapidamente. Isto se modifica quando o sistema imune se enfraquece. Quando há uma grande quantidade do vírus HI no corpo, a pessoa adoece facilmente.

## Como não ocorre a transmissão do VIH?

O VIH não é transmitido através do toque ou do ar. Portanto, não há risco de infecção nos contatos normais do dia-a-dia, de forma que pessoas que trabalham ou moram com VIH positivos não precisam ter receio de serem contaminadas.

Não se contrai VIH **nas** seguintes situações:

- Aperto de mão, abraço, carícias
- Tosse ou espirro
- Uso de toaletes, banheiros ou saunas
- Utilização dos mesmos pratos, copos e talheres
- Ao cuidar de pessoas infectadas com o vírus
- Picadas de insetos

O VIH não é transmitido através da saliva, lágrimas, suor, urina ou excrementos.

Como ocorre a **transmissão** do VIH?

Agentes transmissores são

- Sangue
- Esperma
- Secreção vaginal
- Leite materno

O VIH é transmitido principalmente

- no ato sexual
- na utilização de drogas injetáveis com seringas contaminadas

Mães infectadas podem contaminar seus filhos

- durante a gravidez
- durante o parto
- na amamentação

# Como proteger outros e a si mesmo?

## Sexo

O VIH pode ser transmitido durante o ato sexual, quando há a penetração do pênis na vagina ou no ânus sem a utilização de preservativos. Com o uso de preservativos você poderá evitar a contaminação pelo VIH, ou a transmissão do vírus a seu parceiro ou a sua parceira sexual. Os preservativos também nos protegem de outras doenças sexualmente transmissíveis.

Os preservativos apenas podem nos proteger quando corretamente utilizados!

## Preservativos e lubrificantes

- Os preservativos podem ser encontrados nas máquinas automáticas (em toaletes de restaurantes, tabernas, bares, discotecas), bem como em farmácias, drogarias, super-mercados e sex shops.
- Utilize somente preservativos cujas embalagens contenham impressas as letras „CE“.

- Preste atenção à data de validade constante na embalagem. Não utilize preservativos com a data de validade vencida.
- Ao praticar sexo anal utilize lubrificante sobre o preservativo, para que o pênis possa deslizar melhor. Caso não seja utilizado nenhum lubrificante, o preservativo pode romper-se devido ao atrito. Também no caso de sexo vaginal pode ser conveniente a utilização de um lubrificante (principalmente quando a mulher possui pouca secreção vaginal).
- Não utilize lubrificantes gordurosos (como p.ex. manteiga, margarina, óleo, loção para o corpo, vaselina), os quais tornam o preservativo permeável, comprometendo a sua proteção. Portanto, utilize apenas lubrificantes sem gordura. Estes lubrificantes „dissolúveis em água“ são encontrados em farmácias, drogarias e sex-shops. Geralmente se encontram na mesma seção dos preservativos.

### Como se utiliza os preservativos

- Abra a embalagem com cuidado para não danificar o preservativo. Unhas, dentes e outros objetos afiados ou pontiagudos podem danificá-lo.
- O preservativo deve ser colocado em volta do pênis ereto antes do ato sexual, ou seja, antes da penetração na vagina ou no ânus. Ao desenrolar, comprimir a ponta do preservativo com os dedos, para que sobre espaço para o esperma.

- O preservativo deve ser completamente enrolado ao redor do pênis.
- Após a ejaculação retirar o pênis e preservativo juntos da vagina ou ânus.
- O preservativo utilizado deve ser jogado no cesto de lixo (não no vaso sanitário).

### Sexo oral

*Lamber ou chupar o pênis:* Você pode ser contaminado com o vírus VIH se o seu parceiro ejacular na sua boca. Ou vice-versa: a parceira ou parceiro podem ser infectados, caso ela ou ele tenham contato com o esperma através da boca. Mais seguro seria, colocar um preservativo no pênis antes de lambê-lo ou chupá-lo.

*Lamber a vagina:* Esta prática sexual oferece um risco menor do que a prática de lamber e chupar o pênis, uma vez que na secreção vaginal há uma quantidade menor do vírus VIH do que no esperma. Quando a mulher está menstruada, o risco de contaminação é maior, uma vez que o sangue contém uma grande quantidade do vírus VIH.

Quando o seu pênis ou vagina são lambidos, você não pode ser contaminado, uma vez que a saliva de uma pessoa contaminada com o vírus VIH contém uma quantidade muito pequena de VIH.

## Drogas injetáveis

Quando duas ou mais pessoas utilizam a mesma seringa, elas podem ser contaminadas com o vírus VIH (e outras doenças como hepatite B e C) com muita facilidade: após a droga ser injetada sempre permanece um pouco de sangue na seringa, que é então injetado na veia da próxima pessoa a utilizá-la. Portanto, o risco é bastante elevado, uma vez que o sangue contém uma grande quantidade de VIH. Também é arriscado utilizar utensílios (colheres, filtros, mechas de algodão) de outra pessoa.

### Medidas de precaução

Apenas use a sua própria seringa e utensílios, não permitindo que nenhuma outra pessoa os utilize. Caso necessário, pode-se limpar uma seringa (veja abaixo). Em muitos centros de recuperação e aconselhamento a drogados você pode receber uma seringa limpa em troca de sua seringa usada.

Tenha o cuidado de jogar fora a sua seringa usada de forma segura. Você pode, por exemplo, colocá-la em uma lata, amassá-la em seguida (para que a seringa não caia para fora) e jogá-la no lixo.

#### *Limpeza das seringas*

O melhor é utilizar sempre uma seringa nova. Caso isto não seja possível, pode-se também limpar as seringas da seguinte forma:

- Limpar e lavar cuidadosamente as seringas com água fria.
- Em seguida desmontar a seringa e colocar as peças em água fervente por no mínimo 15 minutos. Isto também pode ser feito com seringas de plástico, mas no máximo por três vezes, após o que o material se danifica.
- Após a fervura, montar novamente as peças e enxaguar com água fria.

Este método protege contra o VIH. Ainda não foi constatado se com este procedimento também são combatidos os vírus da hepatite.

## As mães e seus filhos

Mulheres infectadas pelo VIH podem transmitir o vírus ao bebê durante a gravidez, no parto e durante a amamentação. Pode-se, entretanto, diminuir o risco de contágio para a criança,

- quando a mulher ingere medicamentos contra o VIH durante a gravidez. Este tratamento necessita de um acompanhamento médico.
- quando a criança é retirada da barriga da mãe através de uma cesariana, antes que as dores do parto iniciem.
- quando se ministra à criança medicamentos contra o VIH por um curto período após seu nascimento.
- quando a mulher deixa de amamentar.

# Como constatar se estamos infectados como o VIH?

Se você suspeita ter sido contaminado com o VIH, poderá fazer um teste no ambulatório médico de sua preferência. Este teste mostrará se você tem o vírus ou não. Mas antes de submeter-se ao teste, deveria se aconselhar junto a uma unidade da AIDS-Hilfe (Assistência SIDA), onde receberá também informações por escrito e endereços de outras organizações de apoio (veja endereços na página 19).

## O teste de VIH

### Como funciona o teste de VIH?

Neste teste é colhido um pouco de sangue, que é então encaminhado a um laboratório para verificar se existem anticorpos VIH em seu sangue. Estes anticorpos são albuminas criadas pelo corpo quando existe contaminação pelo VIH.

