

V plném
zdraví

prožít rok 2017

**Plánované změny zákonů o prostituci v Německu ještě
nebylo možné ve vydání kalendáře zohlednit.**

Milá čtenářko, každá sexuální pracovnice má své zcela osobní důvody, proč se rozhodne takovou práci dělat. V první řadě jde, jako u každé jiné práce, o výdělek. Z tohoto důvodu je proto důležité, abys sexuální práci co nejlépe zvládala a zůstala zdravá.

Toho dosáhneš nejlépe tím, že se budeš chtít přiučit novým věcem a také je vyzkoušet. Zkušené kolegyně ti mohou ukázat a vysvětlit, o co vlastně při profesionálním poskytování sexuálních služeb jde: dovednost, ostražitost a prozíravost, neboť nebezpečí nátlaku a násilí, neférových pracovních podmínek a závislosti všeho druhu je v tomto oboru příliš vysoké.

Kromě toho se můžeš se svými kolegyněmi poradit, když budeš řešit problém, jak až moc otevřeně chceš o své práci mluvit: Stále ještě není prostituce společensky uznávána jako „běžné“ povolání. Mnoho žen svou práci zamlčuje, což může dlouhodobě způsobit také z psychologického hlediska značnou zátěž. Důležité v každém případě je: rozmysli si dobře, komu a kdy se svěříš, abys neměla žádné problémy ve svém soukromém životě.

Tipy a informace najdeš také v tomto kalendáři, například k tématům „Ty rozhoduješ, kde jsou tvé meze“, „Bezpečný sex – Ochrana před sexuálně přenosnými infekcemi (SPI*)“ nebo „Tipy pro větší bezpečnost během práce“.

Příjemnou zábavu při čtení a používání kalendáře – a hodně zdraví a bezpečí v roce 2017!

Marianne Rademacher

Referentka žen německého sdružení AIDS-Hilfe e.V.

P. S.: Na kalendáři chceme dále pracovat, a proto s radostí uvítáme vaše připomínky a návrhy

marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de.

* Sexuálně přenosné infekce se velmi často nazývají také „SPI“. Je to zkratka pro anglický výraz „Sexually Transmitted Infections“. Toto praktické zkrácené slovo používáme také v této brožuře.



můj
leden

Ty rozhoduješ, kde jsou tvé meze

Šlapat znamená poskytovat sex za peníze. Zákazníci mají velmi rozdílné potřeby a přání. Často jim nejde jen o „roztažené nohy“, ale také např. o masáže nebo hry s přidělenými rolami, o naslouchání a povídání si a o hodně fantazie.

Důležité je: Ty rozhoduješ, k čemu jsi odhodlaná a k čemu ne!

To také platí pro v dnešní době obvyklé „standardní služby“ sexuální pracovnice:

- Francouzská předehra: Olizování/sání penisu („kouření“) nebo vagíny
- Francouzské milování: Kouření až k ejakulaci
- Uspokojování rukou: Masáž penisu až k ejakulaci
- Španělský sex: Tření penisu mezi prsy až k ejakulaci
- Vaginální sex
- Řecký sex (anální sex)
- Piss (močení do úst/na tělo).

Na své meze neustále myslí. A nenechej se v žádném případě k něčemu přemlouvat, co by ti mohlo uškodit, např. vaginální nebo anální sex bez kondomu. Dej zákazníkovi jasně najevo, že nejsi „bez kondomu“ k dispozici. Ostatně: Také při orálním sexu patří kondomy v prostituci ke standardu. Bez kondomu se můžeš snadno nakazit nějakou sexuálně přenosnou infekcí.

Pátek 30.

.....

.....

.....

.....

Sobota 31.

.....

.....

.....

.....

Neděle 1.

.....

.....

.....

.....

Nový rok!



Prosinec -- Leden

S dobrým **předsevzetím** do nového roku:

Domluv si hned termín k preventivní prohlídce
rakovinových onemocnění a pohlavních
nemocí **SPI!**

2. Pondělí

.....

.....

.....

.....

3. Úterý

.....

.....

.....

.....

4. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 6.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 7.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

9. Pondělí

.....

.....

.....

.....

10. Úterý

.....

.....

.....

.....

11. Středa

.....

.....

.....

.....

12. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 13.

.....

.....

.....

.....

Sobota 14.

.....

.....

.....

.....

Neděle 15.

.....

.....

.....

.....

16. Pondělí

17. Úterý

18. Středa

Leden



Čtvrtek 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

23. Pondělí

.....

.....

.....

.....

24. Úterý

.....

.....

.....

.....

25. Středa

.....

.....

.....

.....

26. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 27.



Sobota 28.



Neděle 29.





můj

únor

To nejdůležitější o HIV a Aids

HIV je virus, který napadá orgány a oslabuje imunitní systém. Bez léčení z této infekce propukne někdy v budoucnu onemocnění Aids: Imunitní systém těla je pak tak slabý, že dochází k infekcím se smrtelnými následky, alergiím a rakovině. Když člověk zavčas začne brát každodenně léky proti HIV, lze onemocnění Aids zabránit a člověk může vést téměř běžný život.

HIV se přenáší hlavně při vaginálním a análním styku bez kondomu (možné to je i v případě, když se do těla nedostane žádné sperma). Velmi vysoké riziko infekce hrozí také při užívání drog společně přes jednu jehlu. Infikované matky mohou nakazit své dítě během těhotenství, narození a při kojení.

Ochranu před HIV poskytuje Safer Sex (bezpečný sex především s kondomy) a Safer Use (každý používá svou vlastní injekční jehlu a, k ochraně proti virům žloutenky, také vlastní nádobíčko, např. lžiči, filtr, vodu nebo trubičku k nasátí do nosu).

