

TRABAJO SEXUAL Y CORONAVIRUS: ASÍ TE PROTEGES A TÍ Y A LOS OTROS





SEX



Estimado(a) trabajador(a) sexual:

Hasta el momento has aplicado medidas de protección e higiene contra las enfermedades de transmisión sexual y el VIH para cuidar tu salud y tu cuerpo. ¡Y es importante que sigas haciéndolo!

Este folleto informa sobre las **medidas** con las que, además, **tú y tus clientes(as) pueden reducir visiblemente el riesgo de infección por coronavirus.**

La **situación jurídica** en lo referente al coronavirus y el trabajo sexual (qué está permitido, o prohibido, o permitido parcialmente, etc.) es diferente en cada estado federal y puede cambiar en cualquier momento. Infórmate en un centro de asesoría o en Internet, p. ej. aquí:

berufsverband-sexarbeit.de/index.php/wissen/corona



Es importante que expliques las medidas de higiene a tus clientes(as), pero también que rechaces a los clientes que se nieguen a cumplir las reglas. ¡Tú decides las reglas en tu trabajo!

Si tienes dudas puedes acudir a un centro de asesoría o al centro de salud local. Las asociaciones profesionales para trabajadores sexuales también ofrecen más información (consultar la pág. 18).

CORONAVIRUS Y COVID-19: INFORMACIÓN MÁS IMPORTANTE

SARS-CoV-2, el nuevo coronavirus, es el patógeno causante de la enfermedad COVID-19. Los virus se transmiten a través de gotículas. Estas son emitidas por personas infectadas cuando estornudan, tosen o espiran. A su vez, las personas a su alrededor las inhalan o se contagian cuando estas entran en contacto con las mucosas de la nariz, boca u ojos.

El virus también puede sobrevivir en superficies y transmitirse por esta vía.

La enfermedad Covid-19 suele transcurrir con síntomas suaves, a veces incluso sin ningún tipo de síntoma, de la enfermedad. Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos, congestión nasal, así como la pérdida del olfato y del gusto.

La Covid-19 también puede tener efectos más graves e incluso ser mortal.

Después del contagio suelen pasar de 5 a 6 días hasta que empiezan a aparecer síntomas.

Las personas que (aún) no tienen síntomas también pueden transmitir el virus: Dos días antes de que aparezcan los síntomas, las personas ya pueden contagiar el virus y siguen contagiándolo durante una semana.



**«No estoy enfermo. No necesito usar una mascarilla».
No te dejes engañar por esta afirmación. Lo cierto es
que podemos ser contagiosos y no sentir que estamos
infectados. De hecho, somos más contagiosos pocos días
ANTES de empezar a tener síntomas.**



PROTECCIÓN CONTRA EL CORONAVIRUS: LAS MEDIDAS MÁS IMPORTANTES

Las 3 reglas básicas: Distancia, higiene, mascarilla higiénica

Las palabras clave en la protección contra el coronavirus en tu vida diaria son las siguientes:

Distancia: mínimo 1.5 metros, a ser posible con los clientes(as) y con los compañeros(as) de trabajo

Higiene: estornudar y toser correctamente (no hacerlo en la mano, sino en un pañuelo o en la parte interior del codo, y dar la espalda a las personas cuando lo hagamos). Lavar las manos con regularidad.

Mascarilla higiénica (protección para boca y nariz): en los casos en los que no sea posible mantener la distancia. Lleva una mascarilla nueva, tanto para tí como para tu cliente, en cada encuentro.





Prepárate

Necesitas llevar siempre contigo lo siguiente:

- Desinfectante para las manos para tí y tu cliente(a). El jabón normal también sirve.
- Un detergente que disuelva grasa para limpiar las superficies.
- Suficientes mascarillas higiénicas desechables y toallitas húmedas desechables de repuesto.
- Un cubo de la basura para mascarillas y toallitas usadas.
- Una lista para apuntar los números de teléfono móvil o direcciones de correo electrónico de tus clientes. Te sugerimos que cada día de trabajo la guardes en un sobre cerrado (por cada cliente(a), anota la fecha y hora del servicio sexual prestado; destruye las listas o los sobres pasadas 4 semanas).
- Si es posible: Instala la aplicación Corona-Warn

Puedes descargar e instalar la aplicación Corona-Warn de forma gratuita en la App Store.