### Quando há a necessidade de se fazer o teste de VIH?

A formação de anticorpos do VIH no sangue demora até três meses após o contágio, de forma que não adianta fazer o teste antes deste período. Se, por exemplo, você suspeitar que se contaminou ontem, terá que esperar três meses

(aproximadamente 90 dias) para fazer o teste: Somente após este período poderá ser constatado através do teste de VIH se você foi contaminado ou não. Caso o mesmo seja feito antes deste período, eventualmente não serão encontrados anticorpos do VIH, apesar da pessoa estar infectada.

Caso você tenha suspeitas de ter sido contaminado, recomenda-se primeiramente procurar um aconselhamento. Pode, por exemplo, ligar para o aconselhamento telefônico da unidade da AIDS-Hilfe mais próxima de sua residência (veja os endereços na página 19).

### O que é demonstrado no teste de VIH?

Após cerca de uma semana uma amostra do seu sangue retorna do laboratório. Recomenda-se retirar pessoalmente o resultado do seu teste, evitando recebê-lo por telefone. O resultado do teste será „negativo“ ou „positivo“:

- Caso o teste não tenha encontrado anticorpos do VIH, o resultado será negativo. Um resultado negativo significa que você não foi infectado pelo VIH.
- Caso o teste VIH tenha encontrado anticorpos, o resultado será „positivo“, o que significa que se está contaminado com o VIH. Um resultado positivo não informa se ou quando a pessoa contrairá a SIDA.

# Existem medicamentos contra o VIH?

Apesar de existirem medicamentos contra o VIH, não existe nenhum remédio que possa curá-lo. Os medicamentos podem evitar que se fique doente, mas não podem eliminar o vírus do corpo. Em uma terapia contra o VIH são empregados vários medicamentos em conjunto. Muitas pessoas com VIH que fazem este tipo de terapia gozam de uma melhor saúde e vivem por mais tempo.

Os medicamentos contra o VIH devem ser ingeridos com regularidade, caso contrário não fazem efeito. Além disso, podem causar sérios efeitos colaterais, como por exemplo diarreia, febre, enjôo, eczemas ou neurite. Em algumas raras pessoas a terapia infelizmente não surte nenhum efeito.

Algumas pessoas com VIH decidem por não fazer terapia nenhuma, por se sentirem bem desta forma.

Caso você esteja com VIH e queira se submeter a uma terapia, recomenda-se falar a respeito com um médico.

# O que fazer quando nos sentimos doentes ou necessitamos de ajuda?

## **Caso você se sinta doente...**

... deve passar o mais rápido possível por uma consulta com um médico "internista" ou "clínico geral" para ser examinado e, se necessário, encaminhado a um especialista. Existem, por exemplo, especialistas de medicina interna, ginecologia, pediatria, oftalmologia, otorrinolaringologia, bem como de dermatologia e doenças venéreas. Caso você seja VIH positivo, não deixe de consultar um médico que tenha amplos conhecimentos sobre VIH. No serviço de AIDS-Hilfe (Assistência SIDA) você encontrará endereços de médicos especializados.

## Seguro saúde

### *Caso você tenha um emprego...*

... normalmente disporá de um seguro saúde. Neste caso os custos com o médico, tratamento e internação hospitalar serão pagos pelo seu seguro. Uma parte, entretanto, terá que ser paga por você, ou seja:



- Para uma consulta médica ou os serviços de um dentista é cobrada uma taxa de 10 Euros por trimestre para cada uma destas especialidades. Se, no entanto, o médico o encaminhar a um especialista, você não terá que pagar mais nada durante o trimestre. Crianças e adolescentes até uma idade de 18 anos não precisam pagar nenhuma taxa para os exames preventivos (p.ex. exames preventivos na gravidez, vacinas, consultas de rotina no dentista), não havendo também nenhuma cobrança quando os limites máximos das taxas (vide abaixo) foram ultrapassados.
- 10 % dos preços dos medicamentos, dentro de um limite de no mínimo 5 Euros e no máximo 10 Euros por medicamento. Caso o custo seja inferior a 5 Euros, você pagará somente o preço real do remédio.
- Em internações hospitalares serão cobrados 10 Euros ao dia dentro de um limite de 28 dias ao ano.

O valor total que você pagará no período de um ano não poderá exceder 2% do valor de seu rendimento anual bruto. Caso o médico lhe dê um atestado de que você sofre de uma doença crônica (p.ex., que é VIH positivo e que faz uma terapia), as suas contribuições não podem exceder 1% dos seus rendimentos anuais brutos.

**Importante: Você deve guardar todos os recibos dos pagamentos efetuados. Quando você atingir o limite das taxas a serem pagas, o seguro saúde da Previdência lhe dará um certificado de isenção de pagamento das taxas restantes do ano em questão.**

#### *Para poder trabalhar...*

... você necessitará sempre de uma autorização de trabalho, caso venha de um país fora da União Européia.

Às vezes pode-se obter uma permissão de trabalho (limitada) a título de tolerância. Para tanto, a secretaria de trabalho competente necessita de uma promessa de emprego por parte de um empregador. Caso você esteja disponível no mercado de trabalho por um período de 6 anos e possa comprová-lo (= através da secretaria de trabalho), poderá obter uma autorização de trabalho (ilimitada) no final deste período. Para mais informações a respeito do procedimento você deverá procurar um posto de aconselhamento (veja endereços na pg. 20), onde terá ajuda também em relação aos requerimentos necessários.

#### *Caso você receba assistência social ...*

... terá direito por lei ao seguro-saúde (se não possuir seu próprio seguro). Neste caso, você receberá os mesmos benefícios disponíveis a todos os outros assegurados por lei. Terá então que pagar todas as taxas médicas e os pagamentos adicionais normais (vide acima). Poderá escolher o Seguro Saúde estatal de sua preferência – nenhum seguro saúde estatal pode rejeitá-lo.

#### *Caso você tenha requerido asilo ...*

... não terá seguro-saúde por lei, de forma que não precisará pagar as taxas médicas nem as taxas para os medica-

mentos, etc. (vide acima). Mas alguns médicos e farmacêuticos não sabem disso e solicitam o pagamento. Se isto ocorrer com você, não deve pagar nada, e posteriormente dirigir-se ao posto de AIDS-Hilfe (Assistência SIDA), onde será ajudado.

Se você tiver que consultar um médico ou ir a um dentista, deverá solicitar um atestado de doença junto ao serviço de assistência social. Em situações urgentes poderá naturalmente ir imediatamente ao médico para ser tratado. Também no caso de internação hospitalar, o serviço de assistência social assumirá as despesas. Neste caso não importa qual doença você tenha. Não há regulamentações especiais, mesmo para pessoas com VIH ou SIDA.

*Talvez você tenha um seguro saúde particular...*

... por ser, por exemplo, estudante ou bolsista. Caso o seguro se recuse a prolongar o seu contrato, só poderá mudar para o seguro saúde nos seguintes casos:

- caso assine um contrato de trabalho de seguro-social, ou
- através de um casamento ou "acordo de parceria" com uma pessoa que tenha passaporte alemão ou permissão de permanência, bem como um seguro-saúde estatal: neste caso você será incluído no seguro-família.

### Medicamentos

*Caso você necessite de medicamentos...*

... receberá uma receita do médico, da qual necessitará para retirar os seus remédios na farmácia, onde para cada medicamento financiado pelo seguro-saúde terá que

pagar uma taxa (vide acima). Aqueles medicamentos que não podem ser reembolsados terão que ser pagos por você. Isto também é válido se você recebe seguro-desemprego, auxílio-desemprego ou auxílio social.