Pokud se někdo nakazí HIV, dá se to určit pomocí testu na HIV. Předtím by bylo dobré vyhledat konzultaci např. se společností Aids-Hilfe (viz adresy na posledních stranách) nebo ve zdravotnickém zařízení. Zdravotnická zařízení a mnoho organizací nabízejí anonymní testy bezplatně nebo za velmi malý poplatek (většinou 10–15 EUR).

30. Pondělí

.....

.....

.....

.....

31. Úterý

.....

.....

.....

.....

1. Středa

.....

.....

.....

.....



Leden -- Únor

Čtvrtek 2.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 3.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 4.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 5.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

6. Pondělí

.....

.....

.....

.....

7. Úterý

.....

.....

.....

.....

8. Středa

.....

.....

.....

.....

9. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 10.

.....

.....

.....

.....

Sobota 11.

.....

.....

.....

.....

Neděle 12.

.....

.....

.....

.....





13. Pondělí

.....

.....

.....

.....

14. Úterý

Valentin

.....

.....

.....

.....

15. Středa

.....

.....

.....

.....

Únor

Čtvrtek 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 19.

Four horizontal dotted lines for writing.



20. Pondělí

.....

.....

.....

.....

21. Úterý

.....

.....

.....

.....

22. Středa

.....

.....

.....

.....

23. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 24.

.....

.....

.....

.....

Sobota 25.

.....

.....

.....

.....

Neděle 26.

.....

.....

.....

.....



můj

březen

Bezpečný sex – Ochrana před sexuálně přenosnými infekcemi (SPI)

Při profesionálním poskytování sexuálních služeb znamená bezpečný sex především:

- Vaginální, anální a orální sex vždy s kondomem.
- Krev (také menstruační krev) a sperma se nesmí dostat do úst, očí a dalších tělních otvorů nebo na zraněná místa pokožky (např. herpes).

Tím se chráníš před HIV a snižuješ riziko nákazy jinou SPI.

Používej jen **značkové kondomy** s potiskem DIN EN ISO 4074:2002 a dávej pozor na datum expirace. Kondom přetahuj přes penis vždy před prvním zasunutím do vagíny. Kondomy ochraňuj před horkem, slunečním zářením, ostrými předměty a tlakem.

Lubrikační gel bez tuků (na vodní nebo silikonové bázi). Gelem potírej kondom, vagínu, popřípadě konečník, aby se kondom nepoškodil. Prostředky s obsahem tuku (např. krémy) mohou kondomy snadno natrhnout.

Dentální rouška (latexová látka) nebo **pevná balicí fólie** nasazená přes ženské pohlavní orgány nebo konečník zabraňuje, aby se při olizování nedostali původci nemocí do úst.

Prstové rukavice a gumové rukavice chrání při „prstových hrách“ nebo „fistingu“ před kontaktem s krví, vaginálním/střevním sekretem nebo výkaly.

27. Pondělí

.....

.....

.....

.....

28. Úterý

.....

.....

.....

.....

1. Středa

.....

.....

.....

.....

Únor -- Březen



Čtvrtek 2.

.....

.....

.....

.....

Mezinárodní den

Za práva
sexuálních pracovníc
a pracovníků

Pátek 3.

.....

.....

.....

.....

Sobota 4.

.....

.....

.....

.....

Neděle 5.

.....

.....

.....

.....

6. Pondělí

.....

.....

.....

.....

7. Úterý

Den

zdravé

výživy

.....

.....

.....

8. Středa

.....

.....

.....

.....

Mezinárodní den

žen



Čtvrtek 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

13. Pondělí

14. Úterý

15. Středa

Safer Sex
ale určitě!

Čtvrtek 16.

.....

.....

.....

.....

Pátek 17.

.....

.....

.....

.....

Sobota 18.

.....

.....

.....

.....

Neděle 19.

.....

.....

.....

.....

20. Pondělí

Začátek jara

.....

.....

.....

.....

21. Úterý

.....

.....

.....

.....

22. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 23.

.....

.....

.....

.....

Pátek 24.

.....

.....

.....

.....

Sobota 25.

.....

.....

.....

.....

Neděle 26.

.....

.....

.....

.....

začátek letního času

27. Pondělí

.....

.....

.....

.....

28. Úterý

.....

.....

.....

.....

29. Středa

.....

.....

.....

.....

30. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

můj

duben



Užitečné pro profesionální práci Nejlepší

je, když během menstruace vůbec nemáš žádný vaginální sex, protože vagina je v této době málo odolná vůči patogenům. Pokud přesto chceš poskytovat vaginální sex, můžeš použít **houbičku**: Nasadíš jí přímo před děložní hrdlo a ona vstřebává menstruační krev jako tampony, a zákazník vůbec nepozná, že menstruuješ. Houbička musí být nejpozději do osmi hodin vyměněna, při silnější menstruaci častěji. Každá houbička je jen na jedno použití (nevymývat a nepoužívat opakovaně!).

Dilda (umělé penisy) a ostatní sexuální hračky: Pro anální sex používej dilda se širší základnou, aby „nezmizelo“ ve střevě. Pozor u produktů ze dřeva nebo umělé hmoty: sváry, místa zlomu a odrolování představují nebezpečí poranění. Vhodnější je dildo ze silikonu. Pro všechny sexuální hračky platí: Pro každého nového společníka a každý tělní otvor hračku nejprve očisti důkladně vodou a mýdlem nebo přes ni natáhni prezervativ.

Mimochodem: Všechny pomůcky pro poskytování sexuálních prací dostaneš u obchodníků v nevěstincích nebo v místech, kde se šlape.

Pátek 31.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

3. Pondělí

.....

.....

.....

.....

4. Úterý

.....

.....

.....

.....

5. Středa

.....

.....

.....

.....

6. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Světový den **zdraví**

Pátek 7.

.....

.....

.....

.....

Sobota 8.

.....

.....

