

# WIR KÖNNEN POSITIV ZUSAMMEN LEBEN. WEITER- SAGEN!

POSITIV  
ZUSAMMEN  
LEBEN.  
**WELT-AIDS-TAG.DE**



AM 01.12. IST  
WELT-AIDS-TAG!

EINE KAMPAGNE VON



Bundesministerium  
für Gesundheit

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesunde  
Aufklärung

IN PARTNERSCHAFT MIT

Deutsche  
AIDS-Hilfe



Deutsche  
AIDS-Stiftung

# MIT HIV KANN MAN LEBEN, LIEBEN, ALT WERDEN. WEITERSAGEN!

In Deutschland leben etwa 87.000 Menschen mit HIV. Dank Medikamenten haben die meisten von ihnen eine fast normale Lebenserwartung. Sie können in jedem Beruf arbeiten und ihr Leben gestalten wie andere auch. Wird HIV rechtzeitig festgestellt und behandelt, ist eine AIDS-Erkrankung vermeidbar.

Man kann also heute in der Regel gut mit HIV leben. Aber immer noch wird hinter dem Rücken von Menschen mit HIV getuschelt, verweigern manche Ärztinnen und Ärzte eine Behandlung, und in einigen Fällen ist sogar der Arbeitsplatz in Gefahr. **Zurückweisung, Ausgrenzung und die Angst davor wiegen heute für viele HIV-Positive schwerer als die gesundheitlichen Folgen der Infektion selbst.**

Ursache für Zurückweisung und Diskriminierung sind häufig Vorurteile, Unwissen oder unbegründete Ängste vor einer Ansteckung.

**Da hilft nur eines: darüber reden!** Denn wir alle können ganz selbstverständlich und ohne Angst positiv zusammen leben. Im Beruf, im Alltag und in der Freizeit gibt es keine Übertragungsgefahr. Und beim Sex schützen Kondome ebenso wie eine gut wirksame HIV-Therapie.

# GEMEINSAM FÜR EIN POSITIVES ZUSAMMENLEBEN

Unsere Kampagne zum Welt-AIDS-Tag 2017 will **Solidarität fördern und Mut machen**. Den Mut, Vorurteile abzubauen und über Ängste zu sprechen, aufeinander zuzugehen, dazuzulernen.

Unter **[www.welt-aids-tag.de](http://www.welt-aids-tag.de)** erfährst du zum Beispiel, warum HIV im Alltag keine Gefahr darstellt und wie Menschen bereits ohne Angst positiv zusammen leben. Dort findest du auch Veranstaltungen und Aktionen rund um den Welt-AIDS-Tag in ganz Deutschland.

Auf **[facebook.com/Welt-AIDS-Tag](https://facebook.com/Welt-AIDS-Tag)** kannst du mit uns und vielen anderen diskutieren, Fragen stellen und helfen, die Kampagne noch bekannter zu machen.

Auf Twitter findest du uns unter **@weltaidstag\_de** und **#positivzusammenleben**.

**Unterstütz die Kampagne - informier dich, zeig Schleife und trag die Botschaft von „positiv zusammen leben“ weiter!**



**AM 01.12. IST  
WELT-AIDS-TAG!**

# GEGEN HIV HELFEN MEDIKAMENTE. UND SOLIDARITÄT.

Seit 1996 gibt es hochwirksame Behandlungsmöglichkeiten gegen HIV: Mehrere Medikamente werden zusammen eingesetzt, sodass sich die Viren im Körper nicht mehr vermehren können. **Wenn eine HIV-Infektion rechtzeitig diagnostiziert und behandelt wird, kommt es nicht mehr zur lebensbedrohlichen Krankheit AIDS - man kann dauerhaft mit HIV leben.**

Außerdem sind bei einer wirksamen Therapie nur noch so wenige Viren im Körper, dass HIV selbst beim Sex ohne Kondom nicht übertragen wird.

Trotzdem löst HIV weiterhin oft Verunsicherung, Angst und Vorurteile aus. Auch deshalb ist es wichtig, immer wieder über das heutige Leben mit HIV aufzuklären - und **zu zeigen, dass positiv zusammen leben möglich ist.**

**Dazu ist Solidarität erforderlich:** Respekt füreinander, die Bereitschaft, Ausgrenzung und Diskriminierung entgegenzutreten, und das Engagement dafür, dass alle Menschen Zugang zur Behandlung bekommen.



**# POSITIV  
ZUSAMMEN  
LEBEN**

**GEGEN HIV HAB ICH  
MEDIKAMENTE.  
UND DEINE  
SOLIDARITÄT?**



**AM 01.12. IST WELT-AIDS-TAG!  
WELT-AIDS-TAG.DE**

EINE KAMPAGNE VON



Bundesministerium  
für Gesundheit



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

IN PARTNERSCHAFT MIT



Deutsche  
AIDS-Hilfe



Deutsche  
AIDS-Stiftung

# MIT HIV KANN MAN LEBEN. DAS SOLLEN ALLE WISSEN!

Dank der modernen Medikamente ist eine HIV-Infektion heute bei rechtzeitiger Diagnose und Behandlung eine chronische Krankheit. Man hat dann **gute Chancen auf eine annähernd normale Lebenserwartung bei guter Lebensqualität.**

Außerdem **schützt eine funktionierende HIV-Therapie auch die Sexpartnerinnen und Sexpartner:** Wenn dauerhaft keine Viren mehr im Blut nachweisbar sind, kommt es nicht zu Übertragungen. Das heißt auch: Frauen und Männer mit HIV können ohne Angst vor Ansteckung ihrer Partnerinnen und Partner oder des Babys auf natürlichem Weg Eltern werden.

