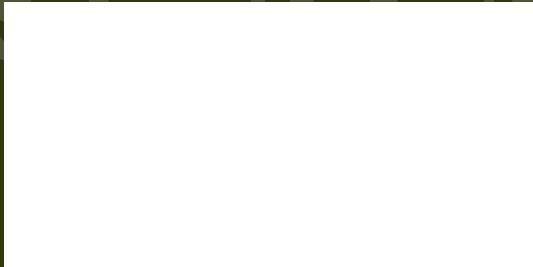


Spanisch  
VIH Y SIDA





# Contenido

- 2 VIH y SIDA – Información básica**
- 5 ¿Cómo protegerte a tí mismo y a los demás?**
- 10 ¿Cómo saber si estás infectado con el VIH?**
- 12 ¿Cómo actúan los medicamentos contra el VIH?**
- 13 ¿Qué hacer si te sientes enfermo o necesitas ayuda?**
- 21 Direcciones**

*Este folleto ofrece una explicación acerca del VIH y del SIDA y de la forma de protegerse a sí mismo y a los demás de la enfermedad. Aquí encontrarás información sobre el seguro de enfermedad, sobre las asociaciones anti-SIDA (AIDS-Hilfen) y otros centros de consultas y ayudas.*

# VIH y SIDA- Información básica

## ¿Qué es el VIH?

VIH son las siglas en español para Virus de Inmunodeficiencia Humana. Este virus debilita el sistema inmunitario, encargado de defender al cuerpo de las posibles enfermedades. Durante un tiempo determinado – a menudo durante años – el cuerpo puede mantener al VIH bajo control. La mayoría de las personas infectadas se encuentran sanas durante ese tiempo. Sin embargo, otras veces el cuerpo necesita medicamentos para poder controlar el virus.

## ¿Qué es el SIDA?

SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. La persona que esta infectada con el VIH, puede desarrollar la enfermedad del SIDA. El sistema inmunitario se debilita tanto que pueden producirse infecciones graves, alergias e incluso cáncer. Con medicamentos contra el VIH se puede dilatar mucho la aparición del SIDA. Si ya se ha originado la enfermedad, ésta puede hacerse retroceder con ayuda de estos medicamentos.

## ¿Cómo actúa el VIH en el cuerpo?

El VIH afecta a los glóbulos blancos de la sangre, es decir, a las llamadas células CD4. Estas células son muy importantes porque dirigen otras células del sistema inmunitario en la defensa contra las enfermedades. El VIH invade las células CD4 y se reproduce en ellas. Los nuevos virus atacan entonces nuevas células CD4. El número de células CD4 disminuye cada vez más y el virus aumenta hasta llegar un momento en que hay más virus que células. Las posibilidades de que una persona infectada con el VIH contraiga otras enfermedades serán mayores cuanto más alta sea la cantidad de virus en el cuerpo y menor la de células CD4.

## ¿Cuándo se contagia el VIH y cuándo no?

El VIH no se transmite por contacto o a través del aire, por lo tanto, en situaciones cotidianas no existe ningún riesgo de infección. Quien vive o trabaja con personas seropositivas, no debe tener ningún miedo al contagio.

## El VIH no se transmite por:

- Besos, apretones de mano, abrazos o caricias
- Tos o estornudos
- Uso de baños, piscinas o saunas
- Uso compartido de platos, vasos o cubiertos
- Cuidado y atención de personas seropositivas
- Picaduras de insectos.

El VIH tampoco se contagia a través de las lágrimas, saliva, sudor, orina o heces fecales.

## Existe peligro si hay contacto con:

- Sangre
- Esperma (semen)
- Flujo vaginal
- Leche materna.

El VIH se transmite principalmente

- Durante las relaciones sexuales
- Al inyectarse droga utilizando una jeringuilla o una aguja que haya sido utilizada por otra persona

Las madres portadoras del VIH pueden transmitirlo a sus bebés:

- Durante el embarazo
- Durante el parto
- En el periodo de lactancia

# ¿Cómo protegerte a tí mismo y a los demás?

## Relaciones sexuales

El VIH se puede transmitir durante las relaciones sexuales, si en la penetración, ya sea vaginal o anal, no se utiliza preservativo. Utilizando un preservativo evitarás tu propio contagio o la transmisión del virus a tu pareja. Los preservativos protegen también contra otras enfermedades que se pueden contraer durante el acto sexual.

Los preservativos han de utilizarse correctamente para que sean efectivos.

## Preservativos y lubricantes

- Los preservativos se venden en farmacias, droguerías, supermercados o sexshops y también en dispensadores automáticos (en los servicios de restaurantes, bares, clubs, discotecas).
- Utiliza sólo preservativos en cuyo paquete está indicado "ISO 4074:2002".

- Presta especial atención a la fecha de caducidad que aparece en el paquete. No utilices nunca un preservativo caducado.
- Mantén los preservativos alejados de fuentes de calor y de los rayos solares para que no se estropeen.
- Si practicas sexo anal, aplica lubricante al preservativo para que el pene pueda deslizarse con mayor facilidad. Si no se utiliza lubricante, aumenta la probabilidad de que el preservativo se rompa a causa del roce. También es aconsejable utilizar lubricante en la penetración vaginal (sobre todo cuando la lubricación natural de la vagina es insuficiente).
- Utiliza únicamente lubricantes sin grasa (solubles en agua). Los lubricantes grasos como la mantequilla, la margarina, el aceite, las lociones corporales o la vaselina dañan el preservativo e inutilizan la protección. Los lubricantes no grasos y solubles en agua se venden en farmacias, droguerías y sex-shops, generalmente en la misma sección que los preservativos.

### Cómo utilizar los preservativos correctamente

- Abre con cuidado el paquete para no dañar el preservativo. No utilices nunca las uñas, los dientes u otros objetos cortantes o con punta.

- La colocación del preservativo ha de ser previa a la penetración sexual. Éste ha de desenrollarse sobre el pene en erección antes de introducirlo en la vagina o en el ano. Al comenzar a colocar el preservativo, presiona la punta con los dedos de forma que quede espacio para el esperma.
- El preservativo ha de desenrollarse completamente sobre el pene.
- Después de eyacular, sujeta el preservativo por el anillo de goma para que el pene y el preservativo salgan de la vagina o del ano a la vez.
- Tira el preservativo utilizado a la basura y no al retrete.

### Sexo oral

*Lamer o chupar el pene:* Si al practicar sexo oral, tu pareja eyacula en tu boca, puedes contraer el VIH. De la misma forma, tú también puedes contagiar a tu pareja si eyaculas en su boca. La manera de asegurarse de que no hay contagio es utilizar un preservativo y así evitar el contacto directo entre el pene y la boca.

### *Lamer la vagina*

Esta práctica supone un riesgo menor que lamer o chupar el pene pues, la mayoría de las veces, la cantidad de flujo vaginal que llega a la boca es muy pequeña y éste se encuentra diluido por la saliva. Cuando la mujer tiene la regla (menstruación) el

riesgo de infecciones es mayor porque la concentración del virus en la sangre es muy alta.

Cuando es tu pareja quien te chupa o lame el pene a tí (o, en su caso, la vagina), tú no corres riesgo de infectarte con el VIH porque la concentración del virus en la saliva es muy baja.

