

Jó  
egészségben  
-----  
2016-ben

## Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de  
2015

Bestellnummer: 023017  
Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee  
Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers  
Umschlagfoto: Barbara Dietl  
Gestaltung und Illustrationen: dia°, [www.diaberlin.de](http://www.diaberlin.de)  
Paul Bieri, Dörte Nielandt, Anna Risch  
Übersetzung: Macfarlane International Business Services  
GmbH & Co. KG  
Druck: AZ Druck- und Datentechnik GmbH,  
Sportfliegerstraße 6, 12487 Berlin

DAH-Spendenkonto:  
Nr. 220 220 220, Landesbank Berlin, BLZ 100 500 00  
BIC: BELADEVXXX, IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20  
online: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.

---

## Kedves Olvasó!

Minden szexmunkásnőnek megvan a személyes oka arra, amiért ezt a munkát végzi. A szexmunka, mint bármely más munka, elsősorban a pénzkeresésről szól. Ezért fontos, hogy tisztában legyél a szexmunkával és egészséges maradj.

Ezt tanulással és gyakorlással valósíthatod meg a lehető legjobban. Tapasztalt kolléganők magyarázzák el és mutatják meg, hogy mitől profi a szexmunka: ügyességre, éberségre, körültekintésre van szükség, mert a kényszer, az erőszak, a tisztességtelen munkafeltételek és a különböző függőségek kockázata különösen magas ebben a szakmában.

A kolléganőkkel folytatott tapasztalatcsere segíthet abban a kérdésben is, hogy mennyire nyíltan akarsz a munkádhoz viszonyulni: a szexmunkát a társadalom ugyanis még mindig nem ismeri el „normális” foglalkozásnak. Sok nő eltitkolja a munkáját, ami viszont hosszú távon pszichés terheléshez vezet. Minden esetben fontos, hogy alaposan gondold át, kit avatsz a bizalmadba, nehogy problémáid legyenek a magánéletedben.

---

---

Tippeket és információkat is kínál a naptár például a következő témákról: „Te döntöd el, hogy hol vannak számodra a határok”, „Biztonságosabb szex – védekezés a szexuálisan terjedő betegségek (STI ) ellen” vagy „Tippek a biztonságosabb munkához”. Részletes információk a „Pénzt keresni és egészségesnek maradni” című DAH prospektusban található, amely díjmentesen megrendelhető a DAH szállítószoftvertől (lásd az utolsó oldalt).

Reméljük, örömmel lapozgatod, sok hasznát veszed – és biztonságos évet kívánunk 2016-re!

Marianne Rademacher, a Deutscher AIDS-Hilfe e.V. /Német AIDS-segély bejegyzett egyesület/ nőgyógyászati referense

U.i.: Szeretnénk továbbfejleszteni a naptárt, ezért örömmel fogadjuk a visszajelzéseket és a változtatási javaslatokat, melyeket a [marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de](mailto:marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de) címre várunk.

---

\*A szexuális úton terjedő betegségeket STI-knek is nevezik. A szó az angol elnevezés, a Sexually Transmitted Infections rövidítése. Ezt a praktikus rövidítést használjuk ebben a prospektusban is.



január

---

## **Te döntöd el, hogy hol vannak számodra a határok**

A prostitúció pénzért nyújtott szexuális szolgáltatás. Az ügyfelek rendkívül különböző szükségletűek és igényűek. Gyakran nemcsak azt kérik, hogy „tedd szét a lábad”, hanem pl. masszázst vagy szerepjátékot, odafigyelést, beszélgetést és sok fantáziát is igényelnek.

## **Fontos: te döntöd el, mire vagy hajlandó és mire nem!**

Ez érvényes a szexmunka időközben szokványossá vált „standard kínálataira” is.

- Francia előjáték: a pénisz nyalása/szívása („furulyázás”) vagy a vagina nyalása/szívása
- Teljes francia: szopás magömlésig
- Kezelés: a pénisz masszírozása magömlésig
- Spanyol: a pénisz dörzsölése a mellék között magömlésig
- Hüvelyi közösülés
- Görög (anális közösülés)
- Natúrpezsgő (pisilés a szájba/testre).

Minden esetben tudatosan szabd meg a határokat. Semmiképp ne hagyd magad olyasmire rábeszélni, ami árthat neked, pl. óvszer nélküli hüvelyi vagy anális szexre. Tedd világossá az ügyfélnek, hogy óvszer nélkül semmire sem vagy kapható. Egyébként: az óvszer furulyázáskor is alapvető követelmény a szexmunkához. Gumi nélkül ugyanis könnyen kaphatsz szexuális úton terjedő betegséget.

---

három, kettő, egy...

Péntek 1.

Újév!

.....

.....

.....

.....

Szombat 2.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 3.

.....

.....

.....

.....



Indítsd **tudatosan** az új évet:  
kérj azonnal időpontot  
rákszűrésre és STI vizsgálatra!

#### 4. Hétfő

---

---

---

---

#### 5. Kedd

---

---

---

---

#### 6. Szerda

---

---

---

---

Január



**Csütörtök 7.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 8.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 9.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 10.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

## 11. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 12. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 13. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 14. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 15.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 16.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 17.**

.....

.....

.....

.....

