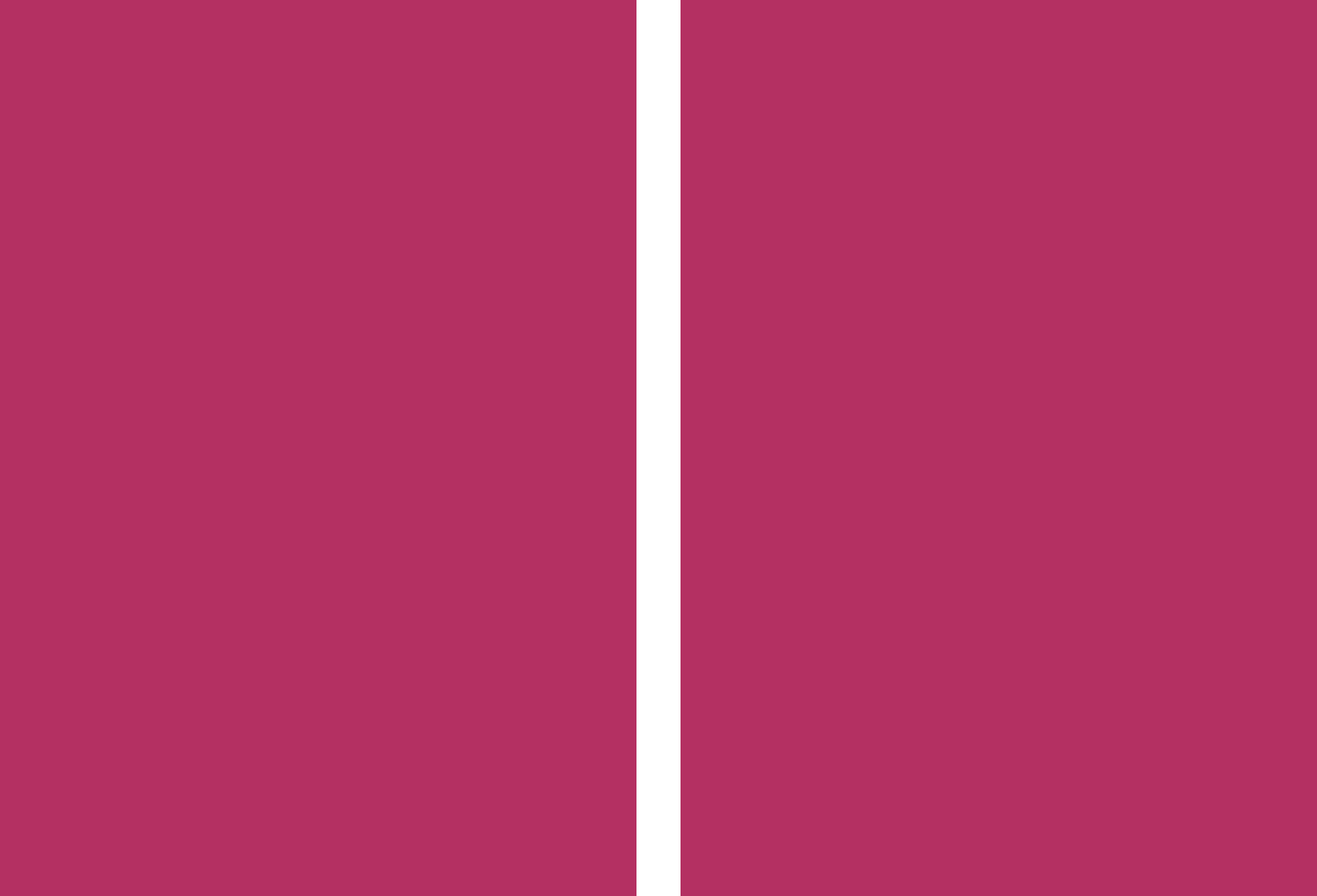


Un an  
2019

-----  
sănătos



---

**Dragă cititoare,** fiecare lucrătoare din domeniul serviciilor sexuale are motivele ei personale, de ce practică această meserie. În primul rând este însă vorba, ca și în cazul oricărei alte munci, de a câștiga bani. Și de aceea, este important ca tu să faci față cât mai bine muncii în branșa sexului și să rămâi mereu sănătoasă.

Cel mai bine îți atingi scopul învățând și experimentând. Colegele cu o experiență mai mare pot să-ți explice și să-ți arate ce este important în branșa sexului: iscusința, vigilența și prudența, căci pericolul de violență, de muncă forțată, de condiții grele și de dependențe de tot felul este deosebit de mare în această branșă.

În afară de asta, comunicarea cu colegele tale te poate ajuta să afli și răspunsul la întrebarea: cât de deschis poți vorbi despre meseria ta? Munca în branșa sexului încă nu este acceptată ca o meserie "normală". Multe dintre femei își tăinuiesc ocupația, ceea ce însă pe durată mai lungă apasă greu asupra psihicului lor. În orice caz, important este: gândește-te bine de tot, față de cine și în ce moment ești sinceră, pentru a nu avea mai târziu probleme în viața privată.

---

---

Acest calendar îți oferă multe sfaturi și informații, de exemplu pe tema „Tu hotărăști care sunt propriile tale limite”, Sexul protejat – cum să mă protejez în fața infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS\*) sau ”Sfaturi pentru mai multă siguranță la locul de muncă”.

În această ediție a calendarului prezentăm în plus „Legea protecției persoanelor care practică prostituția” (ProstSchG) mai detaliat, care reglementează munca sexuală în Germania din iulie 2017, și explicăm cele mai importante prevederi (vezi informațiile ianuarie).

Îți dorim multă plăcere la răsfoit și folosit acest calendar – și rămâi sănătoasă tot anul 2019!

Marianne Rademacher  
Coordonatoarea departamentului pentru femei al  
Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

P.S.: Dorim să dezvoltăm acest calendar în continuare și de aceea ne bucurăm dacă ne comunicați părerile și sugestiile voastre privind eventualele modificări la

**[medien23@dah.aidshilfe.de](mailto:medien23@dah.aidshilfe.de)**

---

\* Infecțiile cu transmisie sexuală sunt numite deseori și „ITS”. Aceasta este prescurtarea românească, pe care o vom folosi în această broșură. În Germania se folosește prescurtarea STI, care vine de la termenul englez „Sexually Transmitted Infections”.



ianuarie

al meu

---

## Legea protecției persoanelor care practică prostituția (ProstSchG)

Din data de 1.7.2017 este valabilă în Germania „Legea protecției persoanelor care practică prostituția” (ProstSchG). Indiferent unde lucrezi - fie că pe stradă, într-un club, bordel, Lovemobil sau la o manifestare -, trebuie

- să te prezinți mai întâi **personal** la o **autoritate sanitară** pentru consiliere în sănătate. Important: Nu are loc niciun consult medical!
- Trebuie să participi la această consiliere o dată la 12 luni. Dacă ai mai pu de 21 de ani, trebuie să apelezi la consiliere o dată la 6 luni.
- Primești o **adeverință** pentru consiliere.
- Cu aceasta trebuie **să te înregistrezi personal la o autoritate**. Acolo mai trebuie să prezinți cartea ta de identitate sau un alt document de identitate, precum și două fotografii. Imigrantele din afara Uniunii Europene trebuie să prezinte suplimentar un permis de muncă.
- Autoritatea își notează prenumele și numele, ziua și locul nașterii, cetățenia, precum și adresa de înregistrare și de corespondență.
- Primești o **adeverință de înregistrare** pentru înregistrare.
- Adeverința de înregistrare și adeverința de consiliere trebuie **să le ai mereu la tine la muncă**.