## Consumo de drogas intravenosas

Si compartes tus jeringuillas o agujas con alguien, puedes contraer muy fácilmente el VIH (y otras enfermedades como las hepatitis B y C). Tras la inyección, siempre queda en la aguja o en la jeringuilla un poco de sangre que pasa a la vena del próximo en inyectarse. Dado que la concentración del VIH en la sangre es muy alta, esta práctica supone un gran riesgo. También es peligroso compartir los utensilios con los que se prepara la droga (cuchara, filtro, tampones).

### Cómo protegerte a tí mismo y a los demás si consumes drogas

Emplea siempre tu propia jeringuilla o aguja y tus propios utensilios y no se los prestes a nadie. Muchos centros de ayuda a enfermos de SIDA y fundaciones de ayuda contra la drogadicción te proporcionan jeringuillas limpias. Si alguna vez sólo dispones de una jeringuilla o aguja ya usada, debes al menos limpiarla bien (véase más abajo).

Asegúrate de deshacerte de las jeringuillas usadas de forma

segura. Introduce, por ejemplo, tu jeringuilla usada en una lata y aplástala para que no se salga; luego puedes tirar la lata a la basura.

### *Limpieza de las jeringuillas*

Utiliza siempre una jeringuilla o aguja nuevas. Cuando esto no sea posible y quieras utilizar una jeringuilla ya usada, debes al menos limpiarla de la siguiente forma:

- Lávate bien las manos.
- Lava y enjuaga la jeringuilla con abundante agua fría.
- Desmonta la jeringuilla y pon a hervir todas sus partes durante 15 minutos. Esto también es posible si se trata de jeringuillas de plástico. Sin embargo, este proceso nunca debe repetirse más de tres veces pues el material se va deteriorando.
- Una vez hervida, monta de nuevo la jeringuilla. Durante el montaje, manipule el émbolo sólo por su extremo trasero.

Si se aplica este método adecuadamente, se puede reducir el riesgo de contraer el virus HIV y Hepatitis. No se garantiza un 100% de seguridad.

## Las madres y sus bebés

Una madre seropositiva puede infectar a su hijo con el VIH

durante el embarazo, durante el parto o al darle el pecho en el periodo de lactancia. El riesgo para el bebé puede reducirse:

- Si la mujer toma medicamentos antirretrovirales contra el VIH durante el embarazo. Este tratamiento ha de llevarse a cabo siempre bajo control médico.
- Si se realiza una cesárea antes de que comiencen las contracciones, es decir, si el niño es extraído del vientre de la madre mediante una operación.
- Si el niño recibe después del parto un tratamiento con medicamentos antirretrovirales durante un breve periodo de tiempo.
- Si la mujer se abstiene de dar el pecho al bebé.

# ¿Cómo saber si estás infectado con el VIH?

## La prueba del VIH

Si crees que te has infectado con el VIH, puedes acudir al médico o a una oficina de salud (Gesundheitsamt) para que te realicen la prueba. Ésta indica si realmente estás infectado o no. Antes de la realización de la prueba, deberías pedir consejo, por ejemplo, en una oficina de salud o en una asociación anti-SIDA

(AIDS-Hilfe). Allí te dirán si es necesario llevar a cabo la prueba y cuándo es el mejor momento. También te proporcionarán folletos acerca del tema y las direcciones de otras organizaciones de ayuda (véanse las direcciones de la pág. 21ff.).

### ¿Cómo funciona la prueba del VIH?

Para llevar a cabo la prueba del VIH se toma una muestra de tu sangre, que se enviará a un laboratorio. Allí se comprobará si en la sangre hay anticuerpos del VIH. Estos anticuerpos son proteínas que produce el cuerpo cuando se está infectado con el virus.

### ¿Cuándo debe realizarse la prueba del VIH?

Después de producirse la infección transcurren por lo general entre uno y tres meses hasta que el cuerpo forma los anticuerpos del VIH. Por eso, la prueba debe realizarse como mínimo tres meses después de la práctica de riesgo. Si la prueba se realiza antes de que transcurra este tiempo, es posible que todavía no se detecten los anticuerpos aunque la persona esté infectada.

### ¿Qué resultado ofrece la prueba?

Después de aproximadamente una semana, el laboratorio envía de vuelta la prueba. El resultado de la prueba deberías recogerlo personalmente y no preguntarlo por teléfono. El resultado puede ser "positivo" o "negativo".



- Si en la prueba no se detectan anticuerpos del VIH, el resultado será "negativo". Esto significa que no estás infectado con el VIH.
- Si en la prueba se detectan anticuerpos del VIH, el resultado es "positivo", lo cual significa que estás infectado con el VIH. Esto no significa que vayas a desarrollar el SIDA y en caso de tener la enfermedad, la prueba tampoco cuándo.

## ¿Cómo actúan los medicamentos contra el VIH?

Los medicamentos contra el VIH evitan que el virus se reproduzca en el cuerpo y estabilizan de este modo el sistema inmunitario. En un tratamiento contra el VIH (TAR = terapia anti-retroviral) se combinan diferentes medicamentos ("terapia de combinación"). Muchos de los pacientes que reciben este tratamiento mejoran su estado de salud y viven mucho tiempo. Sin embargo, la terapia no surte el mismo efecto en todos los pacientes y no consigue erradicar el virus del cuerpo. Además, este tratamiento puede tener efectos secundarios (a veces graves) como por ejemplo, diarreas, fiebre, mareos, irritaciones de la piel o infecciones en los nervios.

Pregunta a tu médico si debes comenzar un tratamiento, cuándo debes hacerlo y qué medicamentos debes tomar. Es muy importante que tomes siempre los medicamentos de forma regular y tal y como lo ha prescrito el médico pues de otra forma no funcionan. Si tienes dudas acerca de la terapia, puedes informarte en las asociaciones anti-SIDA (AIDS-Hilfen) o preguntar a otras personas infectadas con el VIH que ya estén tomando los medicamentos.

## ¿Qué hacer si te sientes enfermo o necesitas ayuda?

### Si te encuentras mal...

...acude lo más pronto posible a tu médico de cabecera. Éste te examinará y si es necesario te enviará a un especialista. Hay médicos especialistas para medicina interna, ginecología, pediatría o dermatología y enfermedades de transmisión sexual. Si eres seropositivo, debes elegir un médico especialista en infecciones por VIH. En las asociaciones anti-SIDA (AIDS-Hilfen) te proporcionarán direcciones de médicos que se ocupan de pacientes infectados con el virus.

## Seguro de enfermedad

*Si tienes un puesto de trabajo...*

...en condiciones normales deberías estar asegurado. En este caso, los gastos en atención médica, tratamiento y hospitalización los asume el seguro de enfermedad. Sin embargo tú también has de asumir algunos gastos:

- Si eres mayor de 18 años, pagas 10€ al trimestre en concepto de tasas de consulta por las visitas al médico o al dentista. Si el médico te envía, por ejemplo, al especialista, no tienes gastos extra, siempre que estas visitas sigan estando dentro del mismo trimestre. Por las consultas para la detección precoz y prevención de enfermedades (p. ej., prevención en embarazadas, vacunaciones, revisiones en el dentista) no hay que pagar la tasa de consulta.
- Del precio de los medicamentos pagas el 10 %, con un mínimo de 5 y un máximo 10€ por medicamento. Si el medicamento cuesta menos de 5€, pagas solamente el precio real del mismo. Hoy en día existen ya numerosos medicamentos cuya venta sólo es posible por receta médica y que son según la ley libres de pago: se los entregarán gratuitamente.
- En caso de hospitalización pagas 10 € al día, con un máximo de 28 días por año.