**18. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**19. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**20. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Január**



**Csütörtök 21.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 22.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 23.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 24.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**25. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**26. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**27. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**28. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Január**

**Péntek 29.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 30.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 31.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



február



---

## A legfontosabb tudnivalók a HIV-ről és az AIDS-ről

A HIV a szervezetet megtámadó vírus, amely legyengíti az immunrendszert. Kezelés nélkül a fertőzés idővel szinte mindig AIDS kialakulásához vezet. A legyengült védekezőképesség életveszélyes fertőzések és rákbetegségek kialakulását teszi lehetővé. A HIV fertőzés növeli ugyanakkor az allergiák kialakulásának kockázatát. Ha a fertőzött személy idejében elkezd a minden napos HIV elleni gyógyszerek szedését, megakadályozható az AIDS és majdnem normális életkilátásra lehet számítani.

A HIV elsősorban az óvszerhasználat nélküli hüvelyi és anális közösüléssel terjed (akkor is fertőzhet, ha nem kerül sperma a szervezetbe). Magas a fertőzésveszély kábítószer fogyasztásakor, ha másokkal közös injekciós tűt használnak. A fertőzött anya a magzatát is megfertőzheti terhesség alatt és szoptatásakor.

A HIV (valamint a Hepatitisz B és C) elleni védekezést teszi lehetővé a biztonságosabb szex – Safer Sex- (mindenekelőtt óvszerrel) és a biztonságosabb használat – Safer Use (mindenki csak a saját fecskendőkészletét és a saját felszerelését használja, pl. kanál, szűrő, víz vagy szippantócső).

A HIV fertőzés a HIV-teszt segítségével állapítható meg. Előtte érdemes tanácsot kérni, pl. AIDS segélyszolgálattól (lásd az utolsó oldalakat) vagy az egészségügyi hivataltól. Az egészségügyi hivatalok és AIDS segélyszolgálatok névtelen vizsgálatot biztosítanak díjtalanul vagy csekély összeg ellenében (többnyire 10-15 euróért).

---

# 1. Hétfő

.....

.....

.....

.....

# 2. Kedd

.....

.....

.....

.....

# 3. Szerda

.....

.....

.....

.....



Február

**Csütörtök 4.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 5.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 6.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 7.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

## 8. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 9. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 10. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 11. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Péntek 12.

.....

.....

.....

.....

Szombat 13.

.....

.....

.....

.....

Valentin-nap

Vasárnap 14.

.....  
**Virágok!**  
.....  
.....  
.....



Február



**15. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**16. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**17. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Február**

Csütörtök 18.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Thursday.

Péntek 19.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Friday.

Szombat 20.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Vasárnap 21.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Sunday.



**22. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**23. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**24. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**25. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....



**Péntek 26.**

Four horizontal dotted lines for writing on Friday, February 26th.

**Szombat 27.**

Four horizontal dotted lines for writing on Saturday, February 27th.

**Vasárnap 28.**

Four horizontal dotted lines for writing on Sunday, February 28th.



**március**

---

## Biztonságosabb szex – védelem a szexuális úton terjedő betegségek (STI-k) ellen

A profi szexmunkában a biztonságosabb szex minde-  
nekelőtt a következőt jelenti:

- Hüvelyi, anális vagy orális közösülés kizárólag óvszerrel.
- Vér (menstruációs vér sem), sperma nem kerülhet a szájba, szembe, egyéb testnyílásba vagy nyitott bőrfelületre (pl. Herpes vírus okozta fekélyre).

Így véded magad a HIV ellen és csökkented más STI fertőzés kockázatát is.

Használj csak **márkás óvszert**, melynek csomagolásán fel van tüntetve a DIN EN ISO 4074:2002 jelzés. Ügyelj a szavatossági időre is. Már az első behatolás előtt fel kell tenni a péniszre. Az óvszert magas hőmérséklettől, napsugárzástól, éles tárgytól, nyomástól védve tartsd.

**Használj zsírmentes síkosító zselét** (víz- vagy szilikon alapú) az óvszerre, a vaginában, ill. a végbélnyílásban, nehogy kiszakadjon a gumi. A zsírtartalmú szerek (pl. krémek) használatakor az óvszer könnyen kiszakad.

A **Dental Dam** (latexkendő) vagy a **szakadásmentes frissen tartó fólia** a külső női nem szervekre vagy a végbélnyílásra helyezve megakadályozza, hogy nyaláskor kórokozó kerüljön a szájba.

A **gumiujj** illetve a **gumikesztyű** megvédi ujjazáskor illetve öklözéskor a vérről, a hüvelyváladékkal/bélváladékkal vagy széklettel való érintkezéstől.

---

## 29. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 1. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 2. Szerda

.....

.....

.....

.....



Csütörtök 3.

A szexmunkások jogainak

nemzetközi napja

Péntek 4.

Szombat 5.

Vasárnap 6.

7. Hétfő

Az

**egészséges**

táplálkozás napja

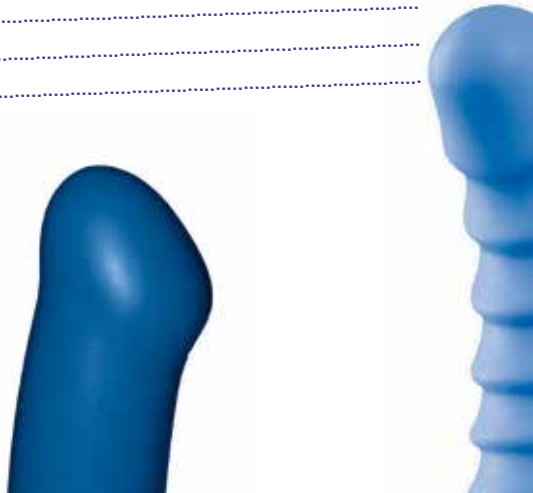
8. Kedd

Nemzetközi

**nőnap**

9. Szerda

Március



**Csütörtök 10.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 11.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 12.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 13.**

.....