Trebuie să întrebî întotdeauna care sunt autoritățile competente. Informează-te de la colegile tale sau din internet. Dacă nu respecti reglementările, după mai multe somații, există pericolul să primești o amendă. ProstSchG cuprinde multe alte prevederi cu privire la prostituție, de exemplu clienții pot fi pedepsiți cu amendă dacă întrețin relații sexuale fără prezervativ.

---

**Vineri 28.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 29.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 30.**

.....

.....

.....

.....



**Decembrie**

# Intenții bune, într-un an nou:

fă-ți, încă de pe acum,  
o programare pentru depistarea cancerului  
și analize de ITS!

**31. Luni**

Revelionul

**1. Marți**

trei, doi, unu ...

**Anul Nou!**

**2. Miercuri**

Decembrie -- Ianuarie



Joi 3.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Vineri 4.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 5.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Duminică 6.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

## 7. Luni

.....

.....

.....

.....

## 8. Marți

.....

.....

.....

.....

## 9. Miercuri

.....

.....

.....

.....

## 10. Joi

.....

.....

.....

.....



**Vineri 11.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 12.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 13.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**14. Luni**

---

---

---

---

**15. Marți**

---

---

---

---

**16. Miercuri**

---

---

---

---

**Ianuarie**



Joi 17.

---

---

---

---

Vineri 18.

---

---

---

---

Sâmbătă 19.

---

---

---

---

Duminică 20.

---

---

---

---

**21. Luni**

.....

.....

.....

.....

**22. Marți**

.....

.....

.....

.....

**23. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**24. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Ianuarie**

**Vineri 25.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 26.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 27.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**28. Luni**

.....

.....

.....

.....

**29. Marți**

.....

.....

.....

.....

**30. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**31. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Ianuarie**





februarie

al meu

---

## Prostituția și legea

- Ca prostituată ce lucrează ca persoană fizică independentă, trebuie să-ți înregistrezi activitatea ta comercială la serviciul de finanțe (**Finanzamt**) și să-ți impozezi veniturile. Altminteri, te faci vinovată de evaziune fiscală, ceea ce se pedepsește penal.
  - Dacă primești ajutor de șomaj sau ajutor social, trebuie să-ți declari veniturile din prestările de servicii sexuale la Agenția Federală pentru Muncă (**Bundesagentur für Arbeit**). Până la o sumă redusă, acestea ți se vor scădea din ajutorul pe care îl primești din partea statului.
  - Cetățenele UE au voie să lucreze ca angajate sau cu activitate comercială independentă în Germania. Ca lucrătoare sexuală cu activitate independentă, trebuie să te înregistrezi cu domiciliul stabil la un oficiu de evidență al populației (**Meldestelle, Bürgeramt**) și să declari ce activitate ai de gând să desfășori.
  - Dacă provii dintr-un stat care nu este membru UE, autoritatea pentru străini (**Ausländerbehörde**) este cea care decide dacă ai voie să lucrezi în Germania sau nu. Ca turistă, nu ai voie în mod categoric să lucrezi.
  - În majoritatea orașelor germane, s-au stabilit zone definite exact în care este interzis să se facă trotuarul (**Sperrgebiete**). Serviciile de ordine (**Ordnungsamt**), de activitate comercială (**Gewerbeamt**) sau poliția controlează, în ce măsură aceste interdicții sunt respectate. Cine nu se ține de ele, poate fi pedepsit cu o amendă.
  - În cazul unui **control polițienesc**, trebuie să-ți prezinți cartea de identitate sau pașaportul și eventual și permisul de muncă.
- Informații referitor la legi obții la centrele de consiliere.
-

**Vineri 1.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 2.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 3.**

.....

.....

.....

.....



**Februarie**

## 4. Luni

.....

.....

.....

.....

## 5. Marți

.....

.....

.....

.....

## 6. Miercuri

.....

.....

.....

.....

## 7. Joi

.....

.....

.....

.....

Vineri 8.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 9.

.....

.....

.....

.....

Duminică 10.

.....

.....

.....

.....



Februarie



**11. Luni**

.....

.....

.....

.....

**12. Marți**

.....

.....

.....

.....

**13. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**Februarie**

Ziua Îndrăgostiților

Joi 14.

**flori!**

Vineri 15.

Sâmbătă 16.

Duminică 17.

Februarie



**18. Luni**

.....

.....

.....

.....

**19. Marți**

.....

.....

.....

.....

**20. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**21. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Februarie**



Vineri 22.

---

---

---

---

Sâmbătă 23.

---

---

---

---

Duminică 24.

---

---

---

---

**25. Luni**

.....

.....

.....

.....

**26. Marți**

.....

.....

.....

.....

**27. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**28. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Februarie**



**martie**

al meu

---

## Sexul protejat – protecția împotriva infecțiilor cu transmisie sexuală (ITS)

În domeniul profesional al serviciilor sexuale sexul protejat înseamnă:

- Sex vaginal, anal și oral întotdeauna cu prezervativ.
- Sângele (inclusiv cel menstrual) și sperma nu au voie să-ți ajungă în gură, ochi și alte deschideri ale corpului (de pildă herpesuri).

Astfel te vei proteja de HIV și vei reduce riscul de infecție cu alte ITS-uri.

Folosește numai prezervative de firmă cu sigiliul DIN EN ISO 4074:2002 pe ambalaj și verifică-le termenul de garanție. Derulează-le personal, încă înainte de prima pătrundere în tine a clientului. Protejează-le mereu de căldură, soare direct, obiecte ascuțite și presiune.

Pune **lubrifiant fără grăsimi** (pe bază de silicon sau apă) pe prezervativ, respectiv în vagin și în orificiul anal, pentru ca prezervativul să nu se rupă.

Substanțele cu conținut de grăsime (de ex. cremele) fac prezervativele să se rupă mai ușor.

Un **dental dam** (o batistă de latex) sau **folia alimentară rezistentă**, puse peste organele genitale feminine sau peste orificiul anal, previn transmiterea unor agenți patogeni în gură.

