

V plném
zdraví

prožít rok 2012

Milá čtenářko, každá sexuální pracovnice má své zcela osobní důvody, proč dělá tuto práci. V první řadě jde, jako u každé jiné práce, o výdělek. Také proto je důležité, abys sexuální práci co nejlépe zvládala a zůstala zdravá.

Toho dosáhneš nejlépe tím, že se budeš chtít přiučit novým věcem a také je vyzkoušet. Zkušené kolegyně ti mohou ukázat a vysvětlit, o co vlastně při profesionálním poskytování prostituce jde: dovednost, ostražitost a prozíravost, neboť nebezpečí nátlaku a násilí, neférových pracovních podmínek a závislosti všeho druhu je v tomto oboru příliš vysoké.

Kromě toho ti mohou pomoci konzultace s kolegyněmi také v případě otázky, do jaké míry otevřenosti si přeješ zacházet se svou prací: Protože prostituce není ještě stále společensky uznávána jako „běžné“ povolání, mnoho žen svou práci zamlčuje, což může být trvale, ale i psychicky zatěžující. Důležité v každém případě je: rozmysli si dobře, komu a kdy se svěříš, abys neměla žádné problémy ve svém soukromém životě.

Tipy a informace ti poskytuje také tento kalendář, například k tématům „Ty rozhoduješ, kde jsou tvé meze“, „Bezpečný sex – Ochrana před sexuálně přenosnými infekcemi (SPI*) nebo „Tipy pro větší bezpečnost během práce“.

Příjemnou zábavu při listování a používání kalendáře – a hodně zdraví a bezpečí v roce 2012!

Marianne Rademacher
Referentka pro záležitosti žen sdružení
Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

P. S.: Na kalendáři chceme dále pracovat, a proto se těšíme na vaše připomínky a návrhy na marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de.

*Sexuálně přenosné infekce se velmi často nazývají také „SPI“. Je to zkratka pro anglický termín „Sexually Transmitted Infections“. Toto praktické zkrácené slovo používáme také v této brožůře.



mũj
leden

Ty rozhoduješ, kde jsou tvé meze Chodit

šlapat znamená poskytovat sex za peníze. Zákazníci mají velmi rozdílné potřeby a přání. Často jsou zde žádané nejen „roztažené nohy“, ale také např. masáže nebo hry s přidělenými rolami, naslouchání a mluvení a hodně fantazie.

Důležité je: Ty rozhoduješ, k čemu jsi odhodlaná a k čemu ne! To také platí pro v dnešní době obvyklé „standardní služby“ sexuální pracovnice:

- Francouzská předehra: Olizování/sání penisu („kouření“) nebo vagíny
- Francouzské milování: Kouření až k ejakulaci
- Uspokojování rukou: Masáž penisu až k ejakulaci
- Španělský sex: Tření penisu mezi prsy až k ejakulaci
- Vaginální sex
- Řecký sex (anální sex)
- Piss (čůrání do úst/na tělo).

Své meze měj neustále v podvědomí. A nenechej se v žádném případě k něčemu přemlouvat, co by ti mohlo uškodit, např. vaginální nebo anální sex bez kondomu. Dej zákazníkovi jasně najevo, že nejsi „bez kondomu“ k dispozici. Ostatně: Také při kouření patří kondomy v prostituci ke standardu. Bez kondomu se můžeš snadno nakazit nějakou sexuálně přenosnou infekcí.

Čtvrtek 29.

.....

.....

.....

.....

Pátek 30.

.....

.....

.....

.....

Sobota 31.

..... Silvestr!

.....

.....

.....

Den obnovy samostatného českého státu

Neděle 1.

Nový rok!

.....

.....

.....

.....

2. Pondělí

.....

.....

.....

.....

3. Úterý

.....

.....

.....

.....

4. Středa

.....

.....

.....

.....



Leden



Čtvrtek 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 6.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 7.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 8.

Four horizontal dotted lines for writing.

S dobrým **předsevzetím** do nového roku:

ihned si domluvit termín k preventivní prohlídce
rakovinových onemocnění a prohlídce SPI!

9. Pondělí

.....

.....

.....

.....

10. Úterý

.....

.....

.....

.....

11. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

16. Pondělí

.....

.....

.....

.....

17. Úterý

.....

.....

.....

.....

18. Středa

.....

.....

.....

.....

19. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

23. Pondělí

24. Úterý

25. Středa

Leden



Čtvrtek 26.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

30. Pondělí

.....

.....

.....

.....

31. Úterý

.....

.....

.....

.....

1. Středa

.....

.....

.....

.....



můj

únor

To nejdůležitější o HIV a Aids

HIV je virus, který napadá orgány a oslabuje imunitní systém. Bez léčení této infekce propukne někdy v budoucnu onemocnění Aids: Imunitní systém těla je pak tak slabý, že dochází k infekcím se smrtelnými následky, alergiím a rakovině. Když člověk zavčas začne brát každodenně léky proti HIV, lze onemocnění Aids zabránit a člověk může vést téměř obvyklý život.

HIV se přenáší hlavně při vaginálním a análním styku bez kondomu (možné to je i v případě, když nepříjde do těla žádné sperma). Velmi vysoké riziko infekce existuje také u společného používání injekčních jehel při užívání drog. Infikované matky mohou nakazit své dítě během těhotenství, narození a při kojení.

