



Šlapat chodník
a přitom si
zachovat zdraví

KALENDÁŘ

Obsah

Jak zvládat tuto práci	1
Mám vše tutlat nebo vyložit karty na stůl?	2
Kde jsou mé meze?	3
Jaké pracoviště je pro mne to správné?	5
Co potřebuji pro profesionální práci?	6
Jak se bránit před násilím?	9
Poskytování sexuálních služeb a zdraví	11
Hygiena	11
Pozor během menstruace	12
Drogy pokud možno v malém množství	12
Postarat se o očkování	12
Bezpečný sex – ochrana před HIV a ostatními pohlavními nemocemi	13
Pohlavní nemoci je nutné rozpoznat a léčit pokud možno co nejdříve	18
Prostituce a právo	19
Profesionalita se vyplácí	22
Prostituce v umění a kultuře – politické angažmá	23
Publikace	25
Adresy	26

Šlapat chodník...

...bývá někdy snadné, někdy obtížné, někdy vzrušující a rozmanité, poté opět fádní a nudné. Především jde o vydělávání peněz na živobytí, stejně tak jako v každé jiné práci. Každá sexuální pracovnice má své důvody, proč tuto práci vykonává. Některá z nich se k ní „dostala nějak náhodou“, jinou zase přitahuje „hambatá“ a erotická atmosféra. Jiné si zase přejí získat sexuální zkušenosti, aniž by se musely oddávat trvalému vztahu – nebo zkrátka nemohou najít jinou práci.

Je jedno, proč zrovna ty šlapeš chodník a jak dlouho to už děláš: Důležité je, abys svoji práci zvládala dobře a zůstala zdravá. Za tímto účelem se v tomto kalendáři dočteš o důležitých informacích, tipech a podnětech. Pokud jsi teprve začátečnice, měla by sis od zkušených kolegyně nechat vysvětlit a ukázat, co všechno ještě musíš znát a umět pro profesionální práci.

Jak zvládat tuto práci

Pro sexuální práci neexistuje sice žádný učební obor, ale jako u ostatních povolání platí také zde: profesionálkou se člověk stane jen poznáváním a zkoušením nových věcí. Především musíš být ostražitá, šikovná a opatrná, protože zrovna v této branži hrozí velké nebezpečí nucené práce a násilí, nepravidelných pracovních podmínek a závislosti všeho druhu. Dále se nemůžeš vždy spoléhat na pomoc ze strany úřadů a společnosti, protože prostitutky se stávají často předmětem diskriminace – i když mnoho zákazníků jejich služby využívá a i stát má z této branže tučné příjmy. Nejlepší školou sexuální práce jsou kuchyně a salónky

nočních podniků: tam si můžeš vyměňovat své zkušenosti s ostatními ženami a při těchto rozhovorech se dozvědeš řadu věcí. Obzvláště dobrými školitelkami jsou starší kolegyně, protože ovládají veškeré triky sexuálních služeb, znají stále zákazníky a mohou tě připravit na jejich přání. Na chodníku se dají získat informace na místech, kde se společně čeká na zákazníky: Také zde najdeš ženy, které ti mohou vysvětlit, o co vlastně při šlapání chodníku jde.

V této kapitole jsou popsány nejdůležitější aspekty sexuálních služeb: o čem si máš popřemýšlet a co si musíš pro sebe objasnit, co je pro šlapání chodníku potřeba a jak se vyvarovat nebezpečí.

Mám vše tutlat nebo vyložit karty na stůl?

Společnost sice stále více uznává poskytování sexuálních služeb, ale za „běžné“ povolání je stále ještě nepovažuje. Kdo šlape chodník, může mít snadno problémy s partnerem nebo rodinou. Mnoho sexuálních pracovnic proto své povolání tají a svěří se jen několika málo lidem, kterým opravdu důvěřují. Některé vedou doslova dvojí život, když se ráno rozloučí a odchází např. „do kanceláře“; v klub, v baru nebo na ulici pak hrají jinou roli, ke které patří také jiné jméno (takové umělecké jméno označuje typ ženy, který se má ztělesnit, např. „Marie“ je domácká, „Denisa“ divoká a „Evička“ dětinská žena). Na začátku je takový dvojí život možná napínavý, protože lze nechat volný průběh fantazii a vymýšlet si. Ovšem lži se stanou časem stále namáhavější, protože je nutné na stále více otázek odpovídat novou lží.

Ale upřímnost může mít také své důsledky. Člověk by se měl proto předem sám sebe zeptat: Jak bude reagovat rodina, partner a přátelé, když jim to řeknu? Zanevrou na

mě nebo dokonce nebudou chtít mít se mnou nic společného? Nebo najdou po mnoha hádkách nakonec přece jen nějaký způsob, jak se s tím vyrovnat? Pokud ano: budou stát na mé straně, když nastanou těžké časy? V každém případě bys měla dobře promyslet, komu se svěříš a při jaké příležitosti. I v tomto případě doporučujeme popovídat si s kolegyněmi.

Kde jsou mé meze?

Poskytování sexuálních služeb – to není práce pro každou ženu. V prostituci znamená sex něco zcela jiného než v partnerství. Sex znamená v takovém případě službu za poplatek, během které je nutné uspokojit potřebu zákazníka nebo také zákaznice. Záleží na pracovišti a může se stát, že během jednoho dne budeš mít pouze jednoho ale také třeba 15 a více zákazníků. S jedním strávíš pouhých 10 minut a omezíš se přitom jen na „šup sem – šup tam“, s jiným se můžeš zabývat tři hodiny nebo déle a uplatnit fantazii a různé dovednosti (např. masáže, hry rolí), protože zákazník se chce dobře pobavit. Poskytování sexuálních služeb znamená proto mnohem více, než jen „roztáhnout nohy“ a neo-



mezuje se přitom jen na muže: také ženy využívají nabídku prostitute – buď samotné nebo dohromady se svými partnery.

Důležité je, že ty sama rozhoduješ, k čemu se odhodláš a k čemu ne. To platí také pro „standardní nabídky“ poskytovaných sexuálních služeb:

- Francouzská předehra: lízání/kouření penisu nebo pochvy
- Francouzsky do konce: lízání/kouření penisu do výstřiku spermatu do úst
- Ruční masáž: masáž penisu až do výstřiku spermatu
- Španělsky: tření penisu mezi prsy až do výstřiku spermatu
- Vaginální pohlavní styk
- Řecky (anální pohlavní styk)
- Přírozené šampaňo (načůránání do úst/na tělo).