### **VIH-positivo: Onde encontro ajuda?**

Existem muitas pessoas infectadas pelo VIH ou com SIDA. Assim como a maior parte das pessoas, no início você provavelmente ficará desesperado e se sentirá sozinho. Neste caso, uma conversa com pessoas de sua confiança poderá lhe fazer bem. Poderá ser seu melhor amigo ou sua melhor amiga, por exemplo. Mas também poderá se dirigir a um posto de aconselhamento próximo à sua residência.

#### *AIDS-Hilfe (Assistência SIDA)*

Os colaboradores das unidades da AIDS-Hilfe possuem grande experiência com pessoas que se encontram na mesma situação que você, e neste local você não terá que informar o seu nome. Caso necessite de ajuda, será ouvido, mesmo que não domine o idioma alemão. Não tenha receio: a conversa permanecerá sigilosa, ninguém mais saberá a respeito. Os conselheiros também poderão lhe fornecer endereços de médicos especializados em SIDA. E eles estarão à sua disposição caso você não tenha entendido as instruções do médico: tentarão então dar-lhe mais esclarecimentos.

Os serviços prestados pela AIDS-Hilfe são gratuitos. Os endereços podem ser obtidos na página 20.

### *Outras assessorias*

Ainda existem muitas outras assessorias onde você poderá ser ajudado, como por exemplo, caso você queira mudar de residência ou tenha problemas relacionados a drogas. No caso de problemas de domicílio – por exemplo, caso seu pedido de asilo tenha sido recusado ou sua estadia não seja prorrogada por outros motivos – a assessoria pode solicitar à repartição pública para estrangeiros um requerimento de tolerância por motivos humanitários. Existe então a possibilidade de receber uma permissão da repartição pública.

As assessorias também tentarão encontrar informações por escrito em sua língua materna. Na página X você encontrará assessorias especializadas em temas específicos.

### *Deutsche AIDS-Stiftung (Fundação Alemã da SIDA)*

Caso você esteja passando necessidade, poderá receber ajuda financeira da Fundação Alemã da SIDA, como por exemplo, na compra de uma geladeira ou máquina de lavar roupa. Ela também poderá apoiá-lo para fazer um curso de línguas ou de informática, bem como para tirar uma carteira de motorista.

Para tanto, você terá que fazer um pedido à Deutsche AIDS-Stiftung, no que poderá ser auxiliado pela assessoria. A Deutsche AIDS-Stiftung examinará o seu pedido, e se tudo estiver em ordem, você receberá o dinheiro.

### **Terapia anti-VIH e outros medicamentos:**

#### **O que você deve considerar?**

- Os medicamentos são receitados especialmente para você, sendo que o melhor procedimento é seguir estritamente as orientações do seu médico. Caso você tome uma quantidade muito grande ou muito pequena poderá ficar muito doente.
- Guarde os seus medicamentos em local seguro para que ninguém mais – sobretudo crianças! – possa ingeri-los.
- Caso você viaje, recomenda-se levar uma quantidade suficiente de medicamentos em uma embalagem neutra, que poderá ser encontrada na farmácia. Converse a respeito dos seus planos de viagem com o seu médico e leve sempre um atestado, que poderá apresentar em caso de necessidade.
- Informe seu médico sobre a eventual utilização de ervas medicinais ou medicamentos tradicionais de seu país. Possivelmente estes remédios não combinam com os outros medicamentos por ele receitados.

## AIDS-Hilfen (Assistência SIDA)

AIDS-Hilfe **Aachen** e.V.  
Zollernstr. 1  
52070 Aachen  
Tel.: 0241 / 53 25 58  
Fax: 0241 / 90 22 32  
ahac@contrib0800.net

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.  
Marktstr. 16  
48683 **Ahaus**  
Tel.: 02561 / 97 17 36  
Fax: 02561 / 96 20 11  
info@westmuensterland.aidshilfe.de  
http://westmuensterland.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.  
Königstr. 9  
59227 **Ahlen**  
Tel.: 02382 / 31 93  
Fax: 02382 / 8 11 79  
aids-hilfe-ahlen@t-online.de  
http://www.aidshilfe-online.de

connect plus e.V.  
Schillstr. 151  
86169 **Augsburg**  
Tel.: 0821 / 74 78 69 20  
Fax: 0821 / 74 78 69 21  
mail@connect-plus.org  
http://www.connect-plus.org

Augsburger AIDS-Hilfe e.V.  
Alpenstr. 16  
86159 **Augsburg**  
Tel.: 0821 / 25 92 69-0  
Fax: 0821 / 25 92 69-5  
info@augzburg.aidshilfe.de  
http://augzburg.aidshilfe.de

Berliner Aids-Hilfe e.V.  
Meinekestr. 12  
10719 **Berlin**  
Tel.: 030 / 88 56 40-0  
Fax: 030 / 88 56 40-25  
info@berlin.aidshilfe.de  
http://berlin.aidshilfe.de

FELIX Pflegeteam gGmbH  
Meinekestr. 12  
10719 **Berlin**  
Tel.: 030 / 88 71 11 80  
Fax: 030 / 88 71 11 88  
info@felix-pflegeteam.de  
http://www.felix-pflegeteam.de

Fixpunkt e.V. – Druckausgleich  
Graefestr. 18  
10967 **Berlin**  
Tel.: 030 / 6 92 91 98  
druckausgleich@fixpunkt.org  
http://www.fixpunkt.org

HIV gGmbH  
Reichenberger Str. 96  
10999 **Berlin**  
Tel.: 030 / 6 91 80 33  
Fax: 030 / 6 94 33 49  
hiv.ev@snafu.de  
http://home.snafu.de/hiv.ev

Mann-O-Meter e.V.  
Bülówstr. 106  
10783 **Berlin**  
Tel.: 030 / 2 16 80 08  
Fax: 030 / 2 15 70 78  
info@mann-o-meter.de  
http://www.mann-o-meter.de

Schwulenberatung & Kursiv e.V.  
Mommсенstr. 45  
10629 **Berlin**  
Tel.: 030 / 2 33 69 70  
Fax: 030 / 2 33 69 78  
info@schwulenberatungberlin.de  
http://www.schwulenberatungberlin.de

SUBWAY Berlin e.V.  
Nollendorferstr. 31  
10777 **Berlin**  
Tel.: 030 / 2 15 57 59  
Fax: 030 / 2 175 60 49  
jungs@subway-berlin.de  
http://www.subway-berlin.de

ZIK – zuhause im Kiez gGmbH  
Perleberger Str. 27  
10559 **Berlin**  
Tel.: 030 / 3 98 96 00  
Fax: 030 / 3 98 96 01  
zuhause@zik-gmbh.de  
http://www.zik-gmbh.de

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.  
Ehlentruher Weg 45a  
33604 **Bielefeld**  
Tel.: 0521 / 13 33 88  
Fax: 0521 / 13 33 69  
info@aidshilfe-bielefeld.de  
http://www.aidshilfe-bielefeld.de

AIDS-Hilfe Bochum e.V.  
Bergstr. 115  
44791 **Bochum**  
Tel.: 0234 / 5 19 19  
Fax: 0234 / 5 19 10  
info@bochum.aidshilfe.de  
http://bochum.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bonn e.V.  
Weberstr. 52  
53113 **Bonn**  
Tel.: 0228 / 9 49 09-0  
Fax: 0228 / 9 49 09-30  
ahb@aids-hilfe-bonn.de  
http://www.aids-hilfe-bonn.de

