

Jó  
egészségben  
-----  
2018-ben

---

## Kedves Olvasó!

Minden szexmunkásnőnek megvan a személyes oka arra, amiért ezt a munkát végzi. A szexmunka, mint bármely más munka, elsősorban a pénzkeresésről szól. Ezért fontos, hogy tisztában legyél a szexmunkával és egészséges maradj.

Ezt tanulással és gyakorlással valósíthatod meg a lehető legjobban. Tapasztalt kolléganők magyarázzák el és mutatják meg, hogy mitől profi a szexmunka: ügyességre, éberségre, körültekintésre van szükség, mert a kényszer, az erőszak, a tisztességtelen munkafeltételek és a különböző függőségek kockázata különösen magas ebben a szakmában.

A kolléganőkkel folytatott tapasztalatcsere segíthet abban a kérdésben is, hogy mennyire nyíltan akarsz a munkádhoz viszonyulni: a szexmunkát a társadalom ugyanis még mindig nem ismeri el „normális” foglalkozásnak. Sok nő eltitkolja a munkáját, ami viszont hosszú távon pszichés terheléshez vezet. Minden esetben fontos, hogy alaposan gondold át, kit avatsz a bizalmadba, nehogy problémáid legyenek a magánéletedben.

---

---

Tippeket és információkat is kínál a naptár például a következő témákról: „Te döntöd el, hogy hol vannak számodra a határok”, „Biztonságosabb szex – védekezés a szexuálisan terjedő betegségek (STI\*) ellen” vagy „Tippek a biztonságosabb munkához”. Részletes információk a „Pénzt keresni és egészségesnek maradni” című DAH prospektusban található, amely díjmentesen megrendelhető a DAH szállítószoftvertől (lásd az utolsó oldalt).

A naptárnak ebben a kiadásában részletesen bemutatjuk neked ezenkívül a „prostituáltak védelméről szóló törvényt” (ProstSchG), ami 2017 júliusától szabályozza Németországban a sexmunkát, és elmagyarázzuk a legfontosabb rendelkezéseket (lásd a januári oldal információit).

Reméljük, örömmel lapozgatod, sok hasznát veszed – és biztonságos évet kívánunk 2018-re!

Marianne Rademacher, a Deutscher AIDS-Hilfe e.V. /Német AIDS-segély bejegyzett egyesület/ nőgyógyászati referense

U.i.: Szeretnénk továbbfejleszteni a naptárt, ezért örömmel fogadjuk a visszajelzéseket és a változtatási javaslatokat, melyeket a [marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de](mailto:marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de) címre várunk.

---

\*A szexuális úton terjedő betegségeket STI-knek is nevezik. A szó az angol elnevezés, a Sexually Transmitted Infections rövidítése. Ezt a praktikus rövidítést használjuk ebben a prospektusban is.



január

---

## Prostituáltak védelméről szóló törvény (ProstSchG)

2017. július 1-től érvényben van Németországban a „prostituáltak védelméről szóló törvény” (ProstSchG). Mindegy, hogy hol dolgozol – az utcán, egy klubban, nyilvánosházban, lovemobilban, vagy egy rendezvényen -,

- először **tanácsadáson kell személyesen részt vened** egy egészségügyi hatóságnál. Fontos: egészségügyi vizsgálat nem történik!
- Ezt a tanácsadást 12 havonta igénybe kell vened. Ha még nem vagy 21, akkor 6 havonta kell tanácsadásra menned
- A tanácsadásról **igazolást** kapsz.
- Ezzel **személyesen be kell jelentkezned a hatóságnál**. Ott be kell mutatnod még a személyi igazolványodat, vagy más, igazolásra alkalmas dokumentumodat, valamint két fényképet. Nem EU-ból érkezett migráns hölgyeknek a munkavállalási engedélyüket is be kell mutatniuk.
- A hatóság feljegyzi a vezeték- és keresztnévedet, születésed időpontját és helyét, állampolgárságodat és lak- vagy kézbesítési címedet.
- **A bejelentkezésről igazolást** kapsz.
- A bejelentkezési igazolásnak és a tanácsadásról kapott igazolásnak **munka közben mindig nálad kell lenniük**.

Azt, hogy mely hatóságok illetékesek, mindenkor meg kell kérdezned. Tájékozódjál a kolléganőidnél vagy az interneten. Ha nem tartod magad a szabályokhoz, akkor többszöri figyelmeztetés után pénzbírság fenyeget. A prostituáltak védelméről szóló törvény (ProstSchG) sok egyéb rendelkezést is tartalmaz a prostituáltak foglalkozására vonatkozóan, pl. pénzbírságra büntethetők az ügyfelek, ha kondom/óvszernélkül közöszülnek.

---

**Péntek 29.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 30.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 31.**

.....

.....

.....

.....

**Szilveszter!**



**December**

Indítsd **tudatosan** az új évet:

kérj azonnal időpontot

rákszűrésre és STI vizsgálatra!

**1. Hétfő**

három, kettő, egy...

**Újév!**

**2. Kedd**

**3. Szerda**

**Január**

**Csütörtök 4.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 5.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 6.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 7.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



## 8. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 9. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 10. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 11. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 12.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 13.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 14.**

.....

.....

.....

.....

**15. Hétfő**

---

---

---

---

**16. Kedd**

---

---

---

---

**17. Szerda**

---

---

---

---

**Január**



Csütörtök 18.

---

---

---

---

Péntek 19.

---

---

---

---

Szombat 20.

---

---

---

---

Vasárnap 21.

---

---

---

---

**22. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**23. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**24. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**25. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Január**

**Péntek 26.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 27.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 28.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**29. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**30. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**31. Szerda**

.....

.....

.....

