

# KALENDARZ

Uprawiać prostytutkę  
i pozostać zdrową

## Spis treści

<b>Jak radzić sobie w pracy?</b>	1
Zachować tajemnicę czy o wszystkim opowiedzieć?	2
Gdzie są moje granice?	3
Jakie miejsce pracy jest dla mnie odpowiednie?	5
Czego potrzebuję do profesjonalnej pracy?	6
W jaki sposób mam chronić się przed przemocą?	10
<b>Praca seksualna a zdrowie</b>	12
Higiena	12
Ostrożność podczas menstruacji	12
Jak najmniej narkotyków	13
Pamiętaj o szczepionkach	13
Bezpieczny seks – ochrona przed wirusem HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową	14
Wczesne rozpoznawanie chorób przenoszonych drogą płciową i ich leczenie	19
<b>Prostytucja i prawo</b>	20
<b>Profesjonalizm się opłaca</b>	23
<b>Prostytucja w kulturze i sztuce – zaangażowanie polityczne</b>	24
<b>Broszury</b>	27
<b>Adresy</b>	28

## Prostytucja...

...przychodzi niekiedy łatwo, niekiedy ciężiej, czasami jest ekscytująca i pełna urozmaicenia, czasami monotonna i nudna. Tak jak w każdej innej pracy chodzi tutaj przede wszystkim o zarabianie pieniędzy na utrzymanie. Każda kobieta pracująca jako prostytutka ma własne powody, dla których wykonuje tę pracę. Niektóre z nich „jako się wślizgnęły”, inne przyciągnęła „nieprzyzwoita” lub erotyczna atmosfera panująca w tej branży. Natomiast jeszcze inne kobiety nie będąc w związku chcą zbierać doświadczenia seksualne albo po prostu nie mogły znaleźć innej pracy.

Nieważne dlaczego i jak długo już pracujesz jako prostytutka: bardzo ważne jest, abyś radziła sobie jak najlepiej ze swoją pracą i nie chorowała. Kalendarz, który trzymasz w swoich rękach, zawiera wiele ważnych informacji, wskazówek i uwag. Pamiętaj jednak: jeżeli jesteś osobą początkującą w tym zawodzie, powinnaś poprosić doświadczone koleżanki, aby pokazały i poinformowały Cię o wszystkich aspektach koniecznych do profesjonalnego wykonywania tej pracy.

## Jak radzić sobie w pracy?

Nie ma wprawdzie możliwości uzyskania wykształcenia na polu świadczenia usług seksualnych, jednak tak jak w przypadku innych zawodów także i tutaj obowiązuje zasada, iż profesjonalistą można zostać jedynie przez ciągłe dokształcanie i wypróbowywanie nowych rzeczy. Przede wszystkim musisz być czujna, zręczna i rozważna, ponieważ w tej branży występuje wysokie ryzyko przymus-

zania, przemocy, niesprawiedliwych warunków pracy oraz zagrożenie popadnięcia w uzależnienia wszelkiego rodzaju. Nie zawsze możesz liczyć na pomoc urzędów albo społeczeństwa. prostytutki są często dyskryminowane mimo tego, iż liczni klienci korzystają z ich usług, a państwo czerpie z ich działalności spore zyski. Najlepszymi szkołami pracy seksualnej są zaplecza i poczekalnie domów publicznych. Tam możesz porozmawiać z innymi kobietami, zadawać pytania i przysłuchując się, po prostu się uczyć. Do najlepszych nauczycielek należą starsze koleżanki, które znają wszystkie sztuczki i triki pracy seksualnej. Ponadto znają one stałych klientów i mogą cię przygotować na ich życzenia. Pracując na ulicy możesz zbierać doświadczenia stojąc we wspólnych miejscach z innymi prostytutkami. Także i tutaj znajdziesz kobiety, które wyjaśnią Ci na co należy zwracać uwagę pracując na ulicy.

Ten rozdział opisuje kilka istotnych aspektów pracy seksualnej. Tutaj dowiesz się nad czym powinnaś się zastanowić, co powinnaś sobie wyjaśnić, czego potrzebujesz do pracy jako prostytutka i w jaki sposób możesz unikać niebezpieczeństw.

### **Zachować tajemnicę czy o wszystkim opowiedzieć?**

Praca seksualna zyskuje wprawdzie coraz większe uznanie w społeczeństwie, jednak nadal nie jest uznawana za „normalny” zawód. Dlatego kobiety pracujące jako prostytutki łatwo mogą spotkać się z problemami ze strony partnera albo rodziny. Wiele prostytutek nie chwali się swoim zawodem i wtajemnicza tylko nielicznych. Niektóre z nich prowadzą nawet podwójne życie. Rano żegnają się udając, iż wychodzą do „biura”, a po przyjściu do klubu albo baru lub stojąc na ulicy wcielają się w swoją drugą rolę. Przynależy do niej także inne imię wskazujące na typ reprezentowanej kobiety (np. „Linda” dla domatorki,

„Natasza” dla kobiety o gorącym temperamencie czy „Ewa” dla kobiety dziecinnej). Na początku takie podwójne życie jest zapewne ekscytujące, ponieważ można puścić wodze swojej fantazji i wymyślać przeróżne historie. Jednak z biegiem czasu kłamstwa stają się coraz bardziej uciążliwe, ponieważ każde kolejne pytanie prowadzi do kolejnego kłamstwa.

Jednak z drugiej strony także prawdziwość wiąże się z konsekwencjami. Dlatego powinnaś się już wcześniej zastanowić, w jaki sposób zareaguje rodzina, partner czy przyjaciele, gdy im powiesz, czym się zajmujesz. Odwrócą się od Ciebie i zerwą z Tobą wszelki kontakt? Czy też może po licznych rozmowach znajdą sposób, aby poradzić sobie z nową sytuacją? A jeżeli tak, to czy będą dla Ciebie w chwili, gdy będziesz ich naprawdę potrzebować? W każdym razie musisz się dokładnie zastanowić, komu chciałabyś o tym powiedzieć i w jaki sposób chcesz to zrobić. Także i w tym przypadku z pomocą mogą przyjść doświadczone koleżanki.

### **Gdzie są moje granice?**

Prostytucja nie jest odpowiednią pracą dla każdej kobiety.



Tutaj seks nabiera zupełnie innego znaczenia niż w związku partnerskim – staje się on usługą świadczoną za pieniądze, której celem jest zaspokajanie potrzeb klientów lub klientek. W zależności od miejsca pracy dziennie możesz mieć jednego, piętnastu lub więcej klientów. Niektórzy z nich zajmą Ci niecałe dziesięć minut, a niektórym poświęcisz trzy godziny i dłużej. Niektórzy klienci pragną dobrej zabawy i wymagają dużo fantazji i odpowiednich umiejętności (np. masażu, wcielenia się w inną rolę itp.). Praca seksualna jest czymś więcej niż tylko „rozkładaniem nóg” i nie ogranicza się wyłącznie do mężczyzn. Także kobiety korzystają z usług prostytutek. Niekiedy same, a niekiedy ze swoimi partnerami.

