

V plném
zdraví

prožít rok 2011

Milá čtenářko, každá sexuální pracovnice má své zcela osobní důvody, proč dělá tuto práci. V první řadě jde, jako u každé jiné práce, o výdělek. Také proto je důležité, abys sexuální práce co nejlépe zvládala a zůstala zdravá.

Toho dosáhneš nejlépe tím, že se budeš chtít novým věcem přiučit a také je vyzkoušet. Zkušené kolegyně ti mohou ukázat a vysvětlit, o co vlastně při profesionálním poskytování prostituce jde: dovednost, ostražitost a prozíravost, neboť nebezpečí nátlaku a násilí, neférových pracovních podmínek a závislosti všeho druhu je v tomto oboru příliš vysoké.

Kromě toho ti mohou pomoci konzultace s kolegyněmi také v případě otázky, do jaké míry otevřenosti si přeješ zacházet se svou prací: Protože prostituce není ještě stále společensky uznávána jako „běžné“ povolání, mnoho žen svou práci zamlčuje, což může být trvale, ale i psychicky zatěžující. Důležité v každém případě je: rozmysli si dobře, komu a kdy se svěříš, abys neměla žádné problémy ve svém soukromém životě.

Tipy a informace ti poskytuje také tento kalendář, například k tématům „Ty rozhoduješ, kde jsou tvé meze“, „Bezpečný sex – Ochrana před sexuálně přenosnými infekcemi (SPI*) nebo „Tipy pro větší bezpečnost během práce“.

Příjemnou zábavu při listování a používání – a hodně zdraví a bezpečí v roce 2011!

Marianne Rademacher
Referentka pro záležitosti žen sdružení
Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

P. S.: Na kalendáři chceme dále pracovat, a proto se těšíme na vaše připomínky a návrhy na marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de.

*Sexuálně přenosné infekce se velmi často nazývají také „SPI“. Je to zkratka pro anglický termín „Sexually Transmitted Infections“. Toto praktické zkrácené slovo používáme také v této brožůře.



můj
leden

Ty rozhoduješ, kde jsou tvé meze Chodit

šlapat znamená poskytovat sex za peníze. Zákazníci mají velmi rozdílné potřeby a přání. Často jsou zde žádané nejen „roztážené nohy“, ale také např. masáže nebo hry s přidělenými rolami, naslouchání a mluvení a hodně fantazie.

Důležité je: Ty rozhoduješ, k čemu jsi odhodlaná a k čemu ne! To také platí pro v dnešní

době obvyklé „standardní služby“ sexuální pracovnice:

- Francouzská předehra: Olizování/sání penisu („kouření“) nebo vagíny
- Francouzské milování: Kouření až k ejakulaci
- Uspokojování rukou: Masáž penisu až k ejakulaci
- Španělský sex: Tření penisu mezi prsy až k ejakulaci
- Vaginální sex
- Řecký sex (anální sex)
- Piss (čůrání do úst/na tělo).

Své meze měj neustále v podvědomí. A nenechej se v žádném případě k něčemu přemlouvat, co by ti mohlo uškodit, např. vaginální nebo anální sex bez kondomu. Dej zákazníkovi jasně najevo, že nejsi „bez kondomu“ k dispozici. Ostatně: Také při kouření patří kondomy v prostituci ke standardu. Bez kondomu se můžeš snadno nakazit nějakou sexuálně přenosnou infekcí.

Čtvrtek 30.

.....

.....

.....

.....

Pátek 31.

..... Silvestr!

.....

.....

.....

tři, dva, jedna ...

Sobota 1.

Nový rok!

.....

.....

.....

Neděle 2.

.....

.....

.....

.....

3. Pondělí

.....

.....

.....

.....

4. Úterý

.....

.....

.....

.....

5. Středa

.....

.....

.....

.....



Leden



Čtvrtek 6.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 7.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

S dobrým **předsevzetím** do nového roku:

ihned si domluvit termín k preventivní prohlídce
rakovinových onemocnění a prohlídce SPI!

10. Pondělí

.....

.....

.....

.....

11. Úterý

.....

.....

.....

.....

12. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

17. Pondělí

.....

.....

.....

.....

18. Úterý

.....

.....

.....

.....

19. Středa

.....

.....

.....

.....

20. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 23.

Four horizontal dotted lines for writing.

24. Pondělí

.....

.....

.....

.....

25. Úterý

.....

.....

.....

.....

26. Středa

.....

.....

.....

.....

Leden



Čtvrtek 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

31. Pondělí

1. Úterý

2. Středa



můj

únor

To nejdůležitější o HIV a Aids HIV je virus, který napadá orgány a oslabuje imunitní systém. Bez léčení této infekce propukne někdy v budoucnu onemocnění Aids: Imunitní systém těla je pak tak slabý, že dochází k infekcím se smrtelnými následky, alergiím a rakovině. Když člověk zavčas začne brát každodenně léky proti HIV, lze onemocnění Aids zabránit a člověk může vést téměř obvyklý život.

