

2020

DEUTSCH / TEST



# GUT ZU WISSEN

Informationen zum HIV-Test

The logo consists of two blue geometric shapes: a slanted rectangle and a square, positioned to the left of the text.

Deutsche  
Aidshilfe

## HIV – EIN THEMA FÜR DICH?

HIV und Aids gibt es auf der ganzen Welt – auch in Deutschland.

Wenn man sich angesteckt hat, kann man mit Medikamenten die lebensgefährliche Krankheit Aids verhindern. Dazu sollte die Infektion möglichst früh durch einen Test festgestellt werden.



## WAS IST HIV UND WAS IST AIDS?

HIV ist ein Virus. Es schwächt das Immunsystem, mit dem der Körper Krankheiten abwehrt. Wenn ein Mensch sich angesteckt hat und keine Medikamente nimmt, kann er die lebensgefährliche Krankheit Aids bekommen.

# WIE KANN MAN SICH MIT HIV ANSTECKEN?

Übertragen werden kann HIV

- beim Sex mit jemandem, der das Virus in seinem Körper hat und keine HIV-Medikamente nimmt
- von einer HIV-positiven Mutter auf das Kind, wenn die Mutter keine Medikamente gegen HIV nimmt
- beim Drogenkonsum, wenn man Spritzen gemeinsam verwendet.

Nach einer Ansteckung kann es einem noch einige Jahre gut gehen, obwohl HIV das Immunsystem immer stärker schwächt. Ob man infiziert ist, kann ein HIV-Test herausfinden.

# GUTE GRÜNDE FÜR EINEN HIV-TEST

- Wenn man weiß, dass man infiziert ist, kann man anfangen, HIV-Medikamente zu nehmen – je früher, desto besser. Dann kann man mit HIV gut und lange leben und HIV kann beim Sex nicht übertragen werden.
- Bei Frauen mit HIV kann man eine Ansteckung des Babys verhindern – dazu muss man aber erst einen HIV-Test machen.
- Wenn man von seiner HIV-Infektion weiß, kann man dafür sorgen, dass HIV nicht übertragen wird. Außerdem können sich auch Partner\_innen und Kinder testen lassen.

## HIV-TEST: WO UND WIE?

- Einen HIV-Test machst du am besten beim Gesundheitsamt oder einer Aidshilfe. Dort musst du deinen Namen nicht nennen, und der Test ist kostenlos oder kostet nur wenig (meistens zwischen 10 und etwa 25 Euro). Adressen findest du unter [aidshilfe.de/teststellen](http://aidshilfe.de/teststellen).
- Du kannst auch zu einem Arzt oder einer Ärztin gehen. Dort musst du deinen Namen nennen, außerdem wird das Ergebnis in eine Akte eingetragen.
- Mit einem Selbsttest (z. B. aus der Apotheke) kannst du dich selbst auf HIV testen. Er kostet ab 20 Euro.

Bei manchen Tests wird Blut abgenommen, für andere reicht ein kleiner Blutstropfen aus dem Finger.

Wir empfehlen, dass du dich vor dem Test beraten lässt. Adressen findest du unter [aidshilfe.de/beratung](http://aidshilfe.de/beratung).

## WAS BEDEUTET DAS ERGEBNIS?

Das Ergebnis „**HIV-Test negativ**“ heißt, dass du nicht mit HIV infiziert bist.

Das Ergebnis „**HIV-Test positiv**“ heißt, dass du dich mit HIV infiziert hast. Geh dann am besten zu einer Arztpraxis, die auf HIV spezialisiert ist. Dort besprichst du, was du für deine Gesundheit tun kannst, welche Medikamente du gegen HIV nimmst und wie du andere vor einer Ansteckung schützt. Adressen von solchen Arztpraxen bekommst du bei den Aidshilfen.

Wenn du keine Krankenversicherung hast, sprich mit dem Gesundheitsamt oder mit der Aidshilfe, damit du trotzdem Hilfe bekommst.

**Übrigens:** Eine HIV-Infektion ändert nichts am Aufenthaltsstatus: Du musst deshalb nicht aus Deutschland ausreisen.

## WER ERFÄHRT VOM TEST UND VOM ERGEBNIS?

Wenn du den Test beim Gesundheitsamt oder einer Aidshilfe machen lässt, musst du deinen Namen nicht nennen und niemand erfährt etwas vom Test. In einer Arztpraxis dagegen kommen dein Name und auch das Ergebnis in die Akten.

Ärzt\_innen, Praxispersonal, Berater\_innen oder Sprachdolmetscher\_innen haben eine Schweigepflicht – sie dürfen niemandem erzählen, wer bei ihnen war und um was es dabei ging.

Weitere Informationen/Beratung:



**aidshilfe-beratung.de | Telefon: 0180-33-19411\* (Mo-Fr 9:00-21:00 Uhr, Sa-So 12:00-14:00 Uhr)**

\*9 Ct./Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Ct./Min aus den deutschen Mobilfunknetzen

### **Impressum**

© Deutsche Aidshilfe, Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0 | [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de) | [aidshilfe.de](http://aidshilfe.de)

2020; Bestellnummer: 044101 | Konzept und Text: Tanja Gangarova, Holger Sweers

Satz und Gestaltung: Die Goldkinder GmbH | Oranienstraße 183 | 10999 Berlin

Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH | Nunsdorfer Ring 13 | 12277 Berlin