**Degetarale** sau **mănușile de cauciuc** pentru „jocurile cu degetele“ sau „fisting“ (cu toată mâna), te protejează de contactul cu sângele, secretele vaginale sau intestinale și cu fecalele clientului.

---

Vineri 1.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 2.

.....

.....

.....

.....

Ziua Internațională

**a Lucrătoarelor și Lucrătorilor  
din Branșa Sexului**

Duminică 3.

.....

.....

.....

.....



Martie

## 4. Luni

.....

.....

.....

.....

## 5. Marți

.....

.....

.....

.....

## 6. Miercuri

.....

.....

.....

.....

Ziua Alimentației

Joi 7.

**Sănătoase**

.....

.....

.....

.....

Vineri 8.

Ziua Internațională a

**Femeii**

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 9.

.....

.....

.....

.....

.....

Duminică 10.

.....

.....

.....

.....

.....

Martie

**11. Luni**

.....  
.....  
.....  
.....

**12. Marți**

.....  
.....  
.....  
.....

**13. Miercuri**

.....  
.....  
.....  
.....

**Sex protejat**  
și sigur!

**Martie**



Joi 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vineri 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

18. Luni

.....

.....

.....

.....

19. Marți

.....

.....

.....

.....

20. Miercuri

Începutul

**primăverii**

.....

.....

.....

.....

Joi 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vineri 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 23.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 24.

Four horizontal dotted lines for writing.

**25. Luni**

.....

.....

.....

.....

**26. Marți**

.....

.....

.....

.....

**27. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**28. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Martie**

Vineri 29.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 30.

.....

.....

.....

.....

Duminică 31.

.....

.....

.....

.....

Începutul orei de vară

**Mută ceasul!**



**aprillie**

al meu



---

## Sfaturi utile pentru o muncă profesionalizată

Cel mai bine este să nu oferi sex vaginal pe perioada când ai menstruație, pentru că vaginul tău este atunci mai sensibil la agenții patogeni. Dacă totuși vrei să ai sex vaginal, atunci poți folosi un **burețel**, care plasat direct deasupra colului uterin absoarbe menstruația ca și un tampon, iar aceasta nu mai este remarcată de către client. Burețelul trebuie schimbat după cel mult opt ore, iar dacă menstruația este intensivă, și mai des. Fiecare burețel se folosește o singură dată (deci, a nu se spăla și refolosi)!

**Dildourile (penisurile artificiale) și alte jucării sexuale:** pentru sexul anal folosește dildouri cu baza mai lată, pentru ca acestea să nu „dispară” cumva în fund. Atenție mare la produsele din lemn și din plastic: marginile lor aspre de la turnare, precum și eventualele fisuri și așchii reprezintă un pericol de rănire. Mult mai indicate sunt dildourile din silicon. Pentru toate jucăriile sexuale este valabil: înainte de a schimba partenerul sau orificiul corporal, acestea trebuie spălate foarte bine cu apă și săpun, sau trebuie să tragi peste ele de fiecare dată câte un nou prezervativ.

**Bine de știut:** toate ustensilele necesare pentru prestația de servicii sexuale le poți obține și de la comercianții/ele din borderele sau de pe străzile unde se oferă servicii sexuale.

---

## 1. Luni

.....

.....

.....

.....

## 2. Marți

.....

.....

.....

.....

## 3. Miercuri

.....

.....

.....

.....

## 4. Joi

.....

.....

.....

.....

Aprilie



Vineri 5.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 6.

.....

.....

.....

.....

Ziua Internațională a

**Sănătății**

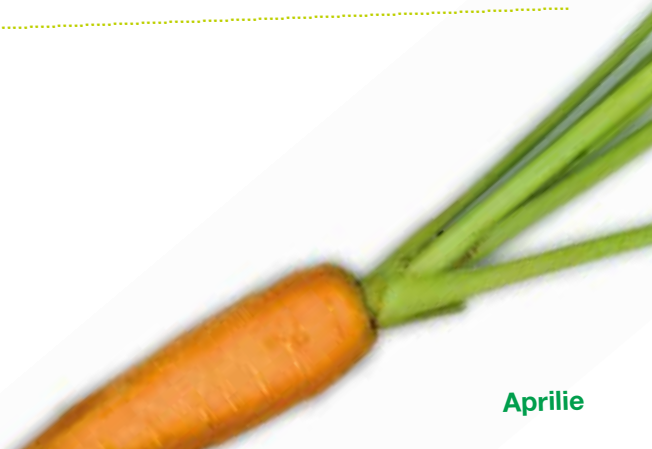
Duminică 7.

.....

-----

.....

.....



Aprilie

# Vaccinul protejează împotriva hepatitei A și B!

Controlează în ce stare îți este  
vaccinul și fă-ți analizele de ITS!

## 8. Luni

.....

.....

.....

.....

## 9. Marți

.....

.....

.....

.....

## 10. Miercuri

.....

.....

.....

.....

Aprilie

Joi 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vineri 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 14.

Four horizontal dotted lines for writing.



**15. Luni**

.....

.....

.....

.....

**16. Marți**

.....

.....

.....

.....

**17. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**Aprilie**



Joi 18.

Four horizontal dotted lines for writing on Thursday.

Vineri 19.

Four horizontal dotted lines for writing on Friday.

Vinerea Mare

Sâmbătă 20.

Four horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Duminică 21.

Duminica Paștelui

Unde sunt ouăle?

Aprilie

**22. Luni**

**Lunea Paștelui**

.....

.....

.....

.....

**23. Marți**

.....

.....

.....

.....

**24. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**25. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Aprilie**

**Vineri 26.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 27.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 28.**

Four horizontal dotted lines for writing.



mai

al meu



---

## Sexul protejat, la obiect: practici, riscuri și protecție

Sexul vaginal și anal fără prezervativ implică un risc foarte ridicat de infecție cu HIV și ITS, chiar și atunci când sperma nu ajunge în corp. Riscul de infecție cu HIV este mai ridicat în cazul în care există deja o altă infecție.

**Linsul/suptul penisului:** atâta timp cât nu se ejaculează în gură, infecția cu HIV este puțin probabilă. În schimb, hepatita și alte ITS, ca de exemplu gonoreea, se pot transmite ușor - și de aceea, trebuie folosite prezervative și la luat sus!

**Linsul organelor sexuale externe ale unei femei:** este o practică fără risc de infecție cu HIV, atâta timp cât nu ajunge sânge (menstrual) în gură. Însă, rămâne valabilă posibilitatea foarte mare de a te infecta ușor cu alte ITS. Cine este de meserie, folosește de aceea în acest caz un „dental dam“.

**S/M (somaso)/jocurile cu urină și fecale:** sângele, sperma, fecalele și urina nu au voie să ajungă în gură, pe mucoase sau pe răni deschise. „Instrumentele“ folosite trebuie mereu foarte bine curățate/dezinfectate. Împotriva hepatitei A și B ar fi indicat să fii vaccinată.

