

**LUCREAZĂ
ȘI RĂMÂI
ȘĂNĂTOASĂ
2018**

2018, 2. Auflage | Bestellnummer: 023025

REDAKTION DER 1. AUFLAGE: Marianne Rademacher, Christine Höpfner; Aktualisierung (Oktober 2017): Stephanie Klee, unter Verwendung von Auszügen aus dem Kalender „Anschaffen und gesund bleiben“ (Text: Stephanie Klee) und der Broschüre „Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe“ (nach einem Faltblatt des Arbeitskreises „Sexualisierte Gewalt“)

BEARBEITUNG: Christine Höpfner (1. Auflage), Holger Sweers

ÜBERSETZUNG: Macfarlane International Business Services

SATZ UND GESTALTUNG: diepixelhasen, Bengt Quade

TITELFOTO: Barbara Dietl, www.dietlb.de

FOTOS: www.fotolia.de

ILLUSTRATIONEN: Bengt Quade

DRUCK: schöne drucksachen GmbH, Bessemerstr. 76 A, 12103 Berlin

SPENDEN: Berliner Sparkasse,

IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20, BIC: BELADEBEXXX

Online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

IMPRESSUM

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin
Tel.: 030 / 69 00 87-0
www.aidshilfe.de
dah@aidshilfe.de

CUPRINS

- 5 Cuvânt înainte
- 6 Ce trebuie să fie clar pentru mine?
- 8 De ce ustensile de lucru am nevoie?
- 13 Sfaturi generale legate de sănătate
- 16 Protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)
- 20 Depistează și tratează ITS cât mai curând posibil
- 24 Violența – Protecție și asistență
- 29 Serviciile sexuale și legea
- 41 Informații, consiliere, sprijin



CUVÂNT ÎNAINTE

Fiecare prestatoare de servicii sexuale are propriile sale motive pentru care practică această meserie. Dar, ca în orice altă meserie, este vorba despre a câștiga bani pentru a-ți asigura mijloacele de trai. Nu există nicio pregătire pentru activitatea de servicii sexuale, dar ceea ce este valabil pentru alte meserii se aplică și aici: Poți deveni profesionist numai prin învățare și experimentare. Școli deosebit de bune sunt bucătăriile și camerele de zi din bordeluri și parcările unde lucrează prostituatele: Acolo poți face schimb de informații cu alte femei și poți învăța mai mult, ascultând și punând întrebări. Colegele care au deja experiență îți pot explica cel mai bine și îți pot arăta ceea ce este important în domeniul serviciilor sexuale profesionale.

Cel mai important este să te descurci în munca de zi cu zi și să rămâi sănătoasă. Această broșură te va ajuta. Aceasta îți va spune ce trebuie să iei în considerare și ce trebuie să îți fie clar, de ce ustensile de lucru ai nevoie, ce poți face în general pentru sănătatea ta și cum te poți proteja de HIV și de alte infecții cu transmitere sexuală*. De asemenea, îți va oferi sfaturi despre cum te poți apăra împotriva violenței și cum te poți apăra împotriva atacurilor, precum și ce trebuie să faci dacă ți s-a întâmplat ceva. La sfârșitul broșurii vei afla care sunt aspectele juridice importante pentru comerțul sexual și de unde poți primi sfaturi, sprijin și informații – aici vei întâmpina multe chestiuni birocratice noi, datorită Prostituiertenschutzgesetz (Legea privind protecția în activitatea de prostituție).

* Infecțiile cu transmitere sexuală sunt adesea numite și „ITS” (STI în engleză, care vine de la termenul englezesc „Sexually Transmitted Infections”). În broșura de față vom folosi acest acronim practic.

CE TREBUIE SĂ FIE CLAR PENTRU MINE?

În fiecare zi, numeroși clienți apelează la servicii sexuale. Dar în societate comerțul sexual nu este încă recunoscut ca o profesie „normală”. Prin urmare, multe femei ascund locul lor de muncă și duc o viață dublă, ceea ce este stresant pe termen lung și poate fi o povară psihică enormă. Dar sinceritatea poate avea prețul ei și poate duce la probleme în familie, în relațiile cu partenerul și cu prietenii. De aceea, ar trebui să te gândești bine cui vrei să te confesezi și care este momentul potrivit pentru asta. În acest caz, schimbul de experiență cu colegile poate fi de folos.

În cazul comercializării, sexul înseamnă cu totul altceva în cadrul relației cu partenerul: În acest caz, sexul este un serviciu contra cost, prin care, în schimbul banilor, nevoile clienților sunt satisfăcute. Lucrurile care ți se solicită pot fi foarte diferite. De aceea, de multe ori, numai „să-ți desfăci larg picioarele” nu este suficient: În funcție de locul de muncă, de exemplu la masaj sau în jocurile de rol, se cer aptitudini de comunicare sau multă imaginație.

Există diferențe, de asemenea, în numărul clienților sau timpul pe care trebuie să-l petreci cu ei. Este important să stabilești ce ești dispusă să faci și ce nu. Multe lucrătoare în comerțul sexual resping, de exemplu, săruturile cu limba la locul de muncă, deoarece

acestea sunt ceva foarte intim pentru ele și le practică doar în relațiile personale. Altele nu consumă alcool în timp ce lucrează. La fel de bine poți hotărî să oferi numai anumite practici sexuale – este valabil și pentru oferta standard a comerțului sexual:



PRELUDIUL FRANȚUZESC:

Linsul/suptul penisului sau al vaginului („sex oral“)

FRANȚUZESC TOTAL: Sex oral până la ejaculare

STIMULARE MANUALĂ: Masarea penisului până la ejaculare



SPANIOL: Frecarea penisului între sâni până la ejaculare

RUSESC: Frecarea penisului între coapse până la ejaculare

ACT SEXUAL VAGINAL

GRECESC (SEX ANAL)

DUȘ AURIU: urinat în gură/pe corp



Fii mereu conștientă care sunt limitele tale, deoarece acestea se pot schimba în timp și în urma experiențelor tale. În niciun caz nu trebuie să te lași convinsă să renunți la ceva ce te poate proteja, de exemplu în timpul sexului vaginal sau anal, la prezervativ: Explică-le clar clienților că nu accepți „fără“. Poți face referință și la noua Prostituiertenschutzgesetz (Legea privind protecția în activitatea de prostituție): Potrivit acesteia, actul sexual fără prezervativ este interzis, iar clientul poate fi, de asemenea, pedepsit și el.

DE CE USTENSILE DE LUCRU AM NEVOIE?

Pentru servicii profesionale, trebuie să te dotezi corespunzător. Iată o privire de ansamblu asupra celor mai importante ustensile:

PREZERVATIVELE* nu numai că previn o sarcină, ci și protejează împotriva HIV și a altor boli cu transmitere sexuală. Folosește numai prezervative de firmă, cu marcajul DIN EN ISO 4074:2017-09 pe ambalaj și ai grijă la data expirării. Păstrează prezervativele astfel încât acestea să fie ferite de căldură, soare, obiecte ascuțite și de presiune.

* Aceeași siguranță este asigurată de Femidom®. Acest „prezervativ feminin“ constă dintr-un furtun de poliuretan cu câte un inel la capătul de sus și de jos. Inelul mai mic se introduce în vagin și se plasează în fața colului uterin, cel mai mare rămâne în exterior. Femidom însă este mai scump decât prezervativul și nu este disponibil oriunde.



**NU LĂSA CLIENTUL SĂ ÎȘI
„PUNĂ PREZERVATIVUL”,
FĂ CHIAZ TU ASTA:**



Desfă ambalajul cu degetele (nu cu foarfeca sau cu dinții!), pentru ca prezervativul să nu fie deteriorat. Atenție la unghiile friabile!

