

СЕКС-РАБОТА И КОРОНАВИРУС: ТАК ВЫ ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ





SEX



Обращение к секс работникам

Вы наверняка и раньше осуществляли меры гигиены и защиты от венерических болезней и ВИЧ, чтобы сохранить здоровье и защитить свой организм. Продолжайте соблюдать эти меры, так как они по-прежнему важны!

В этом проспекте содержится информация о **мерах**, которые позволят **существенно уменьшить риск инфицирования коронавирусом** для вас и ваших клиентов/клиенток.

Правовая основа по вопросам, касающимся коронавируса и секс-работы (что разрешено, запрещено, частично разрешено...), различается в разных федеральных землях и может быстро меняться. Мы рекомендуем запросить информацию в консультационном пункте или прочитать ее в Интернете, например здесь:
berufsverband-sexarbeit.de/index.php/wissen/corona



Важно, чтобы вы не только проинформировали клиента/клиентку об этих гигиенических мерах, но и отказали клиенту/клиентке, если он (-а) не соглашается следовать вашим правилам. В своем ремесле вы определяете правила!

Если у вас возникнут вопросы, вы в любое время можете обратиться с ними в консультационный пункт или в местное управление здравоохранения. Профсоюзы секс работников также предоставляют подробную информацию (см. стр. 18).

КОРОНАВИРУС И COVID-19: ВАЖНЕЙШИЕ ФАКТЫ

SARS-CoV-2, «новый» коронавирус, является возбудителем COVID-19. Вирусы передаются через мельчайшие капельки. Они выделяются инфицированными людьми при чихании, кашле или выдыхании воздуха и вдыхаются другими людьми или попадают в их организм через слизистые оболочки носа и рта или глаз.

Вирус может сохранять жизнеспособность на различных поверхностях и передаваться таким образом.

Заболевание COVID-19 в большинстве случаев протекает с легкими симптомами, порой вообще бессимптомно. Частыми симптомами являются повышение температуры, кашель, насморк, а также потеря обоняния и вкусовых ощущений.

Однако COVID-19 может также протекать очень тяжело и привести к летальному исходу.

После заражения до появления симптомов проходит в среднем 5–6 дней.

Люди, у которых (пока) не наблюдается никаких симптомов, могут передавать вирусы: переносчиком инфекции заболевший становится уже за два дня до появления симптомов, и после этого заразность сохраняется примерно в течение недели.



«Я ведь не болею, мне маска не нужна» — не поддавайтесь на подобные заявления. Можно быть переносчиком инфекции, абсолютно не ощущая ее присутствия в своем организме. Наиболее инфекционными являются заболевшие незадолго ДО появления симптомов.



ЗАЩИТА ОТ КОРОНАВИРУСА: ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ



Соблюдайте основные правила: физическая дистанция, гигиена, постоянное ношение маски

Ключевые понятия для защиты от коронавирусной инфекции в повседневной жизни таковы:

Дистанция: не менее 1,5 метра, по возможности — с клиентом/клиенткой, а также с коллегами

Гигиена: правильно чихайте и кашляйте (не в ладонь, а в носовой платок или локтевой сгиб; кашляя и чихая, отворачивайтесь от других людей), регулярно мойте руки

Маска, закрывающая рот и нос: там, где соблюдение физической дистанции невозможно — используйте для каждого контакта свежие маски для себя и для клиента/клиентки.



Необходимо подготовиться заранее

На месте необходимо иметь:

- средство для дезинфекции рук для вас и клиента/клиентки; обычное мыло тоже годится;
- стандартное жирорастворяющее моющее средство для очистки поверхностей;
- запас одноразовых масок и одноразовых носовых платков;
- ведро для утилизации использованных масок/одноразовых носовых платков;
- список для занесения номеров мобильных телефонов или адресов электронной почты клиентов/клиенток; его можно хранить, например, в закрытом конверте на каждый день (записывайте дату и место оказания сексуальных услуг для каждого клиента/каждой клиентки; списки/конверты спустя четыре недели можно уничтожить).
- По возможности: установите на мобильный телефон приложение для отслеживания контактов COVID-19

Вы можете бесплатно загрузить приложение для отслеживания контактов Corona-Warn-App в App-Store.



