

2020

RUSSISCH / TEST



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Информация о тесте на ВИЧ

 Deutsche
Aidshilfe

ВИЧ — АКТУАЛЬНАЯ ДЛЯ ВАС ТЕМА?

ВИЧ и СПИД встречаются во всем мире — в том числе и в Германии.

Если человек живёт с ВИЧ, то благодаря препаратам он может предотвратить развитие смертельно опасного заболевания — СПИДа. Для этого необходимо как можно раньше выявить инфекцию, сделав тест.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД?

ВИЧ — это вирус. Он ослабляет иммунную систему, которая позволяет организму сопротивляться болезням. Если человек заражен и не принимает препараты, то он может заболеть смертельно опасным СПИДом.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

ВИЧ передаётся:

- через сексуальный контакт с человеком, у которого в организме есть вирус и который не принимает препараты для лечения ВИЧ-инфекции;
- от ВИЧ-позитивной матери ребёнку, если мать не принимает препараты для лечения ВИЧ-инфекции;
- при употреблении наркотиков, если люди совместно используют шприцы и иглы.

После заражения человек может чувствовать себя хорошо ещё несколько лет, хотя ВИЧ все больше ослабляет иммунную систему. Тест на ВИЧ показывает, инфицирован ли человек.

ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТА НА ВИЧ

- Если вы узнали, что инфицированы, можно начать принимать препараты для лечения ВИЧ-инфекции — чем раньше, тем лучше. Это поможет людям, живущим с ВИЧ прожить много лет, сохраняя высокое качество жизни, и не передавать вирус через сексуальный контакт.
- Это позволит женщинам с ВИЧ не передавать вирус ребенку — но для этого нужно сначала пройти тест на ВИЧ.
- Если вы знаете, что инфицированы ВИЧ, вы можете позаботиться о том, чтобы он не передался от вас другим людям. Кроме того, тест также могут пройти ваши партнеры и дети.

ТЕСТ НА ВИЧ: ГДЕ И КАК?

- Тест на ВИЧ лучше всего пройти в учреждении государственной службы здравоохранения или в организации Aidshilfe. Там не обязательно называть свое имя, тест будет бесплатным или будет стоить совсем мало (обычно от 10 до 25 евро). Адреса можно найти на сайте aidshilfe.de/teststellen.
- Также можно пойти к врачу. Там потребуется назвать свое имя, а кроме того, результат будет занесен в карту.
- Тест для самопроверки на ВИЧ (например, из аптеки) можно пройти самостоятельно. Он стоит от 20 евро.

Для некоторых тестов требуется сдавать кровь, для других достаточно небольшой капли крови из пальца.

Перед проведением теста рекомендуем получить консультацию. Адреса можно найти на сайте aidshilfe.de/beratung.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА?

Результат **«ВИЧ-тест отрицательный»** означает, что вы не заражены ВИЧ.

Результат **«ВИЧ-тест положительный»** означает, что вы заражены ВИЧ. В этом случае лучше всего пойти к врачу, который специализируется в области лечения ВИЧ. Там можно обсудить, что вы можете сделать для своего здоровья, какие препараты от ВИЧ нужно принимать и как защитить окружающих от заражения. Адреса этих врачей можно получить в центрах Aidshilfe.

Если у вас нет медицинской страховки, вы можете проконсультироваться в учреждении государственной службы здравоохранения или в организации Aidshilfe, чтобы, несмотря на отсутствие страховки, получить помощь.

Кстати: заражение ВИЧ-инфекцией не меняет статус пребывания в стране. Из-за этого не потребуются уезжать из Германии.

КТО УЗНАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТЕСТА И ЕГО РЕЗУЛЬТАТЕ?

Если проходить тест в учреждении государственной службы здравоохранения или в организации Aidshilfe, вам не потребуется называть свое имя и никто не узнает о тесте. У врача, напротив, в документы будут занесены ваше имя и результат теста.

Врачи, медицинский персонал, консультанты или переводчики обязаны сохранять конфиденциальность — им запрещено рассказывать кому-либо о том, кто у них был и что происходило.

Логотип: подробная информация/консультация



aidshilfe-beratung.de | Телефон: +49 (180) 331-94-11* (пн.-пт. 9:00–21:00, сб.-вс. 12:00–14:00)

*9 центов/мин. по стационарной телефонной сети в Германии, не более 42 центов/мин. по мобильной сети в Германии

Impressum

© Deutsche Aidshilfe, Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0 | dah@aidshilfe.de | aidshilfe.de
2020; Bestellnummer: 044103 | Konzept und Text: Tanja Gangarova, Holger Sweers | Übersetzung: Macfarlane
Satz und Gestaltung: Die Goldkinder GmbH | Oranienstraße 183 | 10999 Berlin
Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH | Nunsdorfer Ring 13 | 12277 Berlin