.....



február



---

## Prostitúció és jog

- Önállóan dolgozó prostituáltként be kell jelentened iparüzési tevékenységedet az adóhivatalnak (**Finanzamt**), bevételeid után pedig adót kell fizetned. Ha nem teszed meg, adócsalást követsz el és büntethetővé válsz.
- Ha I. vagy II. kategóriájú munkanélküli segílyt kapsz, a szexmunkából származó bevételeidet jelentened kell a Szövetségi Munkaügyi Ügynökségnek (**Bundesagentur für Arbeit**). Bevételeidet ekkor a legkisebb adómentes összeg kivételével az állami teljesítményekre számítják át.
- EU-s állampolgárok Németországban munkaszerződéssel vagy önállóan dolgozhatnak. Önálló szexmunkásként lakcímedet be kell jelentened a lakcímbjelentő hivatalban (**Meldestelle/Bürgeramt**).
- Ha nem EU-tagállamból származol, az Idegenrendészeti Hivatal (**Ausländerbehörde**) ellenőrzi tartózkodási státuszodat és azt is, hogy vállalhatsz-e munkát Németországban. Turistaként nem folytathatsz kereső tevékenységet.
- A legtöbb városban rendeleti úton, tilalmi zónák kijelölésével (**Sperrgebietsverordnungen**) határozzák meg, hogy hol és mikor tilos a prostitúció. A rendvédelmi, az iparfelügyeleti hivatal (**Gewerbeamt/Ordnungsamt**) vagy a rendőrség (**Polizei**) ellenőrzi az előírások betartását. Aki nem tartja magát a rendeletekhez, pénzbírsággal sújtható.
- **Rendőri ellenőrzéskor** be kell mutatnod személyi igazolványodat vagy az útleveledet és szükség esetén a munkavállalási engedélyedet is.

A törvényekről a tanácsadói szervezetek adnak tájékoztatást.

---

**Csütörtök 1.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 2.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 3.**

.....

.....

.....

.....

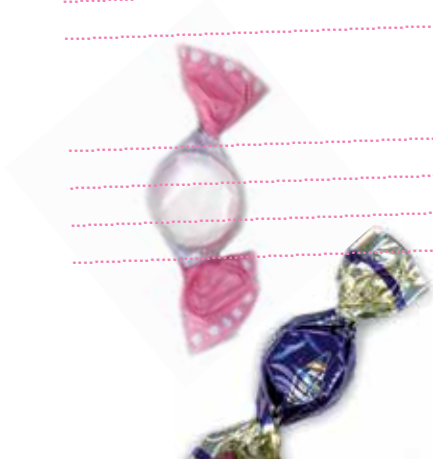
**Vasárnap 4.**

.....

.....

.....

.....



## 5. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 6. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 7. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 8. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Péntek 9.

.....

.....

.....

.....

Szombat 10.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 11.

.....

.....

.....

.....



Február



**12. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**13. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**14. Szerda**

Valentin-nap  
**Virágok!**

.....

.....

.....

.....

**Február**

Csütörtök 15.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Thursday.

Péntek 16.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Friday.

Szombat 17.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Vasárnap 18.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Sunday.



## 19. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 20. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 21. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 22. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

**Péntek 23.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 24.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 25.**

.....

.....

.....

.....



**26. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**27. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**28. Szerda**

.....

.....

.....

.....



március

---

## Biztonságosabb szex – védelem a szexuális úton terjedő betegségek (STI-k) ellen

A profi szexmunkában a biztonságosabb szex mindenképp a következőt jelenti:

- Hüvelyi, anális vagy orális közösülés kizárólag óvszerrel.
- Vér (menstruációs vér sem), sperma nem kerülhet a szájba, szembe, egyéb testnyílásba vagy nyitott bőrfelületre (pl. Herpes vírus okozta fekélyre).

Így véded magad a HIV ellen és csökkented más STI fertőzés kockázatát is.

Használj csak **márkás óvszert**, melynek csomagolásán fel van tüntetve a DIN EN ISO 4074:2017–09 jelzés. Ügyelj a szavatossági időre is. Már az első behatolás előtt fel kell tenni a péniszre. Az óvszert magas hőmérséklettől, napsugárzástól, éles tárgyaktól, nyomástól védve tartsd.

**Használj zsírmentes síkosító zselét** (víz- vagy szilikon alapú) az óvszerre, a vaginában, ill. a végbélnyílásban, nehogy kiszakadjon a gumi. A zsírtartalmú szerek (pl. krémek) használatakor az óvszer könnyen kiszakad.

A **Dental Dam** (latexkendő) vagy a **szakadásmentes frissen tartó fólia** a külső női nem szervekre vagy a végbélnyílásra helyezve megakadályozza, hogy nyaláskor kórokozó kerüljön a szájba.

A **gumiujj** illetve a **gumikesztyű** megvédi ujjazáskor illetve öklözéskor a vérről, a hüvelyváladékkal/bélváladékkal vagy széklettel való érintkezéstől.

---

Csütörtök 1.

.....

.....

.....

.....

Péntek 2.

.....

.....

.....

.....

**A szexmunkások jogainak** Szombat 3.  
nemzetközi napja

.....

.....

.....

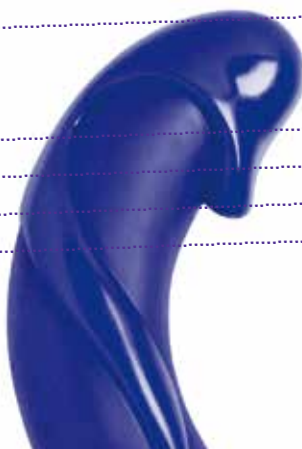
Vasárnap 4.

.....

.....

.....

.....



## 5. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 6. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 7. Szerda

Az **egészséges**  
táplálkozás napja

.....

.....

.....

.....



Nemzetközi  
**nőnap**

**Csütörtök 8.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 9.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 10.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 11.**

.....

.....

.....

.....

## 12. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 13. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 14. Szerda

.....

.....

.....

.....

**Biztonságosabb szex**

**természetesen!**

**Csütörtök 15.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 16.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 17.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 18.**

.....

.....

.....

.....



