



Здорового и безопасного ----- 2015

Дорогая читательница, у каждой проститутки свои собственные причины, почему она занимается этой работой. Во-первых, как и при любой другой работе, речь идет о зарабатывании денег. Поэтому важно, чтобы ты как можно быстрее освоила свою профессию и осталась здоровой.

Этого можно достичь с помощью учения и практики. Опытные коллеги могут тебе разъяснить и показать, от чего зависит успех при профессиональной работе проституткой: от мастерства, бдительности и осторожности, так как в этой профессии часто возникает опасность возникновения беременности, насилия, несправедливых условий работы и зависимостей любого рода.

Обмен опытом с коллегами может помочь также определиться с вопросом, как часто ты хочешь работать по профессии. Проституция в обществе все еще не считается «нормальной» работой. Многие женщины скрывают, чем они занимаются, что со временем может стать тяжелой психической нагрузкой. Хорошо подумай, когда доверяешься кому-то, чтобы впоследствии у тебя не возникло проблем в личной жизни.

Этот календарь также дает тебе советы и информацию, на такие темы как «Ты решаешь, где лежат твои границы», «Безопасный секс – защита от инфекций, передаваемых половым путем (ЗППП)» или «Советы о том, как работать безопасно».

Желаем приятного и полезного чтения. Начинай 2015 год здоровой и уверенной!

Марианне Радемахер
Специалист по консультированию женщин в организации
Deutsche AIDS-Hilfe e. V.

Мы хотим и дальше размещать полезную информацию в этом календаре и будем рады отзывам и предложениям о возможных изменениях. Их можно выслать на адрес:
marianne.rademacher@dah.aidshilfe.de.

* Инфекции, передаваемые половым путем, часто называют ЗППП. Это сокращение термина «Заболевания, передаваемые половым путем». В нашей брошюре мы также используем это сокращение.



мой
январь

Ты решаешь, где лежат твои границы

При занятии проституцией, секс – это работа, за которую ты получаешь деньги. У клиентов различные потребности и желания. Часто они просят не просто «раздвинуть ноги», а, например, сделать им массаж или поиграть в ролевою игру, слушать и говорить или исполнять их фантазии.

Важно: ты решаешь, к чему ты готова, а к чему нет!

Это касается также обычного «стандартного набора» интим-услуг:

- Предварительная игра «по-французски»: облизывание/заглатывание головки пениса («отсасывание») или влагалища;
- Секс «по-французски»: заглатывание головки члена до семяизвержения;
- Ласки руками: массаж пениса до семяизвержения;
- По-испански: секс между грудями до семяизвержения;
- Вагинальный секс;
- Греческий (анальный) секс;
- Натурализм (когда партнер мочится в рот/ на тело).

Снова и снова доводи до сведения клиентов, каковы твои границы. И ни в коем случае не давай уговорить себя делать что-то, что может тебе повредить, например, заниматься вагинальным или оральным сексом без презерватива. Четко и ясно объясни клиенту, что без презерватива ты не работаешь. Кроме того, в сфере секс-услуг использование презерватива при отсасывании также считается стандартом. Без этого ты легко можешь заразиться инфекциями, передающимися половым путем.

три, два, один ...

Четверг 1

НОВЫЙ ГОД!

.....

.....

.....

.....

Пятница 2

.....

.....

.....

.....

Суббота 3

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 4

.....

.....

.....

.....

Январь



С наилучшими **намерениями**
в новый год:

сразу же договорись о приеме у врача
для ранней диагностики рака

и обследования на ЗППП!

5 Понедельник

.....

.....

.....

.....

6 Вторник

.....

.....

.....

.....

7 Среда

.....

.....

.....

.....

Январь

Четверг 8



Пятница 9



Суббота 10



Воскресенье 11



12 Понедельник

.....

.....

.....

.....

13 Вторник

.....

.....

.....

.....

14 Среда

.....

.....

.....

.....

15 Четверг

.....

.....

.....

.....

Январь



Пятница 16

.....
.....
.....
.....

Суббота 17

.....
.....
.....
.....

Воскресенье 18

.....
.....
.....
.....

19 Понедельник

.....

.....

.....

.....

20 Вторник

.....

.....

.....

.....

21 Среда

.....

.....

.....

.....

Январь



Четверг 22



Пятница 23



Суббота 24



Воскресенье 25



26 Понедельник

.....

.....

.....

.....

27 Вторник

.....

.....

.....

.....

28 Среда

.....

.....

.....

.....

29 Четверг

.....

.....

.....

.....

Январь



МОЙ

февраль

Важная информация о ВИЧ и СПИДе

ВИЧ – это вирус, который поражает внутренние органы и ослабляет иммунную систему. Без соответствующего лечения эта инфекция почти всегда оборачивается СПИДом: защитная система организма становится такой слабой, что приводит к опасным для жизни инфекциям, аллергии и раку. Если во время начать принимать каждый день препараты против ВИЧ, то можно предотвратить СПИД и вести практически нормальный образ жизни.

ВИЧ передается, прежде всего, при вагинальном и анальном сексе без презерватива (причем это возможно даже тогда, когда сперма не попадает внутрь тела). Также существует очень высокая вероятность заражения при совместном использовании шприцов для употребления наркотиков. Инфицированные матери могут заразить своих детей во время беременности, в процессе родов и во время кормления грудью.

Защитить от ВИЧ могут безопасный секс (прежде всего, презервативы) и безопасное использование инструментов (каждый использует свой шприц, а для защиты от вируса гепатита нужно использовать свои собственные принадлежности, такие как ложка, фильтр, вода или трубка для вдыхания).