Diese guten Nachrichten sind längst noch nicht bei allen Menschen angekommen. In vielen Köpfen herrschen noch alte Bilder von Krankheit, Leiden und frühem Tod. **Unsere Kampagne will deshalb realistische Bilder vom Leben mit HIV heute und vom positiven Zusammenleben zeigen und so Unwissen, Vorurteile und Ängste abbauen.**



**# POSITIV  
ZUSAMMEN  
LEBEN**

**MIT HIV KANN  
ICH LEBEN.  
WEITERSAGEN!**



**AM 01.12. IST WELT-AIDS-TAG!  
WELT-AIDS-TAG.DE**

EINE KAMPAGNE VON



Bundesministerium  
für Gesundheit



Bundeszentrale  
für gesundheitliche  
Aufklärung

IN PARTNERSCHAFT MIT



Deutsche  
AIDS-Hilfe



Deutsche  
AIDS-Stiftung

# MIT HIV KANN MAN ALT WERDEN. NOCH FRAGEN?

Viele Menschen mit HIV ernten erst einmal Mitleid, wenn sie anderen von Ihrer Infektion erzählen. Oft weiß ihr Gegenüber nämlich nicht, dass man dank der HIV-Medikamente heute die Chance auf ein langes Leben bei guter Lebensqualität hat.

**Unsere Kampagne will Vorurteile und Ausgrenzung abbauen. Die können nämlich krank machen – und auch dazu führen, dass man sich nach einem HIV-Risiko nicht testen lässt:** aus Angst, bei einer HIV-Diagnose selbst ausgegrenzt zu werden. Wer sich aber nicht testen lässt, kann auch nicht behandelt werden. Eine unentdeckte HIV-Infektion kann dann lange Zeit unbemerkt den Körper schädigen, bis es schließlich sogar zu AIDS kommt.

Wir haben es in der Hand: **Positiv zusammen leben ist möglich. Leichter, als du denkst.**





**# POSITIV  
ZUSAMMEN  
LEBEN**



**AM 01.12. IST WELT-AIDS-TAG!  
WELT-AIDS-TAG.DE**

EINE KAMPAGNE VON



IN PARTNERSCHAFT MIT



# IMPRESSUM

Herausgegeben von:

## BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZgA)

Die BZgA ist die zentrale Umsetzungs- und Koordinierungsstelle für die HIV- und STI-Prävention auf Bundesebene. Mit der nationalen Kampagne LIEBESLEBEN fördert sie das Bewusstsein für und den Schutz vor HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STIs) in der Bevölkerung und die gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Thema.

Maarweg 149-161 | 50825 Köln | [www.bzga.de](http://www.bzga.de) | [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)

Im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

Telefonberatung der BZgA: 0221-89 20 31

Online-Beratung: [www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de)



## DEUTSCHE AIDS-HILFE (DAH)

Die DAH und die örtlichen Aidshilfen entwickeln Präventions- und Selbsthilfeangebote für besonders von HIV betroffene Gruppen sowie für Menschen mit HIV. Sie informieren und beraten zu HIV, Hepatitis und Geschlechtskrankheiten, unterstützen Menschen dabei, sich und andere zu schützen, und vertreten die Interessen ihrer Zielgruppen.

Wilhelmstraße 138 | 10963 Berlin | [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

[www.magazin.hiv](http://www.magazin.hiv) | [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

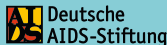
Online-Beratung: [www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)



## DEUTSCHE AIDS-STIFTUNG (DAS)

Die DAS steht für das breite zivilgesellschaftliche Engagement gegen HIV/AIDS in Deutschland. Die Stiftung sammelt Spenden und unterstützt damit Menschen mit HIV und AIDS in Notfällen materiell. Außerdem fördert die Stiftung Hilfsprojekte lokaler AIDS-Beratungsstellen mit den Schwerpunkten Betreutes Wohnen, Krankenreisen und zur Information von Migranten.

Münsterstraße 18 | 53111 Bonn | [www.aids-stiftung.de](http://www.aids-stiftung.de) | [info@aidstiftung.de](mailto:info@aidstiftung.de)



Dieser Flyer kann kostenlos bestellt werden bei der BZgA ([order@bzga.de](mailto:order@bzga.de), Best.-Nr.: 70836000).

Er ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin / den Empfänger oder Dritte bestimmt.

Alle Rechte vorbehalten - Auflage: X.XXX.XX.XX

Design: Hochhaus Agentur GmbH, Köln | 2017 Druck: NN, YY