**19. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**20. Kedd**

**A csillagászati  
tavasz első napja**

.....

.....

.....

.....

**21. Szerda**

.....

.....

.....

.....

Csütörtök **22.**

.....

.....

.....

.....

Péntek **23.**

.....

.....

.....

.....

Szombat **24.**

.....

.....

.....

.....

Vasárnap **25.**

.....

.....

.....

.....

A nyári időszámítás kezdete

**Állítsuk át az órát!**

## 26. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 27. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 28. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 29. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



április



---

## Hasznos tudnivalók a profi munkához

Legjobb, ha a menstruáció ideje alatt nem ajánlasz fel hüvelyi szexet, mert a vaginád ilyenkor érzékenyebb a kórokozókkal szemben. Ha ennek ellenére is akarsz hüvelyi szexet, használj **szivacsot**, melyet közvetlenül a méhnyak elé kell helyezni és ugyanúgy felszívja a nedveket, mint a tampon a menstruációs vért, azonban a vevő nem veszi észre, hogy ciklusod van. A szivacsot legkésőbb nyolc óra elteltével ki kell cserélni, erős vérzésnél azonban ennél is gyakrabban. A szivacs csak egyszer használható (nem szabad kimosni és újra felhasználni!).

**Dildók (műpéniszek) és más szexuális játékszerek:** anális közösüléskor széles végű dildót szabad csak használni, nehogy „eltűnjön” a végbélben. Vigyázni kell a fa vagy műanyag termékekkel: az illesztési varratok, a letörött helyek vagy a lepattogzott részek sérülésveszélyt hordoznak. Jobb a szilikonból gyártott dildó. Minden szexuális játékszerre érvényes, hogy minden új partnernél és a szexbe újonnan bevont testnyílásnál vízzel és szappannal alaposan meg kell mosni – vagy új óvszert ráhúzni.

A szexmunkához használt segédeszközök beszerezhetőek egyébként a bordélyházakban vagy az utcán kereskedőktől.

---

Péntek 30.

Nagypéntek

Szombat 31.

Vasárnap 1.

Húsvétvasárnap

Hol vannak tojások?

Március -- Április

**2. Hétfő**

**Húsvéthétfő**

.....

.....

.....

.....

**3. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**4. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**5. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Április**

Péntek 6.

.....

.....

.....

.....

Szombat 7.

**Egészségügyi** világnap



.....

.....

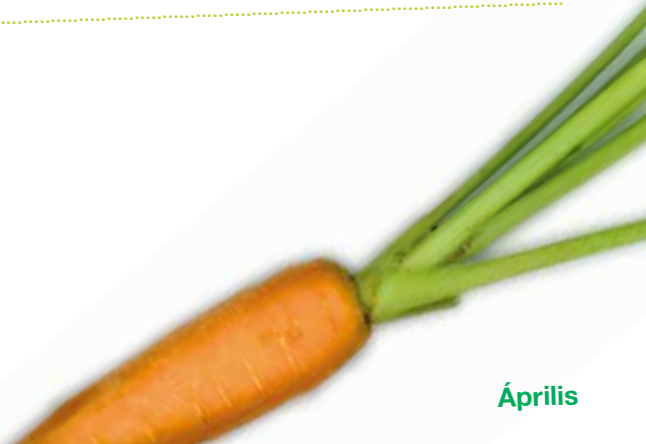
Vasárnap 8.

.....

.....

.....

.....



Április



# Az oltás véd a hepatitisz A és B ellen!

Oltási védelem ellenőrzése és STI vizsgálat!

## 9. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 10. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 11. Szerda

.....

.....

.....

.....

Április

**Csütörtök 12.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 13.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 14.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 15.**

Four horizontal dotted lines for writing.



**16. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**17. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**18. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Április**



Csütörtök 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Péntek 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vasárnap 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

## 23. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 24. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 25. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 26. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

**Péntek 27.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 28.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 29.**

Four horizontal dotted lines for writing.



május

---

## Biztonságosabb szexről – konkrétan: praktikák, kockázatok, védelem

Óvszer nélküli **hüvelyi és az anális közösülés**kor magas a HIV és az egyéb STI kockázata – akkor is, ha nem kerül sperma a szervezetbe. Fokozott a HIV-fertőzés kockázata, ha más STI betegség is van.

**A pénisz nyalása/szívása:** Mindaddig, amíg nem kerül sperma a szájba, valószínűtlen a HIV-vel való fertőződés. A hepatitisz és más STI, pl. a tripper azonban könnyen fertőz – ezért használj óvszert furulyázáskor is!

**A nő külső nemi szervének nyalása:** mindaddig nem áll fenn a HIV-fertőzés kockázata, amíg nem kerül (menstruációs) vér a szájba. Azonban más STI könnyen elkapható. A profik ezért Dental Damot használnak.

**S/M (szodomazo)/játék vizelettel és széklettel:** Ne kerüljön vér, sperma, széklet és vizelet a szájba, a nyálkahártyákra vagy nyitott bőrfelületre. Az alkalmazott eszközt mindig gondosan meg kell tisztítani/fertőtleníteni. Oltasd be magad hepatitisz A és B ellen.

**Dildók és más szexuális játékszerek:** Minden személyhez másikat használj – minden következő partnernél gondosan meg kell mosni/fertőtleníteni vagy új óvszert használni.

**Csók:** Nincs HIV-kockázat, azonban fennáll más STI fertőzésének veszélye (pl. herpesz, szifilisz, hepatitisz B).

---



30. Hétfő

.....

.....

.....

.....

1. Kedd

A munka

ünnepe

.....

-----

.....

.....

.....

2. Szerda

.....

.....

.....

.....



... van már időpontod

a **fogorvosnál?**

Április -- Május



Csütörtök 3.

.....

.....

.....

.....

Péntek 4.

.....

.....

.....

.....

Szombat 5.

.....

**A kézhigiénia** napja .....

.....

.....

Vasárnap 6.

.....

.....

.....

.....