Приложение для отслеживания контактов COVID-19

Приложение для отслеживания контактов COVID-19 может помочь проследить цепочку распространения инфекции. При этом сохраняется анонимность для вас и ваших клиентов/клиенток. Приложение регистрирует только перемещения и контакты с другими пользователями (определяются по Bluetooth). Если у какого-то лица положительный тест на коронавирус, и оно добровольно сообщит об этом с помощью приложения, контактировавшие с ним будут проинформированы об этом. Где, когда и с кем был контакт, определить невозможно. Данные людей, получивших оповещение, остаются закрытыми.

Если вы используете приложение, проследите за тем, чтобы у вас и у клиента/клиентки были включены Bluetooth и функция определения местоположения.



Не работайте при наличии симптомов заболевания!

- Перед встречей обязательно спросите клиента/клиентку, нет ли у него/нее повышения температуры, кашля, насморка, а также потери обоняния и вкусовых ощущений. Если клиент/клиентка сообщит о наличии этих симптомов, откажитесь от оказания услуг.
- Если вы замечаете эти симптомы у себя, не выходите на работу, оставайтесь дома (желательно в одиночестве) и обратитесь к врачу или в службу дежурных врачей (бесплатный звонок по телефону 116 117). Если у вас нет медицинской страховки/документов, обратитесь по телефону в консультацию для секс-работников или управление здравоохранения (см. стр. 18).

Информацию, касающуюся коронавируса и секс-работы можно найти на сайте berufsverband-sexarbeit.de или здесь:



116 117

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ: ВАЖНЕЙШИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ЗАЩИТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Вы договариваетесь о встрече/поведение по отношению к клиенту/клиентке

- Согласование времени и места встречи/первый контакт по телефону или по электронной почте, или с соблюдением дистанции не менее 1,5 м.
- Заранее проинформируйте об ограничениях, действующих для вашего предложения, и о гигиенических/защитных мерах, а также о последствиях несоблюдения клиентом/клиенткой указанных мер (см. ниже).
- Если у вас складывается впечатление, что клиент/клиентка не принимают ваши правила всерьез, не договаривайтесь о встрече или просто прервите разговор.

Важнейшая информация для клиентов, которую необходимо сообщить заранее

- Клиенты должны принимать душ, перед тем как воспользоваться услугой (дома или на месте оказания услуг).
- Секс возможен только с маской и только 1:1, то есть 1 клиент/клиентка, 1 секс-работница/секс-работник.



- Оказание услуг у клиента/клиентки или в отеле: помещение должно быть предварительно проветрено в течение десяти минут, постель застелена свежим бельем, приготовлены свежие полотенца, предоставлено мыло/моющие средства — если все это не приготовлено заранее, время на подготовку вычитается из заранее оговоренного времени.
- При несоблюдении правил услуги не предоставляются.

Ограничения по предложению

- Важно: в предоставлении эротических/сексуальных услуг участвуют только два человека — вы и один/одна клиент/клиентка.
- Секс — в, том числе, оральный — предлагается только при условии использования защитной маски! При оральном сексе лицо, получающее удовлетворение таким путем, должно носить маску.
- Никаких поцелуев в губы, лицо, шею.

И, как всегда: во время секса пользоваться презервативами!

Тело

- До и после оказания эротических/сексуальных услуг обязательно тщательно мыть руки с мылом (30 секунд) или продезинфицировать их.
- Чихать и кашлять не в ладонь, а в носовой платок (после этого сразу утилизировать) или в локтевой сгиб. Чихая или кашляя, обязательно сохраняйте дистанцию не менее одного метра и отворачивайтесь от других людей.
- Во время оказания услуг дистанция между вашим лицом и лицом клиента/клиентки должна составлять не менее длины предплечья.

Лосьон для тела и крем для рук предохраняют вашу кожу от высыхания

Помещения и белье

- Как следует проветривайте помещение перед и после каждого клиента/каждой клиентки на протяжении десяти минут.
- По возможности оставляйте окно слегка приоткрытым во время оказания услуг.
- В комнате отдыха (если таковая имеется) также оставляйте окно открытым.

