

1 تعاطي المخدرات = مخاطر لا يمكن حسابها

ARABISCH

1 تعاطي المخدرات = مخاطر لا يمكن حسابها

Mischkonsum = unkalkulierbare Risiken

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

DAH-Bestellnummer: 042300

Konzept: Dirk Schäffer
Textgrundlage: Fixpunkt e.V.
Bearbeitung: Christina Laußmann
Illustrationen: Caja; Fotolia.de: Aleksandr;
iStock.com: Genestro, roccomontoya,
ShowVectorStudio
Layout: Carmen Janiesch
Druck: ????

• قم بإخبار أصدقائك باسم نوع المخدر الذي قمت بتعاطيه، حتى يتمكنوا من إبلاغ الطبيب في حال ظهور مشكلات؛ بحيث يتمكن من مساعدتك بالشكل الصحيح.

• جرّب في البداية كميات قليلة وانتظر إلى أن يظهر التأثير الكامل. إذا لزم الأمر، يمكنك لاحقاً تعاطي المزيد.

• يختلف مدى الفترة الزمنية اللازمة لظهور التأثير الأقصى بحسب نوع مادة التعاطي.

• لذلك لا تتسرع بأخذ جرعات أخرى من المخدر.



نصائح للتعاطي الآمن :

إذا كنت على الرغم من جميع المخاطر ستجمع بين أكثر من نوع من المخدرات، فعليك قطعاً مراعاة ما يلي:

- اشرب كميات كبيرة من السوائل لحماية الكبد والكليتين. ويفضل شرب مياه معدنية أو عصائر أو شاي. ولا تشرب



الكحول بأي حال من الأحوال فالكحول تؤدي الى اصابة الجسم بالجفاف.

تعاطي مزيج من المواد المخدرة يعني: تناول أنواع مختلفة من المخدرات في نفس الوقت أو المخدر تلو الآخر بفترات قصيرة. ومخاطر ذلك لا يمكن حسابها - إليك أهم المعلومات والنصائح في هذا الإطار:

تعاطي مزيج من المواد المخدرة: يفضل ألا تقوم بذلك!

تعاطي مزيج من المواد المخدرة هو السبب الأكثر شيوعاً لوقوع حالات طوارئ المخدرات الإسعافية وحالات الوفاة، فتأثيرها يمكن أن يتضاعف إذا ما اجتمعت معاً، وتأثيرات الجمع بينها لا يمكن التنبؤ بها على الإطلاق. بعض الخلطات المخدرة قد تكون مهددة للحياة - ولذلك فعليك قطعاً تجنب تناولها معاً.

هذا المنشور يشير إلى تجميعات المواد المخدرة الأكثر خطورة، ويوضح الطريقة التي يمكنك بها تقليل المخاطر إذا ما حدثت وقعت على الرغم من التحذيرات بالجمع بين أكثر من مخدر.

تعاطي المواد المختلطة: التجميعات عالية الخطورة



الإكستاسي + مضادات الاكتئاب

قد يكون سبباً في التعرض لنوبات من التقلصات أو الصرع التي قد تصل بدورها إلى حد الهبوط في الدورة الدموية.



الهيروين + الكحول/البنزوديازيبينات

النتائج المحتملة لذلك هي فقدان الوعي والغيوبة وتوقف التنفس.



الإكستاسي السائل الكحول + (GHB/GBL)

عند تعاطي كميات قليلة من GHB/GBL، فقد تكون نتيجة تناول كمية إضافية من الكحول مميتة: والنتائج المحتملة ستكون فقدان الوعي، انقطاع التنفس أو توقف التنفس.



سبيد/كريستال + الكحول

تحت تأثير تناول سبيد وكريستال، تتوقف الإشارات التحذيرية بالجسم. حتى بعد تناول كميات كبيرة من الكحوليات، فإن الإنسان يواصل الشعور بأنه غير مخمور ولهذا يصبح خطر الإصابة بالتسمم الكحولي وارد جداً!