## 7. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 8. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 9. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 10. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 11.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 12.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 13.**

.....

.....

.....

.....

## 14. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 15. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 16. Szerda

.....

.....

.....

.....



Május

Csütörtök 17.

Homofóbia  
és Transzfóbia  
ellenes világnap

Péntek 18.

Szombat 19.

Vasárnap 20.

Pünkösdszombat

Május

**21. Hétfő**

**Pünkösdhétfő** .....

.....

.....

.....

.....

**22. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**23. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**24. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Május**

Péntek 25.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 26.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vasárnap 27.

Four horizontal dotted lines for writing.



Május



**28. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**29. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**30. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**31. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Május**



**júníus**

---

## Higiéniai és egészségvédelmi tippek A

tested a tőkéd, ezzel keresed a pénzt. Ezért vigyázz az egészségedre. Mindenképp fontos a kiegyensúlyozott táplálkozás, a rendszeres mozgás (legjobb, ha friss levegőn) és az elegendő alvás.

Fontos az intim higiénia, a túlzott tisztaság azonban már ártalmas: ha minden kliens után szappannal vagy tusfürdővel mosdatsz, megsérülhet a bőröd savas kémhatású védőköpenye.

Elegendő, ha hideg vagy langyos vízzel mosod meg a külső intim területeket munka előtt és minden kliens után. A hüvelyöblítés, az intim fertőtlenítő oldat vagy az intim spray, a nedves törölkendő és a szappan fogékonyabbá teszi a hüvelyt fertőzésekkel szemben. Ha illatos szeretnél lenni, permetezz kevés parfümöt a hasadra vagy a combod felső részére.

A természetes hüvelyflóra érzékeny egyensúlyának fenntartására használj tejsavas kúpot (recept nélkül kapható a patikában) vagy élő tejsavbaktériumos (nem hőkezelt) joghurtot juttass egy tamponnal a vaginádba.

Alkohol és más kábítószerek hatása alatt kevésbé tudod felbecsülni a veszélyeket és vészhelyzetben alig tudsz önmagadon segíteni – legjobb, ha tiszta fejjel dolgozol.

---

**Péntek 1.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 2.**

.....  
**Örömlányok**

világnapja

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 3.**

.....

.....

.....

.....



#### 4. Hétfő

.....

.....

.....

.....

#### 5. Kedd

.....

.....

.....

.....

#### 6. Szerda

.....

.....

.....

.....

**Június**

**Csütörtök 7.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 8.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 9.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 10.**

Four horizontal dotted lines for writing.

## 11. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 12. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 13. Szerda

.....

.....

.....

.....

Június



Csütörtök 14.

Véradók

világnapja

Péntek 15.

Szombat 16.

Vasárnap 17.

Június



**18. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**19. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**20. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**21. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**A csillagászati**  
nyár első napja

**Június**

**Péntek 22.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 23.**

.....

.....

.....

.....

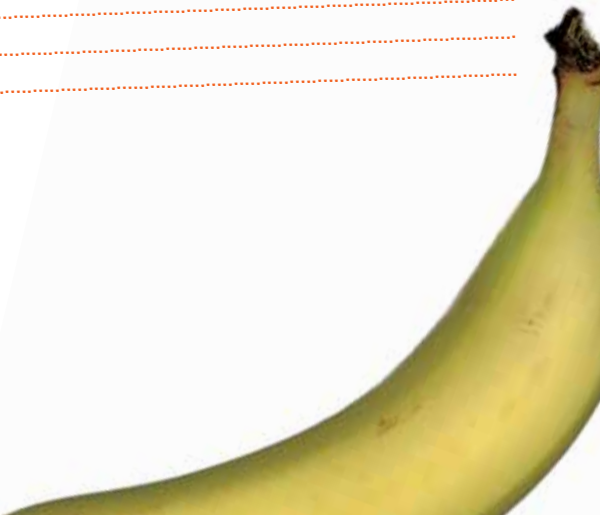
**Vasárnap 24.**

.....

.....

.....

.....



**25. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**26. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**27. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**28. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Június**



július

---

---

## STI-k és társaik: Megelőzés, vizsgálat, kezelés

Az **óvszer (orális szexnél is!)** csökkenti az STI-k pl. tripper (gonorrhoea), chlamydia vagy szifilisz kockázatát. Ne érintsd meg a kliens látható bőrelváltozásait (pl. hólyagok, kiütések) és ne engedd, hogy váladék/testnedv kerüljön a szervezetedbe.

Az STI-k nem okoznak minden esetben tüneteket. Ezért **rendszeresen** (pl. három havonta) **vizsgáltasd** meg magad, és ha testi tüneteket észlelsz, pl. viszketést, égő érzést vagy folyásod, kiütésed, fekélyed van, fordulj azonnal orvoshoz. A túl későn kezelt vagy kezeletlen STI-k pl. krónikus altesti gyulladást, terméketlenséget vagy méhnyakrákot okozhatnak. Ha **terhes** vagy, körülbelül hathetente ellenőriztesd magad STI szempontból, hogy megelőzd a magzat károsodását, a koraszülést vagy a vetélést.

Fontos, hogy legyen betegbiztosításod. Feltétlenül fordulj tanácsadó szervezethez. Bevándorlók számára lényeges: A származási ország magán betegbiztosításai gyakran világszerte érvényesek.

Oltasd be magad **hepatitisz A és B** ellen. Ha van betegbiztosításod, a betegbiztosító pénztár fizeti az oltás díját.

A legtöbb **egészségügyi hivatalban egyébként** névtelenül is **kaphatsz tanácsot**, STI **vizsgálatot** és **oltást**. Akkor is ha nincs betegbiztosításod, díjmentesen részesülsz kezelésben.

---

**Péntek 29.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 30.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 1.**

Four horizontal dotted lines for writing.

## 2. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 3. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 4. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 5. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

# A csók napja

Péntek 6.



Szombat 7.

Vasárnap 8.





**9. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**10. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**11. Szerda**

.....