Aplicación Corona-Warn

La aplicación Corona-Warn puede ser útil para rastrear las cadenas de contagio. Tanto tú como tus clientes(as) permanecen anónimos. La aplicación solo registra movimientos y contactos con otros usuarios (transmite a través de Bluetooth). Si una persona ha dado positivo en coronavirus e informa a la aplicación por decisión propia, la aplicación informará a sus contactos. No se sabe dónde, cuándo ni con quién empezó el contacto. Los datos de las personas que son informadas también son anónimos.

Cuando uses la aplicación asegúrate que tanto tú como tu cliente tenéis el Bluetooth y el historial de ubicaciones conectados.



No trabajes si tienes síntomas de la enfermedad.

- Antes de los encuentros pregunta siempre a los clientes si tienen fiebre, tos, congestión nasal, o pérdida del olfato o del gusto. Si un cliente(a) tiene esos síntomas niégate a prestar el servicio.
- Si sientes que tienes estos síntomas, no vayas a trabajar; quédate en casa (a ser posible solo(a)) y llama a tu médico o al servicio de urgencias médicas (llamada gratuita al 116 117). Si no tienes seguro médico o no tienes papeles, ponte en contacto con un centro de asesoría para trabajadores (as) sexuales o con el centro de salud (consultar pág. 18).

Encontrarás más información sobre el coronavirus y el trabajo sexual en berufsverband-sexarbeit.de o aquí:



CORONAVIRUS: LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN E HIGIENE MÁS IMPORTANTES

Solicitar o acordar cita / comportamiento con los clientes

- Solicitar o acordar cita / primer contacto por teléfono o correo electrónico, o a una distancia mínima de 1.5 m.
- Primero informa sobre la limitación de servicios disponibles y las medidas de protección e higiene, así como las consecuencias si los clientes no siguen las reglas (ver a continuación).
- Si crees que el cliente(a) no se toma en serio las reglas, no le des una cita o cancelala.

La información previa más importante para los clientes

- El cliente(a) tiene que darse una ducha antes de la prestación del servicio (en casa o en tu lugar de trabajo).
- El sexo solo será posible con mascarilla y en una proporción 1:1. es decir, solo un cliente(a) y un trabajador(a) sexual.
- Prestación del servicio en la casa del cliente/hotel: Airear la habitación 10 minutos antes de empezar. Poner sábanas limpias en la cama y disponer de toallas limpias.



- Dejar a mano el jabón y el desinfectante. Si no se han implementado estas medidas, el tiempo que se tarde en implementarlas será descontado al tiempo acordado previamente.
- Si no se cumplen estas reglas: no se presta el servicio.

Oferta limitada

- Importante: En la prestación de servicios sexuales / eróticos solo están involucradas dos personas: **tú y tu cliente(a)**.
- El sexo, incluido el oral, solo se ofrece con protección para boca y nariz. Durante el sexo oral, la persona que lo recibe llevará una mascarilla.
- No habrá besos en la boca, cara o cuello.

Y como siempre: ¡usa siempre condones durante el sexo!

Cuerpo

- Antes y después de la prestación del servicio erótico/sexual hay que lavarse muy bien las manos (30 segundos) o desinfectarlas.
- No estornudar o toser en la mano, sino correctamente en un pañuelo (que habrá que tirar inmediatamente después de usarlo) o en la parte interior del codo. Cuando tosas o estornudas mantén siempre una distancia mínima de un metro y da la espalda a las personas.
- Entre la cara del cliente y la tuya tiene que haber una distancia de un antebrazo durante la prestación del servicio sexual.

La loción corporal o crema de manos protegen tu piel de la sequedad.

Espacios y ropa

- Ventilar la habitación antes y después de cada cliente durante 10 minutos.
- Si es posible, dejar las ventanas entreabiertas durante la prestación del servicio.
- Si es posible, tener las ventanas de la habitación en las pausas abiertas.

