

SZEXMUNKA ÉS A KORONAVÍRUS: HOGYAN VÉDD MAGAD ÉS MÁSOKAT





SEX



Kedves Szexmunkás!

Már korábban is végeztél higiéniai és biztonsági teendőket a nemi betegségekkel és a HIV-fertőzéssel kapcsolatban, hogy védj magad, és megőrizd az egészséged. Tartsd meg ezt a jó szokásod, hiszen mindez továbbra is fontos!

Ez a szórólap azokról a **teendőkről** tájékoztat téged, melyek segítségével te és az ügyfeleid **jelentősen csökkenthetitek a koronavírus-fertőzés kockázatát**.

A koronavírussal és a szexmunkával kapcsolatos **jogi helyzet** (mi az, ami engedélyezett, tilos, részben engedélyezett stb.) tartományonként eltér, és sűrűn változhat. Legjobb, ha egy tanácsadó szervezetnél vagy az interneten tájékozódasz, például itt:

berufsverband-sexarbeit.de/index.php/wissen/corona



Fontos, hogy tájékoztasd az ügyfeleidet a higiéniai teendőkről, illetve, hogy visszautasítsd azokat a partnereket, akik nem akarják betartani a szabályaidat. A munkád során te fekteted le a szabályokat!

Kérdés esetén fordulj bármikor egy tanácsadó szervezethez vagy a helyi egészségügyi hatósághoz. További információkat, a szexmunkások védelmében létrehozott szakmai szervezetek nyújtanak (lásd: 18. oldal).

KORONAVÍRUS ÉS COVID-19: A LEGFONTOSABB TÉNYEK

A SARS-CoV-2, az „új típusú” koronavírus a COVID-19 kórokozója. A vírusok apró cseppecskékkel terjednek. A fertőzött személyek tüsszentés, köhögés, kilégzés során bocsátják ki őket, majd más belelegzi azokat, vagy az orr, a száj illetve a szem nyálkahártyáján keresztül is bekerülhetnek az emberi szervezetbe.

A vírus felületeken is életben maradhat, és így is átadható másoknak.

A COVID-19 betegség többnyire enyhe tünetekkel, olykor akár a betegségre utaló jel nélkül zajlik le. Gyakori tünetei a láz, a köhögés, a nátha, valamint a szaglós- és ízelelőképesség elvesztése.

A COVID-19 azonban súlyos lefolyású is lehet, és akár halálhoz is vezethet.

A megfertőződés után átlagosan 5–6 nap telik el a tünetek jelentkezéséig.

A tüneteket (még) nem produkáló személyek is továbbadhatják a vírust: A fertőzöttség már a tünetek megjelenése előtt két nappal fennáll, és körülbelül egy hétig marad fenn.



**„Dehát nem is vagyok beteg, nincs szükségem maszkra”
– ne higgy az ilyen kijelentéseknek. Valaki úgy is
fertőző lehet ugyanis, hogy semmit nem érez a saját
fertőzöttségéből. Sőt, az ember röviddel a tünetek
megjelenése ELŐTT a legfertőzőbb.**



KORONAVÍRUS ELLENI VÉDELEM: A LEGFONTOSABB TEENDŐK

Az „AHA” szabály (Abstand, Hygiene, Alltagsmake) betartása: Távolság – Higiénia – Maszk

A legfontosabb kulcsszavak a hétköznapokban a koronavírus elleni védelemben a következők:

Távolság: ha lehet, tarts legalább 1,5 méteres távolságot az ügyfelektől és a kollégáktól

Higiénia: helyes köhögés és tüsszentés (ne a kézbe, hanem zsebkendőbe vagy könyökhajlatba, elfordulva a többi személtől); rendszeres kézmosás

Maszk (száj és orr eltakarása): ott, ahol nem lehet tartani a távolságot – te és az ügyfeleid is használjatok új maszkot minden találka során.





Légy felkészült

Ezekre lesz szükséged a helyszínen:

- Kézfertőtlenítőszer neked és a partnereidnek – a normál szappan is elegendő
- Szokványos, zsíroldó hatású tisztítószer a felületekhez
- Tartalék az egyszer használatos, általános maszkokból és az egyszer használatos törlőkendőkből
- Szemetes a használt maszkoknak / egyszer használatos törlőkendőknél
- Lista, amelyben vezetheted az ügyfeleid telefonszámát vagy e-mail címét – például minden egyes munkanap adatait megőrizheted egy lezárt borítékban (feljegyezheted a szexuális szolgáltatás napját és időpontját mindegyik partner esetében; majd négy hét elteltével megsemmisítheted a listákat/borítékokat).
- Amennyiben lehetséges: Mobiltelefon a Corona-Warn-App nevű, kontaktkövető alkalmazással

A Corona-Warn-App-ot ingyenesen letöltheted és telepítheted az App-áruházakból.