HIV se přenáší hlavně při vaginálním a análním styku bez kondomu (možné to je i v případě, když nepříjde do těla žádné sperma). Velmi vysoké riziko infekce existuje také u společného používání injekčních jehel při užívání drog. Infikované matky mohou nakazit své dítě během těhotenství, narození a při kojení.

Ochranu před HIV poskytuje Safer Sex (bezpečný sex především s kondomy) a Safer Use (každý používá svou vlastní injekční jehlu).

Pokud se někdo nakazí HIV, dá se to určit pomocí testu na HIV. Předtím by bylo dobré vyhledat konzultaci např. se sdruženími „Aidshilfen“ (Podpora v záležitostech AIDS, viz vzadu) nebo s „Gesundheitsämter“ (Státními hygienickými úřady). Zdravotnická zařízení a mnoho organizací nabízejí anonymní testy bezplatně nebo za velmi malý poplatek (většinou 10–15 EUR).

Čtvrtek 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 6.

Four horizontal dotted lines for writing.

7. Pondělí

.....

.....

.....

.....

8. Úterý

.....

.....

.....

.....

9. Středa

.....

.....

.....

.....



Únor

Čtvrtek 10.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 11.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 12.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 13.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

14. Pondělí

Valentin
Květiny!

.....

.....

.....

.....

15. Úterý

.....

.....

.....

.....

16. Středa

.....

.....

.....

.....

17. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Únor

Pátek 18.

.....

.....

.....

.....

Sobota 19.

.....

.....

.....

.....

Neděle 20.

.....

.....

.....

.....





21. Pondělí

.....

.....

.....

.....

22. Úterý

.....

.....

.....

.....

23. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 24.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Thursday.

Pátek 25.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Friday.

Sobota 26.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Neděle 27.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Sunday.



28. Pondělí

.....

.....

.....

.....

1. Úterý

.....

.....

.....

.....

2. Středa

.....

.....

.....

.....



můj

březen

Bezpečný sex – Ochrana před sexuálně přenosnými infekcemi (SPI)

Při profesionálním poskytování sexuálních prací znamená bezpečný sex především:

- Vaginální, anální a orální sex vždy s kondomem.
- Krev (také menstruační krev) a sperma se nesmí dostat do úst, očí a dalších tělních otvorů nebo na otevřená místa pokožky (např. herpes).

Takto se chráníš před HIV a snižuješ riziko nákazy jinou SPI.

Používat jen **značkové kondomy** s potiskem DIN EN ISO 4074:2002 a dávat pozor na datum expirace. Kondom přetahovat přes penis vždy před prvním zasunutím do vagíny. Kondomy chránit před horkem, slunečním zářením, špičatými předměty a tlakem.

Lubrikační gel bez tuků (na vodní nebo silikonové bázi). Tím potírat kondom, vagínu, popřípadě do řitního otvoru, aby se kondom nepoškodil. Prostředky s obsahem tuku (např. krémy) mohou kondomy snadno natrhnout.

Dentální rouška (latexová látka) nebo **pevná balící fólie** přes ženské pohlavní orgány nebo řitní otvor zabraňuje, že se při olizování nedostanou původci nemocí do úst.

Prstové rukavice a gumové rukavice chrání při „prstových hrách“ nebo „fistingu“ před kontaktem s krví, vaginálním/střevním sekretem nebo výkaly.

Čtvrtek 3.

.....

.....

.....

.....

Pátek 4.

.....

.....

.....

.....

Sobota 5.

.....

.....

.....

.....

Neděle 6.

.....

.....

.....

.....

7. Pondělí

Den
zdravé

výživy

8. Úterý

Mezinárodní den

žen

9. Středa

Březen



Čtvrtek 10.

.....

.....

.....

.....

Pátek 11.

.....

.....

.....

.....

Sobota 12.

.....

.....

.....

.....

Neděle 13.

.....

.....

.....

.....

14. Pondělí

.....

.....

.....

.....

15. Úterý

.....

.....

.....

.....

16. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 20.

Four horizontal dotted lines for writing.



21. Pondělí

Začátek jara!

.....

.....

.....

.....

22. Úterý

.....

.....

.....

.....

23. Středa

.....

.....

.....

.....

Safer Sex
ale určitě!

Březen

Čtvrtek 24.

.....

.....

.....

.....

Pátek 25.

.....

.....

.....

.....

Sobota 26.

.....

.....

.....

.....

Letní čas

**Nastav si hodinky
o hodinu napřed!**

Neděle 27.

.....

.....