1

Împinge prezervativul pe vârf cu două degete (astfel încât să rămână loc pentru spermă), așază-l cu inelul din cauciuc în exterior, pe gland și derulează-l complet peste penisul în erecție.

2

Aplică lubrifiant fără grăsimi (vezi mai jos) pe prezervativ – nu în prezervativ, altfel acesta ar putea aluneca sau se poate rupe! – și în vagin/anus, pentru a aluneca mai bine și pentru a nu se rupe.

3

Verifică din când în când cu mâna, pentru a vedea dacă prezervativul stă bine.

4

După ce clientul a terminat, scoate imediat penisul, împreună cu prezervativul: Penisul încă trebuie să fie rigid, pentru ca prezervativul să nu alunece.

5

6 În cazul în care clientul, după sex anal, dorește sex vaginal, ai nevoie de un prezervativ nou, altfel vei contracta cu ușurință o infecție vaginală.

Folosește fiecare prezervativ doar o singură dată.

ÎNTOTDEAUNA TREBUIE SĂ APLICI PREZERVATIVUL CHIAR ÎNAINTE DE PRIMA PENETRARE: ASTFEL TE PROTEJEZI CEL MAI BINE ÎMPOTRIVA INFECȚIILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ.



Folosește **LUBRIFIANT** pentru o alunecare mai bună, de exemplu în timpul stimulării manuale, dar mai ales în timpul contactelor sexuale vaginale și anale: Lubrifiantul umezește prezervativul, vaginul și anusul și previne, astfel, ruperea cauciucului. Folosește întotdeauna numai lubrifiant fără grăsimi (pe bază de apă sau de silicon). Agenții grași, cum ar fi vaselina, loțiunile sau uleiul pentru copii atacă prezervativul și îl rup cu ușurință.

FOLIILE PENTRU SEX ORAL sunt foi din latex, care se pun pe partea externă a organelor sexuale feminine sau pe anus, astfel încât agenții patogeni să nu intre în gură în timpul linsului. Această protecție este oferită și de un prezervativ tăiat sau de o folie de bucătărie.

MĂNUȘILE DIN CAUCIUC ȘI APĂRĂTOARELE PENTRU DEGETE

protejează mâinile sau degetele la contactul cu sângele, sperma, secrețiile vaginale sau cu materiile fecale. Acestea se poartă, de exemplu, la penetrarea anusului sau a vaginului, în timpul „jocului cu degetele“ sau cu pumnii („Fisting“). La trecerea de la anus la vagin, acestea trebuie schimbate: Pune-ți înainte apărătoare pentru degete/mănuși din cauciuc noi pentru a preveni candidoza vaginală.

BUREȚII absorb, ca și tampoanele, sângele de menstruație, dar se introduc mai adânc, chiar înainte de colul uterin. Astfel poți face sex vaginal, fără ca menstruația să fie observată de clienți (dar este mai bine să nu faci sex vaginal în această perioadă, vezi pagina 14). Buretele poate sta maximum opt ore în vagin, dar în perioadele cu flux intens, trebuie schimbat mai des. Se pot folosi o singură dată - deci nu trebuie să îi speli și să îi folosești din nou!

DILDO-URILE ȘI ALTE JUCĂRII SEXUALE există în toate modelele posibile. Pentru sexul anal, penisurile artificiale folosite ar trebui să aibă o bază largă, pentru a nu „dispărea“ în intestin. Atenție în cazul produselor din lemn sau din plastic: Lipiturile brute, fisurile sau așchiile pot provoca leziuni! Mai potrivite sunt dildo-urile din silicon. Valabil pentru toate jucăriile sexuale: Înainte de fiecare utilizare, acestea se vor curăța bine cu apă și săpun sau se va pune un prezervativ pe ele, pentru a evita infecțiile.

Toate ustensilele pentru serviciile sexuale sunt disponibile și la comercianții care își vând marfa în bordeluri și pe străzile unde se practică prostituția. Prezervativele, lubrifianții și foliile pentru sex oral sunt disponibile, de asemenea, în farmacii, drogherii, sex-shopuri, la distribuitorii de articole sexuale sau sunt distribuite de organizația germană de asistență în probleme referitoare la SIDA. Dacă nu stai bine cu banii, poți întreba fetele care lucrează pe stradă, lucrătorul social unde sunt disponibile prezervative și lubrifianți grațiuți sau ieftini.

SFATURI GENERALE PENTRU SĂNĂTATE

ÎN COMERȚUL SEXUAL, CORPUL REPREZINTĂ CAPITALUL TĂU. Cu un regim alimentar variat, prin exercițiu și sport (cel mai bine practicat în aer liber) și printr-un somn adecvat, te poți asigura că rămâi sănătoasă și în formă. De asemenea, oprește-te din când în când pentru a te relaxa – programul fix de lucru și zilele libere regulate te pot ajuta.

IGIENA CORPORALĂ. Dușurile de dimineață sunt perfecte. Curățenia excesivă – cum ar fi dușurile după fiecare client, cu gel de duș sau cu săpun – poate deteriora învelișul acid de protecție a pielii: Acesta se usucă, devine mai sensibil și, astfel, mai predispus la agenții patogeni. Pentru spălarea zonei genitale, cel mai bine folosește numai apă rece sau călduță. Loțiunile sau sprayurile vaginale și genitale dezinfectante perturbă echilibrul florei vaginale naturale și te fac mai sensibilă la infecții. Poți ajuta acest echilibru prin introducerea în vagin a unor supozitoare cu acid lactic (se eliberează fără rețetă în farmacii) sau chiar cu iaurt cu bacteriile acidului lactic.

ATENȚIE ÎN TIMPUL MENSTRUAȚIEI! Vaginul tău este foarte sensibil în acest moment. Agenții patogeni cum ar fi, de exemplu, virușii, bacteriile sau ciupercile, pot pătrunde mai ușor decât de obicei în corpul tău, în timpul actului sexual. Cel mai bine este ca în aceste momente să nu lucrezi deloc sau să te limitezi la practici cum ar fi stimularea manuală sau sexul oral. Dacă, totuși, dorești să prestezi sex vaginal, poți introduce un burețel în vagin (vezi pagina 12) – astfel, clientul nu va observa că ești la ciclu.



CÂT MAI PUȚINE DROGURI POSIBIL! Alcoolul și alte droguri pot afecta starea generală de sănătate, dar afectează, de asemenea, gândirea și autocontrolul. Sub influența drogurilor, nu prea ai capacitatea de a te proteja de pericole și de-abia te poți salva în situații de urgență. Cu toate acestea, în unele locuri de muncă, de exemplu în baruri, consumul de alcool face parte din job. Dar chiar și acolo este posibil să eviți consumul excesiv de alcool. De asemenea, nicotina și cofeina pot fi dăunătoare – mai ales consumate în cantități mari. Prin urmare, încearcă să fumezi cât mai puțin și să nu bei cafea „pe saturate“.





PROTECȚIA ÎMPOTRIVA INFECȚIILOR CU TRANȘMITERE SEXUALĂ (ITS)

Prostituția la nivel profesionist înseamnă, mai presus de toate, să te protejezi. Pentru că, în timpul actului sexual neprotejat, poți contracta tot felul de lucruri, pe lângă HIV și hepatită, și alte infecții cu transmitere sexuală (ITS), care pot avea, de asemenea, consecințe grave. Făcând sex utilizând prezervativele vă puteți proteja destul de bine împotriva ITS, dar nu sută la sută, deoarece bolile se pot transmite foarte ușor, de exemplu prin sărut sau prin intermediul degetelor. Prin urmare, deoarece nu toate bolile transmise pe cale sexuală prezintă simptome, este la fel de important să fiți examinate de medic cu regularitate, pentru a le depista cât mai curând posibil și pentru a le trata medical.