Мы можем узнать о том, не заразились ли мы ВИЧ, с помощью ВИЧ-анализа. Нужно заранее проконсультироваться у специалистов, например, в организациях Aidshilfe (ВИЧ-сервисные организации, см. ниже) или Gesundheitsamt (отдел здравоохранения). Работники организаций Gesundheitsamt и Aidshilfe предлагают пройти тест анонимно и бесплатно, или же по очень низкой цене (максимум 10–15 евро).

Пятница 30



Суббота 31



Воскресенье 1



2 Понедельник

.....

.....

.....

.....

3 Вторник

.....

.....

.....

.....

4 Среда

.....

.....

.....

.....



Февраль

Четверг 5

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of three lines.

Пятница 6

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of three lines.

Суббота 7

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of three lines.

Воскресенье 8

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice, each set consisting of three lines.

Февраль

9 Понедельник

.....

.....

.....

.....

10 Вторник

.....

.....

.....

.....

11 Среда

.....

.....

.....

.....

12 Четверг

.....

.....

.....

.....

Февраль

Пятница 13

День св. Валентина

Суббота 14

цвЕты!

Воскресенье 15



Февраль



16 Понедельник

.....

.....

.....

.....

17 Вторник

.....

.....

.....

.....

18 Среда

.....

.....

.....

.....

Февраль

Четверг 19

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Пятница 20

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Суббота 21

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 22

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



Февраль

23 Понедельник

.....

.....

.....

.....

24 Вторник

.....

.....

.....

.....

25 Среда

.....

.....

.....

.....

26 Четверг

.....

.....

.....

.....

Февраль



мой
март

Безопасный секс – защита от половых инфекций (ЗППП)

При оказании профессиональных интимных услуг секс должен, прежде всего, быть безопасным:

- Вагинальный, анальный или оральный секс всегда должен быть с презервативом.
- Кровь (также менструальная кровь) и сперма не должны попадать в рот, глаза и другие участки тела, и на поврежденные участки кожи (например, на язвы от герпеса).

Так ты можешь себя защитить от ВИЧ и снизишь риск заражения другими ЗППП.

Используй только **фирменные кондомы** с печатью на упаковке DIN EN ISO 4074:2002 и обращай внимание на срок годности. Всегда используй презерватив уже перед первым контактом. Храни презервативы вдали от огня, солнечных лучей, а также острых и тяжелых предметов.

Покрывай презервативы и смазывай влагалище и анальное отверстие **гелем-смазкой, не содержащим жира** (на основе воды или силикона), чтобы не порвать презерватив. От жиросодержащих средств (например, крема) кондом легко может порваться.

Дентальная прокладка (латексная ткань) или **прочная пищевая пленка** на наружных женских половых органах или анальном отверстии при облизывании мешает возбудителям заболеваний попасть в рот.

Напальчники и резиновые перчатки при «игре руками» или при половом контакте с использованием кулаков защищают от контакта с кровью, с вагинальным или кишечным секретом или с калом.

Пятница 27

Four horizontal dotted lines for handwriting practice.

Суббота 28

Four horizontal dotted lines for handwriting practice.

Воскресенье 1

Four horizontal dotted lines for handwriting practice.

2 Понедельник

.....

.....

.....

.....

3 Вторник

Международный

**день защиты прав
секс-работников**

.....

.....

.....

.....

4 Среда

.....

.....

.....

.....

Март



Четверг 5

.....

.....

.....

.....

Пятница 6

.....

.....

.....

.....

Суббота 7

День
здорового
питания

.....

.....

.....

Воскресенье 8

Международный
женский день

.....

.....

.....

Март

9 Понедельник

.....

.....

.....

.....

10 Вторник

.....

.....

.....

.....

11 Среда

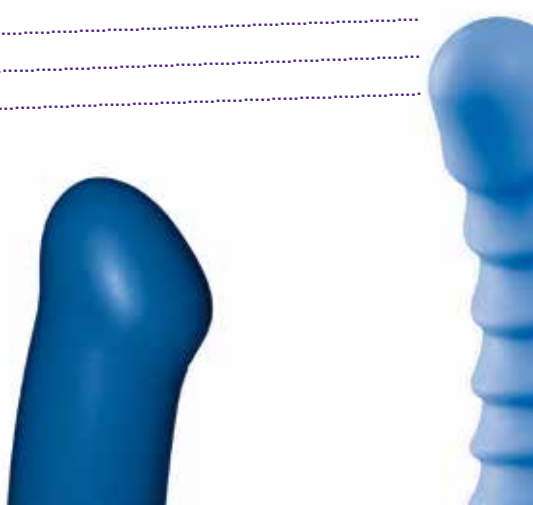
.....

.....

.....

.....

Март



Четверг 12

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Пятница 13

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Суббота 14

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 15

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

16 Понедельник

.....

.....

.....

.....

17 Вторник

.....

.....

.....

.....

18 Среда

.....

.....

.....

.....

Безопасный секс

это уверенность!

Март

Четверг 19

.....

.....

.....

.....

Пятница 20

..... Начало весны

.....

.....

.....

.....

Суббота 21

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 22

.....

.....

.....

.....

23 Понедельник

.....

.....

.....

.....

24 Вторник

.....

.....

.....

.....

25 Среда

.....

.....

.....

.....

Четверг 26

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 27

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 28

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 29

Four horizontal dotted lines for writing.