**Dildourile și alte jucării sexuale:** folosește-le mereu numai la o singură persoană - la fiecare nou partener sexual acestea trebuie foarte bine spălate/dezinfectate, sau pune peste ele de fiecare dată câte un nou prezervativ.

**Sărutul:** aici nu există niciun risc de infecție cu HIV, însă riscul de a lua ITS (de ex. herpes, gonoree, hepatită B) este mare.

---

29. Luni

.....

.....

.....

.....

30. Marți

.....

.....

.....

.....

1. Miercuri

Ziua  
**Muncii**



.....

.....

.....

.....

... ai deja o programare  
la **dentist?**

Aprilie -- Mai



Joi 2.

.....

.....

.....

.....

Vineri 3.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 4.

.....

.....

.....

.....

Duminică 5.

.....

.....

.....

.....

Ziua Igienii **Mâinilor** .....

## 6. Luni

.....

.....

.....

.....

## 7. Marți

.....

.....

.....

.....

## 8. Miercuri

.....

.....

.....

.....

## 9. Joi

.....

.....

.....

.....



**Vineri 10.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 11.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 12.**

Four horizontal dotted lines for writing.

## 13. Luni

.....

.....

.....

.....

## 14. Marți

.....

.....

.....

.....

## 15. Miercuri

.....

.....

.....

.....



**Mai**



Joi 16.

---

---

---

---

Ziua Internațională

**Împotriva Homofobiei  
și Transfobiei**

Vineri 17.

---

---

---

---

Sâmbătă 18.

---

---

---

---

Duminică 19.

---

---

---

---

Mai

**20. Luni**

.....

.....

.....

.....

**21. Marți**

.....

.....

.....

.....

**22. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**23. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Mai**



Vineri 24.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 25.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 26.

Four horizontal dotted lines for writing.



**27. Luni**

.....

.....

.....

.....

**28. Marți**

.....

.....

.....

.....

**29. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**30. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Mai**



**lunie**



**al meu**

---

## Sfaturi privind igiena și sănătatea Corpul

tău este capitalul tău, cu el îți câștigi tu banii. De aceea, ai mare grijă de sănătatea ta.

Igiena intimă este importantă, curățenia excesivă e însă mai curând dăunătoare: dacă după fiecare client faci duș cu săpun sau șampon, poți să-ți pierzi stratul natural de acid protector al pielii.

Pentru spălarea zonei intime înainte de muncă și după fiecare client folosește de preferat numai apă rece sau călduță. Spălăturile vaginale, loțiunile aniseptice sau spray-urile intime, precum și șervețelele umede sau săpunul fac vaginul mai sensibil la infecții. Dacă vrei să miroși bine, picură-ți ceva parfum pe burtă sau pe coapse.

Pentru a susține echilibrul delicat al florei naturale vaginale, poți introduce în vagin supozitoare cu acid lactic (disponibile fără rețetă la farmacie) sau iaurt natural cu bacterii vii de acid lactic (nesupus unui tratament termic), îmbibat într-un tampon.

Sub influența alcoolului sau a altor droguri nu poți aprecia cum trebuie riscurile și în situații periculoase ești neajutorată – cel mai bine ar fi, dacă ai putea să lucrezi numai cu capul limpede.

---

Vineri 31.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 1.

.....

.....

.....

.....

Duminică 2.

.....

.....

.....

.....

..... Ziua Internațională a

..... **Prostituatelor** .....

**Mai -- Iunie**



### 3. Luni

.....

.....

.....

.....

### 4. Marți

.....

.....

.....

.....

### 5. Miercuri

.....

.....

.....

.....

**Iunie**

**Joi 6.**

.....

.....

.....

.....

**Vineri 7.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 8.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 9.**

**Duminica Rusaliilor**

.....

.....

.....

.....

**Iunie**

**10. Luni**

**Lunea Rusaliilor**

**11. Marți**

**12. Miercuri**

**Iunie**





Joi 13.

.....

.....

.....

.....

Vineri 14.

.....

.....

Ziua Mondială a

**Donatoarei și  
Donatorului de Sânge**

Sâmbătă 15.

.....

.....

.....

.....

Duminică 16.

.....

.....

.....

.....

**17. Luni**

.....

.....

.....

.....

**18. Marți**

.....

.....

.....

.....

**19. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**20. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Iunie**

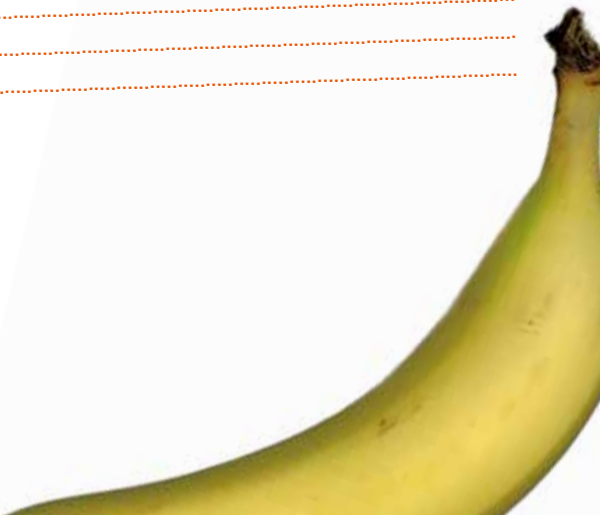
Vineri 21.

Începutul

verii

Sâmbătă 22.

Duminică 23.



**24. Luni**

.....

.....

.....

.....

**25. Marți**

.....

.....

.....

.....

**26. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**27. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Iunie**

**Vineri 28.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 29.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 30.**

Four horizontal dotted lines for writing.



al meu  
**lulie**



---

## ITS & Co.: prevenirea, analizele, tratamentul

**Prezervativele (inclusiv la sexul oral!)** reduc riscul de a lua infecții cu transmitere sexuală (ITS), precum sculamentul (gonoreea), chlamydia sau sifilisul. În plus, ai grijă să nu atingi nicio dată nici un fel de modificări vizibile ale pielii (de ex. bășici sau erupții cutanate) și nu înghiți niciun fel de excreții/lichide corporale.

ITS nu provoacă întotdeauna simptome, iar unele dintre ele nu se observă. Fă-ți **analizele** în mod **regulat** (de exemplu, trimestrial) și du-te imediat la un medic, de îndată ce observi anumite modificări fizice, cum ar fi mâncărime, senzații de arsură sau scurgeri în zona genitală, erupții cutanate și ulcerații.

ITS care au fost tratate prea târziu sau de loc, duc la inflamații cronice ale zonei abdominale, infertilitate sau cancer de col uterin. În cazul unei **sarcini**, ar trebui să-ți faci analizele de ITS cam o dată la șase săptămâni, pentru a evita efecte dăunătoare asupra copilului sau o naștere prematură ori un avort spontan.