.....

.....

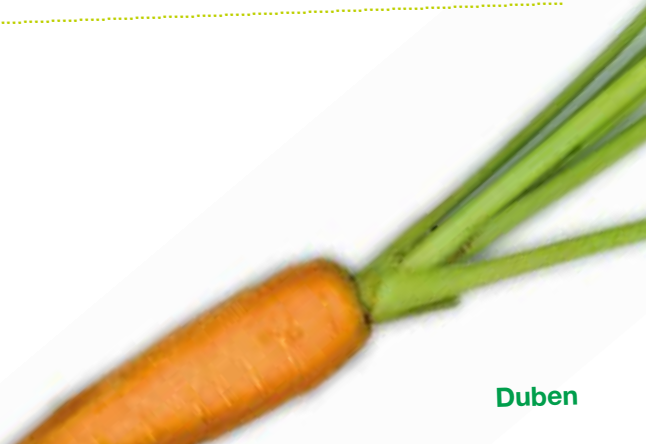
Neděle 9.

.....

.....

.....

.....



Duben

Očkování chrání proti hepatitidě A a B!

Zkontroluj si své očkování
a zajdi na prohlídku pohlavních nemocí SPI!

10. Pondělí

.....

.....

.....

.....

11. Úterý

.....

.....

.....

.....

12. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 13.

.....

.....

.....

.....

Pátek 14.

Zelený pátek

.....

.....

.....

.....

Sobota 15.

.....

.....

.....

.....

Neděle 16.

Velikonoční neděle

.....

.....

.....

.....



17. Pondělí

Velikonoční pondělí

.....

.....

.....

.....

18. Úterý

.....

.....

.....

.....

19. Středa

.....

.....

.....

.....

Duben



Čtvrtek 20.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 21.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 22.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 23.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

24. Pondělí

.....

.....

.....

.....

25. Úterý

.....

.....

.....

.....

26. Středa

.....

.....

.....

.....

27. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 30.

Four horizontal dotted lines for writing.



můj

květen

Bezpečný sex konkrétně: praktiky, rizika a ochrana

při vaginálním nebo análním sexu bez kondomu hrozí vysoké riziko nákazy HIV nebo pohlavními nemocemi SPI také v případě, když se do těla nedostane žádné sperma. Zvýšené riziko HIV hrozí při onemocnění jinou pohlavní nemocí SPI.

Olizování/sání penisu: Dokud se sperma nedostane do úst, je nákaza HIV nepravděpodobná. Avšak při orálním sexu se můžeš snadno nakazit žloutenkou a dalšími pohlavními nemocemi SPI, např. kapavkou. Proto platí, také orální sex jen s kondomem!

Olizování vnější části pohlavních orgánů ženy: bez rizika HIV, dokud nedojde ke styku (menstruační) krve s ústy. Ale můžeš se snadno nakazit ostatními pohlavními nemocemi SPI. Profesionálky proto používají „dentální roušku“.

S/M (Sadomaso)/hry s močí a výkaly: Krev, sperma, výkaly a moč se nesmí dostat do úst, na sliznice nebo na zraněná místa pokožky. Použitý „nástroj“ se musí vždy pečlivě vydezinfikovat. Proti hepatitidě A a B by měla být očkováná.

Dilda a jiné sexuální hračky: používej každou hračku vždy na každou osobu zvlášť, pro každého nového společníka hračku nejprve důkladně očisti/vydezinfikuj nebo přes ni natáhni nový kondom.

Líbání: Žádné riziko HIV, ale riziko nakažení ostatními pohlavními nemocemi SPI (např. herpes, kapavka, žloutenka typu B).

1. Pondělí

Svátek práce

2. Úterý

3. Středa

... už jsi byla u

zubaře?

Květen



Čtvrtek 4.

.....

.....

.....

.....

Pátek 5.

.....

..... Den hygieny **rukou**

.....

.....

Sobota 6.

.....

.....

.....

.....

Neděle 7.

.....

.....

.....

.....

8. Pondělí

.....

.....

.....

.....

9. Úterý

.....

.....

.....

.....

10. Středa

.....

.....

.....

.....

11. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 12.

.....

.....

.....

.....

Sobota 13.

.....

.....

.....

.....

Neděle 14.

.....

.....

.....

.....

15. Pondělí

.....

.....

.....

.....

16. Úterý

.....

.....

.....

.....

Mezinárodní den

17. Středa

**proti
----- homofobii**

.....

.....

.....

.....



Květen

Čtvrtek 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

22. Pondělí

.....

.....

.....

.....

23. Úterý

.....

.....

.....

.....

24. Středa

.....

.....

.....

.....

25. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 26.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 28.

Four horizontal dotted lines for writing.



Květen

29. Pondělí

.....

.....

.....

.....

30. Úterý

.....

.....

.....

.....

31. Středa

.....

.....

.....

.....



můj



červen

Tipy pro hygienu a zdraví Tvé tělo je tvůj kapitál, díky němu si vyděláváš své peníze. Dbej proto na své zdraví. Důležitá je v každém případě vyvážená výživa, pravidelný pohyb (nejlépe na čerstvém vzduchu) a dostatečný spánek.

Intimní hygiena je důležitá, ale přehnaná čistota spíš škodí: Když se budeš po každém zákazníkovi sprchovat mýdlem nebo sprchovacím gelem, začne tvá pokožka vysychat a začne se ztrácet její ochranná vrstva.

K mytí vnější strany intimních partií před a po každém zákazníkovi stačí studená nebo vlažná voda. Díky prostředkům na vyplachování pochvy, dezinfekčním pleťovým mlékům, intimním sprejům, jakož i vlhkým ubrouskům se pochva stane náchylnější na infekce. Pokud chceš vonět, potřísni parfémem své bříško nebo stehna.

