

الوقاية من التهاب الكبد الوبائي ب

5

ARABISCH

الوقاية من التهاب الكبد الوبائي ب

5

Schutz vor Hepatitis B

© Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2019
DAH-Bestellnummer: 042312

Konzept: Dirk Schäffer
Redaktion: Dirk Schäffer, Holger Sweers,
Christina Laußmann
Übersetzung: Macfarlane International;
Alaa Basha
Illustrationen: Caja; Fotolia.de: Aleksandr;
iStock.com: Abscent84, ShowVectorStudio
Layout: Carmen Janiesch
Druck: schöne drucksachen GmbH,
Bessemerstr. 76a, 12103 Berlin

• استخدم فقط ودائمًا أدوات التعاطي الخاصة بك (الحقنة، الملعقة، الفلتر، أنبوب الاستنشاق، الغليون، إلخ) ولا تعطيها لغيرك.



• استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس.

• عدم مشاركة أدوات الثقب والوشم

• عدم الاستخدام المشترك لفُرَش الأسنان، أو شفرات الحلاقة، أو مقص الأظافر، أو ما شابه.

SAFER
USE

المزيد من الإجراءات الوقائية

للأسف تقريبا فقط واحد من كل خمسة متعاطين للمخدرات مُلقح ضد التهاب الكبد ب.

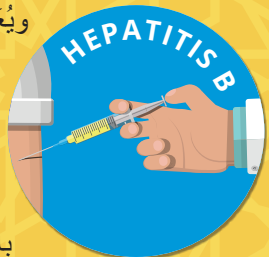
لذلك، إذا لم تُتَّح لك الوقاية، سواء عن طريق التطعيم (اللقاح) أو الإصابة السابقة بمرض التهاب الكبد ب، ينبغي لك الحد من خطر العدوى: من خلال الاستعمال الآمن، واستعمال الواقي الذكري، والنظافة الصحية.

يمكن أن تؤدي فيروسات الكبد إلى التهابات في الكبد. وينتشر كذلك التهاب الكبد ب بين متعاطي المخدرات إلى جانب التهاب الكبد ج أيضاً.

وينتقل التهاب الكبد ب عبر الدم خاصةً، على سبيل المثال في حالة التعاطي الجماعي للحقن وملحقاتها أو عبر ممارسة الجنس بدون واقٍ ذكري.

إنّ التهاب الكبد لا يتم ملاحظته في كثير من الحالات نظراً لانعدام أعراضه أو لأنّ الأعراض تكون مشابهة لأعراض الإنفلونزا. وعادةً يُشفى التهاب الكبد ب من تلقاء نفسه.

وفي بعض الحالات يصبح التهاب الكبد ب مزمناً. وفي أسوأ الحالات، تحدث أضرار الكبد بعد سنوات أو عقود.



ويُعدّ التطعيم (اللقاح) هو أفضل حماية من التهاب الكبد ب، وتتوفر المناعة أيضاً إذا سبقت الإصابة بالفعل بالتهاب الكبد ب.

إذا كنت لم تتلقَّ التطعيم (اللقاح) بعدُ، فاسأل شخصاً ما في مركز بيع مستلزمات التعاطي الخاص بك أو في مركز مساعدة مدمني المخدرات أو في مركز مساعدة مرضى الإيدز، ويمكن أيضاً أن يساعدك طبيبك المعالج.

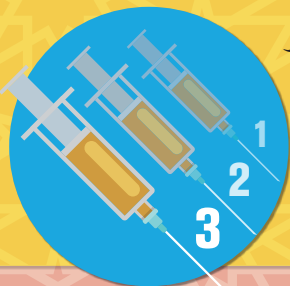
ويتحمل التأمين الصحي تكاليف تطعيم (لقاح) التهاب الكبد ب.



نصيحة: في السجن أيضاً يجوز تلقّي التطعيم (اللقاح) الخدمة الطبية أو طبيب السجن يمكنهم المساعدة في ذلك.

لضمان الحماية الكاملة من التهاب الكبد ب يحتاج المرء بالعادة ثلاث لقاحات ؛ حيث يُعطى التطعيم (اللقاح) الثاني بعد مرور شهر على التطعيم (اللقاح) الأول، ويُعطى التطعيم (اللقاح) الثالث بعد مرور

سنة شهور على التطعيم (اللقاح) الأول.



وفي حالة عدم معرفة ما إذا كنت قد سبق لك تلقّي التطعيم (اللقاح) بالفعل أم لا..

.. أو في ما إذا كنت قد سبقت لك الإصابة بالتهاب الكبد ب؟ فلا توجد مشكلة: يمكنك تلقّي التطعيم (اللقاح) بالرغم من ذلك!