Este foarte important să ai o asigurare medicală! Cel mai bine ar fi să te lași sfătuită pe această temă de un centru de consiliere. Interesant pentru străine: asigurările din arile de origine au deseori valabilitate în toată lumea.

Ar trebui să fii **vaccinată** împotriva **hepatitei A și B**. Dacă ai o asigurare medicală, acesta î i preia costurile pentru vaccinuri.

**Nu uita:** în majoritatea **oficiilor publice de sănătate** (Gesundheitsamt) poți să primești o consiliere, să-ți faci analizele de ITS și să te vaccinezi, totul în mod anonim.

Chiar dacă tu nu ai o asigurare medicală, acolo vei fi **tratată** în mod **gratuit**.

---

## 1. Luni

.....

.....

.....

.....

## 2. Marți

.....

.....

.....

.....

## 3. Miercuri

.....

.....

.....

.....

## 4. Joi

.....

.....

.....

.....



Vineri 5.

.....  
.....  
.....  
.....



Sâmbătă 6.

Ziua Internațională a

**Sărutului**

.....  
.....  
.....  
.....

Duminică 7.

.....  
.....  
.....  
.....



Iulie

## 8. Luni

---

---

---

---

## 9. Marți

---

---

---

---

## 10. Miercuri

---

---

---

---

... te-ai gândit deja să-ți faci

**analizele de ITS?**



Joi **11.**

Four horizontal dotted lines for writing on the date.

Vineri **12.**

Four horizontal dotted lines for writing on the date.

Sâmbătă **13.**

Four horizontal dotted lines for writing on the date.

Duminică **14.**

Four horizontal dotted lines for writing on the date.

**15. Luni**

.....

.....

.....

.....

**16. Marți**

.....

.....

.....

.....

**17. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**18. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Iulie**

Vineri 19.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 20.

.....

.....

.....

.....

Ziua Memorială a

Duminică 21.

**Victimelor Drogurilor**

-----

-----

-----



Iulie

**22. Luni**

.....

.....

.....

.....

**23. Marți**

.....

.....

.....

.....

**24. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**25. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Iulie**

Vineri 26.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 27.

.....

.....

.....

.....

Duminică 28.

Ziua Mondială a

..... **Hepatitei** .....

.....

.....

.....

.....

**29. Luni**

.....

.....

.....

.....

**30. Marți**

.....

.....

.....

.....

**31. Miercuri**

.....

.....

.....

.....





august

al meu

---

## S-a rupt prezervativul? Ai înghițit spermă? Nu intra în panică!

- Dacă ți-a ajuns spermă în vagin sau fund, încearcă să dai afară cât mai mult din ea pur și simplu presând. În niciun caz să nu faci spălături – te poți răni și în acest fel riscul de infecție crește! În afară de asta, sperma este împinsă și mai în sus și riscul unei sarcini nedorite crește.
  - Sperma ajunsă în gură trebuie scuipată imediat, iar gura clătită. Nu te spăla însă pe dinți, în acest fel masezi eventualii viruși în gingii.
  - Dacă în timpul sexului îți ajunge spermă în ochi, clătește-i cât mai repede cu apă.
  - În cazul unui risc de infecție sporit (contact vaginal sau anal neprotejat cu o persoană HIV-pozitivă care nu face o terapie medicamentoasă), poate să fie cazul să trebuiască să faci un tratament de patru săptămâni cu medicamente contra HIV („HIV-PEP“). Cel mai bine este să te adresezi în interval de 24 de ore, împreună cu clientul respective, la una din clinicile numite la adresa [www.aidshilfe.de/pep-stellen](http://www.aidshilfe.de/pep-stellen). Medicul internist de gardă la urgență va clarifica riscul și va decide, dacă este necesară sau nu o profilaxie postexpozițională (PEP).
  - O sarcină poate fi evitată cu ajutorul unei pastile „de după“. Aceasta trebuie luată pe cât posibil într-un interval de 12 ore și cel târziu după 72 de ore (= 3 zile).
-

**Joi 1.**

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.

**Vineri 2.**

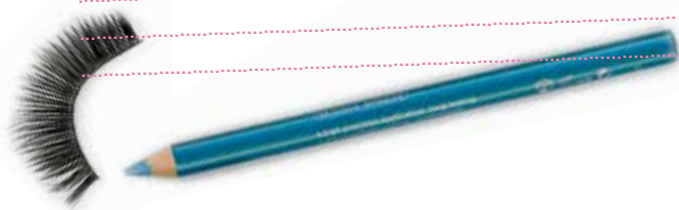
Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.

**Sâmbătă 3.**

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.

**Duminică 4.**

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice.



**August**

## 5. Luni



## 6. Marți



## 7. Miercuri



August

**Joi 8.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vineri 9.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 10.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 11.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**12. Luni**

.....

.....

.....

.....

**13. Marți**

.....

.....

.....

.....

**14. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**15. Joi**

.....

.....

.....

.....

**August**



**Vineri 16.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 17.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 18.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**August**



**19. Luni**

.....

.....

.....

.....

**20. Marți**

.....

.....

.....

.....

**21. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**August**



**Joi 22.**



Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Vineri 23.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 24.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 25.**

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

**26. Luni**

.....

.....

.....

.....

**27. Marți**

.....

.....

.....

.....

**28. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**29. Joi**

.....

.....

.....

.....

**August**

# septembrie

al meu



---

## Sfaturi pentru mai multă siguranță la locul de muncă

- Uită-te bine la client și stabilește clar în prealabil ce serviciu prestezi și ce sumă primești. Astfel eviți discuțiile. Dacă te simți incomfortabil în prezența cuiva, mai bine refuză-l!
  - Prezintă-te cât mai sigură pe tine și nu arăta că ți-ar fi cumva teamă.
  - Lucrează având un cap limpede – fiind în sevraj sau sub influența drogurilor nu mai poți fi stăpână pe situație.
  - Nu purta lucruri cu care ai putea fi sugrumată (de ex. lănișoare, șaluri, geți semideschise) sau care te pot împiedica la nevoie să fugi (fuste lungi și strâmte, pantofi cu toc înalt).
  - Lucrează de preferință la locuri bine luminate și rămâi în apropierea oamenilor.
  - Înainte de urca într-o mașină, reține sau notează-ți numărul și marca acesteia. Totodată, informează-ți prietenele și colegele, încotro pleci.
  - La mașinile cu două uși, rămâi pe scaunul din față și verifică dacă mașina se poate deschide și din interior. În timp ce lucrezi, lasă mai bine ușa ușor întredeschisă.
  - În interiorul locuințelor, studiază căile de refugiu, reține ieșirile și ușile.
  - Nu pierde clientul din ochi, în primul rând, mâinile sale. Evită pozițiile nefavorabile, de exemplu, între genunchii clientului sau culcată sub el. Dacă ești tu deasupra lui, poți să-i vezi mai bine și fața și mâinile.
-

Vineri 30.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 31.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Duminică 1.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



August -- Septembrie



## 2. Luni

.....