МОЙ

апрель



Полезная информация для профессиональных работниц сексуальной сферы

Лучше всего не предлагать вагинальный секс во время менструаций, потому что в это время твое влагалище наиболее восприимчиво к возбудителям заболеваний. Если ты, тем не менее, хочешь заняться вагинальным сексом, ты можешь использовать губку-аппликатор. Ее нужно поместить прямо перед маточным зевом, чтобы она, как тампон, впитывала менструальную кровь, и клиент не заметил, что у тебя месячные. Губку можно держать максимум восемь часов, при более обильных месячных ее нужно менять чаще. Каждую губку можно использовать один раз (не мыть и не использовать снова!).

Фаллоимитаторы (искусственные пенисы) и другие сексуальные игрушки: для анального секса используй фаллоимитатор с более широким основанием, чтобы он не «исчез» в анальном отверстии. Осторожно с продукцией из дерева или пластика: сварочные швы, сколы и трещины могут нанести травмы. Лучше всего использовать фаллоимитаторы из силикона. Что же касается остальных сексуальных игрушек, для каждого нового партнера и перед каждым новым половым актом тщательно очищай их водой и мылом или надевай новый кондом.

Кроме того: все инструменты для интим-услуг ты можешь также получить у работников (работниц) борделей или купить в магазине интим-услуг.

30 Понедельник

.....

.....

.....

.....

31 Вторник

.....

.....

.....

.....

1 Среда

.....

.....

.....

.....

2 Четверг

.....

.....

.....

.....

Пятница 3

Страстная Пятница

.....

.....

.....

.....

Суббота 4

.....

.....

.....

.....

Пасхальное
воскресенье

Воскресенье 5

..... **Где яйца?**

.....

.....

.....

.....

Начало летнего времени
перевести часы!

Апрель

Пасхальный понедельник

6 Понедельник

.....

.....

.....

.....

7 Вторник

Всемирный день

ЗДОРОВЬЯ

.....

.....

.....

.....

8 Среда

.....

.....

.....

.....

9 Четверг

.....

.....

.....

.....

Апрель

Пятница 10

.....

.....

.....

.....

Суббота 11

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 12

.....

.....

.....

.....



Апрель

Прививка от гепатита А и В!

Защити себя прививкой и
проверься на наличие ЗППП!

13 Понедельник

.....

.....

.....

.....

14 Вторник

.....

.....

.....

.....

15 Среда

.....

.....

.....

.....

Апрель

Четверг 16

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 17

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 18

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 19

Four horizontal dotted lines for writing.

Апрель



20 Понедельник

.....

.....

.....

.....

21 Вторник

.....

.....

.....

.....

22 Среда

.....

.....

.....

.....

Апрель



Четверг 23

Four horizontal dotted lines for writing on Thursday.

Пятница 24

Four horizontal dotted lines for writing on Friday.

Суббота 25

Four horizontal dotted lines for writing on Saturday.

Воскресенье 26

Four horizontal dotted lines for writing on Sunday.

Апрель

27 Понедельник

.....

.....

.....

.....

28 Вторник

.....

.....

.....

.....

29 Среда

.....

.....

.....

.....

30 Четверг

.....

.....

.....

.....

Апрель



мой

май

Конкретно о безопасном сексе: практика, риск и защита

ВИЧ передается, прежде всего, при **вагинальном и анальном сексе** без презерватива (причем это возможно даже тогда, когда сперма не попадает внутрь тела). Риск заражения ВИЧ повышается при наличии другого ЗППП.

Облизывание/заглатывание головки пениса: до тех пор, пока сперма не попадает в рот, заражение ВИЧ маловероятно. Гепатит и другие ЗППП, такие как триппер, при этом однако легко могут передаваться. Поэтому кондом необходим и при облизывании!

Облизывание внешних половых органов у женщин: риска заражения ВИЧ нет, если кровь (менструальная) не попадает в рот. Однако при этом легко заразиться другими ЗППП. Профессионалы используют при этом «дентальную прокладку».

Садомазохистские игры с мочой и калом: никакой крови, спермы, кала и мочи не должно попадать в рот, на поврежденные участки кожи или открытые места. Использованный «инструмент» всегда нужно тщательно очищать/дезинфицировать. Ты должна быть привита от гепатита А и В.

Фаллоимитаторы (искусственные пенисы) и другие секс-игрушки: всегда применять только с одним человеком. Для каждого нового партнера тщательно очищать/дезинфицировать предметы или надевать новый презерватив.

Поцелуи: нет риска заражения ВИЧ, но есть риск заражения другими ЗППП (например, герпесом, триппером, гепатитом В).

День

трудо

Пятница 1

Суббота 2

Воскресенье 3

4 Понедельник

.....

.....

.....

.....

5 Вторник

.....

..... **День гигиены рук**

.....

.....

6 Среда

.....

.....

.....

.....



... уже записалась на прием
к **ДАНТИСТУ?**

Май



Четверг 7



Пятница 8



Суббота 9



Воскресенье 10



11 Понедельник

.....

.....

.....

.....

12 Вторник

.....

.....

.....

.....

13 Среда

.....

.....

.....

.....

14 Четверг

.....

.....

.....

.....

Май



Пятница 15

.....

.....

.....

.....

Суббота 16

.....

.....

.....

.....

Международный день
**борьбы
с гомофобией**

Воскресенье 17



.....

.....

.....

Май

18 Понедельник

.....

.....

.....

.....

19 Вторник

.....

.....

.....

.....

20 Среда

.....

.....

.....

.....



Май

Четверг 21

.....

.....

.....

.....

Пятница 22

.....

.....

.....

.....

Суббота 23

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 24

День Святой Троицы

.....

.....

.....

25 Понедельник

Понедельник Троицы

.....

.....

.....