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.  
Eulenstr. 5  
38114 **Braunschweig**  
Tel.: 0531 / 5 80 03-0  
Fax: 0531 / 5 80 03-30  
info@braunschweig.aidshilfe.de  
http://braunschweig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bremen e.V.  
Sielwall 3  
28203 **Bremen**  
Tel.: 0421 / 70 28 18  
Fax: 0421 / 70 20 12  
mail@aidshilfe-bremen.de  
http://www.aidshilfe-bremen.de

Rat & Tat Zentrum für Schwule und Lesben e.V.  
Theodor-Körner-Str. 1  
28203 **Bremen**  
Tel.: 0421 / 70 00 07  
Fax: 0421 / 70 00 09  
aidsberatung@ratundtat-bremen.de  
http://www.ratundtat-bremen.de

Cellesche AIDS-Hilfe e.V.  
Großer Plan 12  
29221 **Celle**  
Tel.: 05141 / 2 36 46  
Fax: 05141 / 2 36 46

AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.  
Hauboldstr. 6  
09111 **Chemnitz**  
Tel.: 0371 / 41 52 23  
Fax: 0371 / 41 52 23  
info@chemnitz.aidshilfe.de  
http://chemnitz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Darmstadt e.V.  
Saalbaustr. 27  
64283 **Darmstadt**  
Tel.: 06151 / 2 80 73  
Fax: 06151 / 2 80 76  
info@darmstadt.aidshilfe.de  
http://darmstadt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Dortmund e.V.  
Möllerstr. 15  
44137 **Dortmund**  
Tel.: 0231 / 8 09 04-0  
Fax: 0231 / 8 09 04-25  
info@aidshilfe-dortmund.de  
http://www.aidshilfe-dortmund.de

AIDS-Hilfe Dresden e.V.  
Bischofsweg 46  
01099 **Dresden**  
Tel.: 0351 / 4 41 61 42  
Fax: 0351 / 8 04 44 90  
info@aidshilfe-dresden.de  
http://www.aidshilfe-dresden.de

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.  
Oberbilkler Allee 310  
40227 **Düsseldorf**  
Tel.: 0211 / 7 70 95-0  
Fax: 0211 / 7 70 95-27  
info@duesseldorf.aidshilfe.de  
http://duesseldorf.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Duisburg/Kreis Wesel e.V.  
Friedenstr. 100  
47053 **Duisburg**  
Tel.: 0203 / 66 66 33  
Fax: 0203 / 6 99 84  
ahdukw@debitel.net  
http://duisburg.gay-web.defaids-hilfe

AIDS-Hilfe Thüringen e. V.  
Windthorststr. 43 a  
99096 **Erfurt**  
Tel.: 0361 / 7 31 22 33  
Fax: 0361 / 3 46 22 98  
info@erfurt.aidshilfe.de  
http://erfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Essen e.V.  
Varnhorststr. 17  
45127 **Essen**  
Tel.: 0201 / 1 05 37 00  
Fax: 0201 / 1 05 37 29  
info@aidshilfe-essen.de  
http://www.aidshilfe-essen.de

AIDS-Hilfe Flensburg e.V.  
Friesische Str. 20  
24937 **Flensburg**  
Tel.: 0461 / 2 55 99  
Fax: 0461 / 1 24 50  
aidshilfe@foni.net  
http://www.aidshilfe-flensburg.de

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.  
Friedberger Anlage 24  
60316 **Frankfurt**  
Tel.: 069 / 40 58 68-0  
Fax: 069 / 40 58 68 40  
info@frankfurt.aidshilfe.de  
http://frankfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Freiburg e.V.  
Habsburger Str. 79  
79104 **Freiburg i. Br.**  
Tel.: 0761 / 27 69 24  
Fax: 0761 / 28 81 12  
kontakt@aidshilfe-freiburg.de  
http://www.aids-hilfe-freiburg.de

AIDS-Hilfe Fulda e.V.  
Friedrichstr. 4  
36037 **Fulda**  
Tel.: 0661 / 7 70 11  
Fax: 0661 / 24 10 11  
aidshilfe.fulda@t-online.de

AIDS-Hilfe Gießen e.V.  
Diezstr. 8  
35390 **Gießen**  
Tel.: 0641 / 39 02 26  
Fax: 0641 / 39 44 76  
ah-gi@t-online.de

Göttinger AIDS-Hilfe e.V.  
Obere Karspüle 14  
37073 **Göttingen**  
Tel.: 0551 / 4 37 35  
Fax: 0551 / 4 10 27  
info@goettingen.aidshilfe.de  
http://goettingen.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Goslar e.V.  
Kniggenstr. 4  
38640 **Goslar**  
Tel.: 05321 / 4 25 51  
Fax: 05321 / 39 66 97  
aidshilfe.goslar@t-online.de

AIDS-Hilfe Gütersloh e.V.  
Hohenzollernstr. 26  
33330 **Gütersloh**  
Tel.: 05241 / 22 13 44  
Fax: 05241 / 23 80 55  
info@aidshilfe.gtl.de  
http://www.aidshilfe.gtl.de

JES – Jugend-, Drogen- und AIDS-Hilfe  
Gunzenhausen und Umgebung e.V.  
Bühninger Str. 18  
91710 **Gunzenhausen**  
Tel.: 09831 / 61 98 67  
Fax: 09831 / 61 02 76

AIDS-Hilfe Hagen e.V.  
Körnerstr. 82c  
58095 **Hagen**  
Tel.: 02331 / 33 88 33  
Fax: 02331 / 20 40 61  
verwaltung@aidshilfe-hagen.de  
http://www.aidshilfe-hagen.de

AIDS-Hilfe Halberstadt e.V.  
Juri-Gagarin-Str. 19  
38820 **Halberstadt**  
Tel.: 03941 / 60 16 66  
Fax: 03941 / 60 16 66  
aidshilfe-halberstadt@t-online.de

AIDS-Hilfe Halle e.V.  
Böllberger Weg 189  
06110 **Halle/Saale**  
Tel.: 0345 / 5 82 12 70  
Fax: 0345 / 5 82 12 73  
info@halle.aidshilfe.de  
http://halle.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Hamburg e.V.  
Projekt Struensee-Centrum  
Lange Reihe 30–32  
20099 **Hamburg**  
Tel.: 040 / 23 51 99-0  
Fax: 040 / 23 51 99-99  
info@aidshilfe-hamburg.de  
http://www.aidshilfe-hamburg.de

BASIS-Projekt e.V.  
Knorrstr. 5  
20099 **Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 96 94  
Fax: 040 / 2 80 26 73  
basisprojekt@t-online.de  
http://www.basis-projekt.de

Hein & Fiete  
Hamburgs schwuler Infoladen  
Pulverteich 21  
20099 **Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 04 40  
Fax: 040 / 24 06 75  
info@heinfiete.de  
http://www.heinfiete.de  
Palette e.V.  
Schillerstraße 47–49  
22767 **Hamburg**  
Tel.: 040 / 3 89 26 91  
Fax: 040 / 3 89 31 60  
gs@palette-hamburg.de  
http://www.palette-hamburg.de