Dlatego powinnaś się dokładnie zastanowić na co jesteś gotowa, a na co nie. Dotyczy to także „standardowej oferty” usług seksualnych:

- Francuska gra wstępna: lizanie/ssanie członka lub pochwy
- Seks oralny z połykaniem: lizanie/ssanie penisa do wytrysku w ustach
- Masaż rękami: masowanie członka do wytrysku
- Seks hiszpański: pieszczony członka między piersiami do wytrysku
- Seks waginalny
- Seks grecki (seks analny)
- Złoty deszcz (siusianie do ust/na ciało).

Wiele prostytutek nie zgadza się na całowanie z językiem, ponieważ jest to dla nich sprawą bardzo osobistą, przynależną wyłącznie do prywatnego związku. Ponadto wiedzą one, iż w ten sposób przenoszone są różne choroby (zob. też strona X). Sama też możesz zdecydować, czy podczas pracy będziesz piła alkohol albo czy Twoja oferta obejmie także seks analny.

Stale powinnaś sobie uświadamiać, gdzie znajdują się Twoje granice. Z biegiem czasu Twoje doświadczenia mogą mieć wpływ na ich zmianę. W żadnym wypadku nie daj się namówić do czegoś, co mogłoby Ci zaszkodzić i zawsze uprawiaj bezpieczny seks! Oznacza to przede wszystkim: seks waginalny, analny i oralny zawsze z prezerwatywą (zob. też rozdział „Bezpieczny seks – ochrona przed wirusem HIV, żółtaczką i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową” na stronie X).

### **Jakie miejsce pracy jest dla mnie odpowiednie?**

Z jakim rodzajem klientów będziesz miała do czynienia i jak będzie wyglądała Twoja praca jest uzależnione od miejsca, w którym będziesz pracowała. Czasami trzeba wypróbować kilka miejsc, zanim znajdzie się odpowiednie dla siebie.

- Na ulicy i w Eros-Zentrum przeważają „szybcy” klienci, którzy wyskakują na numerki w przerwie w pracy, przed operą lub po imprezie. To są publiczne miejsca pracy, w których występuje wysokie prawdopodobieństwo rozpoznania przez przyjaciół, sąsiadów, czy znajomych.
- Praca w mieszkaniach prywatnych, apartamentach i klubach jest bardzo dyskretna. Z zewnątrz te lokalizacje nie wyglądają jak domy publiczne, ponieważ ich reklama odbywa się najczęściej wyłącznie przez ogłoszenia. Dzięki panującej tam atmosferze klient ma wrażenie, jakby odwiedzał swoją kochankę.
- W barach z tańcem na stołach chodzi przede wszystkim o rozrywkę. Tutaj spędza się niewiele czasu ze swoimi klientami.
- Klienci odwiedzający studia masażu szukają przede wszystkim masażu erotycznego. Niekiedy po masażu chcą także innych usług seksualnych.

- W studiu sadomaso pracuje się w szczególnym otoczeniu, ze specjalnymi „narzędziami”. Tutaj trzeba nosić odpowiedni skórzany i/lub lakierowany ubiór i respektować niekiedy ekstrawaganckie życzenia klientów.
- Kluby swingersów, sauny i kluby naturystów to strefy graniczne prostytucji. Tutaj często nie wiadomo, czy za seks otrzymasz zapłatę. W tych miejscach najważniejsza jest atmosfera i nagość.

### **Czego potrzebuję do profesjonalnego wykonywania pracy?**

Pracując jako prostytutka potrzebujesz, jak w każdym innym zawodzie, pewnych materiałów i narzędzi do pracy. Należą do nich na przykład...

#### **...prezerwatywy**

Prezerwatywy dostępne są w najróżniejszych kolorach i postaciach: z wypustkami, prążkowane, o danym smaku lub bez, nawilżane lub nie nawilżane. Jednak nie wszystkie produkty posiadają tę samą, wysoką jakość.

Dlatego powinnaś korzystać tylko z prezerwatyw znanych firm (posiadających nadruk DIN EN ISO 4074: 2002 na opakowaniu) oraz zawsze zwracać uwagę na datę ważności. Przechowuj swoje prezerwatywy w miejscach chroniących je przed zbyt wysokimi temperaturami, promieniami słonecznymi, ostrymi przedmiotami i zbyt dużym naciskiem.

Prezerwatywy należą do najważniejszych materiałów, z których będziesz korzystać w swojej pracy. Chronią cię one nie tylko przed zajściem w ciążę, lecz ponadto przed infekcją wirusem HIV. Ponadto redukują one ryzyko zarażenia się chorobami wenerycznymi.\*

\* Taką samą ochronę jak prezerwatywa oferuje także Femidom. Jest to „prezerwatywa dla kobiety” składająca się z dwóch pierścieni na górnym i dolnym końcu połączonych cienką błoną poliuretanową. Mniejszy pierścień jest wprowadzany do pochwy, a większy pozostaje na zewnątrz. Jednak Femidom jest kłopotliwy w pracy seksualnej: aby wraz z zewnętrznym pierścieniem nie dostał się do pochwy, musisz go dobrze przytrzymać i nie możesz w tym czasie używać swoich rąk, aby np. głaskać czy podierać swojego klienta. Ponadto Femidom jest droższy od prezerwatywy i nie wszędzie dostępny.

*Nie pozwól, aby Twój klient nakładał prezerwatywę, lecz zrób to sama. Aby poprawnie nałożyć prezerwatywę, postępuj w sposób następujący:*

- Otwórz opakowanie z prezerwatywą palcami (w żadnym wypadku zębami czy nożyczkami. Uważaj na łamliwe paznokcie, ponieważ także i w ten sposób możesz uszkodzić prezerwatywę).
- Ściśnij wierzchołek prezerwatywy dwoma palcami tak, aby pozostało miejsce na nasienie. Załóż prezerwatywę na żołądź uważając, aby gumowy pierścień był na zewnątrz, a następnie rozwin ją całkiem w dół, do nasady stwardniałego członka.
- Nasmaruj prezerwatywę i pochwę lub odbył lubrykantem nie zawierającym oleju. W ten sposób prezerwatywa będzie się lepiej ślizgała i nie rozerwie się.
- Zawsze sprawdź ręką, czy prezerwatywa została dobrze osadzona.
- Po ejakulacji natychmiast wyciągnij członka wraz z prezerwatywą. Aby prezerwatywa się nie ześlizgnęła, członek musi być jeszcze w stanie wzwodu.

- W przypadku, gdy klient po seksie analnym chce penetrować Twoją pochwę, musisz założyć nową prezerwatywę. W innym przypadku możesz nabawić się zapalenia pochwy.
- Używaj prezerwatywy tylko jeden raz!

**Pamiętaj, aby już przed pierwszą penetracją rozwinąć prezerwatywę. Jest to najlepsza ochrona przed chorobami wenerycznymi.**

### ... lubrykanty

Dzięki żelom nawilżającym (inaczej lubrykantom) masaż ręczny staje się nie tylko przyjemnością, lecz ponadto pozwalają one na nawilżenie pochwy lub odbytu, zmniejszając ryzyko rozerwania się prezerwatywy podczas seksu waginalnego czy seksu analnego. Pamiętaj, aby używać wyłącznie lubrykantów wyprodukowanych na bazie wody lub silikonu, a nie na bazie oleju. Środki zawierające olej, takie jak wazelina, krem Nivea czy olejki dla dzieci reagują z gumą prezerwatywy i rozpuszczają je.