.....

.....

.....

... eszedbe jutott már az

**STI vizsgálat?**



**Csütörtök 12.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 13.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 14.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 15.**

.....

.....

.....

.....

## 16. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 17. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 18. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 19. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Péntek 20.

.....

.....

.....

.....

Az elhunyt  
**drogfüggők**  
emléknapja

Szombat 21.

-----

.....

.....

Vasárnap 22.

.....

.....

.....

.....



Július

## 23. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 24. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 25. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 26. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Péntek 27.

.....

.....

.....

.....

Szombat 28.

.....

.....

**A hepatitisz** világnapja

.....

.....

Vasárnap 29.

.....

.....

.....

.....



**augusztus**

---

## Kiszakadt az óvszer? Sperma került a szervezetedbe? Őrizd meg a nyugalmasdat!

- Próbáld meg a spermát a hüvelyedből/végbeledből lehetőleg minél teljesebben, nyomkodással eltávolítani. Semmi esetre se öblíts! A sérülés növeli a fertőzésveszélyt! Ezen kívül a sperma egyre mélyebbre kerül a szervezetbe és növekszik a nem kívánatos terhesség kockázata.
  - A szájba került spermát azonnal köpd ki, majd mielőbb öblíts. Ne moss fogat, mert ezzel az esetleg jelen lévő vírusokat a fogínyedbe dörzsölöd.
  - Ha szex közben sperma kerül a szemedbe, mielőbb mosd ki vízzel!
  - Fokozott HIV-fertőzés veszélye esetén (pl. védekezés nélküli hüvelyi vagy anális közösüléskor HIV-pozitív személlyel) hasznos lehet négy héten át a HIV-gyógyszerek szedése (HIV-PEP). Legjobb, ha 24 órán belül a partnerrel együtt felkeresed a [www.aidshilfe.de/pep-stellen](http://www.aidshilfe.de/pep-stellen) címen található rendelőintézetek valamelyikét. Az ügyeletes belgyógyász sürgősségi esetként tisztázza a kockázatot és eldönti, hogy szükséges-e a PEP.
  - A terhessé válás „esemény utáni tablettával” megakadályozható. A tablettát lehetőleg 12 órán belül, legkésőbb azonban 72 órán (= 3 nap) belül be kell szedni.
-





**30. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**31. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**1. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Július -- Augusztus**

**Csütörtök 2.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 3.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 4.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 5.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

## 6. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 7. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 8. Szerda

.....

.....

.....

.....



Augusztus

**Csütörtök 9.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 10.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 11.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 12.**

.....

.....

.....

.....

## 13. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 14. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 15. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 16. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



**Péntek 17.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 18.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 19.**

Four horizontal dotted lines for writing.



**20. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**21. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**22. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**Augusztus**

**Csütörtök 23.**



Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 24.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 25.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 26.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



**27. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**28. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**29. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**30. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Augusztus**

-----  
szeptember

50

20

X33587043068

X335870

---

## Tippek a biztonságosabb munkához

- Jól nézd meg az ügyfelet és egyértelműen beszéld meg vele, hogy milyen szolgáltatásokat, milyen fizetségért kínálsz. Így elkerülheted a problémákat. Ha gyanúsnak talárod a partnert, utasítsd el.
  - Lehetőleg öntudatosan lépj fel és ne lássák rajtad, hogy félsz.
  - Dolgozz tiszta fejjel – elvonáskor vagy kábítószer hatása alatt nem vagy képes kontroll alatt tartani a helyzetedet.
  - Ne viselj olyan holmit, amivel megfojthatnak (pl. lánc, sál, félig nyitott kiskabát) vagy ami a menekülésben akadályozhat (hosszú, szűk szoknya, magas sarkú cipő).
  - Inkább megvilágított helyen és emberektől ne túl nagy távolságra dolgozz.
  - Jegyezd meg vagy írd fel magadnak az autója rendszámát és márkáját, mielőtt beszállsz. Tájékoztasd barátnőidet vagy kolléganőidet arról, hogy hová utazol.
  - Kétajtós autóban mindig az első ülésre ülj, és ellenőrizd, hogy belülről nyitható-e az autó. Legjobb, ha munka közben az autó ajtaját nyitva hagyod.
  - Nézz körül a lakásban, merre lehet szükség esetén menekülni, és jegyezd meg a kijáratokat és a szobaajtókat.
  - Ne engedd ki a látókörödből a partnert – mindenképp a kezeit. Kerüld el a kedvezőtlen pozíciókat, pl. a partner térdai között vagy a partner alatt. Ha rajta fekszel, jobban szem előtt tarthatod az arcát és a kezét.
-

Péntek **31.**

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, corresponding to the date 'Péntek 31.'.

Szombat **1.**

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, corresponding to the date 'Szombat 1.'.

Vasárnap **2.**

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, corresponding to the date 'Vasárnap 2.'.





### 3. Hétfő

.....

.....

.....

.....

### 4. Kedd

.....

.....

.....

.....

### 5. Szerda

.....

.....

.....

.....

Szeptember

**Csütörtök 6.**

.....

.....

.....

.....

**Péntek 7.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 8.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 9.**

.....

.....

.....

.....

**Szeptember**

## 10. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 11. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 12. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 13. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Szeptember



Péntek **14.**

.....

.....

.....

.....

Szombat **15.**

.....

.....

.....

.....

Vasárnap **16.**

.....

.....

.....

.....



Szeptember



## 17. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 18. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 19. Szerda

.....

.....

.....

.....

Csütörtök 20.

.....

.....

.....

.....

Péntek 21.

.....

.....

.....

.....

Szombat 22.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 23.

**A csillagászati** .....

**ősz első napja** .....

.....

.....

.....

**24. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**25. Kedd**

**A fogegészség**

napja

.....

-----

.....

.....

.....