Pro podporu citlivé rovnováhy přirozené poševní flóry můžeš zavést do vagíny vaginální čípek obsahující kyselinu mléčnou (k dostání v lékárně bez receptu) nebo jogurt s živými kulturami (nezpracovanými za tepla) pomocí tampónu.

Pod vlivem alkoholu a dalších drog nemůžeš tak dobře odhadnout hrozící nebezpečí a v nouzové situaci si sotva sama pomůžeš, nejlepší je, abys pracovala s jasnou myslí.

Čtvrtek 1.

.....

.....

.....

.....

Mezinárodní den

prostitutek

Pátek 2.

.....

.....

.....

.....

Sobota 3.

.....

.....

.....

.....

Neděle 4.

**Letnice –
svatodušní neděle**

.....

.....

.....

.....

Červen



5. Pondělí

**Letnice –
svatodušní pondělí**

.....

.....

.....

6. Úterý

.....

.....

.....

7. Středa

.....

.....

.....

Červen

Čtvrtek 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

12. Pondělí

.....

.....

.....

.....

13. Úterý

.....

.....

.....

.....

14. Středa

Světový den
dárců krve

.....

.....

.....

.....

Červec



Čtvrtek 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

19. Pondělí

.....

.....

.....

.....

20. Úterý

.....

.....

.....

.....

21. Středa

Začátek léta

.....

.....

.....

.....

22. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Červen

Pátek 23.

.....

.....

.....

.....

Sobota 24.

.....

.....

.....

.....

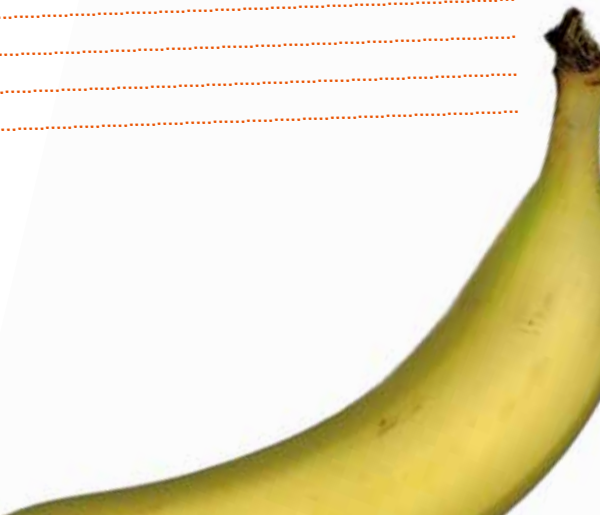
Neděle 25.

.....

.....

.....

.....



26. Pondělí

Světový den proti
**užívání drog a nezákonnému
obchodování**

27. Úterý

28. Středa

29. Čtvrtek

Červen



můj **červenec**



SPI & Co.: Prevence, prohlídka, léčba

Kondomy (také při orálním sexu!) snižují riziko nakažení pohlavní nemocí (SPI), např. kapavkou (gonorea), chlamydiemi nebo syfilisem. Kromě toho by ses neměla dotýkat pokožky s viditelnými změnami (např. puchýřů a vyrážky) a do svého těla přijímat výměšky nebo tělní tekutiny.

Při nákaze pohlavní nemocí SPI se symptomy vždy neprojevují a některé příznaky nemusíš proto vůbec postřehnout. Proto raději **pravidelně** (např. čtvrtletně) chod' **na lékařskou prohlídku** a při tělesných změnách jako např. vředech, svědění pálení nebo výtoku v oblasti genitálií, vyhledej ihned lékaře. Neléčená nebo pozdě zaléčená pohlavní nemoc SPI může vést např. k chronickým zánětům břicha, neplodnosti nebo rakovině děložního čípku. Při **těhotenství** by ses měla chodit na vyšetření možné nákazy pohlavních nemocí SPI každých šest týdnů, abys nena-rozenému dítěti neškodila a zabránila předčasnému porodu nebo potratu.

Důležité je, abys měla platné zdravotní pojištění. Se zdravotním pojištěním ti poradí v poradně. Co bys měla vědět, pokud jsi z jiné země: nestátní zdravotní pojištění platí často po celém světě.

Proti hepatitidě A a B bys měla být **očkována**. Pokud máš zdravotní pojištění, zdravotní pojišťovna očkování zaplatí.

Mimo jiné: Většina **zdravotních zařízení poskytuje anonymní poradenství, vyšetření** na nákazu pohlavními nemocemi SPI a **očkování**. Pokud máš zdravotní pojištění, dostaneš v případě nemoci ošetření zdarma.

Pátek 30.



Sobota 1.



Neděle 2.



3. Pondělí

.....
.....
.....
.....

4. Úterý

.....
.....
.....
.....

5. Středa

.....
.....
.....
.....

6. Čtvrtek

.....
.....
.....
.....

Den ..

polibku



Červenec

Pátek 7.

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.

Sobota 8.

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.

Neděle 9.

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.



Červenec

10. Pondělí

11. Úterý

12. Středa

... a už máš termín
na preventivní

prohlídku
pohlavních nemocí SPI?

Červenec



Čtvrtek 13.

.....

.....

.....

.....

Pátek 14.

.....

.....

.....

.....

Sobota 15.

.....

.....

.....

.....

Neděle 16.

.....

.....

.....

.....

17. Pondělí

.....

.....

.....

.....

18. Úterý

.....

.....

.....

.....

19. Středa

.....

.....

.....

.....

20. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Výroční den

pro zemřelé

drogově závislé

Pátek 21.



.....

.....

Sobota 22.

.....

.....

.....

Neděle 23.

.....

.....

.....



Červenec

24. Pondělí

.....

.....

.....

.....

25. Úterý

.....

.....

.....

.....

26. Středa

.....

.....

.....

.....

27. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 28.

Celosvětový den **hepatitidy**

Sobota 29.