AIDS-Hilfe Hamm e.V.  
Werler Str. 105  
59063 **Hamm**  
Tel.: 02381 / 55 75  
Fax: 02381 / 55 76  
info@hamm.aidshilfe.de  
http://hamm.aidshilfe.de

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.  
Lange Laube 14  
30159 **Hannover**  
Tel.: 0511 / 36 06 96-0  
Fax: 0511 / 36 06 96-66  
aidshilfe.hannover@t-online.de  
http://hannover.aidshilfe.de

SIDA e.V.  
Stolzestr. 59  
30171 **Hannover**  
Tel.: 0511 / 66 46 30  
Fax: 0511 / 62 39 44  
sida-e.v.hannover@t-online.de  
http://www.sida-hannover.de

AIDS-Hilfe Westküste e.V.  
Große Westerstraße 30  
25746 **Helde**  
Tel.: 0481 / 76 76  
Fax: 0481 / 7 89 08 62

AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.  
Untere Neckarstr. 17  
69117 **Heidelberg**  
Tel.: 06221 / 16 17 00  
Fax: 06221 / 16 88 37  
aidshilfe-heidelberg@t-online.de  
<http://www.aidshilfe-heidelberg.de>

AIDS-Hilfe Unterland e.V.  
Oammstr. 34/2  
74076 **Heilbronn**  
Tel.: 07131 / 8 90 64  
Fax: 07131 / 8 90 65  
aidshilfe-unterland@t-online.de

AIDS-Hilfe Herne e.V.  
Hauptstr. 94  
44651 **Herne**  
Tel.: 02325 / 6 09 90  
Fax: 02325 / 3 31 97

Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V.  
Bernwardstr. 3  
31134 **Hildesheim**  
Tel.: 05121 / 13 31 27  
Fax: 05121 / 13 08 43  
info@hildesheimer-aids-hilfe.de  
<http://www.hildesheimer-aids-hilfe.de>

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.  
Pariser Str. 23 / Eingang Bleichstr.  
67655 **Kaiserslautern**  
Tel.: 0631 / 1 80 99  
Fax: 0631 / 1 08 12  
info@kaiserslautern.aidshilfe.de  
<http://kaiserslautern.aidshilfe.de>

AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.  
Stephanienstr. 84  
76133 **Karlsruhe**  
Tel.: 0721 / 2 62 60  
Fax: 0721 / 2 51 98  
ah.karlsruhe@t-online.de  
<http://www.aidshilfe-karlsruhe.de>

AIDS-Hilfe Kassel e.V.  
Motzstr. 4  
34117 **Kassel**  
Tel.: 0561 / 10 85 15  
Fax: 0561 / 10 85 69  
info@kassel.aidshilfe.de  
<http://kassel.aidshilfe.de>

AIDS-Hilfe Kiel e.V.  
Knooper Weg 120  
24105 **Kiel**  
Tel.: 0431 / 5 70 58-0  
Fax: 0431 / 5 70 58-28  
info@aidshilfe-kiel.de  
<http://www.aidshilfe-kiel.de>

AIDS-Hilfe Kreis Kleve e.V.  
Lindenallee 22  
47533 **Kleve**  
Tel.: 02821 / 76 81 31  
Fax: 02821 / 76 81 33  
aids-hilfe-kleve@t-online.de  
<http://www.aids-kleve.de>

AIDS-Hilfe Koblenz e.V.  
Stegemannstr. 12  
56068 **Koblenz**  
Tel.: 0261 / 1 66 99  
Fax: 0261 / 1 72 35  
info@koblenz.aidshilfe.de  
<http://koblenz.aidshilfe.de>

AIDS-Hilfe Köln e.V.  
Beethovenstr. 1  
50674 **Köln**  
Tel.: 0221 / 20 20 30  
Fax: 0221 / 23 03 25  
info@koeln.aidshilfe.de  
<http://koeln.aidshilfe.de>

Junkiebund Köln e.V.  
c/o Kontaktladen  
In den Reihen 16  
51103 **Köln**  
Tel.: 0221 / 62 20 81  
Fax: 0221 / 62 20 82  
junkiebund@netcologne.de  
<http://www.junkiebund.de>

SchwIPS e.V.  
Schwule Initiative für Pflege und Soziales  
Pipinstr. 7  
50667 **Köln**  
Tel.: 0221 / 92 57 68 11  
Fax: 0221 / 92 57 68 45  
schwips@netcologne.de  
<http://www.schwips-cologne.de>

AIDS-Hilfe Konstanz e.V.  
Münzgasse 29  
78462 **Konstanz**  
Tel.: 07531 / 2 11 13  
Fax: 07531 / 1 50 29  
info@aidshilfe-konstanz.de  
<http://www.aidshilfe-konstanz.de>

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.  
Rheinstr. 2-4 (Eingang Philadelphiastr.)  
47799 **Krefeld**  
Tel.: 02151 / 77 50 20  
Fax: 02151 / 78 65 92  
info@krefeld.aidshilfe.de  
<http://krefeld.aidshilfe.de>  
AIDS-Hilfe Landau e.V.  
Weißbürger Str. 2b  
76829 **Landau**  
Tel.: 06341 / 8 86 88  
Fax: 06341 / 8 43 86  
info@aids-drogen-jugendhilfe.de  
<http://www.aids-drogen-jugendhilfe.de>

AIDS-Hilfe Leipzig e.V.  
Ossietykstr. 18  
04347 **Leipzig**  
Tel.: 0341 / 2 32 31 26  
Fax: 0341 / 2 33 39 68  
info@leipzig.aidshilfe.de  
<http://leipzig.aidshilfe.de>

AIDS-Hilfe Leverkusen e.V.  
Lichstr. 36a  
51373 **Leverkusen**  
Tel.: 0214 / 40 17 66  
Fax: 0214 / 3 10 65 71  
aids-hilfe-leverkusen@telelev.net

AIDS-Hilfe Emsland e.V.  
Mühlenstiege 3  
49808 **Lingen**  
Tel.: 0591 / 5 41 21  
Fax: 0591 / 5 86 02  
ah.emsland@t-online.de  
<http://www.aidshilfe-emsland.de>

Lübecker AIDS-Hilfe e.V.  
Ebeling-Haus  
Engelsgrube 16  
23552 **Lübeck**  
Tel.: 0451 / 7 25 51  
Fax: 0451 / 7 07 02 18  
info@luebecker-aids-hilfe.de  
<http://www.luebecker-aids-hilfe.de>

AIDS-Hilfe Lüneburg e.V.  
Am Sande 50  
21335 **Lüneburg**  
Tel.: 04131 / 40 35 50  
Fax: 04131 / 40 35 05  
info@aidshilfe-lueneburg.de  
<http://www.aidshilfe-lueneburg.de>

AIDS-Hilfe Sachsen-Anhalt e.V.  
Polderdeich 55  
39124 **Magdeburg**  
Tel.: 0391 / 53 57 69-0  
Fax: 0391 / 53 57 69-20  
mail@aids-lsa.de  
<http://www.aids-lsa.de>

AIDS-Hilfe Mainz e.V.  
Hopfengarten 19  
55116 **Mainz**  
Tel.: 06131 / 22 22 75  
Fax: 06131 / 23 38 74

AIDS-Hilfe Mannheim/Ludwigshafen e.V.  
L 10 / 8  
68161 **Mannheim**  
Tel.: 0621 / 2 86 00  
Fax: 0621 / 15 27 64  
info@contactpoint.de  
<http://www.contactpoint.de>