Mnoho sexuálních pracovníků odmítá při práci např. polibky jazykem (francouzáky), protože to pro ně znamená něco velmi intimního, co patří pouze do soukromí (nebo protože si jsou vědomy toho, že se takovými polibky mohou nakazit různými nemocemi, viz také str. 15). Obdobně se můžeš proto rozhodnout, že např. nebudeš poskytovat anální sex nebo že při práci nebudeš pít žádný alkohol.

Pokaždé si vždy uvědom, jak daleko chceš zajít a kde se nacházejí tvé meze, protože ty se mohou časem pozměnit díky tvým zkušenostem. V žádném případě se nikdy nenechej přemluvit k něčemu, co by ti mohlo uškodit, a vždy praktikuj bezpečný sex. Což především znamená: vaginální, anální a orální pohlavní styk pouze s prezervativem. (viz také „Bezpečný sex – ochrana před HIV, hepatitidou a ostatními pohlavními nemocemi“, viz str. 13).

Jaké pracoviště je pro mne to správné?

S jakým typem zákazníků máš co do činění a jak tvá práce skutečně vypadá, záleží na tom, kde poskytuješ sexuální služby. Někdy je nutné vyzkoušet různá pracoviště, než se rozhodneš pro to správné.

- Na ulici a v erotických centrech se vyskytují převážně zákazníci, „kteří mají naspěch“, protože si přejí se sexuálně pobavit v pracovní přestávce, před návštěvou operního koncertu nebo na cestě domů z mejdanu. Pracoviště se nachází doslova na veřejnosti; proto hrozí značné nebezpečí, že tě spatří a poznají sousedé, přátele nebo známí.
- V soukromých bytech, apartmánech a klubech se proti tomu odehrává vše v soukromí a velmi diskrétně. Tato místa nevypadají jako veřejné domy, protože na sebe upozorňují převážně pomocí inzerátů. Atmosféra v takovém zařízení zprostředkovává zákazníkovi pocit, že navštěvuje svoji milenku.
- V striptýzových barech s tancováním u tyče je v popředí především zábava. Se zákazníky se tráví spíš kratší doba.
- V masážních studiích jde zákazníkovi především o erotickou masáž. V některých případech jsou poté požadovány další sexuální služby.
- V S/M studiu se pracuje ve zvláštním prostředí se speciálním „nářadím“, nosí se za takovým účelem vhodné oblečení z lakované tkaniny a/nebo kůže a je nutné někdy respektovat výstřední přání zákazníka.
- Swinger kluby, sauny a nudistické oázy tvoří mezní oblasti prostitute. Často nebývá zřejmé, zda se za sexuální služby platí nebo ne. V každém případě důležitou roli hraje nahota a atmosféra podniku.

Co potřebuji pro profesionální práci?

Jako v každém povolání potřebuješ také pro poskytování sexuálních služeb pracovní pomůcky. K tomu patří například...

... prezervativy

Dají se pořídit ve všech barvách a rozmanitých provedeních – s hroty a vroubky, s příchutí nebo neutrální, s vrstvou lubrikačního gelu nebo bez. Avšak ne všechny produkty jsou stejně kvalitní. Používej proto pouze značkové prezervativy (s označením DIN EN ISO 4074: 2002 na obalu) a všiměj si data spotřeby. Prezervativy skladuj tak, aby byly chráněné před horkem a přímým slunečním svitem, před špičatými předměty a tlakem.

Prezervativy jsou vlastně nejdůležitější pracovní pomůckou: Neposkytují ochranu pouze před otěhotněním, ale také před nákazou HIV. Kromě toho snižují riziko nákazy pohlavními nemocemi.*

* Stejnou jistotu jako prezervativ poskytují Femidom: tento „dámský kondom“ je tvořen polyuretanovou hadičkou s kroužkem na horním a dolním konci. Menší kroužek se zavade do pochvy, větší zůstává venku. Pro práci prostitutky však Femidom není příliš vhodný. Aby nedošlo k vtažení celého prezervativu do pochvy, musíš ho přidržovat, a pak nemůžeš používat ruce např. pro hlazení nebo podpírání zákazníka. Kromě toho je Femidom dražší než běžné prezervativy a také ho nelze zakoupit všude.

„Natahování prezervativu“ nepřenechávej nikdy zákazníkovi, ale postarej se o to sama, a sice následujícím způsobem:

- Sáček s prezervativem otevírej prsty – a ne nůžkami nebo zuby. Dávej přitom pozor na ulomené a ostré nehty: těmi lze prezervativ také poškodit.
- Stiskni prezervativ na špičce mezi prsty, aby bylo dostatek místa na sperma. Prezervativ nasad správně – s gumovým okrajem směrem ven – na žalud penisu a přetáhni jej přes ztopořený penis.
- Na prezervativ a na pochvu /do pochvy nanes trochu lubrikačního gelu bez tuku (viz níže), aby prezervativ lépe klouzal a nenatrhnul se.
- Občas kontroluj rukou, jestli se prezervativ nachází na svém správném místě.
- Jakmile zákazník ejakuluje, vytáhni okamžitě penis s prezervativem ven: penis musí být ještě ztopořený, aby prezervativ nesklouzl dolů.
- Pokud si zákazník přeje během análního sexu zasunout penis do pochvy, musíš vzít nový prezervativ, jinak můžeš dostat zánět pochvy.
- Každý prezervativ používej pouze jednou.

Prezervativ je nutné přetáhnout ještě před prvním zasunutím penisu do pochvy: jediné tak chrání nejlépe před pohlavními nemocemi.

... Lubrikační gely

Pomocí lubrikačního gelu bude ruční masáž penisu příjemným požitkem - a stejně tak zvlhčí tvoji pochvu a zadeček, aby se prezervativ neroztrhnul během análního nebo vaginálního sexu. Používej vždy lubrikační gely bez tuku (na bázi vody nebo silikonu). Prostředky obsahující tuky,

jako je například vazelína, Nivea, nebo olejíček pro kojenice leptají povrch prezervativů, které se tak stanou propustné.

