

**AIDS  
INFO**

**المعلومات المتوفرة حالياً**



سنة ١٩٨٥ بطريقة اعتيادية للتأكد من خلو دمهم من العامل المسبب للمرض . HIV

ولا يمكن عملياً انتقال العدوى عن طريق العناق أو اللمس أو التقبيل أو الكح أو العطس أو عن طريق الاتصال اليوبي كالملاصقة باليد أو الاستعمال المشترك للصحون أو الكؤوس أو الملابس .

ولم يحصل حتى الآن انتقال العدوى في المدارس أو أماكن العمل أو الطعام أو المساجح أو محلات التجارية أو خلال اللقاءات في أماكن الاحتفالات أو عند السكن مع المصابين بمرض الايدز أو الأشخاص الذين كانت نتيجة فحص دمهم إيجابية أو عند العناية بهؤلاء .

## العلاج الطبي

ليومنا هذا ليست هناك أية إمكانية لمعالجو الأشخاص المصابين بمرض «ايدز» معالجة طبية ناجحة . ورغم كل الجهدود المكثفة فلم يستطع الأطباء التوصل إلى تطوير لقاح للوقاية من مرض «ايدز» .

## الإجراءات الوقائية

بما أن مرض «ايدز» لا يمكن معالجته فإن الوقاية هي أبجح وسيلة لمكافحة هذا المرض . وبمراجعة الإجراءات الوقائية يمكن منع انتشار مرض «ايدز» والخلولة دون تحوله إلى وباء قد يهدد الإنسانية بأكملها .

وبما أن عدوى مرض «ايدز» تنتقل غالباً عن طريق الاتصال الجنسي فاننا ننصح باستعمال الكبود المطاطي (قراب الذكر) الذي يستعمل لمنع الحمل لأنه يعتبر الوسيلة الوحيدة الفعالة للوقاية . ويجب بالإضافة إلى ذلك مراعاة التدابير الصحية العامة بدقة وذلك ليس للوقاية من مرض «ايدز» فحسب بل ومن الأمراض المعدية الأخرى .

## إختبار الأجسام المضادة HIV

توجد إمكانية لفحص الدم للتأكد من وجود الأجسام المضادة للعامل

«ايدز» فقط بل قد تكون دليلاً على إمكانية الإصابة بكثير من الأمراض المعدية الأخرى .

وطهور أحد هذه الأعراض لا ينبغي أن يسبب لك الفزع والخوف . غير أنه اذا لوحظ ظهور عدد من هذه الأعراض واستمرارها لمدة طويلة فيجب عليك أن تراجع على الأقل طبيب العائلة .

- ارتفاع درجة الحرارة / حمى
- عيء
- إسهال
- انخفاض غير عادي في الوزن
- ورم العقد اللمفاوية (في العنق أو القفا أو الابط)
- تصبّب العرق وسعال جاف
- إصابة فطرية بالف والحلق

## الفئات الأكثر عرضة للإصابة :

حسب المعلومات المتوفرة حتى الآن تبين أن الفئات التالية كانت أكثر عرضة للإصابة بمرض «ايدز» :

- الشاذون جنسياً والرجال ذوو الميل إلى الجنسين
  - الأشخاص الذين يحقنون المخدرات في الوريد
  - الأشخاص الذين يجتمعون (لهم اتصال جنسي) الفئات المذكورة أعلاه
  - المواليد الجدد للأمهات اللواتي انتقلت لهن العدوى .
- وقد أصبح الايدز يشمل فئات أخرى أيضاً .

## العدوى

تمت العدوى بدخول الفيروس إلى الدم وينقل العامل المسبب غالباً عند عملية الامانع وعادة خلال طرق الاتصال الجنسي المصحوبة بحدوث جروح في الجسم . أما فيما يختص المدمنين على المخدرات فإن الفيروس ينتقل عن طريق الاستعمال المشترك لابرة الحقنة .

ان المرضى بالاستعداد النزفي والأشخاص الحاصلين على دم منقول لم يصبحوا معرضين للخطر لأن المتبرعين بالدم يتم فحصهم منذ منتصف

المعلومات المتوفرة اليوم عن مرض ايدز/سیدا ان الامراض المعدية كداء السل والملاريا والطاعون كانت قد عيناً أمراضًا تروع الإنسانية وتسبّ لها الذعر والخوف . ومرض «ايدز» (فقدان المناعة المكتسبة للجسم) اليوم شبيه بتلك الامراض ولذلك فهو موضوع اهتمام الرأي العام ويحظى خاصة بعناية كبيرة من قبل الأطباء .