În serviciile sexuale, sex mai sigur înseamnă, înainte de toate: Sex vaginal, anal și oral întotdeauna cu prezervativ. Nu lăsa sângele (și sângele menstrual) și sperma să ajungă în gură ochi și în alte orificii ale corpului sau pe pielea cu leziuni deschise (de exemplu ulcere herpetice). Iată informațiile cu privire la cele mai importante practici sexuale:

În cazul **SEXULUI VAGINAL ȘI ANAL**, cu persoane infestate cu HIV tratate fără succes, HIV poate ajunge în organism prin spermă sau prin secrețiile vaginale dar și prin pelicula de lichid de pe membranele mucoase ale vaginului, penisului sau ale anusului (rectului). Prin urmare sexul vaginal și anal neprotejat poate fi riscant atât pentru partenerul care penetrează, cât și pentru partenerul penetrat, chiar și atunci când Partenerul nu ejaculează în corpul partenerei. Riscul de contaminare este crescut atunci când mucoasa este inflamată sau lezată din cauza unei alte ITS, ca de exemplu sifilis, gonoree sau herpes: În mucoasă migrează, apoi, celule imune suplimentare, care pot absorbi sau transmite HIV direct. În plus, mucoasa inflamată sau lezată este mai permeabilă la viruși (și la alți agenți patogeni). În cazul actului sexual vaginal neprotejat în timpul menstruației, riscul de infecție la bărbat poate crește. În orice caz, prezervativele protejează împotriva HIV și reduc riscul infecției cu hepatită și cu alte ITS-uri.

În cazul **LINSULUI SAU SUPTULUI PENISULUI** („felație“), pentru persoana căreia i se face sex oral există doar atunci risc de infestare cu HIV – foarte scăzut – atunci când se transmite o cantitate mare de viruși prin spermă sau sânge în gură: Mucoasa bucală este mult mai stabilă și rezistentă decât cea a intestinului gros sau cea vaginală, iar saliva diluează lichidul care conține viruși. La nivel mondial sunt cunoscute puține cazuri în care s-a produs o infecție cu virusul HIV în urma sexului oral. Se poate însă transmite hepatita și alte ITS-uri prin felație. În serviciile sexuale, prezervativele sunt un standard pentru sex oral și obligatorii potrivit Prostituiertenschutzgesetz (Legea privind protecția în activitatea de prostituție).

LINSUL ORGANELOR GENITALE EXTERNE ALE FEMEII nu poartă riscul HIV, atât timp cât sângele (menstrual) nu ajunge în gură. Dar puteți fi infectate cu ușurință cu alte ITS-uri. Prin urmare, profesionistele folosesc în general o „folie pentru sex oral“ (vezi pagina 11) atunci când ling clientele sau sunt linse de clienți/cliente.

În cazul **PRACTICILOR S/M** (Sadomaso), sângele, sperma și excrețiile corporale (fecalele și urina) nu trebuie să ajungă la membranele mucoase sau în locurile cu răni deschise, pentru a preveni infectarea cu ITS, inclusiv HIV. Obiectele care pot provoca leziuni hemoragice (de exemplu bicele sau lanțurile) vor fi folosite întotdeauna pentru o singură persoană sau trebuie bine spălate cu apă și cu săpun, înainte de a fi utilizate la alte persoane.

JOCURILE CU URINĂ ȘI CU FECALE sunt inofensive în ceea ce privește HIV. Dar poți contracta ușor hepatită și paraziți intestinali dacă urina sau fecalele ajung pe pielea sau mucoasele cu leziuni. După jocul cu fecale nu duce mâinile la gură înainte să te speli foarte bine; nu înghiți urina. Cine prestează jocuri cu urină și cu fecale ar trebui să fie vaccinat împotriva hepatitei A și B.

DILDO-URILE ȘI ALTE JUCĂRII SEXUALE sunt sigure, dacă acestea sunt utilizate de către sau pentru o *singură* persoană. În cazul în care în joc sunt implicate mai multe persoane: Dildo-urile și jucăriile sexuale trebuie să fie bine curățate, înainte de orice utilizare, cu apă și săpun sau înfășurate într-un prezervativ nou – altfel agenții patogeni sunt transmiși de la un orificiu al organismului la altul. Spală bine mâinile după contactul cu jucăriile/prezervativele folosite: În caz contrar, agenții patogeni ar putea ajunge de pe deget în gură.

În cazul **SĂRUTURILOR** – chiar și în timpul săruturilor intense, cu limba, nu poți fi infectată cu HIV, dar poți contracta foarte bine alte ITS-uri, cum ar fi herpesul, gonoreea sau hepatita B.



CE ESTE DE FĂCUT ÎN CAZUL UNUI „ACCIDENT DE MUNCĂ“?

Uneori, se poate întâmpla ca prezervativul să se rupă sau, pur și simplu, să uiți să îl pui. În acest caz, rămâi calmă și fă ceea ce trebuie: În cazul în care clientul a ejaculat în tine, du-te mai întâi la toaletă și încearcă să scoți, pe cât de mult posibil, sperma din vagin/intestin. În niciun caz să nu faci o spălătură vaginală sau de colon: Acest lucru poate genera leziuni care să sporească riscul de infectare cu HIV sau cu alți agenți patogeni. Mai mult decât atât, în timpul irigației, sperma este împinsă mai sus, crescând riscul unei sarcini nedorite. În cazul în care, în timpul sexului, sperma ajunge în ochi, clătești cu apă cât mai repede posibil. Scurpă repede sperma ajunsă în gură și clătește gura, fără jet puternic de apă – nu te spăla pe dinți, deoarece astfel virusii existenți ar putea pătrunde prin frecare în gingii.

Dacă ai avut un risc crescut de infecție deoarece o persoană pozitivă HIV nu urmează o terapie eficientă împotriva HIV), ar putea fi util un tratament de patru săptămâni cu medicamente anti-HIV. Dar acest lucru trebuie, neapărat, clarificat cu medicii cu experiență. Această „PPE (profilaxie post-expunere) la HIV“ ar trebui să înceapă destul de repede după contactul cu risc: cel mai bine într-un interval de două ore, dacă este posibil, într-un interval de 24 de ore și nu mai târziu de 48 de ore. Informează-te în prealabil unde poți beneficia de o PPE la HIV, de exemplu în cadrul Aidshilfe (Organizația de asistență în probleme referitoare la SIDA) din zona în care te afli (pentru adrese, vezi pagina 41), sau consultă www.aidshilfe.de/pep-stellen.

O sarcină poate fi prevenită prin „pilula de a doua zi“. Aceasta ar trebui luată cât mai curând posibil - într-un interval de 12 ore, cel mai târziu după 72 de ore (= 3 zile). În principiu: O sarcină poate fi prevenită în condiții de siguranță atunci când se mai folosește un mijloc contraceptiv, pe lângă prezervativ (de exemplu, diafragma sau „pilula“).

DETECTEAZĂ ȘI TRATEAZĂ ITS CÂT MAI CURÂND POSIBIL

Pe lângă HIV, mai există o serie de ITS-uri cu care nu este de glumit. Prin urmare, ar trebui să fii supusă periodic (de exemplu trimestrial) unui control medical. Fii atentă chiar și la schimbările fizice cum ar fi, de exemplu, scurgeri vaginale neobișnuite, mâncărime sau arsuri în zona genitală, urme de sânge sau mucoase dezgustătoare în materiile fecale, decolorarea urinei/a materiilor fecale, senzație persistentă de presiune în abdomen, dureri abdominale sau pierderea poftei de mâncare, letargie sau oboseală pe perioade lungi de timp, febră de origine necunoscută, erupții cutanate și înroșirea pielii, bube, condiloame.

Dacă ai aceste simptome atunci du-te la medic cât de repede posibil: ITS-urile tratate prea târziu sau deloc pot avea ca rezultat, de exemplu, boala inflamatorie pelviană, infertilitatea sau cancerul de col uterin. Pentru diagnosticare poate fi luată o mostră sau o probă de urină sau de sânge. Aproape toate ITS-urile pot fi tratate ușor, dacă sunt depistate din timp.

