

NOCH FRAGEN? UNSERE BERATUNG
HAT DIE ANTWORTEN:

www.aidshilfe.de/beratung

Impressum

@ Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin
dah@aidshilfe.de
www.aidshilfe.de

2., überarbeitete Auflage, 2019
Bestellnummer: 045043
Gestaltung: ragusescheer.de
Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH
Nunsdorfer Ring 13
12277 Berlin

NICHT NACHWEISBAR NICHT ÜBERTRAGBAR

n = n

Diese Gleichung steht für Erleichterung. Sie bedeutet: Wenn HIV mit den üblichen Testverfahren im Blut nicht mehr nachgewiesen werden kann, ist es auch nicht mehr übertragbar.

Schon seit 2016 gibt es die Kampagne **u=u** aus den USA, die in vielen Ländern aufgegriffen wurde. Die Gleichung steht für **undetectable = untransmittable**.

International haben sich der Bewegung mittlerweile fast 1.000 Organisationen aus etwa 100 Ländern angeschlossen.



Franziska,
Mutter und HIV-positiv

„Mit HIV
Kinder bekommen?
Aber natürlich.“



Fabian,
HIV-negativ

André,
HIV-positiv

„Die Botschaft ist
eine riesige
Erleichterung für
uns beide.“



Rebecca,
HIV-negativ

„Mein Freund nimmt
eine Tablette täglich.
Damit bin ich vor HIV
geschützt.“



Sag's weiter:

#wissenverdoppeln
www.wissen-verdoppeln.hiv

**DOPPEL-
FLYER
ZUM TEILEN**

NOCH FRAGEN? UNSERE BERATUNG
HAT DIE ANTWORTEN:

www.aidshilfe.de/beratung

Impressum

@ Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin
dah@aidshilfe.de
www.aidshilfe.de

2., überarbeitete Auflage, 2019
Bestellnummer: 045043
Gestaltung: ragusescheer.de
Druck: X-PRESS Grafik & Druck GmbH
Nunsdorfer Ring 13
12277 Berlin

NICHT NACHWEISBAR NICHT ÜBERTRAGBAR

n = n

Diese Gleichung steht für Erleichterung. Sie bedeutet: Wenn HIV mit den üblichen Testverfahren im Blut nicht mehr nachgewiesen werden kann, ist es auch nicht mehr übertragbar.

Schon seit 2016 gibt es die Kampagne **u=u** aus den USA, die in vielen Ländern aufgegriffen wurde. Die Gleichung steht für **undetectable = untransmittable**.

International haben sich der Bewegung mittlerweile fast 1.000 Organisationen aus etwa 100 Ländern angeschlossen.



Franziska,
Mutter und HIV-positiv

„Mit HIV
Kinder bekommen?
Aber natürlich.“



Fabian,
HIV-negativ

André,
HIV-positiv

„Die Botschaft ist
eine riesige
Erleichterung für
uns beide.“



Rebecca,
HIV-negativ

„Mein Freund nimmt
eine Tablette täglich.
Damit bin ich vor HIV
geschützt.“



Sag's weiter:

#wissenverdoppeln
www.wissen-verdoppeln.hiv

**DOPPEL-
FLYER
ZUM TEILEN**

Dr. Annette Haberl
HIV-Ärztin & Wissenschaftlerin:



„Mit HIV kann man heute dank erfolgreicher Therapie gut und lange leben. HIV ist dann auch beim Sex nicht übertragbar. Und Menschen mit HIV können auf natürlichem Weg Kinder bekommen.“

Mehr Infos: www.wissen-verdoppeln.hiv/fakten

HIV-MEDIKAMENTE VERHINDERN DIE HIV-ÜBERTRAGUNG

HIV-Medikamente unterdrücken die Vermehrung von HIV im Körper und ermöglichen so ein langes, gutes Leben.



Nach einiger Zeit ist das Virus im Blut nicht mehr nachweisbar. HIV ist dann auch beim Sex ohne Kondom nicht übertragbar. Das ist wissenschaftlich erwiesen.