**26. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**27. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Szeptember**

**Péntek 28.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 29.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 30.**

Four horizontal dotted lines for writing.

október



---

## Ha erőszak fenyeget...

- A legjobban hajlakkal, szúnyogirtó sprayel vagy citromkivonatos szórópalackkal tudsz védekezni. A könnygáz vagy a fegyverek (pl. kés) rád is veszélyessé válhatnak, ha ellened fordítják.
  - Ha kézzel eléred a partnert, bokszold, rúgd vagy harapd, lehetőleg a gyenge pontjain: nyak, orr, szem, áll vagy herék. Kinyújtott ujjaiddal nyomj a szemébe.
  - Ha fenyeget valaki és más személyek is vannak a közelben, kiáltsd a lehető lehangosabban, hogy „tűz van!” (Feuer!). Többnyire előbb reagálnak erre, mintha „segítség”-et kiáltasz.
  - Amilyen gyorsan csak tudsz, fuss el a helyszínről. A közúti forgalommal szemben, világosság felé és arra, ahol emberek vannak.
  - Hívd fel telefonon a rendőrséget vagy kérj meg erre másokat!  
– Telefonszám: 110.
-

## 1. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 2. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 3. Szerda

# A német egység

napja

.....

.....

.....

.....

## 4. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

Péntek 5.

---

---

---

---

Szombat 6.

---

---

---

---

Vasárnap 7.

---

---

---

---

... Itt az ideje az

**STI vizsgálatnak!**

Október



## 8. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 9. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 10. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 11. Csütörtök

.....

.....

.....

.....



Péntek 12.

Szombat 13.

Vasárnap 14.

Október

## 15. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 16. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 17. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 18. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

**Péntek 19.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 20.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 21.**

Four horizontal dotted lines for writing.



**22. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**23. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**24. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**25. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**Október**

Péntek 26.

.....

.....

.....

.....

Szombat 27.

.....

.....

.....

.....

Vasárnap 28.

.....

.....

.....

## A téli időszak kezdete

– állítsd vissza az órátat egy órával!



**29. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**30. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**31. Szerda**

.....

..... **Halloween** .....

.....

.....

The image features a bright yellow background with several pieces of red fabric, possibly lace or a similar textured material, arranged in a way that suggests they are being cut or prepared. A white dashed line is drawn across the center of the image, and the word "november" is written in a bold, white, lowercase sans-serif font below it.

november



---

## Mi a teendő erőszak megtörténte után?

Hívd fel telefonon a rendőrséget (telefonszám: 110) vagy kérj meg erre másokat. Lehetőleg pontosan írd fel mindent: mikor, hol és mi történt (dátum, idő, hely), hány személy vett részt a cselekményben, miről ismerhető fel a tettes? Az ilyen feljegyzések feljelentés esetén bizonyítéknak számítanak.

Feljelentést tehetsz azonnal vagy később is. Ha aggályaid vannak (pl. mert illegálisan tartózkodsz Németországban), kérj tanácsot először a prostituáltak érdekeit védő szervezettől vagy a bevándorlókkal foglalkozó tanácsadói szervezettől (lásd a címekeket az utolsó oldalakon).

Lehetőség szerint minél előbb fordulj orvoshoz vagy menj kórházba, hogy megvizsgálják a ruházatodon a tettes nyomait, például spermát vagy vért. Ezek bizonyítékként szolgálnak akkor is, ha csak később teszel feljelentést. Lehetséges, hogy egy HIV-PEP kezelés indokolt (lásd az augusztusi oldal információit), amelyet lehetőleg 24 órán belül meg kell kezdeni.

Ne maradj egyedül, keress magadnak segítséget. Ha senkit nem érsz el, akiben megbízol, fordulj olyan támogatói szervezethez, amely hasonló helyzetben levő nőknek segít. Az ottani dolgozók szívvel-lélekkel és megértéssel állnak melléd.

---



Csütörtök 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Péntek 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Szombat 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vasárnap 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

## 5. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 6. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 7. Szerda

.....

.....

.....

.....

November



**Csütörtök 8.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 9.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 10.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 11.**

Four horizontal dotted lines for writing.

## 12. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 13. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 14. Szerda

.....

.....

.....

.....

A szádban is egészséges vagy?  
Kérj időpontot **a fogorvostól!**

**Csütörtök 15.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 16.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 17.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 18.**

Four horizontal dotted lines for writing.

## 19. Hétfő

.....

.....

.....

.....

## 20. Kedd

.....

.....

.....

.....

## 21. Szerda

.....

.....

.....

.....

## 22. Csütörtök

.....

.....

.....

.....

**Péntek 23.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 24.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 25.**

.....

.....

.....

.....



**26. Hétfő**

.....

.....

.....

.....

**27. Kedd**

.....

.....

.....

.....

**28. Szerda**

.....

.....

.....

.....

**29. Csütörtök**

.....

.....

.....

.....

**November**



**december**

---

## **A legfontosabb tudnivalók a HIV-ről és az AIDS-ről**

A HIV a szervezetet megtámadó vírus, amely legyengíti az immunrendszert. Kezelés nélkül a fertőzés idővel szinte mindig AIDS kialakulásához vezet. A legyengült védekezőképesség életveszélyes fertőzések és rákbetegségek kialakulását teszi lehetővé. A HIV fertőzés növeli ugyanakkor az allergiák kialakulásának kockázatát. Ha a fertőzött személy idejében elkezd a minden napos HIV elleni gyógyszerek szedését, megakadályozható az AIDS és majdnem normális életkilátásra lehet számítani.

A HIV elsősorban az óvszerhasználat nélküli hüvelyi és anális közösüléssel terjed (akkor is fertőzhet, ha nem kerül sperma a szervezetbe). Magas a fertőzésveszély kábítószer fogyasztásakor, ha másokkal közös injekciós tűt használnak. A fertőzött anya a magzatát is megfertőzheti terhesség alatt és szoptatásakor.