.....

26 Вторник

.....

.....

.....

.....

27 Среда

.....

.....

.....

.....

28 Четверг

.....

.....

.....

.....

Май

Пятница 29

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 30

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 31

Four horizontal dotted lines for writing.



МОЙ



ИЮНЬ

Советы о гигиене и здоровье

Твое тело – это твой капитал. Ты им зарабатываешь деньги. Поэтому следи за своим здоровьем. Как и всегда, важно сбалансированно питаться, регулярно двигаться (лучше всего на свежем воздухе) и достаточно спать.

Важно соблюдать интимную гигиену, однако чрезмерная чистоплотность, к сожалению, вредна: если ты будешь принимать душ с мылом после каждого клиента, то нарушится защитный кислотный баланс кожи.

Для мытья наружных половых органов перед работой или после каждого клиента достаточно использовать холодную или чуть теплую воду. Промывание влагалища, дезинфицирующие лосьоны или спреи для интимной гигиены, а также влажные салфетки делают влагалище уязвимым для инфекций. Если ты хочешь хорошо пахнуть, можешь нанести немного духов на живот или на бедра.

Чтобы поддержать хрупкий баланс натуральной флоры влагалища, ты можешь вводить внутрь свечи с молочной кислотой (продаются в аптеках без рецепта) или просто йогурт с живыми молочнокислыми бактериями (не прошедший термическую обработку) с помощью тампона.

Употребляя алкоголь и другие наркотические вещества, ты не сможешь так хорошо оценить степень опасности и вряд ли сможешь сама себе помочь в срочной ситуации. Лучше всего работать с ясной головой.

1 Понедельник

.....

.....

.....

.....

2 Вторник

Международный день

проституции

.....

.....

.....

.....

3 Среда

.....

.....

.....

.....

4 Четверг

.....

.....

.....

.....

Июнь

Пятница 5

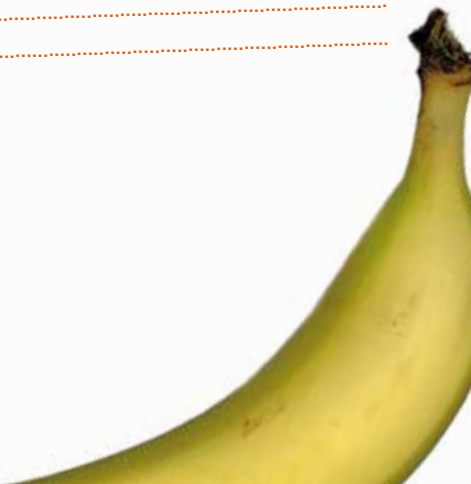
Four horizontal dotted lines for handwriting practice.

Суббота 6

Four horizontal dotted lines for handwriting practice.

Воскресенье 7

Four horizontal dotted lines for handwriting practice.





8 Понедельник

.....

.....

.....

.....

9 Вторник

.....

.....

.....

.....

10 Среда

.....

.....

.....

.....

Июнь

Четверг 11

.....

.....

.....

.....

Пятница 12

.....

.....

.....

.....

Суббота 13

.....

.....

.....

.....

Всемирный день

.....
донора крови

Воскресенье 14

.....

.....

.....

.....

Июнь

15 Понедельник

.....

.....

.....

.....

16 Вторник

.....

.....

.....

.....

17 Среда

.....

.....

.....

.....

Июнь



Четверг 18

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 19

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 20

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 21

Four horizontal dotted lines for writing.

Начало лета

Июнь

22 Понедельник

.....

.....

.....

.....

23 Вторник

.....

.....

.....

.....

24 Среда

.....

.....

.....

.....

25 Четверг

.....

.....

.....

.....

Пятница 26

Международный день

борьбы с наркотиками

.....
.....

Суббота 27

.....
.....
.....
.....

Воскресенье 28

.....
.....
.....
.....



мой
ИЮЛЬ



ЗППП и Ко: профилактика, осмотр, лечение

Кондомы (также при оральном сексе!) снижают риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ЗППП), такими как триппер (гонорея), хламидии или сифилис. Кроме того, ты не должна касаться мест с поврежденной кожей (например, с прыщами, сыпью) и принимать внутрь себя выделения/жидкости из тела клиента.

ЗППП не всегда имеют ярко выраженную симптоматику, так что многие их симптомы для человека незаметны. Поэтому лучше всего регулярно (например, раз в квартал) **проходить осмотр** и срочно идти к врачу в случае каких-либо изменениях в самочувствии, например, при зуде, жжении или выделений в области половых органов, при сыпи или появлении гнойников. Запущенные или совсем не леченные ЗППП могут привести к хроническим воспалением в подчревной области, бесплодию или вызвать рак шейки матки. При **беременности** ты должна проходить проверку на ЗППП каждые шесть недель, чтобы предотвратить возможное поражение плода, преждевременные роды или выкидыш.

Очень важно иметь медицинскую страховку. Для этого лучше всего обратиться в консультационный центр. Важно для иммигранток: частные страховки, приобретенные на родине, часто действуют по всему миру.

Ты должна быть **привита** от **гепатита А и В**. Если у тебя есть медицинская страховка, больничная касса возьмет на себя стоимость вакцинации.

Кроме того, в большинстве **отделов Gesundheitsamt (отделов здравоохранения)** ты можешь **анонимно проконсультироваться**, обследоваться на наличие ЗППП и **получить прививку**. Если у тебя нет страховки на случай болезни, ты сможешь там **пройти лечение бесплатно**.

29 Понедельник

.....

.....

.....

.....

30 Вторник

.....