.....

.....

.....

## 3. Marți

.....

.....

.....

.....

## 4. Miercuri

.....

.....

.....

.....

Septembrie

**Joi 5.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vineri 6.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 7.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 8.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Septembrie**

**9. Luni**

.....

.....

.....

.....

**10. Marți**

.....

.....

.....

.....

**11. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**12. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Septembrie**





Vineri **13.**

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă **14.**

.....

.....

.....

.....

Duminică **15.**

.....

.....

.....

.....



Septembrie

**16. Luni**

.....

.....

.....

.....

**17. Marți**

.....

.....

.....

.....

**18. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**Joi 19.**

.....

.....

.....

.....

**Vineri 20.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 21.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 22.**

.....

.....

.....

.....

**Septembrie**

23. Luni

Începutul toamnei!

24. Marți

25. Miercuri

Ziua

Sănătății Dentare

26. Joi

Septembrie

Vineri 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

-----

# octombrie

al meu



---

## Dacă te amenință violența ...

- Cel mai bine este să te aperi cu spray de păr ori de țânțari sau cu concentrat de lămâie pus în sticlură cu pulverizator. Sprayurile lacrimogene sau armele (de ex. un cuțit) pot deveni periculoase pentru tine, dacă ajung să fie îndreptate împotriva ta.
  - Dacă clientul devine violent, atunci lovește-l cu pumnii, cu picioarele sau mușcă-l de părțile sale sensibile: gât, nas, ochi, bărbie sau testicule. Poți deasemeni să-i bagi degetele în ochi.
  - Dacă ești amenințată și mai sunt și alte persoane în apropierea ta, strigă cât poți de tare „foc!” (Feuer!), de obicei lumea reacționează la asta mai propt decât la „ajutor!”
  - Fugi cât poți de repede de la locul incidentului, în sens contrar circulației rutiere, în direcția luminilor și înspre acolo, unde sunt oameni.
  - Sună la poliție sau roagă pe alții să o facă, la numărul 110.
-

**30. Luni**

.....

.....

.....

.....

**1. Marți**

.....

.....

.....

.....

**2. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**3. Joi**

Ziua

**Unirii Germane**

.....

.....

.....

.....

**Septembrie -- Octombrie**



Vineri 4.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 5.

.....

.....

.....

.....

Duminică 6.

.....

.....

.....

.....

... Timp pentru

**analizele ITS!**

Octombrie

**7. Luni**

.....

.....

.....

.....

**8. Marți**

.....

.....

.....

.....

**9. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**10. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Octombrie**



Vineri 11.

Sâmbătă 12.

Duminică 13.

Octombrie

**14. Luni**

.....

.....

.....

.....

**15. Marți**

.....

.....

.....

.....

**16. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**17. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Octombrie**

Vineri 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 20.

Four horizontal dotted lines for writing.



Octombrie

**21. Luni**

.....

.....

.....

.....

**22. Marți**

.....

.....

.....

.....

**23. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**24. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Octombrie**

Vineri 25.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 26.

.....

.....

.....

.....

Duminică 27.

.....

.....

Începutul

**orei de iarnă**

Mută ceasul cu o oră înapoi!



**28. Luni**

.....

.....

.....

.....

**29. Marți**

.....

.....

.....

.....

**30. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**31. Joi**

.....

..... **Halloween** .....

.....

.....

**Octombrie**





**noiembrie**



**al meu**

---

## Ce poți face dacă ai fost victimă a violenței?

Cheamă poliția (numărul de telefon este 110) sau roagă pe alții s-o facă. Notează-ți cât mai precis totul: când, unde și ce anume s-a întâmplat (data, ora, locul), câte persoane au participat, cum poate fi recunoscut făptașul/făptașii? Asemenea notițe servesc în cazul unei reclamații drept dovezi.

O reclamație la poliție poți să depui imediat sau și mai târziu. Dacă ai dubii (de exemplu pentru că te afli ilegal în Germania), poți să te adresezi întâi unui proiect de sprijin pentru prostituate sau unui birou de consiliere pentru străini (vezi adresele de la ultimele pagini).

Adresează-te cât se poate mai repede unui medic sau la un spital, pentru a se analiza prezența spermei sau a sângelui de pe tine sau de pe hainele tale. Acestea sunt dovezi importante, chiar dacă reclamația o să o depui mai târziu. În plus, este posibil să fie nevoie și de o HIV-PEP (vezi informația pe august), care trebuie începută pe cât posibil în termen de 24 de ore.

Nu rămâne singură, ci chemă-ți pe cineva în ajutor. Dacă nu reușești să dai de nimeni în care să ai încredere, adresează-te unui proiect de sprijin pentru femei în situații ca a ta. Lucrătorile de acolo vor fi cu trup și suflet de partea ta.

---

Vineri 1.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 2.

.....

.....

.....

.....

Duminică 3.

.....

.....

.....

.....



Noiembrie

## 4. Luni

.....

.....

.....

.....

## 5. Marți

.....

.....

.....

.....

## 6. Miercuri

.....

.....

.....

.....

Noiembrie



**Joi 7.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Vineri 8.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Sâmbătă 9.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Duminică 10.**

Four horizontal dotted lines for writing.

**Noiembrie**

**11. Luni**

.....

.....

.....

.....

**12. Marți**

.....

.....

.....

.....

**13. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

Cum stai cu sănătatea dentară?

Fă-ți o

**programare la dentist!**

Noiembrie

Joi 14.

---

---

---

---

Vineri 15.

---

---

---

---

Sâmbătă 16.

---

---

---

---

Duminică 17.

---

---

---

---

Noiembrie

**18. Luni**

.....

.....

.....

.....

**19. Marți**

.....

.....

.....

.....

**20. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**21. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Noiembrie**



Vineri 22.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 23.

.....

.....

.....

.....

Duminică 24.

.....

.....

.....

.....

**25. Luni**

.....

.....

.....

.....

**26. Marți**

.....

.....

.....

.....

**27. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**28. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Noiembrie**

A pair of scissors is positioned on the left side of the image, with its blades pointing upwards. To the right of the scissors is a decorative pen nib, oriented vertically. The pen nib features intricate black floral and scrollwork patterns. A white dashed line runs horizontally across the middle of the image, separating the text above from the text below. The entire scene is set against a solid red background.

**dicembre**

**al meu**

---

## **Esențialul despre HIV și SIDA** HIV este un

virus, care atacă organele interioare și slăbește sistemul imunitar. Fără tratament, infecția duce aproape întotdeauna la izbucnirea bolii SIDA: capacitatea de apărare a organismului devine atât de slabă, încât apar infecții periculoase, alergii și cancer. Dacă însă se începe la timp să se ia medicamente împotriva HIV, izbucnirea bolii SIDA poate fi evitată și există o expectanță de viață aproape normală.