AIDS-Hilfe Marburg e.V.  
Bahnhofstr. 27  
35037 **Marburg**  
Tel.: 06421 / 6 45 23  
Fax: 06421 / 6 24 14  
info@marburg.aidshilfe.de  
<http://marburg.aidshilfe.de>

AIDS-Hilfe Memmingen Allgäu e.V.  
Krautstr. 8  
87700 **Memmingen**  
Tel.: 08331 / 4 84 57  
Fax: 08331 / 98 10 89  
aids-hilfe@t-online.de  
http://www.aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.  
An der Stadtmauer 4a  
58706 **Menden**  
Tel.: 02373 / 1 20 94  
Fax: 02273 / 97 30 47  
ah-mk@t-online.de  
http://maerkischerkreis.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.  
Hindenburgstr. 113  
41061 **Mönchengladbach**  
Tel.: 02161 / 17 60 23  
Fax: 02161 / 17 60 24  
ah-mg@t-online.de  
http://www.aidshilfe-mg.de

Münchner AIDS-Hilfe e. V.  
Lindwurmstr. 71  
80337 **München**  
Tel.: 089 / 54 46 47-0  
Fax: 089 / 54 46 47-11  
info@muenchner-aidshilfe.de  
http://www.muenchner-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Münster e.V.  
Schaumburgstr. 11  
48145 **Münster**  
Tel.: 0251 / 60 96 00  
Fax: 0251 / 6 35 55  
aids-hilfe-muenster@t-online.de  
http://www.aidshilfe.org

Elterninitiative HIV-betroffener Kinder e.V.  
Poststr. 16  
41334 **Nettetal**  
Tel.: 02157 / 81 12 22  
Fax: 02157 / 81 12 30  
info@ehk-kids.de  
http://www.ehk-kids.de

Neubrandenburger AIDS-Hilfe e.V.  
Tilly-Schanzen-Str. 2  
17033 **Neubrandenburg**  
Tel.: 0395 / 5 44 17 41  
Fax: 0395 / 5 44 17 41  
aids-hilfe-nb@t-online.de  
http://www.aidshilfe-nb.de

AIDS-Hilfe Neumünster e.V.  
Wasbeker Str. 93  
24534 **Neumünster**  
Tel.: 04321 / 6 68 66  
Fax: 04321 / 26 04 34  
info@aids-hilfe-neumuenster.de  
http://www.aids-hilfe-neumuenster.de

AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V.  
Bentheimer Str. 35  
48529 **Nordhorn**  
Tel.: 05921 / 7 65 90  
Fax: 05921 / 7 65 90

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.  
Bahnhofstr. 13/15  
90402 **Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 2 30 90 35  
Fax: 0911 / 23 09 03 45  
info@aidshilfe-nuernberg.de  
http://www.aidshilfe-nuernberg.de

AIDS-Hilfe Oberhausen e.V.  
Langemarkstr. 12  
46045 **Oberhausen**  
Tel.: 0208 / 80 65 18  
Fax: 0208 / 85 14 49  
info@aidshilfe-oberhausen.de  
http://oberhausen.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Offenbach e.V.  
Frankfurter Str. 48  
63065 **Offenbach**  
Tel.: 069 / 88 36 88  
Fax: 069 / 88 10 43  
info@offenbach.aidshilfe.de  
http://offenbach.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Offenburg e.V.  
Malergasse 1  
77652 **Offenburg**  
Tel.: 0781 / 7 71 89  
Fax: 0781 / 2 40 63  
info@aids-hilfe-offenburg.de  
http://www.aids-hilfe-offenburg.de

Oldenburgische AIDS-Hilfe e.V.  
Bahnhofstr. 23  
26122 **Oldenburg**  
Tel.: 0441 / 1 45 00  
Fax: 0441 / 1 42 22  
oldenburgische.aidshilfe@ewetel.net  
http://www.aidshilfe-oldenburg.de

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.  
Kampstraße 26  
57462 **Olpe**  
Tel.: 02761 / 4 03 22  
Fax: 02761 / 27 34  
aids.hilfe@aids-hilfe-kreis-olpe.de  
http://www.aids-hilfe-kreis-olpe.de

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.  
Möserstraße 44  
49074 **Osnabrück**  
Tel.: 0541 / 80 10 24  
Fax: 0541 / 80 47 88  
mail@aidshilfe-osnabrueck.de  
http://www.aidshilfe-osnabrueck.de

AIDS-Hilfe Paderborn e.V.  
Friedrichstr. 51  
33102 **Paderborn**  
Tel.: 05251 / 28 02 98  
Fax: 05251 / 28 07 51  
info@paderborn.aidshilfe.de  
http://paderborn.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.  
Goldschmiedeschulstr. 6  
75173 **Pforzheim**  
Tel.: 07231 / 44 11 10  
Fax: 07231 / 46 86 82  
info@ah-pforzheim.de  
http://www.ah-pforzheim.de

AIDS-Hilfe Potsdam e.V.  
Lindenstr. 28/29  
14467 **Potsdam**  
Tel.: 0331 / 2 80 10 60  
Fax: 0331 / 2 80 10 70  
info@aidshilfe-potsdam.de  
http://www.aidshilfe-potsdam.de

AIDS-Hilfe Bodensee/Oberschwaben e.V.  
Frauenstr. 1  
88212 **Ravensburg**  
Tel.: 0751 / 35 40 72  
Fax: 0751 / 35 40 77  
aids-hilfe.ravensburg@web.de  
http://www.aidshilfe-oldenburg.de

AIDS-Hilfe Regensburg e.V.  
Wollwirkergasse 25  
93047 **Regensburg**  
Tel.: 0941 / 79 12 66  
Fax: 0941 / 7 95 77 67  
info@aidshilfe-regensburg.de  
http://www.aidshilfe-regensburg.de

Positiv e.V.  
c/o Akademie Waldschlösschen  
37130 **Reinhausen bei Göttingen**  
Tel.: 05592 / 92 77-0  
Fax: 05592 / 92 77-77  
info@waldschloesschen.org  
http://www.waldschloesschen.org

AIDS-Centrum Rostock e.V.  
Grubenstr. 29  
18055 **Rostock**  
Tel.: 0381 / 1 28 50 22  
Fax: 0381 / 1 28 50 24  
info@aids-centrum.de  
http://www.aids-centrum.de

AIDS-Hilfe Rostock im Rat und Tat e.V.  
Leonhardstr. 20  
18057 **Rostock**  
Tel.: 0381 / 45 31 56  
Fax: 0381 / 45 31 61  
post@schwules-rostock.de  
http://www.schwules-rostock.de

AIDS-Hilfe Saar e.V.  
Nauwieser Str. 19  
66111 **Saarbrücken**  
Tel.: 0681 / 3 11 12  
Fax: 0681 / 3 42 52  
info@saarbruecken.aidshilfe.de  
http://www.aidshilfeesaar.de

AIDS-Hilfe Schwäbisch Gmünd e.V.  
Bocksgasse 23  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 93 23 43  
Fax: 07171 / 93 23 44  
info@aidshilfe-gmuend.de  
http://www.aidshilfe-gmuend.de

Aids-Hilfe Schwäbisch Hall Hohenlohe e.V.  
Breslauer Weg 66  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel.: 0791 / 93 81 60  
Fax: 0791 / 93 81 61  
info@schwaebischhall.aidshilfe.de  
http://schwaebischhall.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Kreis Siegen-Wittgenstein e.V.  
Sandstr. 12  
57072 Siegen  
Tel.: 0271 / 5 22 22  
Fax: 0271 / 5 48 11  
ah.siwi@gmx.de  
http://www.aids-hilfe-siegen.de