**Importante:** *Guarda todos los comprobantes de compra (los*

*tickets). El seguro de enfermedad certificará que ya no debes realizar ningún otro pago en el resto del año, si los gastos superan el límite prescrito (el 2 % de tu ingresos brutos anuales; en caso de que el médico certifique que sufres una enfermedad crónica, p. ej., si eres seropositivo, y estás recibiendo tratamiento, este límite es del 1 % de tus ingresos brutos anuales).*

*Para poder trabajar ...*

... necesitas siempre un permiso de trabajo si procedes de un país fuera de la Unión Europea (UE). En una oficina de asesoramiento te explicarán lo que debes hacer exactamente (véanse las direcciones de la pág. 21ff.). Allí también recibirás información acerca de la nueva Ley de Inmigración, en vigor desde el 1 de enero de 2005.

*Si recibes ayuda social ...*

... tienes un seguro médico estatal (siempre que no tengas un seguro privado de forma voluntaria). De este modo recibes los mismos servicios que las demás personas que poseen un seguro médico estatal. También en este caso, deberás pagar las tasas de consulta y deberás asumir los mismos gastos anteriormente mencionados (excepto en el caso que estés exento del pago por haber rebasado el límite prescrito; véase la explicación de arriba). También tendrás que abonar el precio completo de los medicamentos que no estén cubiertos por el seguro.

*Si has solicitado asilo ...*

... no tienes un seguro estatal de enfermedad y por eso no has de pagar las tasas de consulta ni tampoco debes realizar los pagos correspondientes a los medicamentos y demás servicios. Sin embargo muchos médicos y farmacéuticos no están bien informados y pueden exigirte que pagues. Si te ocurre algo así, no hace falta que abones nada. Debes dirigirte a una asociación anti-SIDA (AIDS-Hilfe) o a la oficina de asuntos sociales, donde se te prestará la ayuda necesaria.

Si necesitas ir al médico o dentista, tienes que hacer una solicitud en la oficina de ayuda social para obtener un volante médico. De cualquier forma, en caso de emergencia puedes ir al médico para que te atienda aunque sea sin volante. La oficina de ayuda social se hace también cargo de los gastos de hospitalización, sin que influya para nada el tipo de enfermedad que tengas. Tampoco hay una normativa especial para personas seropositivas o para enfermos de SIDA.

*Si tienes un seguro privado ...*

... por ser estudiante o becario, por ejemplo, ten en cuenta lo siguiente: en caso de que la compañía de seguros se niegue a prorrogar el contrato, puedes hacerte un seguro estatal de enfermedad

- si tienes un trabajo con seguridad social obligatoria o bien
- si contraes matrimonio o te inscribes como pareja de hecho ("eingetragene Partnerschaft", en caso de parejas homosexuales), siempre que tu pareja tenga pasaporte alemán o un permiso de residencia y un seguro estatal de enfermedad. En este caso estarás reconocido en el seguro familiar.

### Medicamentos

*Si necesitas medicamentos ...*

... también necesitas una receta médica que has de presentar en la farmacia cuando vayas a recogerlos. Por cada medicamento que te haya recetado el médico has de pagar una cantidad determinada (excepto si estás exento por haber alcanzado el límite prescrito; véase más arriba). En caso de que el médico te recete medicamentos que no estén cubiertos por el seguro, has de pagar por estos el precio completo. Esto también es así aunque estés recibiendo una ayuda de desempleo, ayuda social o tengas derecho a las prestaciones según la normativa para solicitantes de asilo.

### **Soy seropositivo ¿dónde puedo pedir ayuda?**

Si eres seropositivo, tendrás seguramente muchas preguntas y desearás hablar con otras personas para no sentirte solo. Es muy positivo tener en esa situación personas en las que poder

confiar. Estas personas pueden ser tu mejor amigo, tu mejor amiga o también personas que trabajan en asociaciones anti-SIDA (AIDS-Hilfen), en una oficina de salud o en una oficina de asesoramiento.

### *Las asociaciones anti-SIDA (AIDS-Hilfen)*

Las personas que trabajan en estas organizaciones tienen mucha experiencia con gente que está en la misma situación que tú. Allí no hace falta que des tu nombre ni otros datos. Si necesitas ayuda habrá alguien que te escuchará aunque casi no hables alemán. No tengas miedo, lo que allí se diga quedará entre el consejero y tú. Nadie más llegará a tener noticia de esas conversaciones pues en Alemania, los asesores están obligados por ley a guardar secreto profesional. Estos asesores te pueden también ofrecer la dirección de algunos médicos especialistas en SIDA. Además pueden prestarte ayuda en caso de que no entiendas bien lo que el médico te ha dicho y siempre tratarán de explicarte las cosas lo mejor posible para que las comprendas.

En las asociaciones anti-SIDA no tienes que pagar nada. Todo lo que te ofrecen es gratuito. Las direcciones de las asociaciones anti-SIDA se encuentran en la pág. 21 ff.

### *Otras oficinas de asesoramiento*

Hay otros muchos lugares donde puedes pedir consejo y donde

recibirás ayuda, como por ejemplo, si quieres mudarte de casa o si tienes problemas de drogodependencia. Si estás en un apuro con tu permiso de residencia, porque te han denegado la solicitud de asilo o no te han renovado el permiso de residencia, la oficina de asesoramiento puede solicitar una indulgencia por motivos humanitarios. En algunos casos existe la posibilidad de que las autoridades concedan permisos de ese tipo.

Las oficinas de asesoramiento procuran tener a tu disposición folletos en tu propia lengua. En la pág. 29ff. encontrarás una lista de oficinas de asesoramiento especializadas en distintos temas.

### *La fundación alemana de ayuda contra el SIDA (Deutsche AIDS-Stiftung)*

Si necesitas apoyo, puedes obtener una ayuda económica de la Fundación, como por ejemplo, para comprar una nevera o una lavadora. Ellos te apoyarán también si quieres hacer un curso de alemán, examinarte del permiso de conducir o hacer un curso de informática.

Para ello has de realizar una solicitud en la fundación alemana de ayuda contra el SIDA. La asociación anti-SIDA (AIDS-Hilfe) de tu localidad te echará una mano. La fundación alemana de ayuda contra el SIDA comprobará tu solicitud y si está en orden, recibirás el dinero.

## ¿Tratamiento contra el VIH y otros medicamentos en qué debes poner especial atención?

- Tus medicamentos son sólo para ti y por eso debes atenerte a las indicaciones que te haya dado el médico. Si tomas demasiada cantidad o una cantidad insuficiente los medicamentos no hacen efecto deseado y es posible que tu estado de salud va agrávandose.
- Guarda tus medicamentos en un lugar seguro para que nadie, y en especial los niños puedan tomárselos por accidente.
- Cuando viajes, lleva la cantidad suficiente de medicamentos, empaquetados en envases neutros, de venta en las farmacias. Informa siempre a tu médico si planificas un viaje y pídele un certificado médico que puedas presentar en caso de necesidad.
- Si estás tomando hierbas medicinales o medicinas tradicionales de tu país, comunícaselo siempre a tu médico ya que, combinados con los otros medicamentos, pueden tener efectos secundarios muy graves.