.....

.....

28. Pondělí

.....

.....

.....

.....

29. Úterý

.....

.....

.....

.....

30. Středa

.....

.....

.....

.....

31. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

múj

duben



Užitečné pomůcky pro profesionální práci

Nejlepší je, když během menstruace vůbec neposkytuješ vaginální sex, protože vagina je poté málo odolná vůči patogenům. Pokud chceš přesto provozovat vaginální sex, můžeš použít **houbičku**: Nasadíš jí přímo před děložní hrdlo a ona vstřebává menstruační krev jako tampony, a zákazník vůbec nepozná, že menstruuješ. Houbička musí být nejpozději do osmi hodin vyměněna, při silnější menstruaci častěji. Každá houbička je jen na jedno použití (nevymývat a nepoužívat opakovaně!).

Dilda (umělé penisy) a ostatní sexuální hračky: Pro anální sex používat dilda se širší základnou, aby „nezmizelo“ ve střevě. Pozor u produktů ze dřeva nebo umělé hmoty: svary, místa zlomu a odrolování představují nebezpečí poranění. Lépe vhodné je dildo ze silikonu. Pro všechny sexuální hračky platí: Pro každého nového spolčnicka a každý tělní otvor očistit důkladně vodou a mýdlem nebo natáhnout prezervativ.

Ostatně: Všechny pomůcky pro poskytování sexuálních prací dostaneš u obchodníků v nevěstincích nebo na ulici.

Pátek 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

4. Pondělí

.....

.....

.....

.....

5. Úterý

.....

.....

.....

.....

6. Středa

.....

.....

.....

.....

7. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Světový den **zdraví**

Pátek 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 10.

Four horizontal dotted lines for writing.



Duben

Očkování chrání proti hepatitidě A a B!

Zkontroluj si své očkování
a zajdi na preventivní prohlídku SPI!

11. Pondělí

.....

.....

.....

.....

12. Úterý

.....

.....

.....

.....

13. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 17.

Four horizontal dotted lines for writing.



18. Pondělí

.....

.....

.....

.....

19. Úterý

.....

.....

.....

.....

20. Středa

.....

.....

.....

.....

Duben



Čtvrtek 21.

.....

.....

.....

.....

Pátek 22.

Zelený pátek

.....

.....

.....

.....

Sobota 23.

.....

.....

.....

.....

Neděle 24.

Velikonoční neděle

Kde jsou vajíčka?

Velikonoční pondělí

25. Pondělí



Four horizontal dotted lines in a yellow-green color, intended for writing on Monday.

26. Úterý

Four horizontal dotted lines in a yellow-green color, intended for writing on Tuesday.

27. Středa

Four horizontal dotted lines in a yellow-green color, intended for writing on Wednesday.

28. Čtvrtek

Four horizontal dotted lines in a yellow-green color, intended for writing on Thursday.



Pátek 29.

.....
.....
.....
.....

Sobota 30.

.....
.....
.....
.....

Den

práce



.....
.....
.....
.....

Neděle 1.



můj

květen

Bezpečný sex konkrétně: praktiky, rizika a ochrana

Při vaginálním nebo análním sexu bez kondomu existuje vysoké riziko nákazy HIV nebo SPI také v případě, když se do těla nedostalo sperma. Zvýšené je riziko HIV při výskytu jiné SPI.

Olizování/sání penisu: Dokud nebude sperma v ústech, je nákaza HIV nepravděpodobná. Hepatitida a jiné SPI jako např. kapavka mohou být lehce přenositelné při kouření, proto je také důležité při něm používat kondom!

Olizování vnější části pohlavních orgánů ženy: bez rizika HIV, dokud nedojde ke styku (menstruační) krve s ústy. Člověk se ale může lehce nakazit jinými SPI. Profesionálky proto používají „dentální roušku“.

S/M (Sadomaso), hry s močí a výkaly: Nedostat krev, sperma, výkaly a moč do úst, do sliznice nebo otevřeného místa. Použitý „nástroj“ vždy pečlivě vydezinfikovat. Proti hepatitidě A a B bys měla být očkováná.

Dilda a jiné sexuální hračky: Vždy jen používat u jedné osoby, pro každého nového společníka důkladně očistit/vydezinfikovat nebo natáhnout nový kondom.

Líbání: Žádné riziko HIV, ale riziko pro ostatní SPI (např. herpes, kapavka, hepatitida B).

2. Pondělí

.....

.....

.....

.....

3. Úterý

.....

.....

.....

.....

4. Středa

.....

.....

.....

.....



Květen

Čtvrtek 5.

Den hygieny **rukou**

Pátek 6.

Sobota 7.

Neděle 8.



9. Pondělí

.....

.....

.....

.....

10. Úterý

.....

.....

.....

.....