Im alltäglichen Miteinander, in der Freizeit, bei der Arbeit oder beim Sport kann HIV sowieso nicht übertragen werden.



WIR WOLLEN, DASS ES ALLE WISSEN.

Nur etwa 10 Prozent der Menschen in Deutschland wissen: HIV ist unter Therapie nicht übertragbar. Wir wollen, dass alle Menschen diese gute Nachricht kennen.

» Diese Information bedeutet eine riesige Erleichterung für Menschen mit HIV und ihre Partner_innen.

» Die Botschaft hilft, unbegründete Ängste vor einer Übertragung abzubauen.

» Das Wissen trägt zum Abbau von Zurückweisung und Diskriminierung bei.

UNSER ZIEL: ALLE
10% -> 20% -> 40% -> 80% -> ALLE

SAG'S WEITER! VERDOPPLE MIT UNS DAS WISSEN.

„WUSSTEST DU SCHON? HIV IST UNTER THERAPIE NICHT ÜBERTRAGBAR!“

Du kannst deinen Beitrag dazu leisten, die Botschaft von der Nichtübertragbarkeit unter HIV-Therapie zu verbreiten:

Erzähle Angehörigen, Bekannten, Freund_innen und Kolleg_innen von dieser guten Nachricht.

Teile die Botschaft in sozialen Netzwerken und verweise auf: www.wissen-verdoppeln.hiv

Hol dir unsere kostenlosen Aufkleber und trag sie in die Welt.

Wissen verdoppeln:
Teile den Flyer und gib eine Hälfte weiter.



SAG'S WEITER! VERDOPPLE MIT UNS DAS WISSEN.

„WUSSTEST DU SCHON? HIV IST UNTER THERAPIE NICHT ÜBERTRAGBAR!“

Du kannst deinen Beitrag dazu leisten, die Botschaft von der Nichtübertragbarkeit unter HIV-Therapie zu verbreiten:

Erzähle Angehörigen, Bekannten, Freund_innen und Kolleg_innen von dieser guten Nachricht.

Teile die Botschaft in sozialen Netzwerken und verweise auf: www.wissen-verdoppeln.hiv

Hol dir unsere kostenlosen Aufkleber und trag sie in die Welt.

Wissen verdoppeln:
Teile den Flyer und gib eine Hälfte weiter.

HIV-MEDIKAMENTE VERHINDERN DIE HIV-ÜBERTRAGUNG

HIV-Medikamente unterdrücken die Vermehrung von HIV im Körper und ermöglichen so ein langes, gutes Leben.



Nach einiger Zeit ist das Virus im Blut nicht mehr nachweisbar. HIV ist dann auch beim Sex ohne Kondom nicht übertragbar. Das ist wissenschaftlich erwiesen.



Im alltäglichen Miteinander, in der Freizeit, bei der Arbeit oder beim Sport kann HIV sowieso nicht übertragen werden.



WIR WOLLEN, DASS ES ALLE WISSEN.

Nur etwa 10 Prozent der Menschen in Deutschland wissen: HIV ist unter Therapie nicht übertragbar. Wir wollen, dass alle Menschen diese gute Nachricht kennen.

» Diese Information bedeutet eine riesige Erleichterung für Menschen mit HIV und ihre Partner_innen.

» Die Botschaft hilft, unbegründete Ängste vor einer Übertragung abzubauen.

» Das Wissen trägt zum Abbau von Zurückweisung und Diskriminierung bei.

UNSER ZIEL: ALLE
10% -> 20% -> 40% -> 80% -> ALLE

Dr. Annette Haberl
HIV-Ärztin & Wissenschaftlerin:



„Mit HIV kann man heute dank erfolgreicher Therapie gut und lange leben. HIV ist dann auch beim Sex nicht übertragbar. Und Menschen mit HIV können auf natürlichem Weg Kinder bekommen.“