...Dental Dams

Tyto malé latexové hadříky, kterým se také říká „hadříky na lízání“, se pokládají na pochvu nebo na otvor do zadečku, aby se do úst nedostaly žádné původci nemocí. V případě nouze poslouží také kuchyňská fólie nebo rozstříhnutý prezervativ.

... Gumové rukavice, prstové rukavice

Chrání ruce nebo prsty před kontaktem s tělesnými tekutinami, jako je krev, sperma, vaginální výměšky nebo stolice. Používají se např. při zasouvání do otvoru zadečku nebo do pochvy, čili při „hrátkách s prsty“ nebo při „fistingu“. Pokud je po otvoru do zadečku na řadě pochva: je nutné si nasadit nové gumové/prstové rukavice, aby se zabránilo zánětu pochvy.

... Houbičky

Stejně jako tampony nasávají krev během menstruace, ale jsou umístěny mnohem hlouběji: přímo před děložní branou. Díky houbičkám můžeš provozovat vaginální sex, aniž by si zákazník všiml, že máš menstruaci (ovšem během této doby raději neposkytuj žádný vaginální sex, viz str. 12) Houbičku lze ponechat v pochvě nejdéle po dobu 8 hodin, avšak při silnější menstruaci se musí měnit častěji. Houbičku lze použít nanejvýš jednou – takže ji nevytvývej a nepoužívej znovu!

...Dilda, vibrátory a ostatní hračky

Dilda a vibrátory – čili sexuální hračky v podobě penisu – lze pořídit ve všech myslitelných provedeních a z nejrůznějších materiálů. Dilda používaná při análním sexu musí mít takový tvar, aby nemohla „zmizet“ v tlustém střevě. Opatrně s dildy z umělé hmoty a ze dřeva: popraskané

svary, praskliny nebo odštěpky mohou způsobit vnitřní zranění! Vhodnější jsou dilda ze silikonu. Pro veškeré hračky platí: po každém použití je nutné je pořádně očistit vodou a mýdlem nebo je nutné přes ně přetahovat prezervativy, aby se zabránilo infekcím.

Veškeré pomůcky, které potřebuješ pro poskytování svých sexuálních služeb, dostaneš od svého podomního prodávče pomůcek, který nabízí jejich zakoupení nejen v nočních podnicích, ale také na ulici vyhrazené k prostituci. Prezervativy, lubrikační gely a dental dams lze také zakoupit v lékárnách, drogeriích, sexshopech, od prodejců sexuálních pomůcek nebo také v expedičním oddělení organizace Deutsche AIDS-Hilfe (Německá podpora v otázkách AIDS), viz internetová stránka (www.wetwildworld.de).

Jak se bránit před násilím?

Při poskytování sexuálních služeb platí zlaté pravidlo: „Nejprve vyjednej se zákazníkem, co se bude dělat a co ne.“ Pokud s něčím nesouhlasíš a řekneš jasné NE, tak to také znamená NE. Sexuální pracovníce nejsou žádná divoká zvíř: jako ostatní lidé mají také ony své právo na tělesnou nedotknutelnost – to musí respektovat zákazníci i provozovatelé nočních podniků. Pokud jsi k sexu donucena násilím nebo vyhrožováním, jedná se o sexuální násilí – a to platí i v případě prostituce. Veškeré formy tělesného a duševního násilí jsou porušováním platných zákonů, které stát pronásleduje a trestá, pokud je ovšem podáno trestní oznámení.

Relativně v bezpečí před násilím jsi v zařízeních podobných nočním podnikům, protože tam nejsi sama. Kromě toho

bývají součástí takových zařízení bezpečnostní opatření, jako je např. vyhazovač, elektronický alarm a video kamery. Ale je jedno, kde pracuješ: důležité je, abys věděla, jak se můžeš před (sexuálním) násilím bránit. Tady je několik obecných rad:

- Dbej na to, abys měla, pokud to bude možné, vždy čistou hlavu: Při odvykání nebo pod vlivem drog nebudeš téměř schopná mít situaci pod kontrolou.
- Nenos žádné věci, pomocí kterých by tě mohl někdo škrtnit (např. řetízky nebo šálu).
- K sebeobraně použij nejlépe lak na vlasy, sprej proti hmyzu nebo citrónový extrakt ve spreji. Slzný plyn nebo zbraně (např. nože) mohou být pro tebe nebezpečné, když je někdo použil proti tobě.
- Informuj své kolegyně, kde a jak dlouho budeš se svým zákazníkem.

- Měj se na pozoru: Pokud ti tvůj vnitřní hlas říká, že hrozí nebezpečí, raději zákazníka odmítni. Pokud tě někdo ohrožuje a v blízkosti jsou jiné osoby, křič ze všech sil.

V nebezpečných situacích nebo poté, co ti bylo násilně ublíženo, zavolej okamžitě na policii (telefonní číslo **110**).

Trestní oznámení můžeš podat okamžitě nebo také později. Pokud jsi na pochybách (např. protože jsi v Německu ilegálně), můžeš vše zkontrolovat např. v rámci projektu prostitutek (viz adresy na str. 26). Pracovnice projektu jsou velmi zkušené a nabídnou ti podporu. Taková konzultační zařízení jsou také určena pro ženy, které jsou k prostituci nuceny, popř. jsou obětí tzv. obchodu s lidským masem. Pokud o takových kolegyních víš, můžeš konzultační zařízení informovat po telefonu anonymně (nemusíš uvést své jméno). Příslušní pracovníci střediska pak mohou s takovými kolegyněmi navázat kontakt, prozkoumat danou situaci a společně s nimi se dohodnout na dalším postupu.