11. Středa

.....

.....

.....

.....

12. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



... už jsi byla u

zubařet?

Pátek 13.

Sobota 14.

Neděle 15.

16. Pondělí

.....

.....

.....

.....

17. Úterý

.....

.....

.....

.....

Mezinárodní den

proti
----- hofobii



18. Středa

.....

.....

.....

.....

Květen

Čtvrtek 19.

Pátek 20.

Sobota 21.

Neděle 22.



23. Pondělí

.....

.....

.....

.....

24. Úterý

.....

.....

.....

.....

25. Středa

.....

.....

.....

.....

26. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 27.

Four horizontal dotted lines for writing on Friday, May 27th.

Sobota 28.

Four horizontal dotted lines for writing on Saturday, May 28th.

Neděle 29.

Four horizontal dotted lines for writing on Sunday, May 29th.

30. Pondělí

.....

.....

.....

.....

31. Úterý

.....

.....

.....

.....

1. Středa

.....

.....

.....

.....



můj



červen

Tipy pro hygienu a zdraví

Tvé tělo je tvůj kapitál, s ním si vyděláš tvé peníze. Dbej proto na své zdraví. Důležitá je v každém případě vyvážená výživa, pravidelný pohyb (nejlépe na čerstvém vzduchu) a dostatečný spánek.

Přehnaná čistota je spíše škodlivá: Když se osprchuješ mýdlem nebo sprchovacím gelem po každém zákazníkovi, může se ztratit ochranná kožní bariéra.

K mytí intimních partií používej nejlépe jen studenou nebo vlažnou vodu. Poševní výplachy, dezinfekční pleťová mléka, intimní spreje jakož i vlhčené ubrousky činí pochvu náchylnější pro infekce.

Pro podporu citlivé rovnováhy přirozené poševní flóry můžeš zavést do vagíny vaginální čípek obsahující kyselinu mléčnou (k dostání v lékárně bez receptu) nebo jogurt s živými kulturami pomocí tampónu.

Pod vlivem alkoholu a dalších drog nemůžeš tak dobře odhadnout hrozící nebezpečí a v nouzové situaci si sotva sama pomůžeš, nejlepší je, abys pracovala s jasnou myslí.

Čtvrtek 2.

.....

.....

.....

Mezinárodní den

prostitutek

Pátek 3.

.....

.....

.....

.....

Sobota 4.

.....

.....

.....

.....

Neděle 5.

.....

.....

.....

.....

6. Pondělí

.....

.....

.....

.....

7. Úterý

.....

.....

.....

.....

8. Středa

.....

.....

.....

.....

9. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 10.

.....

.....

.....

.....

Sobota 11.

.....

.....

.....

.....

Neděle 12.

.....

.....

.....

.....

Letnice - neděle





13. Pondělí

..... **Letnice - pondělí**

.....

.....

.....

14. Úterý

.....
..... Světový den
..... **dárců krve**

.....

.....

15. Středa

.....

.....

.....

.....

Červen

Čtvrtek 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

20. Pondělí

.....

.....

.....

.....

21. Úterý

Začátek léta!

.....

.....

.....

.....

22. Středa

.....

.....

.....

.....

Červei



Čtvrtek 23.

.....

.....

.....

.....

Pátek 24.

.....

.....

.....

.....

Sobota 25.

.....

.....

.....

.....

Neděle 26.

.....

.....

.....

.....

Světový den drog

27. Pondělí

.....

.....

.....

.....

28. Úterý

.....

.....

.....

.....

29. Středa

.....

.....

.....

.....

30. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



můj **červenec**

SPI & Co.: Prevence, prohlídka, léčba

Kondomy (také při orální souloži!) snižují riziko nakažení sexuálně přenosnou infekcí (SPI) jako je např. kapavka (gonorea), chlamydie nebo syfilis. Kromě toho bys neměla sahat na viditelně změněná místa pokožky (např. puchýře, vyrážka) a přijímat výměšky nebo tělní tekutiny.

SPI nevedou vždy k symptomům a některé příznaky člověk nepostřehne. Proto raději chod' **pravidelně** (např. čtvrtletně) **na lékařskou prohlídku** a při tělesných změnách jako např. svědění, pálení nebo výtoku v oblasti genitálií, výtoků nebo vředech vyhledej ihned lékaře. Při pozdějším nebo vůbec neléčené SPI to může vést až např. k chronickým zánětům břicha, neplodnosti nebo rakovině děložního čípku. Při **těhotenství** bys měla nechat dát vyšetřit na SPI každých šest týdnů, aby jsi nenarozenému dítěti neškodila a zabránila předčasnému porodu nebo potratu.

Proti hepatitidě A a B bys měla být **očkována**.