Corona-Warn-App

A Corona-Warn-App hasznos lehet a fertőzési láncok nyomon követéséhez. Ennek során te és az ügyfeleid is megőrizhetitek az anonimitásotokat. Az applikáció csak a mozgásokat és a többi felhasználóval történő kontaktust rögzíti (Bluetooth-kapcsolaton keresztül). Ha bárkinek pozitív lett a koronavírus-tesztje, és ezt szabad akaratából megosztja az alkalmazáson keresztül, akkor a vele kapcsolatba kerülők értesülnek róla. Hogy hol, mikor és kivel történt az érintkezés, azt ebből nem lehet megállapítani. Az értesített személyek adatai is anonim jellegűek maradnak.

Ha használod az alkalmazást, ügyelj rá, hogy nálad és az ügyfelednél is be legyen kapcsolva a Bluetooth- és a helymeghatározási funkció.



Betegségre utaló tünetek esetén ne dolgozz!

- Mindig kérdezd meg a találka előtt az ügyfeleidet, hogy nem tapasztalnak-e lázat, köhögést, náthát vagy a szaglós és ízelelőképességük elvesztését. Ha az ügyfél ilyen tüneteket észlel, utasítsd vissza a szolgáltatást.
- Ha pedig magadon tapasztalod ezeket a tüneteket, ne menj dolgozni, hanem maradj otthon (lehetőleg egyedül), és hívd fel az orvosodat vagy az orvosi ügyeletet (ingyenesen hívható szám: 116 117). Ha nincs betegbiztosításod vagy nincsenek papírjaid, akkor fordulj telefonon keresztül valamelyik szexmunkásokra szakosodott tanácsadó szervezethez vagy egy egészségügyi hatósághoz (lásd: 18. oldal).

A koronavírussal és a szexmunkával kapcsolatban a berufsverband-sexarbeit.de oldalon vagy itt találhatsz információkat:



116 117

KORONAVÍRUS: A LEGFONTOSABB HIGIÉNIAI ÉS BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK

Időpont-egyeztetés és az ügyfelekkel szemben tanúsított magatartás

- Időpont egyeztetése és az első kapcsolatfelvétel telefonon, e-mailben vagy személyes találkozó esetén legalább 1,5 méteres távolságból történjen.
- Előre tájékoztasd a partnert a korlátozott lehetőségekről és a higiéniai/biztonsági intézkedésekről, valamint annak következményeiről, ha nem tesz eleget a teendőknek (lásd lejjebb).
- Ha az az érzésed, hogy az ügyfél nem veszi komolyan a szabályaidat, akkor ne egyeztess időpontot, vagy mondd le azt.

A legfontosabb információk, melyeket előre közölj az ügyféllel

- Az ügyfél zuhanyozzon le a szolgáltatás igénybevétele előtt (otthon vagy a te munkahelyeden).
- Szex csak maszkban történhet – és csak 1:1-es felállásban, vagyis 1 ügyfél és 1 szexmunkás közreműködésével.



- Ügyfélnél/hotelben nyújtott szolgáltatás esetén: Tíz perccel előtte szellőztess ki a szobát, húzz friss ágyneműt, készíts ki friss törülközőket, illetve szappant/tisztítószert – ha mindez nincs előkészítve, akkor a megbeszélt alkalomból megy el rá az idő.
- A szabályok be nem tartása: nincs szolgáltatás.

Korlátozott lehetőségek

- Fontos: Az erotikus/szexuális szolgáltatásban csak két személy vesz részt – te és egyetlen ügyfél.
- Csakis úgy kínálj szexet – orális szexet is –, ha biztosított a fedett száj és orr! Az orális szex során az orálisan kielégített személy viseljen maszkot.
- Szájra, arcra, nyakra nem adható csók vagy puszti.

És mint mindig: Szex csak óvszerrel!

Test

- Az erotikus/szexuális szolgáltatás előtt és után alaposan moss kezet szappannal (30 másodpercig), vagy fertőtlenítsd a kezed.
- Ne a kezedbe köhögj vagy tüsszents, hanem zsebkezdőbe (amit azután azonnal kidobhatsz) vagy a könyökhajlatodba. Köhögés vagy tüsszentés esetén tarts legalább egy méter távolságot, és fordulj el a többi személytől.
- Az ügyfél arca és a te arcod között a szolgáltatás ideje alatt mindig legyen legalább egy alkarnyi távolság.