Poskytování sexuálních služeb a zdraví

Tvé tělo je tvůj kapitál, pomocí kterého vyděláváš peníze. Dbej proto na své zdraví. V každém případě je důležitá pestrá strava, pravidelný pohyb a sport (pokud je to možné, tak na čerstvém vzduchu) a dostatečný spánek. Následující tipy ti mohou také pomoci zachovat si zdraví při provozování prostitute:

Hygiena

Pro každodenní hygienu je ranní sprcha zcela dostačující. Přehnaná čistota je spíš škodlivá: pokud se po každém zákazníkovi vysprchuješ a umyješ mýdlem/sprchovým gelem, tak se může poškodit ochranná kyselá povrchová vrstva kůže. K umývání intimních částí těla používej nejlépe pouze studenou nebo vlažnou vodu. Vyplachování pochvy, dezinfekční intimní krémy a spreje, jakož i vlhké kapesníčky bys neměla vůbec používat: narušují totiž citlivou rovnováhu přirozené flóry pochvy a ta je pak náchylnější na infekce. Pro podporu této rovnováhy lze používat tampony s kyselinou mléčnou (jsou k dostání bez receptu v lékárně) nebo také jogurt s bakteriemi kyseliny mléčné.

Pozor během menstruace

Vagina je během menstruace obzvláště citlivá, a z tohoto důvodu se mohou během sexu dostat do tvého těla zcela snadno původci nemocí – např. viry, bakterie, plísňe. Raďěji v této době vůbec nepracuj nebo se omez na orální sex a ruční masáže. Pokud bys chtěla i přesto nabízet vaginální sex: používej houbičky zasunuté do pochvy, aby zákazník nepoznal, že máš menstruaci (viz str. 8).

Drogy pokud možno v malém množství

Alkohol a ostatní drogy nemusí škodit jen zdraví, ale mohou ovlivnit tvé schopnosti jasně uvažovat a mít věci pod kontrolou. Po vlivem drog již nebudeš schopna tak dobře odhadovat hrozící nebezpečí nebo si v případě nouze sama pomoci. Na určitých místech, např. v barech, patří konzumace alkoholu k práci; v každém případě by ses měla ale vyvarovat nadměrného pití alkoholu. A konečně i káva a nikotin jsou drogy a mohou – především ve velkém množství – škodit zdraví. Z tohoto důvodu se snaž, pokud to bude možné, málo kouřit cigarety a nepít kávu „po konvicích“.

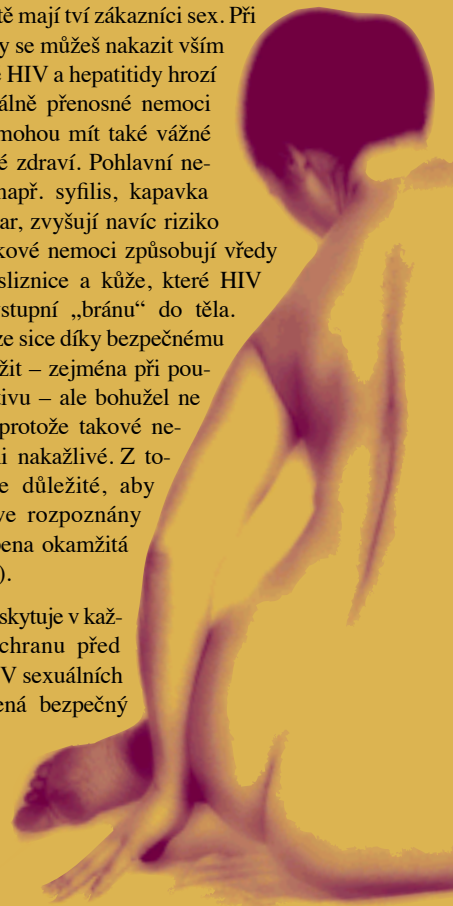
Postarat se o očkování

Jako sexuální pracovnice ti hrozí obzvláště velké riziko nákazy hepatitidou (žloutenkou). Z tohoto důvodu by ses měla nechat očkovat proti hepatitidě A a B (proti hepatitidě C není bohužel ještě žádné očkování). Ochrana očkováním trvá obvykle po dobu deseti let. Např. okresní hygienické a zdravotní úřady (viz také str. 18) nabízejí očkování proti hepatitidě zdarma. Kromě toho bychom ti doporučili se na podzim nechat očkovat proti chřipce.

Bezpečný sex – ochrana před HIV a ostatními pohlavními nemocemi

Poskytovat sexuální služby na profesionální úrovni znamená především používat ochranné pomůcky: Nemůžeš vědět, s kým ještě mají tví zákazníci sex. Při sexu bez ochrany se můžeš nakazit vším možným, kromě HIV a hepatitidy hrozí ještě další sexuálně přenosné nemoci (=STD), které mohou mít také vážné následky pro tvé zdraví. Pohlavní nemoci, jako je např. syfilis, kapavka nebo pásový opar, zvyšují navíc riziko nákazy HIV: takové nemoci způsobují vředy nebo poranění sliznice a kůže, které HIV používá jako vstupní „bránu“ do těla. Riziko nákazy lze sice díky bezpečnému sexu značně snížit – zejména při používání prezervativu – ale bohužel ne zcela vyloučit, protože takové nemoci jsou velmi nakažlivé. Z tohoto důvodu je důležité, aby byly co nejdříve rozpoznány a byla podstoupena okamžitá léčba (viz str 18).

Bezpečný sex poskytuje v každém případě ochranu před nánkazou HIV. V sexuálních službách znamená bezpečný sex především:



- Vaginální, anální a orální sex s prezervativem.
- Krev – také menstruační krev – a sperma se nesmí dostat do úst, do očí a do vnějších poranění kůže (např. při oparu) nebo na sliznice.

Následují nejdůležitější informace a pravidla pro bezpečný sex při poskytování sexuálních služeb:

- Vaginální a anální sex bez ochrany je pro ženu a stejně tak pro muže riskantní, protože se mohou HIV a ostatní původci nemocí dostat přes sliznice pochvy, žaludu a anusu do těla. Riziko HIV se všeobecně zvyšuje v případech výskytu pohlavních nemocí, jako je syfilis, kapavka nebo opar a herpes, dále během sexu bez ochrany a menstruace.

Profesionální pracovníce používají při vaginálním a análním sexu zásadně prezervativy, aby se chránily před HIV a ostatními pohlavními nemocemi.

- Při lízání/kouření penisu je nákaza HIV nepravděpodobná – pokud se nestříká do úst. Hepatitida a ostatní pohlavní nemoci, jako je např. kapavka, se mohou ovšem velmi snadno přenášet. Profesionální pracovníce používají zásadně také v těchto situacích prezervativy.