- Cambiar la ropa, las sábanas y las toallas después de cada cliente. Lavarlos con detergente siguiendo las instrucciones (el detergente alcanza para destruir la barrera protectora del virus).

Además: De acuerdo con la ley de protección de prostitutas, los empresarios y agencias tienen la obligación de garantizar que el trabajo pueda hacerse de manera higiénica.

- Limpiar las superficies de la habitación (sillas, tumbonas, estanterías, etc.) y del cuarto de baño después de cada servicio con un detergente que disuelva grasa.



Compañeros(as)

- Mantener la distancia de 1.5 M, también en la sala de pausas donde, si es posible, se mantendrán las ventanas abiertas. Llevar protección para la boca y la nariz. Los besos y los abrazos están prohibidos. No se puede dar la mano.

Visitas a domicilios u hoteles

- Visitas a domicilios: Asegurarse de que el baño está limpio, que la cama tenga sábanas limpias y que se ha ventilado la habitación o la vivienda durante 10 minutos.
- Cuando hagas visitas a hoteles asegúrate de que hay jabón, toallas y sábanas limpias y de que las habitaciones se limpian a diario.

Sexo en el coche

- No más de dos personas en el coche.
- Si es posible intenta crear corrientes de aire (abrir ventanas que están situadas unas enfrente de las otras). Además, ventilar con la ayuda del aire acondicionado.



MÁS CONSEJOS E INFORMACIÓN

Busca consejo y ayuda

La pandemia del coronavirus hace que salgan a la luz los miedos de muchas personas. Las personas se preocupan por su salud y por la de los demás, y tienden a aislarse. El miedo puede hacer que enfermes. Si sientes que tu comportamiento cambia y que el miedo controla tu vida, busca ayuda. ¡No estás solo! Hablar ayuda, por eso busca consejo y apoyo

- en un centro de asesoría local para trabajadores sexuales
- en la página web de las asociaciones profesionales
- en el centro de salud más cercano.

Direcciones importantes

Centros de asesoría especializados para trabajadores(as) sexuales

Encontrarás direcciones en la alianza de los centros de asesoría especializado para trabajadores y trabajadoras sexuales (en alemán: bufas e. V.) en www.bufas.net/mitglieder o a través del código QR.

Asociaciones profesionales

Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V. (BeSD), Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin
Internet: www.berufsverband-sexarbeit.de
Correo electrónico: info@berufsverband-sexarbeit.de
Teléf.: +49 152 0461 7464



Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V. (BSD) Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin
Internet: www.bsd-ev.info
Correo electrónico: info@bsd-ev.info
Teléf.: +49 174 9199246



Delegación de sanidad

Encontrarás la delegación de sanidad más próxima de ti con la búsqueda de códigos postales en <https://tools.rki.de/PLZTool/> o a través del código QR.

Información de WhatsApp y Telegram sobre corona

El Ministerio de Salud Alemán (BMG) ofrece información a través de los siguientes servicios:

- **WhatsApp:** Guarda el número +49 151 62875183 y escribe un mensaje con la palabra «Start».
- **Telegram:** https://t.me/corona_infokanal_bmg

Números de ayuda para el coronavirus

- **Unabhängige Patientenberatung Deutschland** (en español: Asesoramiento independiente de pacientes Alemania) +49 800 011 77-22 (alemán), -23 (turco), -24 (ruso); Lu.–Vier. 8–20 h, Sá. 8–16 h, gratis desde todas las redes
- **Ministerio de Salud Alemán:** +49 30 346 465 100 (Lu.–Jue. 8–18 h, Vier. 8–12 h)

Presentado por:

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Deutsche Aidshilfe e. V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, September 2020

Bestellnummer: 023057

Redaktion: Anja Liebig, Holger Sweers; Mitarbeit: Maia Ceres

(Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V.)

Übersetzung: Macfarlane, Gina Carvajal

Gestaltung: Die Goldkinder GmbH

Druck: SIEPRO KG, Benzstr. 12, 12277 Berlin