Ochranu před HIV poskytuje Safer Sex (bezpečný sex především s kondomy) a Safer Use (každý používá svou vlastní injekční jehlu a, k ochraně proti virům žloutenky, také vlastní nádobíčko, např. lžíci, filtr, vodu nebo trubičku k nasání do nosu).

Pokud se někdo nakazí HIV, dá se to určit pomocí testu na HIV. Předtím by bylo dobré vyhledat konzultaci např. se sdruženími „Aidshilfen“ (Podpora v záležitostech AIDS, viz vzadu) nebo s „Gesundheitsämter“ (Státními hygienickými úřady). Zdravotnická zařízení a mnoho organizací nabízejí anonymní testy bezplatně nebo za velmi malý poplatek (většinou 10–15 EUR).

Čtvrtek 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

6. Pondělí

.....

.....

.....

.....

7. Úterý

.....

.....

.....

.....

8. Středa

.....

.....

.....

.....



Únor

Čtvrtek 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

13. Pondělí

.....

.....

.....

.....

14. Úterý

Valentin
Květiny!

.....

.....

.....

.....

15. Středa

.....

.....

.....

.....

16. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Únor

Pátek 17.

.....

.....

.....

.....

Sobota 18.

.....

.....

.....

.....

Neděle 19.

.....

.....

.....

.....





20. Pondělí

.....

.....

.....

.....

21. Úterý

.....

.....

.....

.....

22. Středa

.....

.....

.....

.....

Únor

Čtvrtek 23.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Thursday.

Pátek 24.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Friday.

Sobota 25.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Neděle 26.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Sunday.



27. Pondělí

.....

.....

.....

.....

28. Úterý

.....

.....

.....

.....

29. Středa

.....

.....

.....

.....



můj

březen

Bezpečný sex – Ochrana před sexuálně přenosnými infekcemi (SPI)

Při profesionálním poskytování sexuálních prací znamená bezpečný sex především:

- Vaginální, anální a orální sex vždy s kondomem.
- Krev (také menstruační krev) a sperma se nesmí dostat do úst, očí a dalších tělních otvorů nebo na otevřená místa pokožky (např. herpes).

Takto se chráníš před HIV a snižuješ riziko nákazy jinou SPI.

Používat jen **značkové kondomy** s potiskem DIN EN ISO 4074:2002 a dávat pozor na datum expirace. Kondom přetahovat přes penis vždy před prvním zasunutím do vagíny. Kondomy chránit před horkem, slunečním zářením, špičatými předměty a tlakem.

Lubrikační gel bez tuků (na vodní nebo silikonové bázi). Tím potírat kondom, vagínu, popřípadě do řitního otvoru, aby se kondom nepoškodil. Prostředky s obsahem tuku (např. krémy) mohou kondomy snadno natrhnout.

Dentální rouška (latexová látka) nebo **pevná balící fólie** přes ženské pohlavní orgány nebo řitní otvor zabraňuje, že se při olizování dostanou původci nemocí do úst.

Prstové rukavice a gumové rukavice chrání při „prstových hrách“ nebo „fistingu“ před kontaktem s krví, vaginálním/střevním sekretem nebo výkaly.

Čtvrtek 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

5. Pondělí

.....

.....

.....

.....

6. Úterý

.....

.....

.....

.....

7. Středa

Den

zdravé

výživy

.....

.....

.....

.....



Mezinárodní den

žen

Čtvrtek 8.

.....

.....

.....

.....

Pátek 9.

.....

.....

.....

.....

Sobota 10.

.....

.....

.....

.....

Neděle 11.

.....

.....

.....

.....

12. Pondělí

.....

.....

.....

.....

13. Úterý

.....

.....

.....

.....

14. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 15.

.....

.....

.....

.....

Pátek 16.

.....

.....

.....

.....

Sobota 17.

.....

.....

.....

.....

Neděle 18.

.....

.....

.....

.....

19. Pondělí

.....

.....

.....

.....

20. Úterý

Začátek jara!

.....

.....

.....

.....

21. Středa

.....

.....

.....

.....

Safer Sex
ale určitě!

Březen

Čtvrtek 22.

.....

.....

.....

.....

Pátek 23.

.....

.....

.....

.....

Sobota 24.

.....

.....

.....

.....

Letní čas

**Nastav si hodinky
o hodinu napřed!**

Neděle 25.

.....

.....

.....

.....

26. Pondělí

.....

.....

.....

.....

27. Úterý

.....

.....

.....

.....

28. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 31.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

múj

duben



Užitečné pomůcky pro profesionální práci

Nejllepší je, když během menstruace vůbec neposkytuješ vaginální sex, protože vagina je poté málo odolná vůči patogenům. Pokud chceš přesto provozovat vaginální sex, můžeš použít **houbičku**: Nasadíš jí přímo před děložní hrdlo a ona vstřebává menstruační krev jako tampony, a zákazník vůbec nepozná, že menstruuješ. Houbička musí být nejpozději do osmi hodin vyměněna, při silnější menstruaci častěji. Každá houbička je jen na jedno použití (nevymývat a nepoužívat opakovaně!).

Dilda (umělé penisy) a ostatní sexuální hračky: Pro anální sex používat dilda se širší základnou, aby „nezmizelo“ ve střevě. Pozor u produktů ze dřeva nebo umělé hmoty: sváry, místa zlomu a odrolování představují nebezpečí poranění. Lépe vhodné je dildo ze silikonu. Pro všechny sexuální hračky platí: Pro každého nového společníka a každý tělní otvor očistit důkladně vodou a mýdlem nebo natáhnout prezervativ.

Mimochoodem: Všechny pomůcky pro poskytování sexuálních prací dostaneš u obchodníků v nevěstincích nebo na ulici.

2. Pondělí

.....

.....

.....

.....

3. Úterý

.....

.....

.....

.....

4. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 5.

.....

.....

.....

.....

Pátek 6.

Velký pátek

.....

.....

.....

.....

Sobota 7.

.....

.....

.....

Světový den **zdraví**



Neděle 8.

.....

.....

.....

Velikonoční neděle

Kde jsou vajíčka?

Velikonoční pondělí

9. Pondělí



Four horizontal dotted lines in a yellowish-green color, intended for writing on Monday.

10. Úterý

Four horizontal dotted lines in a yellowish-green color, intended for writing on Tuesday.

11. Středa

Four horizontal dotted lines in a yellowish-green color, intended for writing on Wednesday.

12. Čtvrtek

Four horizontal dotted lines in a yellowish-green color, intended for writing on Thursday.

Pátek 13.

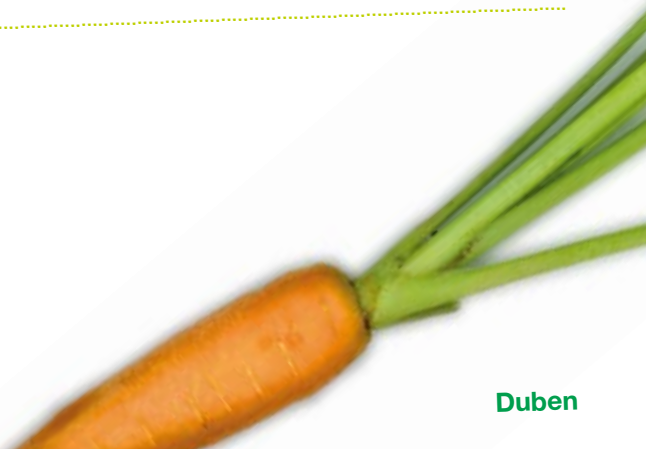
Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 15.

Four horizontal dotted lines for writing.



Očkování chrání proti hepatitidě A a B!

Zkontroluj si své očkování
a zajdi na preventivní prohlídku SPI!

16. Pondělí

.....

.....

.....

.....

17. Úterý

.....

.....

.....

.....

18. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 21.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 22.

Four horizontal dotted lines for writing.



23. Pondělí

.....

.....

.....

.....

24. Úterý

.....

.....

.....

.....

25. Středa

.....

.....

.....

.....



Čtvrtek 26.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 27.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

30. Pondělí

.....

.....

.....

.....

1. Úterý

.....

.....

..... Svátek

..... **práce**

.....

2. Středa

.....

.....

.....

.....



můj

květen

Bezpečný sex konkrétně: praktiky, rizika a ochrana

při vaginálním nebo análním sexu bez kondomu existuje vysoké riziko nákazy HIV nebo SPI také v případě, když se do těla dostalo sperma. Zvýšené je riziko HIV při výskytu jiné SPI.

Olizování/sání penisu: Dokud nebude sperma v ústech, je nákaza HIV nepravděpodobná. Hepatitida a jiné SPI jako např. kapavka mohou být lehce přenositelné při kouření, proto je také důležité při něm používat kondom!

Olizování vnější části pohlavních orgánů ženy: bez rizika HIV, dokud nedojde ke styku (menstruační) krve s ústy. Člověk se ale může lehce nakazit jinými SPI. Profesionálky proto používají „dentální roušku“.

S/M (Sadomaso), hry s močí a výkaly: Nedostat krev, sperma, výkaly a moč do úst, do sliznice nebo otevřeného místa. Použitý „nástroj“ vždy pečlivě vydezinfikovat. Proti hepatitidě A a B bys měla být očkováná.

Dilda a jiné sexuální hračky: Vždy používat jen u jedné osoby, pro každého nového společníka důkladně očistit/vydezinfikovat nebo natáhnout nový kondom.

Libání: Žádné riziko HIV, ale riziko pro ostatní SPI (např. herpes, kapavka, hepatitida B).

Čtvrtek **3.**

.....

.....

.....

.....

Pátek **4.**

.....

.....

.....

.....

Sobota **5.**

.....

..... Den hygieny **rukou**

.....

.....

Neděle **6.**

.....

.....

.....

.....

7. Pondělí

.....

.....

.....

.....

8. Úterý

Den

vítězství

.....

.....

.....

.....

9. Středa

.....

.....

.....

.....



... už jsi byla u

zubaře?

Květen



Čtvrtek 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

14. Pondělí

15. Úterý

16. Středa

17. Čtvrtek

Mezinárodní den

proti

----- homofobii



Pátek 18.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 19.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 20.

Four horizontal dotted lines for writing.

21. Pondělí

.....

.....

.....

.....

22. Úterý

.....

.....

.....

.....

23. Středa

.....

.....

.....

.....



Květen



Čtvrtek 24.

.....

.....

.....

.....

Pátek 25.

.....

.....

.....

.....

Sobota 26.

.....

.....

.....

.....

Neděle 27.

Letnice - neděle

.....

.....

.....

.....

28. Pondělí

Letnice - pondělí

.....

.....

.....

.....

29. Úterý

.....

.....

.....

.....

30. Středa

.....

.....

.....

.....

31. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Květen



můj



červen

Tipy pro hygienu a zdraví Tvé tělo je tvůj kapitál,

s ním si vyděláš tvé peníze. Dbej proto na své zdraví. Důležitá je v každém případě vyvážená výživa, pravidelný pohyb (nejlépe na čerstvém vzduchu) a dostatečný spánek.

Přehnaná čistota je spíše škodlivá: Když se osprchuješ mýdlem nebo sprchovacím gelem po každém zákazníkovi, může se ztratit ochranná kožní bariéra.

K mytí intimních partií používej nejlépe jen studenou nebo vlažnou vodu. Poševní výplachy, dezinfekční pleťová mléka, intimní spreje jakož i vlhčené ubrousky činí pochvu náchylnější pro infekce.

Pro podporu citlivé rovnováhy přirozené poševní flóry můžeš zavést do vagíny vaginální čípek obsahující kyselinu mléčnou (k dostání v lékárně bez receptu) nebo jogurt s živými kulturami (nezpracovanými za tepla) pomocí tampónu.

Pod vlivem alkoholu a dalších drog nemůžeš tak dobře odhadnout hrozící nebezpečí a v nouzové situaci si sotva sama pomůžeš, nejlépší je, abys pracovala s jasnou myslí.

Pátek 1.

.....

.....

.....

.....

Sobota 2.

.....

.....

.....

.....

.....Mezinárodní den.....

prostitutek

Neděle 3.

.....

.....

.....

.....

4. Pondělí

.....

.....

.....

.....

5. Úterý

.....

.....

.....

.....

6. Středa

.....

.....

.....

.....

7. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 8.

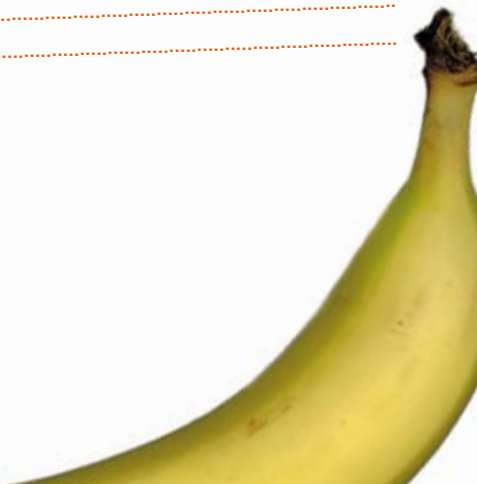
Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 10.

Four horizontal dotted lines for writing.





11. Pondělí

.....

.....

.....

.....

12. Úterý

.....

.....

.....

.....

13. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 14.

Světový den

dárců krve

Pátek 15.

Sobota 16.

Neděle 17.

18. Pondělí

.....

.....

.....

.....

19. Úterý

.....

.....

.....

.....

20. Středa

.....

.....

.....

.....

Červei



Čtvrtek 21.

.....
.....
.....

Začátek léta!

Pátek 22.

.....
.....
.....
.....

Sobota 23.

.....
.....
.....
.....

Neděle 24.

.....
.....
.....
.....

25. Pondělí

26. Úterý

.....Světový den proti

.....**užívání drog a nezákonnému**.....

.....**obchodování**

27. Středa

28. Čtvrtek

Pátek 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 1.

Four horizontal dotted lines for writing.



můj **červenec**



SPI & Co.: Prevence, prohlídka, léčba

Kondomy (také při orálním stiku!) snižují riziko nakažení sexuálně přenosnou infekcí (SPI) jako je např. kapavka (gonorea), chlamydie nebo syfilis. Kromě toho bys neměla sahat na viditelně změněná místa pokožky (např. puchýře, vyrážka) a přijímat výměšky nebo tělní tekutiny.

SPI nevedou vždy k symptomům a některé příznaky člověk nepostřehne. Proto raději chod' **pravidelně** (např. čtvrtletně) **na lékařskou prohlídku** a při tělesných změnách jako např. vředech svědění, pálení nebo výtoku v oblasti genitálií, vyhledej ihned lékaře. Při pozdějším nebo vůbec neléčené SPI to může vést až např. k chronickým zánětům břicha, neplodnosti nebo rakovině děložního čípku. Při **těhotenství** by ses měla nechat dát vyšetřit na SPI každých šest týdnů, abys nenarozenému dítěti neškodila a zabránila předčasnému porodu nebo potratu.

Proti hepatitidě A a B bys měla být **očkována**.

Mimochodem: Ve většině „**Gesundheitsämter**“ (zdravotních zařízení) se můžeš **anonymně poradit**, nechat se **vyšetřit** na SPI a **očkovat**. Pokud máš zdravotní pojištění, ošetří tě v případě nemoci **zdarma**.

2. Pondělí

.....

.....

.....

.....

3. Úterý

.....

.....

.....

.....

4. Středa

.....

.....

.....

.....

5. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Den slovanských

věrozvěstů Cyrila a Metoděje

Červenec



Den
polibku

Pátek 6.

Den upálení Mistra Jana Husa

.....
.....
.....
.....

Sobota 7.

.....
.....
.....
.....

Neděle 8.

.....
.....
.....
.....

9. Pondělí

.....

.....

.....

.....

10. Úterý

.....

.....

.....

.....

11. Středa

.....

.....

.....

.....



Čtvrtek 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

16. Pondělí

17. Úterý

18. Středa

... a už máš termín
na preventivní **prohlídku SPI?**

Červenec



Čtvrtek 19.

.....

.....

.....

.....

Pátek 20.

.....

.....

.....

.....

Sobota 21.

.....

.....

Výroční den

.....
pro zemřelé

drogově závislé

Neděle 22.



.....

.....

.....

.....

23. Pondělí

24. Úterý

25. Středa

26. Čtvrtek

Pátek 27.

.....

.....

.....

.....

Sobota 28.

.....

.....

.....

..... Celosvětový den **hepatitidy**

Neděle 29.

.....

.....

.....

.....



Červenec

30. Pondělí

.....

.....

.....

.....

31. Úterý

.....

.....

.....

.....

1. Středa

.....

.....

.....

.....



můj

srpen

Prasklý kondom? Sperma vyteklo? Zachovej klid!

- U spermatu ve vagíně/střevu se pokus, vytlačením dostat ven co největší množství. V žádném případě neprováděj výplach – zranění zvýší riziko nákazy! Kromě toho se sperma natlačí dále směrem nahoru a stoupá nebezpečí nechtěného těhotenství.
 - Pokud se dostane sperma do úst, ihned ho vyplivni a ústa rychle vypláchni. Nečisti si zuby, tím se dostanou případné viry do dásní.
 - Pokud se dostane sperma při sexu do očí, co nejrychleji je vypláchni vodou.
 - Při zvýšeném riziku HIV (např. nechráněný vaginální nebo anální sex s HIV nakaženou osobou, která se nijak neléčí) může mít čtyřtýdenní léčení s léky na HIV („HIV-PEP“) smysl. Nejlepší je obrátit se pak během 24 hodin spolu se zákazníkem na jednu kliniku uvedenou na www.hivreport.de. Službu konající internista na příjmu objasní rizika a rozhodne, zda má režim PEP smysl.
 - Těhotenství se může zamezit s „pilulkou po tom“. Ta by se měla vzít nejlépe během doby od 12 hodin nejpozději do 72 hodin (= 3 dny).
-

Čtvrtek 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 3.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 5.

Four horizontal dotted lines for writing.



6. Pondělí

.....

.....

.....

.....

7. Úterý

.....

.....

.....

.....

8. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 9.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 10.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 11.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 12.

Four horizontal dotted lines for writing.

13. Pondělí

.....

.....

.....

.....

14. Úterý

.....

.....

.....

.....

15. Středa

.....

.....

.....

.....



Srpen

Čtvrtek 16.

.....

.....

.....

.....

Pátek 17.

.....

.....

.....

.....

Sobota 18.

.....

.....

.....

.....

Neděle 19.

.....

.....

.....

.....

20. Pondělí

.....

.....

.....

.....

21. Úterý

.....

.....

.....

.....

22. Středa

.....

.....

.....

.....

23. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 24.

Sobota 25.

Neděle 26.



27. Pondělí

.....

.....

.....

.....

28. Úterý

.....

.....

.....

.....

29. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 30.



Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 31.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 1.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 2.

Four horizontal dotted lines for writing.

mé

září



Tipy pro větší bezpečnost v zaměstnání

- Vystupuj co možná nejsebevědoměji a nenechej na sobě znát strach.
 - Pracuj s čistou hlavou – pod vlivem alkoholu nebo pod vlivem drog nemůžeš kontrolovat situaci.
 - Nenos žádné věci, se kterými bys mohla být škrcena (např. řetízky, šálu, napůl otevřenou bundu) nebo které by ti překážely při útěku (dlouhé úzké sukně, boty s vysokými podpatky)
 - Pracuj raději na osvětlených místech a zůstaň v blízkosti lidí.
 - Podívej se dobře na zákazníky. Dojednej si s ním, kam se půjde, a co se tam bude dělat. Když ti bude někdo připadat nebezpečný, odmítni ho.
 - Oznam nebo si zapiš číslo a značku auta, dříve než do něj nastoupíš. Informuj kamarádky nebo kolegyně kam se pojede.
 - Zůstaň u dvoudveřových aut na předním sedadle a zkontroluj, zda jde auto zevnitř otevřít. Nechej nejlépe během práce dveře pootevřené.
 - Rozhlídni se v bytech po únikových cestách, zapamatuj si východy a dveře od bytu.
 - Nespouštěj z očí zákazníka, především jeho ruce. Vyvaruj se nevýhodným polohám, např. mezi kolena zákazníka a nebo pod ním. Když na něm ležíš, můžeš mít jeho tvář a ruce lépe pod dohledem.
-

3. Pondělí

.....

.....

.....

.....

4. Úterý

.....

.....

.....

.....

5. Středa

.....

.....

.....

.....



Čtvrtek 6.

.....

.....

.....

.....

Pátek 7.

.....

.....

.....

.....

Sobota 8.

.....

.....

.....

.....

Neděle 9.

.....

.....

.....

.....





10. Pondělí

.....

.....

.....

.....

11. Úterý

.....

.....

.....

.....

12. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 13.

.....

.....

.....

.....

Pátek 14.

.....

.....

.....

.....

Sobota 15.

.....

.....

.....

.....

Neděle 16.

.....

.....

.....

.....

17. Pondělí

.....

.....

.....

.....

18. Úterý

.....

.....

.....

.....

19. Středa

.....

.....

.....

.....

20. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 21.

.....

.....

.....

.....

Sobota 22.

.....

.....

.....

Začátek podzimu!

Neděle 23.

.....

.....

.....

.....



24. Pondělí

.....

.....

.....

.....

25. Úterý

.....

.....

..... Den zdraví

..... **zubů**

26. Středa

.....

.....

.....

.....

Čtvrtek 27.

.....

.....

.....

.....

Den české
státnosti

Pátek 28.

.....

.....

.....

.....

Sobota 29.

.....

.....

.....

.....

Neděle 30.

.....

.....

.....

.....

můj
říjen



Když hrozí násilí ...

- Nejlépe se můžeš bránit sprejem na vlasy, sprejem proti komárům nebo citrónovým výtažkem v postřikovači. Slzný plyn nebo zbraň (např. nůž) mohou být pro tebe nebezpečné, když je namíří člověk proti tobě.
 - Svazek zmačkaného novinového papíru v tvé tašce: můžeš ho hodit zapálený na zadní sedadlo, když nastane nebezpečí. Tak získáš čas k úniku, protože zákazník si většinou nejprve chce zachránit své auto.
 - Pokud bude zákazník hrubý, prašti ho, kopni nebo kousni, jak nejvíce dovedeš do jeho slabých míst: krk, nos, oči, brada nebo varlata. Můžeš ho také píchnout do očí nataženými prsty.
 - Když tě někdo ohrožuje a v blízkosti jsou i jiné osoby, křič tak hlasitě co můžeš „Hoří“ (německy: Feuer)! Většinou na to budou reagovat spíše než na „Pomoc“.
 - Utíkej odtamtud tak rychle, co můžeš: proti silničnímu provozu ve směru světla a tam, kde jsou lidé.
 - Zavolej policii nebo o to popros někoho jiného – (telefonní číslo 110 Německu, telefonní číslo 112 Čechy)
-

1. Pondělí

.....
.....
.....
.....

2. Úterý

.....
.....
.....
.....

3. Středa

.....
.....
.....
.....

Den

sjednocení Německa

Čtvrtek 4.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 5.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 6.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 7.

Four horizontal dotted lines for writing.

8. Pondělí

.....

.....

.....

.....

9. Úterý

.....

.....

.....

.....

10. Středa

.....

.....

.....

.....

11. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

... je čas na další preventivní

prohlídku SPI!

Pátek 12.

Sobota 13.

Neděle 14.

15. Pondělí

.....

.....

.....

.....

16. Úterý

.....

.....

.....

.....

17. Středa

.....

.....

.....

.....

18. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....



Pátek 19.

Sobota 20.

Neděle 21.



Říjen

22. Pondělí

.....

.....

.....

.....

23. Úterý

.....

.....

.....

.....

24. Středa

.....

.....

.....

.....

25. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 26.

.....

.....

.....

.....

Sobota 27.

.....

.....

.....

.....

Neděle 28.

Den vzniku samostatného
československého
státu

.....

.....

.....

Zimní čas

Nastav si hodinky o hodinu zpět!



Říjen

29. Pondělí

.....

.....

.....

.....

30. Úterý

.....

.....

.....

.....

31. Středa

.....

.....

.....

..... **Halloween**



můj

listopad

Co dělat v případě násilí? Zavolej policii (telefonní číslo 110 Německu, telefonní číslo 112 Čechy) nebo o to popros někoho jiného. Vše popiš přesně co nejlépe: kdy a kde se to stalo (datum, čas, místo), kolik osob se účastnilo, podle čeho se může poznat pachatel/pachatelé? Tyto zápisy slouží ve zprávě případu jako důkaz.

Ohlášení můžeš provést ihned nebo později. Pokud máš pochyby (např. když jsi v Německu nelegálně), poradí ti v první řadě v rámci projektu pro prostituci nebo v poradně pro přistěhovalce (viz adresy na posledních stranách).

Co nejrychleji vyhledej lékaře nebo nemocnici, nechej vyšetřit sebe a svůj oděv na stopy pachatelů jako je sperma nebo krev. Slouží jako důkazy, také kdybys později učinila ohlášení na policii. Možná má kromě toho smysl také léčba HIV-PEP (viz info pro srpen), která by měla začít nejlépe během 24 hodin.

Nezůstávej sama a vyhledávej podporu. Pokud jsou všichni, kterým důvěřuješ, nedostupní, obrať se na spolupravnice z některého projektu, kdy ti pomůžou v tvé situaci. Podpoří tě srdcem a pochopením.

Čtvrtek 1.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Pátek 2.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Sobota 3.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Neděle 4.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



5. Pondělí

.....

.....

.....

.....

6. Úterý

.....

.....

.....

.....

7. Středa

.....

.....

.....

.....

Listopad

Čtvrtek 8.

.....

.....

.....

.....

Pátek 9.

.....

.....

.....

.....

Sobota 10.

.....

.....

.....

.....

Neděle 11.

.....

.....

.....

.....

12. Pondělí

.....

.....

.....

.....

13. Úterý

.....

.....

.....

.....

14. Středa

.....

.....

.....

.....

Listopad



Čtvrtek 15.

.....

.....

.....

.....

Pátek 16.

.....

.....

.....

.....

Den boje za svobodu
a demokracii

Sobota 17.

.....

.....

.....

.....

Neděle 18.

.....

.....

.....

.....

Listopad

19. Pondělí

20. Úterý

21. Středa

Zdraví také v ústech?
Udělej si **termín u zubaře!**

Čtvrtek 22.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 23.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 24.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 25.

Four horizontal dotted lines for writing.

26. Pondělí

.....

.....

.....

.....

27. Úterý

.....

.....

.....

.....

28. Středa

.....

.....

.....

.....

29. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 30.

.....

.....

.....

.....

Sobota 1.

.....

.....

.....

Světový den boje

proti Aids

Neděle 2.

.....

.....

.....

.....



můj
prosinec

Prostituce a právo v Německu

- Jako samostatně pracující prostitutka musíš svou živnost ohlásit na „**Finanzamt**“ (finančním úřadě) a zdanit tvé příjmy. Jinak se dopouštíš daňového podvodu a a pácháš trestný čin.
 - Pokud dostáváš podporu v nezaměstnanosti I nebo II, musíš oznámit příjmy z prostituce u „**Bundesagentur für Arbeit**“ (spolkové agentury práce). Ty jsou pak započteny až na malé nezdanitelné položky do státních dávek.
 - Pokud pocházíš z jiných států EU a chceš pracovat v Německu jako samostatná prostitutka, musíš své trvalé bydliště oznámit na **registračním místě** a tam uvést svoji činnost, kterou si přeješ provozovat.
 - Pokud pocházíš ze států, které nejsou členem EU, ověř **cizinecký úřad** tvůj status stálého pobytu a zda smíš v Německu pracovat.
 - Ve většině měst jsou stanoveny **vyhlášky zakázaných oblastí**, kde a kdy je prostituce zakázána. „**Ordnungsamt**“ (Městský úřad), „**Gewerbeamt**“ (Živnostenský úřad) nebo **policie** kontroluje dodržování této vyhlášky. Kdo ji nedodrжуje, může být potrestaný pokutou.
 - Při **policejní kontrole** musíš předložit občanský průkaz nebo cestovní pas a eventuálně pracovní povolení.
-

3. Pondělí

.....

.....

.....

.....

4. Úterý

.....

.....

.....

.....

5. Středa

.....

.....

.....

.....

6. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Mikuláš!

Vyčisti si kozačky!

Pátek 7.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Friday.

Sobota 8.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Neděle 9.

Four sets of horizontal dotted lines for writing on Sunday.





10. Pondělí

Den

lidských práv

.....

.....

.....

.....

11. Úterý

.....

.....

.....

.....

12. Středa

.....

.....

.....

.....

Prosinec



Čtvrtek 13.

Four horizontal dotted lines for writing.

Pátek 14.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 15.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 16.

Four horizontal dotted lines for writing.

17. Pondělí

.....

.....

.....

.....

18. Úterý

.....

.....

.....

.....

19. Středa

.....

.....

.....

.....

20. Čtvrtek

.....

.....

.....

.....

Pátek 21.

.....

.....

.....

Začátek zimy!

Sobota 22.

.....

.....

.....

.....

Neděle 23.

.....

.....

.....

.....

24. Pondělí

Štědrý den

25. Úterý

1. svátek vánoční,

Boží hod vánoční

26. Středa

2. svátek vánoční

27. Čtvrtek

Prosinec



Pátek 28.

Four horizontal dotted lines for writing.

Sobota 29.

Four horizontal dotted lines for writing.

Neděle 30.

Four horizontal dotted lines for writing.

31. Pondělí

Silvestr

1. Úterý

tři, dva, jedna ...

Nový rok!

2. Středa

Poradny ohledně HIV/Aids a ostatních sexuálně přenosných infekcí

Místní pobočky sdružení Aidshilfe: adresy zprostředkuje sdružení Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, T: 030/69 00 87 -0, F: 030/69 00 87 -42, e-mail: dah@aidshilfe.de, Internet: www.aidshilfe.de

Poradna po telefonu sdružení Aidshilfe:

T: 0180/33-19411 (9 centů/min. z pevné sítě, maximálně 42 centů/min. z německé mobilní sítě), po-pá 9-21, so-ne 12-14

Poradna online sdružení Aidshilfe: www.aidshilfe-beratung.de

Odborné poradny pro sexuální pracovníce a pracovníky:
adresy na www.bufas.net

Místní „Gesundheitsämter“ (hygienické úřady):
adresy v telefonním seznamu

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA
(Spolková centrála pro zdravotní osvětu): poradna po telefonu na 0221/89 20 31, poradna online na www.aidsberatung.de

Zdravotní centra pro ženy (adresy na www.frauengesundheitszentren.de) a **Poradny ProFamilia** (adresy na www.profamilia.de) poradny ohledně těhotenství, ochrany před nechtěným těhotenstvím a prevence před SPI.

Útočiště pro sexuální pracovnice

Hydra

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin
T: 030/611 00 23, F: 030/611 00 21
kontakt@hydra-ev.org, www.hydra-ev.org

highLights

Emmentaler Str. 99, 13409 Berlin
T: 0174/919 92 46
info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de

Nitribitt e.V.

Stader Str. 1, 28205 Bremen
T: 0421/44 86 62, F: 0421/498 60 31
nitribitt_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

Madonna e.V.

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum
T: 0234/68 57 50, F: 0234/68 57 51
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

Tamara – Beratung und Hilfe für Prostituierte

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
T: 069/94 35 02 40, F: 069/94 35 02 45
tamara@zefra.de, www.zefra.de

Dortmunder Mitternachtsmission

Dudenstr. 2–4, 44137 Dortmund
T: 0231/14 44 91, F: 0231/14 58 87
mitternachtsmission@gmx.de, www.mitternachtsmission.de

Beratungsstelle Kober

Nordstr. 50, 44145 Dortmund

T: 0231/86 10 32-0, F: 0231/86 10 32-15

kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

Nachtfalter

Niederstr. 12–16, 45141 Essen

T: 0201/364 55 47, F: 0201/364 55 46

nachtfalter@caritas-e.de, www.nachtfalter-essen.de

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main

T: 069/970 97 97-0

fiminfo@web.de, www.fim-frauenrecht.de

TAMPEP

c/o Amnesty for Women, Städtegruppe Hamburg e.V.

Große Bergstr. 231, 22767 Hamburg

T: 040/38 47 53, F: 040/38 57 58

info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

KaffeeKlappe

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg

T: 040/31 64 95, F: 040/31 99 37 02

kaffeeklappen@diakonie-hamburg.de

www.kaffeeklappen-hamburg.de

ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg

T: 040/24 46 31, F: 040/28 05 50 33

ragazza@w4w.net, www.ragazza-hamburg.de

Phoenix e.V.

Postfach 47 62, 30047 Hannover
T: 0511/146 46, F: 0511/161 26 79
kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

Beratungsstelle Mimikry

Dreimühlenstr. 1, 80469 München
T: 089/7 25 90 83, F: 089/74 79 39 43
www.mimikry.org, mimikry@hilfswerk-muenchen.de

Kassandra e.V.

Breite Gasse 1, 90402 Nürnberg
T: 0911/376 52 77, F: 0911/376 52 799
kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

KARO – Kontakt- und Anlaufstelle

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen
T: 03741/27 68 51, F: 03741/27 68 53
info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

Hurenselbsthilfe Saarbrücken e.V.

Großherzog-Friedrich-Str. 37, 66111 Saarbrücken
T/F: 0681/37 36 31
berprost@t-online.de

JANA – českoněmecký projekt prevence AIDS

Regierung der Oberpfalz
T: 941 5680 649, F: 941 5680 9649

Centrum JANA

U Nemocnice 148, CZ-34401 Domažlice
T/F: +420 379 778 222
centrum.jana@centrum.cz, www.centrumjana.cz

Rozkoš bez rizika

www.rozkosbezrizika.cz

Poradenské centrum Praha

Bolzanova 1, 110 00 Praha 1

T/F: +420 224 234 453, +420 224 236 162

kancelar@rozkosbezrizika.cz

Poradenské centrum Brno

Vlhká 10, 602 00 Brno

T/F: +420 545 578 565

brno@rozkosbezrizika.cz

Poradenské centrum České Budějovice

Česká 20, 370 01 České Budějovice

T/F: +420 387 210 322

budejovicko@rozkosbezrizika.cz

Ulice-agentura sociální práce

www.ulice-plzen.com

Úslavská 31, 326 00 Plzeň

T: +420 377 320 352, +420 725 705 073, +420 720 587 053

info@ulice-plzen.com

Česká společnost AIDS pomoc – Dům světla

www.aids-pomoc.cz

Malého 3/282, 186 21 Praha 8-Karlín

info@aidspomoc.cz

T: +420 224 81 42 84, Helpline: +420 800 800 980

Kotec

www.kotec.cz

Terénní program Cheb

Provaznická 9, 350 02 Cheb

T: +420 354 693 545, +420 731 656 226

tp_cheb@kotec.cz

Terénní program Sokolov

Marie Majerové 1764, 356 01 Sokolov

T: 352 669 926, 739 570 103

tp_sokolov@kotec.cz

Terénní program Tachov

K. H. Borovského 1177, 347 01 Tachov

T: 608 656 539, 739 285 102

tp_tachov@kotec.cz

Magdala Znojmo

www.znojmo.caritas.cz

Dolní Česká 1, 669 02 Znojmo

T: +420 515 221 987, +420 731 179 772

magdala.znojmo@caritas.cz

Národní linka pomoci AIDS

www.aids-hiv.cz

T: +420 800 144 444

Po – Pá 13,00 – 18,00 hod.

La Strada

www.strada.cz

SOS + INFO linka: +420 222 71 71 71, +420 800 07 77 77

pomoc@strada.cz

Poznámky

Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
Internet: aidshilfe.de
E-Mail: dah@aidshilfe.de

2011

Bestellnummer: 023004

Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee

Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers

Umschlagfoto: Barbara Dietl

Gestaltung und Illustration: dia° Netzwerk für Kommunikation,
Paul Bieri, Dörte Nielandt, Anna Risch

Übersetzung: Fachübersetzungsdienst GmbH

Druck: AZ Druck- und Datentechnik GmbH,
Sportfliegerstraße 6, 12487 Berlin

DAH-Spendenkonto:

Nr. 220 220 220, Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00

online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.