# Direcciones

### Asociaciones anti-SIDA (AIDS-Hilfen)

AIDS-Hilfe Aachen e.V.  
Zollernstr. 1  
**52070 Aachen**  
Tel.: 0241 / 53 25 58  
info@aidshilfe-aachen.de

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.  
Marktstr. 16  
**48683 Ahaus**  
Tel.: 02561 / 97 17 36  
info@westmuensterland.aidshilfe.de  
http://westmuensterland.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.  
Königstr. 9  
**59227 Ahlen**  
Tel.: 02382 / 31 93  
aids-hilfe-ahlen@t-online.de  
http://www.aidshilfe-online.de

Augsburger AIDS-Hilfe e.V.  
Alpenstr. 16  
**86159 Augsburg**  
Tel: 0821 / 25 92 69-0  
info@augzburg.aidshilfe.de  
http://augzburg.aidshilfe.de

connect plus e.V.  
Schillstr. 151  
**86169 Augsburg**  
Tel.: 0821 / 74 78 69 20  
mail@connect-plus.org  
http://www.connect-plus.org

AIDS-Hilfe Bergisch Gladbach  
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Odenthaler Str. 24  
**51465 Bergisch Gladbach**  
Tel.: 02202 / 45 81 81  
info@aidshilfe-gl.de  
Internet: www.aidshilfe-gl.de

Berliner AIDS-Hilfe e.V.  
Meinekestr. 12  
**10719 Berlin**  
Tel.: 030 / 88 56 40-0  
email@berlin.aidshilfe.de  
http://berlin.aidshilfe.de

Felix Pflage team gGmbH  
Ritterstr. 11  
**10969 Berlin**  
Tel.: 030 / 88 6 91 80 33  
info@felix-pflage team.de  
http://www.felix-pflage team.de

Fixpunkt - Verein für  
sucht begleitende Hilfen e.V.  
Boppstr. 7  
**10967 Berlin**  
Tel.: 030 / 6 93 22 60  
druckausgleich@fixpunkt.org  
http://www.fixpunkt.org

Mann-0-Meter e.V.  
Gay Switchboard  
Bülowlstr. 106  
**10783 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 16 80 08  
info@mann-0-meter.de  
http://www.mann-0-meter.de

Orden der Schwestern der  
perpetuellen Indulgenz e.V.  
Blücherstr. 26 B  
**10961 Berlin**  
Tel.: 030 / 84 85 54 20  
mutterhaus@derorden.de  
http://www.derorden.de

Schwulenberatung & Kursiv e.V.  
Mommensenstr. 45  
**10629 Berlin**  
Tel.: 030 / 23 36 90 70  
info@schwulenberatungberlin.de  
http://www.schwulenberatungberlin.de

SUB/WAY Berlin e.V.  
Nollendorferstr. 31  
**10777 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 15 57 59  
jungs@subway-berlin.de  
http://www.subway-berlin.de

ZIK – Zuhause im Kiez gGmbH  
Perleberger Str. 27  
**10559 Berlin**  
Tel.: 030 / 3 98 96 00  
zuhause@zik-gmbh.de  
http://www.zik-gmbh.de

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.  
Ehlentruer Weg 45a  
**33604 Bielefeld**  
Tel.: 0521 / 13 33 88  
info@aidshilfe-bielefeld.de  
http://www.aidshilfe-bielefeld.de

AIDS-Hilfe Bochum e.V.  
Harmoniestr. 4  
**44787 Bochum**  
Tel.: 0234 / 5 19 19  
info@bochum.aidshilfe.de  
http://bochum.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bonn e.V.  
Rathausgasse 6  
**53111 Bonn**  
Tel.: 0228 / 94 90 90  
ahb@aids-hilfe-bonn.de  
http://www.aids-hilfe-bonn.de

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.  
Eulenstr. 5  
**38114 Braunschweig**  
Tel.: 0531 / 5 80 03-0  
info@braunschweig.aidshilfe.de  
http://braunschweig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bremen e.V.  
Sielwall 3  
**28203 Bremen**  
Tel.: 0421 / 7 19 25  
info@aidshilfe-bremen.de  
http://www.aidshilfe-bremen.de

Rat & Tat  
Zentrum für Schwule und Lesben e.V.  
Theodor-Körner-Str. 1  
**28203 Bremen**  
Tel.: 0421 / 70 00 07  
aidsberatung@ratundtat-bremen.de  
http://www.ratundtat-bremen.de

Cellesche AIDS-Hilfe e.V.  
Großer Plan 8  
**29221 Celle**  
Tel.: 05141 / 2 36 46  
cellesche-aidshilfe@t-online.de  
http://www.cellesche-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.  
Karl-Liebknecht-Str. 17b  
**09111 Chemnitz**  
Tel.: 0371 / 41 52 23  
info@chemnitz.aidshilfe.de  
http://chemnitz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Lausitz e.V.  
Bahnhofstr. 49  
03046 **Cottbus**  
Fax: 021220 / 29 33 75  
info@aids-hilfe-lausitz.de  
www.aids-hilfe-lausitz.de

AIDS-Hilfe Darmstadt e. V.  
Elisabethenstr. 45  
**64283 Darmstadt**  
Tel.: 06151 / 2 80 73  
info@darmstadt.aidshilfe.de  
http://darmstadt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Dortmund e.V.  
Möllerstr. 15  
**44137 Dortmund**  
Tel.: 0231 / 18 88 77-0  
info@aidshilfe-dortmund.de  
http://www.aidshilfe-dortmund.de

AIDS-Hilfe Dresden e.V.  
Bischofsweg 46  
**01099 Dresden**  
Tel.: 0351 / 4 41 61 42  
info@aidshilfe-dresden.de  
http://www.aidshilfe-dresden.de

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.  
Oberbilkler Allee 310  
**40227 Düsseldorf**  
Tel.: 0211 / 7 70 95-0  
info@duesseldorf.aidshilfe.de  
http://duesseldorf.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Duisburg/Kreis Wesel e.V.  
Friedenstr. 100  
**47053 Duisburg**  
Tel.: 0203 / 66 66 33  
info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de  
http://www.aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de

AIDS-Hilfe Thüringen e.V.  
Windthorstr. 43 a  
**99096 Erfurt**  
Tel.: 0361 / 7 31 22 33  
info@erfurt.aidshilfe.de  
http://erfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Essen e.V.  
Varnhorststr. 17  
**45127 Essen**  
Tel.: 0201 / 1 05 37 00  
info@aidshilfe-essen.de  
http://www.aidshilfe-essen.de

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.  
Friedberger Anlage 24  
**60316 Frankfurt**  
Tel.: 069 / 40 58 68-0  
info@frankfurt.aidshilfe.de  
http://frankfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Freiburg e.V.  
Büngenreuterstr. 12  
**79106 Freiburg i. Br.**  
Tel.: 0761 / 27 69 24  
kontakt@aids-hilfe-freiburg.de  
http://www.aids-hilfe-freiburg.de

AIDS-Hilfe Fulda e.V.  
Friedrichstr. 4  
**36037 Fulda**  
Tel.: 0661 / 7 70 11  
aids-hilfe.fulda@t-online.de  
http://www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe  
AIDS-Hilfe Gießen e.V.