În cazul celor mai multe Gesundheitsämtern (departamente de sănătate publică) poți rămâne anonimă fără nicio problemă (nu trebuie să îți declari numele) și poți fi testată pentru ITS. Dacă nu

ai asigurare medicală, acolo vei fi tratată gratuit. În cazul medicilor cu cabinete particulare trebuie să ai asigurare de sănătate sau să îți plătești serviciile medicale, iar datele tale vor fi introduse într-un dosar al pacientului.

- În cazul comerțului sexual, riscul de a fi infectată cu hepatită este deosebit de ridicat. Prin urmare, ar trebui să te vaccinezi împotriva hepatitei A și B (împotriva hepatitei C nu există încă un vaccin). Imunitatea va fi asigurată pe o perioadă de cel puțin zece ani. Poți căuta consiliere în această privință la *Gesundheitsamt* (departamentul de sănătate publică) sau în cabinetul particular al medicul. În cazul în care ai asigurare de sănătate, aceasta acoperă costurile vaccinării, în caz contrar va trebui să îl suporti singură. Serviciile de consiliere cu privire la ITS din cadrul *Gesundheitsämter* (departamente de sănătate publică) oferă, de obicei, vaccinurile la prețuri mai mici decât cele percepute de cabinetele medicale particulare.



- Mergi cel puțin o dată pe an la controale pentru depistarea cancerului. În cadrul acestei examinări, se va preleva cu ajutorul unui tampon de vată, un eșantion de celule de la nivelul colului uterin și al canalului cervical și, de asemenea, de la nivelul sânelui.
- În cazul unei sarcini, ar trebui să fii testată regulat pentru ITS-uri, aproximativ la fiecare șase săptămâni: Cele mai multe dintre acestea se pot transmite de la mama infectată la copil și îi pot afecta starea de sănătate în timpul sarcinii și în timpul nașterii. Acestea pot provoca, de asemenea, nașterea prematură sau avortul spontan. Aceste riscuri pot fi diminuate semnificativ prin măsuri medicale.

CELE MAI IMPORTANTE INFORMAȚII DESPRE HIV ȘI SIDA

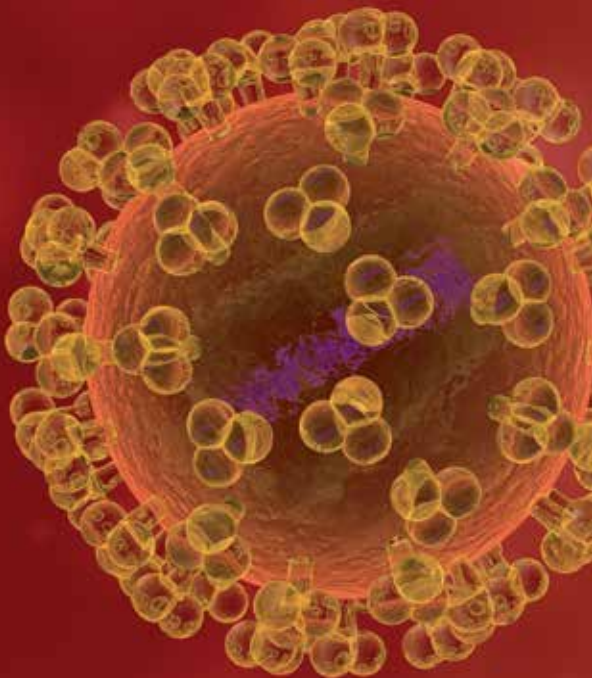
HIV este un virus care atacă multe organe, și poate provoca SIDA, dacă nu se administrează medicamente anti HIV. La SIDA sistemul imunitar este atât de slăbit, încât cu greu se mai poate apăra împotriva bolilor; consecințele sunt infecțiile grave, alergiile și cancerul.

HIV se transmite cel mai frecvent în timpul actului vaginal și anal fără prezervativ. În cazul consumului de droguri, există un risc foarte mare de infecție atunci când instrumentele folosite pentru injectare sunt folosite în comun. Mamele infectate le pot transmite boala copiilor în timpul sarcinii, la naștere și în timpul alăptării.

Medicamentele antiretrovirale inhibă proliferarea HIV. Acestea însă nu pot restabili complet sistemul imunitar, iar virusul nu poate fi eliminat din organism. Totuși, terapia antiretrovirală (ART), începută în stadiu precoce și urmată pe tot parcursul vieții, poate atinge o speranță de viață aproximativ normală și poate evita SIDA. Un vaccin împotriva HIV probabil nu va exista în următorii câțiva ani.

Printr-un test HIV poți afla dacă ai fost infectată cu HIV. Înainte de testare, ar trebui să beneficiezi, de exemplu, de consilierea unui centru Aidshilfe (Centru de asistență în probleme referitoare la SIDA; vezi adresele de la pagina 41) sau în cadrul unui proiect de prevenție (Checkpoint) sau la Gesundheitsamt (departamentul de sănătate publică). La unele centre de asistență pentru

SIDA și în cadrul unor proiecte de prevenție poți face testul HIV contra unei taxe mici iar, în unele centre pentru sănătate și chiar gratuit. Testul este anonim. La cabinetele medicale și la clinicile cu asistență medicală ambulatorie, testul se efectuează nominal și rezultatul este înregistrat în fișa medicală a pacientului – ceea ce poate avea inconveniente sociale și juridice (de exemplu, dacă vrei să închei o asigurare medicală privată).



VIOLENȚĂ – PROTECȚIE ȘI ASISTENȚĂ

O regulă importantă a comerțului sexual este: Negociază în prealabil cu clientul ceea ce faci și ce nu. Dacă refuzi ceva, asta înseamnă Nu.

PROSTITUATELE NU REPREZINTĂ O PRADĂ. La fel ca oricine altcineva, ai dreptul la integritate fizică. Dacă ești obligată să faci sex prin violență sau amenințare, potrivit Codului Penal aceasta reprezintă agresiune sexuală, constrângerea sexuală sau chiar viol (art. 177). Toate formele de violență fizică și psihică reprezintă încălcări ale legislației în vigoare, pe care statul le urmărește penal și le pedepsește.

În locațiile tip bordel ești relativ protejată împotriva violenței, pentru că acolo nu ești singură. În plus, acestea dispun, de multe ori, de măsuri de securitate, cum ar fi portar, alarmă și camere video. Indiferent unde te vinzi: Este important să știi cum te poți proteja împotriva violenței (sexuale) și ce trebuie să faci dacă ești vreodată agresată. Iată câteva recomandări:

PREZENTAREA

- Cel mai puțin vulnerabilă ești atunci când ai încredere în tine.
- Dacă îți este frică, nu lăsa să se vadă. Încearcă să ieși din situație cât se poate de repede.
- Ar trebui să ai capul cât se poate de limpede. Dacă te pierzi sau te afli sub influența drogurilor, nu vei fi în stare să deții controlul asupra situației.

1

ȚINUTA

- Nu purta lucruri cu care ai putea fi sufocată (de exemplu lanțuri, eșarfe) sau care te-ar putea împiedica la fugă (fuste lungi, strâmte, pantofi cu toc înalt).
- Poartă jacheta fie complet deschisă, fie complet închisă. Altfel, aceasta îți va cădea pe umeri și nu îți vei putea mișca brațele.