.....

.....

.....

## 14. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 15. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 16. Szerda

.....

.....

.....

.....

**Biztonságosabb szex**  
természetesen!



Csütörtök 17.

.....

.....

.....

.....

Péntek 18.

.....

.....

.....

.....

Szombat 19.

.....

.....

.....

.....

**A csillagászati  
tavasz első napja**

Vasárnap 20.

.....

.....

.....

.....

## 21. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 22. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 23. Szerda

.....

.....

.....

.....

Csütörtök 24.

.....

.....

.....

.....

Péntek 25.

Nagypéntek

.....

.....

.....

.....

Szombat 26.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 27.

Húsvétvasárnap,  
a nyári szezon kezdete

.....

.....

.....

.....

A nyári időszámítás kezdete

**Állítsuk át az órát!**

# Húsvéthétő

**28. Hétfő**



.....

.....

.....

.....

**29. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**30. Szerda**

.....

.....

.....

.....



április



---

## Hasznos tudnivalók a profi munkához

Legjobb, ha a menstruáció ideje alatt nem ajánlasz fel hüvelyi szexet, mert a vaginád ilyenkor érzékenyebb a kórokozókkal szemben. Ha ennek ellenére is akarsz hüvelyi szexet, használj **szivacsot**, melyet közvetlenül a méhnyak elé kell helyezni és ugyanúgy felszívja a nedveket, mint a tampon a menstruációs vért, azonban a vevő nem veszi észre, hogy ciklusod van. A szivacsot legkésőbb nyolc óra elteltével ki kell cserélni, erős vérzésnél azonban ennél is gyakrabban. A szivacs csak egyszer használható (nem szabad kimosni és újra felhasználni!).

**Dildók (műpéniszek) és más szexuális játékszerek:** anális közösüléskor széles végű dildót szabad csak használni, nehogy „eltűnjön” a végbélben. Vigyázni kell a fa vagy műanyag termékekkel: az illesztési varratok, a letörött helyek vagy a lepattogzott részek sérülésveszélyt hordoznak. Jobb a szilikonból gyártott dildó. Minden szexuális játékszerre érvényes, hogy minden új partnernél és a szexbe újonnan bevont testnyílásnál vízzel és szappannal alaposan meg kell mosni – vagy új óvszert ráhúzni.

A szexmunkához használt segédeszközök beszerezhetőek egyébként a bordélyházakban vagy az utcán kereskedőktől.

---

Csütörtök 31.

Four horizontal dotted lines for writing.

Péntek 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vasárnap 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Március -- Április

## 4. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 5. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 6. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 7. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

**Egészségügyi** világnap





**Péntek 8.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 9.**

.....

.....

.....

.....

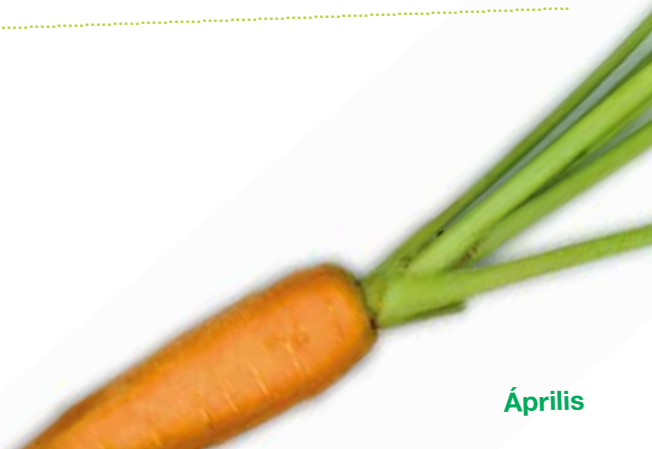
**Vasárnap 10.**

.....

.....

.....

.....



**Április**

# Az oltás véd a hepatitisz A és B ellen!

Oltási védelem ellenőrzése és STI vizsgálat!

## 11. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 12. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 13. Szerda

.....

.....

.....

.....

Április

**Csütörtök 14.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 15.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 16.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 17.**

.....

.....

.....

.....



**18. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**19. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**20. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Április**



**Csütörtök 21.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 22.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 23.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 24.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**25. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**26. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**27. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**28. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Április**



május

---

## Biztonságosabb szexről – konkrétan: praktikák, kockázatok, védelem

Óvszer nélküli **hüvelyi és az anális közösülés**kor magas a HIV és az egyéb STI kockázata – akkor is, ha nem kerül sperma a szervezetbe. Fokozott a HIV-fertőzés kockázata, ha más STI betegség is van.

**A pénisz nyalása/szívása:** Mindaddig, amíg nem kerül sperma a szájba, valószínűtlen a HIV-vel való fertőződés. A hepatitisz és más STI, pl. a tripper azonban könnyen fertőz – ezért használj óvszert furulyázáskor is!

A nő külső nemi szervének nyalása: mindaddig nem áll fenn a HIV-fertőzés kockázata, amíg nem kerül (menstruációs) vér a szájba. Azonban más STI könnyen elkapható. A profik ezért Dental Damot használnak.