Diezstr. 8  
**35390 Gießen**  
Tel.: 0641 / 39 02 26  
ah-gi@t-online.de  
www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe

Göttinger AIDS-Hilfe e.V.  
Obere Karspüle 14  
**37073 Göttingen**  
Tel.: 0551 / 4 37 35  
info@goettingen.aidshilfe.de  
http://goettingen.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Goslar e.V.  
Kniggenstr. 4  
**38640 Goslar**  
Tel.: 05321 / 4 25 51  
aidshilfe.goslar@t-online.de  
http://www.aidshilfe-goslar.de

Aidshilfe Oberbergischer Kreis e.V.  
c/o DPWW  
Brückenstr. 54 B  
**51643 Gummersbach**  
Tel. 02261/80 78 02  
info@aidshilfe-oberberg.de  
http://www.aidshilfe-oberberg.de

AIDS-Hilfe Gütersloh e.V.  
Hohenzöllnerstr. 26  
**33330 Gütersloh**  
Tel.: 05241 / 22 13 44  
info@aidshilfe.gtl.de  
http://www.aidshilfe.gtl.de

JES – Jugend-, Drogen- und AIDS-Hilfe  
Gunzenhausen und Umgebung e.V.  
Leonhardruhrstr. 6  
**91710 Gunzenhausen**  
Tel.: 09831 / 61 98 67

AIDS-Hilfe Hagen e.V.  
Körnerstr. 82c  
**58095 Hagen**  
Tel.: 02331 / 33 88 33  
info@aidshilfe-hagen.de  
http://www.aidshilfe-hagen.de

AIDS-Hilfe Halberstadt e.V.  
Juri-Gagarin-Str. 19  
**38820 Halberstadt**  
Tel.: 03941 / 60 16 66  
aids-hilfe-halberstadt@t-online.de

AIDS-Hilfe Halle e.V.  
Böllberger Weg 189  
**06110 Halle/Saale**  
Tel.: 0345 / 5 82 12 70  
info@halle.aidshilfe.de  
http://halle.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Hamburg e.V.  
Projekt Struensee-Centrum  
Lange Reihe 30-32  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 23 51 99-0  
info@aidshilfe-hamburg.de  
http://www.aidshilfe-hamburg.de

BASIS-Projekt e.V.  
Knorrstr. 5  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 96 94  
basisprojekt@t-online.de  
http://www.basis-projekt.de

Hein & Fiete  
Hamburgs schwuler Infoladen  
Pulverteich 21  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 04 40  
info@heinfiete.de  
http://www.heinfiete.de

Palette e.V.  
Lippmannstr. 22  
**22769 Hamburg**  
Tel.: 040 / 3 89 26 91  
gs@palette-hamburg.de  
http://www.palette-hamburg.de

AIDS-Hilfe Hamm e.V.  
Chemnitz Str. 41  
**59067 Hamm**  
Tel.: 02381 / 55 75  
info@hamm.aidshilfe.de  
http://hamm.aidshilfe.de

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.  
Lange Laube 14  
**30159 Hannover**  
Tel.: 0511 / 36 06 96-0  
info@hannover.aidshilfe.de  
http://hannover.aidshilfe.de

SIDA e.V.  
Rundestr. 10  
**30161 Hannover**  
Tel.: 0511 / 66 46 30  
info@sida-hannover.de  
http://www.sida-hannover.de

AIDS-Hilfe Westküste e.V.  
Große Westerstraße 30  
**25746 Heide**  
Tel.: 0481 / 76 76  
info@aids-hilfe-westkueste.de  
http://www.aids-hilfe-westkueste.de

AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.  
Rohrbacher Str. 22  
**69117 Heidelberg**  
Tel.: 06221 / 16 17 00  
info@aidshilfe-heidelberg.de  
http://www.aidshilfe-heidelberg.de

AIDS-Hilfe Unterland e.V.  
Dammstr. 34/2  
**74076 Heilbronn**  
Tel.: 07131 / 8 90 64  
aidshilfe-unterland@t-online.de

AIDS-Hilfe Herne e.V.  
Hauptstr. 94  
**44651 Herne**  
Tel.: 02325 / 6 09 90

Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V.  
Bernwardstr. 3  
**31134 Hildesheim**  
Tel.: 05121 / 13 31 27  
info@hildesheimer-aids-hilfe.de  
http://www.hildesheimer-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.  
Pariser Str. 23, Eingang Bleichstr.  
**67655 Kaiserslautern**  
Tel.: 0631 / 1 80 99  
info@kaiserslautern.aidshilfe.de  
http://kaiserslautern.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.  
Stephanienstr. 84  
**76133 Karlsruhe**  
Tel.: 0721 / 35 48 16-0  
info@aidshilfe-karlsruhe.de  
http://www.aidshilfe-karlsruhe.de

AIDS-Hilfe Kassel e.V.  
Motzstr. 1  
**34117 Kassel**  
Tel.: 0561 / 97 97 51 0  
info@kassel.aidshilfe.de  
http://kassel.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Kiel e.V.  
Königsweg 19  
**24103 Kiel**  
Tel.: 0431 / 5 70 58-0  
info@aidshilfe-kiel.de  
http://www.aidshilfe-kiel.de

AIDS-Hilfe Kreis Kleve e.V.  
Café Hope  
Regenbogen 14  
**47533 Kleve**  
Tel.: 02821 / 76 81 31  
info@aids-kleve.de  
http://www.aids-kleve.de

AIDS-Hilfe Koblenz e.V.  
Stegemannstr. 12  
**56068 Koblenz**  
Tel.: 0261 / 1 66 99  
info@koblenz.aidshilfe.de  
http://koblenz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Köln e.V.  
Beethovenstr. 1  
**50674 Köln**  
Tel.: 0221 / 20 20 30  
info@koeln.aidshilfe.de  
http://koeln.aidshilfe.de  
AIDS-Hilfe Konstanz e.V.

Münzgasse 29  
**78462 Konstanz**  
Tel.: 07531 / 2 11 13  
info@aidshilfe-konstanz.de  
http://www.aidshilfe-konstanz.de

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.  
Rheinstr. 2-4 (Eingang Philadelphiastr.)  
**47799 Krefeld**  
Tel.: 02151 / 77 50 20  
info@krefeld.aidshilfe.de  
http://krefeld.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Landau e.V.  
Weißenburger Str. 2B  
**76829 Landau**  
Tel.: 06341 / 8 86 88  
info@aids-drogen-jugendhilfe.de  
http://www.aids-drogen-jugendhilfe.de

AIDS-Hilfe Leipzig e.V.  
Ossietzkystr. 18  
**04347 Leipzig**  
Tel.: 0341 / 2 32 31 26  
Fax: 0341 / 2 33 39 68  
info@leipzig.aidshilfe.de  
http://leipzig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Leverkusen e.V.  
Lichstr. 36 a  
**51373 Leverkusen**  
Tel.: 0214 / 4 0 17 66  
aids-hilfe-leverkusen@t-online.de