### ... Dental Dams

Te małe chusteczki lateksowe zakładane są na pochwę lub odbyty, aby chronić usta przed zarazkami podczas lizania. W razie nagłej potrzeby można w tym celu użyć folii do żywności lub rozciętej prezerwatywy.

### ... rękawiczki gumowe, ochraniacze palców

Chronią ręce lub palce przed stycznością z płynami ustrojowymi, takimi jak krew, sperma, wydzieliny z pochwy czy kał. Używa się ich np. przy wchodzeniu do odbytu lub do pochwy, czyli przy „palcówkach” lub „fistingu”. W przypadku zmiany z odbytu do pochwy załóż wcześniej nowe ochraniacze palców lub gumowe rękawiczki, aby uniknąć zapalenia pochwy.

### ... gąbki

Wchłaniają one podobnie jak tampony krew miesięczkową, lecz znajdują się głębiej, bezpośrednio przed szyjką macicy. Używając gąbki możesz uprawiać seks waginalny, tak aby Twój klient nie zauważył, że masz okres (jednak lepiej byłoby, gdybyś w tym czasie nie oferowała seksu waginalnego. Patrz też strona XX). Gąbka może pozostać w pochwie nie dłużej niż 8 godzin. Przy silnym okresie należy ją częściej wymieniać. Można użyć jej tylko jeden raz! Nie wolno jej umyć i używać ponownie!

### ... sztuczne penisy, wibratory i inne zabawki

Sztuczne penisy i wibratory, czyli zabawki erotyczne w kształcie członka, występują w najróżniejszych formach i są wykonane z przeróżnych materiałów. Przy seksie analnym powinnaś używać penisów, które nie „znikają” w odbycie. Uważaj przy sztucznych penisach wykonanych z plastiku lub drewna: łamliwe miejsca łączeń, załamania lub drzazgi mogą być niebezpieczne i powodować obrażenia. Bezpieczniej jest używać sztucznych penisów wykonanych z silikonu. W przypadku wszystkich zabawek należy przestrzegać żelaznej zasady, iż po ich użyciu należy je dokładnie umyć za pomocą mydła i wody lub nałożyć na nie prezerwatywę, aby uniknąć przenoszenia zarzków.

**Wszystkie materiały, których potrzebujesz do pracy seksualnej, otrzymasz u sprzedawców oferujących swoje towary w domach publicznych oraz na ulicy. Prezerwatywy, lubrykanty i Dental Dams możesz kupić także w aptekach, drogeriach, seks-shopach, hurtowniach artykułów seksualnych lub w dziale dystrybucji niemieckiej AIDS-Hilfe ([www.wetwildworld.de](http://www.wetwildworld.de)).**

## W jaki sposób mam się chronić przed przemocą?

Jedna z najważniejszych reguł pracy seksualnej brzmi: „Ustal wcześniej z klientem, co będziecie robić, a czego nie”. Jeżeli mówisz nie, to znaczy to nie. prostytutki nie są osobami wyjętymi spod prawa. Jak każdy inny człowiek masz prawo do nietykalności cielesnej. Fakt ten muszą zaakceptować zarówno Twój klient jak i właściciele domów publicznych. W przypadku, gdy siłą lub przez zastraszenie zostaniesz zmuszona do uprawiania seksu, wtedy jest to zmuszanie do czynności seksualnych – także w przypadku prostytucji. Wszystkie rodzaje przemocy fizycznej i psychicznej stanowią naruszenie obowiązującego prawa. Po ich zgłoszeniu są one sankcjonowane i karane przez państwo.

Stosunkowo wysoki stopień ochrony przed przemocą oferują miejsca pracy zbliżone do domów publicznych. W takich miejscach nie jesteś sama. Ponadto są one często wyposażone w systemy zabezpieczające (np. dzwonki alarmowe czy kamery wideo) oraz posiadają własnych ochroniarzy. Jednak bez względu na to w jakim miejscu pracujesz, powinnaś zawsze wiedzieć w jaki sposób możesz chronić się przed (seksualną) przemocą. Poniżej znajdziesz kilka ogólnych wskazówek:

- Pamiętaj, aby zawsze trzeźwo myśleć: będąc na odwyku lub pod wpływem narkotyków nie będziesz w stanie kontrolować sytuacji.
- Nie noś żadnych rzeczy, którymi można by Cię udusić (np. łańcuszków czy szalików).
- Do swojej obrony używaj lakieru do włosów, sprayu przeciwko komarom lub wyciągu z cytryny w sprayu. Gaz łzawiący lub broń (np. nóż) mogą być niebezpieczne, ponieważ można je wykorzystać także przeciwko Tobie.
- Zawsze mów swoim koleżankom, gdzie i jak długo będziesz przebywała z danym klientem.
- Bądź ostrożna: jeżeli Twoje przecucie mówi Ci, że jesteś w niebezpieczeństwie zrezygnuj z klienta. Jeżeli znajdziesz się w niebezpiecznej sytuacji, a w pobliżu będą inne osoby krzycz tak głośno, jak potrafisz.

W niebezpiecznych sytuacjach lub po doświadczeniu przemocy zadzwoń na policję (numer telefonu 110). Doniesienie możesz złożyć natychmiast lub później. Jeżeli zastanawiasz się, czy złożyć doniesienie (ponieważ np. nielegalnie przebywałeś w Niemczech), możesz najpierw zacerpnąć informacji np. w jednym z biur Projektu dla prostytutek (patrz spis adresów na stronie X). Tamtejsi pracownicy posiadają duże doświadczenie i będą służyć Ci wszelką pomocą. Te biura powstały także z myślą o kobietach zmuszanych do prostytucji (np. dla ofiar handlu ludźmi). Jeżeli słyszałaś o takich przypadkach wśród swoich koleżanek, możesz anonimowo (bez podawania swojego nazwiska i adresu) zadzwonić do takich biur i poinformować pracowników. Streetworkerzy mogą nawiązać kontakt z Twoimi koleżankami, zbadać ich sytuację i wspólnie zastanowić się, co należy zrobić.

Twoje ciało jest Twoim kapitałem. Dzięki niemu zarabiasz. Dlatego powinnaś uważać na swoje zdrowie. Powinnaś stosować zróżnicowaną dietę, dużo się poruszać, regularnie uprawiać sport (najlepiej na świeżym powietrzu) oraz wysypiać się. Poniższe wskazówki mogą Ci pomóc zachować zdrowie pracując jako prostytutka

### Higiena

Aby utrzymać prawidłowy poziom higieny ciała w zupełności wystarczy poranny prysznic. Zbyt częste mycie się może być raczej szkodliwe. Jeżeli po kontakcie z każdym klientem będziesz się myła używając mydła lub żelu, możesz uszkodzić powłokę ochronną Twojej skóry. Intymne części ciała powinnyś myć tylko zimną lub letnią wodą. Nie powinnaś korzystać z płynów do płukania pochwy, emulsji i sprayów do intymnych części ciała albo mokrych chusteczek, ponieważ mają one ujemny wpływ na wrażliwą równowagę naturalnej flory pochwy i narażają ją na różne infekcje. Aby wspierać prawidłową równowagę Twojej pochwy możesz użyć czopków z kwasem mlecznym (dostępne bez recepty w aptekach) lub zwyczajnego jogurtu z bakteriami kwasu mlekowego.