- Pro lízání vagíny platí malé riziko, co se týká HIV. Riziko HIV stoupá ale během menstruace nebo při poranění ústních sliznic (např. pásovým oparem nebo plísňemi). Kromě toho se můžeš během lízání snadno nakazit ostatními pohlavními nemocemi. Profesionální pracovníce používají proto zásadně hadříky Dental Dam (viz str. 8), když lížou zákaznici nebo zákaznice/zákazník líže je.

- Při S/M (sodomaso) nehrozí žádné riziko nákazou HIV, pokud nedojde k žádným zraněním. V případě zranění je nutné dbát na to, aby se do nich nedostala žádná krev, ale také žádné tělesné výměšky, jako je např. stolice a moč, protože nákaza žloutenkou je možná také touto cestou.

Používané „náradí na mučení“ (např. biče nebo pouta) je nutné vždy dezinfikovat (např. alkoholem), než je bude používat další osoba.

- Hrátky s močí a stolicí jsou bezpečné, co se týká HIV – ovšem jen pokud se takové výměšky nedostanou do krve. Ovšem hrozí snadná nákaza viry hepatitidy a střevními parazity.

- Používání dilda a ostatních sexuálních hraček je bez rizika, pokud je používá pouze jedna osoba sama na sobě. Pokud je používá více osob, je nutné hračky před dalším použitím důkladně očistit vodou a mýdlem, nebo přes ně přetáhnout nový prezervativ.

- Polibky – také hluboké intenzivní francouzské polibky jazykem – se považují z hlediska HIV za bezpečné, pokud není ve hře krev. *Avšak pozor: při líbání se mohou snadno přenášet pásové opary, kapavka a hepatitida B!*

To nejdůležitější o HIV a AIDS

HIV je virus, který napadá vlastní obranný systém těla proti nemocem (imunitní systém) a může způsobit onemocnění AIDS. V případě onemocnění AIDS je imunitní systém tak oslaben, že téměř nemůže bránit tělo proti jiným chorobám; důsledkem bývají těžké infekce, alergie a rakovina.

Virus se nachází především v krvi (také menstruační krvi) a ve spermatu, ale také ve výměšku pochvy a mateřském mléce infikovaných osob. HIV se přenáší nejčastěji při vaginálním a análním sexu bez prezervativu. Při používání drog hrozí velmi vysoké riziko, pokud „nádobíčko“ (lžička, filtr, voda) používá společně více osob. Infikované matky mohou nakazit své dítě během těhotenství, při porodu a při kojení.

Proti HIV neexistuje žádné očkování a virus nelze z těla odstranit. HIV lze sice docela dobře po dobu mnoha let udržovat v šachu pomocí léků. Avšak to znamená, že nakažený člověk je chronicky nemocný, musí brát denně léky, které mají částečně silné vedlejší účinky. V péči lékařů bude pravděpodobně muset zůstat po celý život.

Nákazu HIV lze zjistit pomocí testu HIV. Před provedením testu by se mělo vše nutné zkontrolovat, např. v zařízení Podpory proti onemocnění AIDS (viz adresy na str. 26) nebo u hygienického a zdravotního úřadu. Hygienické a zdravotní úřady nabízejí takový test většinou zdarma nebo za nízký poplatek (10–15 €) a provedou ho anonymně. U lékaře nebo v ambulanci klinik se takový test ovšem provádí s uvedením jména a výsledek je zapsán v dokumentaci pacienta – což může mít za následek společenskou a právní nevýhodu (např. pokud by se mělo uzavřít soukromé zdravotní pojištění).

Pomoc – pracovní úraz!

Může se stát, že se prezervativ roztrhne. Hlavní věc je, zachovat klid a udělat to správně: Jdi nejdříve na záchod a zkus vytlačit ze sebe pokud možno co nejvíce spermatu z vagíny/ze střeva. V žádném případě nevyplachuj ani střeva ani vaginu: přitom může dojít k poranění sliznice, které naopak ještě zvyšuje riziko nákazy HIV a ostatními původci nemocí; kromě toho se během vyplachování natlačí sperma víc dovnitř těla, čímž hrozí větší nebezpečí nechtěného otěhotnění. Pokud se během sexu dostane sperma do očí, je nutné je pokud možno co nejdříve vypláchnout vodou. Sperma, které se dostalo do úst, je nutné rychle vyplivnout a vypláchnout si ústa (čím dříve, tím lépe; pokud to je možné, tak

alkoholem). Po takovém „pracovním úrazu“ doporučujeme vyhledat konzultaci na hygienickém a zdravotním úřadu, v konzultačním zařízení pro prostitutky nebo v zařízení Podpory proti onemocnění AIDS (adresy viz na str. 26).

Pokud víš, že zákazník je HIV-pozitivní, měla by čtyřtýdenní léčba pomocí HIV léčiv určitě svůj smysl (s takovou léčbou „HIV-PEP“ by se mělo začít hned během 24 hodin po rizikovém kontaktu), což lze ale domluvit pouze se zkušeným lékařem. Informuj se proto raději předem, kde je taková léčba HIV-PEP možná. Můžeš se informovat v zařízení Podpory proti onemocnění AIDS v místě svého působení (adresy viz na str. 26).

Po „pracovním úrazu“ lze takzvanou „tabletkou potom“ zabránit otěhotnění. Je nutné ji použít co nejdříve – během 12 hodin - nejpozději do 72 hodin (= 3 dnů). Zásadně platí: těhotenství lze určitě předejít, když se současně s prezervativem používá další ochrana proti otěhotnění (např. pesar nebo „pilulky“).



Pohlavní nemoci je nutné rozpoznat a léčit pokud možno co nejdříve

Protože s pohlavními nemocemi nejsou žádné žerty, měla bys chodit pravidelně (např. každé čtvrtletí) na lékařskou prohlídku: Většina pohlavních nemocí se dá dobře léčit, pokud jsou včas diagnostikovány. Všímej si proto změn svého těla. Možné příznaky pohlavních nemocí jsou např.