AIDS-Hilfe Emsland e.V.  
Mühlenstiege 3  
**49808 Lingen**  
Tel.: 0591 / 5 41 21  
info@aidshilfe-emsland.de  
http://www.aidshilfe-emsland.de

Lübecker AIDS-Hilfe e.V.  
Ebeling-Haus  
Engelsgrube 16  
**23552 Lübeck**  
Tel.: 0451 / 7 25 51  
info@luebecker-aids-hilfe.de  
http://www.luebecker-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Lüneburg e.V.  
Am Sande 50  
**21335 Lüneburg**  
Tel.: 04131 / 40 35 50  
info@aidshilfe-lueneburg.de  
http://www.aidshilfe-lueneburg.de

AIDS-Hilfe Mainz e.V.  
Mönchstr. 17  
**55130 Mainz**  
Tel.: 06131 / 22 22 75  
kontakt@aidshilfemainz.de  
http://www.aidshilfemainz.de

AIDS-Hilfe Mannheim/Ludwigshafen e.V.  
L 10 / 8  
**68161 Mannheim**  
Tel.: 0621 / 2 86 00  
info@aidshilfe-malu.de  
http://www.aidshilfe-malu.de

AIDS-Hilfe Marburg e.V.  
Bahnhofstr. 27  
**35037 Marburg**  
Tel.: 06421 / 6 45 23  
mail@marburg.aidshilfe.de  
http://marburg.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.  
Westwall 21-23  
**58706 Menden**  
Tel.: 02373 / 1 20 94  
info@maerkischerkreis.aidshilfe.de  
http://maerkischerkreis.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.  
Hindenburgstr. 113  
**41061 Mönchengladbach**  
Tel.: 02161 / 17 60 23  
ah-mg@t-online.de  
http://www.aidshilfe-mg.de

Münchner AIDS-Hilfe e.V.  
Lindwurmstr. 71  
**80337 München**  
Tel.: 089 / 5 43 33-0  
info@muenchner-aidshilfe.de  
http://www.muenchner-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Münster e.V.  
Schaumburgstr. 11  
**48145 Münster**  
Tel.: 0251 / 60 96 00  
aids-hilfe-muenster@t-online.de  
http://www.aidshilfe.org

Elterninitiative HIV-betroffener Kinder e.V.  
Poststr. 16  
**41334 Nettetal**  
Tel.: 02157 / 81 12 22  
ehk-kids@arcor.de  
http://www.ehk-kids.de

Neubrandenburger Aids-Hilfe e.V.  
Tilly-Schanzen-Str. 2  
**17033 Neubrandenburg**  
Tel.: 0395 / 5 44 17 41  
aids-hilfe-nb@web.de  
http://www.aidshilfe-nb.de

AIDS-Hilfe Neumünster e.V.  
Wasbeker Str. 93  
**24534 Neumünster**  
Tel.: 04321 / 6 68 66  
info@aids-hilfe-neumuenster.de  
http://www.aids-hilfe-neumuenster.de

AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V.  
Lindenallee 54  
**48527 Nordhorn**  
Tel.: 05921 / 7 65 90

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.  
Entengasse 2  
**90402 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 2 30 90 35  
info@aidshilfe-nuernberg.de  
http://www.aidshilfe-nuernberg.de

AIDS-Hilfe Oberhausen e.V.  
Elsässer Str. 24  
**46045 Oberhausen**  
Tel.: 0208 / 80 65 18  
info@aidshilfe-oberhausen.de  
http://www.aidshilfe-oberhausen.de

AIDS-Hilfe Offenbach e.V.  
Frankfurter Str. 48  
**63065 Offenbach**  
Tel.: 069 / 88 36 88  
info@offenbach.aidshilfe.de  
http://offenbach.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Offenburg e.V.  
Malergasse 1  
**77652 Offenburg**  
Tel.: 0781 / 7 71 89  
info@aids-hilfe-offenburg.de  
http://www.aids-hilfe-offenburg.de

Oldenburgische Aids-Hilfe e.V.  
Bahnhofstr. 23  
**26122 Oldenburg**  
Tel.: 0441 / 1 45 00  
oldenburgische.aids-hilfe@ewetel.net  
http://www.aidshilfe-oldenburg.de

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.  
Kampstraße 26  
**57462 Olpe**  
Tel.: 02761 / 4 03 22  
aids.hilfe@aids-hilfe-kreis-olpe.de  
http://www.aids-hilfe-kreis-olpe.de

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.  
Möserstraße 44  
**49074 Osnabrück**  
Tel.: 0541 / 80 10 24  
mail@aidshilfe-osnabrueck.de  
http://www.aidshilfe-osnabrueck.de

AIDS-Hilfe Paderborn e.V.  
Friedrichstr. 51  
**33102 Paderborn**  
Tel.: 05251 / 28 02 98  
info@paderborn.aidshilfe.de  
http://paderborn.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.  
Goldschmiedeschulstr. 6  
**75173 Pforzheim**  
Tel.: 0731 / 44 11 10  
info@ah-pforzheim.de  
http://www.ah-pforzheim.de

AIDS-Hilfe Potsdam e.V.  
Kastanienallee 27  
**14471 Potsdam**  
Tel.: 0331 / 95 13 08 51  
info@aidshilfe-potsdam.de  
http://www.aidshilfe-potsdam.de

AIDS-Hilfe Bodensee/Oberschwaben e.V.  
Deisenfangstr. 47  
**88212 Ravensburg**  
Tel.: 0751 / 35 40 72  
aids-hilfe.ravensburg@web.de

AIDS-Hilfe Regensburg e.V.  
Geibelplatz 3  
**93051 Regensburg**  
Tel.: 0941 / 2 90 70 56  
vorstand@aidshilfe-regensburg.de  
http://www.aidshilfe-regensburg.de

Positiv e.V.  
c/o Akademie Waldschlösschen  
**37130 Reinhausen bei Göttingen**  
Tel.: 05592 / 92 77-0  
info@waldschloessen.org  
http://www.waldschloessen.org

AIDS-Centrum Rostock e.V.  
Goethestr. 20  
**18055 Rostock**  
Tel.: 0381 / 1 28 50 22  
info@aids-centrum.de  
http://www.aids-centrum.de

AIDS-Hilfe Rostock im Rat und Tat e.V.  
Leonhardstr. 20  
**18057 Rostock**  
Tel.: 0381 / 45 31 56  
post@schwules-rostock.de  
http://www.schwules-rostock.de

AIDS-Hilfe Saar e.V.  
Nauwieser Str. 19  
**66111 Saarbrücken**  
Tel.: 0681 / 3 11 12  
info@aidshilfesaar.de  
http://www.aidshilfesaar.de



AIDS-Hilfe Schwäbisch Gmünd e.V.  
Bocksgasse 23  
**73525 Schwäbisch Gmünd**  
Tel.: 07171 / 93 23 43  
info@aidshilfe-gmuend.de  
http://www.aidshilfe-gmuend.de

AIDS-Hilfe Kreis Siegen-Wittgenstein e.V.  
Sandstr. 12  
**57072 Siegen**  
Tel.: 0271 / 2 22 22  
ah.siwi@gmx.de  
http://www.aids-hilfe-siegen.de

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.  
Walburgerstr. 38/40  
**59494 Soest**  
Tel.: 02921 / 28 88  
info@aidshilfe-soest.de  
http://www.aids-hilfe-soest.de