.....

.....

.....

1 Среда

.....

.....

.....

.....

2 Четверг

.....

.....

.....

.....

Июнь -- Июль

Пятница 3



Суббота 4



Воскресенье 5



6 Понедельник

.....
.....
.....
.....



..... Всемирный день

поцелуя

7 Вторник

.....
.....
.....
.....

8 Среда

.....
.....
.....
.....



Июль

Четверг 9

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 10

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 11

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 12

Four horizontal dotted lines for writing.

13 Понедельник

.....

.....

.....

.....

14 Вторник

.....

.....

.....

.....

15 Среда

.....

.....

.....

.....

... уже подумала об

обследовании

на наличие

ЗППП?



Четверг 16

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 17

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 18

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 19

Four horizontal dotted lines for writing.

20 Понедельник

.....

.....

.....

.....

21 Вторник

.....

.....

.....

.....

День памяти

умерших от наркотиков



22 Среда

.....

.....

.....

.....

23 Четверг

.....

.....

.....

.....

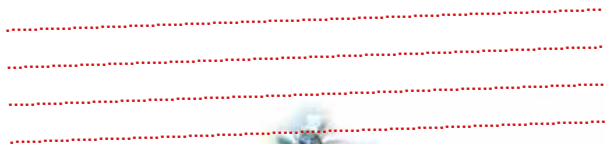
Пятница 24



Суббота 25



Воскресенье 26



Июль

27 Понедельник

.....

.....

.....

.....

28 Вторник

.....

.....

..... Международный день **борьбы**

..... **с гепатитом**

29 Среда

.....

.....

.....

.....

30 Четверг

.....

.....

.....

.....



МОЙ

август

Порвался презерватив? Сперма проникла внутрь влагалища? Сохрани спокойствие!

- Если сперма попала во влагалище или в анус, попытайся с помощью потуг избавиться от большей ее части. Ни в коем случае не делай спринцевание – повреждения повышают риск заражения! Кроме того, сперма под давлением проникает дальше внутрь влагалища, и возрастает опасность нежелательной беременности.
 - Сперму, попавшую в рот, нужно сразу выплюнуть и быстро ополоснуть рот. Зубы чистить при этом не нужно, чтобы случайно не втереть вирусы в десны.
 - Если при половом акте сперма попала в глаза, их нужно как можно скорее промыть водой.
 - При повышенном риске заражения ВИЧ (например, после незащищенного вагинального или анального секса с ВИЧ-положительным партнером, который не проходит лечения) имеет смысл в течение четырех недель пройти постконтактную профилактику. Лучше всего обратиться в течение 24 часов вместе с клиентом в одну из клиник, смотри www.hivreport.de. Дежурный врач-терапевт пункта скорой помощи установит степень риска и решит, нужно ли назначать постконтактную профилактику.
 - От нежелательной беременности можно предохраниться, приняв таблетку «следующего дня». Ее нужно принять по возможности в течение 12 часов и не позднее 72 часов (=3 дней) после контакта.
-

Пятница 31



Суббота 1



Воскресенье 2





3 Понедельник

.....

.....

.....

.....

4 Вторник

.....

.....

.....

.....

5 Среда

.....

.....

.....

.....

Август

Четверг 6

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Пятница 7

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Суббота 8

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 9

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Август

10 Понедельник

.....

.....

.....

.....

11 Вторник

.....

.....

.....

.....

12 Среда

.....

.....

.....

.....



Август

Четверг 13

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 14

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 15

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 16

Four horizontal dotted lines for writing.

17 Понедельник

.....

.....

.....

.....

18 Вторник

.....

.....

.....

.....

19 Среда

.....

.....

.....

.....

20 Четверг

.....

.....

.....

.....

Август



Пятница 21

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 22

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 23

Four horizontal dotted lines for writing.

Август



24 Понедельник

.....

.....

.....

.....

25 Вторник

.....

.....

.....

.....

26 Среда

.....

.....

.....

.....

Август

Четверг 27



Four sets of horizontal dotted lines for writing, slanted slightly upwards from left to right.

Пятница 28

Four sets of horizontal dotted lines for writing, slanted slightly upwards from left to right.

Суббота 29

Four sets of horizontal dotted lines for writing, slanted slightly upwards from left to right.

Воскресенье 30

Four sets of horizontal dotted lines for writing, slanted slightly upwards from left to right.

Август

мой

сентябрь



Советы для большей безопасности на работе

- Сразу же внимательно осмотри клиента, четко и ясно расскажи о своих услугах и об их стоимости. Так ты можешь избежать сложностей. Если ты чувствуешь себя с клиентом не по себе, откажись.
 - Полностью отдавай себе отчет в своих действиях и не поддавайся страху.
 - Работай с ясной головой – во время ломки или под воздействием наркотиков ты не можешь контролировать ситуацию.
 - Не носи предметов, которыми тебя можно задушить (например, цепочки, шарфы, полуоткрытые жакеты) и которые могут тебе помешать убежать (длинные узкие юбки, туфли на высоких каблуках).
 - Работай в освещенных местах, старайся оставаться вблизи людей.
 - Запомни или запиши номер и марку машины, прежде чем сесть в нее. Сообщи подругам или коллегам, куда ты едешь.
 - Если в машине две двери, садись на переднее сиденье и проверь, можно ли открыть дверцу машины изнутри. Лучше всего притворить дверцу машины во время работы.
 - Осмотрись в квартире, поищи запасной выход, отметь, где находятся выходы и двери в квартиру.
 - Не выпускай клиента, особенно его руки, из поля зрения. Избегай неудобных положений, например, между колен клиента или под ним. Когда ты лежишь на клиенте, ты можешь лучше следить за его лицом и руками.
-

31 Понедельник

.....