2

PE STRADĂ

- Rămâi în zone bine iluminate, astfel încât să poți vedea totul. Dacă este posibil, rămâi în apropierea oamenilor pe care îi cunoști și în care poți avea încredere. Du-te la aceștia dacă nu te simți în siguranță.
- Uită-te bine înainte la oamenii care vor să te agațe. Vorbește cu aceștia, întreabă-i unde vor să meargă și ce vor să facă acolo. Dacă cineva nu ți se pare de încredere, atunci refuză.
- Înainte să te urci într-o mașină, reține sau notează numărul de înmatriculare și marca autovehiculului. Anunță-le pe prietenele sau pe colegile tale unde te duci.

3

ÎN MAȘINĂ, ÎN SPAȚII ÎNCHISE

- Reține cum poți ajunge la ieșiri și la ușile de apartament. Privește în jur pentru a vedea ce căi de scăpare ai la dispoziție.
- În cazul mașinilor cu două uși, mai bine stai pe scaunul din față. Verifică dacă mașina se deschide din interior. Cel mai bine este să lași portiera întredeschisă în timp ce lucrezi.
- Cel mai bine este să-ți lași lucrurile pe tine, pentru a nu pierde nimic dacă trebuie să fugi brusc. Asigură-te că ai geanta mereu la îndemână.



- Ține în ea banii pe care ți i-a dat clientul, dar nu și ceilalți bani. În cazul în care apare o situație violentă, atunci ai șanse mai mari să nu ți se fure totul.
- Nu scăpa din vedere clienții - mai ales mâinile acestora. Evită pozițiile nefavorabile, de exemplu între genunchii clientului sau sub el. Dacă stai deasupra lui, îi poți vedea fața și mâinile mai bine.

4

FII ATENTĂ ȘI ACORDĂ ATENȚIE SIMȚURILOR TALE. DACĂ AI IMPRESIA CĂ TE PÂNDEȘTE PERICOLUL, ATUNCI ESTE MAI BINE SĂ RENUNȚI LA PARTIDĂ!

ÎN CAZ DE VIOLENȚĂ (IMINENTĂ)

- Pentru autoapărare, este cele mai bine să iei un fixativ de păr, un spray de țințari sau extract de lămâie în sticlute cu pulverizator. Gazul lacrimogen sau armele (de exemplu cuțitul) pot fi periculoase în cazul în care sunt îndreptate împotriva ta.
- În cazul în care clientul devine violent, atunci lovește-l cu pumnii, cu picioarele sau, dacă este posibil, mușcă-l de zonele lui sensibile: Urechi, nas, ochi, bărbie sau testicule. Chiar îi poți băga degetele întinse în ochi.
- Dacă ești amenințată și în apropiere se află și alte persoane, atunci strigă cât poți de tare „Feuer!“ („Foc!“): De obicei, este mult mai probabil ca aceștia să reacționeze decât la auzul cuvântului „Hilfe!“ („Ajutor“).
- Fugi cât poți de repede: pe banda opusă de mers, în direcția luminii și acolo unde sunt oameni.
- Sună la poliție – număr de telefon 110.



DACĂ CINEVA ÎTI ESTE CUNOSCUT CA AUTOR AL UNOR ACTE DE VIOLENȚĂ, ATUNCI INFORMEAZĂ-ȚI COLEGELE!

CE TREBUIE SĂ FAC DUPĂ O EXPERIENȚĂ VIOLENTĂ?

Dacă cineva ți-a făcut ceva, sună la poliție (număr de telefon 110). Îl poți denunța sau te poți răzbuna mai târziu. Scrie totul cât mai exact posibil: când și unde s-a întâmplat (data, ora, locul), ce ți-a făcut, câte persoane au fost implicate, cum pot fi recunoscuți autorii. Poți înregistra totul pe telefonul mobil (funcția de dictare/înregistrare audio). Aceste înregistrări vor servi drept probe în cazul unui denunț.

Dacă ai nelămuriri, pentru a reclama fapta (pentru că, de exemplu, ești venită ilegal în Germania), poți căuta cu ușurință sfaturi la o asociație pentru prostituate sau la un centru de consiliere pentru migranți (vezi adresele la pagina 41). Aceste direcții ajută și femeile care sunt obligate să se prostitueze, de exemplu victime ale traficului de ființe umane. Poți suna acolo în calitate de prietenă sau colegă (chiar fără a divulga numele și adresa ta) și poți informa personalul de acolo, clarificând împreună cu ele ceea ce trebuie făcut.

Găsește cât poți de repede un medic sau un spital, pentru ca tu și hainele tale să fiți examinate pentru urme ale făptuitorului, de exemplu spermă sau sânge. Aceste urme vor fi folosite ca probe, chiar dacă tu depui plângere mai târziu. În cazul violenței sexuale, de exemplu viol, poate exista un risc de infecție. Poate că, în acest caz, este utilă o PPE la HIV (vezi pagina 19) – prin urmare, este important să acționezi rapid.

UN LUCRU ESTE CLAR: NU ESTE VINA TA. Nu sta singură, caută sprijin. În cazul în care nimeni nu este disponibil, cineva în care ai încredere, apelează la una dintre asociațiile care sprijină femeile aflate în situația ta. Colaboratoarele de acolo vor fi lângă tine trup și suflet.

SERVICIILE SEXUALE ȘI LEGEA

Ar trebui să cunoști și partea juridică a comunicării în comerțul sexual – acest lucru te confirmă ca profesionistă și îți simplifică munca. Iată informațiile cele mai importante:

SERVICIILE SEXUALE SUNT LEGALE ÎN GERMANIA.

Legea prostituției, adoptată în 2002, reprezintă o bază pentru îmbunătățirea situației juridice a prostituatelor. Așa că astăzi ai dreptul legal la plata pe care ai negociat-o cu clientul: Nimeni nu te poate refuza, ca înainte, făcând trimitere la „caracterul moral” al prostituției. De asemenea, poți încheia un contract de muncă cu administratorii de bordeluri și, astfel, poți avea acces la sistemul de asigurări sociale (asigurare de sănătate, asigurare pentru maternitate, șomaj și pensii). În plus, bordelurile pot oferi locuri de muncă bune, fără a comite vreo infracțiune: Înainte, acest lucru se numea „încurajarea prostituției” și „proxenetism” și era interzis. Însă pentru activitatea de servicii sexuale încă există legi speciale, cum ar fi, de exemplu, noua lege Prostituiertenschutzgesetz (Legea privind protecția în activitatea de prostituție) (vezi pag. 31) sau Ordonanța privind zonelor restricționate (vezi pagina 39). Prin urmare, nu mai poate fi vorba despre o paritate cu alte profesii.

Legile federale, cum ar fi Prostituiertenschutzgesetz (Legea privind protecția în activitatea de prostituție) sau legislația fiscală se aplică la fel în toate landurile. De asemenea, în anumite landuri sau chiar orașe și comunități există și alte reglementări legale și diferite regulamente. Cu toate acestea, din păcate, autoritățile acționează uneori fără niciun temei legal. Deci va trebui să fii întotdeauna atentă la condițiile locale.

PROSTITUIERTENSCHUTZGESETZ (LEGEA PRIVIND PROTECȚIA ÎN ACTIVITATEA DE PROSTITUȚIE). Legea privind reglementarea activității de prostituție și protecția persoanelor care activează în prostituție, pe scurt Legea prostituției (ProstSchG) a intrat în vigoare la data de 1 iulie 2017.

Legea ProstSchG cuprinde reglementări privind

- **Activitatea de prostituție** – prin aceasta înțelegem toate **locațiile pentru prostituție**, de ex. bordeluri de apartamente, cluburi, baruri, stabilimente amenajate deschis, dar și **auto-vehicule pentru prostituție** (Automobile Love), **evenimente de prostituție și intermedierea activităților de prostituție**,
- **Clienți/cliente** – trebuie să se asigure că este utilizat un prezervativ în timpul actului sexual; în caz de nerespectare, se poate aplica o amendă de până la 50.000 de euro,
- **Prostituate**, deci, care oferă servicii sexuale contracost (această activitate nu trebuie să fie profesională).