- Neobvyklý výtok z pochvy
- Svědění nebo pálení genitální části těla
- Krvavé nebo hlenové příměšky ve stolici
- Zbarvení moči nebo stolice
- Bolesti břicha, pocit tlaku v břiše po delší dobu, nechutenství
- Trvalá vysílenost a únava
- Horečka
- Vyrážky, vředy a bradavice.

Pokud u sebe zjistíš takové příznaky onemocnění, tak vyhledej co nejdříve lékaře nebo hygienický a zdravotní úřad: Pozdě započatá léčba nebo neléčené pohlavní nemoci mohou mít vážné následky, např. chronické záněty podbřišku, neplodnost nebo rakovinu dělohy. Záleží na diagnóze určitých pohlavních nemocí – při vyšetření se vždy provede výtěr a odebere se vzorek moči a stolice. Mnoho pohlavních nemocí lze léčit pomocí antibiotik.

Ve většině hygienických a zdravotních úřadů se nachází konzultační středisko zaměřené na pohlavní nemoci, kde lze vše konzultovat nebo se nechat vyšetřit anonymně (nemusíš uvádět své jméno). Pokud nemáš zdravotní pojištění a náklady na léčbu nemůžeš sama uhradit, budeš zde ošetřena zdarma. U praktického lékaře, gynekologa a dermatologa je to trochu jiné: Zde musíš mít zdravotní pojištění a dodatečné náklady na léčbu uhradit sama.

- Měla bys se nechat očkovat proti hepatitidě A a B.
- Jednou za rok se podrob preventivnímu vyšetření rakoviny, ke kterému patří výtěr PAP (při výtěru se odebere vzorek buněk z děložní branky a děložního hrdla) a prohmatání prsou.
- V případech těhotenství bys měla nechat vyšetřovat pravidelně každé dva až tři týdny na pohlavní onemocnění: během těhotenství se může plod nakazit od infikované matky, což může mít za následek (celkem těžká) poškození zdravotního stavu plodu. Kromě toho může dojít také k potratu. Taková rizika lze značně snižovat pomocí příslušných lékařských opatření.

Prostituce a právo

Prostituce je v Německu již od začátku 20. století legální a společnost ji stále více respektuje. Zákon o Regulaci právních poměrů prostitutek (Zákon o prostituci, ProstG), platný od 1. ledna 2002 vytváří navíc základ pro zlepšení právní situace sexuálních pracovníků/pracovnic.

Dnes mohou např. uzavírat právně platné smlouvy se zákazníky a provozovateli nočních podniků a v případech uzavření pracovní smlouvy mají přístup k systému sociálního pojištění (zdravotní, důchodové pojištění a pojištění v nezaměstnanosti). Noční podniky se mohou na druhou stranu postarat o dobrá pracovní místa s vysokou hygienickou úrovní a zabránit trestné činnosti. Než zákon o prostituci nabyl platnosti, byla tato činnost považována za „podporu prostituce“ a byla zakázána. Poskytování sexuálních služeb není zatím zdaleka právně srovnatelné s ostatními zaměstnáními, protože pro tuto činnost platí i nadále různá zvláštní opatření, např. Nařízení o zákazu provozování prostituce v určitých částech města (viz níže) nebo zákaz reklamy a propagace takové činnosti.

Stejně jako pro ostatní povolání, platí také pro prostitutky různé právní předpisy. Jako sexuální pracovnice budeš proto muset být v kontaktu s úřady. Nabízíme krátký přehled:

- Jako prostitutka na volné noze jsi povinna nahlásit svoji obchodní činnost u příslušného Finančního úřadu (nahlášení na živnostenském úřadu nebo hospodářském úřadu není nutné). Obdržíš daňové registrační číslo a po ukončení účetního roku (někdy také čtvrtletí) jsi povinna uvést své příjmy, aby mohla být vyměřena příslušná daň. Kdo neplatí daně, dopouští se daňového podvodu, a tedy trestné činnosti.
- Pokud dostáváš státní podporu (podpora v nezaměstnanosti I nebo II), musíš své příjmy z poskytování sexuálních služeb uvést u Bundesagentur für Arbeit (Spolková agentura pro práci). Kromě několika nízkých paušálů se tvé příjmy započítají do státní podpory. Pokud jsi nezaměstnaná a chtěla bys pracovat jako prostitutka na volné noze, můžeš se u Bundesagentur für Arbeit (Spolková agentura pro práci) informovat, zda si můžeš zažádat o podporu při podnikání. Tento úřad má také na starosti případnou změnu povolání, pokud bys v budoucnu plánovala přejít do jiné branže.



- Pokud pocházíš z nových zemí EU, můžeš - stejně tak jako ostatní občanky/občané Německa - pracovat v Německu jako nezávislá prostitutka na volné noze. Za tímto účelem nahlásiš na místní ohlašovně (registračním místě) své bydliště a v příslušném formuláři uvedeš činnost, kterou se budeš zabývat. Registrační místo zkontroluje, zda nemáš neuhrazené pohledávky (např. náklady na úřední odsun z Německa v minulosti) a vystaví ti většinou okamžitě „EU-Freizügigkeitsbescheinigung“ (EU potvrzení o nezávislosti) na dobu neurčitou. Dále se musíš nahlásit finančnímu úřadu (Finanzamt) a kromě toho bys měla uzavřít zdravotní pojištění.
- Ausländeramt (cizinecká policie) spravuje veškerá data o migrantech a jejich žádostech. V případě osob, které si přejí provozovat prostituci, kontroluje cizinecká policie pouze statut pobytu a vykonávané práce: Takový statut je důležitý pro to, zda smíš pracovat v oblasti prostituce (nebo jiného odvětví). Jako turistka nesmíš zásadně pracovat.
- Většina obcí vystavila takzvaná nařízení o zákazu provozování prostituce v určitých oblastech. Dodržování takového nařízení kontroluje Ordnungsamt (obecní úřad), Gewerbeamt (živnostenský úřad) a policie. Nařízení o zákazu prostituce v určitých oblastech vymezuje, v jakých částech obce (ulice, náměstí) a v jakou hodinu je provozování prostituce zakázáno. Kdo takové nařízení nedodržuje, může být pokutován.
- Policie je k dispozici pro všechny občany, tedy i pro sexuální pracovnice. V případě nebezpečí se na ni můžeš obrátit (pod telefonním číslem 110). Aby se posílila důvěra mezi policií a osobami provozujícími prostituci, navštěvují pravidelně jeden nebo dva příslušníci policie noční podniky: můžeš si s nimi popovídat a na ledačos se zeptat. V zájmu prevence a v případě podezření na

trestný čin je policii povoleno provádět kontroly v nočních podnicích. Na požádání musíš předložit svůj osobní průkaz nebo – pokud jsi migrantka - pas a popřípadě také pracovní povolení.