Ostatně: Ve většině „**Gesundheitsämter**“ (zdravotních zařízení) se můžeš **anonymně poradit**, nechat se **vyšetřit** na SPI a **očkovat**. Pokud máš zdravotní pojištění, ošetří tě v případě nemoce **zdarma**.

Pátek 1.

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of two parallel lines.

Sobota 2.

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of two parallel lines.

Neděle 3.

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of two parallel lines.



4. Pondělí

.....

.....

.....

.....

5. Úterý

.....

.....

.....

.....

6. Středa

.....

.....

.....

.....

... Den

polibků

Červenec



Čtvrtek 7.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

11. Pondělí

12. Úterý

13. Středa

14. Čtvrtek

... a už máš termín
na preventivní **prohlídku SPI?**

Pátek 15.

Sobota 16.

Neděle 17.

18. Pondělí

19. Úterý

20. Středa

21. Čtvrtek

Výroční den
pro zeměděle
drogově závislé

Červenec

Pátek 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 23.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 24.

Four horizontal dotted lines for writing.



Červenec

25. Pondělí

.....

.....

.....

.....

26. Úterý

.....

.....

.....

.....

27. Středa

.....

.....

.....

.....

28. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

..... Celosvětový den **hepatitidy**



Pátek 29.

Four horizontal dotted lines for writing on Friday, 29th.

Sobota 30.

Four horizontal dotted lines for writing on Saturday, 30th.

Neděle 31.

Four horizontal dotted lines for writing on Sunday, 31st.



můj

srpen

Prasklý kondom? Sperma vyteklo? Zachovej klid!

- U spermatu ve vagíně/střevu se pokus, stisknutím dostat ven co největší množství. V žádném případě neprováděj výplach – zranění zvýší riziko nákazy! Kromě toho se sperma natlačí dále směrem nahoru a stoupá nebezpečí nechtěného těhotenství.
 - Pokud se dostane sperma do úst, ihned ho vyplivni a ústa rychle vypláchni. Nečisti si zuby, tím se dostanou případné viry do dásní.
 - Pokud se dostane sperma při sexu do očí, co nejrychleji je vypláchni vodou.
 - Při zvýšeném riziku HIV (např. nechráněný vaginální nebo anální sex s HIV nakaženou osobou, která se nijak neléčí) může mít čtyřtýdenní léčení s léky na HIV („HIV-PEP“) smysl. Nejlepší je obrátit se pak během 24 hodin spolu se zákazníkem na jednu kliniku uvedenou na www.hivreport.de. Službu konající internista na příjmu objasní rizika a rozhodne, zda má režim PEP smysl.
 - Těhotenství se může zamezit s „pilulkou po tom“. Ta by se měla vzít nejlépe během doby od 12 hodin nejpozději do 72 hodin (= 3 dny).
-



1. Pondělí

.....

.....

.....

.....

2. Úterý

.....

.....

.....

.....

3. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 4.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 5.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 6.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 7.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

8. Pondělí

.....

.....

.....

.....

9. Úterý

.....

.....

.....

.....

10. Středa

.....

.....

.....

.....



Srpen

Čtvrtek 11.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 12.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 13.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 14.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

15. Pondělí

.....

.....

.....

.....

16. Úterý

.....

.....

.....

.....

17. Středa

.....

.....

.....

.....

18. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 21.

Four horizontal dotted lines for writing.



22. Pondělí

.....

.....

.....

.....

23. Úterý

.....

.....

.....

.....

24. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 25.



Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 26.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

29. Pondělí

.....

.....

.....

.....

30. Úterý

.....

.....

.....

.....

31. Středa

.....

.....

.....

.....

mé

září

20

X33587043068

50

X3358

Tipy pro větší bezpečnost v zaměstnání

- Vystupuj co možná nejsebevědoměji a nenechej na sobě znát strach.
 - Pracuj s čistou hlavou – při abstinenci nebo pod vlivem drog nemůžeš kontrolovat situaci.
 - Nenos žádné věci, se kterými bys mohla být škrcena (např. řetězy, šály) nebo které by ti překáželi při útěku (dlouhé úzké sukně, vysoké boty, pootevřené bundy).
 - Pracuj raději na osvětlených místech a zůstaň v blízkosti lidí.
 - Podívej se dobře na zákazníky. Dojednej si s ním, kam se půjde, co se bude dělat a co tam. Když ti bude někdo připadat nebezpečný, odmítni ho.
 - Oznam nebo si zapiš číslo a značku auta, dříve než do něj nastoupíš. Informuj kamarádky nebo kolegyně kam se pojede.
 - Zůstaň u dvoudveřových aut na předním sedadle a zkontroluj, zda jde auto zevnitř otevřít. Nechej nejlépe během práce dveře pootevřené.
 - Rozhlídni se v bytech po únikových cestách, zapamatuj si východy a dveře od bytu.
 - Nespouštěj z očí zákazníka, především jeho ruce. Vyvaruj se nevýhodným polohám, např. mezi kolena zákazníka a nebo pod ním. Když na něm ležíš, můžeš mít jeho tvář a ruce lépe pod dohledem.
-

Čtvrtek 1.