### Ostrożność podczas menstruacji

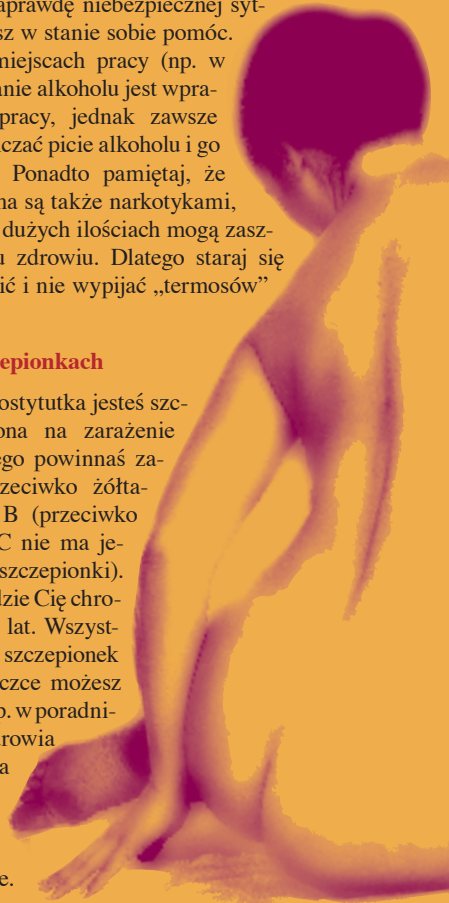
W okresie miesiączki Twoja pochwa jest bardzo wrażliwa. Dlatego w tym czasie, podczas uprawiania seksu, do Twojego ciała mogą bardzo łatwo przedostać się różne zarazki (np. wirusy, bakterie czy grzyby). Najlepiej byłoby, gdybyś w tym okresie całkowicie zrezygnowała z pracy lub ograniczyła się do seksu oralnego i masażu dłońmi. Jeżeli jednak chciałabyś uprawiać seks waginalny, a nie chcesz aby Twój klient zauważył, że masz okres, możesz umieścić w swojej pochwie gąbkę (patrz strona X).

### Jak najmniej narkotyków

Alkohol i narkotyki mogą nie tylko zagrażać Twojemu zdrowiu, lecz ponadto utrudniać koncentrację i zdolność myślenia. Pod wpływem narkotyków gorzej oceniasz zagrożenia, a w naprawdę niebezpiecznej sytuacji nie będziesz w stanie sobie pomóc. W niektórych miejscach pracy (np. w barach) spożywanie alkoholu jest wprawdzie częścią pracy, jednak zawsze powinnaś ograniczać picie alkoholu i go nie nadużywać. Ponadto pamiętaj, że nikotyna i kofeina są także narkotykami, które spożyte w dużych ilościach mogą zaszkodzić Twojemu zdrowiu. Dlatego staraj się jak najmniej palić i nie wypijać „termosów” kawy.

### Pamiętaj o szczepionkach

Pracując jako prostytutka jesteś szczególnie narażona na zarażenie żółtaczką. Dlatego powinnaś zaszczepić się przeciwko żółtaczce typu A i B (przeciwko żółtaczce typu C nie ma jeszcze niestety szczepionki). Szczepionka będzie Cię chronić przez ok. 10 lat. Wszystkiego na temat szczepionek przeciwko żółtaczce możesz dowiedzieć się np. w poradniach Urzędów Zdrowia (patrz też strona XX). Ponadto zaleca się szczepić na jesieni przeciwko grypie.





## Bezpieczny seks – ochrona przed wirusem HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową

Profesjonalne uprawianie prostytucji oznacza przede wszystkim odpowiednią ochronę. Nie wiesz przecież z kim jeszcze Twój klient uprawiał seks. Uprawiając seks bez odpowiedniej ochrony możesz się zarazić praktycznie wszystkim: wirusem HIV, żółtaczką czy innymi chorobami wenerycznymi, które również mogą mieć bardzo poważne konsekwencje dla Twojego zdrowia. Choroby przenoszone drogą płciową takie jak syfilis, rzeżączka czy opryszczka wywołują wrzody i powodują rany wykorzystywane przez wirus HIV jako „bramki”. Uprawiając bezpieczny seks (w szczególności używając prezerwatyw) możesz wprawdzie obniżyć ryzyko zarażenia się tymi wysoce zakaźnymi chorobami, jednak nie będziesz w stanie całkowicie go wykluczyć. Dlatego powinnaś jak najwcześniej rozpoznawać choroby tego typu i jak najszybciej odwiedzać lekarza (patrz strona X).

Bezpieczny seks to dobra ochrona przed przenoszeniem wirusa HIV. Bezpieczny seks w pracy seksualnej oznacza przede wszystkim:

- Seks waginalny, analny i oralny z prezerwatywą.
- Brak kontaktu krwi (także krwi miesiączkowej) i nasienia z ustami, oczyma, otwartymi ranami (np. objawy opryszczki) czy śluzówkami.

Poniżej znajdują się najważniejsze informacje dotyczące bezpiecznego seksu w prostytucji:

- Zarówno dla kobiety jak i dla mężczyzny niezabezpieczony seks waginalny i analny jest szczególnie groźny, ponieważ występuje tu wysokie niebezpieczeństwo przedostania się wirusa HIV i innych zarazków przez śluzówki w pochwie, na żołędziu i w odbycie do ciała. Ryzyko zara-

żenia się wirusem HIV wzrasta w przypadku chorób przenoszonych drogą płciową (syfilis, rzeżączka czy opryszczka) oraz w przypadku uprawiania seksu waginalnego bez zabezpieczeń podczas miesiączki. *Dlatego przy seksie waginalnym i analnym profesjonalistki zawsze używają prezerwatyw, chroniąc się w ten sposób przed wirusem HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.*

- Zarażenie wirusem HIV podczas lizania/ssania członka jest mało prawdopodobne (pod warunkiem, iż klient nie wytryska do ust). Jednak występuje tu wysokie ryzyko zarażenia się żółtaczką i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową (np. rzeżączką). Dlatego także i w tym przypadku profesjonalistki korzystają z prezerwatyw.

- Lizanie pochwy niesie niewielkie ryzyko zarażenia się wirusem HIV. Wzrasta ono jednak podczas miesiączki lub w przypadku skaleczenia śluzówek ust (np. przez opryszczkę albo grzybicę). Ponadto podczas lizania można bardzo łatwo zarazić się innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową. Dlatego profesjonalistki używają zawsze Dental Dam (patrz strona X), nawet wtedy, gdy zaspakajają klientkę lub są zaspakajane przez klientkę albo klienta.

