

**AIDS
INFO**

تجدة

المعلومات المتوفرة حالياً

العدوى

تم العدوى بدخول الفيروس الى الدم وينقل العامل المسبب غالباً عند عملية الجماع وعادة خلال طرق الاتصال الجنسي المصحوبة بحدوث جروح في الجسم . أما فيما يخص الممنين على المخدرات فان الفيروس ينقل عن طريق الاستعمال المشترك لإبرة المحقنة .

وتستبعد عملياً العدوى عن طريق ألعاب (الريق) أو القبلات وأطباق وأدوات الأكل أو المصافحة باليد أي عن طريق الاتصال المباشر أو الملابس .

ولم يتم مثلاً حتى الآن تسجيل أية حالة للعدوى في المدارس أو أمكنة العمل أو المطاعم أو المسابح أو في الدكاكين التجارية أو عند اللقاءات في أمكنة الاحتفالات .

العلاج الطبي

ليومنا هذا ليست هناك أية إمكانية لمعالجة الأشخاص المصابين بمرض «ايدز» معالجة طبية ناجحة . ورغم كل الجهود المكثفة فلم يستطع الأطباء التوصل الى تطوير لقاح للوقاية من مرض «ايدز» .

الاجراءات الوقائية

بما أن مرض «ايدز» لا يمكن معالجته فان الوقاية هي أنجح وسيلة لمكافحة هذا المرض . وبمراجعة الاجراءات الوقائية يمكن منع انتشار مرض «ايدز» (والحيلولة دون تحوله الى وباء قد يهدد الإنسانية بأكملها .

وبما أن عدوى مرض «ايدز» تنتقل غالباً عن طريق الاتصال الجنسي فاننا ننصح باستعمال الكبود المطاطي (قرب الذكر) الذي يستعمل لمنع الحمل لأنه يعتبر وسيلة ناجحة للوقاية .

ويجب بالإضافة الى ذلك مراعاة التدابير الصحية العامة بدقة وذلك لبس للوقاية من مرض «ايدز» فحسب بل ومن الأمراض المعدية الأخرى .

يصاب حتماً بمرض «ايدز» بل وباختصار فان الشخص الحامل لفيروس «ايدز» لا يكون أو يصبح حتماً مصاباً بمرض «ايدز» . فكثير من الحاملين للفيروس يعبرون مرحلة العدوى دون أن يصابوا بالمرض .

يلزم مراجعة الطبيب عند ظهور أعراض المرض التالية :

- ارتفاع درجة الحرارة / حمى
- عياء
- إسهال
- انخفاض غير عادي في الوزن
- ورم العقد اللمفاوية
- تصبب العرق وسعال جاف
- اصابة فطرية بالفم والحلق

إن الأعراض المذكورة أعلاه ليست دليلاً على إمكانية الإصابة بمرض «ايدز» فقط بل قد تكون دليلاً على إمكانية الإصابة بكثير من الأمراض المعدية الأخرى .

وظهور أحد هذه الأعراض لا ينبغي أن يسبب الفزع والخوف لدى القارئ . غير أنه اذا لوحظ ظهور عدد من هذه الأعراض واستمرارها لعدة أسابيع فيجب على الشخص المعني أن يراجع فوراً على الأقل طبيب العائلة .

الفئات الأكثر عرضة للإصابة :

حسب المعلومات المتوفرة حتى الآن تبين أن الفئات التالية والأشخاص الذين يخاطونها كانت عرضة للإصابة بمرض «ايدز» :

- الشاذون جنسياً
- الأشخاص ذوو الميول الى الجنسين
- الممنون على المخدرات
- الأشخاص المضطرون باستمرار الى تلقي دم منقول
- الأشخاص الذين يجامعون (لهم اتصال جنسي) الفئات المذكورة أعلاه .
- المواليد الجدد للأمهات اللواتي انتقلت اليهن العدوى .