Neděle 30.



můj

srpen

Prasknul kondom? Vyteklo sperma? Hlavně klid!

- Když se sperma dostane do vagíny/do střeva, snaž vytlačit ven co největší množství. V žádném případě vagínu/konečník nevyplachuj – hrozí vyšší nebezpečí nákazy! Kromě toho se sperma natlačí dále směrem nahoru a hrozí vyšší nebezpečí nechtěného otěhotnění.
 - Když se dostane sperma do úst, ihned sperma vyplivni a ústa rychle vypláchni. Nečisti si zuby, tím se dostanou případné viry do dásní.
 - Když se dostane sperma při sexu do očí, co nejrychleji je vypláchni vodou.
 - Při zvýšeném riziku HIV (např. nechráněný vaginální nebo anální sex s HIV nakaženou osobou, která se nijak neléčí) může mít smysl čtyřtýdenní zaléčení s léky na HIV („HIV-PEP“). Nejlepší je obrátit se pak během 24 hodin spolu se zákazníkem na jednu z klinik uvedených na www.aidshilfe.de/pep-stellen. Službu konající internista na příjmu objasní rizika a rozhodne, zda má zaléčení v režimu PEP smysl.
 - Otěhotnění zabrániš „pilulkou po tom“. Tu bys měla nejlépe požit, pokud to bude možné, během prvních 12 hodin po souloži, avšak nejpozději do 72 hodin (do 3 dnů).
-



31. Pondělí

.....

.....

.....

.....

1. Úterý

.....

.....

.....

.....

2. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 3.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 4.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 5.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 6.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

7. Pondělí

.....

.....

.....

.....

8. Úterý

.....

.....

.....

.....

9. Středa

.....

.....

.....

.....



Srpen

Čtvrtek 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

14. Pondělí

.....

.....

.....

.....

15. Úterý

.....

.....

.....

.....

16. Středa

.....

.....

.....

.....

17. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 18.

Four horizontal dotted lines for writing on Friday, August 18th.

Sobota 19.

Four horizontal dotted lines for writing on Saturday, August 19th.

Neděle 20.

Four horizontal dotted lines for writing on Sunday, August 20th.



21. Pondělí

.....

.....

.....

.....

22. Úterý

.....

.....

.....

.....

23. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 24.



Four sets of horizontal dotted lines for writing, each set consisting of a top line, a middle line, and a bottom line.

Pátek 25.

Four sets of horizontal dotted lines for writing, each set consisting of a top line, a middle line, and a bottom line.

Sobota 26.

Four sets of horizontal dotted lines for writing, each set consisting of a top line, a middle line, and a bottom line.

Neděle 27.

Four sets of horizontal dotted lines for writing, each set consisting of a top line, a middle line, and a bottom line.

28. Pondělí

.....

.....

.....

.....

29. Úterý

.....

.....

.....

.....

30. Středa

.....

.....

.....

.....

31. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

mé

září

20

X33587043068

50

X335870

Tipy pro větší bezpečnost v zaměstnání

- Zákazníka si napřed pořádně prohlédni, jasně se s ním dohodni na tom, jaké služby ty mu poskytneš a kolik ti on zaplatí. Tím se vyvaruješ potíží. Pokud se ti někdo nezdá, pošli ho do háje.
 - Chovej se co nejvíc sebevědomě, jak to půjde a hlavně na sobě nenechej znát strach.
 - Pracuj s čistou hlavou – při abstáku nebo pod drogami nemáš situaci pod kontrolou.
 - Nenos žádné věci, se kterými by tě mohl někdo škrtnit (např. řetízky, šálu, napůl otevřenou bundu) nebo které by překážely při útěku (dlouhé úzké sukně, boty s vysokými podpatky).
 - Pracuj raději na osvětlených místech a zůstaň v blízkosti lidí.
 - Než k někomu vlezeš do auta, zapiš si a pamatuj si číslo auta. Kamarádkám nebo kolegyním pak řekni, kam jedeš.
 - Když pojedíš dvoudveřovým autem, nelez na zadní sedadlo, zůstaň na sedadle vedle řidiče. Ujisti se, že dveře jdou zevnitř otevřít. Během práce by měly dveře zůstat nejlépe pootevřené.
 - Když půjdeš k někomu do bytu, omrkní únikové cesty, zapamatuj si, kde jsou východy z pokojů a hlavní dveře od bytu.
 - Zákazníka, především jeho ruce, nikdy nespouštěj z očí. Vyvaruj se nevýhodným polohám, např. mezi kolena zákazníka nebo pod ním. Když na něm ležiš, můžeš mít jeho tvář a ruce lépe pod dohledem.
-

Pátek 1.

.....

.....

.....

.....

Sobota 2.

.....

.....

.....

.....

Neděle 3.

.....

.....

.....

.....





4. Pondělí

.....

.....

.....

.....

5. Úterý

.....

.....

.....

.....

6. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 7.

.....

.....

.....

.....

Pátek 8.

.....

.....

.....

.....

Sobota 9.

.....

.....

.....

.....

Neděle 10.

.....

.....

.....

.....

11. Pondělí

.....

.....

.....

.....

12. Úterý

.....

.....

.....

.....

13. Středa

.....

.....

.....

.....

14. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 15.

.....

.....

.....

.....

Sobota 16.

.....

.....

.....

.....

Neděle 17.

.....

.....

.....

.....



18. Pondělí

.....

.....

.....

.....

19. Úterý

.....

.....

.....

.....

20. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 21.

.....

.....

.....

.....

Pátek 22.

Začátek podzimu

.....

.....

.....

.....

Sobota 23.

.....

.....

.....

.....

Neděle 24.

.....

.....

.....

.....

25. Pondělí

zubů

.....

.....

.....

.....

26. Úterý

.....

.....

.....

.....