- W przypadku S/M (sodomaso) nie występuje ryzyko zarażenia się wirusem HIV, jeżeli nie pojawią się żadne skaleczenia. W przypadku skaleczeń i ran należy uważać, aby nie dostała się do nich krew i inne wydzieliny (np. kał czy mocz), ponieważ także i w ten sposób można zarazić się żółtaczką. Przed ponownym użyciem „narzędzi tortur” (np. biczów albo kajdanek) na innej osobie należy je dokładnie wydezynfekować (np. alkoholem).

- Zabawy z moczem i kałem są nieszkodliwe pod względem zarażenia się wirusem HIV pod warunkiem, iż nie zawierają one krwi. Kontakt z tymi wydzielinami niesie ryzyko zarażenia się wirusami żółtaczkki i pasożytami jelitowymi.

■ Używanie sztucznych penisów i innych zabawek nie niesie ze sobą żadnego ryzyka pod warunkiem, iż są używane wyłącznie przez jedną osobę lub u jednej osoby. W przypadku większej ilości uczestników zabawy należy przed każdym przekazaniem zabawki dokładnie umyć ją mydłem lub naciągnąć na nią nową prezerwatywę.

■ Pocałunki – także te głębokie, z językiem – uchodzą za „bezpieczne” pod względem zarażenia się wirusem HIV (pod warunkiem, iż nie pojawi się krew). Uwaga: podczas całowania występuje ryzyko przeniesienia zarazków opryszczki, rzeżączki i żółtaczki typu B!

### Najważniejsze informacje o wirusie HIV i AIDS

HIV jest wirusem atakującym naturalną odporność ciała (układ immunologiczny), który może wywołać chorobę AIDS. Przy AIDS układ immunologiczny jest tak osłabiony, że nie może bronić organizmu przed chorobami i prowadzi do ciężkich infekcji, alergii i raka.

Wirus HIV występuje przede wszystkim we krwi (także we krwi miesiączkowej) i w nasieniu oraz w płynie pochwowym i w mleku matek zarażonych ludzi. Wirus HIV przenoszony jest najczęściej przez seks waginalny i analny, praktykowany bez użycia prezerwatyw. Wysokie ryzyko zarażenia wirusem występuje także podczas konsumpcji narkotyków, gdzie wspólnie korzysta się z tych samych narzędzi i akcesoriów (łyżek, filtrów, wody). Matki zarażone wirusem HIV mogą zarazić swoje dzieci w trakcie ciąży, podczas porodu lub w trakcie karmienia.

Jak dotąd nie wynaleziono skutecznej szczepionki przeciwko wirusowi HIV. Nie ma także żadnej możliwości usunięcia go z organizmu. Istnieją wprawdzie lekarstwa pozwalające panować nad chorobą przez lata. Jednak oznacza to, iż zarażony człowiek jest chronicznie chory, musi

codziennie zażywać tabletki z niekiedy silnymi skutkami ubocznymi oraz, że jego terapia będzie trwała do końca życia.

Po wykonaniu testu na HIV dowiesz się, czy zaraziłaś się wirusem czy też nie. Przed wykonaniem testu powinnaś się dobrze poinformować np. w biurach Aidshilfe (patrz lista adresów na stronie X) lub w Urzędzie Zdrowia. Urzędy Zdrowia oferują darmowe testy (niekiedy za niewielką opłatą rzędu 10–15 Euro) i przeprowadzają je anonimowo. Natomiast w praktykach lekarskich i przychodniach testy nie są anonimowe, a ich wyniki zapisywane są w kartach pacjentów. Taki zapis może być niekorzystny pod względem socjalnym czy prawnym (np. gdybyś chciała wykupić prywatną polisę ubezpieczeniową).

### Pomocy – wypadek przy pracy!

Zawsze może się zdarzyć, że prezerwatywa się rozerwie. W takiej sytuacji zachowaj spokój i postępuj w sposób następujący: idź do ubikacji i prąc postaraj się wycisnąć jak najwięcej nasienia z pochwy lub odbytu. W żadnym wypadku nie płuż pochwy albo odbytu,



ponieważ w ten sposób zwiększasz ryzyko zranienia się, które może prowadzić do zarażenia wirusem HIV albo innymi zarazkami. Ponadto podczas płukania pochwy nasienie dociskane jest ku górze, przez co wzrasta niebezpieczeństwo zajęcia w niechcianą ciążę. W przypadku, gdy w trakcie uprawiania seksu nasienie dostanie się do Twoich oczu powinnaś je jak najszybciej wypłukać pod wodą. Jeżeli nasienie dostanie się do Twoich ust wypłuj je jak najszybciej i wypłucz usta (im szybciej, tym lepiej, a jeżeli jest to możliwe, wypłucz usta alkoholem). Po „wypadku przy pracy” wskazana jest wizyta w Urzędzie Zdrowia (patrz też strona X), w poradni dla prostytutek albo w biurze Aidshilfe (lista adresów na stronie X).

Jeżeli wiesz, że dany klient był nosicielem wirusa HIV, powinnaś zastanowić się nad czterotygodniową terapią lekarskimi na wirus HIV. Ta tzw. terapia „HIV-PEP” powinna rozpocząć się w ciągu 24 godzin po kontakcie i musi być zawsze nadzorowana przez doświadczonych lekarzy. Dowiedz się już wcześniej, gdzie w razie konieczności możesz przeprowadzić taką terapię. Wszystkie informacje uzyskasz w biurze Aidshilfe znajdującym się w Twoim pobliżu (spis adresów na stronie XX).

Po „wypadku przy pracy” ciąży może zapobiec „pigułka po stosunku”. Pigułkę należy połknąć jak najszybciej: w ciągu 12 godzin, jednak nie później niż 72 godziny (=3 dni) po stosunku. Złota zasada brzmi: ciąży można zapobiec, jeżeli oprócz prezerwatywy korzysta się z dodatkowej ochrony (np. z diafragmy albo pigułek antykoncepcyjnych).

## Wczesne rozpoznawanie chorób przenoszonych drogą płciową i ich leczenie

Z chorobami przenoszonymi drogą płciową nie ma żartów. Dlatego w regularnych odstępach czasu (np. w każdym kwartale) powinnaś chodzić na badania do lekarza. Większość chorób wenerycznych może zostać wyleczona bez większych problemów, pod warunkiem, iż zostaną wczesnie rozpoznane. Uważaj na zmiany w swoim organizmie. Do objawów chorób przenoszonych drogą płciową należą m.in.:

- nietypowa wydzielina z pochwy
- swędzenie lub pieczenie genitaliów
- krew lub śluz w stolcu
- zmieniony kolor stolca lub moczu
- bóle brzucha, długotrwałe uczucie ciśnięcia w brzuchu, brak apetytu
- utrzymujące się wyczerpanie albo zmęczenie
- gorączka
- wysypka na skórze, wrzody i brodawki.

Jeżeli zauważysz u siebie takie objawy, udaj się jak najszybciej do lekarki lub lekarza (np. w Urzędzie Zdrowia). Choroby weneryczne leczone zbyt późno lub nie leczone wcale mogą być fatalne w skutkach i prowadzić np. do chronicznych zapaleń podbrzusza, niepłodności albo raka szyjki macicy. W zależności od badania lekarz zrobi wymaz albo zbada krew lub moczu. Wiele chorób przenoszonych drogą płciową można leczyć za pomocą antybiotyków.