A HIV (valamint a Hepatitisz B és C) elleni védekezést teszi lehetővé a biztonságosabb szex – Safer Sex- (mindenekelőtt óvszerrel) és a biztonságosabb használat – Safer Use (mindenki csak a saját fecskendőkészletét és a saját felszerelését használja, pl. kanál, szűrő, víz vagy szippantócső).

A HIV fertőzés a HIV-teszt segítségével állapítható meg. Előtte érdemes tanácsot kérni, pl. AIDS segélyszolgálattól (lásd az utolsó oldalakat) vagy az egészségügyi hivataltól. Az egészségügyi hivatalok és AIDS segélyszolgálatok névtelen vizsgálatot biztosítanak díjtalanul vagy csekély összeg ellenében (többnyire 10-15 euróért).

---

Péntek 30.

.....

.....

.....

.....

Szombat 1.

Az AIDS világnapja

.....

.....

.....

Vasárnap 2.

.....

.....

.....

.....



November -- December



### 3. Hétfő

.....

.....

.....

.....

### 4. Kedd

.....

.....

.....

.....

### 5. Szerda

.....

.....

.....

.....

December



# Mikulás

Gyerünk csizmát pucolni!

Csütörtök 6.

Péntek 7.

Szombat 8.

Vasárnap 9.

**10. Hétfő**

# Az emberi jogok

napja

**11. Kedd**

**12. Szerda**

**13. Csütörtök**

**December**

**Péntek 14.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 15.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 16.**

Four horizontal dotted lines for writing.



**17. Hétfő**

A szexmunkások ellen elkövetett

**erőszak visszaszorításának**  
nemzetközi napja

**18. Kedd**

**19. Szerda**

**20. Csütörtök**

**December**



**A csillagászati  
tél első napja**

**Péntek 21.**

.....  
.....  
.....  
.....

**Szombat 22.**

.....  
.....  
.....  
.....

**Vasárnap 23.**

.....  
.....  
.....  
.....

**24. Hétfő**

**Szenteste**

**25. Kedd**

**Karácsony** első apja

**26. Szerda**

**Karácsony** második napja

**27. Csütörtök**

**December**

**Péntek 28.**

.....

.....

.....

.....

**Szombat 29.**

.....

.....

.....

.....

**Vasárnap 30.**

.....

.....

.....

.....

**31. Hétfő**

**Szilveszter!**

**1. Kedd**

három, kettő, egy...

**Újév!**

**2. Szerda**

**Csütörtök 3.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Péntek 4.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Szombat 5.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vasárnap 6.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

## HIV/AIDS és más, szexuális úton terjedő betegségekkel kapcsolatos tanácsadás

**Helyi aids-segítő szervezetek:** címek a Deutscher AIDS-Hilfe e.V.-től szerezhető, Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, tel.: 030/69 00 87-0, fax: 030/69 00 87-42, e-mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de), internet: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

AIDS-eseket segítő szervezetek **telefonos tanácsadása:** Tel. +49 180-33-19411 (max. 9 Cent/perc német vezetékes hálózatról, max. 0,42 Cent/perc német mobiltelefon hálózatokról), hé-pé 9–21 óra, szo + va 12–14 óra

AIDS-eseket segítő szervezetek **online tanácsadása:** [www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)

**Szakmai tanácsadó szervezetek szexuális munkásoknak:** a címek itt található: [www.bufas.net](http://www.bufas.net)

**Helyi egészségügyi hivatalok:** címek a telefonkönyvben

**Egészségügyi-felvilágosító Szövetségi Hivatal (BZgA):** telefonos tanácsadás a 01805 555 444 telefonszámon (0,14 Euro/perc a német vezetékes hálózatról, ill. max. 0,42 Euro/perc a német mobilhálózatról.), online tanácsadás a [www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de) címen

**Nőegészségügyi központok** (címek: [www.frauengesundheitszentren.de](http://www.frauengesundheitszentren.de)) és ProFamilia /családi/ tanácsadó szervezetek (címek: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)) terhstanácsadás, tanácsadás fogamzás elleni védekezéshez és STI-k.

---

## Tanácsadó szervezetek szexuális munkásnőknek (postai irányítószám szerint rendezve)

---

### **KARO e.V. – Kontakt- und Anlaufstelle**

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen  
Fon: 03741/27 68 51, Mobil: 0173 / 975 53 74  
Fax: 03741/27 68 53, info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

### **Hydra e.V.**

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin  
Fon: 030/611 00 23, Fax: 030/611 00 21  
kontakt@hydra-ev.org, www.hydra-ev.org

### **Beratungsstelle für Menschen in der Sexarbeit SeLA**

Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock  
Fon: 0381/243 799 48, Mobil: 0172/750 80 15  
www.fhf-rostock.de/sela, Sela@fhf-rostock.de

### **ragazza e.V.**

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg  
Fon: 040/24 46 31, Fax: 040/28 05 50 33  
ragazza@w4w.net, www.ragazza-hamburg.de

### **Sperrgebiet St. Georg – Fachberatungsstelle Prostitution für Mädchen und junge Frauen**

Lindenstr. 13, 20099 Hamburg  
Fon: 040/24 66 24, Fax: 040/24 75 83  
stgeorg@sperrgebiet-hamburg.de, www.sperrgebiet-hamburg.de

### **Sperrgebiet St. Pauli – Fachberatungsstelle Prostitution für Frauen in St. Pauli**

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg  
Fon: 040/31 64 95, Fax: 040/31 99 37  
stpauli@sperrgebiet-hamburg.de, www.sperrgebiet-hamburg.de



### **ragazza-Kontakt**

Zeißstr. 28 (bei INCI), 22765 Hamburg  
Fon: 0151 / 46 94 31 36  
tampep.germany@gmail.com

### **Amnesty for Women Städtegruppe Hamburg e.V.**

Schillerstr. 43, 22767 Hamburg  
Fon: 040/38 47 53, Fax: 040/38 57 58  
info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

### **Nitribitt e.V.**

Stader Str. 1, 28205 Bremen  
Fon: 0421/44 86 62, Fax: 0421/498 60 31,  
Mobil: 0176 / 38 15 86 41  
nitribitt\_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