**S/M (szodomazo)/játék vizelettel és széklettel:** Ne kerüljön vér, sperma, széklet és vizelet a szájba, a nyálkahártyákra vagy nyitott bőrfelületre. Az alkalmazott eszközt mindig gondosan meg kell tisztítani/fertőtleníteni. Oltasd be magad hepatitisz A és B ellen.

**Dildók és más szexuális játékszerek:** Minden személyhez másikat használj – minden következő partnernél gondosan meg kell mosni/fertőtleníteni vagy új óvszert használni.

**Csók:** Nincs HIV-kockázat, azonban fennáll más STI fertőzésének veszélye (pl. herpesz, szifilisz, hepatitisz B).

---



Péntek 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

**A munka**  
ünnepe

Vasárnap 1.

Four horizontal dotted lines for writing, with a dashed orange line segment on the first line.

## 2. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 3. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 4. Szerda

.....

.....

.....

.....



... van már időpontod

a **fogorvosnál?**

Május



**A kézhigiénia** napja

**Csütörtök 5.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 6.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 7.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 8.**

.....

.....

.....

.....

## 9. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 10. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 11. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 12. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



Péntek **13.**

.....

.....

.....

.....

Szombat **14.**

.....

.....

.....

.....

Vasárnap **15.**

**Pünkösdfasárnap**

.....

.....

.....

16. Hétfő

Pümkösdhétfő .....

17. Kedd

Homofóbia- .....

----- ellenes világnap

18. Szerda



Május

**Csütörtök 19.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 20.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 21.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 22.**

.....

.....

.....

.....

## 23. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 24. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 25. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 26. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 27.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 28.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 29.**

.....

.....

.....

.....



**júníus**

---

## Higiéniai és egészségvédelmi tippek A

tested a tőkéd, ezzel keresed a pénzt. Ezért vigyázz az egészségedre. Mindenképp fontos a kiegyensúlyozott táplálkozás, a rendszeres mozgás (legjobb, ha friss levegőn) és az elegendő alvás.

Fontos az intim higiénia, a túlzott tisztaság azonban már ártalmas: ha minden kliens után szappannal vagy tusfürdővel mosdatsz, megsérülhet a bőröd savas kémhatású védőköpenye.

Elegendő, ha hideg vagy langyos vízzel mosod meg a külső intim területeket munka előtt és minden kliens után. A hüvelyöblítés, az intim fertőtlenítő oldat vagy az intim spray, a nedves törülköendő és a szappan fogékonyabbá teszi a hüvelyt fertőzésekkel szemben. Ha illatos szeretnél lenni, permetezz kevés parfümöt a hasadra vagy a combod felső részére.

A természetes hüvelyflóra érzékeny egyensúlyának fenntartására használj tejsavas kúpot (recept nélkül kapható a patikában) vagy élő tejsavbaktériumos (nem hőkezelt) joghurtot juttass egy tamponnal a vaginádba.

Alkohol és más kábítószerek hatása alatt kevésbé tudod felbecsülni a veszélyeket és vészhelyzetben alig tudsz önmagadon segíteni – legjobb, ha tiszta fejjel dolgozol.

---

## 30. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 31. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 1. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 2. Csütörtök

# Örömlányok

.....világnapja

.....

.....

.....

.....

Május -- Június

**Péntek 3.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 4.**

.....

.....

.....

.....

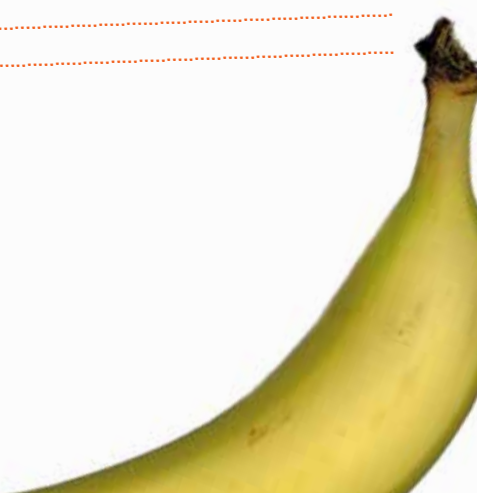
**Vasárnap 5.**

.....

.....

.....

.....





**6. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**7. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**8. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Június**

**Csütörtök 9.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 10.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 11.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 12.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**13. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**14. Kedd**

**Véradók**  
világnapja

.....

.....

.....

.....

**15. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Június**





**Csütörtök 16.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 17.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 18.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 19.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**20. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**21. Kedd**

**A csillagászati  
nyár első napja**

.....

.....

.....

.....

**22. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**23. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Június**

**Péntek 24.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 25.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 26.**

.....

.....

.....

.....

**Drogellenes**  
világnap

**27. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**28. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**29. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**30. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Június**



július

---

---

## STI-k és társaik: Megelőzés, vizsgálat, kezelés

Az **óvszer (orális szexnél is!)** csökkenti az STI-k pl. tripper (gonorrhoea), chlamydia vagy szifilisz kockázatát. Ne érintsd meg a kliens látható bőrelváltozásait (pl. hólyagok, kiütések) és ne engedd, hogy váladék/testnedv kerüljön a szervezetedbe.

Az STI-k nem okoznak minden esetben tüneteket. Ezért **rendszeresen** (pl. három havonta) **vizgáld** meg magad, és ha testi tüneteket észlelsz, pl. viszketést, égő érzést vagy folyásod, kiütésed, fekélyed van, fordulj azonnal orvoshoz. A túl későn kezelt vagy kezeletlen STI-k pl. krónikus altesti gyulladást, terméketlenséget vagy méhnyakrákot okozhatnak. Ha **terhes** vagy, körülbelül hathetente ellenőriztesd magad STI szempontból, hogy megelőzd a magzat károsodását, a koraszülést vagy a vetélést.