Indiferent unde lucrezi – trebuie să știi următoarele lucru despre Legea privind protecția în activitatea de prostituție:

CONSILIEREA PENTRU SĂNĂTATE. Trebuie să soliciți consiliere pentru sănătate înainte de a te înregistra la autoritatea competentă, iar apoi în mod regulat – dacă ai mai mult de 21 de ani, în fiecare an, dacă ai mai puțin de 21 de ani, la fiecare șase luni. Important: Nu se efectuează niciun control de sănătate la consultație! Subiectele consilierii confidențiale sunt, înainte de toate, protecția împotriva bolilor, contracepția, sarcina și riscurile consumului de alcool și de droguri. Dacă vorbești doar puțin germană, o altă persoană poate veni să traducă - dar numai dacă tu și autoritatea sunteți de acord. În cadrul consilierii vei

primi o adeverință și, la cerere, o adeverință suplimentară cu un nume de scenă, adică fără numele tău real („adeverință de pseudonim“).

ÎNREGISTRAREA. Cu adeverința privind consilierea pentru sănătate, trebuie să te înregistrezi la autoritatea competentă în termen de trei luni, în locul principal în care dorești să lucrezi – poți să-l alegi tu. În unele locuri, autoritățile percep taxe (de exemplu, 35 de euro pentru fiecare adeverință), iar în altele nu. Interesează-te pe internet sau la colegi, în ce loc trebuie să te înregistrezi. Pentru a te înregistra, ai nevoie în afară de cartea ta de identitate sau un alt act de identitate, de două fotografii tip pașaport. Emigranții din afara UE trebuie să prezinte în plus un permis de muncă. Dacă dorești să lucrezi în mai multe locuri sau state federale, trebuie să menționezi acest lucru la înregistrare. Și la înregistrare va avea loc o consultare. Vei primi informații despre drepturile și obligațiile tale în calitate de prestator de servicii sexuale (inclusiv în materie de fiscalitate), asistență medicală și asigurare socială, servicii de sănătate și consiliere socială și posibilități de contact pentru ajutor în situații de urgență. Autoritatea va înregistra numele și prenumele tău, data nașterii și locul nașterii, naționalitatea la, precum și adresa de domiciliu și pentru corespondență. De asemenea, va transmite datele tale autorității fiscale. Pentru înregistrare vei primi o adeverință de înregistrare. La cerere, ți se va putea elibera suplimentar o adeverință pe un nume de scenă („adeverință pentru pseudonim“). Dacă ai mai mult de 21 de ani, trebuie să reînnoiești adeverința la fiecare doi ani, dacă ai mai puțin de 21 de ani, în fiecare an.

ADEVERINȚA DE ÎNREGISTRARE conține fotografia ta tip pașaport, numele și prenumele tău (sau numele de scenă), data nașterii și locul nașterii tale, naționalitatea, valabilitatea și autoritatea emitentă. În adevăriniță se vor menționa toate landurile sau orașele/comunitățile în care dorești să lucrezi în viitor. Poți, de asemenea, solicita, să se menționeze toate cele 16 landuri. În caz contrar, va trebui să revii ulterior la această autoritate, dacă dorești să lucrezi și într-un alt oraș.

NU vei primi adevăriniță de înregistrare dacă

- Nu au fost prezentate toate documentele doveditoare,
- Ai mai puțin de 18 ani,
- Ești însărcinată și vei naște în următoarele șase săptămâni,
- Ai mai puțin de 21 și alte persoane te determină să practici prostituția sau să continui practicarea acesteia,
- Există indicii că te afli într-o situație dificilă și/sau că alte persoane te rețin să practici prostituția sau să continui practicarea acesteia.

ADEVERINȚE. Trebuie să ai întotdeauna asupra ta când lucrezi adevărinița de consiliere pentru sănătate și adevărinița de înregistrare (sau adevărinițele de pseudonim). Administratorii de bordel nu vă pot lăsa să lucrați fără aceste două adevărinițe – altfel aceștia pot fi sancționați. Aceștia notează datele tale și trebuie să le arate autorităților. Administratorii de bordel trebui, de asemenea, să întocmească chitanțe pentru chiria camerei, predarea camerei, comisionul tău și cota sa de câștig, și la solicitarea autorităților să le prezinte acestora. Dacă lucrezi fără cele două adevărinițe, poți fi mai întâi avertizată, iar în caz de recidivă, poți primi o amendă de până la 1.000 euro.

ALTE REGLEMENTĂRI ÎN LEGEA PRIVIND PROTECȚIA ÎN ACTIVITATEA DE PROSTITUȚIE.

Modificări în circumstanțele tale – de ex. o schimbare de nume sau o nouă adresă – trebuie să le comunicii autorității de înregistrare în termen de 14 zile. Și pentru prestatorii de servicii sexuale există obligația folosirii prezervativului în timpul contactului sexual (cu toate acestea, nu poți fi tu pedepsită, ci numai clientul). Publicitatea pentru contact sexual fără prezervativ nu este permisă – nici măcar formulate ocolit sau cu abrevieri. Petrecerile Gang-Bang și ofertele Flatrate sunt interzise. Administratorii stabilimentelor pentru prostituție nu pot să-ți dicteze cum, cu cine și în ce măsură să oferi servicii sexuale. De exemplu, poți refuza clienții sau anumite servicii sexuale. De asemenea, prețul îl vei negocia cu clienții. Dacă lucrezi în stabilimente pentru prostituție, nu mai poți dormi în camera în care lucrezi. Acest lucru ar putea însemna mai multe costuri pentru tine, dacă trebuie să închiriezi o posibilitate pentru dormit. Autoritatea poate face excepții, însă tu nu ai acest drept. Ți se permite să lucrezi singură în apartamentul tău, însă niciun coleg și nicio colegă nu are voie să te ajute. Dacă nu mai ești singură sau dacă subînchiriezi o locuință de lucru, **locuința ta privată este considerată loc pentru prostituție**, iar pentru aceasta trebuie (sau colegul tău/colega ta) trebuie să depui o cerere complexă pentru autorizare.

Mai multe informații despre Legea privind protecția în activitatea de prostituție găsești accesând www.berufsverband-sexarbeit.de, www.lola-nrw.de sau www.prostituiertenschutzgesetz.info.

SERVICIILE SEXUALE INDEPENDENTE. La fel ca cele mai multe prostituate, și ca liber profesionistă vei vinde sexul pe stradă, în Eroscenter, într-un apartament sau într-un bar. În acest caz, nu ai niciun contract de muncă și ești singura responsabilă pentru „afacerea ta”: Tu decizi dacă și când lucrezi, ce fel de servicii oferi, în ce condiții și dacă accepți sau nu un client. Și, la fel ca alți liber profesioniști, ești singura răspunzătoare pentru toate aspectele legate de practicarea profesiei și de profit. (Dacă lucrezi într-un bordel, bineînțeles că trebuie să respecti „regulile casei” de acolo și, de exemplu, să accepți prețurile stabilite pentru cameră, băuturi, lenjerie etc.). Reține că odată cu înregistrarea ta conform Legii privind protecția în activitatea de prostituție, administrația fiscală va fi anunțată în mod automat.

IMPORTANT PENTRU FEMEILE IMGRANTE: Ca cetățean al unei țări din Uniunea Europeană (UE), ai aceleași drepturi și obligații ca lucrătoarele din Germania. Dacă vii dintr-o țară din afara UE și nu ai un permis de muncă (pentru că, de exemplu, ai intrat în Germania ca turist), atunci nu poți practica prostituția în Germania.

