



Другие меры защиты

К сожалению, вакцинацию против гепатита В прошел только каждый пятый потребитель наркотиков.

Если у тебя нет иммунитета к гепатиту В, полученного после прививки или предыдущего заболевания, то тебе следует уменьшать риск заражения: за счет менее опасного употребления наркотиков, использования презервативов и следования правилам гигиены.

- Всегда следует пользоваться только собственными принадлежностями для употребления наркотиков (шприц, ложка, фильтр, трубки и т.п.) и никому не передавать их.

- При сексе необходимо использовать презервативы.



- Не допускать совместного использования инструментов для пирсинга и татуировок.
- Не пользоваться совместно зубными щетками, бритвами, маникюрными ножницами и тому подобными предметами.

5 Schutz vor Hepatitis B

5 Защита от гепатита В

© Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2019
DAH-Bestellnummer: 042318

Konzept: Dirk Schäffer
Redaktion: Dirk Schäffer, Holger Sweers,
Christina Laußmann
Übersetzung: Macfarlane International;
Alexandra Gurinova
Illustrationen: Caja; Fotolia.de: Khalikov;
iStock.com: Abscent84, ShowVectorStudio
Layout: Carmen Janiesch
Druck: schöne drucksachen GmbH,
Bessemersstr. 76a, 12103 Berlin

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ,
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ

RUSSISCH

5 Защита от гепатита В

- Вирусы гепатита могут приводить к воспалению печени. У потребителей наркотиков наряду с гепатитом С часто встречается и гепатит В.

- Гепатит В передается, прежде всего, через кровь, например, при совместном пользовании шприцами и инструментариями или при сексе без презерватива.

- Очень часто на гепатит В не обращают никакого внимания, так как он протекает бессимптомно или с симптомами, напоминающими грипп. Как правило, гепатит В проходит сам собой.

- Однако, в некоторых случаях гепатит В переходит в хроническую форму. При этом в худшем случае через годы и даже десятилетия могут возникнуть тяжелые поражения печени.



Лучшей защитой от гепатита В является вакцинация. Иммуни-тет появляется также после того, как человек уже переболел гепатитом В.

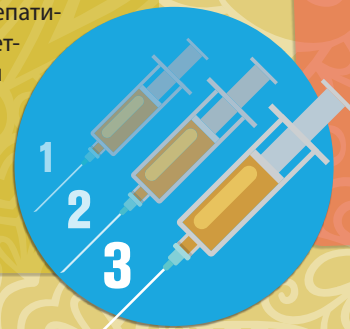
Если ты еще не сделал прививку, спроси об этом в твоём контактном кафе, в пункте помощи потребителям наркотиков или людям, живущим с ВИЧ. Необходимую помощь тебе сможет оказать и твой лечащий врач.

Расходы на прививку против гепатита В оплачивает касса медицинского страхования.



Совет: Прививку можно сделать и находясь в заключении – соответствующую помощь окажет медицинская служба или тюремный врач.

Для полной защиты от гепатита В, как правило, требуется сделать три прививки – вторая прививка делается через месяц после первой, а третья – через шесть месяцев после первой.



Ты не помнишь, были ли сделаны прививки раньше ...

... или уже переболел(а) гепатитом В? Ничего страшного: Прививки можно просто повторить!