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V.  
Weyerstr. 286  
**42719 Solingen**  
Tel.: 0212 / 2 33 39 22  
aidshilfe-solingen@web.de  
http://solingen.aidshilfe.de

Aids-Hilfe Stuttgart e.V.  
Johannesstr. 19  
**70176 Stuttgart**  
Tel.: 0711 / 2 24 69-0  
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de  
http://www.aidshilfe-stuttgart.de

AIDS-Hilfe Trier e.V.  
Saarstr. 55  
**54290 Trier**  
Tel.: 0651 / 9 70 44-0  
info@trier.aidshilfe.de  
http://trier.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 14-16  
**53840 Troisdorf**  
Tel.: 02241 / 9 79 99-7  
info@aidshilfe-rhein-sieg.de  
http://www.aids-hilfe-rhein-sieg.de

AIDS-Hilfe Tübingen-Reutlingen e.V.  
Herrenberger Str. 9  
**72070 Tübingen**  
Tel.: 07071 / 4 99 22  
info@aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de  
http://www.aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.  
Furttenbachstr. 14  
**89077 Ulm**  
Tel.: 0731 / 3 73 31  
info@aidshilfe-ulm.de  
http://www.aidshilfe-ulm.de

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.  
Gerichtsstr. 2A  
**59423 Unna**  
Tel.: 02303 / 8 96 05  
info@unna.aidshilfe.de  
http://unna.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen e.V.  
Erfurter Str. 17  
**99423 Weimar**  
Tel.: 03643 / 85 35 35  
info@weimar.aidshilfe.de  
http://weimar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Sylt aktHIV für Nordfriesland e.V.  
Keitumer Chaussee 10  
**25980 Westerland**  
Tel.: 04651 / 1 94 11  
aids-hilfe-sylt@onlinehome.de  
http://www.aids-hilfe-sylt.de

AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.  
Karl-Glässing-Str. 5  
**65183 Wiesbaden**  
Tel.: 0611 / 30 24 36  
ahwiesbaden@t-online.de  
http://www.aidshilfe-wiesbaden.de

Wilhelmshavener AIDS-Hilfe e.V.  
Paul-Hug-Str. 60  
**26382 Wilhelmshaven**  
Tel.: 04421 / 2 11 49  
info@wilhelmshaven.aidshilfe.de  
http://wilhelmshaven.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Westmecklenburg e.V.  
Zeughausstr. 3  
**23966 Wismar**  
Tel.: 03841 / 21 47 55  
info@wismar.aidshilfe.de  
http://wismar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Wolfsburg e.V.  
Schachtweg 5a  
**38440 Wolfsburg**  
Tel.: 05361 / 1 33 32  
aids-hilfe@wolfsburg.de  
http://www.aidshilfe.wolfsburg.de

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.  
Friedrich-Ebert-Str. 109-111  
(Eingang Moritzstr.)  
**42117 Wuppertal**  
Tel.: 0202 / 45 00 03  
aidshilfe@wtal.de  
http://www.aidshilfe-wuppertal.de

Aids-Hilfe Westsachsen e.V.  
Hauptstr. 10  
**08056 Zwickau**  
Tel.: 0375 / 2 30 44 65  
info@zwickau.aidshilfe.de  
http://zwickau.aidshilfe.de

### A manera de consulta puede dirigirse además a

- Asesoramiento (internet) de la organización de ayuda para el SIDA:  
www.aidshilfe-beratung.de
- Asesoramiento por parte del centro federal para la intrucción de la salud (BZgA):  
Teléfono 01805 / 55 54 44 (14 céntimos por minuto para llamadas de fijo), internet:  
www.aidsberatung.de
- Instituciones locales para la salud.

### Otras instituciones

#### Organizaciones para mujeres

TAMPEP – Transnational AIDS/STD Prevention  
among Migrant Prostitutes in Europe Project  
clo Amnesty for Women Städtgruppe Hamburg e.V.  
Große Bergstraße 231  
**22767 Hamburg**  
Tel.: 040 / 38 47 53  
info@amnestyforwomen.de  
http://www.tampep.eu

S.U.S.I.  
Interkulturelles Frauenzentrum  
Linienstraße 138  
**10115 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 82 66 27-0  
susifrz@aol.com  
http://www.susi-frauen-zentrum.com

Ban Ying e.V.  
Anklamer Str. 38  
**10115 Berlin**  
Tel.: 030 / 4 4063 73  
info@ban-ying.de  
http://www.ban-ying.de

Solwodi e.V. – Solidarity with Women in Distress  
Propsteistraße 2  
**56154 Boppard-Hirzenach**  
Tel.: 06741 / 22 32  
info@solwodi.de  
http://www.solwodi.de

agisra Köln e.V.  
Beratungsstelle für Migrantinnen  
Steinbergstraße 40  
**50733 Köln**  
Tel.: 0221 / 12 40 19  
Fax: 0221 / 9 72 74 92  
info@agisra-koeln.de  
http://www.e-migrantinnen.de

Para mujeres seropositivas que desean ser madres

KIS – Kuratorium für Immunschwäche  
Karlsplatz 8  
**80335 München**  
Tel.: 089 / 53 12 33  
<http://hetero.aidshilfe.de/kis/>  
[kisev@aol.com](mailto:kisev@aol.com)

Asesoramiento en materia de salud y asuntos sociales para inmigrantes

VIA Berlin-Brandenburg e.V.  
Petersburger Str. 92  
**10247 Berlin**  
Tel.: 030 / 29 00 71 55  
Fax: 030 / 29 00 71 54  
[info@via-in-berlin.de](mailto:info@via-in-berlin.de)  
<http://www.via-in-berlin.de>

AIDS-Beratung Mittelfranken  
Rieterstr. 23  
**90419 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 3 22 50-0  
[www.stadtmission-nuernberg.de](http://www.stadtmission-nuernberg.de)  
[aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de](mailto:aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de)

Información y apoyo para parejas con distinta nacionalidad

Verband binationaler Familien und Partnerschaften – iaf e.V.  
Ludolfusstraße 2-4  
**60487 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 7 13 75 60  
[info@verband-binationaler.de](mailto:info@verband-binationaler.de)  
<http://www.verband-binationaler.de>

Para hombres que practican sexo con otros hombres

Mann-O-Meter  
Bülowstr. 106  
**10783 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 16 80 08  
[info@mann-o-meter.de](mailto:info@mann-o-meter.de)  
<http://www.mann-o-meter.de>

Para hombres que practican la prostitución

SUB/WAY Berlin e.V.  
Nollendorfstraße 31  
**10777 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 15 57 59  
[jungs@subway-berlin.de](mailto:jungs@subway-berlin.de)  
<http://www.subway-berlin.de>

basis & woge e.V.  
St. Georgs Kirchof 26  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 2 80 16 07  
[basis-projekt@basisundwoge.de](mailto:basis-projekt@basisundwoge.de)  
<http://www.basisundwoge.de>

MARIKAS  
Dreimühlenstraße 1  
**80469 München**  
Tel.: 089 / 7 25 90 84  
[marikas@hilfswerk-muenchen.de](mailto:marikas@hilfswerk-muenchen.de)  
<http://www.marikas.de>