W większości Urzędów Zdrowia istnieją poradnie chorób wenerycznych, oferujące anonimowe (tzn. bez podawania swojego nazwiska) konsultacje i badania medyczne. Jeżeli nie masz ubezpieczenia zdrowotnego i nie możesz zapłacić za swoje badania, zostaną one wykonane nieodpłatnie.

Natomiast jeżeli udasz się do lekarza domowego, ginekologa lub dermatologa musisz być ubezpieczona lub sama zapłacić za wszystkie lekarskie świadczenia.

- Zaszczep się przeciwko żółtacze typu A i B.
- Raz w roku udaj się na prewencyjne badania raka. Obejmują one wymaz PAP, podczas którego z szyjki macicy i kanału szyjki macicy wacikiem pobierana jest próbka oraz badanie piersi.
- W przypadku ciąży powinnaś co dwa, trzy tygodnie chodzić na badania pod kątem chorób wenerycznych. W trakcie ciąży lub przy porodzie większość z nich może zostać przeniesiona z zarażonej matki na dziecko i mieć bardzo negatywny wpływ na zdrowie Twojego dziecka. Ponadto choroby weneryczne mogą prowadzić do przedwczesnego porodu lub do poronienia. Wszystkie te zagrożenia można znacznie zredukować stosując odpowiednie medyczne środki zapobiegawcze.

## Prostytucja i prawo

Już od początku XX wieku prostytucja w Niemczech jest legalna i coraz częściej akceptowana przez społeczeństwo. Od 1 stycznia 2002 r. obowiązuje „Ustawa o regulacji stosunków prawnych prostytutek” („Gesetz zur Regelung der Rechtsverhältnisse der Prostituierten” – Ustawa o prostytucji, ProstG), która stanowi podstawę polepszenia sytuacji prawnej prostytutek. Mogą one np. zawierać wiążące prawnie umowy z klientami albo właścicielami domów publicznych oraz po podpisaniu umowy o pracę otrzymują dostęp do systemu ubezpieczeń społecznych (ubezpieczenia zdrowotnego, emerytalnego i zasiłku dla bezrobotnych). Z drugiej strony domy publiczne mają

możliwość tworzenia miejsc pracy o wysokim standardzie higienicznym, bez obawy, iż popadną w konflikt z prawem. Przed wejściem w życie ustawy standardy te stanowiły „postulaty prostytucji” i były niedozwolone. Jednak praca seksualna nie posiada takich samych uprawnień jak inne zawody i podlega jeszcze ciągle licznym ograniczeniom (np. rozporządzenia o terenach zamkniętych (patrz poniżej) albo zakaz reklamy).

W przypadku prostytucji tak jak w przypadku innych zawodów obowiązują różne przepisy prawne. Pracując jako prostytutka będziesz więc miała do czynienia z różnymi urzędami. Poniżej znajdziesz kilka z nich:

- Pracując na własny rachunek jako prostytutka musisz zarejestrować swoją działalność w Urzędzie Skarbowym (Finanzamt). Nie musisz jednak rejestrować się w Urzędzie Gospodarczym (Gewerbeamt/Wirtschaftsamt).

Po rejestracji otrzymasz numer podatkowy, a po upływie roku (czasami kwartału) musisz podać swoje zarobki celem ustalenia wysokości podatków. Nie płacąc podatków dopuszczasz się oszustwa podatkowego i popełniasz czyn karalny.

- Jeżeli pobierasz świadczenia od państwa (zasiłek dla bezrobotnych I lub II), musisz podać swoje dochody z prostytucji w Federalnej Agencji Pracy (Bundesagentur für Arbeit).



Z wyjątkiem niewielkich kwot wolnych od podatku Twoje dochody zostaną rozliczone z państwowymi świadczeniami. Jeżeli nie masz pracy i chcesz pracować jako prostytutka na własny rachunek, możesz poinformować się w Federalnej Agencji Pracy, czy przysługuje Ci prawo do otrzymania wsparcia. Ponadto urząd ten służy Ci pomocą, gdybyś chciała się przekwalifikować i poszukać pracy w innej branży.

- Jeżeli przyjechałaś z nowych krajów Unii Europejskiej, możesz pracować w Niemczech, tak jak obywatel każdego innego kraju Unii, jako prostytutka na własny rachunek. W tym celu w lokalnym biurze meldunkowym (Meldestelle) musisz podać swoje miejsce zamieszkania i na odpowiednim formularzu złożyć oświadczenie dotyczące działalności, którą chcesz wykonywać. Biuro meldunkowe sprawdzi, czy w Twoim przypadku nie występują roszczenia pieniężne (np. kosztu wcześniej-szych wydań z kraju) i z reguły natychmiast wystawi Ci bezterminowe pozwolenie na pobyt. Kolejnym krokiem jest rejestracja w Urzędzie Skarbowym (Finanz-amt). Ponadto powinnaś wykupić ubezpieczenie zdrowotne.
- Urząd ds. cudzoziemców (Ausländerbehörde) zarządza wszystkimi danymi na temat migrantów oraz ich podaniami. W przypadku osób, które chcą pracować jako prostytutki, urząd sprawdza jedynie status ich pobytu i pracy. Decyduje on o wydaniu pozwolenia na pracę jako prostytutka (lub na pracę w każdej innej branży). Przyjeżdżając do kraju jako turystka nie możesz pracować zarobkowo.
- Większość miast wydała tzw. Rozporządzenia o terenach zamkniętych ściśle ustalające w jakich dzielnicach (na jakich ulicach, placach) i w jakich godzinach uprawianie prostytucji jest zabronione. Przestrzeganie wytycznych tych rozporządzeń kontrolowane jest przez Urząd Porządkowy, Urząd Gospodarczy i policję. Naruszenie zakazów karane jest karą grzywny.

- Policja jest dla wszystkich, czyli też dla prostitutek. W niebezpiecznych sytuacjach możesz się do nich zwrócić z prośbą o pomoc (pod numerem telefonu 110). Celem wzmocnienia zaufania między policją a branżą prostytucji lokalne domy publiczne odwiedzane są regularnie przez jednego lub dwóch funkcjonariuszy. Podczas takich odwiedzin masz także możliwość rozmowy z policjantami i zadawania im różnych pytań. Ponadto w celach prewencji zagrożeń i przy podejrzeniu o czyny karalne policja ma prawo do przeprowadzania kontroli w domach publicznych. Na żądanie musisz okazać swój dowód osobisty, a jeżeli jesteś migrantką swój paszport i ewentualne zezwolenie na pracę.

Dalsze informacje znajdują się w broszurze „Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution“ („Udanej pracy. Prawne ABC prostytucji”) wydanej przez Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen e. V. i dostępnej w internecie na stronie [www.busd.de](http://www.busd.de).