.....

.....

.....

1 Вторник

.....

.....

.....

.....

2 Среда

.....

.....

.....

.....

Август -- Сентябрь



Четверг 3

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice on Thursday.

Пятница 4

Four sets of horizontal dotted lines for handwriting practice on Friday.

Суббота 5

Five sets of horizontal dotted lines for handwriting practice on Saturday.

Воскресенье 6

Six sets of horizontal dotted lines for handwriting practice on Sunday.



Сентябрь



7 Понедельник

.....

.....

.....

.....

8 Вторник

.....

.....

.....

.....

9 Среда

.....

.....

.....

.....

Сентябрь

Четверг 10

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 11

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 12

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 13

Four horizontal dotted lines for writing.

14 Понедельник

.....

.....

.....

.....

15 Вторник

.....

.....

.....

.....

16 Среда

.....

.....

.....

.....

17 Четверг

.....

.....

.....

.....

Сентябрь



Пятница 18

.....

.....

.....

.....

Суббота 19

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 20

.....

.....

.....

.....



Сентябрь

21 Понедельник

.....

.....

.....

.....

22 Вторник

.....

.....

.....

.....

23 Среда

.....

..... **Начало осени**

.....

.....

Четверг 24

.....

.....

.....

.....

День
здоровых **зубов**

Пятница 25

.....

.....

.....

.....

Суббота 26

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 27

.....

.....

.....

.....

Сентябрь

28 Понедельник

.....

.....

.....

.....

29 Вторник

.....

.....

.....

.....

30 Среда

.....

.....

.....

.....

МОЙ

ОКтябрь



При угрозе насилия ...

- Лучше всего ты можешь защитить себя с помощью спрея для волос, от комаров или экстракта лимона в пульверизаторе. Слезоточивый газ или оружие (например, нож) могут быть опасными для тебя, если мужчина направит их на тебя.
 - Если клиент дал волю рукам, бей его руками, ногами или кусай его по возможности в слабые места: горло, нос, глаза, подбородок или в яички. Ты можешь также ткнуть выпрямленные пальцы ему в глаза.
 - Если тебе угрожают, но поблизости есть другие люди, кричи как можно громче: «Огонь!» Большинство реагируют на это больше, чем на слово «Помогите».
 - Беги оттуда, как можно быстрее, против направления уличного движения по направлению к свету и туда, где есть люди.
 - Позвони в полицию или попроси об этом других. Номер телефона 110.
-

Четверг 1

.....

.....

.....

.....

Пятница 2

.....

.....

.....

.....

День

Суббота 3

НЕМЕЦКОГО ЕДИНСТВА

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 4

.....

.....

.....

.....

Октябрь

5 Понедельник

.....

.....

.....

.....

6 Вторник

.....

.....

.....

.....

7 Среда

.....

.....

.....

.....

8 Четверг

.....

.....

.....

.....

... время пройти

Обследование на наличие ЗППП!

Пятница 9

Суббота 10

Воскресенье 11

Октябрь

12 Понедельник

.....

.....

.....

.....

13 Вторник

.....

.....

.....

.....

14 Среда

.....

.....

.....

.....

15 Четверг

.....

.....

.....

.....

Октябрь



Пятница 16

Суббота 17

Воскресенье 18

Октябрь

19 Понедельник

.....

.....

.....

.....

20 Вторник

.....

.....

.....

.....

21 Среда

.....

.....

.....

.....

22 Четверг

.....

.....

.....

.....

Октябрь

Пятница 23

.....

.....

.....

.....

Суббота 24

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 25

.....

.....

.....

Начало

ЗИМНЕГО ВРЕМЕНИ

переводим время на один час назад!



Октябрь

26 Понедельник

.....

.....

.....

.....

27 Вторник

.....

.....

.....

.....

28 Среда

.....

.....

.....

.....

29 Четверг

.....

.....

.....

.....

Октябрь



МОЙ

НОЯБРЬ

Что делать после пережитого насилия?

Позвони в полицию (номер телефона 110) или попроси об этом других. Запиши все как можно точнее: когда, где и что произошло (дата, время, место), сколько человек участвовало в совершении преступления, по каким приметам можно узнать преступника/преступников? Такие записи служат в случае сообщения о правонарушении доказательством.

Ты можешь сообщить в полицию о происшедшем сразу же или позже. Если ты сомневаешься (например, если ты находишься в Германии нелегально), ты можешь в первую очередь проконсультироваться в организации проституток или в консультационной службе по вопросам миграции (см. адреса на последней странице).

Как можно быстрее сходи к врачу или в больницу, чтобы на тебе и твоей одежде могли найти следы насильника, такие как сперма или кровь. Они послужат доказательством преступления, даже если ты сообщишь обо всем в полицию позднее. Возможно, в этом случае имеет смысл пройти постконтактную профилактику (см. главу «Август»). Ее нужно начинать в течение 24 часов после контакта.

Не оставайся одна, ищи поддержки. Если никто из тех, кому ты доверяешь, недоступен, обратись в одну из организаций, которые помогают женщинам в твоей ситуации. Твои коллеги с добротой и пониманием поддержат тебя.

Пятница 30

.....

.....

.....

.....

Суббота 31

..... Хэллоуин

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 1

.....

.....

.....

.....



2 Понедельник

.....

.....

.....

.....

3 Вторник

.....

.....

.....

.....

4 Среда

.....

.....

.....

.....