.....

.....

.....

.....

Pátek 2.

.....

.....

.....

.....

Sobota 3.

.....

.....

.....

.....

Neděle 4.

.....

.....

.....

.....

5. Pondělí

.....

.....

.....

.....

6. Úterý

.....

.....

.....

.....

7. Středa

.....

.....

.....

.....



Čtvrtek 8.

.....

.....

.....

.....

Pátek 9.

.....

.....

.....

.....

Sobota 10.

.....

.....

.....

.....

Neděle 11.

.....

.....

.....

.....





12. Pondělí

.....

.....

.....

.....

13. Úterý

.....

.....

.....

.....

14. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 15.

.....

.....

.....

.....

Pátek 16.

.....

.....

.....

.....

Sobota 17.

.....

.....

.....

.....

Neděle 18.

.....

.....

.....

.....

19. Pondělí

.....

.....

.....

.....

20. Úterý

.....

.....

.....

.....

21. Středa

.....

.....

.....

.....

22. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 23.

Začátek podzimu!

Sobota 24.

Neděle 25.

Den zdraví

zubů

26. Pondělí

.....

.....

.....

.....

27. Úterý

.....

.....

.....

.....

28. Středa

.....

.....

.....

.....

Září



Čtvrtek 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 2.

Four horizontal dotted lines for writing.



Září -- Říjen



můj
říjen



Když hrozí násilí ...

- Nejlépe se můžeš bránit sprejem na vlasy, sprejem proti komárům nebo citrónovým výtažkem v postřikovači. Slzný plyn nebo zbraň (např. nůž) mohou být pro tebe nebezpečné, když je namíří člověk proti tobě.
 - Svazek zmačkaného novinového papíru v tvé tašce: můžeš ho hodit zapálený na zadní sedadlo, když nastane nebezpečí. Tak získáš čas k úniku, protože zákazník si většinou nejprve chce zachránit své auto.
 - Pokud bude zákazník hrubý, prašti ho, kopni nebo kousni, jak nejvíce dovedeš do jeho slabých míst: krk, nos, oči, brada nebo varlata. Můžeš ho také píchnout do očí nataženými prsty.
 - Když tě někdo ohrožuje a v blízkosti jsou i jiné osoby, křič tak hlasitě co můžeš „Hoří“! Většinou na to budou reagovat spíše než na „Pomoc“.
 - Utíkej odtamtud tak rychle, co můžeš: proti silničnímu provozu ve směru světla a tam, kde jsou lidé.
 - Zavolej policii nebo o to popros jině – telefonní číslo 110.
-

3. Pondělí

.....
.....
..... Den

sjednocení Německa

4. Úterý

.....
.....
.....
.....

5. Středa

.....
.....
.....
.....



Čtvrtek 6.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 7.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

10. Pondělí

.....

.....

.....

.....

11. Úterý

.....

.....

.....

.....

12. Středa

.....

.....

.....

.....

13. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

... je čas na další preventivní

prohlídku SPI!

Pátek **14.**

Sobota **15.**

Neděle **16.**

17. Pondělí

.....

.....

.....

.....

18. Úterý

.....

.....

.....

.....

19. Středa

.....

.....

.....

.....

20. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 21.

Sobota 22.

Neděle 23.



Říjen

24. Pondělí

.....

.....

.....

.....

25. Úterý

.....

.....

.....

.....

26. Středa

.....

.....

.....

.....

27. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

Zimní čas

Nastav si hodinky o hodinu zpět!

31. Pondělí

.....
.....
.....
..... Halloween

1. Úterý

.....
.....
.....
.....

2. Středa

.....
.....
.....
.....



můj

listopad

Co dělat po prožitém násilí? Zavolej policii

(telefonní číslo 110) nebo o to popros jiné. Vše popiš přesně co nejlépe: kdy a kde se to stalo (datum, čas, místo), kolik osob se účastnilo, podle čeho se může poznat pachatel/pachatelé? Tyto zápisy slouží ve zprávě případu jako důkaz.

Ohlášení můžeš provést ihned nebo později. Pokud máš pochyby (např. když jsi v Německu nelegálně), poradí ti v první řadě v rámci projektu pro prostituci nebo v poradně pro přistěhovalce (viz adresy na posledních stranách).

Co nejrychleji vyhledej lékaře nebo nemocnici, nechej vyšetřit sebe a svůj oděv na stopy pachatelů jako je sperma nebo krev. Slouží jako důkazy, také kdybys později učinila ohlášení. Možná má kromě toho smysl také léčba HIV-PEP (viz info pro srpen), která by měla začít nejlépe během 24 hodin.

Nezůstávej sama a vyhledávej podporu. Pokud jsou všichni, kterým důvěřuješ, nedostupní, obrať se na spolupravnice z některého projektu, kdy ti pomůžou v tvé situaci. Podpoří tě srdcem a pochopením.

Čtvrtek 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 6.

Four horizontal dotted lines for writing.



7. Pondělí

.....

.....

.....

.....

8. Úterý

.....

.....

.....

.....

9. Středa

.....

.....

.....

.....

Listopad

Čtvrtek 10.

.....

.....

.....

.....

Pátek 11.

.....

.....

.....

.....

Sobota 12.

.....

.....

.....

.....

Neděle 13.

.....

.....

.....

.....

14. Pondělí

.....

.....

.....

.....

15. Úterý

.....

.....

.....

.....

16. Středa

.....

.....

.....

.....

Listopad



Čtvrtek 17.

.....

.....

.....

.....

Pátek 18.

.....

.....

.....

.....

Sobota 19.

.....

.....

.....

.....

Neděle 20.

.....

.....

.....

.....

21. Pondělí

.....

.....

.....

.....

22. Úterý

.....

.....

.....

.....

23. Středa

.....

.....

.....

.....

Zdraví také v ústech?
Udělej si **termín u zubaře!**

Čtvrtek 24.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 25.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 26.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

28. Pondělí

.....

.....

.....

.....

29. Úterý

.....

.....

.....

.....

30. Středa

.....

.....

.....

.....



můj
prosinec

Prostituce a právo

- Jako samostatně pracující prostitutka musíš svou živnost ohlásit na „**Finanzamt**“ (finančním úřadě) a zdanit své příjmy. Jinak se dopouštíš daňového podvodu a a pácháš trestný čin.
 - Pokud dostáváš podporu v nezaměstnanosti I nebo II, musíš oznámit příjmy z prostituce u „**Bundesagentur für Arbeit**“ (spolkové agentury práce). Ty jsou pak započteny až na malé nezdanitelné položky do státních dávek.
 - Pokud pocházíš z jiných států EU a chceš pracovat v Německu jako samostatná prostitutka, musíš své trvalé bydliště oznámit na **registračním místě** a tam uvést svoji činnost, kterou si přeješ provozovat.
 - Pokud pocházíš ze států, které nejsou členem EU, ověř **cizinecký úřad** tvůj status stálého pobytu a zda smíš v Německu pracovat.
 - Ve většině měst jsou stanoveny **vyhlášky zakázaných oblastí**, kde a kdy je prostituce zakázána. „**Ordnungsamt**“ (Městský úřad), „**Gewerbeamt**“ (Živnostenský úřad) nebo **policie** kontroluje dodržování této vyhlášky. Kdo ji nedodrží, může být potrestán peněžní pokutou.
 - Při **policijní kontrole** musíš předložit občanský průkaz nebo cestovní pas a eventuálně pracovní povolení.
-

Čtvrtek 1.

.....

.....

.....

Světový den Aids

Pátek 2.

.....

.....

.....

.....

Sobota 3.

.....

.....

.....

.....

Neděle 4.

.....

.....

.....

.....

5. Pondělí

.....

.....

.....

.....

6. Úterý

Mikuláš!

..... Vyčisti si kozačky!

.....

.....

.....

.....

7. Středa

.....

.....

.....

.....

8. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 9.

.....
.....
.....
.....

Sobota 10.

.....

Den

..... **lidských práv**

.....

Neděle 11.

.....
.....
.....
.....





12. Pondělí

.....

.....

.....

.....

13. Úterý

.....

.....

.....

.....

14. Středa

.....

.....

.....

.....

Prosinec



Čtvrtek 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 17.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

19. Pondělí

.....

.....

.....

.....

20. Úterý

.....

.....

.....

.....

21. Středa

.....

.....

.....

.....

22. Čtvrtek

.....

.....

.....

..... **Začátek zimy!**

Pátek **23.**

.....

.....

.....

.....

Sobota **24.**

.....

.....

.....

.....

Štědrý večer

Neděle **25.**

.....

.....

.....

.....

1. **vánoční** den

26. Pondělí

2. **vánoční** den

27. Úterý

28. Středa

29. Čtvrtek

Prosinec



Pátek 30.

.....
.....
.....
.....

Sobota 31.

.....
.....
.....
.....

Silvestr

tři, dva, jedna ...

Neděle 1.

Nový rok!

.....
.....
.....
.....

Poradny ohledně HIV/Aids a ostatních sexuálně přenosných infekcí

Místní pobočky sdružení Aidshilfe: adresy zprostředkuje sdružení Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, tel.: 030/69 00 87 -0, fax: 030/69 00 87 -42, e-mail: dah@aidshilfe.de, Internet: www.aidshilfe.de

Poradna po telefonu sdružení Aidshilfe:

tel. 0180/33-19411 (9 centů/min. z pevné sítě, maximálně 42 centů/min. z německé mobilní sítě), po-pá 9-21, so-ne 12-14

Poradna online sdružení Aidshilfe: www.aidshilfe-beratung.de

Odborné poradny pro sexuální pracovníce a pracovníky:
adresy na www.bufas.net

Místní „Gesundheitsämter“ (hygienické úřady):
adresy v telefonním seznamu

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA
(Spolková centrála pro zdravotní osvětu): poradna po telefonu na 0221/89 20 31, poradna online na www.aidsberatung.de

Zdravotní centra pro ženy (adresy na www.frauengesundheitszentren.de) a **Poradny ProFamilia** (adresy na www.profamilia.de) poradny ohledně těhotenství, ochrany před nechtěným těhotenstvím a prevence před SPI.

Útočiště pro sexuální pracovnice

Hydra

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin
Fon: 030/611 00 23, Fax: 030/611 00 21
kontakt@hydra-ev.org, www.hydra-ev.org

highLights

Emmentaler Str. 99, 13409 Berlin
Fon: 0171/795 66 12
info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de

Nitribitt e.V.

Stader Str. 1, 28205 Bremen
Fon: 0421/44 86 62, Fax: 0421/498 60 31
nitribitt_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

Madonna e.V.

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum
Fon: 0234/68 57 50, Fax: 0234/68 57 51
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

Tamara – Beratung und Hilfe für Prostituierte

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Fon: 069/94 35 02 40, Fax: 069/94 35 02 45
tamara@zefra.de, www.zefra.de

Dortmunder Mitternachtsmission

Dudenstr. 2, 44137 Dortmund
Fon: 0231/14 44 91, Fax: 0231/14 58 87
mitternachtsmission@gmx.de, www.mitternachtsmission.de

Beratungsstelle Kober

Nordstr. 50, 44145 Dortmund
Fon: 0231/86 10 32 -0, Fax: 0231/86 10 32 -15
kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

Nachtfalter

Niederstr. 12–16, 45141 Essen
Fon: 0201/364 55 47, Fax: 0201/364 55 46
c.noll@caritas-e.de

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main
Fon: 069/970 97 97 -0
fiminfo@web.de, www.fim-frauenrecht.de

TAMPEP

c/o Amnesty for Women, Städtegruppe Hamburg e.V.
Große Bergstr. 231, 22767 Hamburg
Fon: 040/38 47 53, Fax: 040/38 57 58
info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

KaffeeKlappe

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg
Fon: 040/31 64 95, Fax: 040/31 99 37 02
kaffeeklappe@diakonie-hamburg.de
www.kaffeeklappe-hamburg.de

ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg
Fon: 040/24 46 31, Fax: 040/28 05 50 33
ragazza@w4w.net, www.ragazza-hamburg.de

Phoenix e.V.

Postfach 47 62, 30047 Hannover
Fon: 0511 / 146 46, Fax: 0511 / 161 26 79
kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

Beratungsstelle Mimikry

Dreimühlenstr. 1, 80469 München
Fon: 089 / 7 25 90 83, Fax: 089 / 74 79 39 43
www.mimikry.org, mimikry@hilfswerk-muenchen.de

Kassandra e.V.

Breite Gasse 1, 90402 Nürnberg
Fon: 0911 / 44 28 89, Fax: 0911 / 44 09 33
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

Service e.V.

Sex Workers Rights International
Hessestr. 4, 90443 Nürnberg
Fon: 0911 / 92 91 96 69
info@service-ev.de, www.service-ev.de

KARO – Kontakt- und Anlaufstelle

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen
Fon: 03741 / 27 68 51, Fax: 03741 / 27 68 53
info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

Hurenselbsthilfe Saarbrücken e.V.

Nauwieserstr. 18, 66111 Saarbrücken
Fon + Fax: 0681 / 37 36 36
hurenselbsthilfe@t-online.de

Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
Internet: aidshilfe.de
E-Mail: dah@aidshilfe.de

2010

Bestellnummer: 023004

Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee

Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers

Umschlagfoto: Barbara Dietl

Gestaltung und Illustration: dia° Netzwerk für Kommunikation,
Paul Bieri, Dörte Nielandt, Anna Risch

Übersetzung: Fachübersetzungsdienst GmbH

Druck: Druckerei Conrad, Oranienburger Str. 172, 13437 Berlin

DAH-Spendenkonto:

Nr. 220 220 220, Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00

online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.