### **Phoenix e.V.**

Postfach 47 62, 30047 Hannover  
Fon: 0511/89 82 88-01, Fax: 0511/89 82 88-19  
kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

### **La Strada**

#### **für drogenabhängige Mädchen und Frauen**

Escherstr. 25, 30159 Hannover  
Fon: 0511 / 140-23, -33, Fax: 0511 / 140-07  
info@la-strada-hannover.de, www.la-strada-hannover.de

### **THEODORA**

Prostituierten- und Ausstiegsberatung  
für Mädchen und junge Frauen  
Bielefelder Str. 25, 32051 Herford  
Fon: 05221/342 71 11, Fax: 05221/346 94 83  
info@theodora-owl.de, www.theodora-owl.de

### **Dortmunder Mitternachtsmission**

Dudenstr. 2-4, 44137 Dortmund  
Fon: 0231/14 44 91, Fax: 0231/14 58 87  
mitternachtsmission@gmx.de,  
http://d1a.de/mitternachtsmission

### **Kober**

Nordstr. 50, 44145 Dortmund  
Fon: 0231/86 10 32-0, Fax: 0231/86 10 32-15  
kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

### **Madonna e.V.**

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum  
Fon: 0234/68 57 50, Fax: 0234/68 57 51  
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

### **Nachtfalter**

Niederstr. 12-16, 45141 Essen  
Fon: 0201/632 569-920  
nachtfalter@caritas-e.de, www.nachtfalter-essen.de

### **Rahab**

Beratungsstelle für Sexarbeiterinnen SKF  
Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln  
Tel. 0221/12 69 5-0, Fax 0221/12 69 5-194  
rahab@skf-koeln.de

### **TAMAR**

Prostituierten- und Ausstiegsberatung  
für Mädchen und Frauen  
Feldmühlenweg 17, 59494 Soest  
Fon: 02921/37 12 44, Fax: 02921/37 12 48  
info@tamar-hilfe.de, www.tamar-hilfe.de

### **Tamara**

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main  
Fon: 069/94 35 02 40, Fax: 069/94 35 02 45  
tamara@tamara-beratung.de, www.tamara-beratung.de

### **FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.**

Varrentappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main  
Fon: 069/970 97 97 -0, Fax 069/970 97 97 18  
info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de

### **Aldona e.V.**

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken  
Fon: 0681 / 37 36 31, Fax: 0681 / 830 86 76  
aldona-ev@t-online.de, www.aldona-ev.de

### **Beratungsstelle für Prostituierte Karlsruhe**

Luisenstr. 53, 76137 Karlsruhe  
Fon: 0721 / 91 54 93 14  
beratungfuerprostituierte@dw-karlsruhe.de

### **P.I.N.K. Kehl**

Marktstr. 3, 77694 Kehl  
Fon: 07851 / 708 66 20, Mobil: 0170 / 912 07 32  
Fax: 07851 / 708 66 29  
pink@diakonie-ortenau.de, www.pink-baden.de

### **P.I.N.K. Freiburg**

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg  
Fon: 0761 / 216 99 18, Mobil: 0170 / 915 54 09  
Fax: 0761 / 707 52 62  
pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de

### **Mimikry**

Dreimühlenstr. 1, 80469 München  
Fon: 089 / 7 25 90 83, Fax: 089 / 74 79 39 43  
mimikry@hilfswerk-muenchen.de, www.mimikry.org

### **Kassandra e.V.**

Endterstr. 6, 90459 Nürnberg  
Fon: 0911 / 376 52 77, Fax: 0911 / 37 65 27 99  
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

### **Ügynökség**

#### **highLights**

Wilhelmine-Gemberg-Weg 12, 10179 Berlin  
Fon: 030 / 920 366 16, Mobil: 0174 / 919 92 46  
info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de

---

## **Te döntöd el, hogy hol vannak számodra a határok**

A prostitúció pénzért nyújtott szexuális szolgáltatás. Az ügyfelek rendkívül különböző szükségletűek és igényűek. Gyakran nemcsak azt kérik, hogy „tedd szét a lábad”, hanem pl. masszázst vagy szerepjátékot, odafigyelést, beszélgetést és sok fantáziát is igényelnek.

## **Fontos: te döntöd el, mire vagy hajlandó és mire nem!**

Ez érvényes a szexmunka időközben szokványossá vált „standard kínálatára” is.

- Francia előjáték: a pénisz nyalása/szívása („furulyázás”) vagy a vagina nyalása/szívása
- Teljes francia: szopás magömlésig
- Kezezés: a pénisz masszírozása magömlésig
- Spanyol: a pénisz dörzsölése a mellek között magömlésig
- Hüvelyi közösülés
- Görög (anális közösülés)
- Natúrpezsgő (pisilés a szájba/testre).

Minden esetben tudatosan szabd meg a határokat. Semmiképp ne hagyd magad olyasmire rábeszélni, ami árthat neked, pl. óvszer nélküli hüvelyi vagy anális szexre. Tedd világossá az ügyfélnek, hogy óvszer nélkül semmire sem vagy kapható. Egyébként: az óvszer furulyázáskor is alapvető követelmény a szexmunkához. Gumi nélkül ugyanis könnyen kaphatsz szexuális úton terjedő betegséget.

---

# Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
Internet: [aidshilfe.de](http://aidshilfe.de), E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)  
2017

Bestellnummer: 023132  
Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee  
Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers  
Umschlagfoto: Barbara Dietl  
Gestaltung und Illustrationen: dia°, [www.diaberlin.de](http://www.diaberlin.de)  
Paul Bieri, Dörte Nielandt, Anna Risch  
Übersetzung: Macfarlane International Business Services  
GmbH & Co. KG  
Druck: Druckteam, Gustav-Holzmann-Straße 6, 10317 Berlin

DAH-Spendenkonto: Berliner Sparkasse  
IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20, BIC: BELADEV3333  
online: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.