HIV se transmite în primul rând prin sex vaginal sau anal fără prezervativ (transmiterea este posibilă și atunci când sperma nu ajunge în corp). Un risc foarte ridicat de infecție îl reprezintă și folosirea în comun a seringilor și acelor la consumul de droguri. Mamele infectate pot transmite virusul copilului lor în timpul sarcinii, al nașterii și la alăptat.

O protecție împotriva HIV o oferă sexul protejat (Safer Sex), în primul rând, prin folosirea prezervativelor precum și consumul protejat (Safer Use), în care fiecare își folosește ustensilele proprii de injectat precum și (pentru a se proteja de hepatită) propriile accesorii ca lingura, filtrul, apa sau tubul de tras pe nas.

Dacă a avut sau nu loc o infecție cu HIV, se poate stabili printr-un test HIV. Înainte de asta, ar fi însă bine să solicitați o consiliere pe această temă, de pildă de la un centru al Asistenței SIDA (Aids-hilfe) (vezi adresele de la ultimele pagini), sau la un oficiu public de sănătate (Gesundheitsamt). Serviciile publice de sănătate și multe dintre Asistențele SIDA oferă acest test anonim și gratuit sau în schimbul unei taxe modice (de obicei, 10–15 EUR).

---

Vineri 29.

.....

.....

.....

.....

Sâmbătă 30.

.....

.....

.....

.....

Duminică 1.

Ziua Internațională de Luptă .....

**împotriva SIDA** .....

.....

.....



Noiembrie -- Decembrie



## 2. Luni

.....

.....

.....

.....

## 3. Marți

.....

.....

.....

.....

## 4. Miercuri

.....

.....

.....

.....

**Decembrie**



Joi 5.

.....

.....

.....

.....

Vineri 6.

..... Sfântul .....

..... **Nicolae** .....

.....

.....

Sâmbătă 7.

.....

.....

.....

.....

Duminică 8.

.....

.....

.....

.....

Decembrie

**9. Luni**

.....

.....

.....

.....

**10. Marți**

.....Ziua .....

**Drepturilor Omului**

.....

.....

.....

**11. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**12. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Decembrie**



**Vineri 13.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 14.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 15.**

.....

.....

.....

.....

**16. Luni**

.....

.....

.....

.....

**17. Marți**

.....

..... **Ziua Internațională**

..... **a Luptei Contra Violenței**

..... **Asupra Lucrătoarelor și Lucrătorilor**

..... **din Branșa Sexului**

.....

**18. Miercuri**

.....

.....

.....

.....

**19. Joi**

.....

.....

.....

.....

**Decembrie**



**Vineri 20.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 21.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 22.**

.....

**Începutul iernii** .....

.....

.....

**23. Luni**

.....

.....

.....

.....

**24. Marți**

.....

..... **Ajunul** .....

.....

.....

**25. Miercuri**

Prima zi de

**Crăciun**

.....

.....

.....

.....

**26. Joi**

.....

.....

..... A doua zi de **Crăciun** .....

.....

**Decembrie**

**Vineri 27.**

.....

.....

.....

.....

**Sâmbătă 28.**

.....

.....

.....

.....

**Duminică 29.**

.....

.....

.....

.....

**30. Luni**

.....  
.....  
.....  
.....

**31. Marți**

.....  
..... **Revelionul** .....

.....  
.....

**1. Miercuri**

trei, doi, unu ...

**Anul Nou!**

.....  
.....  
.....  
.....

Joi 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Vineri 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sâmbătă 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Duminică 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

---

## Consiliere pe tema HIV/SIDA și alte infecții cu transmitere sexuală

---

**Asistențele locale SIDA:** adresele acestora le poți primi de la Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, Tel.: 030/69 00 87-0, Fax: 030/69 00 87-42, E-mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de), internet: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

### Consilierea telefonică a Asistențelor SIDA:

Tel. 0180-33-19411 (maxim 9 cenți/min. de pe fix germane, maxim 42 cenți/min. de pe tel. mobile germane), Luni-Vineri 9-21, Sâmbătă + Duminică 12-14

### Consilierea online a Asistențelor SIDA:

[www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)

**Birourile de consiliere pentru lucratori și lucrătoare ale serviciilor sexuale:** adrese la [www.bufas.net](http://www.bufas.net)

### Oficiile publice de Sănătate (Gesundheitsämter):

adrese în cartea de telefon

### Centrala Federală pentru Informare pe Teme de Sănătate

**(BZgA):** consiliere telefonică la 01805 555 444 (0,14 Euro/min din re eaua de telefonie fixă, max. 0,42 Euro/min din re elele mobile), consiliere online la [www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de)

**Centrele de sănătate pentru femei (Frauengesundheitszentren),** adrese de la [www.frauengesundheitszentren.de](http://www.frauengesundheitszentren.de)

și centrele de consiliere **ProFamilia** (adrese la [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)) te pot consilia pe tema sarcinii, prevenirii acesteia și a ITS.



---

## **Centre de consiliere pentru lucratoarele în domeniul serviciilor sexuale (in ordinea codurilor poștale)**

---

### **KARO e.V. – Kontakt- und Anlaufstelle**

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen  
Fon: 03741/27 68 51, Mobil: 0173 / 975 53 74  
Fax: 03741/27 68 53  
info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

### **Hydra e.V.**

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin  
Fon: 030/611 00 23, Fax: 030/611 00 21  
kontakt@hydra-berlin.de, www.hydra-berlin.de

### **Beratungsstelle für Menschen in der Sexarbeit SeLA**

Doberaner Str. 7, 18057 Rostock  
Fon: 0381/243 799 48, Mobil: 0172/750 80 15  
sela@fhf-rostock.de, www.fhf-rostock.de/sela

### **ragazza e.V.**

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg  
Fon: 040/24 46 31, Fax: 040/28 05 50 33  
ragazza@ragazza-hamburg.de, www.ragazza-hamburg.de

### **Sperrgebiet St. Georg – Fachberatungsstelle Prostitution für Mädchen und junge Frauen**

Lindenstr. 13, 20099 Hamburg  
Fon: 040/24 66 24, Fax: 040/24 75 83  
stgeorg@sperrgebiet-hamburg.de, www.sperrgebiet-hamburg.de

### **Sperrgebiet St. Pauli – Fachberatungsstelle Prostitution für Frauen in St. Pauli**

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg  
Fon: 040/31 64 95, Fax: 040/31 99 37  
stpauli@sperrgebiet-hamburg.de,  
www.sperrgebiet-hamburg.de

