

Das Projekt

Deutsche AIDS-Hilfe
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin

Tel.: 030 69 00 87 – 0

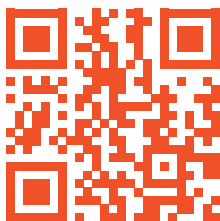
www.aidshilfe.de
dah@aidshilfe.de

Bestellnummer:
049016

Alle Buddys arbeiten ehrenamtlich. Sprungbrett ist ein bundesweites Projekt, das von Menschen mit HIV entwickelt wurde und von der Deutschen AIDS-Hilfe koordiniert und geleitet wird. Vertraulichkeit, Schweigepflicht, Feedbackbögen für Nutzer_innen und qualitätssichernde Maßnahmen wie Schulungen, Fortbildungen und regelmäßige Meetings sorgen für einen sicheren Rahmen – sowohl für die Nutzer_innen als auch für die Buddys.

Du möchtest Kontakt zu einem Buddy aufnehmen oder selbst Buddy werden?

Auf
www.sprungbrett.hiv
findest du alle wichtigen Infos.
Fragen per Mail an heike.gronski@dah.aidshilfe.de



Buddy-Projekt
www.Sprungbrett.hiv

Positiv getestet?

Du hast gerade ein HIV-positives Testergebnis erhalten? Dann hast du sicher eine Menge Fragen und möchtest wissen, was die Diagnose für dein Leben bedeutet. Vielleicht weißt du auch nicht, wie du mit deinem Testergebnis umgehen kannst.

Der persönliche Austausch mit einem Menschen, der bereits länger mit der HIV-Infektion lebt, kann dich stärken. Wenn du jemanden suchst, der dich versteht und mit dem du auf Augenhöhe und vertraulich über deine Fragen sprechen kannst, dann ist das Buddy-Projekt Sprungbrett genau das richtige Angebot für dich!

Wie unterstützen Buddys?

Ein Buddy ist jemand, der dich bei den ersten Schritten im Umgang mit der HIV-Infektion begleitet. Buddys kennen die Herausforderungen, die ein positives Testergebnis mit sich bringt: Nach ihrer Diagnose standen sie vor denselben Fragen wie du heute.

Sie hören zu und können dir dabei helfen, deine Gedanken zu sortieren. Sie berichten von ihren Erfahrungen, unterstützen dich dabei, eine Perspektive zu entwickeln, und machen dir Mut, damit du deinen eigenen Weg gehen und das Leben mit HIV gestalten kannst. Natürlich bleibt alles, was ihr bespricht, unter euch.

Nimm Kontakt auf!

Deinen persönlichen Buddy findest du auf www.sprungbrett.hiv

Hier kannst Du direkt den Buddy auswählen, der am besten zu dir passt.