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.  
Wallburger Str. 38/40  
59494 Soest  
Tel.: 02921 / 28 88  
Fax: 02921 / 28 83  
info@aids-hilfe-soest.de  
http://www.aids-hilfe-soest.de

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V.  
Weyerstr. 286  
42719 Solingen  
Tel.: 0212 / 2 33 39 22  
ahsolingen@wtal.de

Aids-Hilfe Stuttgart e.V.  
Hölderlinplatz 5  
70193 Stuttgart  
Tel.: 0711 / 2 24 69-0  
Fax: 0711 / 2 24 69-99  
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de  
http://www.aidshilfe-stuttgart.de

AIDS-Hilfe Trier e.V.  
Saarstr. 55  
54290 Trier  
Tel.: 0651 / 9 70 44-0  
Fax: 0651 / 9 70 44-12  
aidshilfe.trier@t-online.de

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.  
Alte Poststr. 31  
53840 Troisdorf  
Tel.: 02241 / 9 79 99-7  
Fax: 02241 / 9 79 99-88  
info@aids-hilfe-rhein-sieg.de  
http://www.aids-hilfe-rhein-sieg.de

AIDS-Hilfe Tübingen-Reutlingen e.V.  
Herrenberger Str. 9  
72070 Tübingen  
Tel.: 07071 / 4 99 22  
Fax: 07071 / 4 44 37  
info@tuebingen.aidshilfe.de  
http://www.aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.  
Furttenbachstr. 14  
89077 Ulm  
Tel.: 0731 / 3 73 31  
Fax: 0731 / 9 31 75 27  
info@aidshilfe-ulm.de  
http://www.aidshilfe-ulm.de

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.  
Hertingerstr. 47  
59423 Unna  
Tel.: 02303 / 8 96 05  
Fax: 02303 / 25 79 95  
info@unna.aidshilfe.de  
http://unna.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen e.V.  
Erfurter Str. 17  
99423 Weimar  
Tel.: 03643 / 85 35 35  
Fax: 03643 / 85 36 36  
info@weimar.aidshilfe.de  
http://weimar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Syllt aktHIV für Nordfriesland e.V.  
Kjeirstr. 23a  
25980 Westerland  
Tel.: 04651 / 20 17 75  
Fax: 04651 / 92 76 90  
aids-hilfe-syllt@freenet.de

AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.  
Karl-Glässing-Str. 5  
65183 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 30 24 36  
Fax: 0611 / 37 72 13  
ahwiesbaden@t-online.de

Wilhelmshavener AIDS-Hilfe e.V.  
Paul-Hug-Str. 60  
26382 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 / 2 11 49  
Fax: 04421 / 2 79 39  
whv.aids-hilfe@gmx.de  
http://wilhelmshaven.aidshilfe.de  
AIDS-Hilfe West-Mecklenburg e.V.  
Zeughausstr. 3  
23966 Wismar  
Tel.: 03841 / 21 47 55  
Fax: 03841 / 21 47 55  
info@wismar-aidshilfe.de  
http://www.wismar-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Wolfsburg e.V.  
Schachtweg 5a  
38440 Wolfsburg  
Tel.: 05361 / 1 33 32  
Fax: 05361 / 29 15 21  
aids-hilfe@wolfsburg.de  
http://www.aidshilfe.wolfsburg.de

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.  
Friedrich-Ebert-Str. 109-111 (Eingang  
Moritzstr.)  
42117 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 45 00 03  
Fax: 0202 / 45 25 70  
aidshilfe@wtal.de  
http://www.aidshilfe-wuppertal.de

Aids-Hilfe Westsachsen e.V.  
Hauptstr. 10  
08056 Zwickau  
Tel.: 0375 / 2 30 44 65  
Fax: 0375 / 3 53 13 70  
info@zwickau.aidshilfe.de  
http://zwickau.aidshilfe.de

## Outras organizações

### Organizações para mulheres

TAMPEP – Transnational AIDS/STD Prevention Among Migrant Prostitutes in Europe Project  
c/o Amnesty For Women  
Große Bergstraße 231  
22767 Hamburg  
Tel.: 040 / 38 47 53  
Fax: 040 / 38 57 58  
AmnestyforWomen@t-online.de

S.U.S.I.  
Interkulturelles Frauenzentrum  
Linienstraße 138  
10115 Berlin  
Tel.: 030 / 2 82 66 27-0  
Fax: 030 / 2 82 66 27-19  
susifz@aol.com  
www.susi-frauen-zentrum.com

Solwodi e.V. – Solidarity with Women in Distress  
Propsteistraße 2  
56154 Boppard-Hirzenach  
Tel.: 06741 / 22 32  
Fax: 06741 / 23 10  
http://www.solwodi.de  
solwodi@t-online.de

agisra e.V.  
Arbeitsgemeinschaft gegen internationale sexistische und rassistische Ausbeutung  
Ludolfusstraße 2-4  
60487 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 / 77 77 52  
Fax: 069 / 77 77 57  
http://www.agisra.de  
info@agisra.de  
Assessoria social sanitária para mulheres e homens da África

VIA Berlin-Brandenburg e.V.  
Kadiner Straße 17  
10243 Berlin  
Tel.: 030 / 29 00 71 53  
Fax: 030 / 29 00 69 49  
http://home.snafu.de/via.berlin/  
E-Mail: via.akam@berlin.snafu.de

Para mulheres soro VIH positivo que queiram engravidar

KIS – Kuratorium für Immunschwäche  
Mozartstraße 3  
80336 München  
Tel.: 089 / 53 12 33  
Fax: 089 / 53 32 86 51  
http://hetero.aidshilfe.de/kis/  
webmaster@hetero.aidshilfe.de



**Informação e apoio para parcerias  
bicionarias**

Verband binationaler Familien und  
Partnerschaften – iaf e.V.  
Ludolfusstraße 2-4  
60487 **Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 7 13 75 60  
Fax: 069 / 7 07 50 92  
<http://www.verband-binationaler.de>  
[verband-binationaler@t-online.de](mailto:verband-binationaler@t-online.de)

**Para homens que mantêm relações  
sexuais com homens**

Mann-O-Meter  
Bülowstr. 106  
10783 **Berlin**  
Tel.: 030 / 2 16 80 08  
Fax: 030 / 2 15 70 78  
<http://www.mann-o-meter.de>  
[info@mann-o-meter.de](mailto:info@mann-o-meter.de)

**Para homens na prostituição**

SUB/MAY Berlin e.V.  
Nollendorferstraße 31  
10777 **Berlin**  
Tel.: 030 / 2 15 57 59  
Fax: 030 / 2 15 60 49  
<http://www.subway-berlin.de>  
[jungs@subway-berlin.de](mailto:jungs@subway-berlin.de)  
BASIS Projekt e.V.  
Knorrestraße 5  
20099 **Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 96 94  
Fax: 040 / 2 80 26 73  
<http://www.basis-projekt.de>  
[info@basis-ev.org](mailto:info@basis-ev.org)  
MARIKAS  
Dreimühlenstraße 1  
80469 **München**  
Tel.: 089 / 7 25 90 84  
Fax: 089 / 74 79 39 43  
[info@marikas.de](mailto:info@marikas.de)