ما معنى «ايدز»/«سیدا» AIDS

ايدز كلمة مختصرة للتعريف الانكليزي :

Acquired Immuno Deficiency Syndrome

أي فقدان المناعة المكتسبة ، وهذا هو الاسم الطبي لمرض معدى جديد .

يحمل الفيروس المسبب لمرض «ايدز» الاختصار : HIV .

يستغرق دور الحضانة للمرض حتى ست سنوات أي أن الإصابة بالمرض يمكن أن تحدث خلال ست سنوات بعد انتقال العدوى .

يؤدي الفيروس إلى إضعاف المناعة المكتسبة للجسم مما يجعل الأجهزة المناعية للجسم تختل وهكذا يكون الجسم الفاقد للمناعة عرضة لعوامل مسببة تكون في حد ذاتها غير خطيرة ، ومن الممكن أن يؤدي هذا الوضع إلى انتقال العدوى وإلى الإصابة بالأمراض الناتجة عنها كالالتهابات الرئوية أو أنواع السرطان المختلفة التي تسبب وفاة المريض المصاب بها .

ولكن ذلك لا يعني أن كل شخص انتقل إليه الفيروس بالعدوى يصاب حتاً بمرض «ايدز» بل وباختصار فإن الشخص الحامل

لفيروس «ايدز» لا يكون أو يصبح حتاً مصاباً بمرض «ايدز» . فكثير من الحاملين للفيروس يعبرون مرحلة العدوى دون أن يصابوا بالمرض .

إن الاعراض المذكورة فيما يلي ليست دليلاً على إمكانية الإصابة بمرض

من إصدار :



الأرصدة التي تحول إليها التبرعات :

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin  
Konto 500 500 (BLZ 100 906 03)  
Postgirokonto Berlin West  
Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

هذه النشرة يسلّمها لك :

المسبب لمرض «ايدز» (HIV) . وينبغي إجراء الفحص فقط عند ظهور مؤشرات المرض ، ونظرًا للقلق النفسي الذي قد يصبح عملية الفحص من الأفضل أن يتشارو الشخص المعنى قبل الفحص مع شخص جدير بثقته (الزوج أو الصديق أو الطبيب أو مكتب إرشاد المواطنين) . ويفضل أن يتتجنب الشخص دائمًا التقدم للفحص من تلقاء نفسه دون أن يسبق ذلك إجراء التشاور المذكور . ويجب التنبيه إلى أن الفحص يجري بطريقة سرية اذا رغب الشخص المعنى بذلك .

باجراء الفحص يستطيع الشخص أن يعرف هل انتقلت عدوى الفيروس الى دمه (نتيجة الفحص : ايجابية) أو أنها لم تنتقل اليه (نتيجة الفحص : سلبية) . ولكن بما أن الفترة الفاصلة بين انتقال الفيروس المسبب والتكون الثابت للأجسام المضادة يستغرق في بعض الحالات عدة أشهر فإن النتيجة السلبية الوحيدة لا تؤدي الى رأي نهائى .

ونتيجة الفحص الايجابية لا تعني أبداً أن الشخص المعنى مصاب بمرض الايدز . ان نسبة مئوية كبيرة من الاشخاص الذين انتقلت عدوى الفيروس الى دمهم لا تظهر عليهم اعراض المرض ، أي أنه لا يصابون بمرض الايدز . اما قسم من هؤلاء الاشخاص فيمكن أن يصاب فعلاً باليوز .

ولكن الشخص الذي انتقلت اليه العدوى ولو بتوه هو سليمًا ولم يصب بالمرض بامكانه أن ينقل الفيروس الى الآخرين ويعدهم عن طريق الاتصال الجنسي . والكبد هو وسيلة جيدة للحماية .

## ما العمل ؟

على من يخشى أن يكون مصاباً بمرض الايدز أن يقوم أولاً باستشارة طبيبه الاعتيادي . بالإضافة الى ذلك توجد منظمات لتقديم المساعدة المتعلقة باليوز يمكنك الحصول منها على الارشادات والمعلومات حول الجهات التي تقوم بالفحص الطبي وتقدم المشورة الطبية .