27. Středa

.....

.....

.....

.....

28. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

můj
říjen



Když tě někdo chce zmlátit ...

- Nejlépe se ubráníš sprejem na vlasy, sprejem proti komárům nebo osvěžovačem vzduchu. Slzným plynem nebo zbraní (např. nožem) můžeš ohrazit také sama sebe, když je někdo použije proti tobě.
 - Pokud ti zákazník půjde násilně na tělo, prašti ho, kopni nebo kousni, jak nejvíce dovedeš do jeho slabých míst: do krku, do nosu, do očí, do brady nebo do varlat. Do očí ho píchni nataženými prsty.
 - Když tě někdo ohrožuje a v blízkosti jsou i jiné osoby, křič tak hlasitě co můžeš „Hoří!“ (Feuer!). Většina lidí na to reaguje spíš než na volání „Pomoc“.
 - Uteč rychle, co můžeš: na ulici utíkej směrem proti jedoucím autům, směrem ke světlům a tam, kde jsou lidé.
 - Zavolej policii nebo požádej někoho, aby policii zavolal
– telefonní číslo 110 (v Čechách 112).
-

Pátek 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

2. Pondělí

.....

.....

.....

.....

3. Úterý

Den

sjednocení Německa

.....

.....

.....

.....

4. Středa

.....

.....

.....

.....

5. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 6.

.....

.....

.....

.....

Sobota 7.

.....

.....

.....

.....

Neděle 8.

.....

.....

.....

.....

... zajdi na další preventivní
**prohlídku pohlavních
nemocí SPI!**

9. Pondělí

.....

.....

.....

.....

10. Úterý

.....

.....

.....

.....

11. Středa

.....

.....

.....

.....

12. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 13.

Sobota 14.

Neděle 15.

16. Pondělí

.....

.....

.....

.....

17. Úterý

.....

.....

.....

.....

18. Středa

.....

.....

.....

.....

19. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 22.

Four horizontal dotted lines for writing.



23. Pondělí

.....

.....

.....

.....

24. Úterý

.....

.....

.....

.....

25. Středa

.....

.....

.....

.....

26. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Začátek zimního času –

**seřid' si hodinky
o hodinu zpět!**





můj

listopad

Co dělat, když tě někdo zmlátí? Zavolej

policii (telefonní číslo 110, v Čechách 112) nebo požádej někoho, aby policii zavolal. Policistům musíš říct vše přesně, jak to jen půjde: kdy a kde se co stalo (datum, čas, místo), kolik osob bylo u toho, podle čeho lze poznat pachatele? Tyto záznamy policistů v jejich zprávě slouží později jako důkaz.

Oznámení na policii můžeš provést ihned nebo později. Pokud to nejde, (např. když jsi v Německu nelegálně), poradí ti v první řadě v rámci projektu pro prostituci nebo v poradně pro přistěhovalce (viz adresy na posledních stranách).

Co nejrychleji vyhledej lékaře nebo nemocnici, nechej vyšetřit sebe a svůj oděv na stopy pachatelů jako je sperma nebo krev. Slouží jako důkazy také, když později učiníš na policii oznámení. Pokud hrozí nákaza HIV, měla bys také uvažovat o zaléčení dle režimu HIV-PEP (viz info pro srpen), které by mělo začít nejlépe během 24 hodin.

Nezůstávej sama a vyhledávej podporu. Pokud neseženeš nikoho z těch, komu důvěřuješ, obrať se na spolupránice z některého projektu, které ti v tvé situaci pomůžou. Podpoří tě srdcem a pochopením.



30. Pondělí

.....

.....

.....

.....

31. Úterý

.....

..... **Halloween**

.....

.....

1. Středa

.....

.....

.....

.....

Říjen -- Listopad



Čtvrtek 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

6. Pondělí

.....

.....

.....

.....

7. Úterý

.....

.....

.....

.....

8. Středa

.....

.....

.....

.....

Listopad



Čtvrtek 9.

.....

.....

.....

.....

Pátek 10.

.....

.....

.....

.....

Sobota 11.

.....

.....

.....

.....

Neděle 12.

.....

.....

.....

.....

13. Pondělí

.....

.....

.....

.....

14. Úterý

.....

.....

.....

.....

15. Středa

.....

.....

.....

.....

Chrup máš také v pořádku?
Udělej si **termín u zubaře!**

Čtvrtek 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

20. Pondělí

.....

.....

.....

.....

21. Úterý

.....

.....

.....

.....

22. Středa

.....

.....

.....

.....

23. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 24.

.....

.....

.....

.....

Sobota 25.

.....

.....

.....

.....

Neděle 26.

.....

.....

.....

.....

27. Pondělí

.....

.....

.....

.....

28. Úterý

.....

.....

.....

.....

29. Středa

.....

.....

.....

.....

30. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



můj
prosinec

Plánované změny zákonů o prostituci v Německu ještě nebylo možné ve vydání kalendáře zohlednit.

Prostituce a zákony (v Německu)

- Jako sexuální pracovnice, samostatně výdělečně činná, na volné noze musíš svou živnost ohlásit na německém finančním úřadě (**Finanzamt**) a své příjmy zdanit. Jinak se dopouštíš daňového podvodu a to je v Německu trestný čin.
- Pokud dostáváš podporu v nezaměstnanosti I nebo II, musíš své příjmy z poskytování sexuální práce nahlásit u spolkové agentury práce (**Bundesagentur für Arbeit**). Až na malé nezdanitelné položky se takové příjmy započítají do státních dávek.
- Občanky států EU mohou v Německu pracovat v zaměstnanec-kém poměru nebo jako osoba samostatně výdělečně činná. Jako sexuální pracovnice na volné noze musíš své trvalé bydliště oznámit na úřadě evidence obyvatel (**Meldestelle**) a při registraci také uvést činnost, kterou si přeješ provozovat.
- Pokud pocházíš ze států, které nejsou členem EU, ověří cizinecký úřad (**Ausländeramt**) status tvého stálého pobytu a zda smíš v Německu pracovat.
- Ve většině měst jsou stanoveny vyhlášky zakázaných oblastí (**Sperrgebietsverordnungen**), kde a kdy je prostituce zakázána. Pořádkový nebo živnostenský úřad (**Ordnungsamt nebo Gewerbeamt**) nebo policie (**Polizei**) kontroluje dodržování této vyhlášky. Při nedodržování vyhlášky hrozí peněžní pokuty.
- Při **policejní kontrole** musíš předložit občanský průkaz nebo cestovní pas a eventuálně pracovní povolení.