KISS  
Alte Gasse 37  
60313 **Frankfurt am Main**  
Tel. + Fax: 069 / 29 36 71  
[kiss@frankfurt.aidshilfe.de](mailto:kiss@frankfurt.aidshilfe.de)  
LOOKS  
Pipinstr. 7  
50667 **Köln**  
Tel. + Fax: 0221 / 2 40 56 50  
[info@looks-ev.de](mailto:info@looks-ev.de)

**Caso você utilize drogas**

ODAK e.V. – Haltestelle  
Muskauer Straße 55  
10997 **Berlin**  
Tel.: 030 / 6 12 40 47  
Fax: 030 / 6 11 51 37

**Informações sobre a situação dos direitos  
humanos nos países de origem**

amnesty international  
Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V.  
Heerstraße 178  
53111 **Bonn**  
Tel.: 0228 / 9 83 73-0  
Fax: 0228 / 63 00 36  
<http://www.amnesty.de>  
[info@amnesty.de](mailto:info@amnesty.de)

**Material informativo em diversos  
idiomas para prestação de  
assistência nos países de origem**

AKAM-Archiv  
c/o VIA Berlin-Brandenburg e.V.  
Kadiner Straße 17  
10243 **Berlin**  
Tel.: 030 / 29 00 69 48  
Fax: 030 / 29 00 69 49  
<http://home.snafu.de/via.akam/>  
[via.akam@berlin.snafu.de](mailto:via.akam@berlin.snafu.de)

**Ajuda financeira individual para pessoas  
com VIH / SIDA (caso necessário)**

Deutsche AIDS-Stiftung  
Markt 26  
53111 **Bonn**  
Tel.: 0228 / 6 04 69-0  
Fax: 0228 / 6 04 69-99  
<http://www.aids-stiftung.de>  
[info@aids-stiftung.de](mailto:info@aids-stiftung.de)

**Em casos de ameaça de extradição /  
expulsão**

Ökumenische Bundesarbeitsgemeinschaft  
„Asyl in der Kirche“  
Berliner Freiheit 16  
53111 **Bonn**  
Tel.: 0228 / 9 65 03 42  
Fax: 0228 / 9 65 03 43  
<http://www.kirchenasyl.de>  
[info@kirchenasyl.de](mailto:info@kirchenasyl.de)

Ausländerrechtliche Härtefallberatung  
Pax Christi  
c/o Traudl Vorbrodt  
Gottfried-Arnold-Weg 8  
14089 **Berlin**  
Tel. und Fax: 030 / 3 65 51 69

Pro Asyl  
Postfach 160624  
60069 **Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 23 06 88  
Fax: 069 / 23 06 50  
<http://www.proasyl.de>  
[proasyl@proasyl.de](mailto:proasyl@proasyl.de)

**Entidades de apoio a refugiados**

**Baden-Württemberg**  
Arbeitskreis Asyl Baden-Württemberg e.V.  
Hansjakobstr. 27  
78658 **Zimmern**  
Tel.: 0741 / 3 48 92 12  
Fax: 0741 / 3 48 92 13  
<http://www.akasyl-bw.de>  
[akasylokoordination@web.de](mailto:akasylokoordination@web.de)

**Bayern**  
Flüchtlingsrat Bayern  
Valleystraße 42  
81371 **München**  
Tel.: 089 / 76 22 34  
Fax: 089 / 76 22 36

**Berlin**  
Flüchtlingsrat Berlin e.V.  
Georgienkirchstraße 69-70  
10249 **Berlin**  
Tel.: 030 / 2 43 44-57 62  
Fax: 030 / 2 43 44-57 63  
[buero@fluechtlingsrat-berlin.de](mailto:buero@fluechtlingsrat-berlin.de)  
[www.fluechtlingsrat-berlin.de](http://www.fluechtlingsrat-berlin.de)

**Brandenburg**  
Flüchtlingsrat Brandenburg  
Eisenhartstr. 13  
16469 **Potsdam**  
Tel. und Fax: 0331 / 71 64 99  
**Bremen**  
Verein Ökumenische Ausländerarbeit im Lande  
Bremen e.V.  
Vahrer Straße 247  
28195 **Bremen**  
Tel. + Fax: 0421 / 8 00 70 04  
[fluechtlingsarbeit@kirche-bremen.de](mailto:fluechtlingsarbeit@kirche-bremen.de)

**Hamburg**  
Flüchtlingsrat Hamburg  
c/o Köllibri  
Hein-Köllisch-Platz 12  
20359 **Hamburg**  
Tel.: 040 / 43 15 87  
Fax: 040 / 4 30 44 90

**Hessen**  
Hessischer Flüchtlingsrat  
Frankfurter Str. 46  
35037 **Marburg**  
Tel.: 06421 / 16 69 02  
Fax: 06421 / 16 69 03  
[hfrf@proasyl.de](mailto:hfrf@proasyl.de)

*Mecklenburg-Vorpommern*

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Postfach 11 02 29

19002 **Schwerin**

Tel.: 0385 / 5 81 57 90

Fax: 0385 / 581 57 91

flue-rat.m-v@t-online.de

*Niedersachsen*

Flüchtlingsrat

Lessingstraße 1

31135 **Hildesheim**

Tel.: 05121 / 1 56 05

Fax: 05121 / 3 16 09

*Nordrhein-Westfalen*

Flüchtlingsrat NRW e.V.

Bullmannau 11

45327 **Essen**

Tel.: 0201 / 8 99 08-0

Fax: 0201 / 8 99 08-15

<http://www.frnrw.de>HYPERLINK

info@frnrw.de

Arbeitskreis Asyl

c/o Kölner Flüchtlingsrat

Kartäusergasse 9-11

50678 **Köln**

Tel.: 02064 / 41 45 23

Fax: 02064 / 41 45 25

*Rheinland-Pfalz*

Arbeitskreis Asyl

Postfach 28 51

55516 **Bad Kreuznach**

Tel.: 0671 / 8 45 91 53

Fax: 0671 / 25 11 40

s.pick@asyl-rlp.org

<http://www.asyl-rlp.org/>

*Saarland*

Arbeitskreis Asyl

Kaiserstraße 20

66424 **Homburg**

Tel.: 06841 / 40 11

Fax: 06841 / 1 56 58

*Sachsen*

Flüchtlingsrat

Heinrich-Zille-Straße 6

01219 Dresden

Tel. und Fax: 0351 / 4 71 40 39

*Sachsen-Anhalt*

Flüchtlingsrat

Schellingstraße 3-4

39104 **Magdeburg**

Tel.: 0391 / 5 37 12 79

Fax: 0391 / 5 37 12 80

frsa-magdeburg@web.de

[www.fr-sa.de](http://www.fr-sa.de)

*Schleswig-Holstein*

Flüchtlingsrat

Oldenburger Str. 25

24143 **Kiel**

Tel: 0431 / 73 50 00

Fax: 0431 / 73 60 77

FluechtlingsratSH@t-online.de

[http://home.t-online.de/home/](http://home.t-online.de/home/fluechtlingsratsh)

fluechtlingsratsh

*Thüringen*

Flüchtlingsrat Thüringen

Rudolfstr. 47

Gebäude E 2

99092 **Erfurt**

Tel: 0361 / 2 17 27-20 oder -11

Fax 0361 / 2 17 27-27

fluechtlingsrat-thr@dgb-bwt.de

<http://www.fluechtlingsrat-thr.de>