

HEPATITIS

A&B

EINFACH ZU VERMEIDEN

Als Substituierter oder Drogengebraucher kannst du dich **kostenlos** gegen Hepatitis A und B **impfen** lassen. Sprich deinen substituierenden Arzt an oder frag in deiner Aids- oder Drogenhilfe nach.

Falls du noch nicht auf Hepatitis B getestet bist, solltest du das nachholen. Auch hier gilt: Je eher eine Infektion festgestellt wird, desto leichter vermeidest du schwere Gesundheitsschäden und desto besser sind die Behandlungsvoraussetzungen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Deutsche AIDS-Hilfe e. V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
www.aidshilfe.de
dah@aidshilfe.de

2011
Bestellnummer: 042007
Konzept und Text: Dirk Schäffer, Holger Sweers
Gestaltung: Die Goldkinder GmbH, Agentur für Kommunikation, Berlin
Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH, Lützowstr. 107-112, 10785 Berlin

DAH-Spendenkonto: Nr. 220 220 220, Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00

Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.aidshilfe.de.

HIV & HEPATITIS



DU kannst was
FÜR DICH tun.

HIV & HEPATITIS C

GUT ZU WISSEN, GUT ZU BEHANDELN

Gegen HIV und Hepatitis C gibt es **keine Impfung**, aber **Behandlungsmöglichkeiten**.

Je eher eine Infektion mit HIV oder Hepatitis C erkannt wird, desto besser: Du kannst schwere Gesundheitsschäden vermeiden und hast gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung. Außerdem kannst du andere besser schützen.

Wir empfehlen dir deshalb, dich testen zu lassen – am besten regelmäßig. Warte dazu nicht auf eine „Einladung“, sondern **werde selbst aktiv:** Sprich deinen Substitutionsarzt oder jemanden von der Aids- oder Drogenhilfe an und lass dich beraten.

Einige Aidshilfen und einige Drogenhilfen bieten **Schnelltests** auf HIV und Hepatitis C an. Hierzu wird dir nur ein Tropfen Blut aus der Fingerkuppe entnommen, und du bekommst das Testergebnis innerhalb von 20 Minuten. In der Regel ist der HIV- und Hep-Test **kostenlos**.

Übrigens: Eine HIV- oder Hepatitis-C-Behandlung ist auch dann möglich, wenn du substituiert wirst oder aktuell Drogen konsumierst.

Schutz vor HIV und Hepatitis C bieten nur **Safer Use** und **Safer Sex:**

- Immer nur die eigene Spritze und Nadel, den eigenen Löffel und Filter sowie das eigene Wasser nehmen. Teilen ist hier nicht angesagt.
- Auch beim Rauchen oder Sniefen nur das eigene Röhrchen und die eigene Pfeife verwenden.
- Beim Sex Kondome benutzen.

Anders als bei Hepatitis A und B schützt eine durchgemachte Hepatitis C nicht vor einer weiteren Ansteckung!