Další informace naleznáš v publikaci „Dobré obchody. Právní abeceda pro prostitutky“, kterou vydal Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen e. V. (Spolkový svaz pro sexuální služby) (ke stažení na internetové stránce www.busd.de).

Profesionalita se vyplácí

Mnoho problémů vznikajících během všedního pracovního dne, diskriminace ze strany úřadů a ostatních spoluobčanů, nerovnoprávné zacházení s prostitutkami z hlediska zákona: toto vše zrovna práci neusnadňuje. Jako profesionální pracovnice budeš zcela jistě zvládat sexuální služby mnohem lépe, pokud si během pracovního dne nebo v kurzech osvojíš následující schopnosti:

- Můžeš si sama sobě udělat reklamu, např. příjemným vzhledem a oblečením, kreativními inzeráty nebo dobře vytvořenými internetovými stránkami.
- Jsi odbornice, co se týká sexuality, erotiky, masáže, zábavy a herectví.
- Vyznáš se ve zdravotní prevenci a v ochraně před nákazou pohlavními nemocemi.
- Máš základní znalosti sociálního a daňového práva a také účetnictví.
- Máš organizační talent, vyznáš se v lidech a jsi výmluvná.

Profesionalita se při poskytování sexuálních služeb vyplácí. Mnoho z uvedených kvalifikací ti pomůže také později, kdybys chtěla změnit povolání: stanou se pro tebe základem

dalšího vzdělávání a získání větších šancí na pracovním trhu. Pokud si přeješ přejít na jiné povolání, obrať se nejlépe na jeden z některých projektů o prostituci: Příslušní pracovníci ti mohou kompetentně poradit a podpořit tě.

Prostituce v umění a kultuře – politické angažmá

Lidská fantazie se odjakživa zabývala prostitutkami. Zejména umělce přitahuje zvláštní atmosféra prostituce; mnoho z nich zpracovalo takové téma ve svém uměleckém díle. V Evropě to byli např. spisovatelé Charles Baudelaire, Gustave Flaubert, Josefina Mutzenbacherová, Emile Zola a Georg Büchner nebo malíři jako Henri de Toulouse-Lautrec, Edgar Degas, Vincent van Gogh, Heinrich Zille, Otto Dix nebo George Grosz. Rozmanité aspekty sexuálních služeb se staly také námětem mnoha filmů, jako je např. „Děvče Irma la Douce“, „Král ze St. Pauli“, „Kráška dne“ nebo „Pretty Woman“.

V dnešní době jsou to samotné prostitutky, které se sebevědomě „uvádějí na scénu“, nechávají nahlížet do svého života i práce, organizují se a bojují za svá práva. Následuje několik příkladů:

V roce 2000 pořádala berlínská umělecká agentura AHOI první kulturní festival „Kult-Hur-Festival“ (skládá se ze slov Kultur = kultura a Hure = děvka), kterého se zúčastnili sexuální pracovníci a pracovnice z celého světa. V listopadu 2005 byla v muzeu Hamburg Muzeum uspořádána výstava na téma „Sexuální práce. Prostituce – různé světy a mýty“. Zde bylo vystaveno mnoho dokumentů a exponátů na téma dějiny prostituce a migrace za prací, zákazníci prostituce, boj o uznání sexuální práce a její hodnota v umění a kultuře. Výstava bude pořádána také v ostatních městech v Německu.

Organizace prostitutek po celém světě pořádají každým rokem ke dni 2. června různé akce a oslavy na počest „Mezinárodního dne prostitutek“. Tím si připomínají počátek nového hnutí prostitutek v Evropě. 2. června 1975 se totiž ve Francii bránilo okolo 150 prostitutek proti represálím ze strany státu tím, že zorganizovaly generální stávkou a obléhaly kostel Saint-Nizier v Lyonu po dobu deseti dnů. Kolegyně z ostatních francouzských měst následovaly své vzory. Odvaha žen vyvolala na veřejnosti mnoho pozornosti a podpory, situace prostitutek se ale do dnešní doby příliš nezlepšila.

V Německu byla většina organizací prostitutek založena koncem 70. / začátkem 80. let – částečně jako feministické svépomocné projekty. Od této doby prosazují práva prostitutek a prostitutů, nabízejí sociálně-právní poradenství (např. úvod do poskytování sexuálních služeb nebo při změně povolání). HYDRA e.V. z Berlína je prvním německým svépomocným projektem, který oslavil v roce 2005 25. jubileum své činnosti výstavou a filmovým festivalem.

V roce 1985 pořádaly organizace prostitutek první německý „Kongres nevěstek“, později přejmenovaný na „Odborné zasedání prostituce“, který se od té doby koná dvakrát za rok. V dnešní době se kongresu účastní mnoho dalších organizací, např. církevní poradenská střediska, hygienická a zdravotní úřady, organizace migrantů.

Během zasedání si účastníci vyměňují své zkušenosti a debatují na téma aktuálního vývoje v oblasti politiky, sociálního a zdravotního odvětví, formulují požadavky na rovnoprávnost prostituce a sexuálního průmyslu s ostatními odvětvími, které pak přednášejí politikům a veřejnosti.

Mezinárodní organizace „International Committee for Prostitutes Rights“ (ICPR – Mezinárodní výbor pro práva prostitutek), založená v Bruselu (1986) na počest světového Kongresu nevěstek (1985) v Amsterdamu, koordinuje politické aktivity jednotlivých osob a projektů prostituce po celém světě a hájí lidská práva prostitutek.

Na „Evropské konferenci k sexuální práci, lidským právům, práci a migraci“, pořádané v říjnu 2005 v Bruselu schválilo 200 účastnic z 30 zemí manifest, který byl předložen v Evropském parlamentu k realizaci. V manifestu se požaduje pro sexuální pracovnice a pracovníky právo na samostatný a nezávislý život a práci, ochranu před násilím a vykořisťováním, jakož i úplná lidská, pracovní a občanská práva (další informace na internetových stránkách www.sexworkeurope.org).