Informace ohledně aktuálních zákonů se dozvíš v poradnách (Beratungsstelle).

Světový

den Aids

Pátek 1.

.....

.....

.....

.....

Sobota 2.

.....

.....

.....

.....

Neděle 3.

.....

.....

.....

.....



Prosinec



4. Pondělí

.....

.....

.....

.....

5. Úterý

.....

.....

.....

.....

6. Středa

.....

..... **Mikuláš!**

.....

.....



Čtvrtek 7.

.....

.....

.....

.....

Pátek 8.

.....

.....

.....

.....

Sobota 9.

.....

.....

.....

.....

Den

Neděle 10.

..... lidských práv

.....

.....

.....

11. Pondělí

.....

.....

.....

.....

12. Úterý

.....

.....

.....

.....

13. Středa

.....

.....

.....

.....

14. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 15.

Sobota 16.

Neděle 17.

Mezinárodní den
proti násilí na
sexuálních pracovnících a pracovnících

18. Pondělí

.....

.....

.....

.....

19. Úterý

.....

.....

.....

.....

20. Středa

.....

.....

.....

.....

21. Čtvrtek

.....

..... Začátek zimy

.....

.....



Pátek 22.

.....

.....

.....

.....

Sobota 23.

.....

.....

.....

.....

Neděle 24.

..... **Štědrý den**

.....

.....

.....

25. Pondělí

1. **Svátek vánoční,**

Boží hod

26. Úterý

2. **Svátek vánoční**

27. Středa

28. Čtvrtek

Prosinec

Pátek 29.

.....

.....

.....

.....

Sobota 30.

.....

.....

.....

.....

Neděle 31.

.....

..... **Silvestr**

.....

.....

Poradny ohledně HIV/Aids a ostatních sexuálně přenosných infekcí

Místní pobočky sdružení Aidshilfe: adresy zprostředkuje sdružení Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, T: 030/69 00 87 -0, F: 030/69 00 87 -42, e-mail: dah@aidshilfe.de, Internet: www.aidshilfe.de

Poradna po telefonu sdružení Aidshilfe:

T: 0180/33-19411 (maximálně 9 centů/min. z německé pevné sítě, maximálně 42 centů/min. z německé mobilní sítě), po-pá 9-21, so-ne 12-14

Poradna online sdružení Aidshilfe: www.aidshilfe-beratung.de

Odborné poradny pro sexuální pracovníce a pracovníky:
adresy na www.bufas.net

Místní „Gesundheitsämter“ (hygienické úřady):
adresy v telefonním seznamu

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA
(Spolková centrála pro zdravotní osvětu): poradna po telefonu na 01805 555 444 (0,14 Euro/min. z pevné sítě, mobilní sítě max. 0,42 Euro/min.), poradna online na www.aidsberatung.de

Zdravotní centra pro ženy (adresy na www.frauengesundheitszentren.de) a **Poradny ProFamilia** (adresy na www.profamilia.de) poradny ohledně těhotenství, ochrany před nechtěným těhotenstvím a prevence před SPI.

Poradny pro sexuální pracovníce (seřazené dle PSC)

KARO e.V. – Kontakt- und Anlaufstelle

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen
Fon: 03741/27 68 51, Mobil: 0173 / 97 55 37
Fax: 03741/27 68 53
info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

Hydra e.V.

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin
Fon: 030/611 00 23, Fax: 030/611 00 21
kontakt@hydra-ev.org, www.hydra-ev.org

Beratungsstelle für Menschen in der Sexarbeit SeLa

Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock
Fon: 0381/243 799 48, Mobil: 0172/750 80 15
www.fhf-rostock.de/sela, Sela@fhf-rostock.de

ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg
Fon: 040/24 46 31, Fax: 040/28 05 50 33
ragazza@w4w.net, www.ragazza-hamburg.de

Sperrgebiet St. Georg – Fachberatungsstelle Prostitution für Mädchen und junge Frauen

Lindenstr. 13, 20099 Hamburg
Fon: 040/24 66 24, Fax: 040/24 75 83
stgeorg@sperrgebiet-hamburg.de, www.sperrgebiet-hamburg.de

Sperrgebiet St. Pauli – Fachberatungsstelle Prostitution für Frauen in St. Pauli

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg
Fon: 040/31 64 95, Fax: 040/31 99 37 02
stpauli@sperrgebiet-hamburg.de
www.sperrgebiet-hamburg.de

ragazza-Kontakt

Zeißstr. 28 (bei INCI), 22765 Hamburg
Fon: 0151 / 46 94 31 36
tampep.germany@gmail.com

Amnesty for Women Städtegruppe Hamburg e.V.

Schillerstr. 43, 22767 Hamburg
Fon: 040/38 47 53, Fax: 040/38 57 58
info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

Nitribitt e.V.

Stader Str. 1, 28205 Bremen
Fon: 0421/44 86 62, Fax: 0421/498 60 31
nitribitt_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

Phoenix e.V.