## **Amnesty for Women Städtegruppe Hamburg e.V.**

Schillerstr. 43, 22767 Hamburg

Fon: 040/38 47 53, Fax: 040/38 57 58

info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

## **TAMPEP-Germany**

### **Projekt INDOORS/ragazza Hamburg**

Fon: 040 / 39909303

## **Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation –**

### **Fachberatungsstelle für Sexarbeiter\_innen in Schleswig-Holstein**

Fleischhauerstr. 37, 23552 Lübeck

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

Fon: 0152 / 21936634

<http://bsa.frauennetzwerk-sh.de/bsa/sexarbeit/sexarbeit.html>

## **Nitribitt e.V.**

Stader Str. 1, 28205 Bremen

Fon: 0421/44 86 62, Fax: 0421/498 60 31, Mobil: 0176 / 38 15 86 41

nitribitt\_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

## **Phoenix e.V.**

Postfach 47 62, 30047 Hannover

Fon: 0511/89 82 88-01, Fax: 0511/89 82 88-19

[kontakt@phoenix-beratung.de](mailto:kontakt@phoenix-beratung.de), [www.phoenix-beratung.de](http://www.phoenix-beratung.de)

## **La Strada**

### **für drogenabhängige Mädchen und Frauen**

Escherstr. 25, 30159 Hannover

Fon: 0511/140-23, -33, Fax: 0511/140-07

[team@la-strada-hannover.de](mailto:team@la-strada-hannover.de), [www.la-strada-hannover.de](http://www.la-strada-hannover.de)

## **THEODORA**

Prostituierten- und Ausstiegsberatung für Mädchen und junge Frauen

Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

Fon: 05221/342 71 11, Fax: 05221/346 94 83

[info@theodora-owl.de](mailto:info@theodora-owl.de), [www.theodora-owl.de](http://www.theodora-owl.de)

## **magdalena**

Friesenstraße 6, 39108 Magdeburg

Fon: 0391/55 99 16 66, Mobil 0176/16 27 90 72

[magdalena@awo-sachsenanhalt.de](mailto:magdalena@awo-sachsenanhalt.de)

[www.awo-sachsenanhalt.de/angebote/beratung-und-information/](http://www.awo-sachsenanhalt.de/angebote/beratung-und-information/magdalena.html)

[magdalena.html](http://magdalena.html)

### **Dortmunder Mitternachtsmission**

Dudenstr. 2–4, 44137 Dortmund  
Fon: 0231/14 44 91, Fax: 0231/14 58 87  
mitternachtsmission@gmx.de,  
www.mitternachtsmission.de

### **Kober**

Nordstr. 50, 44145 Dortmund  
Fon: 0231/86 10 32-0, Fax: 0231/86 10 32-15  
kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

### **Madonna e.V.**

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum  
Fon: 0234/68 57 50, Fax: 0234/68 57 51  
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

### **Nachtfalter**

Niederstr. 12–16, 45141 Essen  
Fon: 0201/632 569-920  
nachtfalter@caritas-e.de, www.nachtfalter-essen.de

### **Rahab**

Beratungsstelle für Sexarbeiterinnen SKF  
Mauritiussteinweg 77–79, 50676 Köln  
Tel. 0221/12 69 5-0, Fax 0221/12 69 5-194  
rahab@skf-koeln.de

### **TAMAR**

Prostituierten- und Ausstiegsberatung  
für Mädchen und Frauen  
Feldmühlenweg 17, 59494 Soest  
Fon: 02921/37 12 44, Fax: 02921/37 12 48  
info@tamar-hilfe.de, www.tamar-hilfe.de

### **Tamara**

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main  
Fon: 069/94 35 02 40, Fax: 069/94 35 02 45  
tamara@tamara-beratung.de, www.tamara-beratung.de

### **FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.**

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main  
Fon: 069/970 97 97-0, Fax 069/970 97 97 18  
info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de

### **Aldona e.V.**

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken  
Fon: 0681/37 36 31, Fax: 0681/830 86 76  
aldona-ev@t-online.de, www.aldona-ev.de

### **Beratungsstelle für Prostituierte Karlsruhe**

Luisenstr. 53, 76137 Karlsruhe, Fon: 0721/91 54 93 14  
beratungsfuerprostituierte@dw-karlsruhe.de

### **P.I.N.K. Kehl**

Marktstr. 3, 77694 Kehl  
Fon: 07851 / 708 66 20, Mobil: 0170 / 912 07 32  
Fax: 07851 / 708 66 29  
pink@diakonie-ortenau.de, www.pink-baden.de

### **P.I.N.K. Freiburg**

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg  
Fon: 0761/216 99 18, Mobil: 0170 / 915 54 09  
Fax: 0761/707 52 62  
pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de

### **Mimikry**

Dreimühlenstr. 1, 80469 München  
Fon: 089/7 25 90 83, Fax: 089/74 79 39 43  
mimikry@hilfswerk-muenchen.de, www.mimikry.org

### **Kassandra e.V.**

Endterstr. 6, 90459 Nürnberg  
Fon: 0911/376 52 77, Fax: 0911/37 65 27 99  
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

### **Agentur**

#### **highLights**

Wilhelmine-Gemberg-Weg 12, 10179 Berlin  
Fon: 030/920 366 16, Mobil: 0174/919 92 46  
info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de

---

## Tu hotărăști care sunt propriile tale limite

Munca în prostituție înseamnă a oferi servicii sexuale contra bani. Clienții au nevoi și dorințe foarte diferite. Deseori este vorba nu numai de „a-ți desface picioarele“, ci și de exemplu de masaje, de jocuri de rol, de ascultat, de vorbit și de multă fantezie.

## Important este: tu hotărăști, ce accepți să faci și ce nu!

Acest lucru este valabil și pentru toate ofertele „standard“ din branșa sexului:

- Preludiul franțuzesc: linsul/suptul penisului („luat sus“) sau al vaginului
- Franțuzește total: luat sus până la ejaculare
- Freccție manuală: masajul penisului până la ejaculare
- Spaniolește: frecarea penisului între sâni până la ejaculare
- Sex vaginal
- Grecește (sex anal)
- Șampanie (urinat în gură/pe corp).

Clarifică mereu care îți sunt propriile tale limite. Și nu accepta în nici un caz să te lași convinsă să faci ceva, ce ar putea să-ți dăuneze, ca de exemplu sex vaginal sau anal fără prezervativ. Lămurește-ți clienții că nu te pot avea „fără“. Și nu uita: și la luat sus ca serviciu sexual, prezervativul este lege. Fără prezervativ, poți să te alegi foarte ușor cu o infecție cu transmisie sexuală.

---

---

# Impressum

---

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de  
2018

Bestellnummer: 023236  
Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee  
Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers  
Umschlagfoto: Barbara Dietl  
Gestaltung und Fotos: dia°, diaberlin.de  
Übersetzung: Fachübersetzungsdienst GmbH/  
Beatrice Grimalschi  
Druck: Druckteam, Gustav-Holzmann-Straße 6, 10317 Berlin

DAH-Spendenkonto: Berliner Sparkasse  
IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20, BIC: BELADEBEXX  
online: aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.