Publikace

Následující publikace jsou k dostání zdarma v místních zařízeních na Podporu v otázkách AIDS nebo přímo u německé organizace Deutsche AIDS-Hilfe (adresy viz výše):

- Safer Work (Bezpečnější práce) (v němčině)
- Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe. Tipps und Infos für Frauen, die Sex anbieten (Sexuální násilí – ochrana a pomoc. Tipy a informace pro ženy, nabízející sexuální služby) (v němčině, polštině ruštině a thajštině)
- Safer Use – Risiken minimieren beim Drogengebrauch (Bezpečnější požitek – minimalizovat rizika při požívání drog) (v němčině, turečtině a ruštině)

- HIV und Aids (HIV a AIDS) (snadno srozumitelné základní informace v němčině, angličtině, francouzštině, španělštině, portugalské, polštině, ruštině a turečtině.)
- HIV/Aids: stav vědy v dnešní době

Bezplatné materiály ostatních organizací:

- Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution (Dobré obchody. Právní abeceda prostituce) (vydal Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen e. V. – Spolkový svaz pro poskytování sexuálních služeb; lze stáhnout z internetu na adrese www.busd.de)
- Gesundheitsmappe (Zdravotní složka) (vydala organizace Hydra e.V.)

Adresy

Poradna pro sexuální pracovnice

Hydra
Köpenicker Str. 187/188
10997 Berlin
Tel.: 030 / 6 11 00 23
Fax: 030 / 6 11 00 21
kontakt@hydra-ev.org
www.hydra-ev.org

highLights
Emmentaler Str. 99
13409 Berlin
Mobil: 0171 / 7 95 66 12
info@highlights-berlin.de
www.highlights-berlin.de

Nitribitt e.V.
Stader Str. 1
28205 Bremen
Tel.: 0421 / 44 86 62
Fax: 0421 / 4 98 60 31
nitribitt_ev@web.de
www.nitribitt-bremen.de

Madonna e.V.
Gußstahlstr. 33
44793 Bochum
Tel.: 0700 / 6 23 66 62
Fax: 0700 / 62 36 66 23 29
info@madonna-ev.de
www.madonna-ev.de

Tamara – Beratung und Hilfe
für Prostituierte
Alfred-Brehm-Platz 17
60329 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 94 35 02 40
Fax: 069 / 43 25 71
tamara@zefra.de
www.zefra.de

Dortmunder Mitternachtsmission
Dudenstr. 2–4
44137 Dortmund
Tel.: 0231 / 14 44 91
Fax: 0231 / 14 58 87
mitternachtsmission@gmx.de
www.standort-dortmund.de/
mitternachtsmission

Beratungsstelle Kober
Nordstr. 50
44145 Dortmund
Tel.: 0231 / 86 10 32-0
Fax: 0231 / 86 10 32 15
kober@skf-dortmund.de
www.kober-do.de

Nachtfalter
Niederstr. 12–16
45141 Essen
Tel.: 0201 / 3 64 55 47
Fax: 0201 / 3 64 55 46
c.noll@caritas-e.de

Belladonna e.V.
Heinrich-Hildebrand-Str. 22
15232 Frankfurt/Oder
Tel./Fax: 0335 / 53 49 88
info@belladonna.ff.de
www.belladonna-ff.de

TAMPEP
c/o Amnesty for Women
Städtegruppe Hamburg e.V.
Große Bergstr. 231
22767 Hamburg
Tel.: 040 / 38 47 53
Fax: 040 / 38 57 58
info@amnestyforwomen.de
www.amnestyforwomen.de

KaffeeKlappe
Seilerstr. 34
20359 Hamburg
Tel.: 040 / 31 64 95
Fax: 040 / 31 99 37 02
kaffeeklappe@diakoniehamburg.de
www.kaffeeklappe-hamburg.de

ragazza e. V.
Brennerstr. 19
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 24 46 31
Fax: 040 / 28 05 50 33
ragazza@w4w.net
www.ragazza-hamburg.de

Phoenix e.V.
Postfach 47 62
30047 Hannover
Tel.: 0511 / 1 46 46 46
Fax: 0511 / 1 61 26 79
kontakt@phoenix-beratung.de
www.phoenix-beratung.de

Kassandra e.V.
Wirthstr. 36
90459 Nürnberg
Tel.: 0911 / 44 28 89
Fax: 0911 / 44 05 33
kassandra@kassandra-nbg.de
www.kassandra-nbg.de

Service e.V.
Sex Workers Rights International
Hessestr. 4
90443 Nürnberg
Tel.: 0911 / 92 91 96 69
info@service-ev.de
www.service-ev.de

KARO
Karo – Kontakt- und Anlaufstelle
Altmarkt 3
08523 Plauen
Tel.: 03741 / 27 68 51
Fax: 03741 / 27 68 53
karo.schauer@t-online.de
www.karo-ev.de

Hurensebsthilfe Saarbrücken e.V.
Nauwieserstr. 18
66111 Saarbrücken
Tel. + Fax: 0681 / 37 36 31
hurensebsthilfe@freenet.de

Rosamunde
Stotzstr. 2
70190 Stuttgart
rosamunde-org@gmx.de

Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138
10963 Berlin
Tel.: 030 / 69 00 87-0
www.aidshilfe.de
dah@aidshilfe.de

2008
Bestellnummer: 023144

Text: Stephanie Klee
Redaktion: Bärbel Knorr, Christine Höpfner
Bearbeitung: Christine Höpfner
Übersetzung: studio 1
Satz, Gestaltung: WestEnd, Martina Lauterbach
Druck: Enka-Druck GmbH
alle Berlin

Spenden an die DAH:
Konto Nr. 220 220 220,
Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00
IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20
BIC: BELADEBEXXX
online unter www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen,
indem Sie Fördermitglied werden.
Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de
oder bei der DAH.

Die DAH ist als gemeinnützig und besonders
förderungswürdig anerkannt.
Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge
sind daher steuerabzugsfähig.

**... s informacemi
a tipy pro
všední práci**