- Меняйте после каждого клиента/каждой клиентки одежду, постельное белье и полотенца и затем стирайте их в соответствии с указаниями по уходу с применением моющих средств (моющего средства достаточно, чтобы разрушить защитную оболочку вирусов).

Между прочим: согласно закону о защите секс работников работодатель и агентства обязаны гарантировать условия работы, удовлетворяющие правилам гигиены.

- Поверхности (стулья, кушетки, полки, столики и т. д.) в комнате и в ванной после каждого посещения протирайте жирорастворяющим бытовым моющим средством.



Коллеги

- Соблюдайте физическую дистанцию (в том числе, в комнате отдыха; по возможности оставляйте окно открытым), носите защитные маски, никаких поцелуев/объятий, откажитесь от рукопожатий.

Посещения на дому и в отеле

- Посещения на дому: убедитесь, что в ванной все вымыто, постель застелена свежим бельем и комната/квартира проветривалась в течение 10 минут.
- При посещениях в отеле убедитесь, что на месте имеются мыло, чистые полотенца и чистое постельное белье, и в помещениях ежедневно производится уборка.

Секс в машине

- В автомобиле должно находиться не более двух человек.
- По возможности обеспечьте сквозное проветривание (окно с противоположной стороны должно быть приоткрыто), дополнительно запустите/включите проветривание с подачей свежего воздуха с улицы.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ

Воспользуйтесь советами и поддержкой!

Для многих людей пандемия коронавирусной инфекции является источником страхов. Они беспокоятся о себе, своем здоровье, о здоровье других людей и начинают избегать общества. Страхи могут стать причиной различных заболеваний! Если вы замечаете, что ваше поведение меняется и страхи начинают определять вашу жизнь, обратитесь за помощью. Вы не одиноки в своих страхах! Иногда полезно просто поговорить, поэтому воспользуйтесь советами и поддержкой, предоставляемыми

- местной консультацией для секс-работников
- на сайтах профессиональных ассоциаций
- в ближайшем управлении здравоохранения.



Важные адреса

Специализированные консультационные центры для секс-работников

Адреса вы найдете в Союзе специализированных консультационных центров для секс-работников (bufas e. V.) на сайте www.bufas.net/mitglieder или здесь: или через QR-код

Профессиональные ассоциации

Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V. (BeSD), Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin, Германия
Интернет: www.berufsverband-sexarbeit.de

Эл. почта: info@berufsverband-sexarbeit.de
Тел.: +49 152 046 174 64

Bundesverband sexuelle Dienstleistungen e. V. (BSD)
Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin, Германия
Интернет: www.bsd-ev.info
Эл. почта: info@bsd-ev.info
Тел.: +49 174 919 92 46



Управления здравоохранения

Ближайшее управление здравоохранения вы найдете по почтовому индексу на сайте <https://tools.rki.de/PLZTool/> или здесь: или через QR-код

Информация о коронавирусе в Telegram и WhatsApp

Федеральное министерство здравоохранения (BMG) предоставляет информацию через следующие службы:

- **WhatsApp:** сохраните на мобильном телефоне номер +49 151 628 751 83 и, нажав «Старт», напишите сообщение.
- **Telegram:** https://t.me/corona_infokanal_bmg.

Горячая линия по вопросам, касающимся коронавирусной инфекции

- **Независимая консультация для пациентов в Германии:** +49 800 011 77 22 (на немецком), -23 (на турецком), -24 (на русском); пн.–пт. 8:00–20:00, сб. 8:00–16:00, бесплатно из любой сети
- **Федеральное министерство здравоохранения:** +49 303 464 65 100 (пн.–чт. 8:00–18:00, пт. 8:00–12:00)

Передал:

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Deutsche Aidshilfe e. V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, September 2020

Bestellnummer: 023052

Redaktion: Anja Liebig, Holger Sweers; Mitarbeit: Maia Ceres

(Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V.)

Übersetzung: Macfarlane, Oksana Panochenko

Gestaltung: Die Goldkinder GmbH

Druck: SIEPRO KG, Benzstr. 12, 12277 Berlin