Ноябрь

Четверг 5

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Пятница 6

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Суббота 7

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 8

Four sets of horizontal dotted lines for writing.

Ноябрь

9 Понедельник

.....

.....

.....

.....

10 Вторник

.....

.....

.....

.....

11 Среда

.....

.....

.....

.....

Ноябрь



Четверг 12

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 13

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 14

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 15

Four horizontal dotted lines for writing.

Ноябрь

16 Понедельник

.....

.....

.....

.....

17 Вторник

.....

.....

.....

.....

18 Среда

.....

.....

.....

.....

Твой рот здоров?
Посети **зубного врача!**

Ноябрь

Четверг 19

Four horizontal dotted lines for writing.

Пятница 20

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 21

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 22

Four horizontal dotted lines for writing.

Ноябрь

23 Понедельник

.....

.....

.....

.....

24 Вторник

.....

.....

.....

.....

25 Среда

.....

.....

.....

.....

26 Четверг

.....

.....

.....

.....

Ноябрь

Пятница 27



Суббота 28



Воскресенье 29



Ноябрь



мой
декабрь

Проституция и закон

- Как независимая работающая проститутка, ты должна сообщить в службу **Finanzamt** (финансовое управление) о своей профессии и платить налоги со своих доходов. Иначе по закону ты будешь считаться мошенницей, скрывшей налоги, и будешь вынуждена платить штраф.
 - Если ты получаешь пособие по безработице I или II, ты должна обратиться в службу **Bundesagentur für Arbeit** (государственную службу занятости) и сообщить о доходах от интимных услуг. Тогда они будут причислены к государственной работе за исключением не облагаемого налогами минимума.
 - Граждане Евросоюза могут работать в Германии по контракту или самостоятельно. Будучи самостоятельной проституткой, ты должна сообщить о своем месте проживания в **бюро прописки** и там указать желаемый род занятий.
 - Если ты родом не из страны-члена Евросоюза, тогда **Ведомство по делам иностранцев** проверит твой статус проживания и право на работу в Германии. Будучи туристкой, ты не можешь иметь самостоятельный заработок.
 - В большинстве городов существуют четкие **постановления о запретных зонах**, где и когда проституция запрещена. Соблюдение постановления контролируется службами **Ordnungsamt** (управление правопорядка), **Gewerbeamt** (ведомство по вопросам предпринимательской деятельности) или **полицией**. К не соблюдающим эти постановления лицам может быть применен денежный штраф.
 - Во время **полицейской проверки** ты должна представить свое удостоверение личности или паспорт, а также при необходимости разрешение на работу.
- В консультационных центрах ты можешь получить больше информации о законодательстве Германии.
-

30 Понедельник

.....

.....

.....

.....

1 Вторник

.....

.....

.....

Международный день

борьбы со СПИДом

2 Среда

.....

.....

.....

.....

3 Четверг

.....

.....

.....

.....

Ноябрь -- Декабрь

Пятница 4

.....

.....

.....

.....

Суббота 5

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 6

День Святителя Николая Чудотворца.....

почистить сапоги!



Декабрь



7 Понедельник

.....

.....

.....

.....

8 Вторник

.....

.....

.....

.....

9 Среда

.....

.....

.....

.....

Декабрь



День

Четверг 10

прав человека

.....

.....

.....

.....

Пятница 11

.....

.....

.....

.....

Суббота 12

.....

.....

.....

.....

Воскресенье 13

.....

.....

.....

.....

Декабрь

14 Понедельник

.....

.....

.....

.....

15 Вторник

.....

.....

.....

.....

16 Среда

.....

.....

.....

.....

17 Четверг

Международный день
против насилия в

ОТНОШЕНИИ
секс-работников

.....

.....

.....

.....

Декабрь

Пятница 18

Four horizontal dotted lines for writing.

Суббота 19

Four horizontal dotted lines for writing.

Воскресенье 20

Four horizontal dotted lines for writing.

Декабрь

21 Понедельник

.....

.....

.....

.....

22 Вторник

Начало зимы

.....

.....

.....

.....

23 Среда

.....

.....

.....

.....

24 Четверг

Рождественский сочельник

.....

.....

.....

.....

Декабрь



1й день **Рождества** **Пятница 25**

.....
.....
.....

2й день **Рождества** **Суббота 26**

.....
.....
.....

..... **Воскресенье 27**

.....
.....
.....
.....

28 Понедельник

.....
.....
.....
.....

29 Вторник

.....
.....
.....
.....

30 Среда

.....
.....
.....
.....

31 Четверг

Канун Нового года!

.....
.....
.....
.....

Декабрь

Консультирование по вопросам ВИЧ/СПИДа и других инфекций, передающихся половым путем

Локальные адреса Aidshilfe (ВИЧ-сервисных организаций): можно получить в организации Deutsche AIDS-Hilfe e.V. по адресу Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, Тел.: 030/69 00 87-0, Факс: 030/69 00 87-42, E-Mail: dah@aidshilfe.de, вебсайт: www.aidshilfe.de

Телефонная линия Aidshilfe:

тел.: 01 80-33-194 11 (Максимум 9 центов за минуту со стационарного немецкого телефона, максимум 42 цента за минуту в немецкой мобильной сети), пн – пт 9:00 – 21:00, сб – вс 12:00 – 14:00

Онлайн-консультирование Aidshilfe:
www.aidshilfe-beratung.de

Специализированные консультационные центры для проституток и работников интимной сферы:
адреса на сайте www.bufas.net

Адреса местных отделений здравоохранения:
адреса в телефонной книге

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA (Государственный центр по предоставлению информации о здравоохранении): консультирование по телефону 02 21/89 20 31, онлайн-консультирование на сайте www.aidsberatung.de

Центры женского здоровья (адреса на сайте www.frauengesundheitszentren.de) и консультационные центры **Pro-Familia** (адреса на сайте www.profamilia.de) предоставляют консультации по вопросам беременности, предупреждения зачатия и ЗППП.

Консультационные центры для проституток (по порядку согласно почтовым индексам)

Hydra e.V.

Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin
Fon: 030/611 00 23, Fax: 030/611 00 21
kontakt@hydra-ev.org, www.hydra-ev.org

ragazza e.V.

Brennerstr. 19, 20099 Hamburg
Fon: 040/24 46 31, Fax: 040/28 05 50 33
ragazza@w4w.net, www.ragazza-hamburg.de

KaffeeKlappe

Seilerstr. 34, 20359 Hamburg
Fon: 040/31 64 95, Fax: 040/31 99 37 02
kaffeeklappen@diakonie-hamburg.de
www.kaffeeklappen-hamburg.de

Rahab

Beratungsstelle für Sexarbeiterinnen SKF
Mauritiussteinweg 77–79, 50676 Köln
Fon: 0221/12 69 51 34, Fax 0221/12 69 51 94

TAMPEP Germany (ragazza e.V.)

c/o Amnesty for Women, Städtegruppe Hamburg e.V.
Große Bergstr. 231, 22767 Hamburg
Fon: 040/38 47 53, Fax: 040/38 57 58
info@amnestyforwomen.de, www.amnestyforwomen.de

Nitribitt e.V.

Stader Str. 1, 28205 Bremen
Fon: 0421/44 86 62, Fax: 0421/498 60 31
nitribitt_ev@web.de, www.nitribitt-bremen.de

Phoenix e.V.

Postfach 47 62, 30047 Hannover
Fon: 0511/89 82 88-01, Fax: 0511/89 82 88-19
kontakt@phoenix-beratung.de, www.phoenix-beratung.de

La Strada

für drogenabhängige Mädchen und Frauen

Escherstr. 25, 30159 Hannover
Fon: 0511/140-23, -33, Fax: 0511/140-07
info@la-strada-hannover.de, www.la-strada-hannover.de

Dortmunder Mitternachtsmission

Dudenstr. 2-4, 44137 Dortmund
Fon: 0231/14 44 91, Fax: 0231/14 58 87
mitternachtsmission@gmx.de, www.mitternachtsmission.de

Kober

Nordstr. 50, 44145 Dortmund
Fon: 0231/86 10 32-0, Fax: 0231/86 10 32-15
kober@skf-dortmund.de, www.kober-do.de

Madonna e.V.

Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum
Fon: 0234/68 57 50, Fax: 0234/68 57 51
info@madonna-ev.de, www.madonna-ev.de

Nachtfalter

Niederstr. 12-16, 45141 Essen
Fon: 0201/364 55 47, Fax: 0201/364 55 46
nachtfalter@caritas-e.de, www.nachtfalter-essen.de

Tamara

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Fon: 069/94 35 02 40, Fax: 069/94 35 02 45
tamara@zefra.de, www.zefra.de

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstr. 55, 60486 Frankfurt/Main

Fon: 069/970 97 97-0, Fax 069/970 97 97 18

info@fim-beratungszentrum.de, www.fim-frauenrecht.de

Aldona e.V.

Postfach 101413, 66014 Saarbrücken

Fon: 0681/37 36 31, Fax: 0681/830 86 76

beratung.migrantinnen@t-online.de

P.I.N.K Freiburg

Schwarzwaldstr. 24, 79102 Freiburg

Fon: 0761/216 99 18, Fax: 0761/707 52 62

pink@diakonie-freiburg.de, www.pink-baden.de

Mimikry

Dreimühlenstr. 1, 80469 München

Fon: 089/7 25 90 83, Fax: 089/74 79 39 43

mimikry@hilfswerk-muenchen.de, www.mimikry.org

Kassandra e.V.

Breite Gasse 1, 90402 Nürnberg

Fon: 0911/376 52 77, Fax: 0911/37 65 27 99

kassandra@kassandra-nbg.de, www.kassandra-nbg.de

KARO e.V. – Kontakt- und Anlaufstelle

Am Unteren Bahnhof 12, 08527 Plauen

Fon: 03741/27 68 51, Fax: 03741/27 68 53

info@karo-ev.de, www.karo-ev.de

АГЕНТСТВО

highLights

Emmentaler Str. 99, 13409 Berlin

Fon: 030/98 33 17 05 oder 0174/919 92 46

info@highlights-berlin.de, www.highlights-berlin.de

Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de
2014

Bestellnummer: 023002

Konzept und Textgrundlage: Stephanie Klee

Redaktion: Marianne Rademacher, Holger Sweers

Umschlagfoto: Barbara Dietl

Gestaltung und Illustration: dia°, www.diaberlin.de,

Paul Bieri, Dörte Nielandt, Anna Risch

Übersetzung: Fachübersetzungsdienst GmbH

Druck: AZ Druck- und Datentechnik GmbH,
Sportfliegerstraße 6, 12487 Berlin

DAH-Spendenkonto:

Nr. 220 220 220, Landesbank Berlin, BLZ 100 500 00

BIC: BELADEVXXX, IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20

online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der DAH. Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

Wichtiger Hinweis: Dieser Taschenkalender wurde nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Die DAH übernimmt keine Haftung für Schäden, die auf irgendeine Art aus der Nutzung der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen entstehen. Die Nennung von Produktnamen bedeutet keine Werbung.