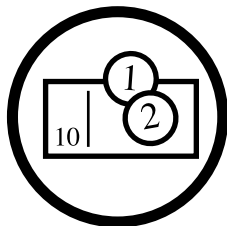
IMPOZITARE. Ca prostituată ce desfășoară activități independente, trebuie să te înregistrezi la administrația financiară. În acest scop, trebuie să completezi (tu sau consilierul tău fiscal) „Chestionarul pentru colectarea impozitelor, pentru înregistrarea unor activități comerciale (pe cont propriu) sau activități agricole și forestiere”. În acel moment vei primi un cod fiscal și va trebui să depui anual o declarație fiscală. Baza pentru întocmirea acesteia este venitul total și cheltuielile tale comerciale (de exemplu pentru chirie, prezervative, dildo-uri, costurile de publicitate, telefonul mobil), pe care va trebui să le justifici cu chitanțe sau cu facturi. Practic trebuie să plătești impozit pe venit, iar de la un

anumit prag de venit TVA. Dacă prestezi o activitate independentă, trebuie să plătești impozit pe venit. Administrația fiscală poate stabili, de asemenea, plăți anticipate de impozite, pe care să le achiți o dată la trei luni. Dacă nu depui declarație fiscală, administrația fiscală poate estima valoarea impozitului și solicita plata acestora pentru ultimii 10 ani.

IMPOZITAREA FORFETARĂ. În unele orașe, administrațiile financiare propun (în cooperare cu administratorii de bordeluri) plata unui impozit forfetar, după „modelul din Düsseldorf”, care reprezintă, în funcție de oraș, între 5,00 și 30,00 de Euro pe zi. Suma trebuie plătită zilnic administratorului (asigură-te că primești o chitanță!), după care acesta o trimite către administrația financiară. Cota unică de impozitare este o sumă „brută”, adică oricum trebuie să completezi declarația fiscală. Fie primești înapoi o parte din impozitul forfetar, fie trebuie să mai plătești ceva.

TAXA PE VICIU. Taxa care, odată, se numea „taxa pe sex”, există în mai multe orașe și comune. Aceasta este obligatorie fie pentru prostituată – și anume pentru zilele în care își oferă serviciile sexuale – fie pentru administratorul de bordel.

SPRIJIN DIN PARTEA STATULUI. Dacă primești ajutor de șomaj I sau II, la agenția pentru ocuparea forței de muncă sau la centrul pentru locuri de muncă trebuie să specifici veniturile din comerțul sexual. Apoi, acestea vor fi creditate din serviciile publice.



die Art

aus K

Ich beantrage die Günstigerprüfung
Zusammenveranlagung: Die Anlage KA

Ich beantrage eine Überprüfung des Steu

Erklärung zur Kirchensteuerpflicht

Ich bin kirchensteuerpflichtig und habe Kapitaler
aber keine Kirchensteuer einbehalten würd

Kapitalerträge, die dem inlä

7 Kapitalen

8 In Zeile 7 en
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr.

9 In Zeile 8 enthalt
rungen i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr.

In Zeile 7 enthaltene
i. S. d. § 20 Abs. 1 Nr.

ermessungsgrund
13 und 14 EStG

chene Verluste
von Aktien

erluste au
s. 2 Satz

pau
rte

1 Einkommensteuer

2 Erklärung zur Fest
Kirchensteuer auf

3 Steuernummer

4 Identifikationsnummer
(IdNr.)

5 An das Finanzamt

6 Bei Wohnsitzwechsel: bisheriges

Allgemeine Angaben

7 Steuerpflichtige Person

Name



ASIGURAREA DE SĂNĂTATE. Din ianuarie 2009 există obligativitatea unei asigurări de sănătate pentru toate persoanele cu reședința în Germania. Ca liber profesionistă, poți alege între

- o **asigurare voluntară** la o casă publică de asigurări de sănătate (de exemplu AOK). Aici, valoarea contribuției depinde de veniturile tale (de aceea, trebuie să prezinți ultima declarație de impozit pe venit) și persoanele aflate în întreținerea ta, cum ar fi, de exemplu, copiii, sunt co-asigurate în mod automat.
- o **asigurare privată**. Aici, contribuția depinde de serviciile de care dorești să beneficiezi (de exemplu, cameră privată în spital). Mai întâi trebuie să-ți plătești singură costurile pentru servicii, apoi trebuie să soliciți rambursarea de la compania de asigurări.

Pentru cetățenii UE din România și Bulgaria, în anumite circumstanțe, există în țara de origine o asigurare medicală pentru sănătate cu finanțare fiscală foarte ieftină - dacă este necesar, consultă un centru pentru consiliere pentru prestatori de servicii sexuale.

ATENȚIE la „chilipiruri“ și la ofertele ieftine pentru asigurările private de sănătate: În mod special, femeilor imigrante, care nu au asigurare de sănătate, li se fac multe promisiuni, care mai apoi nu sunt respectate!

CONTRACTELE. În cadrul slujbei tale, ai nevoie de diferite contracte, fie că este vorba de ocuparea unei camere dintr-un bordel sau de un apartament pentru întâlniri, pentru publicitate în ziare sau pe portaluri web, pentru telefonul mobil și pentru utilizarea internetului. Înainte de a încheia contractele, ar trebui să compari prețurile și raportul preț-calitate și să verifici cu atenție fiecare contract. În plus, ar trebui să aduni facturile, deoarece sumele sunt deductibile fiscal.

SITE WEB PROPRIU. Prin intermediul unei pagini proprii de internet, ai la dispoziție mai multe posibilități de publicitate și de prezentare, care să se adapteze la tine însăși și la clienții tăi mult-doriți. În cazul fotografiilor și al textului, ai grijă la politica de protecție a minorilor. În secțiunea Contact trebuie să dai informații clare cu privire la propria ta persoană și să treci și codul tău fiscal.

REGULAMENTUL ZONELOR RESTRICȚIONATE. Cele mai multe orașe au adoptat regulamentul zonelor restricționate, a cărui respectare este monitorizată de serviciul de ordine publică, oficiul de licențe comerciale sau de poliție. În acest regulament se stabilește în ce cartiere (străzi, piețe) este interzis comerțul sexual, complet sau în anumite momente. Cine nu respectă acest regulament poate fi sancționat cu amendă.

ÎNCHIDEREA BORDELURILOR SAU A CLUBURILOR PENTRU ADULȚI. Bordelurile fără autorizație oficială pot fi închise ușor (de exemplu de autoritatea în construcții), chiar dacă există de mult timp și oferă condiții bune de muncă, din punctul tău de vedere. Închiderea poate avea motive legate de construcție, de comerț sau chiar motive penale, dar de multe ori depinde de faptul că autoritățile și-au schimbat atitudinea față de comerțul sexual sau de reclamațiile rezidenților. Oricum: la închiderea „clubului pentru adulți preferat” sau a unui apartament de întâlnire minunat, tu ești victima – dar asta nu are nimic de-a face cu tine.

POLIȚIA. Pentru a consolida încrederea dintre poliție și branșa prostituatelor, bordelurile sunt vizitate, în mod regulat, de câte doi sau trei funcționari de poliție. Atunci poți vorbi cu ei și le poți adresa întrebări. Atenție: Potrivit legii noi privind protecția în activitatea de prostituție, poliția are dreptul să viziteze și să controleze în orice moment un stabiliment pentru prostituție. Acest lucru este valabil și pentru locuința ta personală. La solicitare, trebuie să prezinți cartea de identitate sau – dacă ești imigrantă – pașaportul,

precum și adevărul privind consilierea pentru sănătate la autoritatea competentă.

CONTROALELE EFECTUATE DE POLIȚIE. Uneori se întâmplă ca poliția să facă un control sau un raid, împreună cu biroul de imigrare, biroul vamal principal, administrația principală a vamilor, administrația financiară sau cu alte autorități. În acest caz, ai dreptul să le ceri funcționarilor legitimațiile de serviciu și să îi întrebi care este scopul controlului. Trebuie să răspunzi numai la întrebările referitoare la nume, prenume și data nașterii, precum și la adresă (cu alte cuvinte, toate datele înscrise în cartea de identitate sau în pașaport). La toate celelalte întrebări – de exemplu referitoare la venitul sau la prietenii tăi – poți refuza să răspunzi.