## Profesjonalizm się opłaca

Wiele problemów i walk w codziennym życiu zawodowym, dyskryminacja przez urzędy i współobywateli, nierówne traktowanie prostytucji przez prawo – wszystkie te aspekty znacznie utrudniają Twoją pracę. Zachowując się jak profesjonalistka łatwiej poradzisz sobie w pracy, łatwiej przeforsujesz swoje racje i z pewnością siebie zaprezentujesz to, czego nauczyłaś się podczas codziennej pracy, a może także podczas kursów lub szkoleń:

- Zręcznie się reklamuj, np. przez sympatyczny wygląd i ubiór, przez wymyślne ogłoszenia lub dobrze przygotowaną stronę internetową.
- Jesteś ekspertką w zakresie seksualności, erotyki, masażu, rozrywki i aktorstwa.

- Znasz się na kwestiach zdrowotnych związanych z chorobami przenoszonymi drogą płciową oraz umiesz im zapobiegać.
- Posiadasz podstawowe wiadomości z zakresu prawa socjalnego, podatkowego i księgowości.
- Posiadasz talent organizacyjny, znasz się na ludziach i jesteś elokwentna.

W prostytucji profesjonalizm się opłaca. Zdobyte tutaj umiejętności pomogą Ci nawet, jeżeli będziesz chciała zmienić swój zawód. Opierając się na nich możesz się dokształcać, zwiększając w ten sposób swoje szanse na rynku pracy. Jeżeli chciałabyś zmienić swój zawód, zwróć się do biura Projektu dla prostytutek. Tamtejsi pracownicy służą Ci kompetentną pomocą i wsparciem.

## Prostytucja w kulturze i sztuce – zaangażowanie polityczne

Od dawien dawna prostytucja zajmuje stałe miejsce w ludzkiej fantazji. Jej aura przyciąga w szczególności artystów, którzy stworzyli wiele dzieł poświęconych prostytucji. Do europejskich artystów, których twórczość zajmowała się tematyką prostytucji, należą m.in. pisarze Charles Baudelaire, Gustave Flaubert, Josefine Mutzenbacher, Emile Zola, Georg Büchner, Oras Malarze, Henri de Toulouse-Lautrec, Edgar Degas, Vincent van Gogh, Heinrich Zille, Otto Dix czy George Grosz. Różne strony prostytucji były tematami wielu filmów, np. „Das Mädchen Irma la Douce“, „Der König von St. Pauli“, „Die Schöne des Tages“ czy „Pretty Woman“.

Obecnie prostytutki „kreują się” samodzielnie, udostępniają wgląd do swojej codziennej pracy i stylu życia, zrzeszają się w organizacjach i walczą o swoje prawa. Poniżej przytoczyliśmy kilka przykładów:

W 2000 r. agencja arty-styczna AHOI z Berlina zorganizowała pierwszy „Kult-Hur-Festival“ na który przybyły prostytutki i call-boys z całego świata. W listo-padzie 2005 r. w Museum der Arbeit w Hamburgu odbył się wernisaż wystawy pod tytułem „Sexarbeit. Prostitution – Lebenswelten und Mythen“ („Praca seksualna. Prostytucja – światy społeczne i mity”). Na wystawie pokazywane są liczne dokumenty i ekspozyty dotyczące historii prostytucji i migracji za pracą, klientów prostytutek, walki o uznanie pracy seksualnej oraz znaczenia prostytucji w kulturze i sztuce. W kolejnych latach wystawa będzie pokazywana także w innych miastach w Niemczech.

Co roku, 2 czerwca organizowany jest „Międzynarodowy dzień prostytutek”, zainicjowany przez organizacje prostytutek z całego świata. W tym dniu odbywają się liczne akcje i imprezy. Data ta nawiązuje do 2 czerwca 1975 r., uważanego za początek nowego europejskiego ruchu prostytutek. W tym dniu we Francji ok. 150 prostytutek zaprotestowało w ramach strajku powszechnego przeciwko represjom ze strony państwa i zabarykadowało się przez dziesięć dni w kościele Saint-Nizier w Lyonie. Koleżanki z innych miast Francji podyły za ich przykładem. Odwaga tych kobiet wzbudziła duże zainteresowanie wśród społeczeństwa, jednak do dzisiaj ich sytuacja pozostała bez większych zmian.

Większość niemieckich organizacji prostytutek powstała pod koniec lat 70-tych i na początku lat 80-tych. Część z nich powstała jako feministyczne projekty samopomocy.

Od tego czasu walczą one o prawa dla damskich i męskich prostytutek i oferują porady socjalno-prawne (np. dotyczące rozpoczęcia pracy jako prostytutka albo zmiany swoich kwalifikacji i pracy w innym zawodzie). HYDRA e.V. z Berlina to pierwszy niemiecki Projekt dla prostytutek. W 2005 r. HYDRA e.V. obchodziła jubileusz 25-lecia istnienia organizując m.in. wystawę i festiwal filmowy.

W 1985 r. organizacje prostytutek zorganizowały pierwszy niemiecki „Kongres prostytutek”. Z biegiem czasu kongres zmienił nazwę na „Konferencję fachową o prostytucji” („Fachtagung Prostitution“). Od tego czasu odbywa się on dwa razy w roku z udziałem różnych organizacji (np. poradni kościelnych, Urzędów Zdrowia, organizacji dla migrantów). Podczas tych konferencji wymieniane są doświadczenia, omawiane najnowsze tendencje z zakresu polityki, sfery socjalnej i zdrowotnej, stawiane postulaty dotyczące równouprawnienia prostytucji i przemysłu seksualnego. Następnie wyniki konferencji są prezentowane politykom i społeczeństwu.

„International Committee for Prostitutes Rights“ (ICPR), powstały w ramach Światowego Kongresu Prostytutek w Amsterdamie w 1985 r. i w Brukseli w 1986 r., zajmuje się koordynacją działań politycznych osób indywidualnych i Projektów dla prostytutek na całym świecie oraz walczy o prawa (człowieka) dla prostytutek.

Podczas „Europejskiej konferencji na temat pracy seksualnej, praw człowieka, pracy i migracji”, która odbyła się w październiku 2005 r. w Brukseli, ponad 200 uczestników z 30 krajów uchwaliło manifest, który następnie został przedłożony Parlamentowi Europejskiemu. Zawiera on postulaty niezależnego życia i niezależnej pracy, ochrony przed przemocą i wyzyskiem oraz pełni praw człowieka, praw pracy i praw obywatelskich dla damskich i męskich prostytutek (szczegółowe informacje dotyczące manifestu znajdują się w internecie na stronie [www.sexworkeurope.org](http://www.sexworkeurope.org)).

## Broszury

W lokalnych biurach Aidshilfe lub w biurze niemieckiej AIDS-Hilfe (adresy patrz powyżej) dostępne są następujące, bezpłatne broszury:

- Safer Work (w języku niemieckim)
- Sexuelle Gewalt – Schutz und Hilfe. Tipps und Infos für Frauen, die Sex anbieten (Seksualna przemoc – ochrona i pomoc. Wskazówki dla kobiet oferujących seks) w językach: niemieckim, polskim, rosyjskim i tajskim) towaną stroną internetową.
- Safer Use – Risiken minimieren beim Drogengebrauch (Safer Use – Minimalizacja zagrożeń podczas konsumpcji narkotyków w językach niemieckim, tureckim i rosyjskim)
- HIV und Aids (HIV i Aids łatwo zrozumiałe, podstawowe informacje w językach niemieckim, angielskim, francuskim, hiszpańskim, portugalskim, polskim, rosyjskim i tureckim)
- HIV/Aids: aktualny stan wiedzy

Bezpłatne materiały innych organizacji:

- Gute Geschäfte. Rechtliches ABC der Prostitution (Udanej pracy. Prawne ABC prostytucji. Broszura wydana przez Bundesverband Sexuelle Dienstleistungen e. V.; dostępna w internecie pod adresem [www.busd.de](http://www.busd.de))
- Gesundheitsmappe (Teczka zdrowia wydana przez Hydra e.V.)