Fontos, hogy legyen betegbiztosításod. Feltétlenül fordulj tanácsadó szervezethez. Bevándorlók számára lényeges: A származási ország magán betegbiztosításai gyakran világszerte érvényesek.

Oltasd be magad **hepatitisz A és B** ellen. Ha van betegbiztosításod, a betegbiztosító pénztár fizeti az oltás díját.

A legtöbb **egészségügyi hivatalban egyébként** névtelenül is **kaphatsz tanácsot**, STI **vizsgálatot** és **oltást**. Akkor is ha nincs betegbiztosításod, díjmentesen részesülsz kezelésben.

---

**Péntek 1.**



**Szombat 2.**



**Vasárnap 3.**



## 4. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 5. Kedd

.....

.....

.....

.....

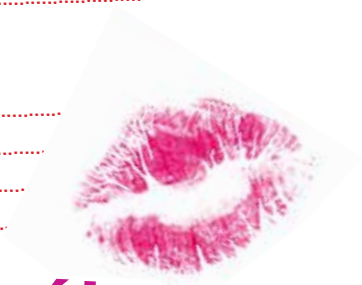
## 6. Szerda

.....

.....

.....

.....



**A csók** napja



Csütörtök 7.

.....

.....

.....

.....

Péntek 8.

.....

.....

.....

.....

Szombat 9.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 10.

.....

.....

.....

.....



## 11. Hétfő

---

---

---

---

## 12. Kedd

---

---

---

---

## 13. Szerda

---

---

---

---

... eszedbe jutott már az

# STI vizsgálat?



**Csütörtök 14.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 15.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 16.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 17.**

.....

.....

.....

.....

## 18. Hétfő

---

---

---

---

## 19. Kedd

---

---

---

---

## 20. Szerda

---

---

---

---

## 21. Csütörtök

---

---

---

---

---

---

---

---

Az elhunyt

**drogfüggők**  
emléknapja

Péntek 22.



Szombat 23.



Vasárnap 24.



Július

**25. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**26. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**27. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**28. Csütörtök**

**A hepatitisz** világnapja

.....

.....

.....

.....

**Július**

**Péntek 29.**



**Szombat 30.**



**Vasárnap 31.**



A large, stylized number 8 is centered on a purple background. The number is formed by two curved sections, each with a dense fringe of black eyelashes. A white dashed line runs horizontally through the middle of the number. The word "augustus" is written in white, lowercase, bold letters across the center of the number, overlapping the dashed line.

**augustus**



---

## Kiszakadt az óvszer? Sperma került a szervezetedbe? Őrizd meg a nyugalmasodat!

- Próbáld meg a spermát a hüvelyedből/végbeledből lehetőleg minél teljesebben, nyomkodással eltávolítani. Semmi esetre se öblíts! A sérülés növeli a fertőzésveszélyt! Ezen kívül a sperma egyre mélyebbre kerül a szervezetbe és növekszik a nem kívánatos terhesség kockázata.
  - A szájba került spermát azonnal köpd ki, majd mielőbb öblíts. Ne moss fogat, mert ezzel az esetleg jelen lévő vírusokat a fogínyedbe dörzsöled.
  - Ha szex közben sperma kerül a szemedbe, mielőbb mosd ki vízzel!
  - Fokozott HIV-fertőzés veszélye esetén (pl. védekezés nélküli hüvelyi vagy anális közösüléskor HIV-pozitív személlyel) hasznos lehet négy héten át a HIV-gyógyszerek szedése (HIV-PEP). Legjobb, ha 24 órán belül a partnerrel együtt felkeresed a [www.hivreport.de](http://www.hivreport.de) címen található rendelőintézetek valamelyikét. Az ügyeletes belgyógyász sürgősségi esetként tisztázza a kockázatot és eldönti, hogy szükséges-e a PEP.
  - A terhessé válás „esemény utáni tablettával” megakadályozható. A tablettát lehetőleg 12 órán belül, legkésőbb azonban 72 órán (= 3 nap) belül be kell szedni.
-



## 1. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 2. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 3. Szerda

.....

.....

.....

.....

**Augusztus**

**Csütörtök 4.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 5.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 6.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 7.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

## 8. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 9. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 10. Szerda

.....

.....

.....

.....



**Augusztus**

**Csütörtök 11.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 12.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 13.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 14.**

.....

.....

.....

.....

## 15. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 16. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 17. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 18. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 19.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 20.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 21.**

Four horizontal dotted lines for writing.



**22. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**23. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**24. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Augusztus**



**Csütörtök 25.**



Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 26.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 27.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 28.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**29. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**30. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**31. Szerda**

.....

.....

.....

.....

-----  
szeptember

50

20

X33587043068

X335870

---

## Tippek a biztonságosabb munkához

- Jól nézd meg az ügyfelet és egyértelműen beszélj meg vele, hogy milyen szolgáltatásokat, milyen fizetségért kínálsz. Így elkerülheted a problémákat. Ha gyanúsnak talárod a partnert, utasítsd el.
  - Lehetőleg öntudatosan lépj fel és ne lássák rajtad, hogy félsz.
  - Dolgozz tiszta fejjel – elvonáskor vagy kábítószer hatása alatt nem vagy képes kontroll alatt tartani a helyzetedet.
  - Ne viselj olyan holmit, amivel megfojthatnak (pl. lánc, sál, félig nyitott kiskabát) vagy ami a menekülésben akadályozhat (hosszú, szűk szoknya, magas sarkú cipő).
  - Inkább megvilágított helyen és emberektől ne túl nagy távolságra dolgozz.
  - Jegyezd meg vagy írd fel magadnak az autója rendszámát és márkáját, mielőtt beszállsz. Tájékoztasd barátnőidet vagy kolléganőidet arról, hogy hová utazol.
  - Kétajtós autóban mindig az első ülésre ülj, és ellenőrizd, hogy belülről nyitható-e az autó. Legjobb, ha munka közben az autó ajtaját nyitva hagyod.
  - Nézz körül a lakásban, merre lehet szükség esetén menekülni, és jegyezd meg a kijáratokat és a szobaajtókat.
  - Ne engedd ki a látókörödből a partnert – mindenképp a kezeit. Kerüld el a kedvezőtlen pozíciókat, pl. a partner térdel között vagy a partner alatt. Ha rajta fekszel, jobban szem előtt tarthatod az arcát és a kezét.
-

**Csütörtök 1.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 2.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 3.**

.....

.....

.....

.....

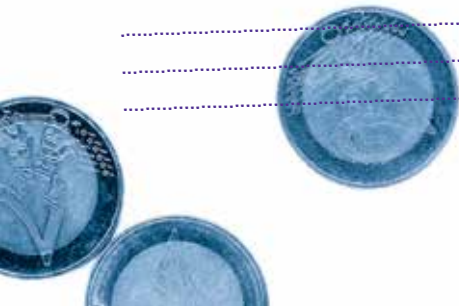
**Vasárnap 4.**

.....

.....

.....

.....



**Szeptember**



## 5. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 6. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 7. Szerda

.....

.....

.....

.....

Szeptember

**Csütörtök 8.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 9.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 10.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 11.**

.....

.....

.....

.....

## 12. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 13. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 14. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 15. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Szeptember





Péntek 16.

.....

.....

.....

.....

Szombat 17.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 18.

.....

.....

.....

.....



Szeptember

## 19. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 20. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 21. Szerda

.....

.....

.....

.....

**A csillagászati**  
.....**ősz első napja**

**Csütörtök 22.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 23.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 24.**

.....

.....

.....

.....

**A fogegészség**  
.....**napja**

**Vasárnap 25.**

-----

.....

.....

.....

## 26. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 27. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 28. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 29. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

október



---

## Ha erőszak fenyeget...

- A legjobban hajlakkal, szúnyogirtó sprayel vagy citromkivonatos szórópalackkal tudsz védekezni. A könnygáz vagy a fegyverek (pl. kés) rád is veszélyessé válhatnak, ha ellened fordítják.
  - Ha kézzel eléred a partnert, boksold, rúgd vagy harapd, lehetőleg a gyenge pontjain: nyak, orr, szem, áll vagy herék. Kinyújtott ujjaiddal nyomj a szemébe.
  - Ha fenyeget valaki és más személyek is vannak a közelben, kiáltsd a lehető lehangosabban, hogy „tűz van!”. Töbnyire előbb reagálnak erre, mintha „segítség”-et kiáltasz.
  - Amilyen gyorsan csak tudsz, fuss el a helyszínről. A közúti forgalommal szemben, világosság felé és arra, ahol emberek vannak.
  - Hívd fel telefonon a rendőrséget vagy kérj meg erre másokat!  
– Telefonszám: 110.
-

Péntek 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vasárnap 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

**3. Hétfő**

# A német egység

napja

**4. Kedd**

**5. Szerda**

**6. Csütörtök**

**Október**



Péntek 7.

.....

.....

.....

.....

Szombat 8.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 9.

.....

.....

.....

.....

... Itt az ideje az

**STI vizsgálatnak!**

Október

## 10. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 11. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 12. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 13. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 14.**

**Szombat 15.**

**Vasárnap 16.**

**Október**

**17. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**18. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**19. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**20. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 21.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 22.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 23.**

.....

.....

.....

.....



**24. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**25. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**26. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**27. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Október**

Péntek 28.

.....

.....

.....

.....

Szombat 29.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 30.

.....

.....

.....

## A téli időszak kezdete

– állítsd vissza az órátat egy órával!





**november**



---

## Mi a teendő erőszak megtörténte után?

Hívd fel telefonon a rendőrséget (telefonszám: 107 vagy 112 vagy kérj meg erre másokat. Lehetőleg pontosan írd fel mindent: mikor, hol és mi történt (dátum, idő, hely), hány személy vett részt a cselekményben, miről ismerhető fel a tettes? Az ilyen feljegyzések feljelentés esetén bizonyítéknak számítanak.

Feljelentést tehetsz azonnal vagy később is. Ha aggályaid vannak (pl. mert illegálisan tartózkodsz Németországban), kérj tanácsot először a prostituáltak érdekeit védő szervezettől vagy a bevándorlókkal foglalkozó tanácsadói szervezettől (lásd a címekeket az utolsó oldalakon).

Lehetőség szerint minél előbb fordulj orvoshoz vagy menj kórházba, hogy megvizsgálják a ruházatodon a tettes nyomait, például spermát vagy vért. Ezek bizonyítékként szolgálnak akkor is, ha csak később teszel feljelentést. Lehetséges, hogy egy HIV-PEP kezelés indokolt (lásd az augusztusi oldal információit), amelyet lehetőleg 24 órán belül meg kell kezdeni.

Ne maradj egyedül, keress magadnak segítséget. Ha senkit nem érsz el, akiben megbízol, fordulj olyan támogatói szervezethez, amely hasonló helyzetben levő nőknek segít. Az ottani dolgozók szívvel-lélekkel és megértéssel állnak melléd.

---



**31. Hétfő**

Halloween

**1. Kedd**

**2. Szerda**

**Október -- November**

Csütörtök 3.

.....

.....

.....

.....

Péntek 4.

.....

.....

.....

.....

Szombat 5.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 6.

.....

.....

.....

.....

## 7. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 8. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 9. Szerda

.....

.....

.....

.....

November



Csütörtök 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Péntek 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vasárnap 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

## 14. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 15. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 16. Szerda

.....

.....

.....

.....

A szádban is egészséges vagy?  
Kérj időpontot **a fogorvostól!**

**Csütörtök 17.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 18.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 19.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 20.**

Four horizontal dotted lines for writing.

## 21. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 22. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 23. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 24. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 25.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 26.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 27.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**28. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**29. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**30. Szerda**

.....

.....

.....

.....



**december**

---

## Prostitúció és jog

- Önállóan dolgozó prostituáltként be kell jelentened iparűzési tevékenységedet az adóhivatalnak, bevételeid után pedig adót kell fizetned. Ha nem teszed meg, adócsalást követsz el és büntethetővé válsz.
- Ha I. vagy II. kategóriájú munkanélküli segélyt kapsz, a szexmunkából származó bevételeidet jelentened kell a Szövetségi Munkaügyi Ügynökségnek. Bevételeidet ekkor a legkisebb adómentes összeg kivételével az állami teljesítményekre számítják át.
- EU-s állampolgárok Németországban munkaszerződéssel vagy önállóan dolgozhatnak. Önálló szexmunkásként lakcímedet be kell jelentened a lakcímbeljelítő hivatalban be és meg kell adnod a tevékenységedet is.
- Ha nem EU-tagállamból származol, az Idegenrendészeti Hivatal ellenőrzi tartózkodási státuszodat és azt is, hogy vállalhatsz-e munkát Németországban. Turistaként nem folytathatsz kereső tevékenységet.
- A legtöbb városban rendeleti úton, tilalmi zónák kijelölésével határozzák meg, hogy hol és mikor tilos a prostitúció. A rendvédelmi, az iparfelügyeleti hivatal vagy a rendőrség ellenőrzi az előírások betartását. Aki nem tartja magát a rendeletekhez, pénzbírással sújtható.
- Rendőri ellenőrzéskor be kell mutatnod személyi igazolványodat vagy az útleveledet és szükség esetén a munkavállalási engedélyedet is.

A törvényekről a tanácsadói szervezetek adnak tájékoztatást.

---

Csütörtök **1.**

**Az AIDS világnapja** .....

.....

.....

.....

Péntek **2.**

.....

.....

.....

.....

Szombat **3.**

.....

.....

.....

.....

Vasárnap **4.**

.....

.....

.....

.....



December



## 5. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 6. Kedd

### Mikulás

Gyerünk csizmát pucolni! .....

.....

.....

.....

## 7. Szerda

.....

.....

.....

.....

December



**Csütörtök 8.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 9.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 10.**

.....

.....

**Az emberi jogok**

napja

.....

.....

**Vasárnap 11.**

.....

.....

.....

.....

## 12. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 13. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 14. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 15. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



Péntek **16.**

---

---

---

---

Szombat **17.**

---

---

---

A szexmunkások ellen elkövetett  
**erőszak visszaszorításának**  
nemzetközi napja

Vasárnap **18.**

---

---

---

---

**19. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**20. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**21. Szerda**

**A csillagászati  
tél első napja**

.....

.....

.....

.....

**22. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**December**



**Péntek 23.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 24.**

.....

**Szenteste** .....

.....

.....

**Vasárnap 25.**

**Karácsony első** napja .....

.....

.....

.....

**26. Hétfő**

**Karácsony** második napja

**27. Kedd**

**28. Szerda**

**29. Csütörtök**

**December**

**Péntek 30.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 31.**

.....

.....

**Szilveszter!** .....

.....

**Vasárnap 1.**

.....

.....

.....

.....

---

## HIV/AIDS és más, szexuális úton terjedő betegségekkel kapcsolatos tanácsadás

---

**Helyi aids-segítő szervezetek:** címek a Deutscher AIDS-Hilfe e.V.-től szerezhetők, Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, tel.: 030/69 00 87-0, fax: 030/69 00 87-42, e-mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de), internet: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

AIDS-eseket segítő szervezetek **telefonos tanácsadása:** Tel. +49 180-33-19411 (max. 9 Cent/perc német vezetékes hálózatról, max. 0,42 Cent/perc német mobiltelefon hálózatokról), hé-pé 9–21 óra, szo + va 12–14 óra

AIDS-eseket segítő szervezetek **online tanácsadása:** [www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)

**Szakmai tanácsadó szervezetek szexuális munkásoknak:** a címek itt találhatóak: [www.bufas.net](http://www.bufas.net)

**Helyi egészségügyi hivatalok:** címek a telefonkönyvben  
Egészségügyi-felvilágosító Szövetségi Hivatal (BZgA): telefonos tanácsadás a 0221/892031 telefonszámon, online tanácsadás a [www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de) címen

**Nőegészségügyi központok** (címek: [www.frauengesundheitszentren.de](http://www.frauengesundheitszentren.de)) és ProFamilia /családi/ tanácsadó szervezetek (címek: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)) terhéstanácsadás, tanácsadás fogamzás elleni védekezéshez és STI-k.

---

## Tanácsadó szervezetek szexuális munkásnőknek (postai irányítószám szerint rendezve)

---

### Hydra e.V.

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin  
Fon: 030/611 00 23, Fax: 030/611 00 21  
kontakt@hydra-ev.org, www.hydra-ev.org

### Beratungsstelle für Menschen in der Sexarbeit SeLA

18055 Rostock  
Fon: 0381/243 799 48, Mobil: 0172/750 80 15  
Sela@fhf-rostock.de

### ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg  
Fon: 040/24 46 31, Fax: 040/28 05 50 33  
ragazza@w4w.net, www.ragazza-hamburg.de

### Sperrgebiet Hamburg für Mädchen und junge Frauen rund um Prostitution

Lindenstr. 13, 20099 Hamburg  
Fon: 040/24 66 24, Fax: 040/24 75 83  
info@sperrgebiet-hamburg.de, www.sperrgebiet-hamburg.de

### KaffeeKlappe

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg  
Fon: 040/31 64 95, Fax: 040/31 99 37 02  
kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de  
www.kaffeeklappe-hamburg.de

### THEODORA Prostituierten- und Ausstiegsberatung

für Mädchen und junge Frauen  
Bielefelder Str. 25, 32051 Herford  
Fon: 05221/3427111, Fax: 05221/3469483  
info@theodora-owl.de, www.theodora-owl.de

**TAMAR** Prostituierten- und Ausstiegsberatung  
für Mädchen und Frauen  
Feldmühlenweg 17, 59494 Soest  
Fon: 02921/37 12 44, Fax: 02921/37 12 48  
info@tamar-hilfe.de, www.tamar-hilfe.de

### **Rahab**

Beratungsstelle für Sexarbeiterinnen SKF  
Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln  
Tel. 0221/12 69 5-0, Fax 0221/12 69 5-194  
rahab@skf-koeln.de

### **TAMPEP Germany (ragazza e.V.)**

c/o Amnesty for Women, Städtegruppe Hamburg e.V.  
Große Bergstr. 231, 22767 Hamburg  
Fon: 040/38 47 53, Fax: 040/38 57 58  
info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

### **Nitribitt e.V.**

Stader Str. 1, 28205 Bremen  
Fon: 0421/44 86 62, Fax: 0421/498 60 31  
nitribitt\_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

### **Phoenix e.V.**

Postfach 47 62, 30047 Hannover  
Fon: 0511/89 82 88-01, Fax: 0511/89 82 88-19  
kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

### **La Strada**

#### **für drogenabhängige Mädchen und Frauen**

Escherstr. 25, 30159 Hannover  
Fon: 0511/140-23, -33, Fax: 0511/140-07  
info@la-strada-hannover.de, www.la-strada-hannover.de

### **Dortmunder Mitternachtsmission**

Dudenstr. 2-4, 44137 Dortmund  
Fon: 0231/14 44 91, Fax: 0231/14 58 87  
mitternachtsmission@gmx.de, www.mitternachtsmission.de



### **Kober**

Nordstr. 50, 44145 Dortmund  
Fon: 0231/86 10 32-0, Fax: 0231/86 10 32-15  
kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

### **Madonna e.V.**

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum  
Fon: 0234/68 57 50, Fax: 0234/68 57 51  
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

### **Nachtfalter**

Niederstr. 12-16, 45141 Essen  
Fon: 0201/364 55 47, Fax: 0201/364 55 46  
nachtfalter@caritas-e.de, www.nachtfalter-essen.de

### **Tamara**

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main  
Fon: 069/94 35 02 40, Fax: 069/94 35 02 45  
tamara@tamara-beratung.de, www.zefra.de

### **FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.**

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main  
Fon: 069/970 97 97 -0, Fax 069/970 97 97 18  
info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de

### **Aldona e.V.**

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken  
Fon: 0681/37 36 31, Fax: 0681/830 86 76  
aldona-ev@t-online.de

### **Beratungsstelle für Prostituierte Karlsruhe**

Luisenstr. 53, 76137 Karlsruhe  
Fon: 0721/915493 14  
beratungsfuerprostituierte@dw-karlsruhe.de

### **P.I.N.K. Freiburg**

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg  
Fon: 0761/216 99 18, Mobil: 170/9155409, Fax: 0761/707 52 62  
pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de

### **P.I.N.K. Kehl**

Friedhofstr. 1, 77694 Kehl

Fon: 7851/72244, Mobil: 170/9120732, Fax: 7851/76234

pink@diakonie-ortenau.de, www.pink-baden.de

### **Mimikry**

Dreimühlenstr. 1, 80469 München

Fon: 089/7 25 90 83, Fax: 089/74 79 39 43

mimikry@hilfswerk-muenchen.de, www.mimikry.org

### **Kassandra e.V.**

Endterstr. 6, 90459 Nürnberg

Fon: 0911/376 52 77, Fax: 0911/37 65 27 99

kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

### **KARO e.V. – Kontakt- und Anlaufstelle**

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen

Fon: 03741/27 68 51, Mobil: 173/9755374, Fax: 03741/27 68 53

info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

### **Ügynökség**

#### **highLights**

Wilhelmine-Gemberg-Weg 12, 10179 Berlin

Fon: 030/920 366 16, Mobil: 0174/919 92 46

info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de