PROTECȚIA DATELOR. După înregistrarea ta ca prestatoare de servicii sexuale, ești înregistrată la autoritatea competentă. Autoritatea poate transmite aceste date, la solicitare, altor autorități. Trebuie reținut faptul că acestea sunt date personale și foarte sensibile. Datele trebuie șterse la trei luni după expirarea valabilității adevărului de înregistrare. Reține acest lucru și solicită, dacă este necesar, ștergerea! Poți apoi verifica, prin intermediul responsabilului cu protecția datelor, dacă datele au fost, într-adevăr, șterse.

INFORMARE ȘI CURSURI DE PERFEȚIONARE. Despre cele mai importante dispoziții legislative care trebuie respectate în profesia sexuală puteți afla din broșura „Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution“ (Afaceri legale. Abecedarul juridic al prostituției), publicată de Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen (Asociația Federală a Serviciilor Sexuale) e.V., care este disponibilă pentru descărcare la <http://www.bsd-ev.info/publikationen/index.php> în format PDF. De asemenea, poți participa la un atelier pentru profesioniste și îți poți însuși, direct la locul de muncă, know-how-ul pe tema „Serviciile sexuale și legea”. Poți găsi informațiile despre profesioniste la www.move-ev.org.

INFORMAȚII CONSILIERE SPRIJIN

PUNCTE DE CONTACT ȘI CENTRE DE CONSILIERE SPECIAL PENTRU PRESTATOARE DE SERVICII SEXUALE

BAN YING Anklamer Str. 38 | 10115 Berlin | Tel: 030 / 440 63-73/74
Fax: 030 / 440 63 75 | info@ban-ying.de | www.ban-ying.de

FRAUENTREFF OLGA Kurfürstenstr. 40 | 10785 Berlin | Tel: 030 / 262 89 59
Fax: 030 / 257 99 156 | olga@notdienstberlin.de | www.drogennotdienst.org

HIGHLIGHTS Wilhelmine-Gemberg-Weg 12 | 10179 Berlin | Mobil: 0174 / 919 92 46
Tel: 030 / 92 03 66 16 | info@highlights-berlin.de | www.highlights-berlin.de

HYDRA Köpenicker Str. 187–188 | 10997 Berlin | Tel: 030 / 6 11 00 23
Fax: 030 / 6 11 00 21 | kontakt@hydra-ev.org | www.hydra-berlin.de

KOBER Nordstr. 50 | 44145 Dortmund | Tel: 0231 / 861 03 20
Fax: 0231 / 86 10 32 15 | kober@skf-dortmund.de | www.kober-do.de

MADONNA E.V. Alleestr. 50 | 44793 Bochum | Tel: 0234 / 68 57 50
Fax: 0234 / 68 57 51 | info@madonna-ev.de | www.madonna-ev.de

NITRIBITT E.V. Stader Str. 1 | 28205 Bremen | Tel: 0421 / 44 86 62
Fax: 0421 / 4 98 60 31 | nitribitt_ev@web.de | www.nitribitt-bremen.de

DORTMUNDER MITTERNACHTSMISSION Dudenstr. 2–4 | 44137 Dortmund
Tel: 0231 / 14 44 91 | Fax: 0231 / 14 58 87 | mitternachtsmission@gmx.de
www.mitternachtsmission.de

NACHTFALTER Niederstr. 12–16 | 45141 Essen | Tel: 0201 / 3 64 55 47
nachtfalter@caritas-e.de | <https://caritas-e.de/soziale-dienste-gefaehrdetenhilfe/nachtfalter.html>

TAMARA – BERATUNG UND HILFE FÜR PROSTITUIERTE
Alfred-Brehm-Platz 17 | 60316 Frankfurt am Main | Tel: 069 / 94 35 02 40
Fax: 069 / 94 35 02 45 | tamara@tamara-beratung.de | www.tamara-beratung.de

SPERRGEBIET Lindenstr. 13 | 20099 Hamburg | Tel: 040 / 24 66 24
info@sperrgebiet-hamburg.de | www.sperrgebiet-hamburg.de

KAFFEEKLAPPE Seilerstr. 34 | 20359 Hamburg | Tel: 040 / 31 64 95
kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de | www.kaffeeklappe-hamburg.de

RAGAZZA E.V. Brennerstr. 19 | 20099 Hamburg | Tel: 040 / 24 46 31
Fax: 040 / 28 05 50 33 | ragazza@w4w.net | www.ragazza-hamburg.de

AMNESTY FOR WOMEN E.V. Große Bergstr. 231 | 22767 Hamburg
Tel: 040 / 38 47 53 | Fax: 040 / 38 57 58 | info@amnestyforwomen.de
www.amnestyforwomen.de

PHOENIX E.V. Postfach 47 62 | 30047 Hannover | Tel: 0511 / 89 82 88-01
Fax: 0511 / 89 82 88-19 | kontakt@phoenix-beratung.de | www.phoenix-beratung.de

BERATUNGSSTELLE MIMIKRY Dreimühlenstr. 1 | 80469 München
Tel: 089 / 7 25 90 83 | Fax: 089 / 74 79 39 43 | mimikry@hilfswerk-muenchen.de
www.mimikry.org

KASSANDRA E.V. Breite Gasse 1 | 90402 Nürnberg | Tel: 0911 / 3 76 52 77
Fax: 0911 / 3 76 52 79-9 | kassandra@kassandra-nbg.de | www.kassandra-nbg.de

KARO E.V. Am Unteren Bahnhof 12 | 08527 Plauen | Tel: 03741 / 27 68 51
Fax: 03741 / 27 68 53 | office@karo-ev.de | www.karo-ev.de

ALDONA E.V. BERATUNGSSTELLE FÜR MIGRANTINNEN
Postfach 101413 | 66014 Saarbrücken | Tel: 0681 / 37 36 31
aldona-ev@t-online.de | www.aldona-ev.de



MATERIALELE DE INFORMARE ȘI CONSILIERE PRIVIND HIV/SIDA, HEPATITĂ ȘI ALTE ITS-URI SUNT OFERITE DE URMĂTOARELE UNITĂȚI:

- **AIDSHILFEN LOCALE**

(Organizațiile locale pentru asistență în probleme referitoare la SIDA). Adresele pot fi găsite la Deutschen AIDS-Hilfe e.V. (Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, Tel.: 030 / 69 00 87-0, Fax: 030 / 69 00 87-42, E-mail: dah@aidshilfe.de, Internet: www.aidshilfe.de). Organizațiile pentru asistență în probleme referitoare la SIDA oferă consiliere și prin telefon, la 0180-33-19411 (maximum 9 cenți/min. din rețeaua de telefonie fixă din Germania, maximum 42 cenți/min. în rețelele de telefonie mobilă din Germania) și online, la www.aidshilfe-beratung.de.

- **GESUNDHEITSÄMTER LOCALE**

(Departamentele locale de sănătate)

- **BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG – BZgA**

(Centrala Federală pentru Educație în Sănătate). Aici, poți fi consiliată telefonic, la 01805-555 444 (14 cenți/minut din rețeaua fixă germană, maximum 42 de cenți/minut din rețelele mobile germane) și online, la www.aidsberatung.de.

Pentru subiecte referitoare la sarcină, contracepție și infecții cu transmitere sexuală, poți fi consiliată de

- **CENTRELE DE SĂNĂTATE PENTRU FEMEI**

(adresele pot fi găsite la www.frauengesundheitszentren.de)

- **PRO FAMILIA CENTRE DE CONSILIERE**

(adresele pot fi găsite la www.profamilia.de).



PREZENTAT DE:

