

Подробная информация / консультации:

aidshilfe-beratung.de | Телефон: 0180-33-19411* (пн.–пт. 9–21 ч., сб. и вс. 12–14 ч.)

Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin | Telefon: 030-690087-0
aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de | 2011 (durchgesehener Nachdruck der 1. Auflage, 2010)
Bestellnummer: 044008 | Redaktion: Silke Klumb, Holger Sweers
Gestaltung: diepixelhasen, Berlin
Druck: Prototyp Print GmbH, Wilhelmstr. 118, 10963 Berlin

* 9 центов в минуту со стационарных телефонов немецкой сети, макс. 42 цента в минуту с мобильных телефонов немецких операторов

Как можно выявить заражение ВИЧ?

Как правило, по человеку не видно, что он заразился ВИЧ. Определить это можно только с помощью ВИЧ-теста. Лучше всего обратиться в ведомство по проблемам здравоохранения («Gesundheitsamt»): там не нужно называть свое имя, а тест бесплатный либо стоит немного (обычно 10–15 евро).

До ВИЧ-теста нужно проконсультироваться и получить всю информацию, например, в Aidshilfe. Для ВИЧ-теста берётся небольшое количество крови, которое потом исследуется в лаборатории. Примерно через неделю результат можно получить лично. В некоторых случаях („быстрые тесты“) результат бывает готов еще раньше.

Жизнь с ВИЧ в Германии

Если у человека обнаружили ВИЧ-инфекцию, это еще не значит, что он заболеет СПИДом. Напротив: нужно обсудить с врачом, когда следует начать принимать медикаменты от ВИЧ, чтобы предотвратить СПИД. Если нет медицинской страховки, за помощью все равно можно обратиться в департамент здравоохранения. Если лечиться от ВИЧ и регулярно консультироваться с ВИЧ-врачом, можно даже создать семью и родить здоровых детей.

Как бы то ни было: ВИЧ не влияет на статус пребывания в стране - из-за него не нужно выезжать из Германии. Даже с ВИЧ можно получить практически любую работу.

RUSSISCH

Мы говорим об этом
Информация о ВИЧ и СПИДе

aidshilfe.de

**Deutsche
AIDS-Hilfe**

Мы говорим о ВИЧ и СПИДе

Многим людям трудно говорить о ВИЧ и СПИДе, потому что эта тема зачастую пугает и считается запретной. Тем не менее, мы говорим об этом, чтобы дать вам информацию. Возможно, благодаря этому вам будет легче защититься от ВИЧ, например, в семье или в сексуальных отношениях.

В этом флаере собрана самая важная информация о том, как передается ВИЧ, как от него можно защититься, как пройти тест и как жить с ВИЧ в Германии. Если у вас появятся вопросы или вы захотите проконсультироваться, обратитесь к компетентным специалистам ВИЧ/СПИД-сервисных организации («Aidshilfe») там, где вы живете (см. последнюю страницу).

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - это вирус. Он ослабляет иммунную систему организма, которая борется с заболеваниями. Если человек заразился и не принимает лекарства своевременно, у него может развиться опасная для жизни болезнь - СПИД. Кроме того, он может передать вирус другим:

- **при вагинальном или анальном сексе без презерватива** (даже если не эякулировать в тело)
- **при оральном сексе**, если в рот попадет сперма или менструальная кровь
- **при употреблении наркотиков**, если использовать шприцы и иглы совместно
- **от матери к ребёнку** (если не принимать лекарства против ВИЧ или при кормлении грудью).

Как защитить себя и других?

- Использовать презервативы при вагинальном и анальном сексе. Это защищает от ВИЧ и снижает риск заражения другими заболеваниями, передающимися половым путём.
- Следить за тем, чтобы в рот или тело не попала кровь и сперма.
- При приёме наркотиков использовать свой шприц и принадлежности и не передавать использованные шприцы другим.
- Беременные женщины могут предотвратить передачу ВИЧ ребёнку, принимая лекарства против ВИЧ, консультируясь со специалистами по ВИЧ до родов и отказавшись от кормления грудью.

Заразиться в повседневной жизни нельзя

ВИЧ передаётся с трудом. Поэтому заразиться в повседневной жизни нельзя. Вы можете без боязни жить и работать с другими людьми, пожимать руку, обнимать и целовать их, пользоваться тем же туалетом, ванной и сауной, есть с той же тарелки, пить из того же стакана и пользоваться одними столовыми приборами.

ВИЧ не передаётся через воздух, слюну, слёзы, пот, мочу, кал, а также при укусах насекомых.