## Adresy

### Punkty kontaktowe dla prostytutek

Hydra  
Köpenicker Str. 187/188  
**10997 Berlin**  
Tel.: 030 / 6 11 00 23  
Fax: 030 / 6 11 00 21  
E-Mail: kontakt@hydra-ev.org  
www.hydra-ev.org

highlights (Mail am 05.12., Tel.Nr.  
falsch)  
Emmentaler Str. 99  
**13409 Berlin**  
Tel./Fax: 030 / 4 96 78 67  
E-Mail: highlights@t-online.de

Nitribitt e.V.  
Stader Str. 1  
**28205 Bremen**  
Tel.: 0421 / 44 86 62  
Fax: 0421 / 4 98 60 31  
E-Mail: nitribitt\_ev@web.de  
www.nitribitt-bremen.de

Madonna e.V.  
Gußstahlstr. 33  
**44793 Bochum**  
Tel.: 07000 / 6 23 66 62  
Fax: 07000 / 62 36 66 23 29  
E-Mail: info@madonna-ev.de  
www.madonna-ev.de

Tamara  
Beratung und Hilfe für Prostituierte  
Alfred-Brehm-Platz 17  
**60329 Frankfurt am Main**  
Tel.: 069 / 94350240  
Fax: 069 / 43 25 71  
E-Mail: Tamara@zefra.de  
www.zefra.de

Dortmunder Mitternachtsmission e.V.  
Dudenstr. 2-4  
**44137 Dortmund**  
Tel.: 0231 / 14 44 91  
Fax: 0231 / 14 58 87  
E-Mail: mitternachtsmission@gmx.de  
www.standort-dortmund/  
mitternachtsmission

Beratungsstelle Kober  
Nordstr. 50  
**44145 Dortmund**  
Tel.: 0231 / 86 10 32 12  
Fax: 0231 / 86 10 32 15  
E-Mail: kober@skf-dortmund.de  
www.kober-do.de

Nachtfalter  
Niederstr. 12-16  
**45141 Essen**  
Tel.: 0201 / 36 455 47  
Fax: 0201 / 3 64 55 46  
E-Mail: c.noll@caritas-e.de

Belladonna e. V.  
Heinrich-Hildebrand-Str. 22  
**15232 Frankfurt/Oder**  
Tel./Fax: 0335 / 53 49 88  
E-Mail: info@belladonna-ff.de  
www.belladonna-ff.de

TAMPEP  
Große Bergstr. 231  
**22767 Hamburg**  
Tel.: 040 / 38 47 53  
Fax: 040 / 38 57 58  
E-Mail: info@amnestyforwomen.de  
www.amnestyforwomen.de

KaffeeKlappe (AB, Do 11-15 h)  
Seilerstr. 34  
**20359 Hamburg**  
Tel.: 040 / 31 64 95  
Fax: 040 / 31 99 37 02  
E-Mail: kaffeeklappe@diakonien-  
hamburg.de  
www.kaffeeklappe-hamburg.de

Ragazza e. V.  
Brennerstr. 19  
**20099 Hamburg**  
Tel.: 040 / 24 46 31  
Fax: 040 / 28 05 50 33  
E-Mail: ragazza@w4w.net  
www.ragazza-hamburg.de

Phoenix e.V.  
Postfach 47 62  
**30047 Hannover**  
Tel.: 0511 / 1 46 46  
Fax: 0511 / 1 61 26 79  
E-Mail: kontakt@phoenix-beratung.de  
www.phoenix-beratung.de

Kassandra e.V.  
Wirthstr. 36  
**90459 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 44 28 89  
Fax: 0911 / 44 05 33  
E-Mail: kassandra@kassandra-nbg.de  
www.kassandra-nbg.de

Service e.V.  
Sex Workers Rights International  
Hessestr. 4  
**90443 Nürnberg**  
Tel.: 0911 / 92 91 96 69  
email: info@service-ev.de  
www.service-ev.de

### Inne poradnie

Konsultacje (na życzenie anonimowe lub przez telefon) dotyczące wirusa HIV/AIDS oraz testów na wirus HIV, na żółtaczkę i na inne choroby weneryczne oferują następujące instytucje:

- Lokalne biura Aidshilfe. Adresy otrzymasz w biurze Niemieckiej AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, nr tel.: 030/69 00 87-0, faks: 030/69 00 87-42 e-mail: dah@aidshilfe.de, internet: www.aidshilfe.de
  - Konsultacje Aidshilfe przez internet na stronie www.aidshilfe-beratung.de
  - Lokalne Urzędy Zdrowia
  - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Tel. 01805 / 555 444 (opłata 14 centów/min za połączenie z sieci Telekomunikacji Niemieckiej)
- Informacji dotyczących ciąży, zapobiegania ciąży i chorób przenoszonych drogą płciową udzielają
- Frauengesundheitszentren (Centra zdrowia kobiety. Ich adresy znajdziesz w internecie na stronie www.frauengesundheitszentren.de)
  - ProFamilia-Beratungsstellen (Poradnie ProFamilia. Ich adresy znajdziesz w internecie na stronie www.profamilia.de)

KARO e.V.  
Karo - Kontakt- und Anlaufstelle  
Altmarkt 3  
**08523 Plauen**  
Tel.: 03741 / 27 68 51  
Fax: 03741 / 27 68 53  
E-Mail: KARO.Schauer@t-online.de  
www.karo-ev.de

Hurenselbsthilfe Saarbrücken e.V.  
Nauwieserstr. 18  
**66111 Saarbrücken**  
Tel. + Fax: 0681 / 37 36 31  
E-Mail: hurenselbsthilfe@freenet.de

Rosamunde  
Stotzstr. 2  
**70190 Stuttgart**  
rosamunde-org@gmx.de









## Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138  
10963 Berlin  
Tel.: 030 / 69 00 87-0  
www.aidshilfe.de  
dah@aidshilfe.de

Dezember 2007  
Bestellnummer: 023143

Text: Stephanie Klee  
Redaktion: Bärbel Knorr, Christine Höpfner  
Bearbeitung: Christine Höpfner  
Satz, Gestaltung: WestEnd, Martina Lauterbach  
Druck: Mohndruck

Spenden an die DAH:  
Konto Nr. 220 220 220,  
Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00  
IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20  
BIC: BELADEVB3333  
online unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)

Sie können die DAH auch unterstützen,  
indem Sie Fördermitglied werden.  
Nähere Informationen unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)  
oder bei der DAH.

Die DAH ist als gemeinnützig und besonders  
förderungswürdig anerkannt.  
Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge  
sind daher steuerabzugsfähig.

**...z informacjami  
i wskazówkami  
dla codziennej  
pracy**