إن الأمراض المعدية كداء السل والملاريا والطاعون كانت قديماً أمراضاً خطيرة تروغ الإنسانية وتسبب لها الذعر والخوف . ومرض «ايدز» (فقدان المناعة المكتسبة للجسم) اليوم شبيه بتلك الأمراض ولذلك فهو موضع اهتمام الرأي العام ويحظى خاصة بعناية كبيرة من قبل الأطباء .

ما معنى «ايدز»/«سيداء» AIDS

ايدز كلمة مختصرة للتعريف الانكليزي :

Acquired Immuno Deficiency Syndrome

أي فقدان المناعة المكتسبة ، وهذا هو الاسم الطبي لمرض معدي مجهول حتى الآن .

يحمل الفيروس المسبب لمرض «ايدز» الاختصار : HIV .

نرى دور الحضانة للمرض حتى الآن خمس سنوات أي أن الإصابة بالمرض يمكن أن تحدث خلال مدة خمس سنوات بعد انتقال العدوى .

يؤدي فيروس «ايدز» عادة الى إضعاف المناعة المكتسبة للجسم مما يجعل الأجهزة المناعية للجسم تختل وهكذا يكون الجسم الفاقد للمناعة عرضة لعوامل مسببة تكون في حد ذاتها غير خطيرة . ويؤدي هذا الوضع الى انتقال العدوى والى الإصابة بالأمراض الناتجة عنها كالالتهابات الرئوية أو أنواع السرطان المختلفة التي تسبب وفاة المريض المصاب بها .

ولكن ذلك لا يعني أن كل شخص انتقل اليه الفيروس بالعدوى

من إصدار :



Berliner Str. 37, 1000 Berlin 31

الأرصدة التي تحوّل إليها التبرعات :

Deutsche Apotheker- und Ärzte-Bank, Berlin

Konto 003 93 300 (BLZ 100 906 03)

Postgiro Berlin West

Konto 179 00 105 (BLZ 100 100 10)

هذه النشرة يسلمها لك :

A. Aufh.

arabisch

إختبار الأجسام المضادة HIV AK

توجد إمكانية لفحص الدم للتأكد من وجود الأجسام المضادة للعامل المسبب لمرض «ايدز» (HIV) .

ويستطيع المرء الذي تم فحص دمه أن يعرف :
أن عدوى فيروس HIV قد انتقلت الى دمه (نتيجة الفحص : سلبية) ، أو أن عدوى فيروس HIV قد انتقلت الى دمه (نتيجة الفحص : ايجابية) . غير أن ذلك لا يعني أبداً أن الشخص المعني مصاب بمرض «ايدز» : فنسبة مئوية كبيرة من الأشخاص الذين انتقلت عدوى الفيروس الى دمهم لا تظهر عليهم أعراض المرض ، أي أنهم لا يصابون بمرض «ايدز» . أما قسم من هؤلاء الأشخاص فإنه يصاب فعلاً بمرض «ايدز» .

ولكن الشخص الذي انتقلت اليه العدوى ولو بقي هو سليماً ولم يصب بالمرض بإمكانه أن ينقل الفيروس الى الآخرين ويعديهم عن طريق الاتصال الجنسي .

نظراً للقلق النفسي الذي قد يصحب عملية الفحص فمن الأفضل أن يتشاور الشخص المعني قبل الفحص مع شخص جدير بثقته (الزوج أو الصديق أو الطبيب أو مكتب إرشاد المواطنين) . ويفضل أن يتجنب الشخص دائماً التقدم للفحص من تلقاء نفسه دون أن يسبق ذلك إجراء التشاور المذكور . ويجب التنبيه الى أن الفحص يجري بطريقة سرية اذا رغب الشخص المعني في ذلك .

ما العمل ؟

على الأشخاص الذين يخشون أن يكونوا مصابين بمرض «ايدز» أن يقوموا أولاً باستشارة طبيبهم الاعتيادي . كما يمكن الحصول على المعلومات وإجراء فحص اختبار الدم لدى المؤسسات التالية :

مكتب الصحة المختص

المستشفى الجامعي