A testápoló és a kézkrém védi a bőröd a kiszáradástól

Helyiségek és szennyes

- A szobát minden ügyfél előtt és után tíz percig jól szellőztess ki.
- Ha lehet, a szolgáltatás ideje alatt hagyd kissé nyitva az ablakot.
- Ha van, akkor a pihenőhelyiségben is hagyd nyitva az ablakot.
- Minden ügyfél után cseréld le a ruhát, az ágyneműt és a törülközőket, majd mosd ki őket mosószerrel a kezelési útmutató szerint (már csupán a mosószer is elég ahhoz, hogy szétrombolja a vírusok védőburkát).

Mellesleg: A prostituáltak védelméről szóló törvény (Prostituierenschutzgesetz) értelmében az üzemeltetők és ügynökségek kötelesek biztosítani a higiénikus munkavégzéshez szükséges körülményeket.

- Mindig töröld le a szolgáltatást követően a szobában és a fürdőben található felületeket (székek, kanapék, polcok stb.) zsíroló hatású, háztartási tisztítószerrel.



Kollégák

- Tarts távolságot (a pihenőhelyiségben is, ahol lehetőleg hagyd nyitva az ablakot), viselj orrot és szájat takaró maszkot, nincs csók/ölelés, ne fogj kezet.

Háznál vagy hotelben tett látogatások

- Háznál tett látogatás: Ügyelj rá, hogy a fürdő tiszta, az ággy frissen felhúzott, a szoba vagy lakás pedig 10 perc alatt jól kiszellőztetett legyen.
- Hotelben tett látogatások során ügyelj rá, hogy legyen a helyszínen szappan, tiszta törülköző és ágynemű, a szobákat pedig naponta takarítsák.

Autóban zajló szex

- Ne legyen kettőnél több ember az autóban.
- Ha lehet, gondoskodj a keresztuzatról (enyhén lehúzva az egymással szemben elhelyezkedő ablakokat), és kiegészítésképpen indítsd el vagy kapcsold be a kinti levegőt beengedő szellőztetést.



TOVÁBBI TIPPEK ÉS INFORMÁCIÓK

Kérj tanácsot és segítséget!

A koronavírus sok emberben félelmeket szül. Aggódnak a saját egészségük és mások egészsége miatt, és közben elszigetelődnek. A félelmek megbetegíthetnek minket! Ha azt veszed észre, hogy megváltozik a magatartásod, és a félelmek határozzák meg az életedet, kérj segítséget. Nem vagy veled egyedül! A beszélgetés segít, ezért kérj tanácsot és segítséget

- szexmunkásokra szakosodott, helyi tanácsadó szervezettől
- a szakmai szervezetek honlapjain keresztül
- a közelben található egészségügyi hatóságtól.

Fontos címek

Szaktanácsadó központok szexmunkásoknak

Címeiket a szexmunkásoknak szóló Szaktanácsadó Központok Szövetségénél (Bündnis der Fachberatungsstellen für Sexarbeiterinnen und Sexarbeiter, bufas e. V.) a www.bufas.net/mitglieder címen vagy itt találhatsz vagy a QR-kódon keresztül találhatsz.

Szakmai szervezetek

Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V. (BeSD)
Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin
Internet: www.berufsverband-sexarbeit.de
E-mail: info@berufsverband-sexarbeit.de
Tel.: +49 152 0461 7464



Bundesverband sexuelle Dienstleistungen e. V., (BSD),
Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin
Internet: www.bsd-ev.info
E-mail: info@bsd-ev.info
Tel.: +49 174 9199246



Egészségügyi hivatalok

A hozzád legközelebbi egészségügyi hivatalt irányítószámra keresve a <https://tools.rki.de/PLZTool/> címen vagy itt találsz egy QR-kódon keresztül találhatsz.

Telegram- és WhatsApp-információk a koronavírussal kapcsolatban

A német Szövetségi Egészségügyi Minisztérium (BMG) az alábbi felületeken nyújt tájékoztatást:

- **WhatsApp:** Mentsd el a +49 151 62875183 számot a telefonodon, és küldj rá egy üzenetet a „Start” szóval.
- **Telegram:** https://t.me/corona_infokanal_bmg

Koronavírus-segélyvonalak

- **Németországi független betegtanácsadás:**
+49 800 011 77-22 (németül), -23 (törökül), -24 (oroszul);
H–P: 8–20 óráig, SZ: 8–16 óráig, ingyenes minden hálózatról
- **Szövetségi Egészségügyi Minisztérium (BMG):**
+49 30 346 465 100 (H–CS: 8–18 óráig, P: 8–12 óráig)

Átadva:

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Deutsche Aidshilfe e. V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, September 2020

Bestellnummer: 023055

Redaktion: Anja Liebig, Holger Sweers; Mitarbeit: Maia Ceres

(Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V.)

Übersetzung: Macfarlane, Ferenc Bagyinszky

Gestaltung: Die Goldkinder GmbH

Druck: SIEPRO KG, Benzstr. 12, 12277 Berlin