KISS  
Alte Gasse 32 (Hinterhof)  
**60313 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 29 36 71  
[kiss@frankfurt.aidshilfe.de](mailto:kiss@frankfurt.aidshilfe.de)  
<http://frankfurt.aidshilfe.de/kiss>

LOOKS  
Pipinstr. 7  
**50667 Köln**  
Tel.: 0221 / 2 40 56 50  
[info@looks-ev.de](mailto:info@looks-ev.de)  
<http://www.looks-ev.de>

Si consumes drogas

Kontaktladen SKA  
Dresdner Str. 15  
**10999 Berlin**  
Tel.: 030 / 6 14 60 99  
[ska@fixpunkt.org](mailto:ska@fixpunkt.org)  
<http://www.fixpunkt.org/SKA.html>

Suchtberatungsstelle KODROBS  
Süderelbe/Wilhelmsburg  
Weimarer Str. 83-85  
**21107 Hamburg**  
Tel.: 040 / 75 16 20  
[wilhelmsburg@kodrobs.de](mailto:wilhelmsburg@kodrobs.de)  
<http://www.kodrobs.de>

DROBS Hannover  
Jugend- und Drogenberatungszentrum  
Odeonstr. 14  
**30159 Hannover**  
Tel.: 0511 / 7 01 46-0  
[drobs.hannover@step-hannover.de](mailto:drobs.hannover@step-hannover.de)  
<http://www.step-hannover.de>

mudra  
Alternative Jugend- und Drogenhilfe  
Ludwigstr. 61  
**90402 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 2 05 97 44  
[info@mudra-online.de](mailto:info@mudra-online.de)  
<http://www.mudra-online.de>

Información sobre derechos humanos en el país de origen

amnesty international  
Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V.  
Heerstraße 178  
**53111 Bonn**  
Tel.: 0228 / 9 83 73-0  
[info@amnesty.de](mailto:info@amnesty.de)  
<http://www.amnesty.de>

Para expulsión inminente

Bundesarbeitsgemeinschaft  
„Asyl in der Kirche“ e.V.  
Lindenstr. 85  
**10969 Berlin**  
Tel.: 030 / 25 89 88 91  
[info@kirchenasyl.de](mailto:info@kirchenasyl.de)  
[www.kirchenasyl.de](http://www.kirchenasyl.de)

Ausländerrechtliche Härtefallberatung Pax Christi  
Forum der Jesuiten  
Witzlebenstr. 30  
**14057 Berlin**  
Tel.: 030 / 32 00 01 49  
[haerterfallberatung@yahoo.de](mailto:haerterfallberatung@yahoo.de)

Pro Asyl  
Postfach 160624  
**60069 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 23 06 88  
[proasyl@proasyl.de](mailto:proasyl@proasyl.de)  
<http://www.proasyl.de>

Ayuda a refugiados

Baden-Württemberg  
Flüchtlingsrat Baden-Württemberg e.V.  
Urbanstr. 44  
**70182 Stuttgart**  
Tel.: 0711 / 55 32 83-4  
[info@fluechtlingsrat-bw.de](mailto:info@fluechtlingsrat-bw.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-bw.de>

*Bayern*

Bayerischer Flüchtlingsrat  
Augsburger Str. 13  
**80337 München**  
Tel.: 089 / 76 22 34  
[bfr@ibu.de](mailto:bfr@ibu.de)  
<http://www.bayerischer-fluechtlingsrat.de>

*Berlin*

Flüchtlingsrat Berlin e.V.  
Georgenkirchstraße 69-70  
**10249 Berlin**  
Tel.: 030 / 2 43 44-57 62  
Fax: 030 / 2 43 44-57 63  
[buero@fluechtlingsrat-berlin.de](mailto:buero@fluechtlingsrat-berlin.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-berlin.de>

*Brandenburg*

Flüchtlingsrat Brandenburg  
Rudolf-Breitscheid-Str. 164  
**14482 Potsdam**  
Tel.: 0331 / 71 64 99  
[info@fluechtlingsrat-brandenburg.de](mailto:info@fluechtlingsrat-brandenburg.de)  
<http://www.fluechtlingsrat-brandenburg.de>

### *Bremen*

Flüchtlingsrat Bremen  
c/o Ökumenische Ausländerarbeit e.V.  
Berkstr. 27  
**28359 Bremen**  
Tel.: 0421 / 8 00 70 04  
fluechtlingsarbeit@kirche-bremen.de

### *Hamburg*

Flüchtlingsrat Hamburg  
c/o Werkstatt 3  
Nernstweg 32-34 (3. Stock)  
**22765 Hamburg**  
Tel.: 040 / 43 15 87  
info@fluechtlingsrat-hamburg.de  
http://www.fluechtlingsrat-hamburg.de

### *Hessen*

Hessischer Flüchtlingsrat  
Leipziger Str. 17  
**60487 Frankfurt a.M.**  
Tel.: 069 / 97 69 87 10  
hfr@fr-hessen.de  
http://www.fr-hessen.de

### *Mecklenburg-Vorpommern*

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Postfach 11 02 29  
**19002 Schwerin**  
Tel.: 0385 / 5 81 57 90  
kontakt@fluechtlingsrat-mv.de  
http://www.fluechtlingsrat-mv.de

### *Niedersachsen*

Niedersächsischer Flüchtlingsrat  
Langer Garten 23 B  
**31137 Hildesheim**  
Tel.: 05121 / 1 56 05  
nds@nds-fluerat.org  
http://www.nds-fluerat.org

### *Nordrhein-Westfalen*

Flüchtlingsrat NRW e.V.  
Asienhaus Essen  
Bullmannaue 11  
**45327 Essen**  
Tel.: 0201 / 8 99 08-0  
info@fnnrw.de  
http://www.fnnrw.de

### *Rheinland-Pfalz*

Arbeitskreis Asyl  
Postfach 28 51  
**55516 Bad Kreuznach**  
Tel.: 0671 / 8 45 91 53  
info@asyl-rlp.org  
http://www.asyl-rlp.org

### *Saarland*

Saarländischer Flüchtlingsrat e.V.  
Kaiser-Friedrich-Ring 46  
**66740 Saarlouis**  
Tel.: 06831 / 4 87 79 38  
fluechtlingsrat@asyl-saar.de  
http://www.asyl-saar.de

### *Sachsen*

Sächsischer Flüchtlingsrat e.V.  
Kreischauer Str. 3  
**01219 Dresden**  
Tel.: 0351 / 4 71 40 39  
info@saechsischer-fluechtlingsrat.de  
http://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de

### *Sachsen-Anhalt*

Flüchtlingsrat Sachsen-Anhalt e.V.  
Schellingstraße 3-4  
**39104 Magdeburg**  
Tel.: 0391 / 5 37 12 79  
frsa-magdeburg@web.de  
http://www.fluechtlingsrat-lsa.de

### *Schleswig-Holstein*

Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.  
Oldenburger Str. 25  
**24143 Kiel**  
Tel.: 0431 / 73 50 00  
office@frsh.de  
http://www.frsh.de

### *Thüringen*

Flüchtlingsrat Thüringen e.V.  
Warsbergstr. 1  
**99092 Erfurt**  
Tel.: 0361 / 2 17 27-20  
info@fluechtlingsrat-thr.de  
http://www.fluechtlingsrat-thr.de