Postfach 47 62, 30047 Hannover
Fon: 0511/89 82 88-01, Fax: 0511/89 82 88-19
kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

La Strada

für drogenabhängige Mädchen und Frauen

Escherstr. 25, 30159 Hannover
Fon: 0511/140-23, -33, Fax: 0511/140-07
info@la-strada-hannover.de, www.la-strada-hannover.de

THEODORA

Prostituierten- und Ausstiegsberatung
für Mädchen und junge Frauen
Bielefelder Str. 25, 32051 Herford
Fon: 05221/342 71 11, Fax: 05221/346 94 83
info@theodora-owl.de, www.theodora-owl.de

Dortmunder Mitternachtsmission

Dudenstr. 2-4, 44137 Dortmund
Fon: 0231/14 44 91, Fax: 0231/14 58 87
mitternachtsmission@gmx.de,
<http://d1a.de/mitternachtsmission>

Kober

Nordstr. 50, 44145 Dortmund
Fon: 0231/86 10 32-0, Fax: 0231/86 10 32-15
kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

Madonna e.V.

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum
Fon: 0234/68 57 50, Fax: 0234/68 57 51
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

Nachtfalter

Niederstr. 12-16, 45141 Essen
Fon: 0201/32003-75/ -76
nachtfaller@caritas-e.de, www.nachtfaller-essen.de

Rahab

Beratungsstelle für Sexarbeiterinnen SKF
Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln
Tel. 0221/12 69 5-0, Fax 0221/12 69 5-194
rahab@skf-koeln.de

TAMAR

Prostituierten- und Ausstiegsberatung
für Mädchen und Frauen
Feldmühlenweg 17, 59494 Soest
Fon: 02921/37 12 44, Fax: 02921/37 12 48
info@tamar-hilfe.de, www.tamar-hilfe.de

Tamara

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Fon: 069/94 35 02 40, Fax: 069/94 35 02 45
tamara@tamara-beratung.de, www.tamara-beratung.de

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main
Fon: 069/970 97 97-0, Fax 069/970 97 97 18
info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de

Aldona e.V.

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken
Fon: 0681 / 37 36 31, Fax: 0681 / 830 86 76
aldona-ev@t-online.de, www.aldona-ev.de

Beratungsstelle für Prostituierte Karlsruhe

Luisenstr. 53, 76137 Karlsruhe
Fon: 0721 / 91 54 93 14
beratungsfuerprostituierte@dw-karlsruhe.de

P.I.N.K. Kehl

Marktstr. 3, 77694 Kehl
Fon: 07851 / 708 66 20, Mobil: 0170 / 912 07 32
Fax: 07851 / 708 66 29
pink@diakonie-ortenau.de, www.pink-baden.de

P.I.N.K. Freiburg

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg
Fon: 0761 / 216 99 18, Mobil: 0170 / 915 54 09
Fax: 0761 / 707 52 62
pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de

Mimikry

Dreimühlenstr. 1, 80469 München
Fon: 089 / 7 25 90 83, Fax: 089 / 74 79 39 43
mimikry@hilfswerk-muenchen.de, www.mimikry.org

Kassandra e.V.

Endterstr. 6, 90459 Nürnberg
Fon: 0911 / 376 52 77, Fax: 0911 / 37 65 27 99
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

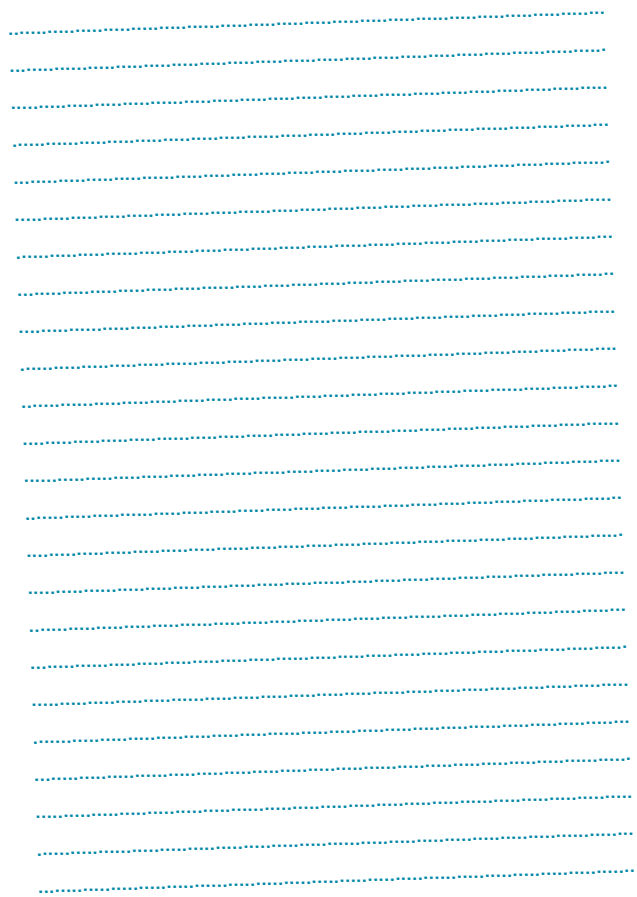
Agentur

highLights

Wilhelmine-Gemberg-Weg 12, 10179 Berlin
Fon: 030 / 920 366 16, Mobil: 0174 / 919 92 46
info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de

Poznámky

A series of horizontal dotted lines for writing notes, following the header.



Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de
2016

Bestellnummer: 023033
Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee
Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers
Umschlagfoto: Barbara Dietl
Gestaltung und Illustrationen: dia°, www.diaberlin.de,
Paul Bieri, Dörte Nielandt, Anna Risch
Übersetzung: Fachübersetzungsdienst GmbH
Druck: Druckerei Conrad, Breitenbachstr. 34–36, 13509 Berlin
DAH-Spendenkonto: Berliner Sparkasse
BIC: BELADEVXXX, IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20
online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.